

広報

ながさき

Nagasaki

特集
長崎でかたる
～自分のことばで～



年中無休
 午前8時～午後8時
 市役所コールセンター
あじさいコール
095-822-8888

市役所の代表電話
 も同じ番号です



長崎大学教育学部附属小学校6年生のみなさんが、楽しみにしていた大阪への修学旅行。旅立ちの朝、長崎駅にて。

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	元氣予報	子育て広場	暮らし塾	長崎市民	市政	長崎市民	市長コラム	市政	長崎市民	特集	2016年8月号 主な記事の内容		
「公民館講座生募集」「市議会だより」※外し てお読みください	「長崎創生プロジェクト事業募集」 「長崎への移住をサポート」 「ねんりんピック長崎2016」	(福祉・健康)被爆者援護(講演・講座) (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「精霊流し」「ねんりんピック長崎2016」 「台風シーズン到来」住宅用火災警報器	「マダニ」による感染症にご注意ください 「いーほか」	「子育て住まいづくり支援費補助金」ほか	「地域を元気に！あなたの町の自治会」 「インターネット通信販売の広告」	ながさきメーカー！輝く働き人	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「よかまちづくり基本条例制定記念シンポジウム」ほか	おたより・プレゼントクイズ	ながさきプチ旅行(趣屋町・伊良林)	「よかまちづくり基本条例」	「新しい市役所とまちづくり」	「長崎でかたる〜自分のことばで〜」		
	36	28 35	24 27	22 23	21	20	19	18	16 17	15	14	14	11 13	10	3 9	ページ

救急・災害情報

- 休日・夜間当番医の案内 ☎825-8199
- 防災行政無線情報 ☎0180-999-002
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます
※一部の電話機から利用できない場合があります
- 災害情報 ☎0180-999-001
※一部の電話機から利用できない場合があります

防災ガイドながさき 検索

登録QRコード 

(長崎市コールセンター／市役所代表)

あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

● よくある質問と回答は… **長崎市FAQ** 検索

<p>市民相談</p> <p>安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 市政相談・一般相談 月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30 ● 交通事故相談 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ● 弁護士無料法律相談 月・火・木曜日 13:00～16:00 (受け付けは11:45までに窓口で) ● 国税相談 毎月5日 ● 登記相談 火曜日 ● 不動産相談 金曜日(第5は除く) ● 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日 ※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00 	<p>消費生活相談</p> <p>10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)</p> <p>消費者センター ☎829-1234</p> <p>こども総合相談 月～金曜日 8:45～17:30</p> <p>子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624</p> <p>アマランス相談</p> <p>人権男女共同参画室 (配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00 ● 夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00 ● 弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00 ● 心の健康相談 8/18(木)、9/1(木) 13:00～16:00 <p>行政全般の相談</p> <p>安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00 アマランス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00</p>
--	---

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

表紙の話



2泊3日の修学旅行。通天閣や大阪城、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンなど、大阪の主要な観光地を巡り、普段住んでいる長崎とは違った歴史・文化に触れたこと、また同級生のみなどと共に過ごした時間は、刺激的かつ貴重な体験だったのではないのでしょうか。

広報媒体の紹介

データ放送

NBC 長崎放送 (3ch)
長崎ケーブルメディア (12ch)
※長崎ケーブルメディアに加入されているかたのみ



暮らしに役立つ情報や、地域の魅力を再発見できるような情報をお届けします。

「防災行政無線」が聞こえなかった場合でも、データ放送で確認できます。

テレビのリモコンの **d** ボタンを押すと、いつでも見られます！

今月の人口 (平成28年7月1日現在) 人口430,057人(前月比 -290人) [男]198,721人(-240人) [女]231,336人(-50人) 世帯数195,007世帯(前月比 -113世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎でかたる

自分のことばで

昭和20年8月9日、長崎のまちは一発の原子爆弾により壊滅状態となり、多くの人々の尊い命が奪われました。「70年は草木も生えない」といわれた原爆の惨禍から、先人たちの不屈の努力でまちは復興しました。しかし、核兵器のない平和な世界を実現しようとする声で語る被爆者は年々少なくなってきました。

平和について「自分に何ができるか」、
人ひとりが考える夏がやってきます。

はぐら
だんはし
ません

わたしたちに
青い地球と
平和な未来を!!
私たちの手で

1. 被爆地長崎の取り組み

継承と発信

「継承と発信」。これは、核兵器のない平和な世界の実現のために、被爆地長崎が行う取り組みのテーマです。主な取り組みを紹介するとともに、自分のことばで被爆の実相を次世代に伝えようとする活動も紹介します。

1 被爆の実相を伝える

被爆者による体験講話 など

2 世界のズレを正す

核実験への抗議 など

3 世界に次の一步を示す

核兵器禁止条約締結の訴え など

4 ネットワークを広げる

平和首長会議、日本非核宣言自治体協議会 など

5 ゴールを示し続ける

平和宣言の発信 など

6 平和を担う人材を育成する

国際会議への若者の派遣 など

長崎原爆資料館展示リニューアル

開館から20年を迎えるにあたり、被爆70周年事業として最新の映像・情報機器などの導入により観覧環境を改善したほか、米国立公文書館で収集した写真・動画資料や被爆者の絵画などを公開し、展示内容の充実を図りました。

青少年ピースフォーラム

毎年、平和祈念式典にあわせて全国の自治体が派遣する平和使節団の青少年と、長崎市の青少年とが、フィールドワークや意見交換を通して、平和の尊さを学びます。

平和学習発表会

市内の中学生が一堂に会し、日頃取り組んでいる平和学習の成果などの発表をとおして、各校での平和の取り組みを発展させる機会としています。

語り継ぐ被爆体験(家族・交流証言)

被爆体験の継承を望む被爆者から、それを受け継ぎたいかた(家族・交流証言者)への被爆体験の継承を支援しています。家族・交流証言者としての活動の場を広げることで、被爆の実相の次世代への継承を進めています。

平和情報サイト「長崎原爆の記憶」

被爆の実相を風化させることなく、効率的に次の世代へ継承するため、報道機関などさまざまな機関や団体が所有する長崎原爆に関する資料や情報などを公開しているホームページとリンクするポータルサイトで、主に小中学生の平和学習を支援しています。

平和の灯^{ともしび}

平和祈念式典の前夜に、市民が平和の灯をともすことにより、市民一人ひとりが原爆の惨禍を決して忘れることなく、平和の尊さに対する意識の継承を図り、あわせて平和都市長崎を世界に向けてアピールします。

核兵器廃絶長崎連絡協議会(PCU-NC)

長崎を最後の被爆地にと願い、県、市、長崎大学が連携し、構成する核兵器廃絶のための協議体(長崎平和推進協会および長崎原爆死没者追悼平和祈念館も参画)です。専門家による市民向けの講演会や情報発信などを行っています。

また、平和を担う人材を育成するため、昨年は、NPT再検討会議(ニューヨーク)に「ナガサキ・ユース代表団」を派遣し、会議の傍聴や世界の若者とのワークショップを開催しました。

長崎平和特派員

国外で平和活動を行っている人材を「長崎平和特派員」に認定して、その活動を支援し、ネットワークを構築しながら、国外における平和の取り組みを推進しています。

ヒロシマ・ナガサキ原爆展

広島市と共同で、海外の主要都市において原爆展を開催することで、広く被爆の実相を伝えていきます。

原爆展では、写真パネルや被爆資料の展示、ビデオ上映のほか被爆体験証言などを行っています。

青少年ピースボランティア

15～30歳未満の青少年が被爆の実相や戦争について学び、さまざまな視点から考え行動することにより、被爆体験の継承と平和意識の高揚を図っています。

2. 物言わぬ語り部

長崎原爆遺跡

6月、国の文化審議会が「長崎原爆遺跡」を史跡に指定するよう文部科学大臣に答申しました。被爆された方々が少なくなる中で、物言わぬ語り部としての役割はますます重要になってきています。今後も遺跡の保存と活用を図り、被爆の実相を後世に伝えていきます。

爆心地



被爆後の爆心地 (林重男撮影)

原子爆弾が炸裂した空
中点の直下である爆心地。
爆心地公園には原爆による破壊を示す遺構として被爆当時の地層が残されています。

もともと南に傾斜した地形でしたが、原子爆弾の爆発によって生じた瓦礫の堆積および公園化に伴う整地層により現地地形が形成されました。

旧城山国民学校校舎

爆心地の西約500mに位置していた旧城山国民学校校舎は当時、鉄筋コンクリート造3階建てでした。

原爆により校舎内部は破壊され、北側校舎の2・3階は全焼。現存しているのは昭和12(1937)年に完成した北側校舎の階段棟の部分。内装に埋め込まれた木レンガが焼損したまま残っており、高熱による被害を示しています。



被爆後の旧城山国民学校校舎 (林重男撮影)

浦上天主堂旧鐘楼



被爆後の浦上天主堂旧鐘楼 (米軍撮影)

浦上天主堂は、爆心地の北東約500mの位置にあり、石材とレンガで造られた天主堂は原爆によりわずかな堂壁を残して倒壊しました。

また、天主堂の双塔にあった鐘楼ドームは鉄筋コンクリート製で直径5.5m、推計約50トンで南側のもは天主堂内に落下しました。現存しているのは、北側のもので、崖下の小川に滑落し、当時の位置をとめています。

旧長崎医科大学門柱

爆心地の南東約700mに位置した旧長崎医科大学では、原子爆弾により教職員・学生あわせて890人余りの死者が出ました。

正門は石造の2基の門柱と、コンクリート製の2基の内柱で構成。南側の門柱は、爆風により柱部が基壇部から水平方向に9cmずれて傾き、基壇部との間に最も大きいところでは16cmの隙間ができ、壊れてしまいました。



被爆後の旧長崎医科大学門柱 (米軍撮影映像を加工)

山王神社二の鳥居



被爆後の山王神社二の鳥居 (林重男撮影)

山王神社は爆心地の南東約800mに位置します。社務所や神殿などの建物のほか三の鳥居と四の鳥居も倒壊しました。

二の鳥居は原子爆弾の強烈な爆風を受け、南側の笠木が東に回転し、北側の柱は倒壊して二本柱に。残された南側の柱の爆心点に面した部分には、熱線の影響で表面に剥離や溶解が起きています。

3. 被爆の実相を伝える

▼被爆の記憶

被爆者のみなさんは肉体的・精神的な苦痛を抱えながらも、「世界中の誰にも二度と同じ思いをさせたくない」という強い思いで平和の訴えを続けてきました。

これが、核兵器のない平和な世界を実現しようとする長崎の原点です。

しかし、被爆から70年が過ぎた今、その被爆者の方々は少なくなってきました。わたしたちはこれまで以上に、原爆の惨禍を体験した被爆者の声に耳を傾けなければなりません。

▼核兵器保有国指導者の被爆地訪問
5月27日、現職の米国大統領として初めて、オバマ大統領が広島を訪問しました。昨年5月にニューヨークの国連本部で開催されたNPT再検討会議で示された最終文書案でも、「世界の政治指導者たちが核兵器の

被害を受けた地域や人々と交流し経験を共有すること」の必要性が盛り込まれました。核兵器保有国の指導者が被爆地を訪問し、自らの目で、「人間の視点」から被爆の実相を見てもらえば、「核兵器はあってはならない」という結論になるのは明らかです。

長崎市は広島市とともに世界の指導者に対して被爆の実相を知ってもらうため、被爆地訪問を要請してきました。今回は残念ながら、オバマ大統領の長崎訪問は実現しませんでした。が、わたしたちは核兵器保有国の指導者などの被爆地訪問と、核兵器の非人道性を、粘り強く訴え続けていきます。長崎に来て、被爆者や若者たちの話に耳を傾けてもらい、平和への思いと未来への希望を共有することが長崎の願いなのです。

▼次の世代への継承

被爆や戦争の記憶の風化や、若い世代の無関心が懸念されます。

そんな中、若者が過去の歴史を知り、平和な未来を想像する力をつけながら、自ら考え、平和の思いを発信する活動が大切になっています。

被爆体験を持たない世代が、継承し、国内外へ向かって発信することで、「世代が代わっても被爆地は核兵器廃絶をあきらめない」という強い決意が伝わります。オバマ大統領の広島訪問の場面に立ち会った若者に話を聞きました。



広島市提供



特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

若者が世界を変えることができる



ナガサキ・ユース代表団 河野 早杜さん
(長崎大学環境科学部4年生)

▶なぜ、平和についての活動を？

戦争について、広島・長崎出身の同級生が自分のことばで議論していることに驚きました。世界には多くの国があり、その違いや考え方を知り、より良い方向に進んでいくための方法を協力して考えていかなければなりません。「平和教育」は、過去の戦争についての知識を増やすことが目的ではありません。平和な世界にするために「何をすべきか」考える力をつけさせることが「平和教育」だと思っています。「核兵器をなくし、平和な世界にする方法を自ら考える」教育をこれから学び、いつか、日本の平和学習に提案できるようになることが私の夢です。

