

広報

ながさき

Nagasaki

特集
みんなで
子育て
できるまち



年中無休
午前8時～午後8時
市役所コールセンター
あじさいコール
095-822-8888

市役所の代表電話
も同じ番号です


4月7日、土井首中学校で入学式が行われました。1年生の皆さん、入学おめでとうございます！ 中学校生活楽しんでくださいね！

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	元氣予報	子育て広場	長崎市民	市長コラム	上手な暮らし塾	長崎市民	市政	長崎市民	市政	長崎市民	特集	
「国保だより」「ながさき市議会だより」「給水・排水 装置工事事業者」一覧「社協だより」	紫陽花(おたくさ)を見に行きませんか	(福祉・健康)(税)講演講座(もよおし) (おしらせ)(大募集)	「地域コミュニティのしくみづくりを」 に考えませんか?」出前講座ほか	「禁煙サポート事業参加者募集」ほか	「あつまれ」はじめてママ「両親学級」ほか	ながさきプチ旅行「外海潜伏キリシタン文化資料館」	田上市長のホッとトーク 「景観専門監」	「口見地区連合自治会」「地域の身近な相 談相手」民生委員(児童委員)	おたよりプレゼントクイズ	「復興支援で福島と熊本に職員を派遣」など	お料理レシピ・汽笛の鳴る方へ	進化長崎!!「地域に身近な」地域セン ター」と「総合事務所」をつくりま	ながさきメーカー・輝く働き人	みんなで子育てできるまち	
	36	28 35	22 27	20 21	19	18	18	16 17	14 15	13	12	10 11	9	8	3 7

救急・災害情報

- 休日・夜間当番医の案内 ☎825-8199
- 防災行政無線情報 ☎0180-999-002
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます
※一部の電話機からは利用できない場合があります
- 災害情報 ☎0180-999-001
※一部の電話機からは利用できない場合があります

防災ガイドながさき 検索

登録QRコード 

あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

●よくある質問と回答は… **長崎市FAQ** 検索

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

- 市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30
- 交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00
- 弁護士無料法律相談
月・火・木曜日(受け付けは11:45までに窓口で。順番は抽選。相談は午後から)
- 国税相談 毎月5日
- 登記相談 火曜日
- 不動産相談 金曜日(第5週は除く)
- 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

人権男女共同参画室
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

- 女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
- 夜間電話相談 水曜日(5/3は除く) 18:00～20:00
- 弁護士無料法律相談 金曜日(5/5は除く) 13:00～16:00
- 心の健康相談 5/25(木)、6/1(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00
※その他の開設日時・場所は、長崎行政評価事務所(☎849-1100)までお問い合わせください。

表紙の話



入学式が終わって、ホッと一息。友達と楽しそうにしている姿を撮影していると、私たちも自然と笑顔になりました。

いまのフレッシュな気持ちを忘れずに、勉強に部活に、目いっぱい頑張ってください!

広報媒体の紹介

長崎ケーブルメディアで
(デジタル11ch)
市政情報をゲット!

市トクながさき

安心して下さい、分かりやすく紹介しますよ。

毎月最後の金曜日は、私(田上市長)も出演します!

金曜日放送の「なんでんカフェ」で、市役所の情報を分かりやすく紹介します!

【放送】金曜日 午後5時～
※再放送は午後7時～
午後9時～、午後11時～
※放送後はYouTubeで動画配信

みんなで 子育て できるまち

特集

特集

市民

市政

パブリック
コメント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



子育てについて「知りたい」「相談したい」と思っても、いったいどうしたらいいのか、分からないお父さんお母さんもいるのではないだろうか。

そのような方々を応援するために、長崎市では、気軽に立ち寄れる「子育て支援センター」や、地域で子育てを応援する「ファミリー・サポート・センターながさき」などの取り組みを行っています。

そういった取り組みに加え、今年度は、子どもの医療費の助成対象を拡大したり、保育料の負担軽減対象の収入要件を拡大したりと、さまざまな取り組みを進めています。

頑張って子育てしているお父さんお母さんがもっと楽しく、安心して子育てできるように、長崎市は応援していきます。

今回は、子育て世帯のみなさんが笑顔で過ごせるような情報をお届けします。

子育て支援課 ☎829・1270
幼児課 ☎829・1142

子育て世代の「どい」の場

「いつでも」「だれでも」をモットーに、親子で交流できる場所が「子育て支援センター」です。どんなところなのか訪ねてみましょう。

気軽に集まって交流できます

親 や子どもの交流や、仲間づくりができる場所。それが「子育て支援センター」です。市内には10カ所あり、おおむね3歳未満の子どもと親が気軽に集まり、自由に遊ぶことができます。

また、親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できたりするところもあります。



親子で気軽に楽しめるイベントも行われています



子育て支援センターを週2、3回は利用しているという山本さん親子（左）と西田さん親子

子育て仲間が見つかります

梅香崎地区の子育て支援センター「ひなたぼっこ」を利用している山本さん親子と西田さん親子。この日は、「英語で遊ぼう」というイベント（上の写真）が開催されていて、多くの親子が参加していました。

センターを利用して理由を聞くと、「近所にあって、子育てについて、いろいろな情報交換ができる」と答えてくれた山本さん。最初は、なじめるかと不安もあったようですが、「同じように子育てを頑張っている仲間ばかりなのですぐに打ち解けた」と言います。



ひなたぼっこのスタッフのみなさん

相談もできて安心です

また「ママ友も増え、毎回訪れるのが楽しみ」と西田さん。そして、「頼りになる先生たちがいて、とても安心」と言います。子どもの世話の仕方を教えてもらえるなど、子育ての先輩がいるとアドバイスをくれることもオススメできる点だそうです。

ひなたぼっこでは、常駐のスタッフ2人が、訪れる親子を温かく迎え入れてくれます。「一人で悩まずに気軽に来てほしい」と井上センター長（左の写真下段中央）。

子育て支援センターを訪れると、子育て仲間と出会い、きっと楽しい時間が過ごせます。他のセンターでもさまざまな催しをしています。詳しくは、お近くにある、子育て支援センターへお尋ねください。

市内の子育て支援センター(10カ所) 利用料：親子で1日100円

名前	場所	開設日(祝日休み)	時間	電話番号
西浦上地区「びよびよ」	中園町3-5	月～土	10:00 ～ 16:00	845-2410
梅香崎地区「ひなたぼっこ」	大浦町7-2 大浦児童センター1階			822-2940
橘地区「風の子らんど」	戸石町500-574			839-0306
緑が丘地区「ピクニック」	若草町9-5			843-3555
三和地区「びっぴ」	布巻町111-1 三和行政センター3階			892-1138
東長崎地区「きずな」	矢上町19-1 東部地区にここセンター1階			838-2220
土井首地区「みなみ」	竿浦町913	878-2788		
上長崎地区「もりのフレヨン」	片淵1丁目13-13 上長崎地区ふれあいセンター1階	火～日 (月曜日が祝日の場合、火曜日も休)	824-9211	
黒崎聖母保育園内「つばめサークル」	上黒崎町48-1	月・火・水	10:00 ～ 15:00	0959-25-0050
中央保育園内「ひまわり広場」	琴海戸根町2573-1	火・水・木		884-2646

地域で助け合う子育て

子育ての援助をしてほしい人と援助したい人が、一時的に子育ての助け合いを行う「ファミリー・サポート・センターながさき」。

地域で子育てを応援します

子育てを地域で支える取り組みとして「ファミリー・サポート・センターながさき」(※以下、

「ファミサポ」があります。例えば、「急な用事で保育所や幼稚園に迎えに行けない」「通院や冠婚葬祭のときに子どもを預かってほしい」「就職活動の時間を確保したい」などの場合に利用できます。

長崎市では、市社会福祉協議会と市保育会が運営を行っていて、現在、子育てを援助してほしい「おねがい会員」と援助したい「まかせて会員」あわせて1479人の方々が登録しています。

急な用事でも頼みやすい

5年前から「おねがい会員」の片山さん。実家が近くにないので、よく「ファミサポ」を利用するそうです。どんなときに利用するかを尋ねると、「幼稚園のお迎えが多い」と言い、「急な用事が入ったときでも「頼みやすい」とのこと。

また、子どもが3人いるので、一人の具合が悪いときに、ほかの子を見てもらったり、妊娠中は上の子を見てもらったりしていたそうで、「とても助かった」と言います。

「まかせて会員」はどんな存在か、との問いに、子育てのことなど気軽に相談できる「親戚のお姉さんみたい」と笑顔で答えてくれました。

4月から新たに仕事を始めたそう、これからはファミサポを活用していくとのことでした。

子育て世帯を応援したい

一方「まかせて会員」として、およそ2年前から活動している松本さん。保育サポーター(ファミサポ以前の制度)時代を含めると、12年間子育て世帯を応援しています。

活動をはじめた理由は「子どもを預かったりすることで、子育てが大変なお母さんたちの手助けができるかも」と思ったから。これまで、およそ9年間お世話に携わった子もいて、「家族みたいな感じだった」とうれしそうに当手を振り返ります。そして、ファミサポの良いところは「制度がしっかりして、預ける側も預かる側もどちらも安心できる点」と言います。

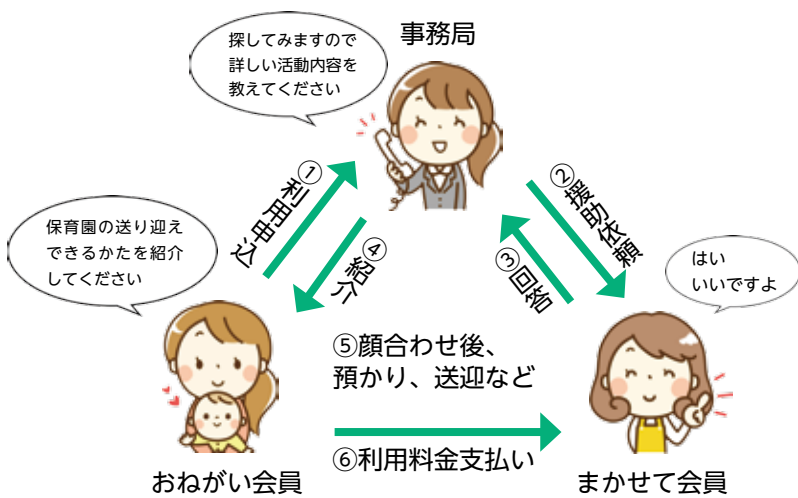
また、やりがいのひとつとしては「活動を通して、子どもたちの成長が分かること」と言い、これからも頑張っている子育て世帯を応援したいという思いを聞かせてもらいました。

