広報ながさき
Nagasaki
市民と市政をつなぐコミュニケーション情報紙
2017
4
No.795

年中無休
午前8時～午後8時
あじさいコール
095-822-8888
長崎市役所
代表電話

長崎南山小学校は学年をこえて仲良し。学習発表会やクラブ活動などで学んだことを、大いに発揮しています！ 4月から新たな学年が始まります。

2017年4月号　主な記事の内容

		ページ
特集	まちのさらなる進化に向けて 長崎市の予算	3～7
市民	フォト！ホット！HOT！	8
市民	ながさきメーカー・輝く働き人	9
市民	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	10
市政	進化長崎!! ネットワーク型コンパクトシティ長崎ってどんなまち？	11
市政	「市役所組織の一部が変わりました」ほか	12
市長コラム	田上市長のホッとトーク 夫婦岩（めおといわ）	13
市民	ながさきプチ旅行（鼠島（ねずみじま）（皇后島））	13
市民	おたより・プレゼントクイズ	14～15
上手な暮らし塾	「愛犬の登録と狂犬病予防注射」ほか	16～17
元気予報	「ラジオ体操春季講習会」ほか	18～19
子育て広場	「就学援助制度」ほか	20
お知らせワイド版	「快適な住まいづくりを応援します」「2017 長崎帆船まつり」「被爆者などの健康診断」ほか	21～27
ニュース宅配便	（福祉・健康）（講演・講座）（もよおし）（おしらせ）（大募集）	28～35
裏表紙	青少年中華伝統芸能に市民無料招待！「潜伏キリシタン関連遺産」とは	36
折り込み	「国民健康保険特集号」「がん検診のお知らせ」「まち・ひと・しごと創生総合戦略」「市庁舎建設プロジェクト」	

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内　☎825-8199

●防災行政無線情報　☎0180-999-002

災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます

防災ガイドながさき　検索

※一部の電話機からは利用できない場合があります　登録QRコード

●災害情報　☎0180-999-001

※一部の電話機からは利用できない場合があります

あじさいコール　☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください

※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

●よくある質問と回答は…　長崎市FAQ　検索

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

市民相談

安全安心課（市役所本館1階）☎829-1231

●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 /13:00～17:30

●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 /13:00～16:00

●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日（受け付けは11:45までに窓口で。順番は抽選。相談は午後から）

●国税相談　毎月5日

●登記相談　火曜日

●不動産相談　金曜日（第5週は除く）

●住宅増改修・マンション管理相談　第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00（月曜日休業。祝日の場合は直後の平日）
消費者センター　☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課　☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

人権男女共同参画室
（配偶者暴力相談支援センター）☎826-4417（要予約）

●女性相談員一般相談　毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
●夜間電話相談　水曜日 18:00～20:00
●弁護士無料法律相談　金曜日（4/14を除く）13:00～16:00
●心の健康相談　4/20(木)、5/11(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日　13:00～15:00
※その他の開設日時・場所は、長崎行政評価事務所（☎849-1100）までお問い合わせください。

表紙の話

今月号の表紙は、長崎市都市景観賞奨励賞の「カトリック西町教会」の前で、6年生（当時）全員で撮影しました！

小学生に登場してもらった表紙も今月号が最終回。来月号からは、長崎のまちの将来を担う中学生の笑顔をお届けします。

広報媒体の紹介

ラジオで 市役所のお知らせば 聞こーで！

暮らしに役立つ情報や楽しいお出かけ情報など、市役所からの情報をお届けします！

放送局	曜日	時間
NBC ラジオ	土曜日	10:25 ～ 10:30
エフエム長崎	月曜日	9:05 ～ 9:10

家庭でも車でもどこでも気軽にチェック！

今月の人口（平成29年3月1日現在）　人口425,723人（前月比 -364人）［男］197,614人（-110人）［女］228,109人（-254人）　世帯数190,024世帯（前月比 -272世帯）

平成27年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

まちのさらなる進化に向けて
長崎市の予算

長崎市では、まちづくりの指針となる**「長崎市第四次総合計画」**に沿ってまちづくりを進めています。

人口減少克服や地方創生を実現し、安心して住み続けられるまちとなるよう、市民の皆さんと力を合わせて、次の時代の基盤づくりや、長崎に合った暮らしやすいまちづくりに取り組むことが重要になります。

そのような中、平成29年度の予算が決定しました。この予算に基づいて、市はさまざまな取り組みを推進します。

財政課 ☎829・1126
都市経営室 ☎829・1111

第四次総合計画

将来の都市像

個性輝く世界都市　**希望あふれる人間都市**

まちづくりの基本姿勢

つながりと創造で新しい長崎へ

将来の都市像を**「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」**とし、これを実現するためのまちづくりの基本姿勢を**「つながりと創造で新しい長崎へ」**としています。

これは、世界がその価値や魅力を認める**「長崎らしさ」**と、住む人を起点に考える**「暮らしやすさ」**に重きを置きながら、新しい長崎をみんなで創っていこうというものです。

予算はこの計画に基づいて作られています。

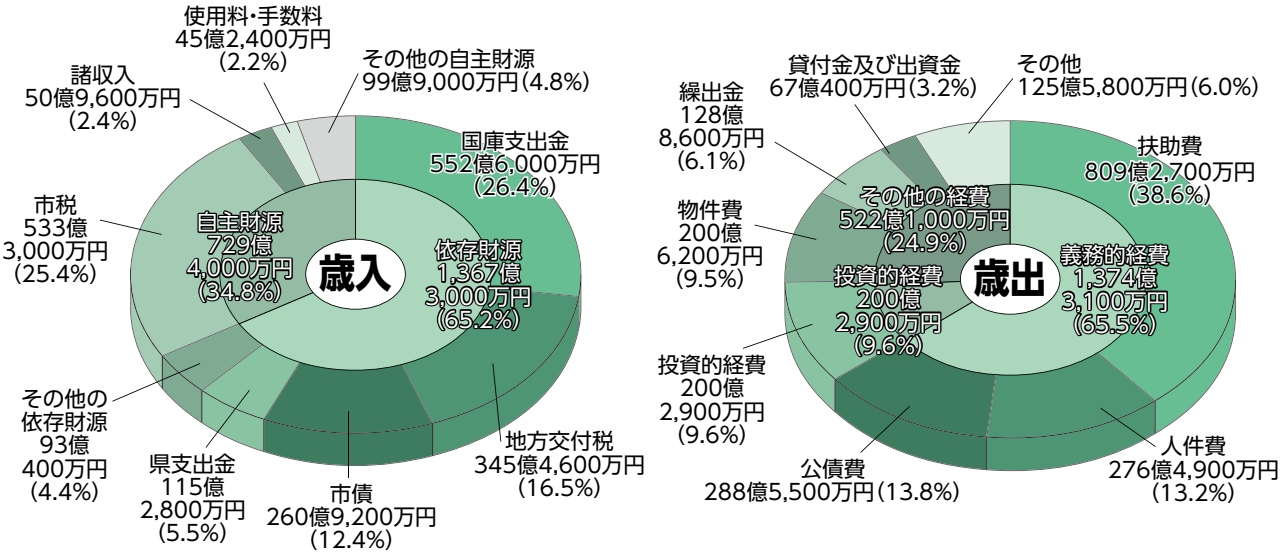
どう使うの？長崎市のお金

平成29年度 当初予算

平成29年度の当初予算は、「交流の産業化」の推進による地方創生の実現と、人口減少克服を目指す「長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」や重点プロジェクト、各部局で定めた重点的取り組みを進めて、長崎のまちの基盤づくりなどの未来への投資や、市民の暮らしやすさにつながる施策に配分するという考え方のもと、予算編成を行いました。

平成29年度当初予算（一般会計）総額2,096億7,000万円

一般会計…市の基本的な仕事をする予算で、税金などが主な収入になっているもの。



歳入全体のうち、市が自ら確保できる市税などの自主財源は34.8%です。残り65.2%は国や県からの補助金や地方交付税、市債（市の借金）などで賄われます。

また、歳出全体のうち、減らすことが難しく、どうしても支払わなければならない費用である扶助費（福祉関係の経費）や人件費、公債費（借金返済）などが全体の65.5%を占めており、残りのお金でほかの仕事を行わなくてはなりません。

長崎市は、さまざまな収支改善を行っていますが、今後も人口減少や少子高齢化が続くことから、福祉関係の経費が増加することが見込まれます。そのため、自主財源の確保に努めながら事務の効率化を図り、持続可能な財政運営に取り組みます。

歳出を目的別に見てみると

費目		予算額
民生費	原爆被爆者や子ども、高齢者、障害者福祉など	1,006億8,900万円
土木費	道路、公園、住宅などの整備や管理	237億7,300万円
総務費	選挙や戸籍、徴税、財産の管理、文化振興など	167億　700万円
衛生費	環境保全、健康増進、疾病予防など	127億1,700万円
教育費	学校教育、スポーツ振興など	121億9,500万円
公債費	市債返済など	288億5,500万円
消防費等そのほか	消防、農林水産業や商工業の振興など	147億3,400万円
合計		2,096億7,000万円

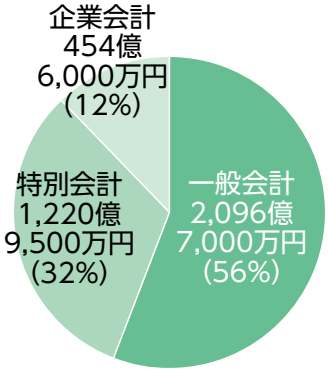
当初予算（一般会計）を、家計簿に置き換えると

収　入	金額	支　出	金額
①現金収入	**174万円**	**①生活費**	**328万円**
給料（市税）	127万円	食費（人件費）	66万円
パート収入（使用料・手数料など）	36万円	医療費（医療費の助成、生活保護など）	193万円
貯金の取り崩し（基金繰入金）	11万円	借入金（ローン）の返済（市債の元金や利子など）	69万円
②もらったり借りたりするお金	**326万円**	**②家の増改築費など**（道路や学校の新築改修など）	**48万円**
親からの仕送り（国や県からのお金）	264万円	**③その他の経費**	**124万円**
借入金（ローン）（国や銀行からの借入金）	62万円	光熱水費（光熱水費など）	48万円
		家具などの修繕費（施設の維持補修など）	4万円
※貯金（基金）残高 99万円		子どもへの仕送り（他の会計への繰出金）	31万円
※借入金（市債）残高 596万円		貯金（基金への積み立て）	1万円
		その他（補助金負担金など）	40万円
合計（①+②）	**500万円**	**合計（①+②+③）**	**500万円**

収入については、現金収入（給料＋パート収入など）が全体の３分の１と低く、親からの仕送り（地方交付税、国庫支出金など）に大きく頼った状況になっています。
一方、支出については、食費（人件費）などの削減に努めていますが、医療費（医療費の助成、生活保護など）の負担が大きいという状況です。
そういう中で、今、市民のみなさんに必要なことの把握に努めたり、将来に必要なことを見据えながら、これまでの取り組みを改めて検証して、既存事業の見直しも併せて行うなど、さまざまなやりくりをして、「みなさんに分かりやすく説明できる」予算編成となるよう心がけています。

ほかにも会計はあるの？

一般会計のほかに、特定の収入（保険料や使用料など）により賄われる特別会計（12会計）と、その仕事自体に収益があり、支出を収益で賄う企業会計（２会計）があります。
一般会計と合わせた全体の予算額は、次のとおりです。



全体　3,772億2,500万円

市の貯金と借金を教えて

市民１人あたりの貯金は
約 10 万円

貯金（基金）の残高見込みは 417 億 577 万円です。

市民１人あたりの借金は
約 58 万円

借金（市債）の残高見込みは 2,498 億 1,422 万円です。

※見込みは平成 29 年度末、一般会計分。
人口は 432,088 人で算出。
（平成 28 年 12 月 31 日現在）

こんな仕事を進めます

平成 29 年度は、総合計画に掲げる「世界都市」「人間都市」の実現に向けて、8 つの重点テーマに沿った事業を行います。その事業の一部をご紹介します。

1 個性を活かした交流の拡大

重点テーマ

出島の魅力を発信

（4,054 万円）

出島表門橋完成イメージ

今年 11 月の出島表門橋の完成にあわせて、オランダのロイヤルコンセルトヘボウ管弦楽団による長崎公演や特別企画展などを行います。
また、出島表門橋にて、出島の歴史やストーリーを表現するプロジェクションマッピングを実施します。

移住・定住を進めます

（1,848 万円）

移住や地域交流を目的とした戸建て空き家をリフォームする工事などの費用を助成します。交流スペースや学生向けシェアハウスなどへのリフォーム支援は、県内で初の取り組みとなります。

人を呼んで栄えるまちへ

（4,300 万円）

交流の産業化による長崎創生を進めるため、長崎の良さを引き出し、訪問先としての魅力を高める仕掛けづくりと効果的な発信に取り組みます。

2 平和の発信と世界への貢献

重点テーマ

核兵器のない世界の実現に向けて

（4,370 万円）

平和首長会議総会開催費負担金

8 月に長崎で開催される第 9 回平和首長会議総会において、被爆地から世界に向けて核兵器廃絶と恒久平和への力強いメッセージを発信します。

前回（2009 年）の長崎開催の様子

平和マラソンの実施検討

スポーツを通じて平和へのメッセージを発信するため、被爆 75 周年という節目の年である平成 32 年における「（仮称）長崎平和マラソン」（フルマラソン）の開催に向けた検討を進めます。

3 地域経済の活力の創造

重点テーマ

ものづくり企業を支援

（1,393 万円）

新規事業の創出に向けた研究開発を促進するため、地場企業が大学などと共同で行う新製品・新技術の研究に対する支援の期間を、これまでの単年度から複数年度に拡大します。

4 環境との調和

重点テーマ

神の島にプールが誕生

（5 億 8,770 万円）

新たに建設した西工場のごみ焼却熱を利用したプールと浴室を備えた「市民神の島プール」が、平成 30 年 1 月にオープンします。

7 創造的で豊かな心の育成

重点テーマ

夢に向けて努力する長崎っ子（152万円）

キャリア教育推進事業費

将来の夢や希望を語り、実現に向けて努力する子どもを育てるため、さまざまな分野で活躍する人材を講師に招き、出会いを通して、夢を育む教育を進めます。

仁田佐古小校舎などの建設（8億400万円）

小学校整備事業費

旧佐古小学校敷地に新校舎などを建設するとともに、西洋医学発祥の地である小島養生所跡の遺構との併存を図ります。その他、伊良林小学校など、老朽化した校舎などを整備し、教育環境の改善を図ります。

恐竜の化石を活かして（722万円）

恐竜博物館基本構想策定費

長崎半島で発見された恐竜化石を活用して、野母崎地区に恐竜博物館を建設し、市民の学習資源とします。今年度は、そのための基本構想を策定します。

交流を深めます（1,280万円）

ラグビーワールドカップ2019キャンプ誘致推進費
キャンプ交流事業費

事前キャンプ調印式

「ラグビーワールドカップ2019」にあわせて、長崎市で事前キャンプを行うスコットランドと、ラグビーを通じた交流をさらに深めて、市民のスポーツへの関心を高め、地域活性化につなげます。また、公認キャンプの誘致にも取り組みます。

8 多様な主体による地域経営

重点テーマ

民間団体の取り組みを応援（1,014万円）

民間団体が取り組む、人口減少の克服や長崎創生につながるアイデアや具体的な取り組みに対して、市が事業を認定したり、資金面で応援します。

5 安心・安全で快適な暮らしの実現

重点テーマ

稲佐山へのスロープカーの整備（5億9,150万円）

稲佐山公園山頂展望台を訪れる観光客などの増加に対応するため、新たにスロープカーを整備し、山頂展望台へのアクセス向上を図るとともに、夜景観光の推進を図ります。

スロープカーイメージ（福岡県英彦山）

6 ともに支え合い、いきいきと暮らせる地域社会の実現

重点テーマ

地域密着型のリハビリ拠点（885万円）

在宅支援リハビリセンター推進費

高齢者の自立支援のため、医療・介護・福祉の専門職と連携した地域密着型のリハビリ拠点として、全国に先駆けて在宅支援リハビリセンターを設置します。

中学生の入院も助成対象に（8億570万円）

子ども医療対策費

子どもの健康保持と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、子どもの医療費助成について、平成29年10月から中学生の入院も助成対象とします。

子育て家庭の経済的負担を軽減します（4,136万円）

多子世帯保育料軽減

保育所、幼稚園などの保育料について、平成29年9月から、多子世帯軽減の要件を、これまでの「年収360万円未満相当世帯」から「年収470万円未満相当世帯」にし、軽減の対象を拡大します。

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

ウォト!ホット!HOT!