▶広島訪問に立ち会って

現職の大統領が被爆地を訪問することはとても意義のあることだと思います。「子どもたちの笑顔、両親からの優しい抱擁」という日常生活の幸せに触れたオバマ大統領のスピーチが印象的でした。大統領も一人の人間です。自分たちと同じように平和を願っているんだということを感じました。

▶なぜ、平和についての活動を？

8月9日、長崎出身の友人が平和について自分の考えを発信していることに驚き、平和を祈る長崎のまちの空気にも心を打たれました。長崎出身でない私には、地域によってこんなにも意識の違いがあることを痛感しました。核兵器の現状や国による核兵器への考え方の違いに気づき、関心を持つことから平和への行動が始まると思います。私は、この気づきや関心・興味を大事にしています。長崎で平和を学ぶ若者であることに誇りを持って、平和だけでなくいろいろなことを探求していく気持ちを持ち続けたいです。関心を持つことが何かを変え、創るきっかけとなります。

▶広島訪問に立ち会って

オバマ大統領の訪問が、自分の想像以上に報道で取り上げられている様子を見て、自分たち一市民が一人で発信することと比べて、はるかに及ばない影響力の大きさを感じました。歴史的な場面に立ち会ったのだと感じて、被爆からこれまでの歴史について、あらためて見直してみたいと思うようになりました。

ナガサキ・ユース代表団 秀 総一郎さん
(長崎大学多文化社会学部3年生)



平和教育の先駆者になりたい

長崎が受けた惨禍を、
そして、平和への希望を、
自分のことばで
伝えたい



吉田 祐子さん

平和案内人

被爆の実相と平和の尊さを伝えるため、長崎原爆資料館や長崎原爆死没者追悼平和祈念館、被爆建造物などの案内をするボランティアガイド。185人のガイドが登録（平成28年7月現在）しており、昨年度は3万人を超えるかたに被爆の実相を訴えました。

「平和について考えることが自然なことでした」と幼い頃を振り返る吉田さん。平和案内人として原爆資料館などを案内しています。被爆者の故・吉田勝二さんの体験をまとめた紙芝居を見て、「この出来事を忘れてはいけない」と活動をスタート。被爆体験記の朗読ボランティアにも参加しています。「全国から来られる方々のふれ合いが財産」と吉田さん。子どもから戦争を体験した年配のかたまで、丁寧に語りかけます。「被爆体験がないので、その状況を話すことはでき

ません。自分なりのことばで原爆について話すことで何かを感じてもらい、平和を考えるきっかけとなれば」と話します。

「平和の原点は人間の痛みがわかる心を持つことです」故・吉田勝二さんがよく言っていたことばを思い返しながら、今日も優しく、平和を考えるきっかけをお手伝いしています。

■常駐ガイド

・毎日10時～16時

・場所 原爆資料館エントランス

■予約ガイド（碑めぐり・資料館予約）
事前に申し込みが必要です。

【問い合わせ】

長崎平和推進協会（☎844-9922）

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

みんなの平和

～あなたにとって“平和”とは？～



長崎平和特派員

ニューヨークばってん会(※) 木下 信義さん
※今年7月 新たに長崎平和特派員に認定



平和案内人
吉田 祐子さん



ナガサキ・ユース代表团
河野 早杜さん



ナガサキ・ユース代表团
秀 総一郎さん

あなたにとっての“平和”を
自分のことばで書いてみよう

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

6/26(日)
~6/30(木)

スコットランド ラグビー代表選手らが来崎!



2019年に日本で開催されるラグビーのワールドカップにおいて、長崎市で事前キャンプをするスコットランド。その代表3選手らが、日本代表との親善試合の後、長崎市を訪れました。

交流の一環として小江原・長崎南山の両中学校を訪れた選手たちは、ラグビーの指導を行い、生徒たちによる空手や剣道の見学などをし、交流を深めました。生徒たちにとっては、世界で活躍する選手たちに直接触れ合い、指導してもらおうという貴重な体験ができました。

また今月は、県中学生選抜チームがスコットランドを訪問します。ラグビーを通じて、スコットランドとの交流が深まっていくといいですね。

6/25(土)

おいしいスイカいかがですか?



「琴海四季彩館まつり～長浦すいかまつり・いなカフェ夏～」が開催されました。

当日は、長浦すいかの試食販売や重量あてクイズなどがあり、甘くてみずみずしいスイカを求める多くのかたでにぎわいました。暑い夏、スイカで水分補給してみたいかがでしょうか。

6/28(火)

さるいて長崎のミリョク発見!



長崎市へ転入してきたかたを対象に、長崎のミリョクに触れてもらう、ながさき歴史の学校「転入者限定講座」の第4回目「長崎のまちをさるこう!居留地編」を開催しました。

居留地時代の洋館が立ち並ぶ南山手・東山手地区をさるくガイドと一緒に歩いて、楽しく歴史に触れることができ、転入したかた同士の会話も弾んでいました。ながさき歴史の学校ではいろいろなコースの参加者をこれからも募集します。

進化 ← 長崎!!

新しい市役所とまちづくり

市庁舎の建替えは、防災や将来にわたるまちづくりを考える上でとても重要な課題であることから、市議会や市民のみなさんのご意見をいただきながら、議論を重ねるとともに、市民の利便性・事業期間・コストなどを多面的に評価・検討してきました。

市の方針については、これまでも広報ながさきやテレビ、ホームページなどを通じてお伝えしてきましたが、あらためて「市庁舎建替え」の検討の経緯や考え方についてお知らせします。

新しい市庁舎の目指す姿

市庁舎は市民の財産であり、「まちのシンボル」として末永く市民に愛されるものでなければなりません。

市では、「長崎市新庁舎建設基本計画」を策定し、その中で、新しい市庁舎について次のような姿を目指しています。

- (1) 市民に親しまれ、つながりの拠点となる
- (2) まちの活性化に貢献する
- (3) 人と環境にやさしい
- (4) 市民の安全・安心な暮らしを支える
- (5) 市民へ円滑なサービスを提供し、効率的な事務を行う など

【問い合わせ】 大型事業推進室 ☎ 829・1411

現在の市庁舎は、市制 70 周年の年、昭和 34 (1959) 年 4 月に落成し、建設から 57 年を経過しています。

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

市庁舎の建替え場所とまちづくり



- 市では、陸の玄関口である「長崎駅周辺」、海の玄関口である「水辺の地区」、歴史的な文化や伝統に培われてきた長崎の中心部である、新大工町から中通りを経て南山手に至る「まちなか地区」という、3つの拠点の連携を図ることを基本にまちづくりを進めています。
- 現在の市庁舎がある場所から公会堂を含むエリアは、これらの拠点を結びつける重要な位置にあります。
- また、市役所には、多くの市民のみなさんが訪れる集客施設という側面があることから、このエリアに市役所を置くことで、3つの拠点のつながりが“線から面”に拡がり、都心部全体に人が回遊することで、中心市街地をより活性化できると考えています。

Q. 中心市街地の活性化のほかにこのエリアの利点は？

① 新たに土地を取得しなくてよい

まとまった規模の市有地が集まっており、新たに土地を取得する必要がありません。

② 交通の利便性が高い

バスや電車など交通の利便性が高いエリアです。



市トクながさき(長崎ケーブルメディア)で、田上市長が「新しい市役所とまちづくり」について紹介しました。市公式YouTubeで動画配信中です!

市庁舎建替えの検討の経緯と方針

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

13

昭和34年	現在の市庁舎（本館・議会棟）が完成
平成4年3月	「市庁舎建設整備基金」を設置
平成7年度	市議会に「市庁舎・病院建設特別委員会」
平成21年度	耐震診断の結果、大規模な地震に耐える十分な強度がないことがわかる
平成23年2月	「建て替える」ことを耐震化の方針とすることを決定
	建替えを検討するエリアを「現在の市庁舎がある場所から公会堂を含む一帯」とすることを決定
	建替え場所の決定まで
	市民懇話会 （平成23年8月～平成24年3月）
	市民アンケート （平成23年8月）
	市議会市庁舎建設特別委員会 （平成23～24年度）
	建替え場所を「公会堂及び公会堂前公園敷地」に決定
	新庁舎の基本計画策定まで
	市民会議 （平成25年5月～平成25年11月）
	市民アイデア募集 （平成25年7月）
	パブリック・コメント （平成25年12月）
	市庁舎・支所機能再編検討特別委員会 （平成25年度）
平成26年2月	「長崎市新庁舎建設基本計画」を策定

市庁舎の建替え場所を、「公会堂及び公会堂前公園敷地」と決定しています（平成25年1月）。

これは、「市民の利便性の向上」「事業期間」「コスト」「まちなかのにぎわい」などを検討した結果、もっとも効率的かつ効果的な建替えが可能と考えたからです。

Q. 旧公会堂の場所とした具体的な理由は？

①より良いサービスを提供できる

現在地での建替えに比べると施設計画に制約が少なく、一棟にまとまることでより良いサービスが提供できます。

③コスト的に有利

仮庁舎が不要で工期も短い分、現在地での建替えと比べて、コスト的にも有利です。

②防災拠点としての庁舎を早く建設できる

現在地での建替えの場合は仮庁舎が必要で工期が長くなりますが、この場所での建設だと仮庁舎が不要で、安全性も確保した庁舎の建設が早期に実現できるためです。

④市役所とまちなか双方のにぎわい

まちなかに一歩近づくことで、まちなか・市庁舎双方の交流とにぎわいが期待できます。

今月のテーマ

よかまちづくり基本条例



まちづくりも、多くの人が関わるものなので、基本的な考え方やルール、役割分担が決まっていると、いざというときに迷わずにすみます。そこで長崎市のまちづくりについても道しるべになるような言葉を記しておくことにしました。それが、昨年12月1日に施行された「長崎市よかまちづくり基本条例」です。

「津波でんでんこ」という言葉をご存じですか？津波が起きた時は、親兄弟や友達と一緒に逃げよつとしくなくていい、みんなてんでバラバラでいいから、とにかく早く高いところへ逃げろ、という三陸地方の言い伝えです。

こつこつ基本ルールがあるといざというときに迷わずに適切な行動をとれます。

5年前の東日本大震災のときには、釜石市の子どもたちの多くが助かりました。釜石の奇跡と呼ばれたこの避難行動の裏に「津波でんでんこ」の言い伝えがあったといわれます。家族や地域を守るために伝えられてきた言葉が、実際に命を守ってくれたわけですね。

* * *

この条例は、市民委員の皆さんが何度も何度も話し合いを繰り返しながら3年の時間をかけて



条例は普段あまりなじみがないし、難しい言葉が並んでいるようなところづくりにくいイメージがあると思いますが、この条例はちよつと違います。

まず前文には、なぜこの条例をつくるのか、どんな思いを込めたのかなど、普段私たちが話す言葉で書かれています。条例ではあまり使わない「まず」調です。

それに続いて、「情報共有」「参画」「協働」という3つの基本原則、市民の役割、議会の責務、市長等の責務、職員の責務が示されています。第一条から第八条までの短い文章です。

昨年12月号の「広報ながさき」と同時に条例特集号をお届けしましたが、別に解説パンフレットも作成していますので、機会があったらぜひ一度全文をご覧ください。

* * *

「自分たちのまちは自分たちでよくしましょう」「長崎のまちをみんなであつくりよう」という、条例に込められた二つのシンプルなメッセージを、私たちの時代に具体的に実践しながら、時間をかけて定着させていきたいと思います。

「津波でんでんこ」のように、長崎を助けてくれる宝物の一つになつてくれると思います。

てつくりました。地域での説明会も何度も開きました。多くの手間と時間をかけながらつくったのは、制定プロセスそのものが条例の趣旨を表現するものにしたからからです。

同じような趣旨の条例は全国にあります。その中でももっとも丁寧につくったものと言つていいと思います。市民委員の皆さんの粘り強い努力に心からの拍手を送りたいと思います。

もちろんこの条例は、つくるのが目的ではありません。何よりも大事なことは「津波でんでんこ」と同じように、この条例に込めたメッセージを実践し、世代を超えて伝えていくことです。条例は、未来の人たちへのメッセージでもあるからです。



ながさき
まちづくり
旅行

出かけて見る、知るまちのオススメスポット

まちなかをぶらり
廻屋町〜伊良林

その幽霊の掛け軸が毎年8月16日に公開される。涼しくなりたいあなたは、この機会をお見逃しなく。

公会堂前電停から出発し、歩いて市民会館の先にある中島川へ。

川面に目を凝らすと流れに逆らい、石段を飛び越えよつとする鯉の姿が。さらに一本通りに入り、新大工町方面へ。

廻屋が見えたら、二つ目の角を右に曲がり平成25年に整備された廻屋町公園に到着。ここでは大正10年から昭和23年まで電報通信事業を担う技術者を養成する講習所があったという。