ファミサポは、「おねがい会員」と「まかせて会員」のどちらもできる「どちらも会員」もあります。ぜひ、ご利用ください。



松本さんは「まかせて会員」として、週2回活動中です

ファミリー・サポート・センターながさきのしくみ



利用するには会員登録が必要です。また「まかせて会員」は研修を受講する必要があります(19ページ参照)。生後0カ月から小学生までが対象で病児の預かりはできません。

【預かり時間と料金】

- 平日午前7時～午後7時 / 1時間あたり 700円
- 平日時間外および土日祝日時間内 / 1時間あたり 800円
- 土日祝日時間外 / 1時間あたり 900円

【問い合わせ】 市社会福祉協議会 (☎ 829-6244)
市保育会 (☎ 829-7714)



「おねがい会員」の片山さんと子どもたち

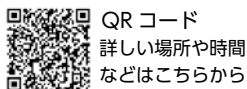
遊んで子育て！「お遊び教室」で楽しもう

公民館やふれあいセンターなどで、民生委員・児童委員・主任児童委員のみなさんと協力しながら、乳幼児を持つ親子の集団遊びや保護者同士の交流・育児相談を定期的開催。市内に35カ所あり、申込不要で気軽に参加できます。

子どもと一緒に遊んだり、子育て中の仲間同士で楽しくおしゃべりしましょう！

問い合わせ 子育て支援課 (☎ 829-1270)

対象：乳児～就学前児童のお子さんと保護者
時間：おおむね 10:00～11:30
費用：無料



QRコード
詳しい場所や時間
などはこちらから

もっともっと
お出かけしたいかたへ！



お遊び教室「山里地区ふれあいセンター」
みんなで歌をうたっている様子

安心してお出かけ！「赤ちゃんの駅」を利用しよう

子育てをしている親子が安心して外出できるように、授乳やおむつ替えができる場所を「赤ちゃんの駅」として認定。下の表の民間施設のほかに、一部の公共施設も認定しています。外出の際は、ぜひご利用ください。

また「赤ちゃんの駅」として授乳やおむつ替えスペースを開放していただける施設を募集しています。

問い合わせ 子育て支援課 (☎ 829-1270)



このロゴが目印です

民間施設の「赤ちゃんの駅」一覧

	名前	できること	時間
1	みらい長崎ココウォーク	授乳 おむつ替え	10:00～21:00
2	ハローワークプラザ長崎・マザーズコーナー (メルカつきまち)		10:00～18:00 (土日祝日除く)
3	長崎浜屋		10:00～19:30 (金土は20:00まで)



みらい長崎ココウォーク
授乳室



ハローワークプラザ長崎
授乳室・おむつ替えスペース



長崎浜屋
授乳室・おむつ替えスペース



「イーカオ」で子育て情報をチェック！

市の子育て応援情報サイト「イーカオ」では、これまで紹介してきた情報のほかにも、健診や予防接種、保育所の入所など、子育て支援に関する情報がいっぱい。ウェブサイトなので、時間を気にせず情報入手することもオススメのポイントです。



QRコード





これからますます子育てしやすくなります 平成 29 年度から新たに始まった取り組み

子ども医療費助成対象を拡大

子ども医療費の助成は、平成 27 年度までは小学校就学前の乳幼児を対象にしていたものを、昨年度は小学校卒業までの児童を対象を拡大しました。

さらに、今年 10 月からは中学生の入院にかかる医療費も対象とします。

問い合わせ 子育て支援課 (☎ 829-1270)



子ども医療費助成対象の拡大 イメージ

自己負担額：1 医療機関あたり 1 日 800 円以内、
月上限 1,600 円 (調剤薬局は負担なし)

	通院	入院
平成 27 年度 まで	小学校就学前まで	
平成 28 年度 から	小学校卒業まで	
平成 29 年 10 月から	小学校卒業まで	中学校卒業まで

保育料負担軽減の対象を拡大

子どもが 2 人以上いる子育て世帯の保育料の負担を軽くする長崎市独自の取り組みです。今年 9 月分から対象となる世帯の要件を「年収 360 万円未満」から「年収 470 万円未満」に拡大。要件を満たす世帯の 2 人目の子どもの保育料を半額、3 人目以降を無料とします。

問い合わせ 幼児課 (☎ 829-1142)

対象となる世帯年収
(子どもが 2 人以上)

360 万円 未満相当 → 470 万円 未満相当



市立の幼保連携型認定こども園

市内中心部の保育ニーズに対応し、認定こども園の移行のモデル園として、4 月 1 日から市立長崎幼稚園が幼保連携型認定こども園に移行しました。幼稚園と保育所、両方の機能を持ち、併せて、地域における子育て支援も行います。0 歳児～5 歳児を受け入れ、教育・保育に対応しています。

問い合わせ 幼児課 (☎ 829-1142)



「子育てガイドブック」で安心して子育て！

妊婦さんや子育て家庭への助成や支援制度、幼稚園・保育所・放課後児童クラブなど、子育てに関する情報が満載のガイドブックです。この冊子は母子手帳を交付する時に配布していて、市役所や、支所、行政センターにも設置しています。

毎月、「広報ながさき」では、子育て広場「スマイル」でさまざまな子育て支援情報を掲載しています。
今月号は 19 ページに掲載していますので併せてご覧ください。

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

3/26
(日)

チューリップが咲いたよ



「香焼チューリップまつり」が開催されました。

自治会や地域の中学生など、地域のかたが丹精込めて育てた40種類、約5万本のチューリップが会場を色鮮やかに染め、来場者の目を楽しませました。



また、香焼小学校ブラスバンド部と香焼中学校吹奏楽部による演奏や、香焼保育所の園児による元気いっぱいの和太鼓の演奏が行われ、会場は一段と盛り上がりました。

3/17(金)
~19(日)

春だよ! グリーンだよ!



今年から新たな会場で開催した「ながさきグリーンキャンペーン」。来場者は、お店の人と会話しながら思い思いに植木・鉢花の買い物を楽しみました。

3/25
(土)

鍋冠山展望台がより身近に



駐車場が新たに完成しました。15台分の駐車スペースがあり、以前より訪れやすくなりました。

稲佐山とは、またひと味違った、長崎港の景色を楽しんでみてはいかがでしょうか?

4/10
(月)

路面電車 みなと 出発進行!



市民や観光客にとって欠かせない路面電車。「ななつ星 in 九州」のデザインを手がけた水戸岡鋭治氏が車両のデザインをした路面電車が、この日、お目見え。

あなたは、市内を走る姿に出会えましたか?

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker 「外海文化愛好会」
会長 松川 隆治 さん

江戸時代のキリスト教禁教期に、先祖が信仰を守り続けた外海地区の史実をみなさんに知ってもらうための活動をしている「外海文化愛好会」。その会長をつとめる松川さんを紹介します。



写真は展示品の説明をしている様子

外海地区のボランティアガイド協会や枯松神社保存会の会長としても活動しています



取材日も市内からの見学者に歴史などを丁寧に説明していました

それにも増えていったそうです。

それら資料を通じて「自分たちの先祖が命をかけて守ってきた信仰を多くの人に理解してもらいたい」と、今年3月に念願だった外海潜伏キリシタン文化資料館を開館しました。

外海の歴史に多くの人が触れ、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産への登録に向けた機運につながればと活動を続けています。

潜伏キリシタンの子孫である松川さんは、ももとは社会科の高校教師。約15年前に定年退職した後、潜伏キリシタンに関する研究を始めました。

愛好会のメンバーと外海地区の家々をまわって潜伏キリシタンの話を聞いていると、それにも増える貴重な資料を託



潜伏キリシタンが保管していたマリア観音などが展示されています

外海潜伏キリシタン文化資料館



開館日 土・日・祝日(平日は要予約)
開館時間 午前9時～午後4時
場所 下黒崎町5143番地
入館料 高校生以上200円、団体(10名以上)160円、中学生以下無料
問い合わせ 松川さん(☎090-2713-5259)

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたあ びと 輝く働き人



株式会社 カネミツ 長崎工場 大町 彩夏さん

自動車部品「ブーリ」の国内シェア35%を誇る株式会社カネミツの長崎工場に勤務。長崎工場は平成27年度に稼働し、大町さんは、おもに製品の出荷に携わる仕事を担当しています。



Q1. この会社に就職した理由は?

県内での就職を希望していて、新しく長崎にできた工場ということを知り、どのような会社なのか興味をもったことがきっかけです。

特に、高校で簿記、パソコンやビジネスマナーなどを勉強していたので、そういった強みを活かせる職場ということもあり、就職を決めました。

Q2. どんなことを心がけて仕事をしていますか?

まだ社会人2年目なので、出荷の処理を間違わないよ



笑顔がすてきな大町さん。職場では「癒やし系」だそうです♪

うに、一つ一つきちんと確認することです。

また、工場で働くみなさんがスムーズに働けるように、工場内の備品を補充するなど、できることをしようと心がけています。みなさんが円滑に仕事をしている姿を見ると、会社の一員として役立てていると感じます。

Q3. 社会人1年目を振り返ってどうでしたか?

あっという間でした。1年前はもっとできる自分を想像していたので、まだまだと感じています。これからもっと、できる仕事を増やしていきたいです。

Q4. 先輩も今後期待していますよ!

今年から後輩が入ったので、しっかりと頑張っていきたいです。

そして、これからもっと周りのみなさんに頼りにされるような社会人になりたいと思います!



「仕事もまじめでしっかりしてる」と上司からも太鼓判!

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」(毎月第2火曜日)の放送でも紹介しています。動画はQRコードからどうぞ。



動画QRコード

進化 ← 長崎!!

