

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市民

市政

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

中央公民館の講座

皆さまのご応募お待ちしております

いずれも、**所**中央公民館 **申**往復はがきに、住所・氏名（返信用にも）、ふりがな、性別、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市中央公民館（〒850-0874 魚の町5-1）へ。※1枚につき1人。窓口でも可（平日：午前9時～午後5時、返信用ハガキを持参）**申**（期間）12月1日（木）～22日（木）

本の向こうにいる人と対話するというだけの講座

対成人 **期**1/17～2/7の火曜日 ※全4回 **時**午後6時30分～8時30分 **内**著者や編集者、書店員らとの対話を通して新しい接点を探ります。**講**城下康明氏（ひとやすみ書店店主）**定**20人（抽選）**費**無料

デジカメで撮る長崎らしさ

対成人 **期**2/3～17の金曜日 ※全3回 **時**午後6時30分～8時30分 **内**プロのカメラマンから自分の好きな長崎を表現する方法を学びます。**講**松尾順造氏（日本写真家協会会員）**定**20人（抽選）**費**無料

楽しく聴く！アナログレコード

対成人 **期**12/18、1/15、2/19、3/19の日曜日 ※全4回 **時**午後2時～4時 **内**思い出を語りながら懐かしのアナログサウンドを楽しみます。**講**井手達夫氏（中央公民館長）**定**60人（先着順）**費**無料

らくらく健康ストレッチ

対成人 **期**1/20～2/10の金曜日 ※全4回 **時**午前10時～正午 **内**全身の筋肉をほぐし、適度に鍛え、心と体を元気にします。**講**野口信貴氏（健康運動実践指導者）**定**50人（抽選）**費**700円（4回分）

ナガサキ洋楽事始め～ドレミの大航海～

対成人 **期**2/9～23の木曜日 ※全3回 **時**午後6時30分～8時30分 **内**西洋音楽が日本に及ぼした影響や長崎との関わりを音楽を聴きながら学びます。**講**高浪慶太郎氏（音楽プロデューサー）**定**30人（抽選）**費**無料

ぶちボラ講座～あなたを変える小さな一歩～

対成人 **期**①1/13（金）②1/14（土）③1/15（日）の全3回 **時**①午後6時30分～8時30分、②・③は午後1時30分～3時30分 **内**ボランティアについての学生目線の説明や体験談をもとにボランティアを身近に感じるきっかけづくり **講**瀧瑞穂氏（長崎大学「つながり」代表）**定**20人（抽選）**費**無料

心によりそう音～チェロとあなたと～

対成人 **期**1/21～2/4の土曜日 ※全3回 **時**午前10時～11時30分 **内**楽器チェロの成り立ちや構造などの説明を聴いて演奏を味わいます。演奏体験あり。**講**片田尚孝氏（長崎交響楽団チェロ奏者）**定**20人（抽選）**費**無料

伝統芸能 玉すだれ体験講座

対成人 **期**2/14～28の火曜日 ※全3回 **時**午後1時30分～3時30分 **内**千年ほど前からわが国に伝わる玉すだれの芸を体験します。**講**西村勇氏（長崎江戸芸を楽しむ会代表）**定**15人（抽選）**費**無料

50代からのいきいきライフ

対成人 **期**1/16～30の月曜日 ※全3回 **時**午後6時30分～8時30分 **内**人生の楽しみ方について **講**井手達夫氏（中央公民館長）**定**20人（抽選）**費**無料

ベリーダンスでリフレッシュ

対女性 **期**2/1～22の水曜日 ※全4回 **時**午後7時～8時30分 **内**運動することで心と体をリフレッシュします。**講**池本舞氏（ベリーダンサー）**定**25人（抽選）**費**無料



詳しくは、ホームページ「ngs市民会館」で検索！
 ※中央公民館以外の講座については、30ページでお知らせしています。

●問い合わせ●
 中央公民館
 ☎825-1948

〈 告 告 〉