

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

「要申込」の講座と基調講演は、9月30日(金)までに電話か窓口、市ホームページでのお申し込みが必要。一時保育(1歳~就学前)希望のかたは、9月23日(金)までにお申し込みを。

## 10月1日(土) 講座・体験などのイベント

いずれも、**所**アマルンス **費**無料

### 長崎の女性団体によるバザー

**時**午前10時~正午

### 「はあと屋」によるお菓子などの販売

障害のあるかたが心を込めて作ったパンやお菓子などを販売します。**時**午前10時~午後4時

### アマルンス利用団体の作品・パネル展示

いろいろな団体の活動内容を報告します。**時**午前10時~午後5時

### つくろう親子のいい関係!! **要申込**

発達に応じたおもちゃを知り、子どもにあったほめ方を学んで、親子の関係をつくろう!**対**乳幼児を持つ親 **時**午前10時~正午 **定**40人

### 女性と食のその未来 ~日本と中国との比較で考える~

日本と中国の伝統の食文化が学べます。女性の生き方のヒントがいっぱいです。**時**午前10時30分~正午

### おりがみ教室

老若男女問わず楽しめます!  
**時**午前11時~午後2時

### 困ったら一人で悩まず総務省の行政相談

**時**午後1時~3時

### イキイキ健康チェック

骨量、血管推定年齢測定のほか、介護予防体操も紹介します。**時**午後1時~4時30分

### 対馬市議会セクハラ事件を**要申込**考える

**時**午後1時~4時 **定**20人

### 健康体操 ~さわやかストレッチ~ **要申込**

体操をして心も体もスッキリ!**時**①午後1時~2時 ②午後3時~4時 **定**各30人 **他**動きやすい服装で。タオル持参。

### パパママのための **要申込**ベビーマッサージ

オイルを使った親子のふれあいマッサージ **対**乳児とその親 **時**①午後1時~2時 ②午後3時~4時 **定**各10組 **持**バスタオル

### お手軽ウォーキング (5.3キロ) **要申込**

**対**20歳以上の市民 **時**午後1時30分~3時30分 **申**健康づくり課へ電話(☎829-1154)で。**他**同時にノルディックウォーキングも開催します。

### 男性が伝えるジェンダー学

男性が語るジェンダー学を聞いてみませんか。  
**時**午後2時~4時

## 10月2日(日) 基調講演

### 「居場所」のない男、「時間」がない女 ~自分にあった生き方を探して~

男女ともに生き方の選択肢が増えましたが、生きやすい社会になったのでしょうか。男と女、それぞれが抱える問題点などを語ります。**時**午後2時~3時30分 **所**メルカつまち5階 **講**詩人・社会学者・水無田気流さん **定**200人 **費**無料



水無田気流さん

●申し込み・問い合わせ●  
 人権男女共同参画室  
 〒850-0874 魚の町5-1  
 (市民会館7階)  
 ☎826-0026

あなたの好奇心を満たす  
**アマルンスフェスタ2016**  
 2日間、あなたの「知りたい!」を満たす講座を用意してお待ちしています。

〈広告〉