2/27(月) 出島の明日に架ける橋

新しい「出島表門橋」で、国指定史跡「出島和蘭商館跡」と対岸の江戸町が、およそ130年ぶりにつながりました。

約2千人の見物者が見守る中、橋桁が大型のクレーンでつり上げられ、一気に架けられました。

今後、橋の仕上げ作業や周囲の公園整備などを経て、11月24日に完成記念式典を開催予定です。橋を渡って出島に入場できるようになります。

2/7・28、3/14(火) 幸福だなあ。たらふく食べたい

長崎県は養殖とらふぐの生産量が日本一で、中でも戸石地区は一大産地となっています。

地区の養殖業者の方々が、地元の橘小・戸石小・高城台小・矢上小の6年生の給食に、小学校卒業のお祝いとしてとらふぐを提供しました。

子どもたちは、豊かな橘湾(たちばなわん)で育まれたおいしいとらふぐに舌鼓(したつづみ)。思い出に残る給食になったことでしょう。

2/25(土)～3/5(日) まちにマッチした雰囲気でした

中島川周辺のまちづくりに取り組む、中島川流域委員会主催の「春まち散歩 桃まつり」が、古川町の「まちぶら広場」周辺で初めて開催されました。

地域の店舗による屋台や手作り雑貨の出店のほか、桃まつりにちなんだ料理の試食会や手作り体験、レンタル着物でまち歩きする人も。地域がもつ和の雰囲気と相まって、穏やかな時間が流れていました。

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker　ながさき子ども劇場

舞台芸術の鑑賞や、子どもの自主活動の支援など、さまざまな文化活動を実施。子どもたちの健やかな成長と、子育ての協同、子ども文化の振興を目的とした活動をしています。今年、創立50周年を迎えました。

50周年を記念して、人形劇団むすび座の「アラビアンナイト」を上演（9月22日、市民会館文化ホール）。長崎の子どもたち100組（200人）に鑑賞券をプレゼントします。詳しくは事務局へお尋ねを。

人形劇を間近で体験
みんなの目の輝きが違います

「子どもの文化が豊かなものであるように」との願いから、1967年に発足した「ながさき子ども劇場」。年に4～5回開催の例会活動（プロによる生の舞台芸術鑑賞）と、自主活動（キャンプや遊びの会、子どもと文化フェスへの参加など）を通して、地域のつながりや、子どもから大人まで幅広い年齢の関わり・育ち合いを大切にしています。

子どもが「やってみたい」と思ったことを、さまざまな世代のみんなで応援する、フラットで自由な雰囲気づくりを心がけています。

年長者が子どもたちを、
しっかりサポートしています

「子育ての先輩がたくさんいていろんな相談ができたので、安心して参加できました」と、今では運営スタッフとして関わるようになった保護者の皆さんは口をそろえて言います。

長崎市民が選ぶ市民活動を表彰する「ランタナ大賞2016」（詳しくは23ページ）では、大賞を受賞。長年の活動は、たくさんの人々の共感を得ました。

いつでも、どなたでも入会できます

入会金200円、会費月額1,300円
※4歳未満は保護者の入会で無料。別に乳幼児部もあります。
詳しくは事務局（☎825-0533 ※水・土日祝は休み）へお問い合わせいただくか、ホームページ「ながさき子ども劇場」で検索を。

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

輝く働き人（はたらくひと）

ケービーソフトウェア株式会社　山下 真希さん

平成3年創業。コンピュータのデータベース、CADシステムなどさまざまな分野のソフトを開発しています。またコンピュータ機器やソフトの販売、インターネットの接続環境構築なども行っています。入社10年目の山下さんをご紹介！

Q1. この会社に就職した理由は?

初めてプログラミングを学んだのは高校の授業。入力した命令プログラムによってシステムが動くことに面白みを感じ、就職後も学んだことを生かしたいと思い、当社を選びました。高校の授業で勉強したことは実務のほんのひとかじり程度。今でも勉強をしながら働いています。

Q2. どんな仕事をしていますか? やりがいは?

造船関係の生産管理システムや、事故防止のための病院の業務記録管理システムなどのソフトの開発・設計を担当しています。

自分が作ったシステムがユーザー（お客様）の役に立っていると聞いたときにやりがいを感じます

プログラムが思いどおりに動いたときはパズルが解けたようで面白いです。

製品に不具合が生じるとお客様の仕事を止めてしまったり、大切なデータが失われたりするので、不具合が起きないような設計を心がけています。

Q 3. 今後の目標は?

自分が設計したプログラムが、他の担当者にも分かりやすいものとなるように設計していきたいです。そのためには新しいプログラム言語や技術を習得しスキルアップしたいです。また、後輩も育てていきたいですね。

毎日の目標は、短時間で効率よく業務を片付けること。子育て中のため、定時に帰れるよう、朝出勤したら、やることリストを作成したり、一回つまづいたことはメモを取り、同じことが起きたときの参考にするなどの工夫をしています。

毎年、小浦地区のペーロン大会に会社のみなさんと参加しています

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」毎月第2火曜日の番組で紹介しています。動画投稿サイトでも公開中です。

動画QRコード

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』

made in ながさきを食べよう!!

お料理レシピ

グリーンアスパラガス キッシュ風

【1人分467kcal】

今から旬をむかえるグリーンアスパラガス。
今回のレシピは、「琴湖ひとまちづくりラボいなカフェ」の北岡弘恵さんに提供いただきました。北岡さんは琴海産の旬の食材を使ったスイーツを、四季彩館まつりで出品する「なっちゃん」としても活動しています。

●●●●● 材料(4～5人前) ●●●●●

◎グリーンアスパラガス…6本　◎玉ネギ…1個(小)
◎ベーコン…5～6枚　◎生クリーム…200cc
◎卵…2個　◎バター…10g
◎とろけるチーズ…200g
◎塩・コショウ・ナツメグ…各少々

◎作り方

1. ボウルに卵を溶き、生クリームを混ぜて、塩・コショウ・ナツメグで味を調える。
2. グリーンアスパラガスは根元から5cmくらいピーラーで皮をむき、斜め薄切りにする。
3. 玉ネギは薄切り、ベーコンは5mmの細切りにする。
4. フライパンにバターを溶かし、2 3 を入れ、中火で全体がしんなりするまでいため、塩・コショウ・ナツメグで軽く味をつけておく。
5. 耐熱容器に 4 を入れ、とろけるチーズと 1 を回し入れ、180℃のオーブンで20分焼くと出来上がり。パンを添えて食べるとさらにおいしいですよ!!

「琴湖ひとまちづくりラボいなカフェ」
地域おこしを中心とした地場産品などの情報発信、消費拡大などの取り組みを行っている団体です。琴海活性化センター四季彩館での「四季彩館まつり」には、カフェ形式で季節の野菜や果物を使った料理やスイーツを提供しています!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやフェイスブックで、長崎のおいしい情報を発信中!

汽笛が鳴る方へ

港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

ちょこっと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。
簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、**「春の日差しが気持ちいいですね」**という言葉です。

英語　The sunrays of the spring feel good.
中国語　春天的阳光，令人心情舒畅。
韓国語　봄 햇살이 기분 좋네요.

⚓ 寄港予定スケジュール(4月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭、「出」…出島

船　名	寄港予定日時	岸壁	トン数
シーボーン・ソジャーン	1日(土)　8:00～23:00	松	32,477
カレドニアン・スカイ	1日(土)　9:00～17:00	出	4,200
コスタ・フォーチュナ	2日(日)　8:00～16:00	松	102,669
セレブリティ・ミレニアム	3日(月)　9:00～18:00	松	90,963
コスタ・アトランチカ	5日(水)　8:00～18:00	松	85,861
サファイア・プリンセス	6日(木)　7:00～18:00	松	115,875
ロストラル	6日(木)　8:00～19:00	出	10,944
コスタ・フォーチュナ	7日(金)　8:00～16:00	松	102,669
フォーレンダム	8日(土)13:00～21:00	松	61,214
コスタ・アトランチカ	9日(日)10:00～19:00	松	85,861
コスタ・セレーナ	11日(火)　8:00～20:00	松	114,261
カレドニアン・スカイ	11日(火)　8:00～18:00	出	4,200
ロストラル	12日(水)　8:00～19:00	松	10,944

船　名	寄港予定日時	岸壁	トン数
MSCリリカ	13日(木)　8:00～14:00	松	65,591
コスタ・セレーナ	15日(土)　8:00～20:00	松	114,261
セレブリティ・ミレニアム	17日(月)　7:00～18:00	松	90,963
コスタ・ネオロマンチカ	18日(火)　9:00～19:00	松	53,000
サファイア・プリンセス	19日(水)　8:00～20:00	松	115,875
ロストラル	22日(土)　7:30～18:00	松	10,944
コスタ・セレーナ	23日(日)　8:00～19:00	松	114,261
セレブリティ・ミレニアム	24日(月)10:00～21:00	松	90,963
サファイア・プリンセス	25日(火)　7:00～20:00	松	115,875
MSCリリカ	27日(木)15:00～23:59	松	65,591
ロストラル	28日(金)　8:00～18:30	松	10,944
コスタ・アトランチカ	29日(祝)10:00～19:00	松	85,861

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314　クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

ネットワーク型コンパクトシティ長崎ってどんなまち？

少子化・高齢化や人口減少によって全国的にさまざまな問題が起きている中で、安全で暮らしやすいまちをつくっていくために、昨年12月、20年後の長崎のまちづくりの設計図となる「都市計画マスタープラン」を改訂しました。「ネットワーク型コンパクトシティ長崎」とは、都市計画マスタープランで示している、これから長崎市が目指す「まちの姿」であり、まちづくりのキーワードです。

長崎版のまちづくり

20年後（平成47年）、長崎市の人口は約35万人に減ることが予測されています。人口が減ると、人口密度が下がり、人通りやお店が減り、公共交通に影響が出るなど、さまざまな問題が起こることが予想されます。
そのような中でも、安全で暮らしやすいまちを維持していくためには、「ネットワーク型コンパクトシティ長崎」の考え方が大切になります。

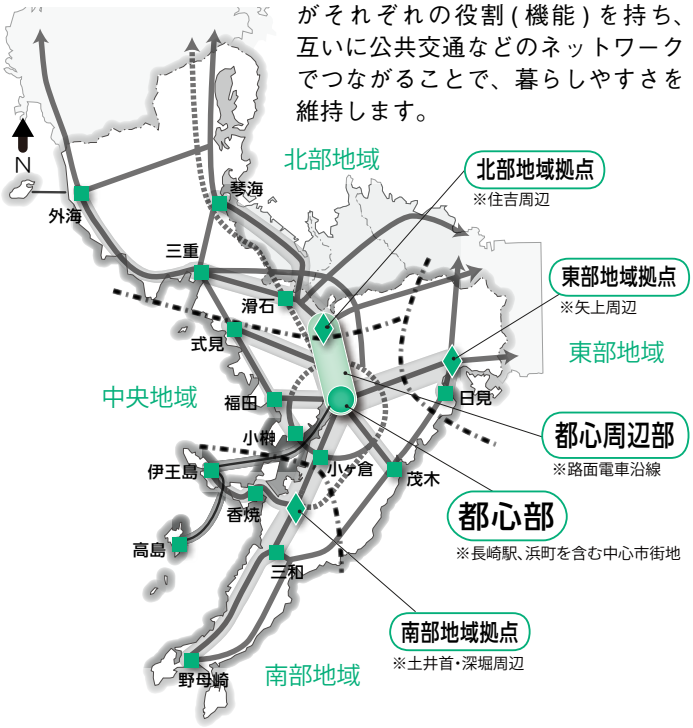
ネットワーク型

みんなが暮らしに必要な機能を利用できるようにつながりをつくる

コンパクトシティ

人が集まりやすいところに暮らしに必要な機能をまとめる

実際の長崎市で見てみると・・・
「都心部」や「都心周辺部」「地域拠点」「生活地区」などがそれぞれの役割（機能）を持ち、互いに公共交通などのネットワークでつながることで、暮らしやすさを維持します。



コンパクト

●都心部、都心周辺部
一番人が集まりやすい場所のため、いろいろな症例に対応できる病院や、暮らしを豊かにする大型図書館、美術館、デパートなど、市内に1つは必要な都市機能を持たせます

◆北部、東部、南部の地域拠点
都心部や都心周辺部に次ぐ規模の病院や、大型スーパーなど、地域に1つは必要な都市機能を持たせます

■生活地区
かかりつけの診療所や日用品店など日常生活に必要な都市機能があります

ネットワーク

上の地域や地区を公共交通や道路などのネットワークでつなぎ、みんなが暮らしに必要な機能を利用できるようにします

これからどんな風に進んでいくの？

暮らしやすさをつくっていくために、これから時間をかけて次の準備を進めます。
○集まりやすい場所にある施設を、みんなで利用して維持していく
○必要な施設を維持していくために、周辺の安全で暮らしやすい場所にまとまって住む
○地域や地区をつなぐ、生活の足となる公共交通を利用して、維持していく
自分たちが住むまちの活動に当事者として参加することで、まちはもっと暮らしやすくなります。みんなで一緒になって暮らしやすいまちをつくっていきましょう！

