

広報

ながさき

Nagasaki

年中無休
午前8時～午後8時

あじさいコール

095-822-8888

長崎市役所
代表電話




高城台小学校を今月で卒業する6年生のみなさん。美しい橘湾を見下ろす校舎でたくさんの友だちと出会い、多くのことを学びました。

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	元気予報	子育て広場	市政	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	市政	長崎市民	特集	2017年3月号 主な記事の内容	ページ		
「公民館講座生募集」	春の催し(ながさきグリーンキャ ンペーンほか)	(被爆者援護)(税)(講演・講座)(もよおし) (おしらせ)(大募集)	「体を動かしてリフレッシュ!」「引越 しの手続きはお済みですか?」ほか	「お手軽ウォーキング」ほか	「赤ちゃんの駅」ほか	「アバディーン市長表敬訪問」ほか	「愛犬の登録と狂犬病予防注射」ほか	おたよりプレゼントクイズ	ながさきプチ旅行(さくらのもり) フォト!ホット!HOT! 「愛犬の登録と狂犬病予防注射」ほか	進化長崎!! 長崎版地域包括ケアシステム 進化長崎!!	ながさきメーカー・輝く働き人	「やってあげばよかった…… ではもう遅い!」	「2017年3月号 主な記事の内容」	3 ~ 7		
	36	28 ~ 35	23 ~ 27	22	21	20	18 ~ 19	16 ~ 17	14 ~ 15	13	13	12	10 ~ 11	9	8	13

- 休日・夜間当番医の案内 ☎825-8199
- 防災行政無線情報 ☎0180-999-002
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます
※一部の電話機からは利用できない場合があります
- 災害情報 ☎0180-999-001
※一部の電話機からは利用できない場合があります

あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

● よくある質問と回答は… **長崎市FAQ** 検索

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

市民相談	消費生活相談
安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231	10:00~17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
● 市政相談・一般相談 月~金曜日 8:45~12:00 / 13:00~17:30	消費者センター ☎829-1234
● 交通事故相談 月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~16:00	● 子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624
● 弁護士無料法律相談 月・火・木曜日 13:00~16:00 (受け付けは11:45までに窓口で)	● アマランス相談
● 国税相談 毎月5日(3月は6日)	人権男女共同参画室 (配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
● 登記相談 火曜日	● 女性相談員一般相談 毎日 10:00~12:00/13:00~16:00
● 不動産相談 金曜日(第5週は除く)	● 夜間電話相談 水曜日 18:00~20:00
● 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日 ※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション 管理相談の相談時間は、13:00~16:00	● 弁護士無料法律相談 金曜日 13:00~16:00
	● 心の健康相談 3/16(木)、4/6(木) 13:00~16:00
	● 行政全般の相談
	安全安心課…毎月第4水曜日 13:00~15:00
	アマランス…毎月第1・3水曜日 13:00~15:00

表紙の話




高城台小学校の6年生は、1学年5組141人の大規模校。児童数が多く、写真に収まるだろうかと心配しましたが、児童の協力でスムーズに撮影ができました。
風が強く寒い中、みんな笑顔を見せてくれました。

広報媒体の紹介

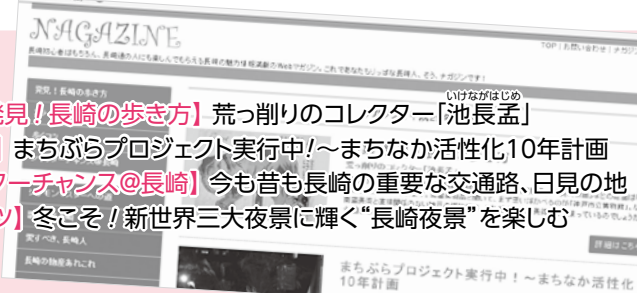
ナガジン!

知っているようで知らない長崎の魅力を、ホームページで発信しているWebマガジン! これを見ると長崎学の専門家になれるかも…。

おすすめの記事



http://www.city.nagasaki.lg.jp/nagazine/



【特集 発見!長崎の歩き方】 荒っ削りのコレクター「池長孟」
【コラム】 まちぶらプロジェクト実行中!~まちなか活性化10年計画
【シャッターチャンス@長崎】 今も昔も長崎の重要な交通路、日見の地
【歩くコツ】 冬こそ!新世界三大夜景に輝く「長崎夜景」を楽しむ

112件

27人

1億8,360万

1,000円

昨年1年間の長崎市にまつわるこの数字は何でしょう？
(答えは次のページをご覧ください)

特集

市民

市政

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

前のページの数字は、(上から)平成28年に長崎市で起きた「**火災件数**」、火災による「**死傷者数**」、「**損害総額**」です。
先月、市内でも火災が発生し、高齢者が犠牲となりました。
火災から尊い人命や貴重な財産を守るためには、**火災の発生防止**と円滑な初期消火活動が大切です。そのためには、**市民一人ひとりの火災予防への理解と協力**が必要です。



特集

市民

市政

ご意見
プレゼント

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

やってあげばよかった…… ではもう遅い！

【問い合わせ】 予防課 ☎822-0429

今年に入り、市内で火災が相次いでいます。ただ、火災の大半はわたしたちの心がけと行動で防ぐことができるのです。

火災は増えてるの？

▼平成28年の火災件数(市内)は112件で、平成27年から17件増加しました。約3日に1件発生していることとなります。

▼火災による死者が5人(前年から6人減)、負傷者は22人(前年から7人増)でした。

危険な建物火災

平成28年の火災のうち、建物火災は67件起きており、そのうち約7割が「住宅火災」となっています。他の火災と比べると住宅火災による死者の発生率は高くなり、建物火災で亡くなったかたの約8割が住宅火災によるものでした。

「坂のまち」長崎

長崎市の地形は、平地に乏しく、市街地の大部分が山腹まで階段状に広がっています。

斜面地では、住宅が密集して立ち並んでいるため、車が入らない場所も数多くあります。いったん火災が起きると、消防隊が

消火を始めるのが平地に比べ遅くなる

ことがあり

ます。また、階段や狭い道路のために、高齢者や体の不自由な方が避難することが難しいケースも多

くみられます。このようなことから、「坂のまち」長崎は、火災への備えが特に重要です。市民のみなさんの防火に対する深い認識と初期消火活動がとて大切になります。

過去の火災

市内で実際にあった事例

住宅が密集した地区の木造2階建ての住宅で、壁付けコンセントに差し込んだプラグから出火。家人が住宅用火災警報器の警報音に気づいて通報しました。この火災による人的な被害はありませんでしたが、強風にあおられて、近隣の住宅にも延焼し、6棟の家屋に被害が出ました。このように、木造家屋が密

斜面地が持つ火災のリスク

- ・密集した木造住宅
- ・空き家の増加
- ・階段や通路が狭く、消防車の進入が困難

火災を起こさない～家庭で～




わたしは火災を起こさない！

市内で発生した火災の原因をしてみると、「**こんろ**」など**住宅で起きた火災が多い**ことが分かります。また、暖かくなってきたとはいえ、暖房器具などの取り扱いにも注意してください。家庭での心がけと行動が、市内の火災件数を減らすことに直結つながります！

	平成 24 年	平成 25 年	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年
1 位	たき火 21 件	たき火 21 件	放火 17 件	たき火 12 件	こんろ 18 件
2 位	たばこ 20 件	電気器具・配線 15 件	電気器具・配線 12 件	電気器具・配線 11 件	放火 15 件
3 位	こんろ 18 件	たばこ 14 件	たばこ 11 件	放火 11 件	たき火 13 件
4 位	放火 17 件	こんろ 9 件	こんろ 11 件	たばこ 10 件	電気器具・配線 13 件
5 位	電気器具・配線 8 件	火遊び 9 件	たき火 10 件	こんろ 8 件	たばこ 11 件

家庭でチェック！ ～あなたの家庭の危険度は？ 防火診断～

火災原因の多い順に、家庭の状況をチェックしましょう（たき火を除く）。当てはまるものがあれば、改善しましょう。すぐに安心度がアップします！

原因		☑ チェック
こんろ		<input type="checkbox"/> 火を消さずにこんろから離れてしまう <input type="checkbox"/> こんろの周りに燃えやすいものがある
放火		<input type="checkbox"/> 家の周りに燃えやすいものを置いている
電気器具・配線		<input type="checkbox"/> タコ足配線をしている <input type="checkbox"/> コンセントにほこりがたまっている
たばこ		<input type="checkbox"/> 寝たばこをしている <input type="checkbox"/> 吸い殻を水にぬらさずに捨てている

いざというときに備えて

家庭での設置が義務づけられている**住宅用火災警報器**はもちろんのこと、**消火器**も準備しておきましょう。

「野焼き」は禁止されています！！ 焼却炉を使用せずにごみを燃やす行為（いわゆる「野焼き」）は、原則禁止されています。



火災を起こしてしまうと…

一般的に、重大な注意力を欠いたことで失火した場合、損害を賠償する責任を負わなければなりません。

集めた地区では、斜面地と同じように、消防車が進入することができない通路などが多く、大きな火災につながる恐れがあります。

なりません。例えば、石油ストーブに給油するときに、ストーブの火を消さずに給油したことで、ストーブの火がこぼれた灯油に着火して火災が起きた場合など、責任を問われたケースがあります。



特集

市民

市政

プレゼンター

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

火災を広げない～地域で～

家庭での火災予防とあわせて、地域での初期消火が、被害を抑えるためにもとても重要です。

斜面地・住宅密集地の不安を解消

初期消火用具

車が入れない場所などに設置されています。

赤い「初期消火ボックス」の中に、ホースと消火栓のふたを開けるための金具が入っています。また、箱の中には、消火活動をするための説明書があるので、地域の人が協力して操作することができます。



お住まいの地域のどこにあるか日頃から確認して、事前に訓練を行いましう。自治会などで初期消火用具を使った消火訓練を行うときには、最寄りの消防署、または、地域の消防団に連絡ください。いざというときに備えて、訓練には積極的に参加するよう心がけてください。

広報ながさき編集担当者が初期消火用具を体験！

使用経験のない担当者が、初期消火ボックスを開けてから、放水ができるようになるまでにかかった時間は2分15秒。実際の火災現場まで移動したり、新たなホースをつないだりすると、さらに時間が必要です。日頃の訓練が大切だと痛感しました。※管理されている自治会の立ち会いのもと、体験しました。

- ①ボックスを開けて、手順を確認する。
 - ②消火栓のふたを開ける。
 - ③消火栓にホースを取り付ける。
 - ④ホースに筒先を取り付ける。
 - ⑤消火栓を開いて放水する。
- ※一般的な手順です。用具により異なることがありますので、訓練などを通して確認しましょう。



新たな防火防災のけん引役

「長崎市指導消防団員」誕生！

地域の防火防災で中心的な役割を担う「長崎市指導消防団員」が誕生しました。今年度、消防局で独自に始めた取り組みです。

市内の分団から推薦された団員は、昨年、消火や救急などの専門的な講習を受け、109人が認定されました。

これから、地元を熟知する団員として、安心・安全なまちづくりのため中心となって活躍します。



火災から地域の人命・財産を守る ～市民の活動～

消防団

▼69個分団、2803人（平成29年2月現在）
 ▼歴史：明治27年4月、公設長崎消防組が誕生。昭和22年9月に、消防団として33個分団、1619人の陣容で発足しました。
 ▼地域における防火防災の要として幅広い活動を行っています。

消防団員募集中！

18歳以上の市民であれば、性別、職業を問いません。現役学生で活動する団員もいます。地域の安全安心を守るため、あなたのチカラを活かしてみませんか！詳しくは予防課市民消防係（☎822-0425）まで。



長崎市消防団 PR動画

成が進みました。

▼火災予防には市民一人ひとりの防火意識が大切ですが、家庭の主婦を中心に組織されているのが「婦人防火クラブ」です。現在、市内全域に広がる大きな組織に成長して、市民防火組織の中心的な存在になっています。

少年消防クラブ

▼40クラブ、1042人（平成29年2月現在）

▼歴史：昭和52年、自治会、子ども会などの地域単位に2クラブが誕生したのが始まりです。

▼火災予防の知識を学んだり、防災マナーを身につけた社会人としての将来の成長を期待することを目的として結成しています。主に、小・中学生を対象に活動しています。

幼年消防クラブ

▼93クラブ、9369人（平成29年2月現在）

▼歴史：昭和55年12月、第1号のクラブが誕生。

▼子どもの火遊びによる火災のほとんどは、幼年期の子どもたちによるものです。こうしたことから、幼少のころから火災の恐ろしさと火の用心の大切さを認識させるため結成、活動しています。

婦人防火クラブ

▼323クラブ、3万7917人（平成29年2月現在）

▼歴史：昭和38年11月、市中心部から遠隔地で、密集地である式見町に第1号の婦人防火クラブが誕生。それ以来、市中心部や高台の家屋密集地などを中心に結

火災からまちを守る ～消防局～

消防局は斜面地や住宅が密集した地区での火災予防活動を進めています

▶新しい消防車両を導入しています

- ①車体の小型化
- ②水槽付きポンプ車の配置
- ③ホースの軽量化などの特徴があり、災害現場で早い消火活動ができます。



900L水槽付き消防ポンプ自動車

▶初期消火用具を設置しています

- ▶自治会や消防団と合同で消防訓練を実施しています
- ▶火災の発生を想定した消防計画を立てています

火災は必ず減らせます

「調理中はこんろから離れない」「消火器を用意しておく」「コンセント周りを掃除する」など…、この特集を読まれて気づいたことなど、火災を起こさないためにできることは何でも取り組んでみましょう。

あなたの心がけと行動で、今年の長崎の火災は必ず減らせます。

	平成28年	平成29年
火災件数	112件	?件
死傷者数	27人	?人
損害総額	1億8,360万1,000円	?円

made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ



稲佐山観光ホテル流 長崎そっぷ



【1人分265kcal】

長崎の魚のいろんなおいしさを知ってほしいとの思いから生まれた、ご当地グルメのひとつ、「長崎そっぷ」。
今回は家庭で楽しめるレシピを、稲佐山観光ホテルの料理長である瀧本定男さんに教えてもらいました!

