



育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)
12月のテーマ：保育所ってどんなところ

特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

ママ同士、おしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ交流・意見交換会。赤ちゃんと一緒に参加ください。**対**第1子(生後2〜5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた **定**14組 **費**777円 **申**はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、場所を書いて、長崎市子育て

| 実施日 | 時間 | 場所 | 申込期限 |
|---|---------------------|------|------------|
| 1/12(木) ・19(木) ・26(木)、 2/ 9(木) | 10:00 ～ 12:00 | 北公民館 | 1/6 (金) |

「あつまれ」はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270

対第1子の妊娠初期から中期の夫婦 **日**12月17日(土)午前9時30分〜11時30分 **所**こども健康課 **内**栄養指導、赤ちゃんの育て方、妊婦体験など **定**20組 **費**無料 **持**母子健康手帳、筆記用具 **申**12月9日(金)までに電話で。



両親学級

こども健康課 ☎829-1275

母子健康手帳の休日交付窓口
こども健康課 ☎829-1275
日12月17日(土)午前9時〜正午 **所**こども健康課

子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて話し合います。全8回。**対**1歳〜就学前のお子さんをお持ちの母親 ※過去にのびのび子育て講座、ノーバディーズ・パークフェクトプログラムを受講したかたを除く。**時**午前10時〜正午 **定**各14人抽選 **費**500円 ※全8回分のお菓子代として第1回目に参加費を免除。申はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(☎850-8685 桜町2-22)へ。FAX(☎29-1275)でも可。託児希望のかたは、子どもの名前(ふりがな)・年齢(○歳○カ月)もあわせて記入。**他**受講決定者は事前顔合わせを実施。実施

のびのび子育て講座

子育て支援課 ☎829-1270

むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎829-1436
対生後7カ月〜1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **日**12月22日(木)午前10時〜11時30分 **所**市役所別館地下1階 機能回復訓練室 **定**20組程度(抽選) **内**むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) **費**無料 **持**母子健康手帳 **申**12月19日(月)までに電話で。



親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270
お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。**日**小児科：12月21日(水)午後2時〜5時 / 精神科：1月11日(水)午後2時〜4時 **所**子育て支援課 **申**事前に電話で。

| 実施日 | 場所 | 申込期限 | 事前顔合わせ日・場所 |
|---|----------------|-------------|-------------------------------------|
| 1/20(金)・27(金)、 2/ 3(金)・10(金)・17(金)・24(金)、 3/ 2(木)・10(金) | 北公民館 | 1/10 (火) | 1/13(金) 子育て支援センター 「ぴよぴよ」(中園町) |
| 1/23(月)・30(月)、 2/ 8(水)・13(月)・20(月)・27(月)、 3/ 6(月)・13(月) | 市民会館 | 1/10 (火) | 1/16(月) 市民会館 |
| 2/ 3(金)・10(金)・16(木)・24(金)、 3/ 3(金)・10(金)・16(木)・24(金) | 三重地区 市民センター | 1/20 (金) | 1/27(金) 三重地区市民センター |

時間については申込期限後、個別に連絡します。

知ってますか？「赤ちゃんの駅」

小さなお子さんを連れてお出かけした時、授乳やオムツ替えをできる場所が見つからず、困ったことはありませんか？

長崎市では、地域全体で子育てを支援し、子ども連れでの外出を応援するため、授乳室やオムツ替えスペースを広く市民に開放し、無料で提供していただける施設や場所を「赤ちゃんの駅」として認定しています。

※新たな「赤ちゃんの駅」認定施設を募集しています。

詳しくは子育て支援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。



授乳室
施設の例 ↑
(みらい長崎ココワーク)



おむつ替えスペース



↑このマークが目印です。

お気軽にご利用ください。

問 子育て支援課 (☎829-1270)