次に寺町通りへ出て、若宮通り方面へ進む。「産女の幽霊」で有名な光源寺が見えてくる。「お棺で子どもを産んだ幽霊が母乳代わりに、毎晩鈴を買い与えていた」という。

新西工場の 本格稼働に向けて



焼却熱を利用した新しいプール施設も建設予定です

10月から正式稼働する新西工場で、操業の安全を祈願する「火入式」が6月25日に開催されました。

式後は関係者や地元のかたを招いて、同工場の内覧会も行われました。最新の焼却設備を持つ同工場には長崎港の風景を望む展望フロアもあり、地域に開かれた施設となります。

7月からごみの分別方法が変わりました。市民のみなさんには、もう一度、ご確認をお願いいたします。

■問い合わせ 環境整備課(☎829-1257)

安心・安全なまちは 地域の手で



土井首小学校区でも大勢のかたが参加しました

青少年が巻き込まれる事件を未然に防ぎ、安心で安全なまちづくりを進めようと、PTAや自治会、子ども会、学校関係者など地域住民の方々が一体となって活動いただいている「子どもを守るネットワーク」。強調月間の7月を中心に、各小学校区でパトロールを実施しました。

参加者は通学路の安全などを確認しながら行進しました。

■問い合わせ こどもみらい課(☎825-1949)

子どもたちに 高齢者をいたわる心を



「市民のみなさんへの感謝を形に」と寄贈いただきました

市中央卸売市場で青果物などを扱う(有)松本青果様から、高齢者体験装具と車いすの寄贈を受け、7月4日に受納式を行いました。

高齢者体験装具は「シニア体験セット」と呼ばれ、重りなどを装着して体の動きを制限することにより、高齢者の体と心を疑似体験するものです。

高齢者の身になって考えることを学ぶため、今後、市内小中学校などでの福祉体験学習に活かされます。

■問い合わせ 福祉総務課(☎829-1161)

人の元気で「まち」が輝く



市民全員がまちづくりのプレーヤーとなる活動を後押しします

長崎市版のまちづくりのルールとなる「長崎市よかまちづくり基本条例」の制定を記念して、7月9日、シンポジウムを開催。大谷由里子氏を招いて、「まちづくり人づくり」と題した講演では、まちづくりの主役となる「市民」が元気と自信をもって動き出すことの大切さを語ると、笑いあふれる講演に会場は元気と明るさに包まれました。

条例については、田上市長のホットトーク(14ページ)もあわせてご覧ください。

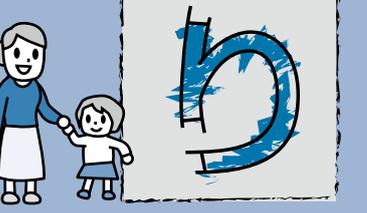
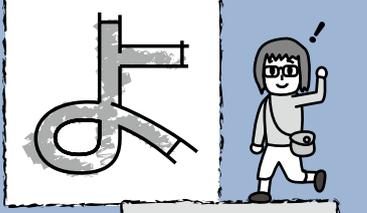
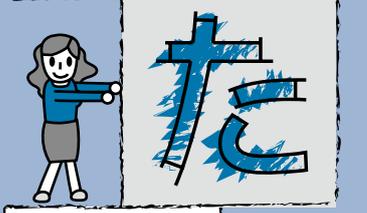
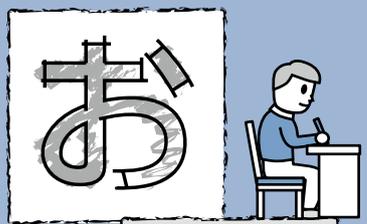
■問い合わせ 都市経営室(☎829-1111)

長崎のいろんなことを
 気軽に話ませんか？



「運動」は「スポーツ」と捉えがちですが、
 健康のため「運動」をしたいと思っ
 ていても何から始めていいもの
 か・・・腰の重い私でも無理なく出
 来ることを教えてください。
 〔戸石町 30代 女性〕

過度な運動は、体力を保つだけでな
 く、生活習慣病や認知症の予防、スト
 レス解消などに効果があり、健康づく
 りには欠かせません。
 「運動」は「スポーツ」と捉えがちです
 が、気負う必要はありません。いただ
 いたおたよりのように気持ちはあつて
 も、仕事や家事に追われて実行に移せ
 ないかたもたくさんいらつしやるのでし
 う。そんなかたに、手軽
 に始められる「プラス
 10分からだを動かそ
 う」を「提案」します。



このコーナーに掲載する皆さん
 からのご意見を募集しています。
 広報ながさきのご感想やまちづ
 くりについてのご意見をプレゼン
 トクイズのコーナーにお寄せくだ
 さい。
 掲載させていただいたかたには、
 図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホーム
 ページでの紹介、プレゼントの発送に
 利用します。

からだを動かすことを意識すると、
 毎日の生活の中にも健康になるチャン
 スはたくさんあります。まずは、座る・
 立つ歩くときの姿勢を直すこと。背筋
 をピンッと伸ばし、お腹をグッと凹へこま
 せる習慣を身につけましょう。姿勢が
 よいと若くみえる効果もあります。
 外出時には歩幅を少し広くとり早
 歩きしたり、家の中ではテキパキ動作
 をしたりして、からだの動きを意識し
 た10分間を取り入れましょう。
 【外出の時の例】
 買い物しながらウォーキング、買
 いだめせずに「こまめに外出、遠回り
 をする、積極的に階段を利用する、
 手前のバス停で降りる、自分の徒歩
 圏内を広げるなど」
 【家の中の例】
 掃除機・モップかけ、床や窓ふき掃
 除の回数を増やす、テレビを見なが
 らストレッチなど

いつでも、誰でもで
 きるラジオ体操もお
 勧めです。ひとつひと
 つの動作と呼吸を意識
 して行いましょう。
 筋力アップの運動と
 ウォーキングなどの有
 酸素運動を組み合わせれば、筋力低下
 と肥満を同時に防ぐことができます。
 最初から無理をせず、自分のペース
 で少しずつからだを動かす時間を増や
 しましょう。また、一緒に取り組む仲間
 がいることも長続きのコツです。
 市では、生活習慣病予防のために、
 健康ひろば（健康相談と運動実技指導）
 や、お手軽ウォーキング、ノルディック
 ウォーク教室などを開催し、市民の運
 動の習慣化を支援しています。広報な
 がさきで随時募集していますので
 チェックしてくださいね。
 （健康づくり課）



今月の
 プレゼント

お店 チョーコー醤油 商品 詰め合わせ調味料セット



「選りすぐりの特産品
 はいかがですか？」長
 崎市ブランド振興会
 の会員が推奨するご
 覧の商品を今月は、
10名様
 にプレゼント!!

昭和16年に長崎で生まれた
 チョーコー醤油。安全・安心はもちろん、
 「健康と美味しさをお届けしま
 す」をモットーに全国の家庭で愛さ
 れています。
 美味しさが長続きする「密封ボ
 トル」で、一滴から欲しい分だけ中身
 が出せる、味と品質にこだわり抜
 いた調味料は絶品です！
 問 西坂町2-7 ☎826-6118



さまざまなご意見をお待ちしています。



■サステナプラザながさきって？

エコ活動に興味があります。サステナプラザながさきって最近オープンしたと聞いたのですが、どういうところか、場所も含めて教えてください。(晴海台町 60代 男性)

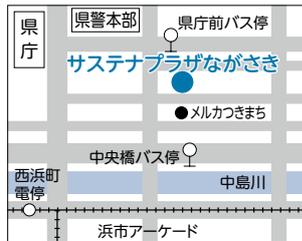
エコ活動に興味があっても、何から始めていいのか、どんな活動が効果的なのか分からないかたも多いですね。そのようなかたに、「つながる、ひろがるエコライフの輪！」を合言葉に、気軽に集い、利用していただき、みなさんとエコライフをつなぐ「プラットフォーム(拠点)」、それが「サステナプラザながさき」です。「だれでも」「いつでも」「簡単に」実践できる、身近でお得な、楽しいエコ情報を収集し、発信しています。

エコには特に興味がないというかたも、カフェコーナーでコーヒーや紅茶などを楽しみながら、環境に関するパネル展示や情報誌を眺めてみてはいかがでしょうか。カフェは1杯50円です。この収益は市民の環境活動に還元する予定ですので「カフェすることエコ活動を応援」することにもなります。キッズスペースもありますので、小さなお子さん連れのかたもお気軽にお立ち寄りください。

その他、エコに関するミニ講座や月替りの企画展も企画中です。また、エコに関する講座、会議などには、スペース

を無料でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

サステナプラザながさきは、市の中心部(万才町)という便利な場所にあります。お買い物やお散歩の合間にのぞいてみませんか。「あなたにできるエコ」が見つかるかもしれません。スタッフが笑顔でお待ちしています。詳しくはサステナプラザながさき(☎895・5554)にお尋ねください。(環境政策課)



■子育てのサポートは？

出産後、周りに助けしてくれる人がいなくて心身ともに困っているママがいます。市からの援助はないのでしょうか？(家野町 50代 女性)

産後は、心身の痛みやトラブルが生じやすく、子育てに関しても、不安なことがたくさん出てくる時期です。そのような時、生後2か月までは、新生児・乳児訪問を受けることができ、沐浴の仕方や授乳方法など、助産師が訪問してアドバイスをしています。

さらに、妊娠中に困ったときはもちろん、出産後の支援をしてくれる人がいないため、家事や育児の支援を受け

たいときや、出産後に気分が落ち込んでいるときなど、保健師が訪問し子育て支援に関する情報提供を行いますので(ごども健康課)☎829・1255へご相談ください。

また、市では、子育ての援助をしてほしい人(おねがい会員)と子育ての援助をしたい人(まかせて会員)が会員となつて、子どもの預かりや保育所への送迎など一時的な子育ての助け合いを行う地域住民参加型の組織(ファミリー・サポート・センターながさき)を運営しています。

ファミリー・サポート・センターについて

○会員の要件、登録について
おねがい会員…市内在住で、子育ての支援(小学生まで)をしてほしいかた。登録が必要です。

まかせて会員…市内在住で、自宅で子どもを預かることができるかた。所定の研修(年3回程程度)を受講されたかたが登録されます。

○利用料金
1時間 700～900円
(曜日や時間帯によってかわります)

○利用方法

おねがい会員からセンターへ利用を申し込むと、センターがおねがい会員の条件に合うまかせて会員へ依頼し、マッチングを行います。

○問い合わせ先

子育て支援課 ☎829・1270

(子育て支援課、ごども健康課)

問題

森林や草地に生息し、春から夏に活発に活動。人の血を吸い、感染症を媒介するダニは？(ヒント、23ページ)

答え



応募方法・応募先

①〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは8月31日(水)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



QRコード

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【7月号の答え】
18歳

※6月号には306通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ



「長崎和牛・出島ばらいろ」を使った こだわりハンバーグ!



[1人分 228kcal]

今回は、(一社)長崎県調理師協会の会長であり市役所内レストラン ル・シェフの坂本洋司さん(西洋料理「現代の名工」)のレシピです。坂本さんは、調理技術の指導および食生活の改善とともに健康づくりに尽力しています。

●●●●● 材料(4人前) ●●●●●

- ◎「長崎和牛・出島ばらいろ」と豚肉の合いびき(5:5)…300g
- ◎タマネギ…260g(大1個) ◎卵…1個 ◎生パン粉…20g
- ◎塩…3g ◎ナツメグ…少々 ◎おろしニンニク…小さじ1
- ◎黒こしょう…少々 ◎サラダ油…適量
- 【ソース】◎赤ワイン…50cc ◎ウスターソース…大さじ2
- ◎トマトケチャップ…大さじ2 ◎砂糖…小さじ1
- ◎しょうゆ…小さじ1

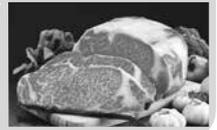
◎作り方

- 1 タマネギはみじん切りにし、いためて冷ましておく。
- 2 ボウルに1と卵・生パン粉・塩・ナツメグ・おろしニンニク・黒こしょうを入れ、よくかき混ぜる。
- 3 2のボウルに合いびき肉を入れ、さらにこねる。1人分ずつ丸め、両手でたたき伸ばしながら空気を抜き、形を整えたら中心部分を少しくぼませる。
- 4 熱したフライパンにサラダ油を入れて3の片面を中火で焼く。片面が焼きあがったらハンバーグを裏返し、ふたをして蒸し焼きに。全体的にふっくらとして軽く押して透明な肉汁が出たら焼き上がり。
- 5 ハンバーグを焼いたフライパンの余分な油を取りのぞき、赤ワインをひと煮立ちさせ、ウスターソース、トマトケチャップ、砂糖、しょうゆを加え混ぜ合わせ加熱する。器に盛りつけたハンバーグにソースをかけ、季節の野菜を添えれば出来上がり!!

