



第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016

長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

平成28年10月15日(土)～18日(火)

ねんりんピック(正式名称:全国健康福祉祭)は、高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚などを図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成につなげるスポーツと文化の祭典です。

●問い合わせ ● ねんりんピック推進室 ☎ 829-1330

長崎市老人クラブ連合会会長
(ねんりんピック長崎2016 長崎市実行委員会副会長)

かなとみ たけし
金富 竹志さん



Q1:老人クラブ連合会の関わり・活動は?

選手として出場するほか、運営ボランティアとして参加し、おもてなしドリンクの配付や声掛けを通して全国の方々と交流します。また、県立総合体育館で開催され、各地域の伝統文化などが披露されるイベント「地域文化伝承館」への出演、出展、ボランティア従事へ積極的に関わっていきます。

大会を支えるひとりとして、盛り上げていきます。

Q2:ねんりんピックにける意気込みを。

独自の歴史・文化によって育まれた「長崎の心」でおもてなしし、全国の方々に「来てよかった」、「また来たい」と感じていただきたいです。

また、高齢者のみなさんの、さらなる生きがいづくりや健康づくりにつながる、よい機会になればと考えています。

無料シャトルバスで、会場に行って、応援しよう!



ゴルフ

- パサー・ジュ・琴海アイランドゴルフクラブ



ソフトテニス

- 長崎市総合運動公園 かきどまり庭球場
- 長崎市宮庭球場(松山町)



水泳

- 長崎市民総合プール(松山町)



グラウンド・ゴルフ

- 長崎市総合運動公園 かきどまり陸上競技場・補助競技場



健康マージャン

- 長崎市民体育館(市民会館内)

【10/16(日)】ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ、水泳

| | JR 長崎駅 発 | 松山 発 | 長崎市総合 運動公園 発 | 松山 発 | JR 長崎駅 発 | 新地 中華街 発 | JR 長崎駅 着 |
|---|----------------|---------|--------------------|---------|----------------|----------------|----------------|
| 1 | 9:30 | 9:43 | 10:01 | 10:18 | 10:36 | 10:46 | 10:54 |
| 2 | 10:30 | 10:43 | 11:01 | 11:18 | 11:36 | 11:46 | 11:54 |
| 3 | 11:30 | 11:43 | 12:01 | 12:18 | 12:36 | 12:46 | 12:54 |
| 4 | 12:30 | 12:43 | 13:01 | 13:18 | 13:36 | 13:46 | 13:54 |
| 5 | 13:30 | 13:43 | 14:01 | 14:18 | 14:36 | 14:46 | 14:54 |
| 6 | 14:30 | 14:43 | 15:01 | 15:18 | 15:36 | 15:46 | 15:54 |

競技日程やイベントなど、詳しくは広報ながさき10月号でお知らせする予定です。



会場行 無料シャトルバス 運行表

※交通事情により、乗車時間が変動する場合があります。

【10/16(日)】健康マージャン

| | JR 長崎駅 発 | 長崎 市民会館 発 | 新地 中華街 発 | JR 長崎駅 着 |
|---|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 1 | 9:50 | 9:55 | 10:02 | 10:10 |
| 2 | 10:50 | 10:55 | 11:02 | 11:10 |
| 3 | 11:50 | 11:55 | 12:02 | 12:10 |
| 4 | 12:50 | 12:55 | 13:02 | 13:10 |
| 5 | 13:50 | 13:55 | 14:02 | 14:10 |
| 6 | 14:50 | 14:55 | 15:02 | 15:10 |

【10/17(月)】ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ、水泳

| | JR 長崎駅 発 | 松山 発 | 長崎市総合 運動公園 発 | 松山 発 | JR 長崎駅 発 | 新地 中華街 発 | JR 長崎駅 着 |
|----|----------------|---------|--------------------|---------|----------------|----------------|----------------|
| 1 | 9:30 | 9:43 | 10:01 | 10:18 | 10:36 | 10:46 | 10:54 |
| 2 | 10:30 | 10:43 | 11:01 | 11:18 | 11:36 | 11:46 | 11:54 |
| 3 | 11:30 | 11:43 | 12:01 | 12:18 | 12:36 | 12:46 | 12:54 |
| 4 | 12:00 | 12:13 | 12:31 | 12:48 | 13:06 | 13:16 | 13:24 |
| 5 | 12:30 | 12:43 | 13:01 | 13:18 | 13:36 | 13:46 | 13:54 |
| 6 | 13:30 | 13:43 | 14:01 | 14:18 | 14:36 | 14:46 | 14:54 |
| 7 | 14:00 | 14:13 | 14:31 | 14:48 | 15:06 | 15:16 | 15:24 |
| 8 | 14:30 | 14:43 | 15:01 | 15:18 | 15:36 | 15:46 | 15:54 |
| 9 | | | 15:15 | ... | 15:50 | | |
| 10 | | | 15:25 | ... | 16:00 | | |
| 11 | | | | 15:45 | 16:03 | | |
| 12 | | | 16:15 | 16:32 | 16:50 | 17:00 | 17:08 |
| 13 | | | 16:45 | 17:02 | 17:20 | 17:30 | 17:38 |
| 14 | | | 17:15 | 17:32 | 17:50 | 18:00 | 18:08 |
| 15 | | | 18:15 | 18:32 | 18:50 | 19:00 | 19:08 |

【10/17(月)】健康マージャン

| | JR 長崎駅 発 | 長崎 市民会館 発 | 新地 中華街 発 | JR 長崎駅 着 |
|---|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 1 | 9:50 | 9:55 | 10:02 | 10:10 |
| 2 | 10:50 | 10:55 | 11:02 | 11:10 |
| 3 | 11:50 | 11:55 | 12:02 | 12:10 |
| 4 | 12:50 | 12:55 | 13:02 | 13:10 |
| 5 | 13:50 | 13:55 | 14:02 | 14:10 |
| 6 | 14:50 | 14:55 | 15:02 | 15:10 |

【10/17(月)】ゴルフ

| | JR 長崎駅 発 | パサー・ジュ 琴海 発 | 時津港 発 | JR 長崎駅 発 | 新地 中華街 着 |
|---|----------------|-------------------|----------|----------------|----------------|
| 1 | 9:25 | 10:30 | | | |
| 2 | 11:25 | 12:30 | | | |
| 3 | | 14:40 | 15:15 | 15:47 | 15:57 |
| 4 | | 15:40 | 16:15 | 16:47 | 16:57 |
| 5 | | 16:10 | 16:45 | 17:17 | 17:27 |
| 6 | | 18:10 | 18:45 | 19:17 | 19:27 |
| 7 | | 18:30 | 19:05 | 19:37 | 19:47 |