

母子健康手帳の休日交付

こども健康課 ☎829・1255

日 11月27日(日) 午前9時～正午
所 こども健康課

妊婦の栄養料理教室

こども健康課 ☎829・1255

対現在妊娠中のかたや父親 日 11月24日(木) 午後1時～3時30分 所 市民会館 内妊婦のための調理方法 定 15人(抽選) 費 400円 持母子健康手帳、エプロン、三角巾 申 11月22日(火)までに電話で。

あつまれっ はじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

期日	時間	場所	期限
11/28 ～12/19 の月曜日	10:00 ～正午	長崎地 区育 育セ 支「も ター りの クレ ヨン」	11/21 (月)

母親同士おしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ交流・意見交換会です。赤ちゃんと一緒にご参加ください。対第一子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 定 14組 費 777円 申はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、長崎市子育て支援課 ☎829・1270(829・1275)へ。電話かFAX(829・1275)でも可。

むし歯予防教室

口腔保健センター ☎829・1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 11月24日(木) 午前10時～11時30分 所 江平地区ふれあいセンター 内むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定 20組(抽選) 費 無料 持母子健康手帳 申 11月21日(月)までに電話で。

歯育て健診

口腔保健センター ☎829・1436

市内の協力歯科医院(「イーカオ」で検索)にて、無料で歯の健診とフッ化物塗布を行います。受診には「歯育て健診受診票」(1歳6カ月健診時配付)が必要です。対1歳6カ月～3歳5カ月のお子さん 他受診票を紛失されたかたや、新たに転入されたかたはお尋ねください。

B型肝炎ワクチンの

任意予防接種費用の助成

こども健康課 ☎829・1255

来年1月から、1回につき3000円の自己負担で予防接種が受けられます(一人3回接種)。対市内に住民票がある平成26年4月1日から平成28年3月31日までに生まれたお子さん(期) 接種期限)平成29年12月31日(土) 所市内の医療機関(諫早市、西海市、長与町、時津町の一部の医療機関でも接種可) 申直接医療機関にお申し込みを。他次のいずれかの証明

書を持参のかたは接種無料。生活保護受給証、世帯主の市・県民税非課税証明書の写し

ひとり親家庭のための

就学支度資金などの貸付制度

子育て支援課 ☎829・1270

平成29年度に進学予定のお子さんがいるひとり親家庭で、入学金や授業料など経済的に困りの世帯を支援するため、就学支度資金や修学資金の貸付制度があります。資金の種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。

ひとり親家庭福祉医療費

受給資格の更新について

子育て支援課 ☎829・1270

現在の受給資格は11月末で終了します。対象のかたには、更新手続きの案内や申請書などを10月下旬に送付していますので、期間内に手続きを行ってください。なお、12月1日以降に手続きを行った場合の受給資格の開始日は、手続き日からです。詳しくはお尋ねを。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。日小児科：11月16日(水) 午後2時～5時 / 精神科：12月14日(水) 午後2時～4時 所子育て支援課 申事前に電話で。

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	妊娠 32 週までの第 1 子を持つ夫婦 20 組	11/27 (日)	9:30 ~11:30	こども健康課	11/18 (金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	生後 4 ~ 9 カ月未満のお子さんを持つ保護者 15 人	12/ 4 (日)	13:00 ~15:00	上長崎地区ふれあいセンター	11/29 (火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20 人	11/17 (木)	14:00 ~15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	11/16 (水)	自然卒乳と断乳や卒乳期の食生活
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、妊娠中のかた	12/ 1 (木)	10:00 ~11:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	11/30 (水)	おやこ遊び、交流会