

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 市民総合プール 水泳教室 【あて先】〒852-8118 松山町2-2 【電話】845-1212

**対**市民 **期**10月3日(月)～12月15日(木)の各曜日 **申**往復はがきに希望コース、学校・学年、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、保護者氏名、緊急連絡先を書いて、郵送か会場へ持参。※返信用のあて名も。申し込み多数の場合は抽選。**申**(期間)9月1日(木)～17日(土) **他**9月21日(水)に抽選にて決定。返信されたはがきと受講料を、会場へ持参してください。受講券引き換え期間は、9月30日(金)・10月1日(土)の午後1時30分～6時

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児 A	来年度就学の幼児	水・金	14:10～15:20	18	60	3,060円
小学生 A	小学生(初心者)	月・木	16:10～17:20	18	80	
小学生 B		水・金		18	80	
一般	一般男女(内容:泳法指導)	月	14:10～15:20	9	50	4,280円
		月	18:10～19:20	9	50	
		木	14:10～15:20	9	50	
	一般男女(内容:水中体操)	月	13:10～14:20	9	50	4,280円
		水	18:40～19:50	9	50	
		金	13:10～14:20	9	50	
	一般男女(内容:リハビリ)	水	13:10～14:20	9	50	4,280円
		金	18:40～19:50	9	50	

※受講券引き換え後にキャンセルした場合、受講料の払い戻しはできません



## プールの開場案内

市民総合プール ☎ 845-1212 / 東公園コミュニティプール ☎ 838-5705

9月	場所	休場日	開場時間	
			1～15日	16～30日
9月	総合プール(屋内)	6、13、20、23～28日	9:00～20:00	月～土…13:00～20:00、 日祝…9:00～20:00
	総合プール(屋外)	1、2、5～9、12～30日	(1～15日まで)土日…9:00～20:00	
	東公園コミュニティプール	3～7日	平日…13:00～20:00 土日祝…10:00～20:00	

※小ヶ倉プール、網場プール、野母崎総合運動公園水泳プールは9月は開場しません

## 長崎ベイサイドマラソン&ウォーク ボランティアスタッフ募集

個人やグループ、ファミリーで大会をサポートしませんか? **対**15歳以上のかた(中学生を除く)  
 ※小学校5・6年生、中学生が保護者と一緒に参加できるファミリーボランティアもあります。**日**(活動)11月20日(日)午前7時30分～正午 ※担当によって時間が異なります **所**長崎水辺の森

公園、マラソンコース沿線など **内**(活動)案内・受付、物資整理、会場整理、給水、看板持ち、走路誘導など **申**大会ホームページにある申込書を提出。**申**(期限)9月23日(金) **他**参加記念品を贈呈。報酬・食事などの支給はありません。

詳しくは、[ホームページ](#) [長崎ベイサイドマラソン&ウォーク](#) [検索](#)

< 広告 >

健康で楽しい毎日を過ごすために  
 秋も体を動かそう!!