長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」

e-Kao

育児情報テレフォンサービス（☎824-4282）
4月のテーマ：はじめての園生活

子育て広場 “スマイル”

母子健康手帳休日交付窓口

こども健康課☎829・1255

日 4月22日（土）午前9時～正午　所 こども健康課

お遊び教室に来ませんか

子育て支援課☎829・1270

就学前のお子さんと遊んだり、子育て中のかたが気軽に立ち寄って、交流、情報交換、相談ができる場所です。毎月1回、日曜日には、市民会館で「パパDay」を開催。夫婦での参加も大歓迎です。対 0歳～就学前のお子さんと保護者　時 おおむね午前10時～11時30分　費 無料　申 不要　他 日程表を子育て支援課、支所、行政センター、子育て支援センターで配布しています。市子育て応援情報サイト「イーカオ」（http://ekao-ng.jp）でも確認可。

むし歯予防教室

口腔（こうくう）保健支援センター☎829・1436

むし歯予防のお話を聞いて、お口のお手入れの仕方を実習します。対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者　日 4月27日（木）午前10時～11時30分　所 市役所別館地下1階機能回復訓練室　定 20組程度（抽選）　費 無料　持 母子健康手帳　申 4月24日（月）までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへのかかわり方に悩む保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。日 精神科…4月12日（水）、5月10日（水）の午後2時～4時／小児科…4月19日（水）午後2時～5時　所 子育て支援課　申 事前に電話で。

母子家庭・父子家庭・寡婦などのための貸付制度

子育て支援課☎829・1270

母子家庭、父子家庭、寡婦などを経済的に支援するため、資金を貸し付けています（表のとおり）。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。

種類
修学資金
就学支度資金
修業資金
結婚資金
就職支度資金
医療介護資金
技能習得資金
生活資金
事業開始資金
事業継続資金
住宅資金
転宅資金

就学援助制度

教育委員会総務課☎829・1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的にお困りのかたは、援助を受けることができます。対 市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）、国民年金保険料免除世帯（全額か4分の3、半額免除に限る）、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。他 申請書類は、在学中の学校からお渡しします。詳しくは、学校か教育委員会総務課までお尋ねを。

子育てをがんばるあなたに

健康づくり課（☎829-1154）

育児や家事、仕事に地域活動など大活躍のお母さん、お父さん。お子さんの健やかな成長のために、自分の健康にも目を向けましょう。

市では、4月29日（祝）に「元気がいちばんたい！ 健康まつり」を開催します。がん検診や無料歯科健診が受けられるほか、乳がんの発見に有効なセルフチェックなども学べます。そのほかにも、血管年齢測定や骨密度測定や禁煙相談もあります。 ※詳しくは18ページで。

検診の際の託児サービスあります

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、妊娠中のかた	4/13（木）	10:00～11:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	4/12（水）	おやこ遊び、交流会など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんをもつ保護者15人	4/20（木）	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	4/13（木）	参加費400円。エプロン、三角巾持参
両親学級	妊娠32週までの第1子を持つ夫婦20組	4/22（土）	9:30～11:30	こども健康課	4/14（金）	妊娠中の栄養、妊婦体験、赤ちゃんの育て方など