市政の動きをお知らせする

特集

市民

市政

「ご意見」
プレセント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

なぜ変わるの？

長崎市は近隣の町や村との合併により市域を広げ、今では福岡市や熊本市より広い面積となりました。そういった中でも、地域によって歴史や特性があり、いろいろな課題もあります。

現在、みなさんの身近にある「支所」や「行政センター」はサービスの内容や職員数に違いがあり、バランスを見直す時期にきています。高齢化が進むなど社会が変化するなかで、みなさんと市役所がこれからも一緒に暮らしやすい地域をつくるには、市役所ももっと地域を全体的に見る必要があります。そのために、支所や行政センターを含めた市役所の組織を見直します。

どう変わるの？

暮らしやすい地域であるためには

- ① 近くで用事を済ませることができる
- ② スピーディーな解決をする
- ③ 地域の特性に合った対応をする

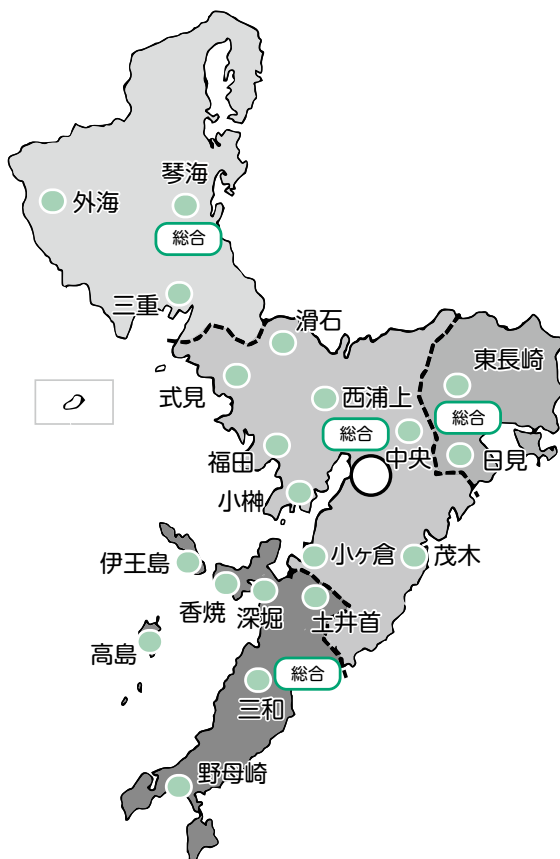
ことが必要です

そのために

将来も長く使えるしくみをつくります！

< 地域センターと総合事務所の配置図 >

- ・「支所」「行政センター」は全て「地域センター」にかわります。
- ・「中央（本庁舎1階）」にも新たに「地域センター」を設置します。
- ・市内の中央・東・南・北に新たに「総合事務所」を設置します。
- ・「総合事務所」は部長を置いて、予算と権限を持ちます。



もっと地域を応援する市役所へ
地域に身近な「地域センター」と「総合事務所」をつくります

【問い合わせ】
 行政体制整備室
 ☎ 8 2 9 - 1 1 2 4

いつ変わるの？

平成29年**10月1日**から変わります。

組織の見直しは、平成29年7月を目標としていましたが、十分にお知らせをしてスタートするために、10月1日に実施することとなりました。

どう便利になるの？

- ・市内どこの「地域センター」でも同じように手続きができます。
- ・「地域センター」にまちづくりの担当がいるので、地域のまちづくりの相談ができます。
- ・現場に近い「総合事務所」に専門職員がいるので、困りごとの解決が早くなります。

地域センター

～住民・地域の窓口～

- ・地域のまちづくりの相談受付
- ・証明（戸籍、住民票、市税など）
- ・届出（戸籍届、児童手当の現況届など）
- ・申請（国民健康保険や子ども医療費の資格取得、障害者手帳の交付申請など）

総合事務所

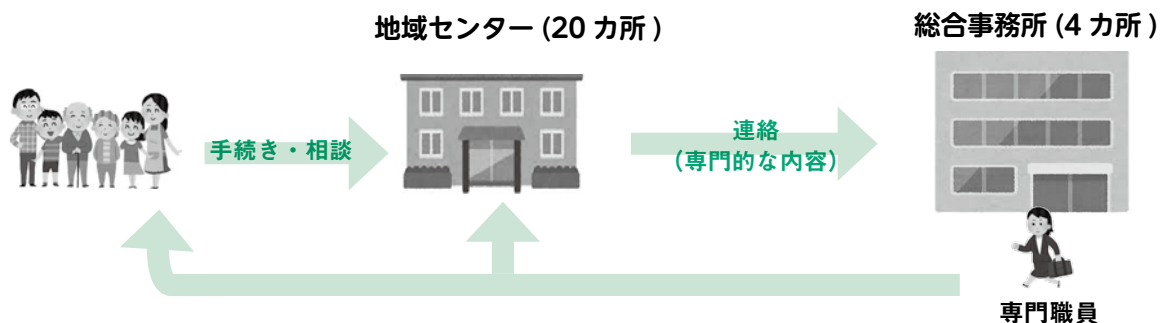
～専門職員が現場に出向く拠点～

- ・まちづくり活動の支援（担当エリア内）
- ・土木（生活道路、公園や農林道の改良、維持補修など）
- ・保健（地域で行う健康教室や健康相談など）
- ・生活保護（調査、決定など）



どこに行けばいいの？

個人や地域の代表のかたは、
まずは「地域センター」へお越しください！



地域へ説明に伺います！

この組織の見直しについて、お知らせワイド版(22ページ)の地域コミュニティのしくみづくりについての意見交換会の場でも説明します。

なお、自治会内で周知をしたいなどのご要望がありましたら、日程を調整させていただいた上で伺います。また、出前講座も実施していますので、詳しくは26・27ページをご覧ください。

詳しい内容や周知パンフレットを、市ホームページでご覧になれます。

長崎市 行政サテライト機能再編成プロジェクト

検索

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ



びわジャムサンド



【1個分225kcal】

この季節の旬の果物といえば、「びわ」! 長崎は生産量が日本一です! 今回は、ながさき味わいの匠であり、地元産の旬な野菜、果物を使ったスイーツなどを作っている「峰工房」の峰千晴さんがレシピを紹介します。

..... 材料(16枚、8個分)

- ◎薄力粉…150g
- ◎びわジャム…100g
- ◎ベーキングパウダー…大さじ1と1/2
- ◎牛乳…130ml
- ◎バニラオイル…少々
- ◎クリームチーズ…100g
- ◎生クリーム…100g
- A たまご…1個 グラニュー糖…大さじ3
(太白)ごま油…大さじ1

◎作り方

- 1 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかける。
- 2 ボウルにAをいれてよく混ぜ、牛乳・バニラオイルをいれてさらに混ぜる。
- 3 2に1を入れて全体を混ぜ合わせる。
- 4 別のボウルに筋が残るくらい泡立てた生クリームと温めたクリームチーズを軽く合わせる。
- 5 3をフライパンで焼いて、パンケーキを作る。
- 6 焼き上がったパンケーキに4とびわジャムをサンドしたらできあがり!!

「びわジャムの作り方」

- ① 湯通したびわを水に浸して冷やした後、皮をむいて種を取り除き、レモン汁にくぐらせる。
- ② ①を水と砂糖1:1のシロップに漬け、レモン汁と一緒に鍋に入れ、火にかける。
- ③ 沸騰してびわがオレンジ色になったら、フードプロセッサなどでつぶし、煮詰めるとできあがり!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやフェイスブックで、長崎の美味しい情報を発信中!



汽笛が鳴る方へ

港まち・長崎を訪れる

クルーズ客船に会いに行こう。

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、「またお会いしましょう」という言葉です。

英語 Let's meet again.

中国語 期待 能 再次 相见。

韓国語 또 만나요.

📍 寄港予定スケジュール(5月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭、「出」…出島

船名	寄港予定日時	岸壁	トン数	船名	寄港予定日時	岸壁	トン数
コスタ・セレーナ	1日(月) 8:00~20:00	松	114,261	マリナー・オブ・ザ・シーズ	17日(水) 7:00~ ~18日(木) 18:00	松	138,279
カレドニアン・スカイ	3日(祝) 8:00~22:00	松	4,200	クワンダム・オブ・ザ・シーズ	19日(金) 7:00~19:00	松	168,666
ダイヤモンド・プリンセス	4日(祝) 9:00~17:00	松	115,906	コスタ・アトランチカ	20日(土) 8:00~20:00	松	85,861
オペレーション・オブ・ザ・シーズ	6日(土) 11:00~20:00	松	168,666	MSCリリカ	21日(日) 8:00~14:00	松	65,591
コスタ・フォーチュナ	7日(日) 7:00~16:00	松	102,669	マリナー・オブ・ザ・シーズ	22日(月) 7:00~17:00	松	138,279
マリナー・オブ・ザ・シーズ	8日(月) 14:00~22:00	松	138,279	ダイヤモンド・プリンセス	23日(火) 8:00~19:00	松	115,906
ダイヤモンド・プリンセス	9日(火) 9:00~18:00	松	115,906	カレドニアン・スカイ	23日(火) 9:15~18:00	出	4,200
コスタ・フォーチュナ	11日(木) 14:00~21:30	松	102,669	MSCリリカ	26日(金) 12:00~21:00	松	65,591
マリナー・オブ・ザ・シーズ	12日(金) 7:00~17:00	松	138,279	マリナー・オブ・ザ・シーズ	27日(土) 7:00~21:00	松	138,279
カレドニアン・スカイ	13日(土) 8:00~17:15	松	4,200	クワンダム・オブ・ザ・シーズ	28日(日) 7:00~21:00	松	168,666
クワンダム・オブ・ザ・シーズ	14日(日) 8:00~19:00	松	168,666	コスタ・セレーナ	29日(月) 8:00~19:00	松	114,261
コスタ・アトランチカ	16日(火) 8:00~20:00	松	85,861				

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

復興支援で福島と熊本に 職員を派遣



3月27日に市長から辞令が手渡されました

東日本大震災と熊本地震の復興を支援するため、被災地へ職員を派遣します。

今回は、新たに福島県南相馬市への支援を行うこととし、引き続き、職員派遣を行っている福島県庁、福島県いわき市、熊本県宇土市と合わせて6人の職員が、4月から来年3月までの期間、それぞれの派遣先で道路や河川の復旧業務や福祉分野などの業務に従事します。

■問い合わせ 人事課(☎829-1119)