ポイント「長崎和牛・出島ばらいろ」をフードプロセッサーやミンサー、包丁でひき肉にして作る格別ハンバーグです。もちろん、市販のひき肉で作ってもおいしいですよ!

8/8(月)から8/15(月)までS東美・Sスマート・STAY 全店で「長崎和牛・出島ばらいろ」フェア開催!

フェア期間中は特別価格で販売されます。この機会にご家庭で食べてみませんか? 8日(月)はスマート田上店を除く4店舗で試食イベントも開催されます!
※「長崎和牛・出島ばらいろ」と豚肉の合いびきも販売しています。



【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。今回は、日本語で「(ホテルで)チェックアウトの手続きは済みましたか?」という言葉です。

英語

ハヴ ユー チェックト アウト
Have you checked out?

中国語

パンハオ ティーフアン ソウシュイラマ
办好退房手续了吗?

韓国語

체크아웃은 하셨나요?



① 寄港予定スケジュール

※日時などは変更になる場合がございます。最新情報などはお尋ねください。



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

船名	寄港予定日時	場所	トン数
オペレーション・オブ・ザ・シーズ	8/ 4(木) 8:00~16:00	松が枝	168,666
スカイシー・ゴールデン・エラ	8/ 5(金) 9:00~18:00	松が枝	72,458
オーシャン・ドリーム	8/ 5(金) 7:00~21:00	出島	35,265
サファイア・プリンセス	8/ 6(土) 9:00~19:00	松が枝	115,875
コスタ・フォーチュナ	8/ 7(日) 9:00~19:00	松が枝	102,669
コスタ・セレーナ	8/ 8(月) 8:00~18:00	松が枝	114,147
コスタ・アトランチカ	8/10(水) 8:00~16:00	松が枝	85,861
MSCリリカ	8/12(金) 9:00~19:00	松が枝	65,591
オペレーション・オブ・ザ・シーズ	8/14(日) 10:30~19:00	松が枝	168,666
サファイア・プリンセス	8/16(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875
レジェンド・オブ・ザ・シーズ	8/18(木) 10:00~16:45	松が枝	69,130
オペレーション・オブ・ザ・シーズ	8/19(金) 10:30~19:00	松が枝	168,666
コスタ・アトランチカ	8/20(土) 8:00~16:00	松が枝	85,861
レジェンド・オブ・ザ・シーズ	8/23(火) 10:30~21:00	松が枝	69,130
コスタ・セレーナ	8/24(水) 8:00~18:00	松が枝	114,147
スカイシー・ゴールデン・エラ	8/27(土) 8:30~17:30	松が枝	72,458
サファイア・プリンセス	8/30(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875
クァンタム・オブ・ザ・シーズ	8/31(水) 7:00~17:00	松が枝	168,666

【問い合わせ】◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎maker

今月のmaker

長崎県ラグビーフットボール協会
県中学生選抜監督 江添 大輔さん

ラグビーの普及・啓発や、健全な青少年を育成することを目標に活動している団体です。
長崎南山中学・高校で教員を務めながら、同協会の運営に携わる江添先生を紹介します。



自身も学生時代からラグビーを始め、現在は同協会では県中学生選抜の監督を務めている江添先生。

県中学選抜は、昨年の全国大会では3位、一昨年は準優勝と全国トップクラスの成績を収めており、「レベルアップして優勝することが目標」と力強く語ります。

「2019年ラグビーワールドカップ日本大会」で、スコットランド代表が長崎市で事前キャンプを行うことを受け、県中学生選抜メンバー24人が8月19日から約1週間の日程で、スコットランドに遠征する予定です。現地では、中学生チームとの試合や、代表選手との交流が予定されており、「選手たちにはラグビーはもちろん、異国の文化に目いっぱいふれてほしい」と期待を寄せています。

また、指導者として「ラグビーは瞬時に判断しプレイすることが求められるので、ただ『教える』ではなく、自分の判断で動ける選手を育てることを常に意識している」といいます。

教え子には、現在日本代表で活躍する選手もおり、2019年の大会でも本県出身選手が選ばれることを目標にしているそうです。

選手たちの今後の活躍が楽しみです!



笑顔も素敵な江添先生



7月に長崎で開催したスコットランド代表メンバーによるラグビー教室

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきびと 輝く働き人



崎永海運株式会社
小宮 儀さん

牽引（引っ張る）技術で海上運送を担う会社。台船に荷物を乗せ、小型船を使って牽引します。また高島では高糖度の「たかしまフルーティトマト」を栽培しています。船長として頑張る小宮さんをご紹介します!



Q1. 現在、担当している業務内容は?



信頼される船長になることが目標です!

清掃車などの車両や重機を台船に載せ、伊王島～高島間で輸送したり、鉄鋼物などを各造船所へ輸送しています。

どれも一人ではできませんので、チームワークを大切にしています。

Q2. 海上での仕事は大変では?

入社して10年目ですが、気象状況や潮の干満などが毎日異なる条件下での作業なので、日々勉強と感じます。強風だと船があおられ操縦が難しくなりますし、干潮だと岸が高くなりロープ渡しに苦労します。

それでも、離島・高島へ清掃車などを輸送することで、島民の生活を支えていると思うと、やりがいを感じます。



小型船を使いロープ一本で牽引

Q3. 休日の過ごし方は?

平日は仕事で家を空けることが多いので、2人の子とも公園で遊ぶ時間を大切にしています。

Q4. 仕事上で気をつけていることは?

一番は無事故・無災害。運ぶ荷物がトン単位なので、手足を挟んだりしたら大事故です。船長として、船員に気を配り、細心の注意を払って仕事をしています。

また、何事にも積極的に取り組み、分からないことは聞き学ぶようにしています。



仲間と一緒にがんばっています!

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」毎月第2火曜日の番組で紹介しています。動画投稿サイトでも公開中です。



動画QRコード

上手な暮らし塾

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会

川平町自治会

地域を良くするため、さまざまな活動を行っている自治会。

川平町自治会では、いざという時に備え、地域の皆さんが安心して暮らせるよう取り組んでいます。

今回は自治会の会議におじゃまし、尾崎会長に話を伺いました。

ここでは、「ささえあいマップ」の見直しと、自治会として行う今後の見守り活動についての話し合いが行われていました。

今回は、具体的にどのようなことが話し合われましたか。

平成26年度に作成した「ささえあいマップ」の見直しを行いました。

これは、災害時などに避難や安否確認を地域で円滑に行うための地図で、高齢者や障害者など、避難時に支援が必要な方を表示しています。

今回、要支援者

に異動がなかったか、新たに対象となるかたはいないかなどをグループに分かれ、それぞれで見直し作業を行いました。

また、一人暮らしの高齢者を地域



で見守っていくため、自治会役員、防災リーダー、消防団員、民生委員、サロニリーダー、認知症サポートリーダーで構成された「ケア推進員」の活動についても話し合いました。

話し合いの結果、広報紙の配布を顔を合わせて行う、支援する前に意思を確認するなどの具体的な方針・方法も決まりました。

「ささえあい活動」に力を入れていってほしいですね。

社会福祉協議会や地域包括支援センターの働きかけを契機に、「高齢化が進む地域から少しでも引きこもりや孤独死を減らしたい」という思いで地域住民が一丸となって取り組んでいます。始めたばかりですが、今後、役員が交代しても続けられるよう、できることから取り組んでいきたいです。

このように、自治会を核に地域の皆さんが協力することで、ささえあいの輪が広がっていきます。あなたも、できることから地域活動に参加してみませんか。

問い合わせ

自治振興課 ☎829・1134

消費者

インターネット通信販売の広告

表示の見落としに注意しましょう

Aさんは、スマホでダイエットサプリのサイトを見つけてきました。

無料で1回分のお試しができ、1回分の送料540円を支払うのみでよいと思い、申し込みました。

1回目が届き、540円を払いましたが、翌月に2回目が届き、5400円(送料無料)のコンビニ払いの用紙が同封してありました。

サイトの表示を確認すると、とても分かりにくい所に、極めて小さな文字で「4カ月分の継続が条件」と表示されています。1回目の納品書もよく見ると、「定期購入、次回〇月〇日」と書かれていました。

驚いたAさんは、販売業者に電話。定期購入をやめたいと告げると、「定期購入はやめてもいいが、通常価格の6000円で2回分購入したことにして、1万2000円払ってほしい」と言われ、納得いかないAさんは消費者センターに相談しました。

消費者センターが交渉した結果、事業者は2回目の返品を認め、請求額から大幅な減額に応じました。

通信販売の広告を見て、1回限りのお試し購入と思って申し込んだら、定期購入になってしまったというこ

とがありません。

お試し購入をしてから〇日以内に解約の電話をしなければいけない、〇か月継続購入といった表記を見逃してしまつたが少なくありません。

返品・解約をしたいと思います、それに応じてもらえないといった相談が多く寄せられています。

必要のない購入を避けるため、通信販売を申し込む前に、広告・ホームページなどの内容を確かめてください。

商品の特徴や価格だけでなく、購入方法や返品・解約の条件、送られてきた商品に同封されている書類などについてもしっかりと確認しましょう。



相談は消費者センター(メルカフさまち4階、相談専用☎829・1234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土日・祝日も相談できます。



e-Kao

育児情報テレホンサービス ☎824-4282
8月のテーマ：オムツからパンツへ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳の休日窓口
こども健康課 ☎829-1255
日 8月27日(土) 午前9時～正午
所 こども健康課

あつまれ♪はじめてママ
子育て支援課 ☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ交流・意見交換会です。赤ちゃんと一緒にご参加ください。**対**第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できる**かた費**777円 **申**はがきに、実施場所、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。

期日	時間	場所	定員	申込期限
8/31(水)、9/7(水) 15(木)・21(水)	10:00 ～12:00	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	14組	8/24 (水)
9/1(木)・8(木)・ 15(木)・21(水)		滑石公民館	14組	8/25 (木)

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。 **日**小児科…8月17日(水)午後2時～5時/精神科…9月14日(水)午後2時～4時 **所**子育て支

援課 **申**事前に電話で。

児童扶養手当の休日受付
子育て支援課 ☎829-1270

日8月21日(日)・28日(日)の午前8時45分～午後5時30分 **所**子育て支援課 **他**申請期限や要件など詳しくはお尋ねを。

むし歯予防教室
各問い合わせ先

いずれも、**対**生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **内**むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) **費**無料 **時**母子健康手帳

◆香焼ひまわり **日**8月24日(水)午前10時～11時30分 **定**15組程度 **申**不要。直接会場へ。 **問**三和行政センター(☎892-1111)

◆市役所別館地下1階 機能回復訓練室 **日**8月25日(木)午前10時～11時30分 **定**20組程度 **申**8月22日(月)までに電話で。 **問**口腔保健支援

センター(☎829-1436)

れきぶんDAY
長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

展示会で使用したポスターを使って、缶バッジ(参加費50円)、バッグ(参加費100円)、コラーージュ(参加費100円)を作ってみませんか! **対**幼児～小中学生 **日**8月20日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 **所**長崎歴史文化博物館

4月から子ども福祉医療費助成制度の対象が広がりました
子育て支援課 ☎829-1270

平成28年4月受診分から、対象を小学校卒業までの児童に拡大しました。小学校2～6年生で申請していないかたは早めに手続きをしてください。受給者証が交付されるまでは、償還払い(いったん、医療機関の窓口で支払い、領収書を添付して、後日申請による口座振込)となります。

子育て住まいづくり 支援費補助金



住宅課 (☎829-1189)

家族で支え合うことで、子育ての負担軽減を図り、子育てしやすい環境づくりを支援します。

対小学生以下の子がいる(出産予定を含む)世帯などで、新たに三世帯で市内に同居する、または近居するかた。※交付決定後に住宅のリフォームを行うか、中古住宅を取得する。 **内**(補助)対象経費の5分の1以内、限度額40万円 **申**住宅課、行政センター、支所、市ホームページにある申請書を提出。 **申**(期限)12月28日(水) **他**予算がなくなり次第終了。

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課
☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	妊娠8カ月(32週)までの夫婦15組	8/27(土)	9:30～11:30	市民会館	8/19(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
妊婦のための栄養料理教室	妊娠中のかたや「奥さんのために料理してあげたい!」というパパ15人	8/25(木)	13:00～15:30	市民会館	8/23(火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	9/1(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	8/25(木)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	8/3(水)	10:00～11:30	健康づくりセンター(布巻町)	8/2(火)	おやこ遊び、交流会など

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

訪問口腔保健指導の案内

口腔保健支援センター ☎829・1436

寝たきりや心身の障害により歯科医療機関に通院できない在宅のかたを対象に年度内に1回、歯科衛生士が訪問し、お口のチェックやアドバイスを行います。**内**歯の磨き方や義歯の手入れ方法の指導、治療が必要な場合の訪問治療の紹介など **費**無料 **申**電話でお申し込みください。 **他**担当歯科衛生士が決定後、本人または家族のかたと日程を調整し訪問します。