..... 材料(1人前)

- ◎長崎産鯛のあら...1切れ
 - ◎大根...1/5本
 - ◎大ネギ(白ネギ)...20g
 - ◎にんじん...小1本
 - ◎白菜...20g
 - ◎キャベツ...20g
 - ◎玉ネギ...20g
 - ◎だし昆布...5g
 - ◎菜の花(小松菜、ほうれん草でも可)...20g
 - (A)みりん、料理酒、薄口しょう油...各18cc
- ※鯛以外のお魚でも代用できます。

◎作り方

- 1 鯛のあらの血合いやうろこをきれいに取る。オーブンまたは魚焼きグリルできつね色に焼く。
- 2 大根は皮をむき、米のとぎ汁で柔らかく煮る。竹串などを刺してスーッと入ったら水にさらす。
- 3 大ネギは半分を5cmほどの長さの白髪ねぎにし5分程度水にさらし、水気を切っておく。
- 4 大ネギの残り半分とにんじん、白菜、キャベツ、玉ネギは1cm角のさいの目切りにする。
- 5 鍋に220ccの水とだし昆布を入れ、1 2 4と(A)を入れ一緒に煮込む。

- 6 菜の花を食べやすい大きさに切り、5の鍋に加えさつとゆで、野菜に火を通す。
- 7 器の中央に大根、鯛のあら、野菜を順番に重ね、煮汁を回しかけ、白髪ねぎを盛る。
- 8 鍋に残った煮汁に、お好みでお湯やだし汁を加えて味を調えスープにし、別の深皿にそそぎ、出来上がり。

【長崎そっぷの食べ方!】別々に素材のおいしさを味わった後は、具材をご飯にのせ、スープをかけて食べるのが醍醐味です。薬味として、煎りカラスミ、ゴマ、大葉、海苔などお好みで加えてもおいしいですよ!

【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやフェイスブックで、長崎の美味しい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れる
クルーズ客船に会いに行こう。

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。
簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語でご紹介。今回は、「目的地はどこですか?」という言葉です。

英語

ワット イズ ユア デスティネーション
What is your destination?

中国語

ニンダム デイティ スナリ
您的目的地是哪里?

韓国語

モクチョク チ ヌン オ デシム ニ カ
목적지는 어디십니까?

① 寄港予定スケジュール

※日時などは変更になる場合があります。
※最新情報などはお尋ねください。

船名	寄港予定日時	場所	トン数
コスタ・アトランチカ	3/ 3(金) 9:00~19:00	松が枝	85,861
コスタ・セレーナ	3/ 4(土) 7:00~16:00	松が枝	114,147
ファンタム・オブ・ザ・シーズ	3/ 6(月) 8:00~19:00	松が枝	168,666
コスタ・フォーチュナ	3/ 8(水) 8:00~16:00	松が枝	102,669
アルカディア	3/ 9(木) 7:00~19:00	松が枝	83,781
スカイシー・ゴールデン・エラ	3/10(金) 9:30~18:00	松が枝	72,458
フォーレングラム	3/11(土) 13:00~21:00	松が枝	61,214
コスタ・フォーチュナ	3/13(月) 8:00~16:00	松が枝	102,669
サファイア・プリンセス	3/14(火) 7:00~17:00	松が枝	115,875
セレブリティ・ミレニアム	3/15(水) 10:00~18:00	松が枝	90,963
サファイア・プリンセス	3/18(土) 9:00~17:00	松が枝	115,875
セブンシーズ・ボイジャー	3/18(土) 13:00~23:00	出島	42,363
コスタ・セレーナ	3/21(火) 10:00~19:00	松が枝	114,147
サファイア・プリンセス	3/22(水) 9:00~19:00	松が枝	115,875
ファンタム・オブ・ザ・シーズ	3/24(金) 7:00~19:00	松が枝	168,666
クイーン・メリー2	3/25(土) 7:30~19:00	松が枝	148,528
オイローパ	3/26(日) 7:00~19:00	松が枝	28,890
コスタ・アトランチカ	3/27(月) 7:00~16:00	松が枝	85,861
クリスタル・シンフォニー	3/28(火) 6:00~18:00	松が枝	51,044
飛鳥II	3/29(水) 13:00~23:59	出島	50,142
コスタ・アトランチカ	3/31(金) 7:00~16:00	松が枝	85,861

【問い合わせ】◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker

長崎市交通指導員
宮崎 勝宣さん

交通事故から子どもたちを守るため、小学校区の横断歩道などで立哨や交通ルールの指導をしている「交通指導員」。宮崎さんは、毎朝、矢上小学校の通学路で児童の安全を見守っています。



「校区内から交通事故をなくしたい一心で活動しています」

子どもたちの元気なあいさつに「おはよう!」と応える宮崎さん。あいさつの声が響いているのは、小学校近くの横断歩道。ここは児童の通行量が多く、信号機がないところです。

長年、交通安全協会で地域の交通指導にあたった後、「交通指導員」の活動を始めたのは3年ほど前。毎朝午前6時30分から8時過ぎまで、活動中は全く気が抜けません。しかし、子どもたちとのふれ合いは、活動を続ける理由のひとつ。「卒業生から『おひさしぶりです』とあいさつされたときはうれしかった」と宮崎さん。そんな宮崎さんの印象を、子どもたちは「優しいおじさん」と話しています。

残念なことに、昨年9月、下校中の児童が事故に遭ってしまいました。その後、ドライバーに注意を呼びかける看板を手作りするなど、安全への気持ちが一段と強くなりました。



「帽子が曲がるとよ」と児童の身なりをチェックする場面も

入学の時期には、新入生と一緒に下校し、危ない行動などがなければ見守ることもしているとか。「スピードを落とさずに通り過ぎる車がいるんですよ…」と宮崎さん。ドライバーのみなさん、どうか子どもたちのそばではスピードを緩めてください。

地域の安全を祈りながら、宮崎さんは今日も横断歩道に立ちます。



雨の日も風の日も活動します

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきびと 輝く働き人

タカラ長運株式会社

えのきつ しょうた 榎津 将太 さん

昭和24年創業。雑貨や鮮魚などあらゆる貨物の鉄道・自動車・船舶での輸送だけでなく、大型機械類の据付工事や倉庫などさまざまな事業を展開。今回は工事部門で頑張る入社9年目の榎津さんをご紹介します!!

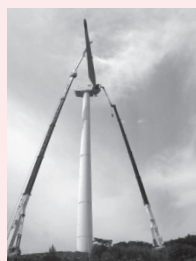


Q1. この会社に就職した理由は?

友だちがたくさんいる長崎が好きで、地元で働きたいと思っていました。また、何かモノづくりができる仕事をしたいと探していたところ、工場のプラントや空調電気機器など高度な技術で多様にわたり建設や製造、設置しているこの会社のことを知り、就職しました。

Q2. どんな仕事をしていますか? やりがいは?

風力発電の風車の取り付けやプラント設置など、大型機械の組み立てから据え付けまで行う業務を担当しています。



高所での風車の取り付け

時には全国の現場に1カ月から長いときは半年近く出向くこともあります。

難しい仕事を任せられたときは、納期までに納品できるよう必死に作業するため、緊張のあまり夢にまで出てくるほど…。でもそれが完成、稼働したときの達成感は言葉では表現できないほどです。

Q3. 職場の雰囲気は?

機械を扱うことが多いのもあって、大きな事故を起こすことがないように、みんな細心の注意を払いながら、それぞれの作業に集中しています。ただ、いったん仕事を離れると、先輩後輩関係なく、面白い人ばかりで和気あいあい! 毎日が充実しています。



「芯が強くてまじめ。仲間からの信頼も厚い」と先輩たちは言います!

「大きな仕事を任せてもらえるよう、早く一人前になりたい」と話す榎津さん。仲間からも愛される、笑顔がステキな好青年でした!

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」毎月第2火曜日の番組で紹介しています。動画投稿サイトでも公開中です。



動画QRコード

進化 ← 長崎!! ↑

団塊の世代が75歳以上となる2025年には、長崎市の高齢化率は約35%となることが予想されます。

市では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域ごとに必要な医療や介護などのいろいろなサービスが切れ目なく提供される「長崎版地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでいます。



あなたらしく暮らせる「すまい」を考える
〜長崎版地域包括ケアシステム〜

「すまい」は生活を支える植木鉢

植木鉢や土のないところに植物を植えても育たないのと同じように、地域包括ケアシステムでは、高齢者の尊厳など“その人らしさ”が守られた「すまい」（＝植木鉢）があることが大切になります。



出典：三菱UFJリサーチ&コンサルティング「＜地域包括ケア研究会＞地域包括ケアシステムと地域マネジメント」（地域包括ケアシステム構築に向けた制度及びサービスのあり方に関する研究事業）、平成27年度厚生労働省老人保健健康増進等事業、2016年

自分らしく暮らす

「いくつになっても生きがいを持って、健康で暮らしたい」。

そのために必要な医療や介護、見守りや買い物支援などを受けられることが大切ですが、サービスを受けられる「すまい」がないといけません。

可能な限り「自宅」で暮らすための支援や、心身の状態にあわせた「施設」での暮らしなど、地域にはいろいろな「すまい」・「すまい方」があります。

自分や家族が医療・介護が必要になったとき、どうしたらよいかを考えてみましょう。

【問い合わせ】地域包括ケアシステム推進室 ☎ 829・1421
高齢者すこやか支援課 ☎ 829・1146

特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

あなたが「あなたらしく」暮らすには 家族が「そのひとらしく」暮らすには

ひとそれぞれの「すまい」の選び方



岩屋町 Tさん宅

自宅で暮らし続けるために ～住宅の改修～

入院している間に、足の力が落ちて歩行が不安になり、自宅に戻った後の日常生活が心配でした。そこで、入院中に介護保険を申請して、認定後に、自宅前にスロープと手すりを取り付けました。自宅での生活も不安が減って、今はリハビリに取り組んでいます。