英語にもっと親しんで♪ 新しいデジタル教材が完成



3月29日に完成報告とお披露目が行われました

小学校の子どもたちに、もっと英語に親しんでもらおうと、市独自で行っている「ハローイングリッシュ活動」のデジタル教材が完成し、製作に携わった12人のALT(外国語指導助手)が、市長を表敬訪問しました。

新しい教材は、以前製作した「Picture Dictionary」の音声・動画版で、小学校を中心として、中学校の英語学習にも活用される予定です。

■問い合わせ 学校教育課(☎829-1195)

長崎市表彰式を開催



4月3日に長崎ブリックホールで66名12団体を表彰しました

市政功労表彰のかたは次のとおり(順不同・敬称略)です。**〔地方自治〕**山口定夫、梅本清、大石清治、國司満子、松本勲、中村弘、林久夫 **〔観光国際交流〕**N.I.W.A.長崎インターナショナルウィミンズアソシエーション **〔平和〕**山脇佳朗、船山忠弘 **〔水産〕**能瀬始 **〔教育文化〕**太田スマ子、青木信之、坂本三吉、田中茂章、奥村英彦、松永知彦、平田聖子(芸名:花柳昌太女)、田口英章、小川深雪、羽柴悟、琴海ロードレース実行委員会 **〔社会福祉〕**池田紀久子、五十川節子、香田孝明、黒田唯介、長崎いのちを大切に作る会、特定非営利活動法人 子どもの人権アクション長崎 あじじの会 **〔保健環境〕**高尾貞幸、武政剛弘 **〔防災〕**嶋津達幸、藤田俊行、平井健 **〔德行〕**前田繁則

■問い合わせ 秘書課(☎829-1110)

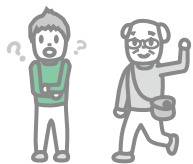
式見地区公民館が ふれあいセンターに



4月1日に開所式が行われました

地域のかたがもっと使いやすく、集いやすい地域コミュニティの拠点に生まれ変わりました。

■問い合わせ 自治振興課(☎829-1134)

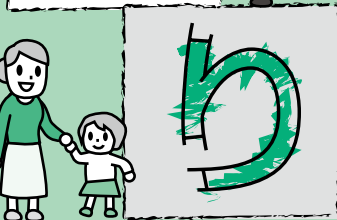
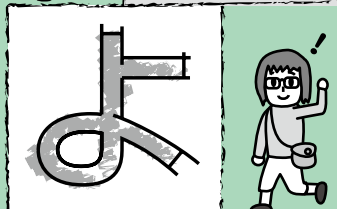
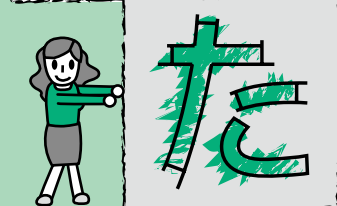
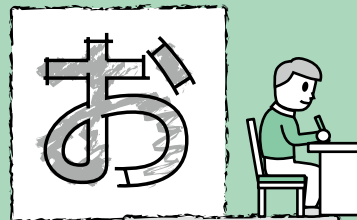


長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



消防団は、火災の消火活動をはじめ、さまざまな災害で避難誘導や救助活動を行うなど、地域の安全・安心を守るための組織で、団員は、普段は別の仕事をしながら活動をしています。「消防署で働いている人たちがいるのに、必要なの？」と思うかたもいるかもしれませんが、7・23長崎大水害などで、市内全域に被害を及ぼす大規模災害が発生した場合、消防署の職員だけでは、全ての被災場所に対応することには限界があり、昨年発生した熊本地震

■消防団に入りませんか！
地域の消防団に入団する人が少なくなると困っていると聞きます。地域の消防団の活動や意義などを紹介し、もっと多くの人に知ってもらいたいです。
(宮崎町 50代のかた)



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。



でも消防団員が倒壊家屋などから多数のかたを救助しています。このように消防団は、災害が発生した場合に、自宅や職場からすぐに駆けつけるため、普段から、訓練や消火栓などの点検を行い、地域のみなさんに防火防災への意識を高めてもらうため、防火訪問も行っています。

詳しくは、消防局予防課 ☎822・0425 または地域の消防団員までお尋ねください。地域防災力向上のためにがんばる消防団を応援してください！
(消防局予防課)



今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月はこちらの商品を、

10名様
にプレゼント!!

お店 (株)白雪食品 商品 ちゃポリタン(10袋入)

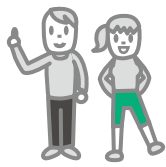


もちもちとした食感の“ちゃんぽん麺”と長崎の“かんぼこ”がオリジナルのトマトソースと相性抜群！麺を茹でずにフライパンで手軽に調理できるのも魅力です。長崎のおいしさがつまった一品をご賞味ください。

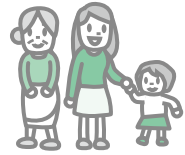
問 岡町5-5
(☎0120-74-1004)

白雪食品 検索

広報紙への意見・感想を紹介！
ちよこつとおたより
3月号の火災についての特集で、昨年の火災原因の二位が、こんろからの出火と見て驚きました。電気ストーブかなと思っていました。こんろが怖いと思いましたが、こんろに火を付けたまま忘れてしまうことがあるので、気をつけたいと思います。
(立山5丁目 30代のかた)



さまざまなご意見をお待ちしています。



また、トイレのマナーや利便性の向上などの普及啓発に



この看板が目印です

観光客や買い物客が多く訪れる市内中心部のトイレのニーズに対応するため、市が管理している公衆トイレについては、年次計画で整備を進めているところですが、これと併せて、民間の店舗などが、市民や観光客にトイレを開放する際の支援として「長崎おもてなしトイレ支援事業」を平成27年度から実施しています。24ページに募集の記事を掲載しています。

その環として、安心してまち歩きを楽しんでいただくために欠かすことのできない、まちなかのトイレの環境改善にも地域のみなさんと一緒に取り組んでいきます。

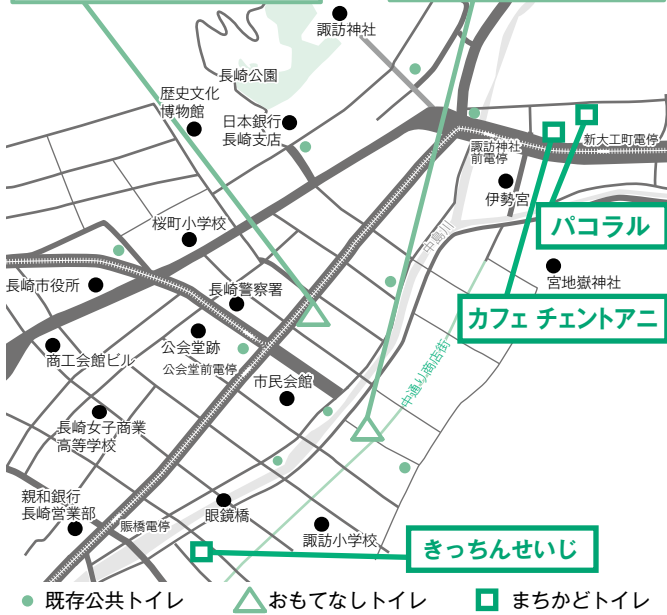
「トイレを見つけきれなくて…」
新大工町へよく買い物に出かけますが、トイレがなくて困ることが時々あります。お金を出してでもトイレを貸してもらえるところがあれば助かります。
(住塚町 80代のかた)

古町ビル 1F
WASH&FOLD 長崎古町店

開設時間 8:00 ~ 21:00

諏訪町 中島ビル 1F
KAKU craft (カククラフト)

開設時間 11:00 ~ 18:00



取り組む市民団体「みんなにやさしいトイレ会議実行委員会」も、まちづくりプロジェクト認定事業として、飲食店などにご協力をいただき、店舗内のトイレをどなたでも自由に利用できるように開放していただく「まちかどトイレ」の普及に取り組んでいます。

今回、お便りをいただいた新大工町周辺では、馬町交差点のそばに公衆トイレがありますが、新大工町商店街の外れにあり、買い物途中であれば不便を感じるかたもいらっしゃると思います。

このような中、新大工町周辺では、周辺の店舗のみなさんのご協力により、2つの店舗が「まちかどトイレ」を

開設しています。また、隣接する中島川・寺町エリアでも3つの店舗が「長崎おもてなしトイレ」や「まちかどトイレ」としてトイレを開放していますので、お店のかたに声をかけていただき、ご利用ください。

トイレを開放していただいている店舗のみなさんには清掃など維持管理の負担をいただいておりますので、トイレは大切ににご利用いただきますようお願いいたします。

市では、今後とも地域のみなさんと手を携えながら、安心してまち歩きができる環境を整えていきます。
(まちなか事業推進室)

問題

10月から支所・行政センターが、もっと身近なものに変わります。さて、その名称は?(ヒントは10・11ページ)

答え ○○センター

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは5月31日(水)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



QRコード

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【4月号の答え】
適正

※3月号には328通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜日見地区連合自治会〜

地域の親睦を深め、よりよいまちづくりのためにさまざまな取り組みをしている自治会。

今回は、毎年、桜の季節に日見公園の桜の木にぼんぼりを設置している、日見地区連合自治会にお邪魔し、山口忠夫副会長にお話を伺いました。

—どのように取り組んでいますか？
地域のかたに、桜に囲まれた日見公園の夜桜を楽しんでもらおうと、平成16年から毎年行っています。

取り付け作業には、連合自治会役員や民生委員・児童委員を中心に、今年も「学童保育とんねるクラブ」の子どもたちや

「特別養護老人ホーム橘の丘」のみなさんも協力して、110個のぼんぼりを手作業で取り付けました。



—何か反響はありましたか？
昼間だけでなく、薄暗くなつてからも、友達同士や家族で公園を訪れ、花見を楽しむ多くのかたでにぎわっています。

—今後の課題はありますか？

桜の木もだいぶ高齢ですので、植え替えを要望したり、手入れをしたりしなごら、いつまでもきれいな桜が咲く日見公園にしていきたいと思っています。



日見地区連合自治会では、他にも地区の成人式や防災訓練など、さまざまな行事を行っているそうです。

特に、昨年11月には地区ごとの避難訓練のほか、身近に起こりやすい災害を体験するための「防災体験コーナー」を設置した防災訓練を実施しました。この訓練には小学生からお年寄りまで約450人のかたが参加し、地域の重要な行事となりました。