特定健診後の結果説明会

健康づくり課 ☎829・1154

対特定健診を受けたかた **日**9月7日(水) 午後1時30分～3時30分(受け付け午後1時～) **所**市立図書館 **内**健診結果についての講話および個別相談 **持**特定健診の結果が分かるもの **申**8月31日(水)までに電話でお申込みください。

土曜肺がん検診

健康づくり課 ☎829・1154

対40歳以上の市民のかた **日**8月20日(土) 午前9時30分～11時、午後2時～3時 **所**東公民館 **内**・費用問診・胸部X線検査：無料、かく痰検査：300円 **持**健康保険証などの身分証明書 **申**8月17日(水)までにあじさいコール(☎822・8888)へお申し込みください。

お手軽ウォーキング

健康づくり課 ☎829・1154

ウォーキングで健康生活をはじめましょう！参加無料。**対**20歳以上の市民のかた **日**9月7日(水) 午前10時～正午 ※集合 午前9時50分 **所**京泊・多良コース(4km) **所**(集合)京泊公園 ※雨天時は黒崎地区公民館 **持**飲み物、タオル、着替え **申**あじさいコール(☎822・8888)へお申し込みください。 **申**(期限)9月5日(月)



健康ミニ情報

認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。8月23日(火) 午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。家庭介護の悩みなど電話相談は随時受付。問認知症の人と家族の会(☎845-2180)

検診車による出張がん検診

問①琴海行政センター(☎885-2111)
 ②三和行政センター(☎892-1111)

- 保険証を持参のうえ、直接会場へお越しください。
- 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成28年度市・県民税非課税証明書の写しのいずれかを持参されたかたは受診無料。
- 胃がん検診は、※1～3の日時のみ実施します。※2か※3の胃がん検診を希望される場合は、※2は9月8日(木)、※3は9月9日(金)までに②へ申し込みください。

検診会場では、**特定健診**も実施します。詳しくはお尋ねください。

検診内容	対象市民	検査・費用
肺がん	40歳以上	胸部エックス線検査 無料
		かく痰(たん)検査 300円 ※65～69歳は無料
大腸がん	50歳以上	便潜血検査 300円
胃がん		胃部エックス線検査 500円
前立腺がん		血液検査 無料

地区	期日	時間	場所	問
琴海	8/23(火)	8:45～11:00 ※1	琴海南部文化センター	①
	8/24(水)		琴海文化センター	
	8/25(木)		琴海さざなみ会館	
伊王島	9/1(木)	9:00～11:00 ※1	伊王島開発総合センター	②
		13:00～14:00		
野母崎	9/2(金)	9:00～11:00	野母地区公民館	②
		13:00～14:30		
	9/5(月)	9:00～11:00	高浜地区公民館	
		13:00～14:30		
	9/6(火)	9:00～11:00	黒浜公民館	
		13:00～14:30		
	9/7(水)	9:00～11:00	野母崎木場公民館	
		13:00～14:30		
	9/8(木)	9:00～11:00	脇岬地区公民館	
		13:00～14:30		
9/9(金)	9:00～11:00	野母崎樺島地区公民館		
	13:00～14:30			
9/11(日)	8:00～11:00 ※2	野母崎文化センター		
	9:00～11:00 ※3			
香焼	9/13(火)	9:00～11:00	香焼公民館	
		13:00～14:30		

月… 動脈硬化の予防 / 火… お尻からの出血 / 水… 赤ちゃんのウンチのお話し / 木… 皮膚に住みつくダニ・疥癬虫(ヒゼンダニ) / 金… ギャンブル依存症 / 土・日… 卵巣腫瘍^{しゅよう}について 問… 県保険医協会(☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
市民健康講座 1. 栄養講話「気になる脂質異常症」 2. 運動実技「簡単エアロビで全身リフレッシュ」	20歳以上の市民 定員50人(抽選)	8/30(火)	13:30~15:30	市民会館	8/21 (日)	①
		9/10(土)	13:30~16:00			
市民健康講座 1. 医師講話「脂質異常症について」 2. 運動実技「エアロビクス」	20歳以上の市民 定員50人(抽選)	9/10(土)	13:30~16:00			
難病ふれあい教室 (リハビリ体操と交流会)	パーキンソン病の 患者とご家族	9/8(木)	14:00~15:30	市立図書館多目的ホール		②
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	8/17(水)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	事前に	②
		8/23(火)	13:30~15:00	健康づくりセンター(布巻町)		③
まちななかサロン 「医師が語る目の病気」	市民	8/22(月)	14:00~16:00	メルカつきまち		④
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこ もり状態のかたの 家族	8/17(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室		⑤
こころの健康相談	心の健康問題で お悩みのかた	8/25(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室		
自死遺族のつどい	大切な人を自死で 亡くしたかた	8/27(土)	14:00~16:00	アマランス		
問い合わせ	①あじさいコール(☎822-8888) ②健康づくり課(☎829-1154) ③三和行政センター(☎892-1111) ④包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311)					

元気がいちばんたい！健康長崎市民 21

マダニによる感染症にご注意ください！

夏空の下、海や山へ出かけたい季節になりました。屋外の活動の際には、マダニに咬まれないように注意しましょう。

マダニは、クモの仲間で、体長は、普段は3~8mm、吸血後は10~20mmとなり、森林や草地などに生息します。春から夏にかけ活動性が高く、病原体をもったマダニに咬まれると、発熱などの症状がみられ、病気によっては死に至ることもあります。

草むらややぶなどに入るときは、次のこと

に気をつけましょう。

- 長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を少なくする
- 防虫スプレーを使用する
- 屋外活動後は、身体や衣類をはたき、マダニがついていないかを見る
- 咬まれた後、症状が見られた場合は、医療機関を受診する

ワンポイント
アドバイス



保健師 今田 葉瑠菜

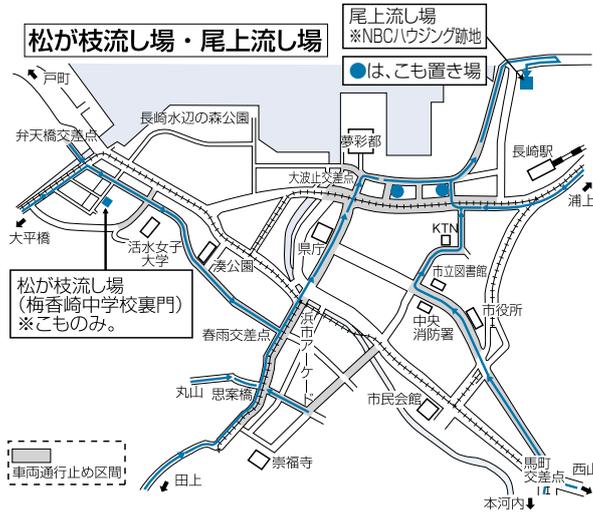
地域保健課(☎829-1153)

「精霊流し」のお知らせ

流し始めは8月15日(月)の午後6時です

流し場のコースと交通規制

流し場付近は、下図のとおり午後6時ごろから終了まで、車両通行止めの区間があります。

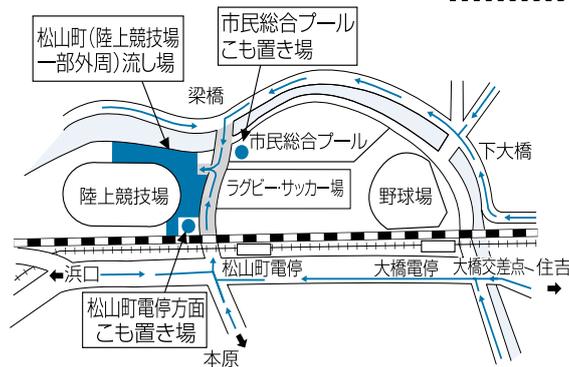


右図以外の流し場について

滑石(財務省合同宿舎跡地)、日見(日見公園)、東長崎(東部下水処理場前)、旭町海岸流し場(十八銀行稲佐支店付近)、現川(鉄道橋下)、茂木(片町、千々、大崎、宮摺)、飯香浦(海岸)、太田尾(バス停前)、山川河内(山川河内橋)、潮見(海岸)、田手原、六本松、早坂、戸町(南部下水処理場)、土井首(えがわ運動公園)、深堀(深堀町6丁目埋立地)、小榊(支所前埋立地)、本河内(本河内第2遊園・旧街道の峠)、木場(公民館前)、川平(六枚板)、香焼(岩崎鼻埋立地など)、三和(漁協蚊焼支所横など)、野母崎(野母崎病院裏など)、高島(西海岸グラウンド駐車場)、琴海(小口住吉神社下船場など)、外海(神浦港など)、伊王島(築港)

※次の流し場は、船の全長2m未満に限る
三川(三川橋)、昭和町(浦上浄水場入り口)、立神(立神バス発着所前)

松山流し場



ご注意ください!

- ◆道路や歩道などへのごみのポイ捨てはやめましょう。
- ◆道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合は、警察署の道路使用許可が必要です。詳しい船の規格や許可については、最寄りの警察署へお尋ねください。
- ◆やびや・連発式花火など、けがや火災の原因となる花火は使わないでください。花火を人や車両に向けて使うと、処罰されます。また、流し場内は花火禁止です。

粗大ごみの搬入ができません

精霊船は、東工場で処理をしています。そのため、船の処理期間中は、可燃粗大ごみの搬入ができません。

【期間】8月16日(火)～25日(木)

【搬入できないごみ】一般廃木材、畳、植木・草類、布団、カーペット、木製いす・家具、建具など

【搬入の問い合わせ】東工場(☎830-2040)

●問い合わせ●
「コースと交通規制」最寄りの警察署
「流し場」廃棄物対策課 ☎829・1159

各流し場の地図は、市のホームページでご確認ください。



精霊流しについて

検索

QRコード

〈 広告 〉

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

台風シーズン、到来。

情報を確認し自主的な行動を！

梅雨時は、大雨で避難勧告などを発令した地区がありました。本格的な夏を迎え、台風の襲来により大きな災害が起る危険性が高くなります。万全の準備で危険から身を守りましょう。

●問い合わせ●
防災危機管理室
☎ 822-0480

「避難所に行く」前に確認を！

台風の接近が予測される場合、事前に避難所を開設します。しかし、気象状況が急変した場合など、避難所の開設に時間がかかることがあります。

避難所に行くときは、事前に開設状況を防災危機管理室、またはあじさいコール(☎ 822-8888)に確認してください。

「避難所に行くこと」だけが「避難」ではありません！

「避難」とは「命を守る行動」のことです。急激な降雨や浸水で、外出が危険な状態になった場合は、むしろ「家から避難所に行くこと」が危険なときもあります。

家の中にとどまり、「裏山の崖から遠ざかる」「2階などの高い場所へ移動する」など、より安全な場所へ避難するという方法もあることを覚えていてください。

防災講演会

日9月3日(土)午
前10時～正午
所

長崎大学中部講堂
テ「熊本地震を受け
てできることから始
めよう」定700
人 費無料 申事前
にあじさいコールへ
電話(822・888
8)で、他来場者に
は記念品をプレゼン
ト。

気象情報や避難情報などは**防災行政無線**でお知らせします。聞き取れない時は次の方法で確認できます。

◆電子メール

事前に右のQRコードを携帯電話で読み取り、空メールを送信し登録してください。



◆テレビ(データ放送)

NBC長崎放送(3ch)

長崎ケーブルメディア(12ch) ※加入者のみ

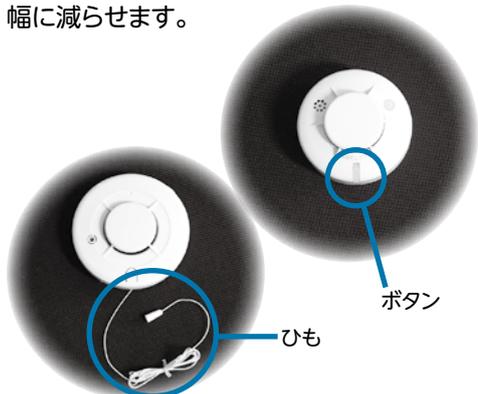
◆電話 ☎ 0180-999-002

※一部の電話機からは利用できません。

住宅火災の犠牲の多くは、逃げ遅れたことによるものです。

逃げ遅れの原因の一つに、就寝中の火災発見の遅れが挙げられます。

住宅用火災警報器の作動により、火災を早期発見し、火災の犠牲となるリスクを大幅に減らせます。



※設置した時期を調べるには、本体に記載されている「設置年月」または「製造年」を参考にしてください。

市消防局では消防団員を募集しています！ 詳しくはお問い合わせください。

〈広告〉

少しの注意で得られる安心 お宅の火災警報器、 作動しますか？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあるため、注意が必要です。設置から10年を目安に、本体ごと交換してください。