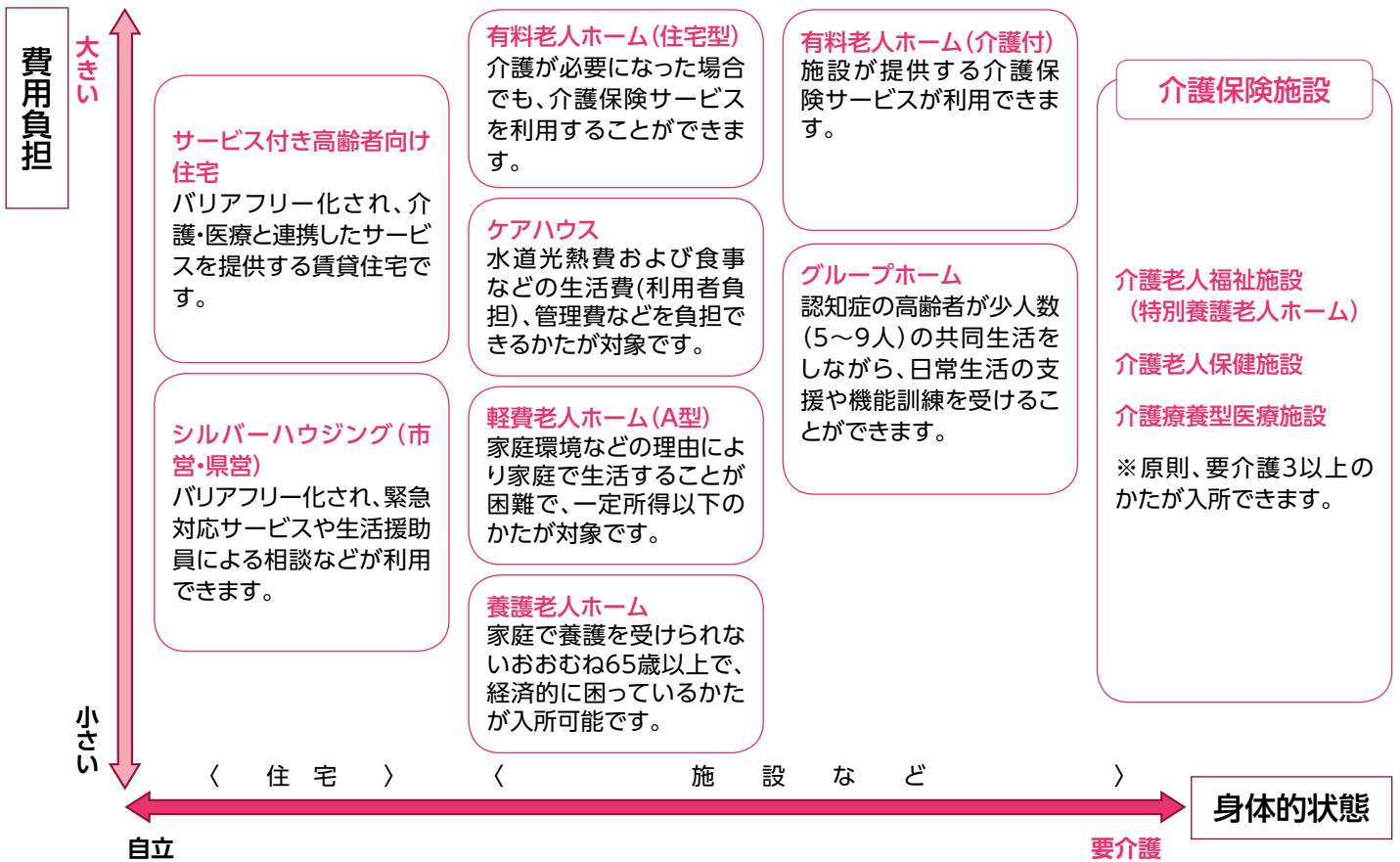
Tさん夫妻

介護が必要になる前に、安心できるすまいを ～有料老人ホーム～

斜面地にある自宅での介護が心配になり、歳をとっても、お互い安心して暮らせるすまいをと思い、施設を探しました。地元で見つけることができたので、友人と会ったり、これまでの生活をあまり変えることなく、安心して夫婦ふたりで生活を送っています。

あなたに合った自宅以外の「すまい」を探してみましょう

この図は、すまいを考えるおおまかな目安を示したものです。長崎市では、「長く元気で! すこやかガイドブック」で施設などを紹介しているほか、高齢者すこやか支援課や地域包括支援センターでも相談を受けています。



みんなでつくろう! 長崎版地域包括ケアシステム

NHKの番組にも出演された訪問看護師の秋山正子さん(あきやま まさこさん)を講師に招いて、講演とシンポジウムを開催します。あなたらしい生き方について一緒に考えてみませんか。入場無料。電話でお申し込みください。

【日時】3月20日(祝)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)

【場所】長崎原爆資料館ホール【定員】350人

【申し込み】3月17日(金)までに、あじさいコール(☎822-8888)へ。



講師 秋山正子さん

進化 ← 長崎!!

特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

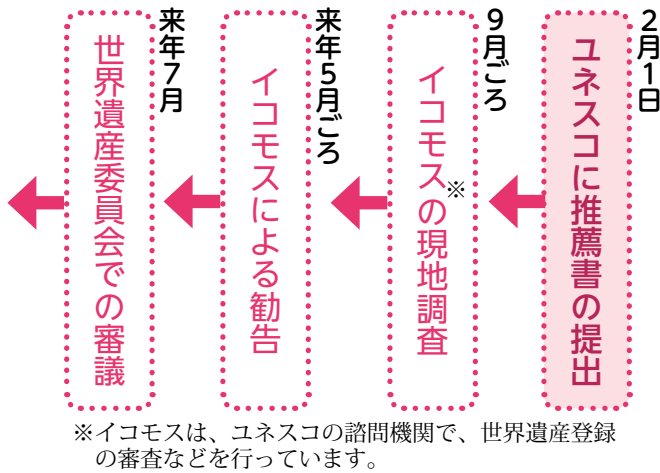
潜伏キリシタン関連遺産の

来年の世界遺産登録に

向けて動いています！

2月1日、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の推薦書（正式版）が、国からユネスコ世界遺産センターに提出されました。これからは世界遺産登録へ向けて準備を進めていきます。

△平成30年登録までのスケジュール▽



2世紀以上の時を経て、潜伏キリシタンが神父に信仰を告白した「信徒発見」の舞台となった教会です。



キリスト教が禁止されていた時代、外海の出津・大野集落は、密かに信仰を続けていた潜伏キリシタンの集落でした。これらの集落には、その歴史を物語る遺構が残されています。

【問い合わせ】
世界遺産推進室
☎ 829-1260

景観を活かしたまちづくり

外海の景観形成重点地区を拡大しました

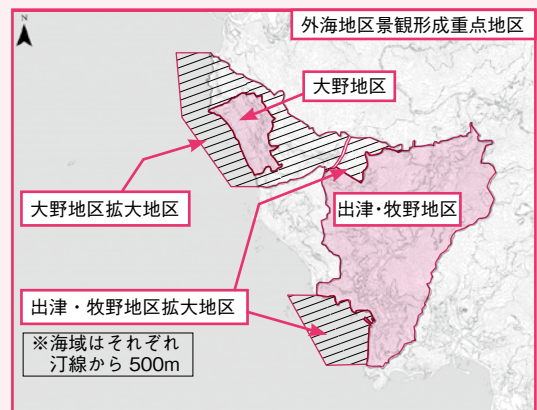
【問い合わせ】まちづくり推進室 ☎ 829-1177

市では、景観上重要な地区を「景観形成重点地区」に指定し、景観づくりを行っています。

外海の景観を活かしたまちづくりを進めるため、2月1日に大野地区と出津・牧野地区の景観形成重点地区の範囲を拡大しました。

景観形成重点地区では、小規模なものを除くすべての建築行為を行う場合などに届け出が必要です。景観保全のためにご協力ください。

対象エリアなどの詳細は、まちづくり推進室へお問い合わせいただくか、市ホームページ「長崎市の都市景観」をご覧ください。



今月のテーマ

卒業



田上市長の恋とトコ

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

卒業…と聞いて思い出すもの二つは映画です。

ダスティン・ホフマン主演の名作「卒業」を観たのは高校一年生の時でした。リバイバル上映でしたが、映画館は満員で、サイモン&ガーファンクルの曲と衝撃的なラストシーンに引きつけられたのを覚えています。

「卒業」という言葉には、誰しもを引きつける特別な力があるでしょう。だからこそ映画のタイトルになったのだと思います。

3月は卒業の季節。人生の節目であり、友や恩師との別れの時期でもあります。

私は毎年、小学校、中学校、そして唯一の市立高校である長崎商業高校の卒業式に出席します。卒業式はどの学校でも毎年あるのですが、毎回が特別で、新しく、一度きりで、かけがえない場所にいるのを感じます。

最近卒業式で歌う歌が以前とは変わってきているようですが、長崎商業高校では今も毎年、「仰げば尊し」を歌いま

す。ふだんは使わない古くて美しい言葉で綴られた歌詞は、みている力が持っているような気がします。

仰げば尊し わが師の恩 教えの庭にも はや幾とせ 思えばいと疾し この年月 今こそ別れめ いざさらば

卒業生たちの歌声を聞きながら、少し甘酸っぱい気持ちになるのは、この歌の歌詞と卒業生たちの思いが重なっているのを感じるからだと思います。

3月は退職の時期ですが、退職も「卒業」と表現することがあります。とはいつても、最近の60歳はとも若く、「あと余生」という感じではもちろんありません。

ん。

65歳からを高齢者と呼ぶのは1956(昭和31)年に国連が報告書を出してからだそうです。その頃の日本人の平均寿命は女性が68歳、男性が64歳ですから、「65歳が高齢者」という定義は納得がいきま

でも今は、女性の平均寿命が86歳、男性が80歳。65歳はまだ若く、現代の社会では社会を支えている世代です。退職によって今の職場や立場を卒業、するとしても、ぜひ新たな場所や立場で活躍していただきたいと思っています。

若い世代の卒業も、退職という名の卒業も、人生の大きな区切りです。卒業されるみなさんのこれからの活躍を期待しています。



なんの花!?



夕日もきれいだよ~



すくすく成長中



初取材♪

出かけて見る・知るまちのオススメスポット



未来の名所 さくらのもり

小ヶ倉中学校二年の榎原千聖(写真・右)と立川月です。今回、広報広聴課の職場体験で私たちの住むまちを取材しました!

「ダイヤランド入口」バス停から階段と坂を上ること5分。「さくらのもり」があります。右手側の斜面にはたくさんの桜が植えられていて、いろいろな種類の桜をひと家族1本ずつ植えたそうです。今はまだ幹は細く、小さい桜の木ですが、5年10年経ったとき、とてもきれいな桜を見ることができそうです!桜の他にも、花が植えられているので、桜が立派になるまではその花たちが盛り上げてくれるでしょう! また、目の前には海はもちろん、造船所で建造中の船を見ることもできます。長崎らしい風景が望めます。ぜひ、訪れてみてはいかがでしょうか!

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

ツォト! ホット! HÖT!

1/21
(土)

これからの長崎が輝き続けるために

長崎夜景の魅力と課題について考える「長崎夜景シンポジウム」を開催。照明デザイナーの面出薫氏の講演や市民のかたによる活動報告の紹介、パネルディスカッションがあり、長崎の夜景をどのように進化させるかを一緒に考えました。



1/30
(月)

オリジナルフレーム切手で長崎をPR

日本郵便株式会社九州支社が「長崎稲佐山三景」と「長崎ペンギン水族館開館15周年記念」のオリジナルフレーム切手を県内の郵便局で限定販売しました。

この切手を貼った手紙に、あなたの思いをのせてみませんか?



1/31
(火)

長崎に喜びと感動をありがとう!



群馬県で行われた全日本実業団対抗駅伝(ニューイヤー駅伝)で4位に初入賞した三菱日立パワーシステムズ長崎のマラソン部。

木滑選手や松村選手らが結果報告のため市長を表敬訪問しました。

これからのますますの活躍を期待します!

※掲載している大会の写真は三菱日立パワーシステムズ長崎からの提供によるものです

特集

市民

市政

プレゼンテーション

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



1/28(土)
~2/11(祝)

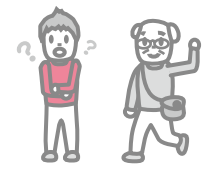
たくさんの笑顔とランタンが長崎のまちを優しく彩りました!