ご意見をお待ちしています

「ネットワーク型コンパクトシティ長崎」のまちづくりを実現するための取り組みのひとつとして、「立地適正化計画」をつくる予定です。それに関する市民説明会、パブリックコメントの募集（33ページに掲載）を行いますので、みなさんの意見をお聞かせください。

【問い合わせ】
都市計画課
☎829-1169

市政あれこれ

スコットランドの大臣が市長を表敬訪問

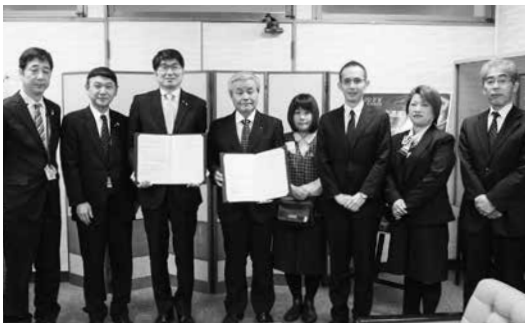
2月16日、1年7カ月ぶりに長崎市を訪問されました

海洋再生エネルギー分野に力を入れるスコットランド政府のフィオナ・ヒスロップ文化・観光・対外関係大臣が来崎。長崎市は、海洋産業、スポーツ、教育などのさまざまな分野でスコットランドとの交流を行っており、これまでの活動について情報を交換しました。

また、2019年のラグビーワールドカップでは、スコットランドチームが長崎市で事前キャンプを行うことが決定しており、今後もラグビーを通してさらなる交流を行い、関係を強化していくことを確認しました。

■問い合わせ　スポーツ振興課(☎824-3728)

「高齢者あんしんネットワーク」協定書の締結



高齢者が安心して、安全に暮らせるよう見守っていきます

高齢者が事故に遭ったり、行方不明になったときに早期の発見・対応ができるよう、市や関係機関との連絡体制をつくる「高齢者あんしんネットワーク協定」を長崎ヤクルト株式会社と2月20日に締結しました。

平成22年から同様の協定締結を行っており、今回で16の団体と締結したことになります。

今後も、これまで以上に高齢者が暮らしやすいまちになるよう、関係機関とのネットワークを強化していきます。

■問い合わせ　高齢者すこやか支援課(☎829-1146)

火災予防を呼びかけました

住宅用火災警報器の設置状況も確認しました

3月1日から7日の「春の火災予防運動」にあわせて消防署職員や消防団員が地域に出向き、火災の予防を呼びかけました。

今年に入り、市内での住宅火災が続いています。

火気の取り扱いには十分ご注意ください。

■問い合わせ　予防課(☎822-0429)

4月から市役所の組織の一部が変わりました

主な変更は次のとおりです。詳しくはお尋ねください。

■組織の新設

子どもたちに望ましい教育環境を提供することを目的とし、小中学校の規模と配置の適正化を推進するため、教育委員会教育総務部施設課内に「適正配置推進室」を新設しました。

■組織の廃止

第29回全国健康福祉祭ながさき大会(ねんりんピック長崎2016)が終了したことに伴い、福祉部「ねんりんピック推進室」を廃止しました。

支所・行政センターを含めた組織のあり方の見直し

広報ながさき1月号では、今年7月を目標に見直すとしていましたが、実施が10月となる予定です。詳細が決まり次第、広報ながさきなどでお知らせします。

■問い合わせ　行政体制整備室(☎829-1124)

今月のテーマ
夫婦岩（めおといわ）

田上市長のホッとトーク
～自らの思いを皆さんに語るコラム～

野母崎地区の入口に「夫婦岩」という珍しい形の岩があります。

この岩は、地質学的には「野母変（のもへん）はんれい岩複合岩体（がんたい）」というそうで、なんと4億8千万年も前にできたものだそうです。

最近、野母崎で相次いで恐竜の化石が発見されていますが、その恐竜は8千万年ほど前のものだそうですから、それを考えても夫婦岩がいかに古いものかが分かります。

37年前、二つのとがった岩が仲良く対になって立っているこの場所を観光名所にしようと、地元の人たちが二つの岩の間に綱をかけました。その思いが実って、夫婦岩は長い間、野母崎の観光スポットになってきました。

二つの岩の間に夕日が沈む光景は息をのむほど美しく、よくカメラマンたちが撮影をしにやって来ます。「夫婦仲良く」のシンボルとしてか、古い岩が自然の神秘を感じさせるのか、流行の言葉でいうと、最近は「パワースポット」としても人気があります。

そこに加わったのが軍艦島の人気です。夫婦岩の目の前にある「以下宿（いがやど）」のバス停付近は、道路を少し広くしてあるので、車が停めやすくなっていて、バス停待合所の屋上には望遠鏡もあります。今では、夫婦岩と軍艦島が同時に見える場所として、車を停めて見物する人が多くなりました。

その夫婦岩の二つの岩を結ぶ綱が長い間風雪にさらされて、かなり古くなっていることに気づいた地元の若者が、新しい綱に架け替えようと提案しました。

綱の素材は漁業のまちらしく魚をとる漁網です。地元の水産会社の人が漁網を寄付してくれました。地域おこし協力隊員が地域のみなさんをつなげ、青年団やペーロンクラブの若者たちが主体となって新しい綱をつくりあげました。地元の自治会や行政にも協力の輪が広がり、多くの人たちの地区への愛情がこもった新しい綱が、3月12日に二つの岩の間に架けられました。

お祝いの場には、子どもたちから長老格の自治会長さんたちまで集まりました。その中心にいたのは若い世代です。私は、新しくなった赤い綱を見て、地元への思いのバトンが、次の世代にもしっかり引き継がれていることを感じ、とても頼もしく、すがすがしい気持ちになりました。

＊　＊　＊

その前日、土曜日に開かれている「会議をよくするための研修会」をちょっとのぞいてみました。とても明るい雰囲気の研修で、会場は前向きのエネルギーにあふれていました。

研修に参加しているのは、地域で活動している人たちと個人参加の市職員。年齢層はさまざまで、自治会から参加した人の中には90歳のかたもいます。いろいろな意見を引き出しながらいい会議にしていく方法を学んでいる皆さんの前向きな様子を見て、本当に頭の下がる思いがしました。

地域に一番必要なのは「当事者」です。人口が少し減っても〝当事者人口〟が増えればまちは元気になります。自治会をはじめ、地域を支えている多くの皆さんが長崎にはいます。そういう皆さんを支え、応援し、自分も、微力だけど、できることをしよう……そんな当事者の輪が広がれば、まちは必ず元気になると思います。

出かけて見る・知るまちのオススメスポット
ながさきプチ旅行

長崎の海を感じに 鼠島（ねずみじま）（皇后島）

明治時代の様子
（NPO法人長崎游泳協会提供）

遊具で遊ぶこともできる

鼠島公園からの長崎港の眺め

「小瀬戸町」バス停から約4分の「鼠島公園」へ。ここからは、長崎港を行き来する船を眺めることができ、自分が港の玄関口にいることが実感できる。広場でくつろぐこともできるが、地元の人も散歩する遊歩道で浜辺に下ってみる。

島通いの「団平船（だんぺいぶね）」や、「はじき豆」と聞いて懐かしく思う人も多いのでは…。ここはかつて、小瀬戸町の沖に浮かぶ島で、多くの子どもたちが泳ぎを覚えに足しげく通った。子どもたちの声が響いていた浜辺に思いをはせると、時代の移り変わりを感じる。

鼠島での散策は、豊かな自然や環境の大切さを考える時間になるかもしれない。

近くには西工場があり、最新のごみ焼却施設の見学（予約制）もできる。

おたより

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

広報紙への意見・感想を紹介！

ちょこっとおたより

2月号の特集は長崎の良さが住民のかたの視点で書かれ、次代への継承も考えられた内容でした。子どもの受験準備で訪れて広報紙を入手しましたが、「おたより」のコーナーで市民のかたの意見も分かり広範囲な内容の広報だと感じました。

（横浜市　50代のかた）

■『ながさきジーン！』第19号発刊

最近、広報紙のジーンの構成が変わりましたね。色彩豊かで、楽しく読めました。

（新戸町2丁目　30代のかた）

『ながさきジーン！』は、さまざまな分野で頑張っている情熱にあふれた、すてきな長崎の人を紹介し、長崎の人やまちを元気にすることを目指して、年2回（4月・10月）発行している情報誌です。前号から紙面を大幅にリニューアルし、4月1日に19号を発刊しました。山高帽がトレードマークの「ジーンくん」が地域に出かけて、いろんな人を紹介してくれています。

今回の特集のテーマは「山海の恵みをいただきます」。東長崎地区のおいしいものに着目し、それに関わる人たちの取り組みやそれぞれの想いを取り上げました。

ページを開くと最初に目に飛び込んでくるのは、長崎市中央卸売市場の写真。全国各地から集まる野菜や果物を消費者に届けようと一生懸命に働く人々の様子が書かれています。次に、輸入した青いバナナをおいしく熟成させている「新長崎バナナ株式会社」の田尻敏宏さん、多くの梅の木を育て来園者の目を楽しませている「虎馬園」の田口信彌さん、とらふぐの養殖を通して親から子に受け継がれる漁師魂がうかがえる牧島の長野澄夫さん一家を紹介しています。

「地域の誇り　ひがながJ－N」のコーナーでは、地域に根ざしたアットホームな店をめざして洋菓子を作っている「トロワ エ キャトル」の本田聡さん・尚子さん夫妻や、両親から受け継いだ絶品こんにゃくを気持ちを込めて作る本間梓さんを紹介しています。

そのほか、地元のさるくガイドの案内で長崎街道矢上宿を紹介した「やってみゅーで体験隊」のコーナーなど、長崎の人やまちに関する情報が満載！

『ながさきジーン！』は、自治会のご協力により各家庭に回覧するほか、市立図書館や公民館の図書室などの公共施設でもご覧になれます。

また、市内主要書店などで購入することもできます。詳しくは、広報広聴課（☎829・1114）までお尋ねください。

今月のプレゼント

お店 **霧氷酒造**　商品 **軍艦島 芋・麦セット**

霧氷酒造自慢の焼酎セットです。芋焼酎は、黒麹の持つ独特の深いコクに加え、蒸し芋のような甘味を感じられ、麦焼酎は、焼き麦のような香りとコクが感じられる焼酎です。その味が評価され、世界的な食品コンクールで、2016年優秀味覚賞を受賞しました。長崎の旨い焼酎をぜひご賞味ください。

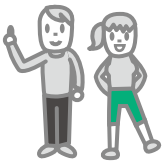
問神浦夏井町391 ☎0959-24-1234

霧氷酒造　検索

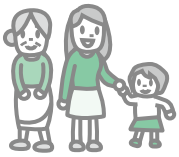
「選りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月はご覧の商品を、

10名様

にプレゼント!!



さまざまなご意見をお待ちしています。



■ふれあいセンターはどういうところ？ふれあいセンターの取り組み、活動についてもっと知りたいです。（本尾町　50代のかた）

ふれあいセンターは、研修室や図書室、軽スポーツ室、調理室などを備えた施設で、現在市内に17カ所設置しており、地域の団体の会合や、講座・学習グループ活動などの生涯学習、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象としたコンサートやバザーといった各種催しなどに利用されています。

また、日ごろ、センターで活動している団体や学校の子どもたちが、ダンスや合唱などを舞台で披露したり、手芸や絵画などの作品を展示するなど、活動の成果を発表する「ふれあいセンターまつり」も多く開催されています。

センターの運営は、各地域の方々で構成する運営委員会に委託しており、行事や取り組みについては、各センターによってさまざまですので、具体的にどのような取り組みをしているかを知りたいかたは、各センターへ直接問い合わせてみてください。

図書の貸出も行っていますので、お気軽にご利用ください。（自治振興課）

	名　称	電話番号		名　称	電話番号
1	小島地区ふれあいセンター	826-7703	10	小江原地区ふれあいセンター	843-1529
2	緑が丘地区ふれあいセンター	847-9552	11	桜馬場地区ふれあいセンター	828-2044
3	戸町地区ふれあいセンター	878-3079	12	山里地区ふれあいセンター	843-0095
4	滑石地区ふれあいセンター	857-7333	13	西北・岩屋ふれあいセンター	843-7109
5	仁田・佐古地区ふれあいセンター	820-2474	14	橘地区ふれあいセンター	838-7567
6	三川地区ふれあいセンター	848-0029	15	江平地区ふれあいセンター	843-1050
7	淵地区ふれあいセンター	861-1972	16	上長崎地区ふれあいセンター	824-9222
8	横尾地区ふれあいセンター	856-6572	17	式見地区ふれあいセンター※	841-1118
9	ダイヤランド・小ケ倉ふれあいセンター	879-4609			

※式見地区公民館から移行します（H29.4.1～）

■緊急災害情報を入手するには？聴覚障害者への緊急災害通知の方法を教えてください。（中小島二丁目　70代のかた）

気象警報や避難情報の発表などの防災情報は、防災行政無線の放送と併せて、携帯電話などへの電子メールの配信やテレビ（NBCおよびケーブルテレビ）のデータ放送、市のホームページ、ツイッターやフェイスブックなど、多様な方法でお知らせしています。

中でも、防災メールについては、防災行政無線の放送内容を視覚で確認できますし、携帯電話のメールを登録すると外出時でも情報を取得することができます。このことから、聴覚に障害をお持ちのかたにも有効な情報収集手段の一つですので、ぜひ、ご活用ください。（防災危機管理室）

<防災メール登録方法>
右のQRコードを読み込ませるか
bousai.nagasaki-city@raiden.ktaiwork.jp
のメールアドレスに、空メールを送信して、案内に従い登録してください。

QRコード

今月のクイズ

問　題

暮らしやすさを維持するために、これから市民説明会などを行って、作っていく計画は？（ヒントは11、33ページ）

答え　立地○○化計画

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは4月30日（日）消印有効です。
たくさんのご応募お待ちしています。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

QRコード

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

【3月号の答え】
・・こんろ

※2月号には581通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会
～大手町自治会～

地域の親睦を深め、よりよいまちづくりのためにさまざまな取り組みをしている自治会。

今回は、大手町自治会の広報紙『大手門』について、八木浩一（やつきこういち）会長に伺いました。

―作成するようになったきっかけは？

自治会の活動や地域の情報、課題を、役員だけでなく地域全体で共有しようという思いで、平成16年3月に第1号を発行しました。その後、一度も休刊せず、今年の4月で第158号になります。