* * *

このように、自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

■問い合わせ

自治振興課 (☎029・1134)

消費者

5月は消費者月間です 〜行動しよう消費者の未来へ〜

私たちは日々の生活で、消費(買い物)を繰り返し行っています。みなさんは買い物をする時、価格・品質・安全性の3つを主な基準としているかと思えます。今回は「倫理的消費」(エシカル消費)という第4の消費判断の基準を紹介します。

倫理的消費とは、「より良い社会に向けて、地域の活性化や雇用なども含む、人や社会・環境に配慮した消費行動」と定義されています。言い換えると、「それぞれの消費者が、今ある社会問題に取り組んでいる事業者を応援し、消費活動を行うこと」です。

例えば、①人への配慮：障害のある人が作った商品を買う、障害のある人を雇用する企業の商品を選ぶ
②社会への配慮：フェアトレード(発展途上で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に取引する)商品や寄付つきの商品を買う
③環境への配慮：エコ商品・リサイクル製品を買う
④地域への配慮：地産地消や被災地産品を買う、が挙げられます。

なぜ、倫理的な基準が必要なのでしょう。実は、私たち消費者は、日々の買い物を通して、社会に影響

を与える力を持っています。日本国内総生産(2015年・約499兆円)の約6割(約285兆円)は個人による消費です。つまり、消費者が人や環境に配慮した商品やサービスを優先して選ぶようになれば、企業は環境や人に配慮した商品の生産や流通を意識するようになります。個人消費が大きい分、今後ますます影響を与えることになるでしょう。

毎年5月は消費者月間です。今年のテーマは「行動しよう 消費者の未来へ」。将来のより良い社会に向けた消費者の行動が重要となります。これを機会に、みなさんも倫理的消費をしてみませんか。



■問い合わせ

消費者センター (☎029・1234)

エコ

緑のカーテンで涼しく過ごそう！

緑のカーテンとは、ゴーヤやヘチマ、アサガオなどのつる性の植物を、窓の外や壁面に張ったネットなどにはわせるように育てた「植物のカーテン」のことです。

植物で作る自然のカーテンは、スダレのように夏の日差しをさえぎり、葉っぱのすき間から涼しい風が通り抜けるので、室温の上昇を抑え、部屋の中のエアコンの節電にもつながります。省エネになる！涼しくなる！実が収穫できる！一度に三つの利点がある地球に優しいカーテンです。ぜひ取り組んでみて下さい。



上手に育てるポイント

■プランターで育てる時の注意点は？

深さがあるプランターがオススメです。土はたっぷり入れて、60cmくらいのプランターなら苗は多くても3本で十分です。土が乾いたら水やりも忘れずに。

■水やりのタイミングの目安は？
割りばしなどの棒を土にさしてみ

て湿った土がくっついてこない、または、土をつかんで強く握ったときに団子状に固まらずバラバラと崩れるようなら、水やりをしましょう。

■つるが縦にばっかり伸びて横に広がりにせん。

緑のカーテンの親づる（一番太い中心の茎）が1mくらいに達するまでに親づるの先を2〜3cm切ること

を繰り返すと広がっていきま（摘心といひます）。

この他にも上手に育てるポイントがあります。詳しくは市ホームページなどで確認してください。

緑のカーテンコンテスト

コンテスト応募に向けて緑のカーテンを育ててみませんか？入賞したかたは、10月22日（日）開催予定のながさきエコライフ・フェスタで表彰を行うほか、市役所本館とサステナプラザながさきで作品を紹介します。今年の夏は、コンテスト応募に向けて緑のカーテンを育ててみませんか？詳しくは、広報ながさき8月号でお知らせします。

問い合わせ

環境政策課 ☎829・1156

民生委員 児童委員

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

■民生委員・児童委員とはどんな人ですか？

国から委嘱され、福祉向上のためにそれぞれの地域で無報酬で活動される方々です。住民の立場に立って相談に応じたり、必要な助言を行ったりしています。また、すべての民生委員は児童委員も兼ねています。

■どんな相談を受けてくれるの？

高齢者、障害がある人、子育ての心配事などがある人から福祉に関する幅広い相談を受けています。相談の内容に応じて、関係機関への橋渡しをして、必要とする福祉サービスを受けながら安心して生活ができるようにお手伝いしています。

例えば、

- ①高齢者の一人暮らしのかたや子育て世帯を訪問し、見守りや安否確認などの活動支援を行っています。
- ②子育てに関する相談支援や必要な情報の提供、専門機関への紹介、児童虐待への取り組み、「こころには赤ちゃん訪問」「お遊び教室」などを行っています。

民生委員制度創設100周年

民生委員の制度は、大正6年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」を

始まりとしています。翌年には大阪府で「方面委員制度」が発足し、昭和3年には全国に普及しました。戦後（昭和21年）、民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められました。

この間、一貫して生活困窮者への支援に取り組むとともに、特に戦後は、時代の変化に応じて新たな活動に取り組むなど、地域の福祉増進のために常に重要な役割を果たしてきました。今年、民生委員制度は、「済世顧問制度」創設から100周年を迎えます。

民生委員・児童委員活動強化週間

5月12日〜18日は、民生委員・児童委員の活動強化週間です。身の回りで気になることや悩んでいることなどがあれば、あなたのまちの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。



問い合わせ

福祉総務課 ☎829・1161
長崎市民生委員児童委員協議会
☎829・7088

今月のテーマ 景観専門監

田上市長の 恋と恋と

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

長崎市役所には「景観専門監」という全国でも珍しい職名があります。4年前に新しくつくったポストで、読んで字のごとく、まちの景観をよくするための監修やアドバイス、そして人材育成を行うのが仕事です。

このポストに就いてくれているのは高尾忠志さんという九州大学の先生。この4年間、週に一度のペースで福岡から長崎に来てくれてい



高尾景観専門監

ます。長崎市はいま、長崎駅周辺や市庁舎、出島表門橋など、大型施設の建て替えや建設の時期を迎えており、その二つの整備事業が景観の面からも長崎のまちづくりに貢献するものになるように、専門家ならではの力を発揮してくれています。また、大型施設だけでなく、市内各地の公園や道路や建物などを整備したり改修したりするときにも、さまざまなアドバイスをもらっています。

高尾景観専門監が関わった仕事はいくつもありますが、最近では鍋冠山公園もその一つです。昨年の4月に新しい展望台が完成。以前より市街地に近くなり、風景を見る場所も広くなって、訪れる人にとっても好評です。今春には15台分の駐車場も完成。夏ごろには残りの駐車場とグラバー園につながる通路も整備される予定です。まだ行かれていないかたは、ぜひ一度出かけてみてください。稲佐山とはひと味違う素敵な夜景を観ることが出来ます。



深堀ふれあい広場

同じく今年の4月に完成したのが深堀支所の隣の広場。地元のみならずと何度もワークショップを繰り返しながらつくってきました。深堀武家屋敷のシンボルでもある石塀を活かして、住民の憩いの広場になったり、駐車場として使ったり、ときにはイベント会場になったりするユニークな広場になりました。

た、今年は4月10日から運行を始めた水戸岡鋭治さんデザインの路面電車が長崎のまちにデビューし、11月には渡り初めをする予定の出島表門橋がお披露目されます。職員の育成にも力を発揮してくれていて、長崎のまちづくりの頼もしい味方です。

長崎市は3月末に国の「景観まちづくり刷新支援事業」のモデル都市に指定されました。これはすぐれた景観のまちづくりを、国が3年間集中的に応援してくれる事業で、選ばれたのは全国で10都市。九州からは長崎市だけです。

周辺地図
外海 港 伏
キリシタン
文化資料館

→西海市
黒崎中学校
カトリック
黒崎教会
道の駅
夕陽が丘そとめ
三重→

独自の祈りの言葉
オラショを記した冊子

宣教師が配ったとされる
ロザリオ

空き家を改装しています

ながさき
フチ
旅行

大切な歴史を伝える
外海潜伏キリシタン
文化資料館

出かけて
見る・知る
まちの
オススメ
スポット

「黒崎教会前」バス停のすぐ側に、今春完成したばかりの「外海潜伏キリシタン文化資料館」があります。ここは外海地区の「潜伏キリシタン」の歴史を伝えようと地区の住民が作った資料館。中に入ると、地区に暮らす人々の先祖が外国人宣教師から授かった「ロザリオ」や、信仰を隠すために密かに唱えていた祈りの言葉「オラショ」を記した冊子など、およそ30点が展示されています。また、禁教期の生活や風習を伝えるパネル展示もあり、外海地区の歴史を知るうえで、価値のある貴重な資料ばかりです。資料館の開館時間などは9ページに掲載されています。あなたもぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

e-Kao

育児情報テレフォンサービス ☎824-4282
5月のテーマ：生活習慣～食事とからだ～

特集

市民

市政

「意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

乳児ボツリヌス症にご注意を！

こども健康課 ☎829-1255

はちみつを混ぜた離乳食の摂取が原因と考えられる、乳児ボツリヌス症による死亡事例が東京都で発生しました。乳児ボツリヌス症予防のために、1歳未満の乳児にはちみつを与えないようにしましょう。



楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。
対 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた **内** 母親同士の交流、意見交換など **費** 777円
申 5月25日(木)までに、はがきに住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・実施場所を書いて子育て支援課 ☎850-8685 桜町2-22へ。電話かFAX ☎29-1275でも可。

実施日	時間	場所	定員
6月1日～22日の木曜日	10:00～12:00	市民会館	14組

母 5月21日(日)午前9時～正午
所 こども健康課 ☎829-1255

母子健康手帳の休日窓口

こども健康課 ☎829-1255

あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **日** 5月25日(木)午前10時～11時30分 **所** 江平地区ふれあいセンター **内** むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) **定** 20組程度 **費** 無料 **持** 母子健康手帳 **申** 5月22日(月)までに電話で。

ファミリーサポートセンターながさき

「まかせて会員」養成研修

子育て支援課 ☎829-1270

子育ての援助を受けた人と、援助したい人が会員となり、子どもの預かりなど2時間的な子育ての助け合いを行う「ファミリーサポート・センターながさき」。自宅でも子どもを預かることができる「まかせて会員」を養成します。受講無料。 **所** 市社会福祉会館(上町) **申** 市保育会 ☎829-7714、市社会福祉協議会 ☎829-6244 **申** 期限)6月13日(火)