中国の旧正月(春節)を祝う長崎ランタンフェスティバルが湊公園などで開催。約1万5,000個のランタンが長崎のまちを彩りました。

皇帝パレードや媽祖行列などのイベントもあり、約94万人のかたを魅了しました。



長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



西工場は昨年の10月1日に稼働を開始しました。はや5カ月余りが経過し、順調に稼働しています。

西工場では、施設の見学ができるようになっており、稼働開始から年末までの3カ月の間に30団体740人のみなさんに来場いた



■ごみ焼却場を見学するには？

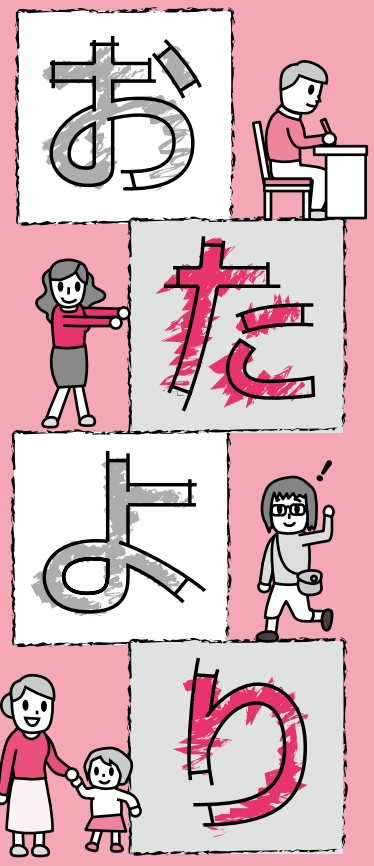
昨年、新しい西工場が稼働を開始しましたが、施設見学はできないのでしょうか。また、施設のホームページはないのでしょうか？

(西山台2丁目 40代のかた)

だきました。

施設の見学ができるのは、月曜日～金曜日(原則土・日・祝日を除く)で、一度に100人程度(相談可)です。問い合わせや申し込みは西工場(☎894・5230)にご連絡ください。

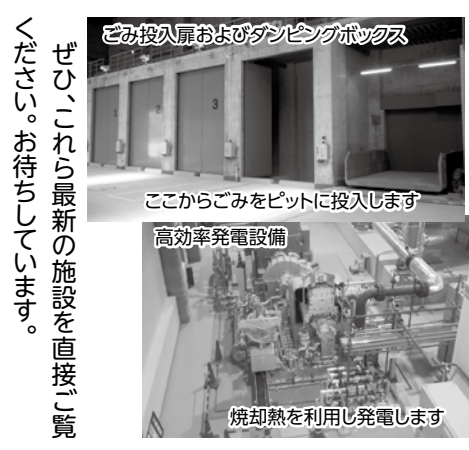
ホームページについては、西工場の運営事業者である「長崎西エコリエイション株式会社」のホームページをご覧ください。なお、このホームページは市のホームページともリンクしていて、西工場の最新の情報をお届けしています。ホームページは右のQRコードで確認するが、「長崎西エコ」で検索してください。



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。



西工場は、ごみピットへの投入口の最小化や扉のこまめな開閉など、ごみ臭の工場外部への漏れを防ぐための対策が充実しています。また、ごみ焼却で得た熱エネルギーを有効利用し、旧工場の約2.5倍の電気を発電しています。

今月の
プレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月は

10名様
にプレゼント!!

お店 **五島製麺** 商品 **長崎の味詰め合わせ**



昭和23年創業、麺づくり一筋で味にこだわります。厳選した小麦粉を使用し、特に独自の低温熟成・冷風乾燥製法で作る麺はもっちりとした歯ごたえが自慢！そのほかにも、香ばしくサクッとした食感の揚げ麺も、血うどんなどでお楽しみください！

問 東町2104-2 ☎813-3913

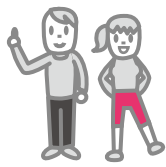
五島製麺 検索

広報紙への意見・感想を紹介！

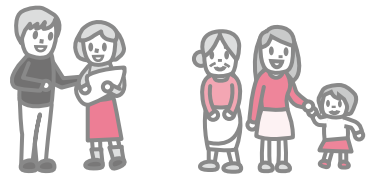
ちよこつとおたより

子育て中の私は、夜ホッとできる時間に広報ながさきを読んでいます。忙しくても読むと、いろいろなことを知ることができると、特に子育ての情報はありがたいです。

(城山台2丁目 40代のかた)



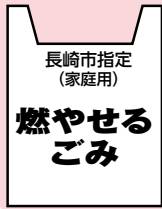
さまざまなご意見をお待ちしています。



みなさまの分別変更のご協力により、埋立処分場の延命化を図ることができ、また、焼却にあたっては、発電などの廃熱を利用しています。さて、ご質問の中にある黄色の袋ですが、正式名称は「プラスチック製容器

変更になったごみの分別 (昨年7月から)

容器包装以外のプラスチック製品、
ゴム製品、革製品は「燃やせるごみ」
(赤色の袋)として出してください。



平成28年
7月から



「ご質問のとおり、昨年の7月からごみの分別が次のとおり、変更となりました。

■ごみの分別が分からない・・・
昨年の7月から変更になったごみの分別がイマイチよく分かりません。例えばスパーで肉を買った場合、容器は黄色の袋？、ラップは？、水切りスポンジは？迷ってしまいます。もう少し具体的に教えてください。また、他にも分別で間違いが多いものがあれば教えてください。
(北菜町 60代のかた)

そのことを前提に質問をしてみますと、肉を購入した時の容器やラップ、水切りスポンジ(容器と体となって商品)を保護は、肉という商品を食べるという不要となり、捨ててしまいますので、全て黄色の「プラスチック製容器包装」ということになります。



正しい分別は、全て赤の「燃やせるごみ」になります。先ほどの正式名称をもつ二度見てください。「プラスチック製容器包装」と書いていますよね。黄色のごみ袋に入れることができますのは、プラスチック製の容器・包装、さらに詳しく説明すると、中の商品を消費すると捨ててしまう容器包装です。



包装」といいます。まず、最初にこの説明をさせていただきます。次のような分別をしているかたはいませんか。

間違いの多い分別を紹介します。(正しい分別を載せています。)



お知らせ!
平成29年4月より、家庭で使わなくなった水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計を、市役所・支所・行政センターで回収します。
(無料)
※医療機関などで使用していたものは対象外です。
(廃棄物対策課)

また、ごみは指定のごみ袋で朝の8時までにしてください。遅れてしまうと、せつかくの資源が、適正にリサイクルできない可能性があります。限りある資源を大切にしてください。ごみの減量化やリサイクルが重要です。ごみの分別にご協力ください。

問題

平成28年、市内で起きた火災で、原因の第1位だったものは?
(ヒントは、5ページ。平成27年の第1位は「たき火」。)

答え ○○○

応募方法・応募先

①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは3月31日(金)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【2月号の答え】
日吉自然の家
※1月号には346通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

上手な暮らし塾

今回は、川平町コアマンション長崎ガーデンヒルズ自治会の熊本祐二会長にお話を伺いました。

— 設立のきっかけは？ —

平成9年にマンションへの入居が始まった際に、入居者同士の交流や地域との連携には自治会が必要ということになり、マンションの管理組合にもお手伝いいただき、設立しました。

— どんな取り組みをしていますか？ —

発足当初は子どもを中心とした活動が多かったのですが、最近は年末大掃除、古紙回収などの環境活動、夏祭りなどの地域活動に力を入れ、管理組合にも協力をお願いしています。

また、地域の運動会やパトロール活動にも参加し、近隣住民の方々と交流しています。

— ご苦労はありますか？ —

当初全員加入だった会員も、20年の間に入居者の入れ替わりや、世帯の少子高齢化などで加入者が減っている点です。

そこで、共有スペースの自治会掲示板に広報紙を掲示したり、年末には門松を設置したりして、入居者に見える形で活動しています。また、日々会員のアイデアを取り入れながら新しい取り組みにも挑戦しています。

自治会

地域を元気に！ あなたの町の自治会へ 川平町コアマンション長崎ガーデンヒルズ自治会へ



登下校の見守りも行っています

今年度は婦人部でヨガやフラワーアレンジメント教室を実施したところ、大変好評で、会員同士の交流を深めるよい機会になりました。

地道な取り組みですが、楽しみながら活動を行うこと、その時のニーズに合った活動を行うことが大事だと思います。

高齢者世帯も増えてきていますので今後は見守り活動なども考えていきたいです。

このように入居者同士はもちろんのこと、周辺地域のかたとも顔見知りになることで地域の絆が深まり、災害時などいざという時の助け合いや、地域で抱える課題のスムーズな解決につながります。

あなたも地域の三員として自治会活動に参加してみませんか。

■ 問い合わせ
自治振興課 (☎829・1134)

環境

光化学オキシダント。 PM2.5にも注意を！

◎光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。主成分であるオゾン^{オゾン}は、人体に有害なので注意が必要です。

大気中濃度が一定基準を超えたときは、防災行政無線などで注意を呼びかけます。

◎「注意報」が発令されたら？

屋外での運動は避け、病気のかた、乳幼児、高齢者などはできるだけ外出を控えてください。室内では風向きを考慮して、窓を閉めましょう。

◎PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm^{マイクロメートル}（1μmは1mmの千分の1）以下の非常に小さな粒子のことです。

粒子が非常に小さい（髪の毛の太さの30分の1）ため、肺の奥深くまで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクが高まるほか、肺がんのリスクや心臓などの循環器系への影響も心配されています。

1日の平均値が70μg/m³を超えることが予測される場合は、長崎県が注意喚起を行います。

◎「注意喚起」が行われたら？

- ・ 不要不急の外出を控え、外出時はマスクを適切に着用する。
- ・ 屋外での激しい運動はできるだけ避ける。
- ・ 部屋の換気は必要最小限にする。
- ・ 洗濯物はできるだけ室内に干す。
- ・ ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する。

◎長崎市のPM2.5の測定は？

現在、稲佐小学校、小ヶ倉支所、東長崎支所および村松の4カ所の測定局で測定を行っており、1時間ごとの速報値を市ホームページで公開しています。



PM2.5の測定機

■ 問い合わせ
環境政策課 (☎829・1156)

消費者

海外から届く不審な郵便物にご注意を！ 身に覚えのない高額当選金の通知

ある日、Aさんのもとに届いた一通の封書。どうやら海外からのものようです。中を開けて見てみると、何と「賞金3億円が当選しました」と書かれた通知が入っていました。ただし、当選金を受け取るためには、手数料として3千円が必要とのこと。Aさんは、宝くじを購入した覚えはありませんでしたが、返信用封筒にお金を入れ送付しました。しかし、いくら待っても当選金が届く気配はなく、おかしいと思ったAさんは消費者センターに相談しました。

これは、当選金があるというて相手を誘い、その受け取りのための手数料や申込料といった名目でお金をだまし取る詐欺の手口です。高額な当選金に比べると、一回あたりに請求される手数料が少額なことが多いため、つい「後で大金が入るならこの程度ならOK」とお金を払ってしまいがちです。しかし、一度お金を払ってしまつと、同じような通知が何度も送られてきたり、また、クレジットカードで支払つと、その後お金の引き落としがとまらないといったケースもあります。そうならないためにも、身に覚えのない当選通知は無視しましょう。

何もせずに突然お金がもらえることはありえませんが、また、海外の宝くじは日本国内で買うだけでも刑法に触れる可能性があります。甘い話には安易に乗らず、不審な当選通知は無視するようにしましょう。ご本人が信じ込んでいて送金をやめないケースもあります。身の回りの高齢者のかたなどにも気を配り、被害にあつていないか注意するようにしましょう。

高額賞金獲得
賞金●億円
至急 受取手続きを!!



■ご相談は消費者センター(メルカつきまち4階、相談専用☎82991234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土・日・祝日も相談できます。

動物

愛犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ



犬の飼い主には、生後91日以上すべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆**飼い犬の登録**
生涯に1回(3千円)

◆**狂犬病の予防注射**

狂犬病は人に感染する極めて高い致死率の病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

注射回数11年1回/3250円(予防注射料2700円+注射済票交付手数料550円) ※ 飼い犬の登録をしていない場合/6250円 ※ 費用は1頭あたり。 ※ 4月22日(土)以降の期日は広報ながさき4月号に掲載します。

■問い合わせ
動物管理センター(☎8442961)

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間	期日	場所	時間	
4/5 (水)	船石公民館	13:00~13:15	4/14 (金)	宮崎集会所	13:00~13:15	
	久良木公園(中里町)	13:30~13:45		川原老人いこいの家	13:35~13:55	
	現川公民館	14:10~14:25		為石地区公民館	14:25~14:45	
4/6 (木)	高島町金堀清掃車庫前	10:00~10:15	4/16 (日)	岩屋中学校	10:00~10:30	
	4/7 (金)	大子集落センター		13:00~13:10	県立長崎特別支援学校	13:00~14:30
		琴海行政センター		13:30~13:50	鳴見台小学校	10:00~10:45
4/9 (日)	戸根郷公民館	14:00~14:20		住吉公園(住吉神社上)	13:00~13:40	
	琴海南部文化センター	14:40~14:55		天主公園(浦上天主堂前)	14:10~14:30	
	西北小学校	10:00~10:20	4/18 (火)	千々公民館	13:00~13:10	
	山里小学校	10:50~11:10	大崎バス停	13:40~13:55		
	愛宕小学校	13:30~14:00	宮摺バス停集果場前	14:05~14:15		
4/11 (火)	瓊浦高校正門	14:20~14:40	潮見崎公園(茂木町)	14:25~14:40		
	戸町中学校	10:00~11:30	4/19 (水)	小島中学校	13:00~13:15	
	女の都小学校	13:30~13:50		風頭みすみ公園	13:45~14:05	
4/12 (水)	西浦上小学校	14:20~14:50	本河内浄水場前	14:35~14:55		
	4/13 (木)	二本松住宅集会室	13:00~13:20	4/20 (木)	川平小学校	13:00~13:10
		おし座公園(ダイヤノ丁目)	13:50~14:05	犬継公民館	13:25~13:40	
4/13 (木)	小ヶ倉支所	14:25~14:40	西山台中央公園	14:00~14:20		
	池島開発総合センター	14:45~15:00	4/21 (金)	榊島地区公民館(旧保育所)	13:00~13:15	
	おたけ公園(女の都2丁目)	13:00~13:15		脇岬地区公民館	13:45~14:00	
三川地区ふれあいセンター	13:45~14:00	野母地区公民館		14:30~14:45		
4/13 (木)	三原中央公園	14:30~14:45				
	神ノ島公民館	13:00~13:15				
	小榊支所	13:35~13:50				
4/13 (木)	木鉢地区公民館	14:10~14:25				
	みなと坂星空公園	14:35~14:50				