A4版4頁に、地域情報が満載

―どのようにして作っているのですか？

月1回開催する役員会の冒頭に広報紙編集会議を設けています。そこで掲載テーマやスペース配分、担当者などを決め、その後担当者がおのおの記事を作成し、紙面にしていきます。次回の編集会議で、全員の目で校正を行い、仕上げていきます。

―多くのかたが作成に携わっているのですね。

毎月記事の内容を考えるのは大変ですが、行政や地元企業にも協力いただきながら、皆でアイデアを出し合って作っています。今後とも地域のために続けていきたいです。

編集会議。力が入ります

大手町自治会ではこのほかにも、長崎さるく講座やもちつき大会、夏休みに大手町公民館を解放し、大学生のボランティアをよんで、子どもたちが宿題の相談を行ったりする「大手町寺子屋」など、さまざまな行事を行っているそうです。

また、地域行事での役割も自治会が積極的に担っており、今や地域の風物詩となった西浦上小学校前のこいのぼりは、新一年生を歓迎するために、西浦上スポーツクラブや学校の教職員並びに保護者、近隣の自治会と一体となって実施しています。

＊　＊　＊

このように、自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

■問い合わせ
自治振興課（☎829・1134）

消費者

友達を紹介したらキャッシュバック？
～連鎖販売取引（マルチ商法）の勧誘にご注意～

大学生のA子さんは、サークルの先輩に「知り合いがエステで働いていて、洗顔コンテストのモデルを探している。無料で洗顔してもらえるから一緒に行こう」と誘われてサロンに行きました。サロンでは、先輩の知り合いのBさんが無料でA子さんの洗顔をし、「モニターとして使ってみて」とお試し用の化粧品を提供しました。

数日後、A子さんがサロンに行くと、Bさんから「会員になって化粧品を15万円分買い、ランクが上がると通常5000円の化粧品が3500円で買える。別の友達を連れてきて会員になってもらえば、3万円のキャッシュバックがある」と勧誘されました。

A子さんは、化粧品は気に入ったのですが、15万円は払えません。クレジットカードを作ってリボ払いにすれば月々5000円でいいと言われ、その通りにしました。つまり15万円の借金を背負ってしまったのです。

このように、会員を勧誘すれば収入になるなどとして、会費や商品代金などの負担を求める取引を「連鎖販売取引（マルチ商法）」といいます。収入を得るためには仕入れた商品を売ったり、他の人を勧誘して会員になってもらう必要があり、多額の借金を抱えたり、人間関係が壊れてしまうこともあります。

A子さんは母親に反対され、解約したいと消費者センターを訪れ、クーリングオフしました。

連鎖販売取引で、契約書受取日または商品受取日のうち遅い日から20日間はクーリングオフが可能です。また、クーリングオフ期間を過ぎていても、中途解約制度もありますので、あきらめずにご相談ください。

家族などに知られないようにと、連鎖販売取引の上位者が契約書や商品を預かる場合があります。トラブルを避けるため、契約書は必ず受け取り、内容を確認しましょう。

■ご相談は消費者センター（メルカつきまち4階、相談専用☎829・1234）へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

動物

飼い主の義務です
～愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ～

犬の飼い主には、生後91日以上の全ての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆飼い犬の登録
生涯に1回…3000円

◆狂犬病の予防注射
狂犬病は人にも感染する致死率がほぼ100％の病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。注射回数／年1回…3250円（予防注射料2700円＋注射済票交付手数料550円）
※飼い犬の登録をしていない場合…6250円
◎費用は1頭あたり。

飼い主の義務

■鑑札と注射済票の装着
登録・予防注射の際に、鑑札・注射済票を交付します。愛犬の首輪に着けるようにしましょう。

■ふん尿の処理
ふんは袋に入れて持ち帰り、尿は水で流すなどしましょう。

期日	場所	時間
4/5（水）	船石公民館	13:00～13:15
	久良木公園（中里町）	13:30～13:45
	現川公民館	14:10～14:25
4/6（木）	高島町金堀清掃車庫	10:00～10:15
4/7（金）	大子集落センター	13:00～13:10
	琴海行政センター	13:30～13:50
	戸根郷公民館	14:00～14:20
	琴海南部文化センター	14:40～14:55
4/9（日）	西北小学校	10:00～10:20
	戸町中学校	10:00～11:30
	山里小学校	10:50～11:10
	女の都小学校	13:30～13:50
	愛宕小学校	13:30～14:00
	瓊浦高校正門	14:20～14:40
	西浦上小学校	14:20～14:50
4/11（火）	二本松住宅集会室前	13:00～13:20
	おうし座公園（ダイヤランド1丁目）	13:50～14:05
	小ヶ倉支所	14:25～14:40
	池島開発総合センター	14:45～15:00
4/12（水）	おたけ公園（女の都2丁目）	13:00～13:15
	三川地区ふれあいセンター	13:45～14:00
	三原中央公園	14:30～14:45
4/13（木）	神ノ島公民館	13:00～13:15
	小榊支所	13:35～13:50
	木鉢地区公民館	14:10～14:25
	みなと坂星空公園	14:35～14:50
4/14（金）	宮崎集会所	13:00～13:15
	川原老人いこいの家	13:35～13:55
	為石地区公民館	14:25～14:45
4/16（日）	岩屋中学校	10:00～10:30
	鳴見台小学校	10:00～10:45
	住吉公園（住吉神社上）	13:00～13:40
	県立長崎特別支援学校	13:00～14:30
	天主公園（浦上天主堂前）	14:10～14:30
4/18（火）	千々公民館	13:00～13:10
	大崎バス停	13:40～13:55
	宮摺バス停集果場前	14:05～14:15
	潮見崎公園（茂木町）	14:25～14:40
4/19（水）	小島中学校	13:00～13:15
	風頭みすみ公園	13:45～14:05
	本河内浄水場前	14:35～14:55

期日	場所	時間
4/20（木）	川平小学校	13:00～13:10
	犬継公民館	13:25～13:40
	西山台中央公園	14:00～14:20
4/21（金）	樺島地区公民館	13:00～13:15
	脇岬地区公民館	13:45～14:00
	野母地区公民館	14:30～14:45
4/23（日）	西山たちばな公園	10:00～10:30
	松が枝公園	10:00～10:45
	銭座小学校	13:00～13:30
	東長崎支所	13:00～13:45
	山王公園（岩川町）	13:50～14:20
	古賀団地北公園	14:15～15:00
4/25（火）	小口公民館	13:00～13:10
	中央区公民館（琴海尾戸町）	13:25～13:40
	琴海北部研修センター	14:00～14:15
	琴海さざなみ会館	14:35～14:50
4/26（水）	伊王島行政センター	13:00～13:15
	香焼第三児童公園	13:45～14:00
	香焼行政センター	14:30～14:50
4/27（木）	外海公民館	13:00～13:15
	黒崎地区公民館	13:45～14:00
	黒崎永田湿地自然公園	14:20～14:35
4/28（金）	牧島町公民館	13:00～13:15
	戸石地区事務所	13:40～13:55
	矢上団地第1公園	14:25～14:40
4/29（祝）	茂木支所	10:00～10:45
	大浦中学校	10:00～10:45
	日見支所	13:00～13:45
	晴海台地区公民館	13:00～13:45
	南部市民センター（末石町）	14:15～14:35
	鳴滝高校グラウンド横駐車場	14:15～15:00
5/9（火）	西樫山公民館	13:00～13:15
	三重地区公民館	13:40～14:00
	鳴見北公園（滑石トンネル横）	14:30～14:45
5/10（水）	立神公園	13:00～13:15
	水の浦公園	13:45～14:00
	丸尾公園	14:20～14:40
5/11（木）	野母崎行政センター	13:00～13:10
	野母崎文化センター	13:30～13:40
	高浜地区公民館	13:55～14:10
	野々串公民館	14:25～14:35
5/12（金）	上横尾緑地公園	13:00～13:15
	北陽公園（滑石支所横）	13:40～13:55
	大園三角公園	14:25～14:40

期日	場所	時間
5/14（日）	西町小学校	10:00～10:30
	三重地区市民センター	10:00～10:45
	蚊焼地区公民館	13:00～13:30
	立岩公園	13:00～13:30
	三和行政センター	14:00～14:30
	県立総合体育館駐輪場	14:00～14:30
5/16（火）	旧土井首支所跡地	13:00～13:15
	深堀東公園	13:35～13:50
	平山台第1公園	14:10～14:30
	平山第1公園	14:45～15:00
5/17（水）	琴海ニュータウン公民館	13:00～13:20
	琴海ニュータウン2区集会場前	13:40～13:50
	琴海南部しらさぎ会館	14:10～14:40
5/18（木）	丸山公園	13:00～13:20
	湊公園	13:50～14:10
	南公民館	14:40～14:55
5/19（金）	飯香浦片峰公民館	13:00～13:10
	太田尾公民館	13:25～13:35
	田手原公民館	13:55～14:05
	三景台第1公園	14:25～14:40
5/21（日）	深堀支所	10:00～10:20
	滑石平宗公園（滑石公民館前）	10:00～10:30
	平山台第4公園	10:50～11:20
	横尾公園	11:00～11:20
	矢上団地第5公園	13:30～14:00
	小江原地区ふれあいセンター	13:30～14:10
	小江原公園	14:25～14:45
	鶴の尾団地中央公園	14:30～15:00
5/23（火）	下大野公民館	13:00～13:15
	牧野公民館	13:40～13:55
	西出津ゲートボール場前	14:15～14:30
5/24（水）	福田支所	13:00～13:20
	小江町集会所	13:40～13:55
	福田西部地区事務所	14:10～14:25
	式見支所	14:40～15:00
5/27（土）	鶴見公園（戸町4丁目）	10:00～10:30
	土井首支所	10:00～11:00
	ダイヤランド・小ヶ倉ふれあいセンター	11:00～11:30
	梁川公園	13:30～13:45
	大浜公園	13:30～14:00
	ひまわり公園（城山台1丁目）	14:15～14:45
	稲佐児童公園	14:30～15:00

■問い合わせ
動物管理センター（☎844・2961）

犬の登録・予防注射、収容犬猫の情報などを、市ホームページで紹介しています。

元気予報

対＝対象　日＝日時　期＝期日・期間　時＝時間
所＝場所　内＝内容　講＝講師　定＝定員
費＝参加費・受講料　持＝持ってくるもの　申＝申し込み　他＝その他

元気がいちばんたい！健康まつり

健康づくり課☎829・1154

がん検診や健康チェックなど、健康寿命を延ばす内容が盛りだくさん！ 日4月29日（祝）午前10時～午後4時 所長崎ブリックホール 費がん検診以外無料

◆測定…血管・肺年齢、骨密度測定、口コモ度テスト、ストレスチェックなど

◆相談…栄養、禁煙、お薬など

◆歯科健診

◆がん検診…表のとおり。時午前9時30分～11時、午後1時～3時 申4月24日（月）までにあじさいコール（☎822・8888）へ電話で。持健康保険証や免許証などの身分証明書

検診内容	対象		費用・定員
肺がん	40歳以上の市民		胸部エックス線検査…無料 ※かく痰（たん）検査が必要な場合は300円　200人
大腸がん			便潜血検査…300円 定員なし
胃がん			胃部エックス線検査（バリウム）…500円　25人 検査日の前夜21時以降、食物・飲物・たばこ禁止。服薬や水分摂取は検査1時間前まで可
乳がん	40歳以上の女性	昨年度、市の乳がん・子宮がん検診を受診したかたは不可	マンモグラフィ検査　計80人 40～49歳…1,500円 50歳以上…　800円
子宮がん	20歳以上の女性		細胞診…400円 160人

鶴の港deノルディックウォーキング

健康づくり課☎829・1154

日4月29日（祝）午後1時30分～3時 ※雨天中止 所（集合）梁川（やながわ）公園 内長崎水辺の森公園まで歩きます（3㎞）。所45人（抽選） 申4月21日（金）までにあじさいコール（☎822・8888）へ。持飲み物、タオル、着替えなど 他ノルディックポールの貸し出しを希望するかたは申し出を。

子宮がん・乳がん検診

三和行政センター☎892・1111

いずれも、直接会場へ。日4月27日（木）午前9時～10時30分 所伊王島開発総合センター

【子宮がん検診】対20歳以上の女性 内・費子宮頸部（けい）細胞診…400円

ラジオ体操春季講習会参加者募集

健康づくり課（☎829-1154）

九州エリアの講習会を長崎市で開催。期5月7日（日） 内・時①指導者講習会（ラジオ体操の指導者を目指すかた）…午前9時～正午 ②一般講習会（ラジオ体操未経験のかた、興味をお持ちのかた）…午後1時30分～3時 所県立総合体育館 講NHKテレビ・ラジオ体操の講師、アシスタント 定各50人（先着順） 持体育館シューズ、動きやすい服装、飲み物 申4月26日（水）までにあじさいコール（☎822-8888）へ電話で。

ラジオ体操を自主的に行うグループを募集します

ラジオ体操を通じて、地域で健康づくりの輪を広げてくれるグループを募集します。グループにはスタートキット（のぼり旗など）をお渡しします。また、地域でラジオ体操を行っているグループの情報提供もお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか健康づくり課へお尋ねください。

がん検診

健康づくり課☎829・1154

【乳がん検診】対30歳以上の女性 内・費①30～39歳（視触診・エコー）…900円 ②40～49歳（視触診・マンモグラフィ）…1500円 ③50歳以上（視触診・マンモグラフィ）…800円

対40歳以上の市民 内・費胸部X線検査…無料、かく痰（たん）検査…300円、便潜血検査（後日回収）…300円 持健康保険証などの身分証明書 申あじさいコール（☎822・8888）へ電話で。

◆長崎ワシントンホテル 日4月15日（土）午前9時～11時 申（期限）4月12日（水）

◆東公民館 期4月18日（火）時午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 申（期限）4月14日（金）

特定健診・大腸がん検診

琴海行政センター☎885・2111

対40歳以上の市民 期4月21日（金） 所・時①三重地区市民センター…午前9時30分～11時 ②三重地区公民館…午後2時～3時30分 費特定健診…無料、大腸がん検診…300円 持健康保険証、特定健診受診券（特定健診の受診者のみ） 他直接会場へ。

アルコール依存症で悩んでいませんか？

地域保健課☎829・1153

アルコール依存症とは、自分の意思だけでは飲酒行動をコントロールできなくなる脳の病気です。依存症で悩んでいるかたやその家族から相談を受けたり、断酒を継続するために、依存症者同士が励まし合う「つどいの場」を開催しています。

◆断酒のつどい 日4月6日（木）午前10時～11時 所アマランス 問精神保健福祉相談室（☎829・1311）※電話相談も随時受け付けています。

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会（あじさい会）のつどい

4月25日（火）午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。家庭介護の悩みなど電話相談は随時受け付け。問認知症の人と家族の会（☎845-2180）

