第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016

長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

全国の人と交流しよう みんなで一緒に盛り上げよう！

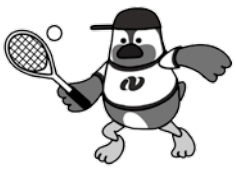
【問い合わせ】ねんりんピック推進室 ☎829-1330

10月15日（土）～18日（火）に開かれる“高齢者のかたの国体”です

「ねんりんピック」（全国健康福祉祭）は、60歳以上のかたを中心とした健康と福祉の祭典です。スポーツや文化活動を通して、高齢者の方々の健康づくり、生きがいづくりを進める大会です。29回目となる今年の大会は長崎県で初めて開催され、15市町で26種目が行われます。

市内で応援できる種目はこれ

【ソフトテニス】



[かきどまり庭球場]
16日（日）
8:30～17:00
17日（月）
8:30～16:00

[市営庭球場]
16日（日）
8:30～17:00
※荒天時のみ
17日（月）
8:00～16:00

【グラウンド・ゴルフ】

[かきどまり陸上競技場]
16日（日）
10:10～15:00
17日（月）
10:00～12:20

[かきどまり補助競技場]
16日（日）
10:10～15:00
17日（月）
10:00～12:20

【水泳】

[市民総合プール]
16日（日）
10:30～17:00
17日（月）
9:30～15:00

【健康マージャン】

[市民体育館]
16日（日）
10:30～16:00
17日（月）
10:10～15:00

【ゴルフ】

[パサージュ琴海アイランドゴルフクラブ]
17日（月）
7:00～16:00

※時間は、全て競技時間です。

耳より情報!!

各会場までの無料シャトルバスを運行します。（運行時刻は広報ながさき9月号23ページか QR コードからご確認ください）。各会場に観覧者用駐車場はありません。無料シャトルバスか公共交通機関で来場ください。

がんばれ！ 選手のみなさんを応援しましょう

地元長崎の選手たちを紹介

多くの選手がねんりんピックに出場します。長崎の選手も全国から来る選手も、みんなで応援して大会を盛り上げましょう！
長崎市から出場する選手のかたに大会の抱負などを聞きました。

【ソフトテニス】馬場 政幸さん（67 歳）

テニスをしている兄の影響で始めました。
昨年の大会では元全国チャンピオンのかたと対戦したこともあり、国内トップクラスの選手との試合が楽しみです。

【ゴルフ】松尾 勝茂さん（73 歳）

23 歳のとき友人の影響でゴルフを始めました。
3 人のチームで出場しますが、チームワークは万全です。地元開催の地の利を生かして、優勝を目指します。

【水泳】松崎（まつざき） ヨシ子さん（68 歳）

最年少で東京オリンピックに出場して、2 年後のアジア大会で金メダルを獲得した経験があります。
リオオリンピックの感動のように、今度は自分が皆さんに感動を与えられるようにがんばります。

【グラウンド・ゴルフ】(※1)菅（かずおみ） 一臣さん（83 歳）

「いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」できるのがグラウンド・ゴルフの最大の魅力です。
全国の選手と交流を深めて、心さわやかな思い出として残る大会となることを願っています。

【健康マージャン】(※2) 百枝（ももえだ） 芳明さん（64 歳）・えりこさん（61 歳）夫妻

（芳明さん）お互い、マージャンはしていたのですが、1 年半ほど前に妻が健康マージャンを始めたのがきっかけで私も始めました。
夫婦で共通の趣味を持ちたかったですし、夫婦そろっての大会出場は大変珍しいようですから、すごくうれしいです。
ねんりんピックとの不思議な縁も感じています。
（えりこさん）県代表としての自覚と、マージャンに必要な「運」を味方につけてがんばります。

※1　グラウンド・ゴルフ
専用のクラブ、ボール、ホールポストなどを使い、ホールインするまでの打数を数えます。距離やホールポストの数を自由に設定でき、手軽に楽しむことができます。
※2　健康マージャン
お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わないマージャンのことです。

耳より情報!!

各会場で「健康づくり教室」を開きます。応援の合間に、応援の後に利用してみてはいかがですか。

全国から来る選手に 長崎を気に入ってもらいたいですね！

市民一人ひとりがお迎えしましょう

「長崎に来てよかった」と思ってもらえるように、気持ちよくお迎えしましょう。

【あいさつ】あいさつや道案内などを通して、交流を持ってみませんか。

【清掃活動】地域での清掃活動のほかに、道で見かけたゴミを拾うことなども気持ちよいお迎えの第一歩です。

全国の選手たちと交流を深めましょう

JR 長崎駅かもめ広場に、「歓迎交流ひろば」を設置。長崎自慢の「食」をPR するイベントも同時開催して、全国からのお客さまをおもてなしします。市民のみなさんもご当地グルメを楽しむこともできますよ。
全国から来る選手との交流を通して、長崎らしいおもてなしの心を届けましょう。

歓迎交流ひろば（JR 長崎駅かもめ広場）

14 日（金）午後 2 時～ 8 時、15 日（土）・16 日（日）午前 10 時～午後 8 時

長崎「食」の博覧会を同時開催！

- ●ながさき和・華・蘭料理コンクール ※ 15 日のみ
  （テーマ「世界遺産と長崎の食文化」）
- ●氷彫刻（坂本龍馬の氷彫刻の実演など）、料理オブジェ展示
  （大浦天主堂の料理オブジェ）※ 16 日のみ
- ●ステージイベント
  - ・民謡など（市内老人クラブ）、ジャズ演奏
  - ・龍踊（長崎女子高校）、ダンス（市内保育園）
  - ・魚を使った新ご当地グルメ試食会（長崎そっぷなど）
  - ・プロの料理人によるワンポイントレッスン など
- ●長崎市の「食」おもてなしコーナー ※ 15・16 日
  プロが作ったワンコインメニュー販売（鯛めしなど）
- ●世界遺産・観光 PR ブース
- ●お土産コーナー、シュガーロード PR コーナー

プロの料理人が魅せる匠の技

坂本龍馬の氷彫刻実演（16 日 11 時）

新地橋広場でもイベントを開催します！（詳しくは 36 ページをご覧ください）

耳より情報!!

このほか、市内ではいろいろな交流イベントが開催されます。詳しくは、QR コードからご確認ください。

歓迎交流ひろばなど　その他の関連イベント