●問い合わせ●
予防課
☎ 822-0429

さまざまな形で おもてなし

市内小中学生による

おもてなし

手作り応援のぼり旗

長崎市を訪れる選手や監督への歓迎と応援のメッセージを書いたのぼり旗で会場を飾り、歓迎ムードを演出。



(一例)

おもてなしメッセージカード

半分はメッセージ、半分は長崎市のよかところを集めた絵はがきをプレゼント！



会場やまちなかを

装飾しておもてなし

長崎市を訪れる方々を歓迎するための装飾を、交流大会の会場周辺やまちなかで実施予定です！

長崎市総合運動公園近くには横断幕を設置しています。浜町のアーケードは今月からねんりんムードに！



料理でおもてなし

交流大会の会場で、地元の有志のみなさんが市内各地域の特色を生かした「おもてなし料理」を提供します！



実施日	競技(会場)	料理	団体名
10/16	ソフトテニス (市総合運動公園かきどまり庭球場)	すりみ汁	新三重漁協女性部
10/17		五目汁	
10/16	ソフトテニス (市宮庭球場)	しし汁	加美・広刈加工所
10/17	ゴルフ (パサージュ琴海アイランドゴルフクラブ)	長崎おでん	パサージュ琴海
10/16	グラウンド・ゴルフ (市総合運動公園かきどまり陸上競技場・補助競技場)	にゅう麺	七輪会
10/16	水泳 (市民総合プール)	長崎おでん	長崎かんぼこ王国推進委員会
10/17	グラウンド・ゴルフ (市総合運動公園かきどまり陸上競技場・補助競技場)		
10/17	水泳 (市民総合プール)	ド・ロさま そうめん	外海加工グループ
10/16	健康マージャン (市民体育館)	くじら汁	川島学園九州調理師専門学校
10/17	健康マージャン (市民体育館)	かんぼこの味噌汁、ちよこ焼き、いもよせ	野母婦人会

交流大会以外にイベントを行います

残したい、伝えたい。
長崎の技、こころ。

地域文化

2016年
10月15日(土) ▶ 17日(月)

午前10時～午後5時 ※17日(月)は午後4時まで

県立総合体育館で、「地域文化伝承館」が開催されます！地域の文化や生きがいがいづくり活動の紹介・発表を行います。ぜひお越しください。

問：市老人クラブ連合会事務局
(☎ 827-6060)

全国から長崎市を訪れる選手・監督の方々を温かくお迎えするための準備が着々と進められています！
今回は、「そんな「おもてなし活動」の二部を紹介いたします」

開催まであと2カ月
ねんりんピック長崎2016

●問い合わせ●
ねんりんピック
推進室
☎ 829-1330

〈 広告 〉

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

市民総合プール 水泳教室 【あて先】〒852-8118 松山町2-2 【電話】845-1212

対市民 **期**10月3日(月)～12月15日(木)の各曜日 **申**往復はがきに希望コース、学校・学年、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、保護者氏名、緊急連絡先を書いて、郵送か会場へ持参。※返信用のあて名も。申し込み多数の場合は抽選。**申**(期間)9月1日(木)～17日(土) **他**9月21日(水)に抽選にて決定。返信されたはがきと受講料を、会場へ持参してください。受講券引き換え期間は、9月30日(金)・10月1日(土)の午後1時30分～6時

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児 A	来年度就学の幼児	水・金	14:10～15:20	18	60	3,060円
小学生 A	小学生(初心者)	月・木	16:10～17:20	18	80	
小学生 B		水・金		18	80	
一般	一般男女(内容:泳法指導)	月	14:10～15:20	9	50	4,280円
		月	18:10～19:20	9	50	
		木	14:10～15:20	9	50	
	一般男女(内容:水中体操)	月	13:10～14:20	9	50	4,280円
		水	18:40～19:50	9	50	
		金	13:10～14:20	9	50	
	一般男女(内容:リハビリ)	水	13:10～14:20	9	50	4,280円
		金	18:40～19:50	9	50	

※受講券引き換え後にキャンセルした場合、受講料の払い戻しはできません



プールの開場案内

市民総合プール ☎ 845-1212 / 東公園コミュニティプール ☎ 838-5705

9月	場所	休場日	開場時間	
			1～15日	16～30日
9月	総合プール(屋内)	6、13、20、23～28日	9:00～20:00	月～土…13:00～20:00、 日祝…9:00～20:00
	総合プール(屋外)	1、2、5～9、12～30日	(1～15日まで)土日…9:00～20:00	
	東公園コミュニティプール	3～7日	平日…13:00～20:00 土日祝…10:00～20:00	

※小ヶ倉プール、網場プール、野母崎総合運動公園水泳プールは9月は開場しません

長崎ベイサイドマラソン&ウォーク ボランティアスタッフ募集

個人やグループ、ファミリーで大会をサポートしませんか? **対**15歳以上のかた(中学生を除く)
 ※小学校5・6年生、中学生が保護者と一緒に参加できるファミリーボランティアもあります。**日**(活動)11月20日(日)午前7時30分～正午 ※担当によって時間が異なります **所**長崎水辺の森

公園、マラソンコース沿線など **内**(活動)案内・受付、物資整理、会場整理、給水、看板持ち、走路誘導など **申**大会ホームページにある申込書を提出。**申**(期限)9月23日(金) **他**参加記念品を贈呈。報酬・食事などの支給はありません。

詳しくは、[ホームページ](#) [長崎ベイサイドマラソン&ウォーク](#) [検索](#)

< 広告 >

健康で楽しい毎日を過ごすために
 秋も体を動かそう!!

福祉・健康



福祉・健康
障害福祉センターからのお知らせ
 障害福祉センター ☎842・2525

◆**プール講座Ⅱ(水泳)** 対障害のあるか
 た 期9月16日・23日・30日 ※いずれも
 金曜日。全3回 時午前9時15分～10時
 15分 所もりまちハートセンター 定15
 人 費無料 申8月31日(水)までに電話
 かFAX(842・2568)で。窓口でも可。

福祉・健康
障害者アート作品展の作品募集
 障害福祉課 ☎829・1141

平成29年1月28日(土)～2月2日(木)
 に開催される作品展の作品を募集。出品料
 無料。対障害のあるかた、またはグループ
 申希望者に申込書を郵送しますのでお尋
 ねください。申(期限)9月30日(金) 内
 (募集部門)絵画、工作、手芸・工芸、写真、
 書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳

福祉・健康
健康料理教室
 国民健康保険課 ☎829・1225

対市民 時午前10時30分～午後1時 テ
 第1回「健康的な食事」/第2回「腎臓に
 やさしい減塩生活」/第3回「野菜で生
 活習慣病予防」 定各15人 費1500円
 (3回分) 申はがきに住所、氏名(ふりが
 な)、性別、電話番号、希望会場を書いて、
 長崎市国民健康保険課「料理教室担当」
 (〒850-0868 桜町2-22)へ。電

話でも可。申(期限)9月16日(金)消印
 有効

場所	開催日(全3回)、曜日	
中央公民館①	10/22・29、11/5	土
中央公民館②	10/27、11/10・17	木
東公民館	10/20・27、11/10	木
西公民館	10/14・28、11/4	金
南公民館	10/17・24・31	月
北公民館	10/21・28、11/4	金
滑石公民館	10/20・27、11/10	木
外海公民館	10/19・26、11/2	水
土井首地区公民館	10/14・21・28	金
伊王島開発総合センター	10/26、11/2・9	水
高島行政センター	10/20・27、11/10	木
健康づくりセンター(布巻町)	10/21・28、11/4	金
琴海南部文化センター	10/24・31、11/7	月

福祉・健康
**臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受
 給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金**
 臨時福祉給付金コールセンター ☎0570・0011920

支給対象となる可能性があるかたへ、8月
 下旬から順次申請書を送付する予定です。
 詳細については、広報ながさき9月号、市
 ホームページなどお知らせします。

被爆者援護



被爆者
被爆者健康教室
 援護課 ☎829・1149

对被爆者健康手帳をお持ちの市民で、全
 日程参加できるかた 時午後2時～3時
 30分 所原爆被爆者健康管理センター(も
 りまちハートセンター内) 定各30人 費
 無料 申8月19日(金)までに電話で。

期日	内容
8/26 (金)	自分でできる、東洋 ツボ押し術
8/30 (火)	もしものとき! 「地 震防災編」
9/15 (木)	「落語」～笑う門に は元気きたる～
9/23 (金)	長崎の文化再発見 「おくんち編」
9/30 (金)	動いて・考えて・脳力 アップ

講演・講座



講演・講座
甲種防火管理新規講習
 予防課 ☎822・0429

対次の防火管理者 ①福祉施設などで収容
 人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗な
 どで収容人員が30人以上 ③アパート・事
 務所・作業場などで収容人員が50人以上
 ※個人の受講も可。日9月15日(木)・16
 日(金)の午前9時10分～午後4時20
 分 所県勤労福祉会館 定180人 費
 6500円 申県消防設備協会(桶屋
 町)、予防課、中央・北・南消防署にある
 申込書を提出。申(期間)8月8日(月)
 ～26日(金) 問同協会(☎827・
 4756)

講演・講座
アマランスの講座
 男女共同参画推進センター ☎826・0018

いずれも、所アマランス 費無料 申電
 話か窓口で。他託児あり
 ◆**卵巣ガン体験者のお話と笑いヨガ** 日
 9月10日(土)午後1時30分～3時30分

< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

定50人 **申**(期限)9月3日(土) **他**託児の希望は、9月3日(土)までに申し出を。
◆仕事に活かす！相手の心をつかむ聞き方のコツ **対**現在働いているか就職を希望しているかた **日**9月24日(土)午後1時30分～4時30分 **定**30人 **申**(期限)9月17日(土) **他**託児の希望は、9月17日(土)までに申し出を。

講演・講座
長崎発★旬の魚で「当地グルメ」料理教室
 水産農林政策課 ☎820・6562

日9月16日(金)午前10時30分～午後2時 **所**西部ガスシヨールムヒナタ長崎
定24人(抽選) **費**1000円 **申**はがきに講座名、住所、氏名、性別、電話番号、生年月日を書いて、西部ガスシヨールムヒナタ長崎(〒850-0877 築町3-18)へ。FAX(827・8555)でも可。 **申**(期限)9月2日(金) **問**西部ガスシヨールムヒナタ長崎(☎827・8501)

講演・講座
秋のスポーツ教室
 中央公民館 ☎825・1948

所市民会館 **費**各2000円※「なかよし親子」は2100円、「バドミントン初級」は2700円(保険料込)。**申**往復はがきに教室名、住所・氏名(ふりがな)、性別、生年月日(「なかよし親子」は親子とも)、電話番号、過去の参加の有無を書いて、長崎市中央公民館「スポーツ教室」係(〒850-0874 魚の町5-1)へ。 **申**(期限)8月22日(月) **他**「なかよし親子」受講希望のかたで、託児(満1歳～就学前)を希望されるかたは、申し込みの際に「託児希望」と子どもの名前・人数・生年月日を記入。

教室	対象	期間	時間	定員
なかよし親子(託児あり)	満3～4歳児と保護者	9/14～11/16の水曜日	10:15～11:15	50組
有酸素運動で体力づくり	市内にお住まいか、通勤・通学しているかた	9/15～12/1の木曜日	13:15～14:45	40人
バドミントン初級	※子連れ不可		10:00～12:00	40人
初めてのヨガ①			10:00～11:30	40人
初めてのヨガ②			13:15～14:45	40人

講演・講座
長崎人権学
 生涯学習課 ☎829・2044

対市民が市内に通勤しているかたで全5回参加できる
かた **所**北公民館 ※10月6日(木)は平和祈念像前に集合 **定**30人(抽選) **費**無料 **申**往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、電話番号を書いて、長崎市生涯学習課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。
申(期限)8月15日(月)

期日	内容
① 9/ 1	原爆と部落とキリシタン
② 9/ 8	長崎の歴史をつくった女性たち
③ 9/15	キリシタンが命がけで守り通したものは何だったのか。キリスト教？
④ 9/29	平和を願って～長崎の未来を想う～
⑤ 10/6	長崎人権さるく「原爆と部落とキリシタン」

※いずれも木曜日 ①～④は 13:30～15:30、⑤は 13:30～16:30

※各教室とも全8回
 ※初めてのヨガ①と②の両方を受講することはできません(内容は同じです)

講演・講座
平和ボランティア育成外国語講座
 原爆死没者追悼平和祈念館 ☎814・0055

外国語ガイドとして活動したいかたのための講座。**対**高校生以上で各言語で日常会話ができるかた。※英語は新規受講者のみ **期**10～3月※週1回 **内**英語、中国語・韓国語(中級・上級) **定**各30人(抽選) **費**無料(教材費一部自己負担) **申**はがきに住所、氏名(ローマ字も)、電話番号、希望言語(中国語と韓国語は中級・上級も)、語学学習歴(資格など)を書いて、長崎原爆死没者追悼平和祈念館(〒852-1817 平野町7-18)へ。 **申**(期限)8月31日(水)消印有効