４月の健康テレフォンサービス

☎ 0120-555-203（フリーダイヤル、携帯電話は利用不可）
☎ 826-5511（携帯電話からも利用可）

月… 糖尿病の早期発見 / 火… いわゆる「五十肩」 / 水…おたふく風邪の合併症　/ 木… 目がゴロゴロする
金… 脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア / 土・日… サイトメガロウイルス感染症　問… 県保険医協会（☎ 825-3829）

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	4/26(水)	9:30～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	事前に	①
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	4/18(火)	10:00～12:00	高浜(野母崎)コース(3.6km) 高浜地区公民館集合	4/14(金)	①
		4/19(水)	10:00～12:00	かきどまり運動公園コース(3.0km) 管理事務所前集合	4/17(月)	②
		5/11(木)	10:00～12:00	滑石コース(4.2km) 滑石公民館集合	5/9(火)	②
まちんなかサロン「高齢者の栄養について」	市民	4/24(月)	14:00～16:00	メルカつきまち　5階	事前に	③
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	4/19(水)	13:30～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	④
こころの健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	4/20(木)	9:00～ 10:00～ 11:00～	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	事前に	④
自死遺族のつどい	大切な人を自死で亡くしたかた	4/22(土)	14:00～16:00	アマランス	事前に	④
問い合わせ	①健康づくり課（☎829-1154） ②あじさいコール（☎822-8888） ③包括ケアまちんなかラウンジ（☎893-6621） ④精神保健福祉相談室（☎829-1311）					

元気がいちばんたい！健康長崎市民21

健康づくりは、健康チェックから始まります

春になると外へ出かけたり、習い事などの新しいことを始めたくなりますね。

健康でいきいきとした生活を送るためには、規則正しい生活を心がけるとともに、年に1回健診・がん検診を受けることが大切です。

まずはAさんの事例を見てみましょう。

特定健診を受けたAさん。中性脂肪や肝機能を示す数値が、基準値を大きく上回っていました。

市の健康相談をきっかけに、ご飯のおかわりをやめ、3食とも野菜を欠かさずに食べ、歩くことに努めました。その結果、7kgの減量に成功。検査数値も下がりました。

放っておくと動脈硬化や脂肪肝が進行し、さまざまな生活習慣病を引き起こしていたかもしれませんね。このように、健診を受けて自分の健康状態を知ることで生活習慣を改善し、心筋梗塞、脳梗塞、腎臓病など重大な病気への対策をとることができます。

また、市のがん検診をきっかけに、1年間に150人を超えるかたのがんが発見されています。がんは決して他人事ではありません。

今回、広報ながさき4月号に、特定健診やがん検診についての特集号を折り込んでいますので、「忙しいし、自覚症状がないから…」というあなたも、この機会にお近くの医療機関で、健康診断やがん検診を受けてください。

また4月29日(祝)には、がん検診や各種健康チェックができる「元気がいちばんたい！健康まつり」(18ページ参照)を開催しますので、お気軽にお越しください。

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイントアドバイス

保健師
武分 和歌子

子育て広場 “スマイル”

母子健康手帳休日交付窓口
こども健康課☎829-1255

日 4月22日（土）午前9時～正午　所 こども健康課

お遊び教室に来ませんか
子育て支援課☎829-1270

就学前のお子さんと遊んだり、子育て中のかたが気軽に立ち寄って、交流、情報交換、相談ができる場所です。毎月1回、日曜日には、市民会館で「パパDay」を開催。夫婦での参加も大歓迎です。対 0歳～就学前のお子さんと保護者　時 おおむね午前10時～11時30分　費 無料　申 不要　他 日程表を子育て支援課、支所、行政センター、子育て支援センターで配布しています。市子育て応援情報サイト「イーカオ」（http://ekao-ng.jp）でも確認可。

むし歯予防教室
口腔保健支援センター☎829-1436

むし歯予防のお話を聞いて、お口のお手入れの仕方を実習します。対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者　日 4月27日（木）午前10時～11時30分　所 市役所別館地下1階機能回復訓練室　定 20組程度（抽選）　費 無料　持 母子健康手帳　申 4月24日（月）までに電話で。

親子の心の相談
子育て支援課☎829-1270

お子さんへのかかわり方に悩む保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。日 精神科…4月12日（水）、5月10日（水）の午後2時～4時／小児科…4月19日（水）午後2時～5時　所 子育て支援課　申 事前に電話で。

母子家庭・父子家庭・寡婦などのための貸付制度
子育て支援課☎829-1270

母子家庭、父子家庭、寡婦などを経済的に支援するため、資金を貸し付けています（表のとおり）。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。

種類
修学資金
就学支度資金
修業資金
結婚資金
就職支度資金
医療介護資金
技能習得資金
生活資金
事業開始資金
事業継続資金
住宅資金
転宅資金

就学援助制度
教育委員会総務課☎829-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的にお困りのかたは、援助を受けることができます。対 市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）、国民年金保険料免除世帯（全額か4分の3、半額免除に限る）、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。他 申請書類は、在学中の学校からお渡しします。詳しくは、学校か教育委員会総務課までお尋ねを。

子育てをがんばるあなたに

健康づくり課（☎829-1154）

育児や家事、仕事に地域活動など大活躍のお母さん、お父さん。お子さんの健やかな成長のために、自分の健康にも目を向けましょう。

市では、4月29日（祝）に「元気がいちばんたい！ 健康まつり」を開催します。がん検診や無料歯科健診が受けられるほか、乳がんの発見に有効なセルフチェックなども学べます。そのほかにも、血管年齢測定や骨密度測定や禁煙相談もあります。 ※詳しくは18ページで。

検診の際の託児サービスあります

今月の講座・教室

- 申し込みは期限までに電話で。
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、妊娠中のかた	4/13（木）	10:00～11:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	4/12（水）	おやこ遊び、交流会など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんをもつ保護者15人	4/20（木）	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	4/13（木）	参加費400円。エプロン、三角巾持参
両親学級	妊娠32週までの第1子を持つ夫婦20組	4/22（土）	9:30～11:30	こども健康課	4/14（金）	妊娠中の栄養、妊婦体験、赤ちゃんの育て方など

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　テ=テーマ　講=講師　定=定員
費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　抽=抽選　申=申し込み
選=選考　他=その他　問=問い合わせ

お得な補助金あります

快適なすまいづくりを応援します

●問い合わせ●
住宅課
☎ 829-1189

ながさき住みよ家リフォーム補助

対 市内に住宅を所有し、居住または居住予定で市税の滞納がないかた
内 （要件）次のすべてを満たす ①補助対象となる工事費が20万円（税抜き）以上 ②補助金交付決定後に着工する ③平成30年2月28日（水）までに工事が完了し、工事費を支払う ④市内に本社がある法人か、市内に住所がある個人施工業者が施工する
内 （補助）対象工事費の10分の1（限度額10万円）
申 住宅課、行政センター、支所、市ホームページにある申請書を提出。
申 （期限）12月28日（木）※予算が無くなり次第終了
他 住宅性能向上リフォーム補助と併用可。詳しくはお尋ねください。

住宅性能向上リフォーム補助

対・申 ながさき住みよ家リフォーム補助に準じます。
内 （要件）浴室、便所を改修する工事費が20万円（税抜き）以上
内 （補助）対象工事費の5分の1（限度額10万円）
他 ながさき住みよ家リフォーム補助と併用可。詳しくはお尋ねください。

子育て住まいづくり支援費補助金

対 小学生以下の子どもがいる（出産予定を含む）世帯などで、新たに三世代で市内に同居する、または近居するかた ※補助金交付決定後に住宅のリフォームを行うか、中古住宅を取得する
内 （補助）対象経費の5分の1以内（限度額40万円）
申 住宅課、行政センター、支所、市ホームページにある申請書を提出。
申 （期限）12月28日（木）※予算が無くなり次第終了
他 ながさき住みよ家・住宅性能向上リフォーム補助との併用不可。

高齢者・障害者のかたへ

バスや電車などの利用券をお渡しします

●問い合わせ●
高齢者すこやか支援課
☎ 829-1146
障害福祉課
☎ 829-1141

対象者には、交通費助成事業利用券の〝引き換え用はがき〟をお届けします。詳しい内容を確認のうえ、期間内に利用券と引き換えてください。引き換えは、4月11日（火）からです。

■高齢者のかたへ

「バス・電車共通利用券」「タクシー利用券」「船舶（伊王島・高島・池島）利用券」いずれか一つの利用券（5000円相当分）をお渡しします。

対 昭和23年3月31日以前生まれの市民（身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたを除く）

■障害者のかたへ

「バス利用券」「電車利用券」「タクシー利用券」「ガソリン利用券」「船舶（伊王島・高島・池島）利用券」いずれか一つの利用券（5000円相当分）をお渡しします。※バス・電車はスマートカードへの積み増しができます。なお、子ども用は3000円相当分になります。

対 次のいずれかに該当する市民 ①身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた ②昭和23年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた

【福祉タクシー利用券】
福祉タクシー利用券48枚をお渡しします。※前記の利用券との重複はできません。

対 在宅の市民で、次のいずれかに該当するかた ①身体障害者手帳1・2級をお持ちで車いすを常に使用している ②療育手帳A1・A2・Aを持っている ③所得税非課税世帯で視覚障害1級をお持ちのかたのうち、単身世帯、1級の視覚障害者の夫婦のみの世帯、介助者が日中不在の世帯、介助者が高齢のため介助ができない世帯

利用の相談は、お住まいの地域（中学校区ごと）にある地域包括支援センター、または担当のケアマネジャー、高齢者すこやか支援課へお気軽にお問い合わせください。

いつまでも元気に

きめ細かい介護予防サービスがはじまりました

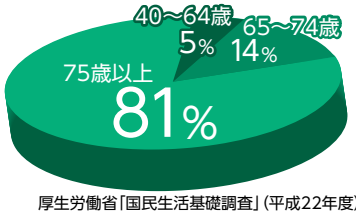
「新しい総合事業」

75歳を過ぎると、介護を必要とするかたが急激に増加することをご存じですか？

介護を必要としない生活を続けるためには、**元気なうちから、できる限り**介護予防に努めることが大切です。

そこで、高齢者のみなさんの介護予防と日常生活の自立に向けたサービスを充実させます。

介護保険認定者の年齢別割合

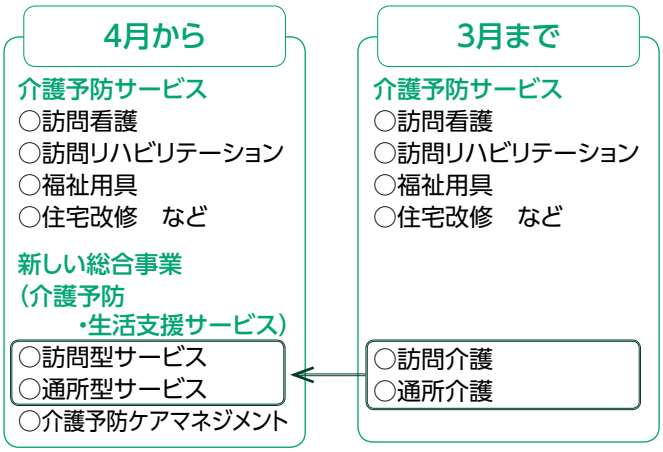


厚生労働省「国民生活基礎調査」（平成22年度）より

何が変わるのですか？

要支援のかたの「介護予防訪問介護」（ヘルパー）や「介護予防通所介護」（デイサービス）は、全国一律のサービスが提供されていましたが、4月からは、みなさんの身体の状況に応じて、これまでと同様のサービスに加えて、市独自の生活支援などのさまざまなサービスも提供できるようになります。

なお、これまでのサービスも引き続き利用できますので、ご安心ください。



対象者は？

「要支援1・2」のかたと「事業対象者」が対象です。

◆**要支援1・2**　介護保険の認定のうち、「要支援」と判断されたかた

◆**事業対象者**　介護保険の認定を受けなくても、「基本チェックリスト」（25項目の質問票）で、介護予防の必要性があると判断されたかた

どのようなサービス内容なの？

◆**訪問型サービス**

○**介護予防訪問介護相当サービス**
今までどおりのサービス提供です。

○**生活援助サービス**　家事支援など

○**住民主体型訪問サービス**
ボランティアによる支援が受けられます（今後、実施予定です）。

○**短期集中型訪問サービス**
短期間の訪問を受けて、個別に機能回復を支援するサービス

◆**通所型サービス**

○**介護予防通所介護相当サービス**
今までどおりのサービス提供です。

○**ミニデイサービス**
半日程度の通所で、機能訓練などのサービスが受けられます。

○**住民主体型通所サービス**
住民による身近な場所での運動やレクリエーションが受けられます。

○**短期集中型通所サービス**
短期間に通所して、個別に機能回復を支援するサービス

事例紹介（80歳・男性 長雄さんのケース）

長雄さんの息子さんから、地域包括支援センターに相談がありました。

長雄さんの息子
父が腰の骨を折ってしまいました。退院できたのはいいけれど一人暮らしなので掃除や買い物がうまくできなくて困っています。

地域包括支援センター担当者
自宅にお伺いします。基本チェックリストを使って、お身体の様子など状況を詳しく確認しましょう。

基本チェックリストの結果、事業対象者と判断され、長雄さんは総合事業で、掃除・買い物支援を受けることになりました。

●問い合わせ●
高齢者すこやか支援課
☎829-1146

国内外の帆船が長崎に集結

2017 長崎帆船まつり

4/20(木)～24(月)

【開催場所】長崎港
(長崎水辺の森公園、出島ワーフ周辺)

観光丸(日本)

日本丸(日本)
写真提供:独立行政法人海技教育機構

みらいへ(日本)
写真提供:D.Taneshima

ドーントレッダー(旧本)
写真提供:遠藤泰弘氏

コリアナ(韓国)

新イベント **●帆船まつりマーチングフェスティバル**
活水吹奏楽団などが長崎水辺の森公園で華やかなマーチングを披露。22日(土)11:00～12:30

新イベント **●帆船「みらいへ」のマスト登りに挑戦!**
詳しくはP30の「帆船さるく」をご覧ください。

●入港パレード 20日(木)13:00～

●セイルドリル(操帆訓練)
23日(日)13:00～16:00
(日本丸、みらいへ、コリアナ、ドーントレッダー)

●打ち上げ花火※交通規制あり
22日(土)・23日(日)の20:30～20:45

●観光丸体験クルーズ 当日9:00から受付(有料)

出発日時	
20(木)	12:00 ※入港パレード参加便
21(金)	13:05、15:05、17:00
22(土)・23(日)	10:30、13:05、15:05、17:00、18:20
24(月)	14:00 ※出港見送り便

