

母子健康手帳の休日交付窓口

☎829-1255

☎1月22日(日)午前9時～正午 所ごと
も健康課

あつまれっ はじめてママ

☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。
対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親。全4回参加できるかた 定各14組 費777円 申はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号、場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(☎829-1275)でも可。

実施日	時間	場所	申込期限
2/1～22 の水曜日	10:00 ～12:00	市民会館	1/25 (水)
2/6～27 の月曜日	13:00 ～15:00	滑石公民館	1/30 (月)

むし歯予防教室

☎829-1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日1月26日(木)午前10時～11時30分 所江平地区ふれあいセンター
定20組程度(抽選) 内むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習) 費無料 持母子健康手帳 申1月23日(月)までに電話で。

親子の心の相談

☎829-1270

専門の医師が対応します。相談無料。日小児科：1月18日(水)午後2時～5時

精神科：2月8日(水)午後2時～4時
所子育て支援課 申事前に電話で。

ファミリーサポートセンターながさきの研修

☎829-1270

自宅で定期的に子どもを預かることができる「まかせて会員の養成研修を実施します。受講無料。対4日間参加できるかた 2月21日(火)～24日(金) ※全4日間 所期市社会福祉会館(上町) 申・問2月14日(火)までに、市社会福祉協議会(☎829-6244)か市保育会(☎829-7714)へ電話で。時間など詳しくはお尋ねを。

病児・病後児保育施設

☎829-1142

風邪を引いたり、熱を出したりして病気で一時的に保育所などに行けないお子さんを預かります。登録や利用時間などは各施設にお尋ねを。

施設名 / 電話番号
あひるっこルーム(江戸町) ☎821-8867
にこにこルーム(本原町) ☎843-5327
ボンクラージュ(弁天町) ☎861-1213
あおむし(かき道3丁目) ☎838-5514
ポニールーム(上戸町2丁目) ☎878-3230
クローバー(滑石2丁目) ☎865-6559

新しい認可保育所

☎829-1142

次の施設が認可保育所になりました。入所申し込みなど詳しくはお尋ねください。所ざぼんちゃん浦上city保育園(川口町2-14) 定28人

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
両親学級	第1子の妊娠32週までの夫婦20組	1/22(日)	9:30～11:30	こども健康課	1/13(金)	妊婦体験、栄養指導 赤ちゃんの育て方
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	1/26(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	1/19(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者15人	2/9(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	2/2(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん20人	1/19(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/18(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活
ソインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	2/2(木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	2/1(水)	おやこ遊び、交流会など

こども健康課 ☎829-1255

〈 広告 〉