講演・講座
おっちゃんズ ENGLISH DAY
 学校教育課 ☎829・1195 国際課 ☎829・1113

対①N5コース…小学1～4年生 ②異文化交流体験コース…小学5年生～中学生 **日**9月11日(日)午後1時～4時 **所**長崎ブリックホール **内**①英語のゲームや歌を通して外国人と一緒に遊ぼう！ ②5カ国のブースをまわり生きた異文化にふれよう！ **定**①35人 ②65人 ※いずれも抽選 **費**無料 **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、保護者氏名、電話番号を書いて、長崎市学校教育課(〒850-18685 桜町2-22)へ。兄弟・姉妹はコースごとに1枚記入。返信用のあて名も。 **申**(期限)8月19日(金)



< 広告 >

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 子育て 健康 福祉 被爆者援護 講演講座 もよおし おしらせ 募集

国際理解講座
国際課 ☎ 829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などをお話しします。参加無料。**期・テ**8月18日(木) 韓国・韓国伝統衣装の魅力&時代劇の衣装の秘密 **時**午後6時30分〜7時30分 **所**長崎ブリックホール **申**事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かFAX(842・3786)で。当日参加可。

屋外広告物に関する講習会
まちづくり推進室 ☎ 829・1177

管理者・業務主任者に必要な資格の講習会。**日**10月14日(金) 午前9時〜午後4時 **所**県勤労福祉会館 **定**1000人 **費**2000円 **申**まちづくり推進室にある申込書(市ホームページでも入手可)に必要書類を添えて提出。**申(期間)**9月1日(木)〜30日(金)

生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課 ☎ 829・1159

日8月28日(日) 午後2時30分〜4時30分 **所**上長崎地区ふれあいセンター **費**無料 **申**8月24日(水)までに電話で。

介護予防ボランティア育成講座
高齢者すこやか支援課 ☎ 829・1146

高齢者ふれあいサロンなどの活動場所へ出向き、介護予防体操を教えるシルバー元気応援サポーターを育成。受講無料。※運動経験は問いません **対**40歳以上の市民 **所**市民会館 **定**30人 **申**8月23日(火)まで

お問い合わせセンター(☎822・8888)

期日	主な内容
① 8/30(火)	介護予防ってなあに?(講話) 高齢者の心と体の特徴(講話)
② 9/ 6(火)	介護予防体操(講話・実技)
③ 9/13(火)	レクリエーションとボランティア体験談
④ 9/20(火)	
⑤ 9/27(火)	介護予防体操(実技)
⑥ 10/4(火)	
⑦ 未定	実技実習

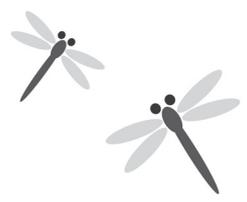
いずれも14:00~16:00

もよおし



もよおし
トンボ・水辺の生き物鑑賞会
みどりの課 ☎ 829・1171

日8月20日(土) 午前10時〜正午 **※**小雨決行、順延の場合は翌日に開催 **所**黒崎永田湿地自然公園 (外海地区) **費**無料 **申**電話またはFAX(829・1235)で。**申(期限)**8月16日(火) **他**詳しくは市ホームページで。



もよおし
犬猫の譲渡会
動物管理センター ☎ 844・2961

日8月21日(日) 午後1時〜3時 **所**動物

「びわ講座」を開講します!

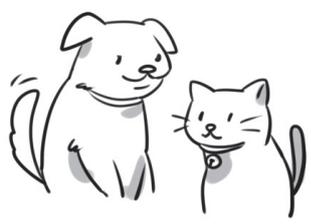
農業振興課 (☎ 820 - 6564)

栽培の基礎講座と現地研修を実施します。

対びわ農家を希望する定年帰農者、他業種からの就農者など **期**9〜12月までの毎月1回 **時**午前中の1時間半程度 **所**JA長崎せいひ茂木支店 **定**30人 **他**びわ畑を持っていないかたへは、農地の斡旋を行います。 **申**長崎びわ産地活性化推進協議会 (☎ 836 - 1631)



管理センター(茂里町) 申直接会場へ。**他**同時に、子猫を譲りたいかた(受付は午後0時30分〜)、子猫を飼ってみたいかたのための譲渡会を開催。**※**譲渡には条件があります。縁組ができなかった子猫は、飼い主に連れ帰っていただきます。



もよおし
市民協働活動審査会の公開プレゼンテーションを開催
市民協働推進室 ☎ 829・1125

◆提案型協働事業1次審査 参加無料。直接会場へ **日**8月27日(土) 午後1時〜3時(予定) **所**アマルンス

< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

アラカンクラブ長崎 を開設します

高齢者すこやか支援課
(☎ 829-1146)



仲間づくりの場として、現役世代の集える場所を開設しました。「50代から考える人生の楽しみ方」をテーマにいろいろな活動団体・事例の紹介や体験会を計画しています。お気軽にお越しください。

対50、60代を中心に幅広い市民 日 毎週木曜日午後2時～5時 所 市民活動センター「ランタナ」 申 ながさきダンカース倶楽部 (☎ 090-3200-6922)

◆豪華客船「ばしふいつくびなす」船内見学会&クルーズセミナー 停泊中の客
 ◆「沈黙」刊行50周年記念企画 松田美緒 Live♪と外海観光日帰りバスツアー 日
 8月21日(日)午後1時～7時50分 所 日
 (集合)JR長崎駅かもめ広場 定 20
 人 費 6800円※1ドリンク付

いずれも、申電話かホームページ「浪漫ながさき」で申し込みを。

もよおし
バスツアーと客船見学
長崎国際観光コンベンション協会 ☎ 823-7423

伊王島の祈りの歌やポルトガルのフアートを『沈黙』の舞台上で歌い語ります。日8月21日(日)午後5時30分～7時(5時間開場)
 所 遠藤周作文学館 定 50人 費 2000円(1ドリンク付、当日は2500円)
 申 事前に電話で。文学館窓口でも可。

もよおし
松田美緒「Live」長崎の海と祈り
遠藤周作文学館 ☎ 0959-376011

見てみんな! 図書館通信

今月のおすすめ本



あさ/朝
谷川 俊太郎著 吉村和敏著
アリス館

この本は、左側から読むと絵本、右側から読むと詩集となっています。どちらも、きれいな朝の写真に谷川俊太郎さんの言葉や、いろいろな朝の詩が添えられ、今日一日を楽しく迎えられるような気持ちにさせてくれます。また、写真集としても楽しめる一冊です。朝に読むとすっきりとした一日が過ごせるかもしれません。姉妹本「ゆう/夕」もありますので、ご一緒に読んでみてはどうでしょうか。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館 ☎ 829-4946

小さい子向けおはなし会(2~4歳程度)
日8月11日(祝)・25日(木)、9月8日(木)午前11時~11時20分

大きい子向けおはなし会(3~6歳程度)
日8月21日(日)、9月4日(日)午後3時~3時30分

赤ちゃんおはなし会
日9月1日(木) 午前10時30分~、午前11時~、午後3時~(30分程度)

いずれも、電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。①②は
 所(集合)原爆資料館 定 10人 費 大人
 1000円、小学生以下500円(入館

もよおし
長崎さるく
長崎国際観光コンベンション協会 ☎ 811-0369

船の船内を見学した後はラウンジでのティータイム(ケーキ付)。日9月19日(祝)午後1時~3時 所(集合)長崎港松が枝国際ターミナルロビー 定 40人 費 1500円 他8月10日(水)午前9時から受付開始

料込み(申当日受け付け可。③は申(期限)8月19日(金)午後5時
 ①「被爆校舎で耳をすませば」原爆落下中心地から城山小学校へ」期9月25日(日)までの毎週土曜日午前10時~正午
 ②「原子野に思いをさせて」旧長崎医大から山王神社へ」期9月25日(日)までの毎週日曜日午前10時~正午
 ③長崎の薬膳 東洋医学の食生活のバランスを学んだ後に、長崎の食材を使った薬膳料理を堪能します。日8月27日(土)午前11時30分~午後2時 所 ホテルユー
 長崎 定 40人 費 5000円

〈広告〉

STARSHIP スターシップ	
科学館の催し 〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505 http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship	
催し名など	内容
夏の特別展 (有料)	[3D 恐怖の幽霊船～幻の財宝をさがしだせ] ～9/19(祝) 9:30～17:00 ※最終受付は16:30まで
[星のお兄さん 爆笑ライブ] (有料)	9/4(日) 15:00～16:00 定員200人 要予約
採集品分類会 (無料)	8/21(日) 10:00～16:00
プラネタリウム のタベ(有料)	8/13(土)・27(土)、9/10(土) 18:30～19:30 定員200人 要予約
プラネタリウム	【夏休み特別枠】 8/1(月)～9(火)の12:00から「長崎観光PR番組」を投影 ※無料 8/10(水)～16(火)の12:00からは「妖怪ウォッチ～プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!～」を投影 ※有料
おもしろ工作 (有料)	土・日・祝日開催 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30
科学教室 ※2週間前までに往復はがきで申込	【親子教室～花火をつくろう】 ※小学3年生以上で親子で参加できるかた 8/27(土) 18:00～20:00 定員20人 無料
	【ミクロの世界を知ろう!!】 ※小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 8/30(火) 10:00～11:30 定員24人 無料
大人の教室～レジンでアクセサリ作り～	※高校生以上 9/10(土) 13:00～15:00 定員20人 800円
	【親子教室～和紙を使ってランプシェード作り】※小学3年生以上で親子で参加できるかた 9/22(祝) 10:00～12:00 定員15人 1,500円
夜間天体観望会 (無料)	8/20(土)・27(土) 19:30～21:30 9/3(土)・10(土) 19:00～21:00
【休館日】 9/5(月)	

もよおし
ペンギン水族館の催し
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

営業時間延長 期8月1日(月)～31日(水) 時午前9時～午後6時

◆ペンギンと水遊ビーチ! ペンギンたちと、海に膝まで入ることができます。期8月27日までの土曜日 時午後1時30分～2時 所ふれあいペンギンビーチ

◆サマーナイト水族館 午後9時まで開館延長! 生きものたちの夜の様子を観察しよう! 「長崎東部地区夏まつり花火大会」も見られます。期8月27日(土)

◆大人の一日飼育係 対18歳以上 日9月10日(土) 午前9時15分～午後4時 定5人(抽選) 費1000円(入館料込み)

申往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、長崎ペンギン水族館「大人の一日飼育係」(〒851-0121 宿町3-16)へ。申(期限)8月25日(木)

もよおし
企画展「くんち資料展」
歴史民俗資料館 ☎847・9245

美しい長崎刺繍が施されたくんち衣装などを展示。観覧無料。期8月25日(木)～10月9日(日)まで ※月曜日休館 時午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 所歴史民俗資料館(平野町)

もよおし
のもぎき伊勢エビまつり
水産振興課 ☎820・6563

日8月28日(日) 午前10時～午後4時 所脇北港埋立地 内伊勢エビの販売や魚のつかみ取り、ビンゴゲーム、樺島クルージング、釣り堀体験など。他9月25日(日)までの期間中、野母崎地区の料理店で伊勢エビ料理を提供。



写真はイメージ

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

◆新発見! 天正遣欧少年使節 伊東マンシヨの肖像 日伊国交樹立150周年を記念し、イタリアで新たに発見された肖像画を世界ではじめて、長崎でも公開します。期8月31日(水)まで 時午前8時30分～午後7時 費大人600円、小中高生300円 ※常設展観覧料込み、県内の小中学生は無料

◆長崎学講座スタンダード 受講料無料、直接会場へ。日8月27日(土) 午後2時～3時30分 所天正遣欧少年使節をめぐる 諸相 定140人

もよおし
シルバー作品展
高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

60歳以上のかたの写真、絵画、書などの力作を展示。※出展申込は終了しました

< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「こ意見」
プレゼン

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
長崎ブリックホールの催し
 文化振興課 ☎842・3782

期 9月9日(金)～12日(月) 時 午前10時～午後6時 ※12日は午後3時まで。 所 市民会館 他 9月10日(土) 午前10時～11時30分、小学生と高齢者の交流イベント「ものづくり体験コーナー」を開催。

◆ラウンジコンサート 市民ミュージシャンらが演奏を披露します。観覧無料。
 日 8月16日(火) 午後7時～ 所 長崎ブリックホール

◆演劇ワークショップ それぞれのグループで、楽しみながら仲間を作りませるか？ 対 ①未就学児の子とその親 ②現在婚活中のかた、婚活に興味のあるかた、婚活を企画しているかた ③いろいろな国の人とコミュニケーションをとってみたいかた 日 ①9月10日(土)・11日(日)の午後1時～3時 ②9月10日(土)午後6時～9時 ③9月11日(日) 午後6時～9時 所 ①銭座地区コミュニティセンター(9月10日)・南部市民センター(9月11日) ②③長崎ブリックホール