期日	時間
6/20(火)	9:35～15:40
6/21(水)	9:30～11:30
6/22(木)	9:45～15:50
6/23(金)	9:45～12:30

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの訓練受講資格取得支援

子育て支援課 ☎829-1270

ひとり親家庭のお母さんお父さんが就職に有利な訓練を受講、または資格

を取得するための助成制度です。いずれも、支給要件があります。要件や申請方法など詳しくはお尋ねください。

自立支援教育訓練給付金

指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の最大60%を支給(上限20万円、下限1万2000円)。※受講申込前に子育て支援課での事前手続きが必要です。

高等職業訓練促進給付金

1年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します。 **対** 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など **内** (支給額) 市民税非課税世帯月額10万円 / 市民税課税世帯月額7万5000円 **内** (支給期間) 全期間(上限3年)

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料 **日** 小児科…5月17日(水)午後2時～5時 / 精神科…6月14日(水)午後2時～4時 **所** 子育て支援課 **申** 事前に電話で。

ツインズフェスティバル

こども健康課 ☎829-1255

対 4歳未満の双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた **日** 6月11日(日)午前10時～正午 **所** 市科学館 **内** おやこ遊び、交流会など **申** 6月7日(水)までに電話で。

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。
こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	第1子で妊娠32週までの夫婦 20組	5/21(日)	9:30～11:30	こども健康課	5/12(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
妊婦の栄養料理教室	妊娠中のかたやパパ 15人	6/1(木)	13:00～15:30	江平地区ふれあいセンター	5/30(火)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	6/15(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	6/8(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親 20人(託児なし)	5/18(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/17(水)	自然卒乳と断乳や卒乳期の食生活について
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者 15人	5/25(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	5/18(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市民

市政

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

禁煙サポート事業参加者募集

健康づくり課 ☎829・1154

禁煙サポート薬局で指導を受けながら、禁煙にチャレンジするかたを募集します。**対**禁煙したい市民のかた **内**ニコチンパッチを使用した禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち4週間分(約1万円)のニコチンパッチを助成 **定**50人(抽選) **申**6月9日(金)までに健康づくり課にある応募用紙を提出。市ホームページからも応募可。



たばこについて知ろう

健康づくり課 ☎829・1154

たばこが健康に与える影響や禁煙方法などに関する情報提供や禁煙相談をします。参加無料。直接会場へ。**日**5月21日(日)午前10時15分〜11時45分 **所**市立図書館

難病医療講演会

健康づくり課 ☎829・1154

専門医師の医療講演と相談を行います。参加無料。**対**難病(パーキンソン病)の患者とご家族 **日**対①5月27日(土)午後2時〜4時:長崎県立総合体育館大研修室 ②6月10日(土)午後2時〜4時:長崎歴史文化博物館 **申**いずれも事前に電話で。**申**(期限)①5月22日(月)②6月2日(金)

歯つぴいスマイルフェスティバル

口腔保健支援センター ☎829・1436

6月4日(日)から10日(土)までは、歯と口の健康週間です。お口の健康相談やブラッシング指導などを行います。参加無料。直接会場へ。**日**6月4日(日)正午〜午後4時 **所**ペルナード観光通り **内**お口の健康相談、フッ素塗布のうがい、ブラッシング指導など



健康ミニ情報

リウマチ医療講演会

関節リウマチのリハビリと治療などの講演会。リウマチ体操と医療相談会もあります。5月21日(日)午後1時〜4時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。

問日本リウマチ友の会長崎支部 (☎0957-48-6188)

認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。5月23日(火)午後1時〜3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。家庭介護の悩みなど電話相談は随時受け付け。

問認知症の人と家族の会 (☎845-2180)

検診車による出張がん検診のお知らせ

問三和行政センター(☎892-1111)

検診内容	対象市民	検査・費用
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診 400円
乳がん	30歳以上の女性	◇エコー検査 30〜39歳のかた 900円 ◇マンモグラフィー検査 40〜49歳のかた 1,500円 / 50歳以上のかた 800円
大腸がん	40歳以上	便潜血検査 300円
胃がん		胃部エックス線検査 500円

期日	時間	場所	がん検査項目			
			子宮	乳	大腸	胃
5/30 (火)	9:00~10:00	脇岬地区公民館	○	○	○	○
	13:00~14:00	野母崎文化センター	○	○	○	-



- 受診の際は、保険証をご持参ください。
- 受診無料クーポン券または後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成28年度市・県民税非課税証明書の写しを持参されたかたは受診無料。
- 子宮がん・乳がん検診は2年度に1回受診可(30〜39歳の乳がん検診は毎年度1回)。

シニア指導など

HIV(エイズ)夜間即日検査

地域保健課 ☎829・1153

仕事や学校で昼間の受検が難しいかたは、この機会に受けてみませんか(無料・匿名)。**日**6月1日(木)午後5時30分〜8時 **所**メルカつきまち5階 **申**事前に電話で。

公園で健康づくり

琴海行政センター ☎85・2111

公園にある健康遊具を使って、体を動かしてみませんか。※雨天中止 **対**20歳以上の市民 **日**・**所**①5月19日(金)午後1時15分〜3時:京泊公園 ②5月25日(木)午後1時15分〜3時:鳴見台近隣公園(光風台病院横)

月…過敏性腸症候群 / 火…床ずれ / 水…こどものよだれの話 / 木…鼻血が出たら / 金…がんの診断とこころの動き
土・日…腎臓移植 問…県保険医協会(☎825-3829) 祝日・休日は前日のテープが流れます

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
市民健康講座 (初めてのノルディック ウォーキング体験)	20歳以上の市民	5/27(土)	13:30~15:30	市民会館 ※2日間とも同じ内容	5/17 (水)	①
		6/13(火)				
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	5/18(木)	10:30~12:30	伊王島一周コース(約4.0km) 伊王島総合開発センター集合	5/16 (火)	①
		5/30(火)	10:00~12:00	浦上川周辺コース(約4.0km) 市宮陸上競技場入口集合	5/26 (金)	
		5/31(水)	10:00~12:00	土井の浦海岸コース(約6.2km) 琴海文化センター集合	5/29 (月)	
		6/6(火)	10:00~12:00	本河内高部水源地 高部水源地公園集合	6/2 (金)	
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	5/17(水)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	事前に	②
足指力測定		5/18(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター		
栄養講話 「貧血について」		5/24(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター		
5/25(木)		13:30~15:30	東部地区にこここセンター			
難病ふれあい教室	こうじゅうじんたいこつかしょう 後縦靭帯骨化症 の患者とご家族	6/1(木)	13:30~15:00	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/31 (水)	②
	こうげんびょう 膠原病の 患者とご家族	6/8(木)	14:00~15:30		6/7 (水)	
まちななかサロン 「高齢者の運動機能の向上」	市民	5/23(火)	14:00~16:00	メルカつきまち5階	事前に	③
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもりのかたの家族	5/17(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	④
断酒のつどい	断酒希望のかた	5/11(木)	10:00~11:00	アマランス	事前に	④
こころの健康相談	心の健康問題で お悩みのかた	5/18(木)	9:00~10:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	事前に	④
			10:00~11:00			
			11:00~12:00			
問い合わせ	①あじさいコール(☎822-8888) ②健康づくり課(☎829-1154) ③包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ④精神保健福祉相談室(☎829-1311)					

— 元気がいちばんたい！健康長崎市民 21 —

「禁煙したいけど、まだ踏み切ることができないあなたへ」

市民を対象に行った昨年の調査で、たばこをやめたいと思っている人は38.7%と、ここ数年でもっとも高くなっています。

多くの施設が禁煙となり、喫煙者のみなさんにとっては、肩身が狭いと思うこともあるのではないのでしょうか。

禁煙すると逆にストレスが溜まって、体に悪いんじゃないかと思っているかたも多いと思います。しかし、たばこをやめることで周りの人

に対する受動喫煙の心配や、火の元の不安などは解消されます。たばこを吸いたい気持ちが何度も訪れてイライラすることは、それだけ禁煙に近づいているということです。

市では、禁煙サポート事業で、禁煙を希望するかたを応援しています。5月21日(日)に禁煙相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。詳しくは20ページをご覧ください。

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイント
アドバイス



保健師

坂瀬 咲也香

目指す地域の姿

地域で決めて、地域で実行！



もつと暮らしやすいまちにするために

地域コミュニティのしくみづくりについて一緒に考えませんか？

地域のいろいろな課題に対応していくためには、自治会やPTA、消防団などの各団体が連携していくことが大切です。自分が住んでいるまちを、「どんな地域にしたいか」など、みなさんが今、思っていることを市長と一緒に話しましょう。

意見交換会 申込不要です。直接会場にお越しください。

※地域を応援する市役所の組織の見直し（詳しくは10・11ページに掲載）や新市庁舎建設についても説明予定です。



	期 日	時 間	会 場	対象小学校区
1	5/19(金)	午後 7時～ 9時	淵地区 ふれあいセンター	西町、西城山、稲佐、城山
2	5/20(土)	午前10時～ 正午	三和行政センター	川原、為石、蚊焼、晴海台
3	5/20(土)	午後 2時～ 4時	南部市民センター	深堀、香焼、伊王島
4	5/23(火)	午後 7時～ 9時	三重地区 市民センター	三重、畝刈、鳴見台
5	5/25(木)	午後 7時～ 9時	東公民館	日見、矢上、高城台、古賀橋、戸石
6	5/27(土)	午前10時～ 正午	琴海南部 文化センター	尾戸、形上、長浦、村松
7	5/27(土)	午後 2時～ 4時	外海公民館	神浦、外海黒崎、池島
8	5/28(日)	午前10時～ 正午	大浦地区公民館	小島、愛宕、仁田佐古大浦
9	5/28(日)	午後 2時～ 4時	小江原地区 ふれあいセンター	小江原、桜が丘、式見手熊
10	6/ 3(土)	午後 3時～ 5時	西公民館	飽浦、朝日、小榊、福田

※対象小学校区は目安ですので、ご都合の良い会場へお越しください。

みなさんのホンネを聴かせてください!!