震災が結んだご縁



両市ともに今後も交流を続けたいと話しました

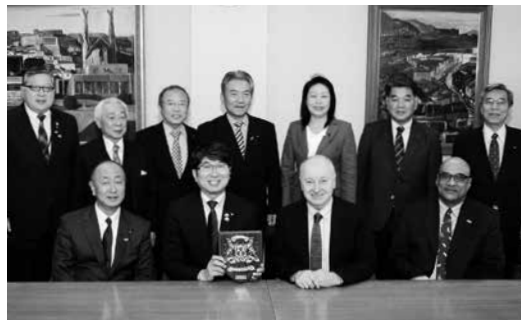
長崎市は東日本大震災の復興支援として、震災により被災した福島市へ職員を派遣しておりますが、今年3月をもって終了することになりました。

1月18日、福島市の山本副市長らが田上市長を表敬訪問し、これまでの支援について感謝の意を表しました。

なお、福島県やいわき市、熊本県宇土市への職員派遣は、引き続き行っています。

■問い合わせ 人事課(☎829-1119)

幕末から続くご縁



より一層の協力関係と友情を育むことを語り合いました

長崎市の市民友好都市である英国スコットランド、アバディーン市のジョージ・アダム市長らが2月6日、田上市長を表敬訪問しました。

アバディーン市は、貿易商トーマス・グラバー氏が幼少期を過ごした地です。今回の訪問がきっかけとなり、さらに交流が深まることを期待します。

■問い合わせ 国際課(☎829-1113)

新たな歴史を刻むために



55年間で1,580人が学びました

1962(昭和37)年に開校した黒崎東小学校。

昨年4月1日に近隣の出津小学校と統合しており、今年4月1日からは現在の場所で「外海黒崎小学校」に校名を変えて開校します。

黒崎東小学校としては3月31日をもって閉校することになるため、卒業生らが見守る中、2月5日に閉校記念式典が行われました。

■問い合わせ 学校教育課(☎829-1195)

命を確実に救うために



迫真の演技、真剣な指導、漂う緊張感

1月20日、救命率の向上を目指そうと、市消防局が県下で初めて企画した「口頭指導技術発表会」を開催。

口頭指導とは、119番通報を受けた通信指令担当職員が通報者に対し、救命のための応急手当のやりかたを指導することです。

長崎市、佐世保市、県央消防本部から計4人の担当職員が、通報者役の電話を受けて指導技術を披露。さらに改善すべき点などを約120人の出席者全員で検証しました。

■問い合わせ 指令課(☎822-0461)

e-Kao 

育児情報テレフォンサービス ☎824-4282
3月のテーマ：入学にあたって

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳の休日交付窓口

1つども健康課 ☎829・1255

日 3月26日(日) 午前9時～正午 所
こども健康課

両親学級

1つども健康課 ☎829・1255

対まもなく第1子が生まれる夫婦(妊娠32週まで) 日 3月26日(日) 午前9時30分～11時30分 所 こども健康課
内栄養指導や赤ちゃんの育て方など 定夫婦20組(抽選) 費無料 持母子健康手帳、筆記用具 申 3月17日(金)までに電話でお申し込みください。



卒乳教室

1つども健康課 ☎829・1255

対1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親 日 3月16日(木) 午後2時～3時30分 所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 内おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活について 定 20人 費無料 持母子健康手帳 申前日までに電話でお申し込みください。他託児はありません。

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

むし歯予防のお話を聞いて、お口のお手入れの仕方を実習します。対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 3月23日(木) 午前10時～11時30分 所 江平地区ふれあいセンター 定 20組程度(抽選) 費無料 持母子健康手帳 申 3月17日(金)までに電話でお申し込みください。



親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

専門の医師が相談に応じます。相談無料。日 小児科：3月15日(水) 午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前に電話でお申し込みください。

香焼保育所が民営化されます

幼児課 ☎829・1142

4月1日から保育所の運営主体が次のとおりになります。これに伴い、保育所名も変更となる予定です。詳しくは、幼児課へお尋ねください。

◆運営主体

… 社会福祉法人豊結

◆新しい保育所の名称

… 香焼保育所ふるさと(予定)

赤ちゃんの駅

【問い合わせ】
子育て支援課 ☎829-1270

ご存じですか？

小さなお子さんを連れてお出かけした時、授乳やオムツ替えをできる場所が見つからず、困ったことはありませんか？

市では子ども連れでの外出を応援するため、授乳室やオムツ替えスペースを広く市民に開放し、無料で提供していただける施設や場所を「赤ちゃんの駅」として認定しています。



↑このマークが目印です。

認定している施設をご紹介します

長崎浜屋



ハローワークプラザ長崎・マザーズコーナー(メルカつきまち)



みらい長崎ココウォーク



店舗や企業を大募集！

※新たな「赤ちゃんの駅」の認定申請は随時受け付けています。賛同いただける店舗や企業の皆さまは、ぜひ申請をお願いします。

詳しくは子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。



イーカオ 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 講=講師 定=定員
 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくはお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所(集合場所)	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」 ・栄養士講話(栄養バランス、 隠れ肥満などについて) ・体成分分析器による測定(体 脂肪量、筋肉量など)	20歳以上の 市民	3/15(水)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	事前に	①
		3/16(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター		
		3/22(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター		
		3/23(木)	13:30~15:30	東部地区にこにこセンター		
お手軽ウォーキング	20歳以上の 市民	3/15(水)	10:00~12:00	平和公園コース(4.2km) 市営陸上競技場(松山町)入口集合	3/13 (月)	②
		3/29(水)		三川・西山台桜コース(4.3km) 三川地区ふれあいセンター集合	3/27 (月)	
まちなかサロン 「がん治療シリーズ(放射線治療)」	市民	3/28(火)	14:00~16:00	メルカつきまち5階	事前に	③
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひき こもり状態のか たのご家族	3/15(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	④
こころの健康相談	心の健康問題 でお悩みのかた	3/16(木)	9:00~	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	
	10:00~					
	11:00~					
問い合わせ	①健康づくり課(☎829-1154) ②あじさいコール(☎822-8888) ③包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ④精神保健相談室(☎829-1311)					

健康ミニ情報

耳の日公開講座 & 相談会

人工内耳や耳鳴り、難聴
についての講演と相談会
を開催します。3月5日
(日) 午後1時~4時、メ
ルカつきまち5階で。入
場無料。直接会場へ。
問市耳鼻咽喉科医会事
務局(共立耳鼻咽喉科
☎862-0001)

肺機能検査

40歳以上の市民(気胸の既
往歴や呼吸器疾患で通院中
のかたは対象外)の問診や
呼吸機能検査(肺年齢測
定)。3月26日(日)午前
10時~正午、市民会館で。
無料、直接会場へ 問長崎
大学保健学科呼吸リハビリ
テーション(☎819-7963)

認知症の人と家族の会 (あじさい会) のつどい

認知症の正しい知識と介護
方法などを学びましょう。3
月28日(火)午後1時~3
時、もりまちハートセンタ
ーで。参加無料。直接会場へ。
家庭介護の悩みなどの電話
相談は随時受け付け。問認
知症の人と家族の会(☎
845-2180)

市民講演会 & お口の検診・相談

お口の健康について学びま
しょう。4月9日(日)午
前10時30分~午後0時
30分、市立図書館多目的
ホールで。参加無料。直接
会場へ。※歯科医師による
お口の状態の個別相談あり 問県保険医協会(☎
825-3829)

健康長崎市民 21

みなさんは悩みを1人で抱え込んでいませんか？

3月は「自殺対策強化月間」です。全国の自殺者数は減少
傾向にはありますが、平成27年には約2万4千人、1日に平
均66人が自ら命を絶っています。

自殺はさまざまな悩みにより心理的に「追い込まれた末の
死」です。ストレスの多い現代社会では、悩みや心配事は尽
きることがありません。

みなさんは悩みを1人で抱え込んでいませんか？誰かに話

すことで心が軽くなり、解決のヒントを得ることもできます。
周りに悩みや問題を抱えてつらそうな人がいたら「どうした
の？」と一声かけてあげてください。悩みなど打ち明けられた
ら、できるだけ受け止めてじっくり耳を傾けてください。専門
家へつなぐことが必要と感じたら次の相談窓口へ。

精神保健相談専用ダイヤル(☎829-1311)
地域保健課(☎829-1153)

3月の 健康テレフォンサービス

☎0120-555-203 (フリーダイヤル、携帯電話は利用不可)
☎826-5511 (携帯電話からも利用可)

月… 低血圧 / 火… 食道がん、あなたは大丈夫？ / 水… 入園・入学にそなえて / 木… 乾燥肌とかゆみ / 金… 物盗られ
妄想 / 土・日… 腎臓がんについて ※祝日・休日は前日のテープが流れます 問県保険医協会(☎825-3829)

特集

市民

市政

プレセント
意見

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

春のスポーツ教室

問=中央公民館 (☎825-1948)
 〒850-0874 魚の町5-1

対市民か市内に通勤しているかた ※「なかよし親子」は満3～4歳児と親 **所**市民会館 **申**往復はがきに、住所・氏名(返信用も)、ふりがな、性別、生年月日、電話番号、教室名、申し込む教室への過去の参加の有無を書いて、長崎市中央公民館「スポーツ教室」係へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。※はがき1枚につき1教室を記入。ただし

同じ時間帯の教室を同時に申し込む場合は1枚のはがきに記入可(第1希望、第2希望を記入)。**申**(期限)3月31日(金) **他**「なかよし親子」のみ託児あり(教室開始時に満1歳～未就学児)。申し込み時に「託児希望」・子どもの氏名・生年月日も記入。託児の途中申し込みは不可。「初めてのヨガ」は①・②両方の受講不可。

教室	期間	時間	定員	受講料
なかよし親子	5/10～7/5の	10:15～11:15	30組	2,100円
有酸素運動で体力づくり	水曜日(全8回)	13:15～14:45	40人	2,000円
バドミントン初級	5/11～6/29の	10:00～12:00	40人	2,700円
初めてのヨガ①	木曜日(全8回)	10:00～11:30	40人	2,000円
初めてのヨガ②		13:15～14:45	40人	2,000円



あなたはどの教室に参加する?
体を動かしてリフレッシュ!

