



# e-Kao

育児情報テレホンサービス ☎824-4282  
8月のテーマ：オムツからパンツへ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」  
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

**母子健康手帳の休日窓口**  
こども健康課 ☎829-1255  
日 8月27日(土) 午前9時～正午  
所 こども健康課

**あつまれ♪はじめてママ**  
子育て支援課 ☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ交流・意見交換会です。赤ちゃんと一緒にご参加ください。**対**第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できる**かた費**777円 **申**はがきに、実施場所、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。

期日	時間	場所	定員	申込期限
8/31(水)、9/7(水) 15(木)・21(水)	10:00 ～12:00	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	14組	8/24 (水)
9/1(木)・8(木)・ 15(木)・21(水)		滑石公民館	14組	8/25 (木)

**親子の心の相談**  
子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。 **日**小児科…8月17日(水)午後2時～5時/精神科…9月14日(水)午後2時～4時 **所**子育て支

支援 **申**事前に電話で。

**児童扶養手当の休日受付**  
子育て支援課 ☎829-1270

**日**8月21日(日)・28日(日)の午前8時45分～午後5時30分 **所**子育て支援課 **他**申請期限や要件など詳しくはお尋ねを。

**むし歯予防教室**  
各問い合わせ先

いずれも、**対**生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **内**むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) **費**無料 **時**母子健康手帳

**◆**香焼ひまわり **日**8月24日(水)午前10時～11時30分 **定**15組程度 **申**不要。直接会場へ。 **問**三和行政センター(☎892-1111)

**◆**市役所別館地下1階 機能回復訓練室 **日**8月25日(木)午前10時～11時30分 **定**20組程度 **申**8月22日(月)までに電話で。 **問**口腔保健支援

センター(☎829-1436)

**れきぶんDAY**  
長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

展示会で使用したポスターを使って、缶バッジ(参加費50円)、バッグ(参加費100円)、コラーージュ(参加費100円)を作ってみませんか! **対**幼児～小中学生 **日**8月20日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 **所**長崎歴史文化博物館

**4月から子ども福祉医療費助成制度の対象が広がりました**  
子育て支援課 ☎829-1270

平成28年4月受診分から、対象を小学校卒業までの児童に拡大しました。小学校2～6年生で申請していないかたは早めに手続きをしてください。受給者証が交付されるまでは、償還払い(いったん、医療機関の窓口で支払い、領収書を添付して、後日申請による口座振込)となります。

## 子育て住まいづくり 支援費補助金



住宅課 (☎829-1189)

家族で支え合うことで、子育ての負担軽減を図り、子育てしやすい環境づくりを支援します。

**対**小学生以下の子がいる(出産予定を含む)世帯などで、新たに三世帯で市内に同居する、または近居するかた。※交付決定後に住宅のリフォームを行うか、中古住宅を取得する。 **内**(補助)対象経費の5分の1以内、限度額40万円 **申**住宅課、行政センター、支所、市ホームページにある申請書を提出。 **申**(期限)12月28日(水) **他**予算がなくなり次第終了。

## 今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。  
・申し込み多数の場合は抽選。  
・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課  
☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	妊娠8カ月(32週)までの夫婦15組	8/27(土)	9:30～11:30	市民会館	8/19(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
妊婦のための栄養料理教室	妊娠中のかたや「奥さんのために料理してあげたい!」というパパ15人	8/25(木)	13:00～15:30	市民会館	8/23(火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	9/1(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	8/25(木)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	8/3(水)	10:00～11:30	健康づくりセンター(布巻町)	8/2(火)	おやこ遊び、交流会など