●問い合わせ●
地域コミュニティ推進室
☎829-1283

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

もっと元気な長崎にしたい! そんな取り組みを待ってます

「人を呼ぶまち」から「人を呼んで栄えるまち」をキーワードに「交流の産業化」の取り組みを進めています。そこで、まちづくりのさまざまな担い手のみなさんによる自主的かつ主体的な取り組みに対して、補助金を交付し、そのチャレンジを応援します。

対 市内に事業所がある法人または団体。ただし、営利を目的とする法人などは、異なる法人などと連携して補助対象事業を行う場合に限りま。

対 (事業) ①②のいずれかの事業

①総合戦略「顧客創造プロジェクト」に資する事業

今まで長崎市を訪れたことがないかたが「行ってみたい!」と思えるような取り組み

②総合戦略「価値創造プロジェクト」に資する事業

長崎市を訪れたかたが「来てよかった!」「また来てみたい!」と思えるような取り組み

期 (事業) 交付決定～平成30年3月

内 (補助) 対象事業費の4分の3(限度額100万円)

申 事業計画書、収支予算書などを提出。

様式は市ホームページからダウンロードできます。

申 (期限) 6月30日(金)

他 外部委員による選定結果は、7月下旬頃に通知します。

オール長崎市で
長崎を元気に!



詳しくは [交流の産業化応援補助金](#) [検索](#)

あなたのアイデア
応援します

交流の産業化応援補助金

●問い合わせ●
長崎創生推進室
☎829-1355

受講すれば、みんなにも教えたくなる!

「長崎の歴史を気軽に学びたい」「長崎の歴史を知人や観光客に紹介したい」など、長崎の多彩な歴史について分かりやすく面白い学習コースを提供します。

いずれも、

対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた

申 はがきに住所・氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、コース名を書いて、長崎市文化財課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。FAX(829-1219)か市ホームページでも可。

申 (期限) 5月29日(月)

長崎学のすゝめコース NEW (全12回)

長崎という都市が歩んできた歴史を、ゆっくり楽しく時間をかけて学びます。

期 6月～11月の第2・4火曜日

時 午後6時30分～8時

所 長崎歴史文化博物館

講 長崎学研究所職員、長崎学ネットワーク会議

定 30人(抽選)

費 3,600円

詳しくは [ながさき歴史の学校](#) [検索](#)

文化財はじめの一步コース (全8回)

“文化財”って何だろう?座学とフィールドワークで長崎の多様な文化財を学びます。

期 座学 6/14、6/28、7/12、8/23、
9/27の水曜日

現地 7/29、9/16、10/14の土曜日

時 座学:午後6時30分～8時

現地:午前10時～正午

所 市民会館ほか **講** 文化財課職員

定 20人(抽選)

費 2,400円+施設見学科 など

ながさき歴史の学校
生徒募集!

長崎をもっと好きになる

●問い合わせ●
文化財課
☎829-1193

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市民

市政

プレゼンテーション

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

長崎市、長崎県、長崎大学が一体となって運営する「核兵器廃絶長崎連絡協議会」が、長崎大学核兵器廃絶研究センター（RECNA）の研究スタッフや、核兵器廃絶の専門家を招いて開催します。核兵器廃絶に向けて、一緒に考えていきましょう。参加無料。直接会場へ。

＜第1回＞ ※6回シリーズ

日 5月27日（土）午後1時30分～3時30分
 所 国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館交流ラウンジ

テ トランプ政権の核政策と日本

講 吉田文彦氏（RECNA 副センター長）

太田昌克氏（共同通信編集委員／RECNA 客員教授）

※コーディネーター：鈴木達治郎氏（RECNA センター長）

他 講座終了後、講師との懇談会「RECNA と語ろう」を開催。



長崎型原子爆弾
（ファットマン）

核兵器廃絶市民講座
核兵器のない世界を
目指して

●問い合わせ●
核兵器廃絶長崎連絡協議会
☎ 819-2252

まちなか賑わいづくり活動支援事業を募集します

新大工～浜町～大浦に至るまちなか区域に新しい魅力を加え、人が集まる目的を増やし、賑わいを創出するための取り組みを募集します。

対 市民、市内のグループ・法人など

対 （事業の期間）平成30年3月31日（土）まで

内 （補助）1件あたり50万円以内（補助率 5分の4）

選 7月頃に審査会で決定

申 まちなか事業推進室または市ホームページ「まちなか再生」にある応募用紙を、長崎市まちなか事業推進室（〒850-8685 桜町2-22）に郵送または持参。

申 （期限）平成29年6月9日（金）※事前に相談を。

＜昨年度採択事業＞



新ダイクンバージョン



長崎・居留地における賑わいと誇りの見える化事業



長崎きもの乙女プロジェクト



銅座サステイナブルタウンプロジェクト

まちなかプロジェクト
まちなかに賑わいを

おもてなしトイレを募集します

対 次の①～④をすべて満たす工事

- ①一般のかたが利用可能な洋式便所（車いす対応便器を含む）の新設・改修
- ②既存の公共トイレから約100m以上離れている
- ③公道に面している
- ④市内に住所または事業所のある者が施工

対 （工事の期間）平成30年3月31日（土）まで

対 （区域）新大工～浜町～大浦の市内中心部 ※長崎駅周辺を含む

内 （補助）対象経費の2分の1 ※上限額あり

申 工事着手前にお尋ねを。

申 （期限）平成30年1月31日（水）

他 トイレの開放を分かりやすく表示し、1日5時間・週5日以上、一般開放していただきます。詳しくはお尋ねを。

●問い合わせ●
まちなか事業推進室
☎ 829-1178

＜広告＞

介護福祉士 受験に必須の資格

介護実務者研修

毎月開講 受講料：75,000円(税別)
 (会員施設ヘルパー2級資格者の場合)
 問い合わせ ☎843-3812 担当：本田

通信制 最短2ヶ月で終了!

定員 20名
 先着順受付
 ※詳細はお問い合わせください

介護のサンハイツ 働き方を選べる介護のお仕事!

スタッフ募集!

募集施設 特別養護老人ホーム、デイサービス
 訪問介護、訪問看護等
 お気軽に、お問い合わせ下さい! ☎843-3812 担当：林田

ご利用者のゆたかに、安らかに、自分らしい生活を支援します。 社会福祉法人 致達会 サンハイツ 〒852-8035 長崎市油木町65番地14 ☎095-843-3812 FAX:848-7160 介護のサンハイツ 検索

長崎広域連携中枢都市圏ビジョンってなに？

人口減少・少子高齢化社会にあっても、経済・生活圏を共にする圏域において、地域経済を活性化し、持続可能な地域社会を形成していくため、長崎市は、平成28年12月に長与町および時津町との間で「長崎広域連携中枢都市圏連携協約」を締結しました。

この連携協約に基づき、目指す将来像や今後の具体的取り組みなどを掲げた「長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」を平成29年3月に策定しました。

どんな都市圏になることを目指すの？

誰もが「住みたい、住み続けたい、訪れたい」と思えるような活力と魅力にあふれる都市圏を目指し、圏域人口の確保を図ります。

目指すべき圏域人口…49.4万人（平成32年度末）

どんなことに取り組むの？

「圏域全体の経済成長のけん引」「高次の都市機能の集積・強化」「圏域全体の生活関連機能サービスの向上」を3つの柱として、それに関連した事業に取り組めます。

圏域全体の経済成長のけん引

それぞれの地域が持つ資源を磨いて、人と人との交流を促しながら、経済の強化と雇用の創出を図ります。



製造業や物産の振興

高次の都市機能の集積・強化

圏域の都市機能を活かし、ネットワークをさらに強化して、圏域全体の活性化と住民の暮らしの向上を図ります。



高度な医療サービスの提供や中心拠点などの整備

圏域全体の生活関連機能サービスの向上

行政サービスを効率的・効果的に提供することで、さまざまな住民の要望に持続して対応したり、地域の課題を解決するなどして安心で暮らしやすい都市圏の形成を目指します。



図書館の相互利用、高齢者ケアに係る研修会、合同企業面談会、婚活支援など

※詳しいビジョンの内容についてはホームページで紹介しています。

長崎広域連携

検索

長崎広域連携中枢都市圏ビジョンを

策定しました

活力と魅力にあふれる未来へ

●問い合わせ●
都市経営室
☎829-1111

〈 告 告 〉

【理美容業界年商日本一】 ※日経MJ新聞第34回 サービス業総合調査より

CUT & PERM HOUSE

パーマ	カット フロー付	3,240円	おしゃれ染め	フロー付	4,320円
カット	フロー付	1,620円	縮毛矯正	カットフロー トリートメント付	8,640円
白髪染め	フロー付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)		

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート フロー付 6,480円

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK!

「ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店	長崎市万屋町4-13 二葉ビル1F 【営業時間】8:30～19:00	095-826-6825
長崎駅前店	長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F 【営業時間】8:30～19:00	095-824-8841
長崎住吉店	長崎市住吉町4-1 【営業時間】8:30～19:00	095-849-6663
東長崎店	長崎市矢上町31-16 【営業時間】8:30～19:00	095-838-3811

COUPON

本誌を切り取って
お持ちいただくと!

シャンプー
(税込540円相当)

無料サービス!