市民総合プール 春季水泳教室

問=市民総合プール (☎845-1212)
 〒852-8118 松山町2-2

対市民(「幼児コース」は平成24年4月1日生まれまで) **期**4月10日(月)～6月16日(金) **申**往復はがきに下のように書いて、市民総合プールへ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。※はがきは1人1枚限り(抽選) **申**(期間)3月10日(金)～24日(金) **他**返信されたはがきと受講料を市民総合プールへ持参し、受講券と引き換え。引き換え期間は4月7日(金)・8日(土)の午後1時30分～6時

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	A 30年度就学予定	水・金	14:10～15:20	16	60	2,720円
小学生	A 初心者	月・木	16:10～17:20	16	80	2,720円
		水・金	16:10～17:20	16	80	
一般	B 泳法指導	月	14:10～15:20	9	50	4,280円
		月	18:10～19:20	9	50	
		木	14:10～15:20	9	50	
	A アクアビクス	月	13:10～14:20	9	50	
		水	18:40～19:50	9	50	
		金	13:10～14:20	9	50	
B リハビリ	水	13:10～14:20	9	50		
	金	18:40～19:50	9	50		

- 1 コース(一般は対象も)
- 2 学校名・学年、幼児は幼稚園名など
- 3 本人の氏名(フリガナ)
- 4 性別
- 5 生年月日
- 6 住所
- 7 電話番号
- 8 保護者氏名
- 9 緊急時の電話番号



市民総合プールの休場日 毎週火曜日
 ※4月2日(日)は午後6時まで、25mプールが使用できません。

春の陽気に誘われて♪

ちよつとそこまで出かけませんか？

琴海花まつり

日 3月25日(土)・26日(日)の午前10時～午後4時 ※ぼんぼりと竹灯籠の点灯は午後6時～9時 所・内戸根川周辺：農産物の販売、陶芸(絵付)体験、イチゴ狩りなど／社が丘花園：猪鍋の振る舞い／琴海中央公園など：シーカヤック体験 他各参加費など、詳しくはお問い合わせを。 問同実行委員会(☎885・2111)

香焼

チューリップまつり

40種類5万本のチューリップがみなさんをお迎え。イベントや出店もあります。日 3月26日(日)午前10時～午後3時 所香焼安保地区チューリップ花壇周辺 問同実行委員会(☎871・4111)

長崎さるく



いづれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時 問長崎国際観光コンベンション協会(☎811・0369)

①薩摩への道「茂木街道」を歩く

薩摩藩士が歩いた道を、街道の面影を探し、たどりませんか。日 3月18日(土)午前9時30分～午後1時 所(集合)正覚寺下電停 定15人 費小学生以上1000円

②ワンコインさるく 龍馬と長崎～日見峠編～

ワンコインで気軽に楽しみたいかたにオススメです。日 3月25日(土)午前10時～正午 所(集合)日見公園 定20人 費小学生以上500円

③黄檗文化に触れる～清明節～

国宝崇福寺で長崎華僑の祭事を体験してみませんか？中華料理のフルコース付き。日 4月5日(水)午前9時45分～午後3時 所(集合)崇福寺山門前 定25人 費中学生以上4000円



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

長崎ペンギン水族館

問 (☎0338・3131)

①②は、申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢(学校名・新学年)、電話番号、保護者氏名とイベント名を書いて、長崎ペンギン水族館(〒851-0121 宿町3-16)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。

① **子どもの一日飼育係** 対小学3〜6年生 日 4月16日(日) 午前9時〜午後2時 定 5人 費 3000円 申(期限) 4月3日(月)

② **自然楽校** 自然体験ができる一年間のプログラムです。対 幼児・小学生とその保護者 日 毎月第2・4土曜日の午前10時30分〜正午(初回は4月8日) 所(集合) 水族館本館前 定 各30人 費 無料 申(期限) 3月31日(金)

◆ **春の特別企画展「南極ペンギン最前線」**
 長崎ペンギン水族館では飼育していない、南極大陸のみに生息するエンペラーペンギンとアデリーペンギンの繁殖生態や海中での調査方法などの最新情報や貴重なはく製を展示します。期 3月18日(土)〜5月28日(日) 所 1階 南極ペンギンプール前 および多目的室 費 無料(ただし、入館料が必要です)

◆ **笑顔でつながる〜ツリリズムひがなが〜**
 東長崎地区の新鮮野菜や魚、お菓子や植木、焼き物から雑貨まで、みんなが笑顔になるイベントです。日 3月26日(日) 午前10時〜午後4時 所 水族館本館前広場

あぐりの丘 問いこいの里管理センター (☎841・1911)

●開園時間のお知らせ

3月〜11月の開園時間 時 午前9時30分〜午後6時 / (休園日)なし

●フリーマーケット

お気に入りの掘り出し物が見つかるかも! 日 3月12日(日) 午前9時30分〜午後4時 ※雨天時は中止 所・内 林間広場(畑のエリア) 内(出店舗数)40店舗

●里山自然観察

いずれも、日 3月12日(日) 所 休憩所(街のエリア) 定 各10組 費 1組500円(1組最大4名) 申 事前に電話で。持 水筒・帽子、長そで、長ズボン

- ・水生昆虫の採集と観察教室 時 ①午前10時30分〜正午 ②午後1時30分〜3時
- ・植物採集と標本づくり教室 時 ①午前10時〜正午 ②午後1時〜3時

●いちごのチーズパイづくり

ホワイトデーのお返しにもぴったりのカンタンお菓子を作りませんか。幼児・小学生は保護者同伴 日 3月12日(日) ①午前10時30分〜正午 ②午後1時30分〜3時 所 料理体験教室(街のエリア) 定 各8組 費 1組1,000円(1組あたり4人まで) 申 事前に電話で。

●ばらの切接ぎ研修会

ばらの増やし方や春の時期の育て方をレクチャーします! 日 3月26日(日) 午前10時30分〜正午 所 ばらハウス(畑のエリア) 講 杉本恒雄・里実氏 定 30人 費 1人500円 申 事前に電話で。

●菜の花情報

3月下旬〜4月中旬にかけて、約10万本の菜の花が楽しめます。※気候などにより、開花状況が変わりますので、ホームページでご確認ください。

あぐりの丘 で検索!

< 広告 >

特集

市民

市政

プレゼン

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

引っ越しの手続きはお済みですか？
お忘れなく！

住所変更の手続きはお早めに！

市民課（☎ 829-1135）

- 届出人** 本人か世帯主。代理人の場合は、委任状が必要です。※**身分証明書**を持参してください。
 - 受付時間** 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後4時45分
※受付窓口は月初めと、休みの翌日が混雑します。時間に余裕をもってお越しください。
 - 届出窓口** 市民課、行政センター、支所、池島・村松・黒崎の各事務所、地区事務所
- ※外国籍のかたが転入・転出する場合は、引っ越しするかた全員分の在留カードが必要です。
※大学入学などで自宅を離れ、自宅外から通学する場合は、必ず住民異動の届け出をしてください。

内容	届出期間	☑ 届け出に必要なもの
転入 市外からの引っ越し	引っ越した日から14日以内	<input type="checkbox"/> 転出証明書またはマイナンバーカードか住民基本台帳カード ※前住所地の市区町村で転出の届け出が必要 次の書類で加入・所有しているもの全て（手続きの時点で有効なものに限る） <input type="checkbox"/> マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード <input type="checkbox"/> 住民基本台帳カード <input type="checkbox"/> 国民年金手帳 <input type="checkbox"/> 被爆者健康手帳・手当証書、介護保険受給資格証明書 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療負担区分等証明書（県外転入者のみ） <input type="checkbox"/> 母子健康手帳（妊婦・1歳未満の子）
転居 市内間の引っ越し	引っ越した日から14日以内	次の書類で加入・所有しているもの全て（手続きの時点で有効なものに限る） <input type="checkbox"/> マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード <input type="checkbox"/> 住民基本台帳カード <input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療被保険者証 <input type="checkbox"/> 被爆者健康手帳・手当証書 <input type="checkbox"/> 介護保険被保険者証
転出 市外への引っ越し	引っ越し予定日の1カ月前から	次の書類で加入・所有しているもの全て（手続きの時点で有効なものに限る） <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード <input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療被保険者証 <input type="checkbox"/> 介護保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 印鑑登録証 <input type="checkbox"/> 子ども・ひとり親家庭福祉医療受給者証

水道・下水道の手続きは？

上下水道局料金サービス課
料金受付センター（☎ 829-1207）

3日前までに、上下水道局料金サービス課料金受付センター（市役所別館2階）へ届け出をしてください。
電話や上下水道局のホームページでも受け付けます。



QRコード



〈 広告 〉

引っ越し時のごみ。どうしたらいいの？

廃棄物対策課 (☎ 829-1159)

【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき3袋までです。

【多量の燃やせる・燃やせないごみを出す場合】

次のいずれかの方法で処理してください(有料)。

- ①処理場に搬入… 廃棄物対策課(市役所別館4階)か行政センター、支所で「搬入券」を受領後に搬入してください。
- ②専門業者に依頼… 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に直接依頼してください。



【粗大ごみ】

タンス、本棚、ベッド、自転車など大きくて指定ごみ袋に入らないもの、重いもの、発火装置があるもの、危険なものは粗大ごみです。左記①、②の方法で処理するか、生活便利ブックまたは、市ホームページ「粗大ごみの出し方」に記載の業者に収集を依頼してください(有料)。



【市では収集できないごみ】

長さ2m以上、重さ60kg以上、多量のごみ、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコン、産業廃棄物、処理困難物など



**日曜・祝日でも転入・転出などの
手続きができます**
3/20(祝)・26(日)、4/2(日)
午前8時45分～午後5時30分

**大
切
な
お
知
ら
せ**

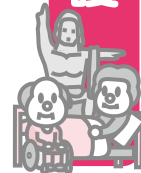
届け出ができるもの	場所	問い合わせ
住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバー通知カードの交付、マイナンバーカードの申請・交付、国民健康保険・国民年金の加入・喪失届、就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)	市役所本館1階 市民課	あじさいコール ☎ 822-8888 年中無休 (午前8時～午後8時)
児童手当、児童扶養手当、子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き		
遠隔地などの国民健康保険証の発行	本館2階 国民健康保険課	
市税に係る証明書の交付(営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税にかかる証明書を除く)、市税などの納付	本館2階 収納課	
小・中学校の転入学手続き	本館4階 学校教育課	☎ 829-1196
上下水道の使用(開始・廃止)の手続き ※電話でも手続き可、料金の支払いは不可	別館2階 料金サービス課 料金受付センター	☎ 829-1207

※代理の場合は委任状が必要です。申請や届け出の内容などにより、一部取り扱いできない場合があります。詳しくは事前にお尋ねください。

※児童扶養手当、ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続きは、平日は子育て支援課で受け付けます。

〈 告 告 〉

被爆者援護



被爆者
被爆者定期健康診断
援護課 ☎ 829・1149

平成28年度に未受診のかたは、3月31日(金)までに受診を。所 市原子爆弾被爆者健康管理センター(茂里町)または市医師会医療センター診療所(栄町) 持被爆者健康手帳、援護課から送付したはがき

被爆者
被爆体験者精神医療受給者証
対象合併症の追加
調査課 ☎ 829・1290

4月1日から、「脳血管障害」が追加されます。受給者証への追加申請を希望されるかたはご連絡ください。

税



税
固定資産税のお知らせ
資産税課 ☎ 829・1131

◆固定資産税関係書類の縦覧・閲覧 期

- ① 縦覧：4月3日(月)～5月31日(水)
 - ② 閲覧：4月3日以降 ※土日祝日を除く
- 時 午前8時45分～午後5時30分 所 資産税課、行政センター ※行政センターは各地区分のみ

◆証明書などの交付 平成29年1月1日現在の証明書など(評価額証明書、課税

額証明書、未所有証明書、なよせ名寄帳の写し)は、4月3日から交付。必要なかたは、本人確認ができるものを持参ください。代理人の場合は委任状が必要。所 資産税課、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター ※郵送請求も可。

		縦覧	閲覧
対象		納税者本人(固定資産税を納めているかた)、代理人	納税義務者本人(資産の所有者)、代理人、借地人、借家人
内容		自己の土地(家屋)のほか、他の土地(家屋)の評価額を見ることが可能	自己の土地(家屋)、償却資産の内容・評価額を見ることが可能
持ってくるもの	本人	本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)	
	代理人	①委任状 ②代理人の本人確認ができるもの	
	借地人 借家人	縦覧できません	①賃貸借契約書(権利を証する書類) ②本人確認ができるもの

講演・講座



講演・講座
アマランスの講座
男女共同参画推進センター ☎ 82660018

いずれも、費無料 申電話か窓口、または市民会館ホームページで。他 一時保育(1歳～就学前)希望のかたは、開催日の1週間前までに申し込みを。

◆終活講座「現代お墓事情～墓の建て方・しまい方と永代供養～」 日 3月15日(水) 午前10時～正午 所 アマランス 講
御手洗千世氏(終活カウンセラー) 定 80人 申(期限) 3月14日(火)

◆終活講座「体をほぐす! ストレッチ体操」 日 3月22日(水) 午前10時～正午 所 中央公民館 講 篠原教子氏(健康運動実践指導者) 定 50人 持 フェイスタオル、汗拭きタオル、上靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加を。フェイスタオルは体操で使用。 申(期限) 3月21日(火)

講演・講座
経営戦略としてのワークライフバランス
産業雇用政策課 ☎ 829・1313

ワークライフバランスの推進について理解を深め、その推進がもたらすメリットなどについて考えます。参加無料。対中小企業の経営者や経営に携わるかた 日 3月14日(火) 午後2時～4時 所 アマランス
講 田中慶子氏(ディ・マネジメント(株)代表取締役) 定 40人 申 市ホームページまたは産業雇用政策課(商工会館)にある申込書を(☎ 829・1151)で。窓口

< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

～「語り継ぐ被爆体験（家族・交流証言）」推進事業～ 家族・交流証言フォーラム

被爆継承課 (☎ 844-3913)

原爆を体験していない次世代の語り部が、被爆者の体験や平和への思いを伝えます。
 被爆体験のこれからの継承、そして平和の大切さについて、一緒に考えてみませんか。
 観覧無料。直接会場へ。