講 多田淳之介氏 定 ①各10組 ②③各20人 費 ①1組500円 ②③1人500円
 申 市役所本館や公共施設にある応募用紙を長崎市文化振興課「演劇ワークショップ」係(〒852-8104 茂里町2-38)へ郵送または持参。FAX(842・3784)も可。申(期限)8月24日(水)

もよおし
救急フェス2016
 警防課 ☎822・0448

9月9日は「救急の日」です。AEDや救

急車に実際に触れて、正しい利用について考えてみましょう。日 9月3日(土) 午前11時～午後3時 所 ベルナード観光通り 費 無料 他 荒天時は中止の場合あり。

もよおし
はあと屋サマーフェスタ
 障害福祉課 ☎829・1141

障害のあるかたが作った、パン、菓子、縫製品類などを販売します。ハートが詰まった商品がたくさん並びます。ぜひお立ち寄りください。期 8月24日(水)～26日(金) 所 ベルナード観光通り

もよおし
しまめぐり「双六IN高島」
 高島行政センター ☎896・3110

対 家族やグループ 期 10月2日(日) ※荒天時は10月9日(日)に延期 時 (受付) ①大波止ターミナル 午前8時～ ②伊王島ターミナル 午前8時15分～ ※都合の良い場所を選んでください。①は午前8時50分、②は午前9時12分に船が出港 所 高島町 内 マップを片手に、サイコロを振って島を巡り、クイズやゲームをしながらゴールへ！ 定 300人 費 小学生以上500円 ※高島までの交通費が別途必要 申 はがきに参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号、希望する受付場所を書いて、高島地区活性化イベント実行委員会(〒851-1315 高島町1728-1)へ。FAX(896・2316)でも可。申(期限)9月9日(金)



もよおし
市民の森の催し
 森林体験館 ☎825・6705

夏休みの仕事を市民の森で。8月の毎週木曜、金曜日はスタッフによる指導があります。申し込み不要。参加無料。時 午前9時～午後5時

もよおし
あぐりの丘の催し
 いこいの里管理センター ☎841・1911

いづれも、他雨天中止
 ◆ペルセウス座流星群観測会 星空解説あり。参加無料。日 8月12日(金) 午後8時～13日(土) 午前2時 所 第1駐車場 ※駐車は第2駐車場へ
 ◆フリーマーケット 日 8月14日(日) 午前10時～午後4時 所 林間広場

◆料理特別教室 日 8月28日(日) 午前10時30分～午後2時 所 アイキャンプ場(村のエリア) 定 16組 費 1組1500円(1組4人まで) 他 幼児・小学生は保護者同伴で。

おしらせ

おしらせ
熊本地震災害の義援金募金箱の設置期間
 自治振興課 ☎829・1134

市役所各施設での受付期間を平成29年3月31日(金)まで延長します。



©2010熊本県くまモン #熊本支援



< 広告 >

おしらせ
カネニ油症無料検診
生活衛生課 ☎829・1155

対カネニ油症被害者のかた 日 8月18日
(木) 午後1時30分～4時30分 ※受付午後1時～3時30分 所 県西彼保健所(滑石1丁目) 問 県生活衛生課 ☎895・2364

もよおし
長崎おもちゃ病院
廃棄物対策課 ☎829・1159

期 8月20日(土) 時(受付) 午前10時～午後1時 所 上長崎地区ふれあいセンター ※直接会場へ。費 無料 ※交換した部品代をいただくことがあります。他 修理できる数に限りがありますので、多数の場合は早めに締め切ります。

おしらせ
漁業調整委員会選挙人名簿の作成
市選挙管理委員会事務局 ☎821・3520

9月1日現在で、長崎県南部海区漁業調整委員会選挙人名簿を作成します。対平成10年12月6日までに生まれ、1年に90日以上漁船で漁業を営むかたや、水産動植物の採取・捕獲・養殖に従事するかた 申 同事務局、行政センター、支所にある申請書を、9月5日(月)までに同事務局へ。

おしらせ
生ごみ処理機の購入費補助
廃棄物対策課 ☎829・1159

対市民 ※平成25年度以降に同補助制度を利用した場合を除く。内 ①生ごみ堆肥化容器60基(抽選) ②電動式生ごみ処理機20基(抽選) ※1世帯につき、①2基までか、②1

軍艦島資料館が新しく開館しました!

観光政策課 ☎829-1152

パネル展示や映像、実物資料で、軍艦島の魅力をより分かりやすく紹介する施設になりました。時 午前9時～午後5時 所 野母町562番地1 費 大人200円、小中学生100円 他(休館日) 年末年始



昔の端島(軍艦島)の様子

看板の点検管理を行い、定期的に専門業者による点検を行うなど安全管理に努めてください。期 9月1日～10日

おしらせ
屋外広告物適正化旬間
まちづくり推進室 ☎829・1177

対個人番号カード交付・電子証明書発行 通知書兼照会書(はがき)が届いているかた 日 8月28日(日)、9月25日(日)の午前9時～午後4時30分 所 市民課

おしらせ
マイナンバーカードの休日交付
市民課 ☎829・1424

基を応募可。内(補助額) 購入費の半額(上限2万円) 申はがきに住所、氏名、電話番号、希望する処理機(①か②)、希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課(T85018685 桜町2-22)へ。FAX(829・1218)でも可。※1世帯はがき1枚に限る。申(期限) 8月31日(水)消印有効 他 購入前に申し込み、購入承認通知書が届いてから指定販売店で購入を。

空き家の調査を行います

住宅課 ☎829-1189

移住・定住者へ住宅を提供するために、9月から空き家調査を実施します。この調査は市職員が外観などを目視で調査するため、立ち会いは不要です。また、「空き家・空き地情報バンク」への登録物件も募集しています。現在使っていない住宅などを所有されていて、賃貸などをお考えのかたはご相談ください。

大募集

大募集
市有物件の借り主を募集します
財産活用課 ☎829・1127

物件の案内と申込書は8月17日(水)から財産活用課や市ホームページで入手可。申 8月17日(水)～9月7日(水) 他 抽選日：9月26日(月)

大募集
ガレージセール出店者募集
廃棄物対策課 ☎829・1159

「ながさきエコライフ・フェスタ(10月16日(日)・長崎水辺の森公園)」での出店者を募集。対市民 内出

店料・区画数：1000円・160区画(抽選) ※1人(1団体)につき1区画。テントなし。申 往復はがきに住所・氏名(団体



< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

ご意見・
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

大募集
ちやんぱんミーティング参加者募集
 市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動するみなさんと市長が意見交
 換を行い、交流を深めます。対市民が、市
 内に通勤・通学しているかたやグループ
 日9月26日(月)午後7時～8時30分
 所市民活動センター「ランタナ」(馬町)
 テ次の世代の景観まちづくり 定15人※
 グループでの参加は1グループ3人以内
 費500円(軽食代)申ランタナ、市役所
 本館案内所、行政センター、支所にある申
 込用紙を郵送かFAX(829・2925)で。
 ホームページ「ながさき市民力ネット」で
 も入手可。申(期限)9月5日(月)



大募集
伝統野菜を栽培してみませんか
 農業センター ☎830・1124

対市民 期9月4日・25日、12月4日※
 いずれも日曜日。全3
 回 時午前9時～正
 午 定30組程度 所
 農業センター(戸石町)
 費無料 申8月31日
 (水)までに電話かFAX
 (電話と同じ)で。窓口
 でも可。

大募集
緑のカーテンコンテスト
 環境政策課 ☎829・1156

対市内で「緑のカーテン」を設置している
 かた 申サステナプラザながさき、環境
 政策課、行政センター、支所、市ホーム
 ページにある応募用紙に、写真を添付し、
 郵送か持参。申(期限)9月14日(水)必着
 他詳しくは応募用紙を確認。入賞者は10
 月16日(日)、「ながさきエコライフ・フェス
 タ」で表彰。問サステナプラザながさき(☎
 895・5541)

MINI ミニ情報

**視覚障害者のための点訳・
 音訳ボランティア養成講座**
 説明会…8/24(水)午後1
 時
 点訳…9/2(金)から毎週
 金曜日の午後1時～4時
 (全10回)
 音訳…9/7(水)から毎週
 水曜日の午後1時～4時
 (全10回)
 受講無料。詳しくはお尋ね
 を。問=県視覚障害者協会
 (☎846-9021)

自衛隊からのお知らせ
 いずれも、問=自衛隊長崎募
 集案内所(☎821-3422)、
 琴海地域事務所(☎884-
 2809)

◆**自衛隊一般曹候補生募集**
 平成29年4月1日現在で、
 18歳以上27歳未満のか
 たが対象。受付は9/8(木)
 まで。試験日は9/17(土)。

◆**海上自衛隊航空学生募集**
 平成29年4月1日現在で、
 18歳以上21歳未満で高
 等学校または中等教育学校
 卒業(見込)のかたが対象。
 受付は9/8(木)まで。試験
 日は9/22(祝)。

◆**長崎市立小学校・中学校における規模**

の応募は不可。他匿名や電話で
 の応募は不可。
ご意見を募集します
(パブリックコメント)
 各問い合わせ先

いづれも、対市内にお住まいか、通勤・通
 学しているかた、納税義務者、本件に利害
 関係のあるかた 所(閲覧)素案につい
 ては各応募先、行政センター、支所、市
 ホームページなどで確認可。申閲覧場所、
 市ホームページにある意見記入用紙を各
 応募先へ郵送かFAXで提出。市ホームペー
 ジ内の応募フォームでも可。他匿名や電話で

◆**長崎市清掃審議会** 対次の①～④を満
 たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、
 通勤・通学している ②ほかの附属機関の
 委員ではない ③ほかの附属機関の委員に
 申し込んでいない ④公務員、議員ではな
 い 期(任期)11月1日～平成30年10月
 31日まで 内(審議)年2回程度 テ長
 崎市の清掃事業への提起 定2人 申環
 境政策課、市役所本館案内所、行政セン
 ター、支所、市ホームページにある応募用
 紙に、テーマに沿った800字程度の小論
 文を添え、応募先へ提出。申(応募先)長
 崎市環境政策課(〒850-8685 桜町
 2-22) 選(結果)9月下旬までに本人に
 通知。申(期限)8月31日(水)消印有効

大募集
附属機関の委員を募集します
 環境政策課 ☎829・1156

◆**長崎市空家等対策計画(案)** 申(期間)
 8月19日(金)～9月20日(火)申・問住
 宅課(☎829・1189 FAX829・
 1187)

<広告>

ながさきを、つくる。

～オール長崎市で、長崎創生を推進!!～

長崎創生プロジェクト事業認定制度

民間の法人・団体が主体となって取り組む事業で、「長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進に適合する事業を「長崎創生プロジェクト認定事業」として認定。

広報や相談など、事業のレベルアップに向け積極的に支援します。

「交流の産業化」 応援補助金

民間の法人・団体が取り組む、交流の産業化に資する事業に対して補助金を交付し、そのチャレンジを支援します。

【補助率】 対象経費の4分の3

【交付限度額】 100万円

【申込期限】 平成28年8月31日(水)

ながさきに、うつる。

ながさき移住サポートセンター

ながさき移住ナビ

検索

長崎窓口、東京窓口の2カ所で、相談から移住・定住までワンストップで支援します。

仕事、住まい、暮らしの情報など、お気軽にご相談ください。

【長崎窓口】 江戸町2-13 県庁本館1階 ☎894-3581

月～金 9時～17時

【東京窓口】 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

NPO法人ふるさと回帰支援センター内

☎080-7735-3852 水～日 10時～18時

ながさき定住支援センター

ながさき暮らし(移住)

検索

長崎市役所においても、移住相談の受け付けやワンストップでの支援を行っています。お気軽にご相談ください。

【市役所窓口】 桜町2-22 市役所本館4階

ながさき定住支援センター(長崎創生推進室)

☎829-1355 月～金 8時45分～17時30分

【問い合わせ】 長崎創生推進室

☎829-1355

第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016

長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

平成28年10月15日(土)～18日(火)

ホームページで
情報発信中!
QRコードを
読み込んでね!



【問い合わせ】 ねんりんピック推進室
(☎829-1330)



がんばくん・らんばちゃんに 会いに行こう!

この夏、たくさんのイベントに引っ張りだこで大忙しの、がんばくんとらんばちゃん。
見かけたらぜひ、声をかけてあげてください!

期日	参加イベント ※変更の場合あり
8/ 6(土)	橘小学校校区夏まつり大会、琴海夏まつり
8/16(火)	深堀中学校生徒徒ペーロン大会
8/27(土)	水フェスタ
8/28(日)	のもぎざき伊勢エビまつり

ぜひ激励にお越しください。

日時: 8月31日(水)

午後2時～2時50分

場所: 長崎市民会館文化ホール



※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
発行日 ■平成28年8月1日 編集 ■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
ホームページアドレス ■http://www.city.nagasaki.lg.jp 印刷 ■株藤木博英社