●船内一般公開

日時		帆船
21(金)	9:00～11:30	観光丸、みらいへ ドーントレッダー、コリアナ
	13:00～16:00	みらいへ、ドーントレッダー コリアナ
22(土)	9:00～11:30 13:00～16:00	日本丸、ドーントレッダー コリアナ
23(日)	9:00～11:30	みらいへ、ドーントレッダー コリアナ
24(月)	9:00～11:30	観光丸、みらいへ ドーントレッダー、コリアナ

●その他 ソーラーボートの試乗・展示、カヌー体験教室、ロープワーク教室、水辺の森公園「新鮮市」などイベント盛りだくさん。詳しくは、あじさいコールにお尋ねいただくか、ホームページ(「長崎帆船まつり」で検索)をご覧ください。

●問い合わせ●
あじさいコール
☎ 822-8888
受付時間
8:00 ～ 20:00
(帆船まつり期間中は 21:00 まで)

長崎市民が選ぶ市民活動を表彰

ランタナ大賞2016

市民活動団体の活動を広く知ってもらい、支援することで活動を盛り上げ、地域を元気にしようと開催している「ランタナ大賞」。今年度は、審査会と表彰式を 1 月 22 日（日）に開催。8 団体が活動発表を行い、一人一票の投票権を持つ来場者（市民約 130 人）が、発表内容に共感した団体へ投票を行い、次のとおりの結果となりました。

1 位　ながさき子ども劇場

舞台芸術の鑑賞と、子どもの自主的な創作活動などの援助を通じて、子どもたちの健全な成長を図る活動を行っています。
詳しくは 9 ページで紹介しています。

	団体名	活動紹介
2位	長崎 Life of Animal	飼い主がいない犬を保護して里親を探すなど、動物たちを救い、長崎を人と動物が共生するまちにするための活動を行っています。
3位	NPO 法人ほほえみながさき	障害者や難病患者などの、公共交通機関を一人で利用できない移動困難者を支援する移送ボランティアの活動を行っています。
奨励賞	親の会　たんぽぽ	不登校やひきこもりの子どもと保護者に寄り添い、悩みを抱える人が互いに相談し合える場を提供したり、居場所をつくったりしています。
	長崎おもちゃ病院	おもちゃの修理を通じて、子どもや親に物の大切さや人の温かさを感じてもらう活動を行っています。
	ながさき海援隊	長崎のきれいな海を守るために、長崎大学の学生が中心となり浜辺の清掃活動、海ごみに関する発表・展示活動を行っています。
	NPO 法人子どもの人権アクション長崎	子どものあんしん・じしん・じゆうを守り、子どもが安心して育つことのできる社会を目指して、教育活動を行っています。
	ながさき双六(すごろく)の会	「まち歩き双六」（サイコロを振ってポイント地点を巡る）などを開催し、長崎観光の将来を担う次世代の育成を行っています。

●問い合わせ●
市民協働推進室
☎ 829-1125

被爆者などの健康診断

無料で受診できます

被爆者定期健康診断

年に2回、定期健康診断を受けることができます。対被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた 期①4月3日（月）～9月29日（金）／②10月2日（月）～来年3月30日（金）※日時や場所などは、後日、はがきで通知します。問援護課（☎829・1149）

被爆者がん検診

希望者は被爆者定期健康診断とは別に、年に2回、健康診断を受けることができ、そのうち1回をがん検診にできます。対被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた 内（検査項目）①胃がん②肺がん③乳がん④子宮がん⑤大腸がん⑥多発性骨髄腫 持被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証、印鑑 所被爆者健康管理センター（もりまちハートセンター）、市医師会医療センター診療所（栄町）、市が指定している医療機関 申受診できる医療機関にある「希望による健康診断受診申請書」でお申し込みください。※医療機関によっては、予約が必要な場合や、検診できない項目があります。事前に医療機関へご確認ください。問援護課（☎829・1149）

第二種健康診断

対第二種健康診断受診者証をお持ちのかた 期4月3日（月）～9月29日（金）※年1回受診可。日時や場所などは、後日、はがきで通知します。内（検査項目）①問診②尿検査③血圧測定④血液検査など 持第二種健康診断受診者証 問調査課（☎829・1290）

被爆二世のかたの無料健康診断

対市内にお住まいで次のいずれかを満たすかた ①親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた ②親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた 期4月10日（月）～来年2月28日（水） ※被爆者健康管理センターは毎月第3日曜日の午前9時～正午も受診できます。所被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託している医院 ※地区巡回会場や日程、委託医療機関は援護課、行政センター、支所に設置しているチラシで確認できます。市ホームページでも確認可。申（昨年度未受診のかた）援護課、行政センター、支所の窓口で申し込むか、住所、氏名（フリガナ）、性別、生年月日、電話番号、受診希望日、受診希望場所、親の被爆状況（例：父・長崎被爆）を書いて、「被爆二世健診希望」と明記して封書・はがき・FAX（829・1148）で、長崎市援護課（〒850－8685 桜町2－22）へお送りください。市ホームページからも申し込み可。後日、日時・場所を指定した受診票を送付します。申（昨年度受診したかた）今年度から、受診月の前月までに受診票を送付しますので、申し込みは不要です。申（期限）来年2月9日（金） 他受診期間中に1回のみ受診可。問援護課（☎829・1149）

〈広告〉

ひとづくりはまちづくり 長崎市教育大綱を策定しました

長崎市教育大綱

長崎市の「ひとづくり（教育）」の方向性を明確にしたもので、「基本理念」「ひとづくりの基本姿勢」「めざすすがた」の3つからなります。未来を担う子どもや若者の目指す姿や、あらゆる世代に向けた教育の考え方を示しています。

基本理念

長崎の未来を創るひとづくり

長崎のまちが希望に満ちた魅力あるまち、日本や世界に貢献するまちであり続けるために、まちを創る「ひと」を育みます。

ひとづくりの基本姿勢

つながりと創造で未来の長崎へ

学校・家庭・地域・行政などが一体となって、あらゆる分野で連携・協力し、一人ひとりに向き合う「ひとづくり」に努めます。

めざすすがた

1 心身ともに充実し、自ら学び、考え、挑戦するひと
2 多様性を認め合い、思いやりの心を持ち、支え合って生きるひと
3 長崎を愛する心を持ち、世界に貢献するひと
4 被爆の実相を継承し、平和の実現に貢献するひと
5 地域を支え、未来へつなぐひと

取り組みについて

市ではすでに、学校や家庭・地域・行政などが一緒になって「ひとづくり」に取り組み、「まちづくり」の担い手を育成しています。

今回、教育大綱を策定したことで、「ひとづくり」の方向性を市全体で共有することができるようになりました。今後、これまで以上にいろいろな地域や団体などが連携・協力し、新たなつながりや創造を生みだしながら、より良い「ひとづくり」に取り組みます。

そして、育まれた「ひと」が、長崎のまちを未来へつなげていくことを目指します。

【協働による「ひとづくり」の事例】

世界こども平和会議

国際理解教育

ながさきエコライフ

※教育大綱の詳細や策定経過をホームページで紹介しています。 長崎市教育大綱 検索

●問い合わせ●
都市経営室
☎829-1111

〈広告〉

入園・駐車無料。お弁当持ち込みOK!

あぐりの丘の催し

いずれも、問いこいの里管理センター
（〒851-1123 四杖町 2671-1　☎841-1911）

◆あぐりの丘でやってみよう！2017 春
森林浴ヨガや鳥かごづくりなど、市民団体の手作りイベントが大集合！ 予約など詳しくは「あぐりの丘」ホームページでご確認を。日 4 月 16 日（日）午前 10 時～午後 4 時

◆ジャガイモ・玉ネギの親子収穫体験
参加無料。直接会場へ。対小学生までのお子さんと保護者　期 4 月 29 日（祝）・30 日（日）、5 月 3 日（祝）～ 7 日（日）※雨天中止　時午前 10 時～（ジャガイモ、100 組）、午後 1 時 30 分～（玉ネギ、150 組）※先着順　所収穫体験会場（畑のエリア）

◆羊の毛刈体験
参加無料。直接会場へ。日 4 月 29 日（祝）・30 日（日）の午前 11 時～正午　所ひつじ小屋（畑のエリア）

◆お茶摘み体験
里山のお茶を摘んで、一服しませんか。摘んだお茶はお持ち帰りもできます。日 4 月 29 日（祝）・30 日（日）、5 月 3 日（祝）・4 日（祝）・6 日（土）・7 日（日）の午前 10 時 30 分～午後 1 時 ※雨天中止　所（集合）ひつじ小屋前（畑のエリア）　定 15 組（先着順）　費 1 組 500 円　申前日までに電話で。他汚れてもいい服装で。

◆ゴールデンウイーク フリーマーケット出店者募集
日 4 月 30 日（日）、5 月 3 日（祝）～ 5 日（祝）・7 日（日）の午前 9 時 30 分～午後 4 時 ※雨天中止　所林間広場（畑のエリア）　申 4 月 1 日（土）から電話で。他出店舗数は各日 40

◆大フリーマーケット出店者募集
日 5 月 14 日（日）午前 9 時 30 分～午後 4 時 ※荒天時は 21 日（日）　所第 1 駐車場　他出店は 1 区画 1,000 円。出店希望者は、往復はがきに住所・氏名（返信用も）、電話番号、延期の場合の出店可否を書いて、4 月 21 日（金）までに長崎市いこいの里管理センター「大フリーマーケット」係へ。はがき 1 枚につき 1 区画のみ。抽選結果は 4 月末までに通知。他出店舗数は 100

ローズフェスティバル

約 3,500 株のばらの香りを楽しみませんか？ ばらハウスの期間限定公開もあります（午前 9 時 30 分～午後 6 時）。期 4 月 29 日（祝）～ 5 月 14 日（日）

◆切りばら体験
ご自身で切り取ったばらを3本単位でお持ち帰りできます。日 4 月 30 日（日）、5 月 7 日（日）・14 日（日）の午後 1 時～ 3 時　所ばらハウス（畑のエリア）　費 3 本 500 円　他道具（剪定ばさみ、手袋）は貸し出します。汚れてもいい服装で。

◆ばらのクイズ
全問正解されたかたの中から抽選で、ばらの苗をプレゼント！
※取りに来られるかたに限ります。期 4 月 29 日（祝）～ 5 月 14 日（日）　所（応募用紙、応募箱）門のエリア

◆ばらの苗販売
日 5 月 3 日（祝）～ 5 日（祝）の午前 10 時～正午　所ばらハウス（畑のエリア）

いい春だ！と言い張れます

春はお出かけの季節です。

日差しが心地よい春。思わず目を見張るようなすばらしい場面に、出会えるかもしれません。

〈広告〉

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日　所=場所　内=内容　テ=テーマ　講=講師
定=定員　費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　抽=抽選　申=申し込み　選=選考　他=その他　問=問い合わせ

ペンギン水族館の催し

いずれも、問長崎ペンギン水族館
（〒851-0121 宿町3-16 ☎838-3131）

◆フォトコンテスト 作品募集
ペンギン水族館で撮影したペンギンや生きものなどの写真を募集。応募作品は10月から約1カ月間、水族館で展示。入賞作品は2018年版のペンギンカレンダーに掲載。申長崎ペンギン水族館へ郵送か持参　申（期間）9月8日（金）まで　他詳しくは「長崎ペンギン水族館」ホームページで。

◆元・国体選手が教えるカヌー・カヤック体験教室
カヤックの楽しさを教えます。初心者歓迎。対4歳以上 ※小学4年生以下は保護者同伴　日5月14日（日）午前10時～午後0時30分 ※荒天時は中止　定60人（抽選）　費1人乗り510円、2人乗り770円 ※1艇　申往復はがきに代表者の住所・氏名（返信用も）、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、参加人数、希望する艇（1人乗りか2人乗り）、小学4年生以下は保護者名を書いて、長崎ペンギン水族館「カヤック体験教室係」へ。申（期限）5月1日（月）

◆カヤック体験
インストラクター付きで、初心者のかたでも安全です。期4月～10月の土・日・祝日 ※夏休み期間は毎日。天候などにより時間変更または中止の場合あり　時（受付）午前10時～午後3時 ※8月は午後4時まで　費1人乗り510円、2人乗り770円 ※1艇1時間

特別講演 南極でペンギン研究
～バイオロギングで見えないものを「見る」～

参加無料。期4月22日（土）時①午前11時30分～午後0時15分 ②午後14時～14時45分　所亜南極ペンギンプール前　講塩見こずえ博士（ペンギン研究者）定各50人（抽選）申往復はがきに代表者の住所・氏名（返信用も）、年齢、電話番号、参加人数、希望する回を書いて、長崎ペンギン水族館「南極講演会係」へ。申（期限）4月15日（土）

塩見こずえ博士

出島オランニエ・フェスティバル

問出島総合案内所（☎821-7200）

「オランニエ」とは、オランダのシンボルカラーであるオレンジ色のこと。日本とオランダ、そして世界との交流をお祝いするイベントです。参加無料（出島への入場料は必要）。日4月28日（金）・29日（祝）の午前10時～午後4時　所出島　内食のイベント…長崎の食（かまぼこ・ハトシ）・パン・ソーセージなど／演劇イベント…出島で実際に起きた史実を現代劇で上演／音楽イベント（29日のみ）…オペラ・クラシック・合唱・ジャズなど／交流イベント（29日のみ）…オランダの留学生とのゲームなど　他4月27日（木）～29日（祝）は、オレンジ色のものを身につけているかたと、和装のかたは入場無料。

しまめぐり「双六 in 高島」

問高島地区活性化イベント実行委員会 ※高島行政センター内
（〒851-1315 高島町1728-1　☎896-3110　FAX896-2316）

地図を片手にサイコロを振って、世界遺産の北渓井坑（ほっけいせいこう）跡（高島炭坑）や、軍艦島が見える丘、ヒラメの養殖場など高島の名所を巡り、クイズやゲームをしながらゴールへ。お楽しみ抽選会もあります。
対家族やグループ　期5月20日（土）※荒天時は21日（日）　日（受付）①大波止ターミナル 午前8時～ ②伊王島ターミナル 午前8時15分～ ※都合の良い場所で。①は午前8時50分、②は午前9時12分に出航　所高島　定300人（先着順）　費小学生以上500円 ※高島までの交通費が別途必要　申はがきに参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号、希望する受付場所を書いて、同実行委員会へ。FAXでも可。申（期限）5月8日（月）

〈広告〉

福祉・健康

難聴者・中途失聴者向け手話講座
福祉・健康
障害福祉センター☎842・2525

対難聴者・中途失聴者や、その家族などで手話を学んだことがないかたや初心者 期5月9日～7月11日の火曜日 時午後1時30分～3時30分 所障害福祉センター 定20人（抽選） 費無料 ※別途テキスト代が必要 申往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）、ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、長崎市障害福祉センター「手話講座」係（〒852－8104 茂里町2－41）へ。 申（期限）4月25日（火）消印有効