日 3月18日(土) 午後1時30分～4時30分

所 原爆資料館ホール

内 ●家族・交流証言講話4人 ※1講話あたり約30分
 ●青少年ピースボランティアの継承活動紹介

「語り継ぐ被爆体験
 (家族・交流証言)」
 推進事業について

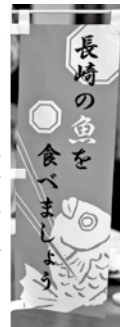


でも可。申(期限)3月13日(月)
 国際交流員が出身国の文化や生活習慣な
 どを話します。参加無料。直接会場へ。期

講演・講座
 国際理解講座
 国際課 ☎ 829・1113

・テ ①3月23日(木)：簡単でおいしい韓
 国茶くらばまSHOW! ②3月30日(木)：
 中国の教育事情 ③3月31日(金)：ネイ
 ティブアメリカンの文化 in アリゾナ 時
 午後6時30分～7時30分 所 長崎ブリッ
 クホール

講演・講座
 魚のまち長崎応援女子会
 時短! 簡単! お魚料理教室
 水産農林政策課 ☎ 820・6562



仕事や育児
 で忙しいか
 たでも、短
 時間で簡単にできるお魚料理を作りま
 す。日 3月25日(土) 午前10時30分～午
 後0時30分 所 中央公民館 講 川島明子氏
 (魚のまち長崎応援女子会) 定 24人(抽
 選) 費 500円 申 はがきに住所、氏名、
 年齢、電話番号を書いて、長崎市水産農林
 政策課(〒850-0037 金屋町9-1
 3)へ。FAX(827・6513)でも可。申
 (期限)3月15日(水)

講演・講座
 生ごみ堆肥化講習会
 廃棄物対策課 ☎ 829・1159

日 3月26日(日) 午後2時30分～4時30分
 所 上長崎地区ふれあいセンター 申
 3月22日(水)までに電話で。

講演・講座
 趣味の盆栽教室
 植木センター ☎ 837・8182

対 20歳以上の市民 期 4月～来年3月の
 第2土曜日 ※全13回(研修1回含む) 時
 午前9時～正午 所 植木センター 定 40人
 (抽選) 費 3000円 ※材料費 申 往復

はがきに、住所・氏名
 (返信用にも記入)、
 年齢、電話番号を書
 いて、長崎市植木セ
 ンター(〒851-10
 131 松原町262
 4-1)へ。窓口でも
 可(返信用はがきを
 持参)。申(期限)3
 月18日(土)



もよおし



もよおし
 市民いけばな展
 文化振興課 ☎ 842・3782

市内のいけばな団体(11派13団体)の作品
 を展示。観覧無料。期 3月3日(金)～5
 日(日) 時 午前10時～午後6時 ※5日は
 午後5時まで 所 長崎ブリックホール
 問 長崎国際文化協会(☎ 822・2366)

もよおし
 スマートコミュニティフォーラムin長崎
 環境政策課 ☎ 829・1156

環境にやさしい循環型で低炭素な社会
 の実現に向けて、エネルギーを地域で上
 手に活用するスマートコミュニティや
 東長崎エコタウン構想への理解を広める
 ため、福岡県みやま市ほか先進的な取り
 組みを紹介します。観覧無料。直接会場
 へ。日 3月17日(金) 午後1時30分～4
 時 所 長崎総合科学大学(網場町) 定
 100人

〈広告〉

特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP

スターシップ
科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
春の特別展 (有料)	服部正志の衝撃! 3Dアート展Ⅲ ～魔法の絵画展～ 3/18(土)～ 9:30～17:00
市科学館少年少女 発明クラブ作品展 (無料)	3/25(土)～4/9(日) 9:30～17:00
巡回パネル展 (無料)	生物多様性-人と自然の共存- 3/1(水)～31(金)9:30～17:00
プラネタリウム のタペ (有料)	3/11(土)・25(土) 18:30～19:30 定員200人 ※要申込
プラネタリウム (有料)	時間、番組などはお尋ねを。
夜間天体観望会 (無料)	毎週土曜日 (3月)18:30～20:30 (4月)19:00～21:00 天候不良の場合は中止 ※実施は 当日16:00以降にご確認を。
おもしろ工作 (有料)	土・日・祝日開催 ①10:30～11:30 ②13:00～ 14:00 ③15:30～16:30

【休館日】 3/6(月)・13(月)・14(火)・15(水)、
4/10(月)

もよおし

**エコ・カフェ
廃材を用いたエコ工作教室**
サステナプラザながさき ☎895・5541

工作を通して木に親しみ、リデュース(減らす)・リユース(再使用する)などを学びます。参加無料。**日**3月18日(土)・25日(土)午後2時～4時 **所**サステナプラザながさき(万才町) **定**10人 **申**氏名・フリガナ、生年月日、電話番号を書いて、サステナプラザながさきへFAX(895・5521)で。電話でも可。**申**(期限)開催日の4日前 **他**詳しくはホームページを。



もよおし

長崎伝習所まつり
市民協働推進室 ☎829・1125

長崎を魅力的なまちにするためにさまざま

もよおし

ラウンジコンサート
文化振興課 ☎842・3782

市民ミュージシャンがすてきな音楽を奏でます。観覧無料。直接会場へ。**日**3月28日(火)午後7時～ **所**長崎ブリックホール3階ラウンジ **内**(出演)フルートアンサンブル(フルートアンサンブル)、DuDuDu(フラシック)、ピオーニフラワー



長崎

もよおし

観光交流日帰りバスツアー
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いずれも、**所**(集合)JR長崎駅かもめ広場 **定**各45人 **申**電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。
◆桜の「熊本城」と水前寺・田原坂を訪ねて 熊本城などの復興を見つめ、観光を通じて熊本を支援します。**期**3月16日(木)・21日(火)・23日(木) **時**午前7時30分～午後7時30分 **費**中学生以上6800円、小学生5800円 **他**昼食付
◆関門海峡ウォークと桜の城下町「長府」散策 関門海峡の人道トンネルを歩いて下関へ。唐戸市場で各自昼食後、国宝

もよおし

長崎歴史文化博物館の催し
長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

(古箏)「胡の合奏」、Euglena(ロンン)、AIOI CLUB BAND(ナンロン)

いずれも、企画展「よみがえれ! シーボルトの日本博物館」関連。聴講無料。直接会場へ。**所**長崎歴史文化博物館1階ホール
◆特別講座「シーボルトと阿蘭陀通詞」**日**3月11日(土)午後2時～ **講**織田毅(市シーボルト記念館館長)
◆長崎史談会公開講座「シーボルト・コレクションにおける長崎関係資料」**日**3月19日(日)午後2時～ **講**矢田純子氏(長崎歴史文化博物館研究員)

〈 告 告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

図書館通信

今月のおすすめ本



『詩羽のいる街』
 山本弘 著/角川書店

マンガ家を目指している「僕」の前に詩羽と名乗る女性が現れます。家もお金もない彼女の仕事は他人に親切にすること。彼女が起こすたくさんの奇跡は、人と人を結びつけ、街中を幸せにしていきます。

人の気持ちを酌み取り、さまざまな場面で素早く機転をきかせる詩羽はとても魅力的です。ゲームデザイナーでもある著者が描く、現実でありそうでありえない不思議な世界を楽しめます。

図書館で新しい本と出会いませんか? お気軽に立ち寄りください。
 (司書: 松下亜紀子)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

- 赤ちゃんおはなし会**
 日4月6日(木)午前10時30分～、午前11時～、午後3時～(30分程度)
- 小さい子向けおはなし会**
 日3月23日(木)午前11時～(20分程度)
- 大きい子向けおはなし会**
 日3月19日(日)、4月2日(日)の午後3時～(30分程度)



もよおし
 ウオーキング&タランテラPierin高島
 ～緑色の桜を激写する旅～
 高島いやしの湯 ☎896・2345

世界文化遺産「北浜井坑跡」や、グラバー別邸跡を歩いてまわり、緑色の御衣黄桜を

功山寺など桜名所と高杉晋作ゆかりの地をガイドと巡ります。期3月25日(土)・26日(日)・31日(金)、4月1日(土)・午前7時30分～午後7時 費中学生以上5200円、小学生3800円(オプションのふぐ料理は、3600円と6000円の2コースあり)

見てみませんか。海水を利用した温浴施設でのタランテラPierin(海洋療法)体験も。日4月9日(日)午前9時45分～午後2時 ※荒天時は中止 所(集合)高島港ターミナル 内史跡巡りと御衣黄桜見学、高島いやしの湯でタランテラPierin体験、昼食(高島ヒラメ料理) 定50人 費1900円(交通費別途) 申は



お知らせ
 都市計画変更(案)の説明会
 土木企画課 ☎829・1415

都市計画道路(長崎外環状線)の新戸町から江川町までの区間に関する説明会。申込不要。直接会場へ。日・所①3月16日(木)午後7時30分、戸町中学校体育館 ②3月18日(土)午後2時、南部市民センター(末石町) 問県長崎振興局道路建設課 (☎844・2181)



江戸後期の掛軸「端午図」

もよおし
 企画展「新収蔵品と端午の節句展」
 歴史民俗資料館 ☎847・9245

ずなりおけがわどくそく 頭形桶側胴具足、初節句飾り幟・加藤清正、豊臣秀吉の節句人形など約50点を展示。入場無料。日3月30日(木)～6月11日(日) ※期間中、月曜日は休館 時午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 所歴史民俗資料館

がきに、参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、高島いやしの湯(〒851-1315 高島町2706-19)へ。FAX(896・2350)でも可。持水着、水泳帽子、タオル 申(期限)3月29日(水) 他申込者には電話で連絡します。

< 広告 >

「土曜授業」を実施します

学校教育課 (☎829-1195)

市立すべての小・中学校で、毎年6～7月に実施している「長崎っ子の心を見つめる教育週間」。平成29年度は、原則として次の土曜日に学校を公開します。ぜひ、足をお運びください。

期 (小学校) 6月 24日 (土)
(中学校) 7月 1日 (土)

※学校によって実施日が異なる場合があります。学校からの案内などをご確認ください。



お知らせ

臨時福祉給付金 (経済対策分) 申請

臨時福祉給付金コールセンター

☎0570-0111-920

期限を過ぎると申請できなくなりますの

お知らせ

引越したら住民票を移しましょう
選挙管理委員会事務局 ☎821-3520

選挙で投票するためには、選挙権を有し、「選挙人名簿」に登録されている必要があります。名簿登録は住民票がある自治体で行われます。進学や就職などで引越す際は、忘れずに住民票の異動の届け出を自治体へ提出しましょう。届け出がないと、投票できない場合があります。

で、早めに申請してください。詳しくは、広報ながさき2月号の折り込みをご覧ください。
他 (お問い合わせ受付) ①3月12日(日)まで：午前9時～午後6時 ※祝日を除く
②3月13日(月)から：午前9時～午後5時 ※平日のみ

お知らせ

国民年金学生納付特例制度申請

市民課 ☎829-1137

平成28年度に「学生納付特例制度」で、保険料納付を猶予されていた方で、平成29年度も引き続き在学予定のかたは、3月下旬に申請書(はがき)が届きます。引き続き同じ学校に在学する場合は、申請書を日本年金機構へお送りください(学生証などの添付は不要)。申請書が届かなかったかたや、初めて申請をするかた、学校を移ったかたなどは4月以降に申請が必要で、年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書を持参し、市民課が行政センター、支所、各年金事務所です続きを。詳しくは長崎南年金事務所(☎825-8705)へお尋ねを。

お知らせ

市教育大綱を策定しました

都市経営室 ☎829-1111

教育大綱は、未来の長崎を担う人材育成を進めるにあたり、その方向性を示すものです。「学校」「家庭」「地域」「行政」などがあらゆる分野で連携・協力し、市全体が一体となって「長崎の未来を創るひとづくり」に取り組みしましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ながさき4月号でもお知らせします。

市民病院の名称が「長崎みなとメディカルセンター」に変わります

4月1日～

長崎市立病院機構 ☎(822-3251)

<病院名に込めた思い>

“みなと”

- ◆嵐に遭った船は、寄港して元気を取り戻し、旅を続けます。市民の皆さんにとっての“みなと”のような存在となります。

“メディカルセンター”

- ◆地域の中核的病院として機能し、高度の医療を行うだけでなく、人材育成などの役割を担い、地域に貢献します。
- ◆時代のニーズに合わせ、国際都市長崎を医学的側面から支援し、世界に向けて医療の情報を発信できるような病院となります。