生活支援相談センター（☎828・0028）へご相談を
福祉・健康
生活福祉2課☎829・1144

◆生活支援相談センターって何？ 「生活が苦しい」「今後の生活に不安がある」というかたの相談をお聴きし、生活の立て直しを支援するところです。専門の資格を持つスタッフが対応します。相談無料。お気軽にご相談を。 時月～金曜日（祝・休日を除く）の午前9時～午後5時 所市社会福祉会館（上町）

◆住居確保給付金の支給 離職などが理由で住居を失ったかた、または失うおそれのあるかたに、就職活動をすることなどを条件に、一定の家賃相当額を支給します。詳しくはお尋ねください。

生活困窮者就労訓練事業にご協力ください
福祉・健康
生活福祉2課☎829・1144

民間事業者の自主的な取り組みとして、市の認定を受け、直ちに働くことが難しいかたに就労の機会を提供していただける事業者を募集しています。詳しくはお尋ねください。

生活保護制度
福祉・健康
生活福祉1・2課☎829・1144

能力に応じて働いたり、親族などから援助を受けたり、年金などを受け取ったりしても生活ができない場合に、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。詳しくはお尋ねください。

講演・講座

韓国語講座
講演・講座
国際課☎829・1113

国際交流員と一緒に、発音を基礎から学びます。参加無料。 日5月16日～30日の火曜日、午前10時30分～正午 ※全3回 所長崎ブリックホール 定20人程度（抽選） 申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、電話番号を書いて、長崎市国際課「韓国語講座」係（〒850－8685 桜町2－22）へ。はがき1枚につき2人まで。 申（期限）4月19日（水） 他内容は平成28年10月開催分と同じ

国際理解講座
講演・講座
国際課☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。直接会場へ。 期・テ①4月20日（木）…韓国の鬼や神・おばけなどinドラマ「鬼（トッケビ）」 ②4月25日（火）…中国の様々な習慣について ③4月28日（金）…アメリカの音楽を紹介します！ 時午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホール

アマランスの講座
講演・講座
男女共同参画推進センター☎826・0018

いずれも、時午後7時～8時30分 費無料 申電話か窓口、または市民会館ホームページで。 他一時保育（1歳～就学前）希望のかたは、開催日の1週間前までに申し込みを。

◆就業支援講座「気持ちの良い電話対応」 期4月20日（木） 所アマランス 講斉藤絹子氏（フリーアナウンサー） 定50人（先着順） 申（期限）4月19日（水）

◆「女性のための護身術セミナー」 対女性 期4月26日（水） 所中央公民館 講田中健一氏（ジェット・クラヴマガ シニアインストラクター） 定30人（先着順） 持飲み物、汗拭きタオル、上靴 ※動きやすい服装で参加を。 申（期限）4月25日（火）

生ごみ堆肥化講習会
講演・講座
廃棄物対策課☎829・1159

日4月23日（日）午後2時30分～4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 申4月19日（水）までに電話で。

〈広告〉

講演・講座

「びわ」アレンジ料理教室

水産農林政策課☎820・6562

毎月19日は「食卓の日」。料理を学んで家庭で作ってみませんか。日5月18日(木)午前10時30分～午後2時　所西部ガスショールーム ヒナタ長崎　定24人(抽選)　費1500円　申はがきに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、講座名を書いて、西部ガスショールーム ヒナタ長崎(〒850－0877 築町3－18)へ。FAX(827・8551)でも可。申(期限)5月4日(祝)　問西部ガスショールーム ヒナタ長崎(☎827・8501)

講演・講座

ハンドベル教室

文化振興課☎842・3782

対小学4年生以上　期6月3日～来年3月17日の原則土曜日　時午前10時～正午　所長崎ブリックホール　定20人(抽選)　費大人1500円、大学生以下1000円　申任意の用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学年)を書いて、長崎市文化振興課「ハンドベル教室」係(〒852－8104 茂里町2－38)へ郵送。FAX(842・3784)でも可。申(期限)5月20日(土)　他中学生以下は保護者の同意が必要

もよおし

もよおし

長崎ノーマイカーとくとく運動実施中！

サステナプラザながさき☎895・5541

地球温暖化対策を推進するため、公共交通機関の利用などエコな移動を促進する運動を実施。4月15日(土)・16日(日)に護国神社(城栄町)で開催されるイベント「庭フェス」にノーマイカーで来場・買い物すると、ステキなサービスがあります。

もよおし

ジブリの大博覧会 ～ナウシカからマーニーまで～

長崎歴史文化博物館☎818・8366

アニメで有名なスタジオジブリの設立から30年間の歩みを体感できる特別展です。期4月15日(土)～6月25日(日)　時午前10時～午後6時　※入場は午後5時30分まで　所長崎歴史文化博物館　費(観覧料)大人1400円、小中高800円、小学生以下無料　他(休館日)5月15日(月)

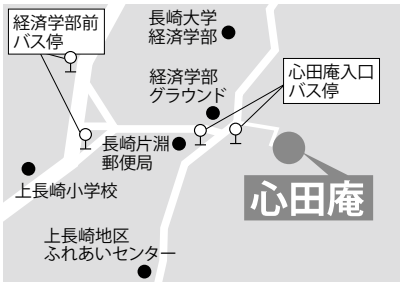
もよおし

心田庵「春の一般公開」

文化財課☎829・1193

新緑の季節、由緒ある日本庭園と茶室で日頃の喧噪(けんそう)を忘れて過ごしませんか？

期4月21日(金)～5月9日(火)　時午前9時～午後5時　※入場は午後4時30分まで　費15歳以上300円(中・高校生は無料)　他抹茶サービス(有料)



もよおし

企画展「シーボルトとオタクサ」

シーボルト記念館☎823・0707

日本植物誌をはじめ、シーボルトとアジサイにまつわる資料などを展示。期4月21日(金)～6月18日(日)　時午前9時～午後5時　※入場は午後4時30分まで　所シーボルト記念館(鳴滝2丁目)　費大人100円、小中学生50円　他毎週月曜日は休館

暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会

安全安心課(☎829・1231)

安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げ、市民集会を開催します。申込不要、直接会場へ。

期4月22日(土)
時午前10時～11時30分
所(集合)市民会館
他市民集会開催後、市民会館から浜市アーケードまでパレードを実施(パレードは雨天中止)

〈広告〉

STAR SHIP スターシップ 科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2　☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名など	内　容
スターシップフェスタ（無料）	**わくわくサイエンス祭り** 4/22（土）・23（日） 10:00～16:00
春の特別展 （有料）	**「服部正志の衝撃！3Dアート展Ⅲ～魔法の絵画展～」** ～5/7（日）
プラネタリウムのタベ（有料）	4/22（土）18:30～19:30 定員200人※要申込
プラネタリウム （有料）	時間・番組などはお尋ねを。
科学教室 （2週間前までに往復はがきで申込） （有料）	**海藻おしばでイラスト作り** 5/5（祝）10:00～11:30 定員24人※小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴） **自然体験Ⅰ** **大人気!!伊王島で化石発掘!!!** 5/13（土）13:00～16:30 定員50組※小学生以上（小学4年生以下は保護者同伴）
親子で楽しむ科学講座 （2週間前までに往復はがきで申込） （無料）	**真空実験 しゅぽしゅぽ!** 4/30（日）10:30～12:00 定員40人（親子） **ドライアイス実験モクモク** 5/14（日）10:30～12:00 定員40人（親子）
夜間天体観望会 （無料）	4/15（土）・22（土）・29（祝）の 19:00～21:00 5/6（土）の19:30～21:30 ※天候不良時中止。実施は当日16:00以降にご確認を。
おもしろ工作 （有料）	毎週土・日・祝日 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30
【休館日】4/17（月）・24（月）、5/8（月）・9（火）	

もよおし 長崎さるく

長崎国際観光コンベンション協会☎811・0369

4月から全てのコースが**完全予約制**に変わりました。期限までに申し込みがない場合、コースは中止となります。

◆帆船さるく　帆船まつりの会場を案内した後、マスト登りやロープクラフトなどを帆船「みらいへ」内で体験します。日4月22日（土）問詳しくは、ホームページ「長崎さるく」かパンフレットをご覧ください。

◆英語でさるく　長崎のまちを英語で案内。英語初心者のかたも安心してご参加ください。期・テ①4月23日（日）…出島②5月14日（日）…下町③5月28日（日）…諏訪神社 ④6月4日（日）…平和 時午前10時～午後0時30分 所（集合）①出島西側水門前 ②ハマクロス411前 ③諏訪神社一の鳥居前 ④原爆資料館前 定各15人（先着順）費大人1000円、中高生800円 申（期限）開催日前日の午後5時までに、電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。

もよおし 交流日帰りバスツアー

長崎国際観光コンベンション協会☎823・7423

①～③は、申電話かホームページ「浪漫なながさき旅情報」でお申し込みを。

①大村桜さるくとシュシュいちご狩り・石楠花めぐり　樹木医の案内で大村城址の名桜を巡ります。日4月15日（土）午前9時～午後5時 所（集合）JR長崎駅かもめ広場 定45人（先着順）費中学生以上4800円、小学生3800円 他昼食付き

②新緑の息吹 轟峡で森林エクササイズ　轟峡の新緑に包まれ山ガイドとハイキング。午後は、紙すき体験または森林ヨガ体験 期4月29日（祝）、5月6日（土）時午前9時～午後5時 所（集合）JR長崎駅かもめ広場 定45人（先着順）費中学生以上5300円、小学生3900円 他昼食付き。森林ヨガ体験は、ヨガマットまたはバスタオル持参

③遠藤周作と小説『沈黙』の舞台を巡るバスツアー　『沈黙』の舞台を学芸員と巡ります。期4月16日（日）、5月21日（日）時午前9時40分～午後5時30分 所（集合）JR長崎駅かもめ広場 定24人（先着順）費中学生以上7800円、小学生6800円 他昼食付き、遠藤作品の文庫本1冊付き&喫茶ドリンク券付き

◆ダイヤモンド・プリンセス船内見学会と女神大橋お見送りツアー　長崎で建造された豪華客船の船内や造船所史料館を見学後、出航するダイヤモンド・プリンセスを見送ります。日5月4日（祝）午後1時～6時 所（集合）松が枝国際ターミナルロビー 定30人（抽選）費大人2000円、小・中学生1200円 申は

〈広告〉

がきに、住所・氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、運転免許証またはパスポートの番号を書いて、長崎国際観光コンベンション協会「船内見学会」係（〒850-0862 出島町1-1）へ。はがき1枚につき4人まで　申（期限）4月12日（水）　他当選者には郵送にて案内します。

もよおし

「ステップUP池島」釣大会

水産振興課☎820-6563

池島で春の一日を楽しみませんか？　日5月7日（日）午前5時30分～午後1時30分（受け付けは午前9時まで）　※荒天の場合は5月14日（日）に延期　所（受付）池島開発総合センター前　費1000円　※女性、中学生以下は無料　内魚のつかみ取りや貝釣コーナーなどの楽しいイベント（有料）も有り　問同大会実行委員会（午後1時～6時☎0959・26・2555／午後6時以降☎0959・26・1568）　※平日のみ受け付け

もよおし

遠藤周作文学館の催し

遠藤周作文学館☎0959・37・6011

◆篠田正浩監督作品『沈黙』上映会inチトセピアホール

入場無料　日4月29日（祝）午後2時～4時（開場　午後1時）　所チトセピアホール（千歳町）　定500人（先着順）　申往復はがきに、住所・氏名（返信用も）、年齢、電話番号、参加人数、イベント名を書いて、遠藤周作文学館（〒851-2327 出津町77）へ。はがき1枚につき3人まで　申（期限）4月21日（金）

◆映画公開記念特別展 遠藤周作×マーティン・スコセッシ「沈黙」展の会期延長

好評につき6月25日（日）まで延長。　所遠藤周作文学館第Ⅱ展示室　他入場料は入館料に含まれます。

もよおし

市民の森すうデー

森林体験館☎825・6705

日5月4日（祝）午前10時～午後3時（午後2時受付終了）　所長崎市民の森　内・費石窯ピザ体験・木工クラフト…有料、草木染め・ハタづくりなど…無料　申不要

もよおし

トレッキング入門

日吉自然の家☎824・5017

日吉自然の家～烽火山（ほうかざん）を往復。　日5月20日（土）午前9時30分～午後4時　所（集合）日吉自然の家　定50人（抽選）　費500円　申往復はがきに、住所・氏名（返信用も）、性別、年齢（学年）、電話番号を書いて日吉自然の家（〒851-0254 飯香浦町3715）へ。グループでの申し込み可　申（期限）5月12日（金）

見てみんね！ 図書館通信

今月のおすすめ本

少年少女のための文学全集があったころ
松村　由利子 著／人文書院

子どもの頃、どのような本を読んでいましたか？

この本では、幼少期から文学に親しみ、「ごはんを食べるように本を読んできた」という著者が、児童文学との思い出を言葉豊かに語っています。当時の感情を大人になってからも思い返し、作品世界を追及する様子には、文学への愛と敬意があふれています。

語られているのは子どもの本についてですが、私たち大人にも「また読みたい」「読んでみたい」と思わせてくれる1冊です。

図書館の催し

申し込み・問い合わせ＝市立図書館
〒850-0032 興善町1-1　☎829-4946

赤ちゃんおはなし会
日5月4日（祝）午前10時30分～、11時～、午後3時～（20分程度）

小さい子向けおはなし会（2～4歳程度）
日4月13日（木）・27日（木）午前11時～（20分程度）

大きい子向けおはなし会（4歳程度～）
日4月16日（日）、5月7日（日）午後3時～（30分程度）

子ども読書の日おはなし会
日4月23日（日）午後3時～（30分程度）

〈広告〉

おしらせ

都市計画変更（案）の縦覧

おしらせ

都市計画課☎829・1169

いずれも、期4月14日（金）～28日（金）※土・日を除く 時市…午前8時45分～午後5時30分、県…午前9時～午後5時 他縦覧期間中は意見書の提出可

◆都市計画道路（長崎外環状線） 所都市計画課（商工会館）、土木企画課、県都市計画課（江戸町）、県長崎振興局都市計画課（大橋町） 問県都市計画課（☎894・3033）

◆長崎港臨港地区（毛井首地区） 所都市計画課、県都市計画課、県長崎振興局都市計画課 問県都市計画課（☎894・3033）

指定管理者制度の導入について

おしらせ

行政体制整備室☎829・1124

市が設置する体育・文化・社会福祉・観光施設などの管理・運営に、民間事業者などの能力・技術を活用し、市民サービスの向上を図る「指定管理者制度」を導入しています。4月からは新たに、「式見地区ふれあいセンター」「長崎原爆遺跡旧城山国民学校校舎」「日吉自然の家」でもこの制度を導入します。このほかに指定管理者制度を導入している施設や、指定管理者となっている団体については、市ホームページをご覧になるか行政体制整備室にお尋ねください。

臨時福祉給付金（経済対策分）申請

おしらせ

臨時福祉給付金コールセンター☎0570・011・920

期限を過ぎると申請できなくなりますので、早めに申請してください。詳しくは、広報ながさき2月号の折り込みや市ホームページをご覧ください。 申（期限）7月10日（月）消印有効 他（お問い合わせ受付）午前9時～午後5時 ※平日のみ

市民総合プールが利用できない日

おしらせ

市民総合プール☎845・1212

大会利用のため、4月2日（日）は25mプールが午後6時まで利用できません。 他毎週火曜日は休場日

芸術文化活動への助成

おしらせ

文化振興課☎842・3782

対（定例枠）次のいずれも満たす団体 ①舞台芸術か美術についての継続的な活動を行うか、鑑賞事業を行う ②市内に事務所と主な活動拠点がある ③前年度の助成を受けていない／（合併地区枠）合併地区における文化協会または文化振興事業などを行う団体 対（事業）今年度に市内で市民に広く公開する舞台芸術や美術の催しなど 対（経費）会場使用料、舞台製作費など 内（助成限度額）30万円（助成対象経費から、収入を差し引いた額の2分の1以内） ※分野の異なる団体による共同事業の助成限度額は50万円 申文化振興課、市役所本館案内所、公民館、市ホームページなどにある要望書を提出。 申（期間）4月3日（月）～28日（金） 他詳しくはお問い合わせください。

水銀体温計などを回収します

おしらせ

廃棄物対策課☎829・1159

家庭で使われなくなった水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計を回収します。※電子式、アルコール式や医療機関などで使用しているものは対象外 対市民 期4月3日（月）～ 時平日の午前8時45分～午後5時30分 ※平日のみ 所廃棄物対策課、中央環境センター、東部環境センター、行政センター、支所など ※詳しくは市のホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

国民年金のお知らせ

おしらせ

市民課☎829・1137

◆国民年金の届け出をお忘れなく 会社などを退職したときや、夫や妻の扶養からはずれたとき、20歳になったときなど、国民年金の届け出が必要な場合があります。また、学生のかたで、本人の前年の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

◆平成29年度の国民年金保険料は、月額1万6490円です 日本年金機構から送られる納付案内書で、金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。※口座振替やクレジットカードでの納付申込もできます。詳しくは長崎南年金事務所（☎825・8705）へお尋ねください。

〈広告〉

大募集

公孫樹耕作倶楽部（いちょうさくくらぶ）の会員募集

森林体験館☎825-6705

対市民　期日曜日を基本に月1回程度、時午前10時～午後3時（夏期は午前9時～正午）　所市民の森　内①無農薬・有機栽培の野菜作りなど ②栽培した作物を使った加工品づくり ③竹林の管理およびタケノコ掘り体験　定若干名　費年間4000円　申はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市民の森 森林体験館（〒851-0241 茂木町1010-1）へ。FAX（825-6707）でも可。

長崎伝習所の塾生募集

市民協働推進室☎829-1125

長崎を元気で魅力あるまちにするために、市民と行政が力を合わせて調査・研究活動を行う長崎伝習所「塾」。平成29年度は3つの塾で塾生を募集します。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた　期5月（予定）～来年3月31日　内①野母崎夢塾 ②長崎こども社中塾～空き家deこどもの城づくり～ ③アースダイバー琴海塾　申市民活動センター「ランタナ」（馬町）、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページにある申込用紙を提出。申（期限）4月30日（日）　他各塾の詳しい内容は、「ランタナ」や、長崎伝習所のホームページなどで確認できます。

市民活動支援補助金

市民協働推進室☎829-1125

市民活動団体の公益的な事業に対して助成します。事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。申市ホームページにある申込書などを提出。申（期限）5月15日（月）午後5時

市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4（上限10万円、1団体1回限り）を補助
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う事業
内容	補助対象経費の4分の3（1回目）、3分の2（2回目）、2分の1（3回目）（上限50万円、年度内において1団体1回限り、通算3回まで）を補助

ラウンジコンサート出演者募集

ブリックホール☎842-2002

対市内にお住まいか、通勤・通学または市内で音楽活動をしている個人とグループ ※ジャンル・年齢は問いません。期7月～3月の各月に1回開催。時午後7時～9時　定40組程度　申長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページなどにある申込用紙および演奏を録音したCDなどを提出。申込用紙は4月上旬から配布・掲載。申（期限）5月31日（水）　他詳しくはお問い合わせください。

立地適正化計画（素案）

都市計画課（☎829-1169）

「ネットワーク型コンパクトシティ長崎」（11ページ掲載）の実現に向けた、まちづくりの内容についての説明会を開催します。併せて皆さんからのご意見（パブリックコメント）も募集します。

◆ 説明会

いずれも、時午後7時～8時30分。参加無料。直接会場へ

期日	場所	期日	場所
4/11（火）	大浦地区公民館	4/20（木）	三重地区市民センター
4/13（木）	江平地区ふれあいセンター	4/24（月）	小榊会館
4/14（金）	西公民館	4/25（火）	東公民館
4/17（月）	アマランス	4/27（木）	南部市民センター（末石町）
4/18（火）	北公民館	4/28（金）	香焼公民館

◆ パブリックコメント

対市内にお住まいか、通勤、通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた　所（閲覧）計画案は、都市計画課、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。申閲覧場所、市ホームページにある意見提出用紙を郵送かFAX、または持参。市ホームページ内の応募フォームでも可。申（期間）4月11日（火）～5月12日（金）　問都市計画課（〒850-0031 桜町4－1 商工会館 ☎829-1169 FAX 829-1168）　他匿名や電話での提出は不可。

〈広告〉

大募集 市民企画講座を募集

男女共同参画推進センター☎826・0018

男女共同参画に関する講座を企画しませんか。講師料などはセンターが負担します。対市内を中心に活動していて、講座の企画から準備、実施までを主体的にできる団体やグループなど テ男女共同参画の推進に関して広く市民に問題提起できる内容 申（期限）11月30日（木）他申込方法など詳しくはお尋ねください。

大募集 職場や学校、グループの勉強会に講師を呼びませんか（派遣講座）

男女共同参画推進センター☎826・0018

男女共同参画に関するさまざまなテーマで研修会を開催してみませんか（テーマの例：男女共同参画とは、DVの防止、セクハラ、ワークライフバランスなど）。専門の講師を派遣します。費用無料。対市内を中心に活動している事業所や団体など ※原則15人以上参加できること 日原則平日の午前10時～午後4時の間で2時間程度 所会場は準備してください。他申込方法や、テーマ・日時などは事前にご相談ください。

大募集 青少年ピースボランティアの募集

被爆継承課☎844・3913

被爆の実相や平和の尊さについて学び、伝えていく活動をします。対15歳以上30歳未満のかた（中学生を除く）期4月～翌年3月 所原爆資料館ほか 内土・日曜日に開催の学習会（月1～2回、2時間程度）、施設などの見学、被爆建造物ガイド、県外研修など 申はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、長崎市被爆継承課（〒852－8117 平野町7－8）へ。FAX（846・5170）でも可。随時受付。他4月22日（土）に原爆資料館でオリエンテーションを開催。

大募集 親子記者の募集

平和推進課☎844・9923

被爆の実相や平和に取り組む人などを取材して、新聞を作ります。対小学生（4年生以上）とその保護者 定全国で18組（抽選） 期8月8日（火）午後～11日（祝）正午 申（期限）5月8日（月） 他詳しくは「日本非核宣言自治体協議会」ホームページで。

大募集 指定管理者を募集します

スポーツ振興課☎824・3728

平成30年1月に開設予定の、市民神の島プールを指定管理者として管理・運営する、民間事業者を募集します。指定期間は平成30年1月6日～平成34年3月31日、募集期間限は6月23日（金）まで。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

大募集 附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

◆長崎市人権教育・啓発審議会 対次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 期（任期）7月1日～平成31年6月30日 内人権教育啓発に関する事項についての調査・審議 テ人権が尊重される社会の実現のために、どのような考えをもって行動しますか。定若干名 申人権男女共同参画室、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページにある応募用紙に、テーマに沿った800字程度の小論文を添え、長崎市人権男女共同参画室（〒850－0874 魚の町5－1）へ。申（期間）4月3日（月）～28日（金） 選（結果）5月下旬までに通知。問人権男女共同参画室（☎826・0026）

大募集 生活支援員（嘱託員）を募集

高砂園☎896・2040

対年間を通じ職務に従事できる健康なかた（学生を除く） 期（任用）5月1日（予定）～来年3月31日 所（勤務）養護老人ホーム高砂園 内入居者の生活介助や通院の付き添い

〈広告〉

など　内（勤務）1日7時間45分　申高砂園、人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書（市ホームページでも入手可）または履歴書を長崎市高砂園（〒851-1315 高島町2706-34）へ。後日、書類審査と面接を行います。他提出書類は返却しません。

大募集

自動販売機設置者の募集

財産活用課☎829・1127

公共施設に自動販売機を設置するかたを募集します。申入札参加申請書を提出してください。※物件の案内と申請書は、4月18日（火）から財産活用課または市ホームページで入手可。申（期間）4月18日（火）～5月10日（水）他設置者は一般競争入札で決定。

MINI ミニ情報

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」体験談&説明会

4/12（水）午後7時～8時30分、長崎ブリックホールで。参加無料。直接会場へ。問＝JICA九州 市民参加協力課（☎093-671-6311）

水球教室

25m程度泳げる小学1年～6年生が対象。4/23（日）、長崎工業高校で。申込締切は4/19（水）まで。詳しくはお尋ねを。問＝県水泳連盟　北山氏（☎864-1716）

稲佐山つつじまつり

いずれも稲佐山公園の野外ステージ周辺で。参加無料。①**ちびっこハタ作り・ハタ揚げ** 4/29（祝）午前11時～正午。直接会場へ。定員200人 ②**カラオケ大会** 4/29（祝）午前10時～午後1時。参加者は4/14（金）までに電話を（抽選）。③**民踊大会** 4/29（祝）午後1時～3時。稲佐地区の自治会のみなさんが日ごろの練習の成果を披露。④**NAGASAKI Music Fes'** 5/3（祝）・4（祝）午前11時～午後4時、個人・グループでの演奏。参加希望者は4/14（金）までに電話を。⑤**花歌祭り（カラオケ）** 5/3（祝）午前11時～午後4時、参加希望者は4/14（金）までに電話を。
問＝①～③稲佐山景勝保存会 吉野氏（☎861-3255）④・⑤平和と愛コンサート実行委員会 山本氏（☎090-9728-1706）

100年以上の歴史を持つ茶畑でお茶摘み体験

4/29（祝）午前9時～午後0時30分、西出津町駐車場集合。定員50人。500円。申込方法など詳しくはお尋ねを。問＝ド・ロさまの家（☎0959-25-1002）

鯉・来い祭り IN 神浦（こうのうら）川河川公園

4/30（日）午前10時～午後3時、そとめ神浦川河川公園で。魚・うなぎのつかみ取りやゲーム、出店コーナーなどの楽しいイベント。問＝同実行委員会 辻氏（☎0959-24-0070）

棚田オーナー募集

日本の棚田百選の「大中尾棚田」で、米作りを体験。期間は6月～10月。定員50組。会費3万円。収穫後にお米30kgと特産品の特典付き。4/20（木）までに電話かFAXで。問・申＝大中尾棚田保全組合 尾崎氏（☎0959-24-0235／FAX 0959-24-0281）

文教親子広場「この指とまれ」参加者募集!

2歳児（H26.4.2～H27. 4.1生）の未就園児が対象の自由遊びや読み語り。長崎大学文教キャンパス内で。参加無料。5/17～翌年1月末の水曜日の午前10時30分～正午。親子10組程度。はがきに住所、親子の氏名・年齢、申込理由、電話番号を書いて、4/21（金）までに長崎大学教育学部 森野氏（〒852-8521 文教町1-14）へ。問＝森野氏（☎819-2405）

DEJIMA博（長崎創生プロジェクト認定事業）

5/4（祝）～7（日）、長崎水辺の森公園と三角広場で開催。絶品スイーツやグルメが大集合。ライブやお笑いショーなどもあり。問＝（株）長崎国際テレビ（☎826-2266）

〈広告〉

日中国交正常化45周年記念
青少年中華伝統芸能
初開催 長崎公演 入場無料

【日時】5月8日（月）午後6時30分開演（午後6時開場）
【場所】長崎ブリックホール　【定員】1,900人（抽選）
【申込】往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）、電話番号、参加人数（1枚につき4人まで）を記入し、長崎県国際課「青少年中華伝統芸能長崎公演」係（〒850-0035 元船町14-10 橋本商会ビル6階）へ。【申込期限】4月24日（月）必着　【結果】返信用はがきで通知します。当選通知を持参のうえご来場ください。
【問い合わせ】長崎県国際課（☎895-2087）

長崎では初めての公演。中国国内で選抜され研さんを積んだ6歳から20歳までの青少年およそ20人が、二胡（にこ）・中国舞踊・変面や少林寺拳法の演武などの伝統芸能を披露します。卓越した中華伝統芸能を堪能しませんか。【出演者】中華文化大楽園優秀才芸学生交流団　【主催】中華人民共和国国務院僑務弁公室　【後援】中華人民共和国駐長崎総領事館　【協力】長崎県、長崎市、長崎華僑総会、長崎新華僑華人協会

青少年中華伝統芸能　長崎公演　検索

世界遺産（候補）探訪 ～長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産～

今月から全12回シリーズで長崎市の構成資産を中心に「潜伏キリシタン関連遺産」をわかりやすく紹介します。

第1回「潜伏キリシタン関連遺産」とは

キリスト教は16世紀に日本に伝わりましたが、その後、江戸幕府はキリスト教の信仰を2世紀以上にわたり禁止しました。
その間、宣教師が不在にもかかわらず、長崎と天草地方では潜伏キリシタンたちが密（ひそ）かに信仰を守っていたことに「潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産としての価値があります。
潜伏するきっかけとなる出来事があった「原城跡」や、密かに信仰を続けていくためにさまざまな形をとっていた10の「潜伏キリシタン集落」、潜伏が終わるきっかけの舞台となった「大浦天主堂」など、長崎県と熊本県にある12の資産がその価値を証明しています。

Hidden Christian Sites in the Nagasaki Region
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

VEGETABLE OIL INK　UD FONT
※リサイクル用紙を使用しています。
長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888（市役所代表電話）
編集■長崎市広報広聴課　〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
発行日■平成29年4月1日　印刷■㈱藤木博英社