※旧病院名が記載された診察券は、そのままご使用いただけます。

〈 告 告 〉

老朽危険空き家対策

まちづくり推進室 ☎829-1272

老朽化し、周辺への危険性が大きい空き家を取り除き、広場などの公共空間として整備します。

対 次のいずれも満たすこと

- ① 建物と土地を市に寄附できる
- ② 地域住民が、整備された公共空間を日常的に維持管理できる

期 (集中受付) 3月13日(月)～4月10日(月)

※その他の期間も随時受け付けています。

他 対象区域や申込方法など、詳しくはお尋ねください。



除却前



除却後

大募集

大募集

奨学生の募集

教育委員会総務課 ☎829-1191

いずれも、**申**教育委員会総務課、教育センター、支所の窓口または市ホームページにある願書を提出。

◆**長崎市奨学生(高校)** **対**次の条件すべてに該当するかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②高等学校(通信制を除く)



く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正 **内**(貸与額)月額1万円 **申**(期間)4月3日(月)～5月15日(月)

◆**長崎市奨学生(大学)** **対**次の条件すべてに該当するかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②大学(大学院、短大、通信制を除く)に在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正 **内**(貸与額)自宅通学者:月額1万4000円、自宅外通学者:月額1万6000円 **申**

◆**長崎市奨学生(大学)** **対**次の条件すべてに該当するかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②大学(大学院、短大、通信制を除く)に在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正 **内**(貸与額)自宅通学者:月額1万4000円、自宅外通学者:月額1万6000円 **申**

(期間)3月1日(水)～5月8日(月)

大募集 市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎829-1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829-2989、☎829-2991)へお尋ねを。**申**(用紙)3月28日(火)から市営住宅指定管理者窓口(桜町1-7 市議会横)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでも入手可。**申**(期間)4月4日(火)～6日(木) **申**(場所)県勤労福祉会館、行政センター **他**抽選会は4月12日(水)。入居時期は6月上旬。また、収入が基準を上回り一般の公営住宅などに入居できないかたのための特定公営賃貸住宅や、前回募集で入居申込がなかった住宅などについては、随時募集を受け付けています。

大募集 エイジレス・ライフ実践者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

おおむね65歳以上でエイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自分の責任と能力で自由にいきいきとした生活を送ること)を実践している人や、地域で社会参加活動を積極的にしているグループで、それぞれ活動が3年以上のもの募集。自薦、他薦は不問。**申**市役所本館案内所、高齢者すこやか支援課、行政センター、支所、公民館、ふれあいセンター、老人憩の家、老人福祉センターにある申込用紙を高齢者すこやか支援課へ。**申**(期限)3月15日(水) **他**選考結果により、表彰や事例紹介あり。

〈広告〉

名称	場所	募集区画	入園料	申込先
平山 市民農園	平山町バス停から 徒歩で約5分	77区画 (1区画約20㎡)	3,000円	長崎市農業センター (〒851-0113 戸石町34-2) ☎830-1124 FAX 830-1124
琴海赤水 ふれあい 農園	西海町・県民の森 入り口から車で約 15分	38区画 (1区画約30㎡)	5,000円	
三重 市民農園	三重漁港から 車で約10分	57区画 (1区画約30㎡)	5,000円	
高島 市民農園	高島ターミナルから 徒歩で約20分	約91区画 (1区画約30㎡)	200円	長崎市高島行政センター (〒851-1315 高島町1728-1) ☎896-3110 FAX 896-2316

大募集

市民農園入園者募集

農業センター ☎830・1124

対年間を通じて管理できる市民農園。4月1日(土)～来年3月31日(土) ※継続も可。申住所、氏名、電話番号、入園希望の市民農園名を書いて、各申込先の「市民農園」係へはがきかFAXで。

大募集

農業研修生募集

農業センター ☎830・1124



びわや菊、いちごなど、農家の忙しい時期にお手伝いをしていただくかたを育成するための研修です。受講無料。対18歳以上で研修場所まで通えるかた。期5月～平成30年3月 ※研修は平日に40回程度。時午前9時～午後4時。所(研修)戸石町。内びわの収穫・袋かけや、菊の芽摘み、野菜の定植など。定30人。申はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を書いて、長崎市農業センター(〒851-0113 戸石町34-2)へ。FAX(830・1124)でも可。申(期限)4月14日(金)。他面接あり。

大募集

高島港ターミナル食堂(軽食喫茶)テナント募集

都市計画課 ☎829・1169

申(期間)3月13日(月)～4月7日(金) 他詳しくはお尋ねを。

大募集

伊王島サイクリングモニターツアー参加者募集

伊王島行政センター ☎898・2211

伊王島の名所・旧跡を自転車であらゆる

モニターツアーです。対SNSなどで情報発信ができ、アンケートに回答できるかた。期3月19日(日) 定15人(抽選) 費無料。申伊王島行政センターへ電話で。申(期限)3月8日(水)

大募集

臨時職員・嘱託員募集

人事課 ☎829・1119

対任用時の年齢が18歳以上の市民(学生を除く)。期(任用)4月1日～来年3月31日までの期間で順次任用。※必ず任用されるわけではありません。内(勤務)1日7時間15分以内。内事務補助・現業・看護師・保健師・保育士業務。申人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書(市ホームページでも入手可)を長崎市人事課(〒850-08685 桜町2-22)へ。申随時。他提出書類は返却しません。

大募集

ご意見を募集します

(パブリックコメント) 各問い合わせ先

◆長崎市夜間景観向上基本計画(仮称)

対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた。所(閲覧)案については、各応募先、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。申閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を郵送かFAXで提出。市ホームページ内の応募フォームでも可。申(期間)3月20日(祝)～4月19日(水) 問観光政策課(〒850-08685 桜町4-13) ☎829・1152 FAX 829・1232。他匿名や電話での応募は不可。

< 広告 >

MINI ミニ情報

保育士資格をお持ちのかたの就職をサポートします

県保育士・保育所支援センターでは就職あっせん・求職相談、ブランクがあるかたが対象の保育実技研修などを実施。ハローワークでも集中的な支援を実施。ぜひ登録・申し込みを。市立保育所の嘱託・臨時保育士登録は幼児課（☎ 829-1142）へお尋ねを。問＝県保育士・保育所支援センター（☎ 894-5801）、ハローワーク（☎ 862-8643）

再就職・転職をサポートします

機械加工、溶接施工、電気設備、設備管理、住宅リフォーム、テクニカルメタルワークス科など、ものづくりに特化した職業訓練の受講生募集。6月入所コース（導入講習1カ月＋本訓練6カ月）と7月入所コース（本訓練6カ月）。ポリテクセンター長崎（諫早市）で。受講無料（別途自己負担有）。問＝同訓練科（☎ 0957-22-2324）

多重債務の無料相談会

借入れやローンの返済、債務整理、家計の見直しなどの相談会。3月28日（火）午後1時～3時30分、長崎財務事務所（筑後町）で。事前に申し込みを。問＝財務省福岡財務支局（☎ 092-411-7291）

立山公園さくらまつり・風頭公園桜まつり

開花状況により変更の場合あり。開花状況は問＝みどりの課（☎ 829-1171）
 【立山公園】3/24（金）～4/4（火）。問＝同実行委員会（☎ 090-2508-7178）
 【風頭公園】3/24（金）～4/6（木）。問＝風頭公園景観振興会（☎ 824-0173）
 ※ご来場の際は、バスなど公共交通機関をご利用ください。

あっと!さ@琴海・山菜摘み体験と山菜の食事会

3/25～4/9の土・日曜日、山菜摘み体験（午前10時～正午、参加費1,000円）と山菜食事会（午後1時～2時、参加費1,000円）。やまびこキャンプ場（琴海村松町）で。往復はがきに①代表者の住所・氏名・電話番号 ②人数 ③希望日を書いて、3/23（木）までにやまびこキャンプ場（長崎市琴海村松町2360-30）へ。申込多数の場合抽選。問＝やまびこキャンプ場（☎ 884-1807）

不動産鑑定士による無料相談会

不動産の売買、相続、賃貸借、担保などの相談会。4/3（月）午前10時～午後4時、メルカつきまち5階で。直接会場へ。問＝県不動産鑑定士協会（☎ 822-3471）

スポーツ安全保険加入者募集

スポーツなどの活動中のけがで入院や通院、手術をした時や、他人にけがをさせたときに補償（4/1～来年3/31）。問＝スポーツ安全協会県支部（☎ 845-2926）

マダム・バタフライフェスティバル オペラアリアとオーケストラ名曲コンサート

3/19（日）14時～、長崎ブリックホールで。チケットは長崎ブリックホール、浜屋プレイガイド、くさの書店（西友道の尾店）、絃洋会、ながさきUTAOTO委員会事務局で。問＝ながさきUTAOTO委員会（☎ 820-1081）

「風は生きよという」上映会

人工呼吸器を使用しながらも、地域で普通の生活を送る人々の日常を映し出したドキュメンタリー映画。3月20日（祝）午後1時30分～4時、ブリックホールで。入場料500円。申込・問＝上映実行委員会 山口氏（☎ 070-4710-7108）

大募集

附属機関等の委員を募集

生涯学習課 ☎ 829・2044

◆長崎市科学館運営協議会 対次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公

務員、議員ではない 期（任期）7月1日～平成31年6月30日 内市科学館の適切な運営に関する協議や検討 ※年に3回程度 テ長崎市科学館への提言 定1人 申生涯学習課、市科学館、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙（市ホームページでも入手可）に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、

長崎生涯学習課（〒850-0087 4 魚の町5-1-1）へ。申（期限）4月14日（金）選（結果）5月中旬までに通知。



〈広告〉

会場は
植木センター

古賀植木の里 春の植木市

3月17日(金)～21日(火)
午前9時～午後5時

【問い合わせ】植木センター (☎ 837-8182)



主なイベント(時間)	開催日				
	17日 (金)	18日 (土)	19日 (日)	20日 (祝)	21日 (火)
植木、盆栽、花苗などの展示・即売	●	●	●	●	●
植木、園芸、庭づくりに関する相談	●	●	●	●	●
盆栽作品展 (20日は14:00まで)		●	●	●	
植木の里散策 (10:00～、13:00～) ※19日は10:00～のみ 参加費500円		●	●	●	
オークション(13:00～)			●		

※駐車場代200円(花の種のプレゼント付き)

ながさき グリーン キャンペーン

3月17日(金)～19日(日)
午前11時～午後5時

【問い合わせ】みどりの課 (☎ 829-1171)

今年から
会場を変更

ベルナード観光通りで開催!



主なイベント(時間)	開催日		
	17日 (金)	18日 (土)	19日 (日)
緑化功労者表彰式(14:00～14:30)		●	
鉢花類、箱庭、園芸資材の展示・即売	●	●	●
鉢花、花苗の抽選会(右上の抽選券が必要)	●	●	●
緑化補助金・園芸相談コーナー	●	●	●
園芸講習会(各日11:30～12:00)	●	●	●
植木・鉢花オークション(各日13:00～13:30)		●	●
田主丸町の植木の展示・即売			●

※その他さまざまなイベントを用意しています。

詳しくは、自治会回覧チラシ、または、ホームページ

ながさきグリーンキャンペーン で検索を!

たけのこ堀り体験

【問い合わせ】森林体験館 (☎ 825-6705)
〒851-0241 茂木町1010-1

自分で掘ったたけのこを一袋持ち帰れます。

【対象】市内にお住まいの小学生以上のかた

【日時】4月9日(日)午前10時～正午

【集合場所】長崎市民の森 森林体験館

【定員】20組(抽選)【費用】1組300円

【申込方法】はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名を書いて、3月25日(土)までに森林体験館へ提出。

【服装】長そで、長ズボン、帽子、運動靴

【持ってくるもの】軍手、水筒、持ち帰り用の袋

※たけのこを湯がいて持ち帰りたいかたは、湯がき終わるのが午後3時頃になりますので、昼食を準備してください。



長崎グリーンツーリズムツアー (琴海) 海に見える絶景農園で ピザ焼き体験とイチゴ狩り

【問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会 (☎ 823-7423)

【日時】3月25日(土)・26日(日)

午前9時～午後4時30分(午前8時50分集合)

【集合場所】JR長崎駅

【定員】各25人(満員になり次第、締め切り)

【内容】石窯ピザ作り体験(昼食はピザ、スープ、サラダ、ハーブティー)、ミツバチ講座とハチミツテイティング、イチゴ狩り(食べ放題、お土産付き)、さんかい味彩市(買い物)

【参加費】中学生以上5,200円、3歳～小学生3,900円

【申込方法】電話またはホームページ「浪漫ながさき旅情報」で。

【持ってくるもの】エプロン、三角巾