※シャンプーのみのご利用はできません。
※お会計の際にお渡ししたい場合のみ有効。
※他の割引との併用はできません。

平成29年6月末日まで

特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

勉強会のテーマにお困りではありませんか？

まいど！

市役所出前講座です



気軽に学べて、
とっても便利！

ちょっとした情報交換や話題
づくりにも活用できます！
充実の講座内容でみなさん
のご注文をお待ちしています！

職員が出向いて生活に役立つ話
をしたり、市役所の取り組みな
どを紹介したりします。
講師料などは不要です。
お気軽にお申し込みください。

講座(例) 地域コミュニティを考える



対 象	市内にお住まいか、通勤・通学する 15 人以上のグループ
開 催 日	主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可 (年末年始は除く)
時 間	午前 9 時～午後 9 時 (1 回 60 分～ 90 分程度)
場 所	市内 (会場は主催者で準備してください)
テ ー マ	左頁のとおり ※これ以外のテーマでもご相談に応じます。 ※政治・宗教または営利を目的とした催しなどには、ご利用できません。
申 込 方 法	広報広聴課、市役所本館案内所、行政センター、支所、大型公民館、ふれあいセンター などにあるチラシ (申込用紙) を提出してください。 申込期限は、開催を希望する日の 3 週間前。詳しくはお尋ねください。

《お申し込み・お問い合わせ》

広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町 2-22 TEL 829-1114 FAX 829-1115

ホームページからもお申し込みができます。「長崎市 出前講座」で検索！

〈 告 告 〉



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルインの森

095-856-0101 ブルインの森

〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

充実の併設施設

- 各クリニック
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- スポーツジム
- 調剤薬局
- ペーカリー

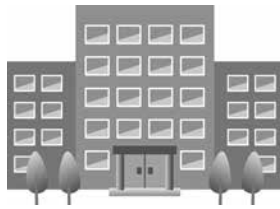
検索 <http://www.bruin.jp/>
JR道ノ尾駅すぐそば

「市政や暮らし」をテーマにした72の講座があります。 その一部をご紹介します！

講座ピックアップ

●市役所の支所、行政センターを含めた組織のあり方の見直しについて

もっと地域を応援する市役所に変わります！どんな市役所の組織にするのか？みなさんにご説明します！



長崎市の取り組みを知ってみませんか？

講座ピックアップ

●ながさきの空き家なくさんば！ ～空き家の活用から除却まで～

空き家の活用から除却まで、市の補助金や法的取扱などの情報を提供します！



生活に役立つ情報を分かりやすく説明します。

【防災・防犯】

- 自主防災組織を結成して、地域でできる防災活動に取り組みましょう！
- 地域防犯講座

【健康】

- 認知症サポーター養成講座
- 高齢者の暮らしを守るために～高齢者虐待について～
- 介護予防
- こころの健康
- 良い睡眠でこころの健康づくり (8月開講予定)
- お酒との上手なつきあい方 (8月開講予定)

【環境・学び】

- 犬・猫の適正飼育について
- ごみの分別について
- わたしたちの「じ・ん・け・ん」 など

「市はどんな取り組みをしているの？」といった疑問にお答えし、市政について分かりやすく説明します。

【まちづくり】

- 新市庁舎建設事業について
- 目指せ！2つの世界遺産があるまち
- まちなか再生の推進(まちぶらプロジェクト)

【本人通知制度・福祉】

- 本人通知制度について
- 長崎版地域包括ケアシステムって何だろう？

【子育て】

- 子育て支援について
- 子どもを地域で見守る取り組みについて

【食・観光】

- 長崎市食育推進計画について
- 世界とつながる出島 など

いざという時のために
地域みんなで話し合いませんか！

講座ピックアップ

●地域の防災マップをつくり ましょう！

地域の地図をみんなで囲んで、一緒に避難所や危険箇所を確認して、意見交換をしながら防災マップをつくる講座です。完成後、A3版のマップを配布します。



その他にも多数ございます。ぜひご利用ください！！

〈広告〉

抜け毛 薄毛など 髪の毛の悩みは、バイオテックに相談を！

利用者満足度97.2%！ プロの技術を無料体験！

発毛・育毛サロンのバイオニアで、10万人以上の改善実績を誇る「バイオテック」。創業32年の実績、業界初の特許を取得した技術と効果に喜びの声が多数！気になる抜け毛や薄毛、ハリやコシがないなど髪の毛の悩みは、深刻になる前に是非ご相談を。「広報を見て」とご予約下さい。

無料体験(約90分)

- ・頭皮チェック 新規の方のみ
- ・抜け毛防止ケア

※自宅でケアできるシャンプー & 育毛剤ミニボトル付き
★2回目の来店時に、「現状報告書」と共に抜け毛の原因の報告とケアアドバイスが受けられます。



角栓様物質(古い角質や汚れ)抜け毛の原因の1つ！

★男女共歓迎！

200倍拡大スコープで頭皮を徹底的にチェック！

全国57店舗展開中！ 発毛・育毛専門サロン **バイオテック** 長崎サロン 長崎市恵美須町7-12 オックス.STAY BLD4F ☎0120-318255

(受付) 9:00~23:00

福祉・健康



障害者就労体験

障害福祉課 ☎829・1141

職場体験を通して、就労スキルの向上を図ります。対市内に住む障害のあるかたのうち、市内の就労移行支援事業所、または就労継続支援事業所、地域活動支援センターなどを利用中で、一般就労への移行を目指すかた。詳しい要件は、ご利用中の事業所を通じてお問い合わせを。期7月～来月3月のうち、2週間～1カ月間 所市立図書館 内図書配架など 申障害福祉課へお尋ねを。申込書を送付します。申(期間)5月8日(月)～6月2日(金)

福祉・健康

障害福祉センターからのお知らせ

障害福祉センター ☎842・2525

いずれも、対障害のあるかた 時午後1時30分～3時30分 所もりまちハートセンター 定10人(抽選) 費無料 申講座名・住所・氏名・電話番号・障害の種類を書いてA4(842・2568)で。電話か窓口でも可。

◆折り紙講座(ペーパークラフト) 期5月17・31日、6月7日(水) ※全3回 内すてきなカゴを作ります。申(期限)5月12日(金)

◆大人のぬり絵講座 期6月15日(木) 内仕上げたぬり絵はポストカードになります。申(期限)5月31日(水)

福祉・健康

後期高齢者医療保険の簡易申告

後期高齢者医療室 ☎829・1139

後期高齢者医療保険に加入しているかたとその世帯主のうち、「①平成28年分の確定申告をしていない ②非課税年金(遺族年金など)のみ ③無収入」などのかたに5月中旬に申告書を送付しますので返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。詳しくはお尋ねを。

税



税

固定資産税の納税通知書を送付します

資産税課 ☎829・1131

今年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に送付。5月下旬になっても届かない場合はお尋ねを。

税

軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日(水)

市民税課 ☎829・1133

平成29年4月1日現在の保有者に5月中旬までに納税通知書を送ります。5月下旬になっても納税通知書が届かない場合はお尋ねを。車両(バイクを含む)を解体、譲渡、または盗難や紛失した場合は手続きが必要です。自動車税については長崎振興局税務部(☎821・8835)へ。

◆軽自動車税の減免 身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、または障害者の特

別な構造装備車両、公益のために直接使

用すると認められる車両および電気自動車について、税が減免される場合あり。納期限までに申請が必要。詳しくはお尋ねを。

◆軽自動車税グリーン化特例 平成28年4月1日～平成29年3月31日に新規登録された新車で一定の環境性能があるものについて、平成29年度分に限り税率が軽減されます。詳しくはお尋ねを。

講演・講座



国際理解講座

国際課 ☎829・1113

参加無料。直接会場へ。期・テ①5月17日(水)：中国で有名な日本人 ②5月25日(木)：韓国人の名前のヒミツ ③5月31日(水)：アメリカ人の私が日本に来て驚いたこと 時午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホール

講演・講座

アマランスの講座

男女共同参画推進センター ☎826・00018

いずれも、時午後1時30分～3時30分 申電話か窓口、または市民会館ホームページで。申(期限)開催日の前日 他一時保育(1歳～就学前)希望のかたは、開催日の1週間前までにお申し込みを。

◆就業支援講座「おいしいお茶のいれ方と日本茶の魅力」 期5月20日(土) 所市民会館 定50人 費無料

◆パパ友のススメ! 子どもの教育資金について 対男性 期5月27日(土) 所アマランス 定15人 費無料

〈 広告 〉

参加無料! 自分年金を作ろう! ～幸せなセカンドライフのために～

主催: マネースクール101事務局 後援: 長崎新聞社

「初心者のためのマネープラン基礎講座」

日程 定員: 各30名・先着順・要予約

6/9 (金) 14:00～16:00

6/10 (土) 10:30～12:30

会場 ANA クラウンプラザホテル

長崎グラバービル (長崎市南山手町 1-18)

老後資金や年金のイロイロ、勉強できます。「楽しいセカンドライフを送りたい!」「老後の生活が心配」「今の年金制度は大丈夫?」など、漠然と老後資金や年金に不安を感じている方は多いはず。そんな方にピッタリなセミナーを開催します。ご希望の方には、FPによる個別相談も開催。相談会のみ参加も可能です。

年金制度の改正で何が変わった? / 自分の年金を予測してみる / 収入や仕事、経済や金利、将来的な見通しは? / 資産運用やお金の基礎知識 / 年代別「自分年金」作りのための効率的な貯蓄・資産運用方法 他

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼
マネースクール101事務局 マネースクール101
☎0120-434-336 http://ms101.jp
✉ngs@r.ms101.jp (空メール送信)



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市民
 市政
 プレゼン

◆働く人を守る！知って役立つ労働法
 期 6月2日(金) 所 アマランス 定 30人
 費 無料

◆男性もてなし講座「美味しいコーヒーの淹れ方」 対 男性または夫婦、カップル
 期 6月3日(土) 所 中央公民館 定 30人
 費 500円 持 コーヒーカップ

講義・講座
生ごみ堆肥化講習会
 廃棄物対策課 ☎8229・1159
 日 5月28日(日) 午後2時30分～4時30分
 所 上長崎地区ふれあいセンター 費 無料
 申 5月24日(水) までに電話で。

講義・講座
救命講習を受講しましょう
 警防課 ☎822・0448
 ◆上級救命講習 日 6月4日(日) 午前9時～午後6時 所 消防局(興善町) 内 成人・小児・乳児の心肺蘇生法(AED)の使用含む、止血・搬送・気道異物除去法などの講義および実技 定 50人 費 無料 申 5月31日(水) までに電話で。

◆普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びます。 期 毎週水曜日 時 午前9時30分～午後0時30分 定 20人 費 無料 申 事前に電話で。

講義・講座
甲種防火管理新規講習
 予防課 ☎822・0429
 対 次の建築物の防火管理者 ①福祉施設などで収容人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗などで収容人員が30人以上 ③アパート・事務所・作業場などで収容人員

生活情報
 子育て
 健康
 福祉

が50人以上 ※その他の希望者も受講可
 期 6月29日(木)・30日(金) 時 午前9時10分～午後4時20分 所 県労働福祉会館(桜町) 定 180人 費 6500円 申 県消防設備協会、予防課、消防署にある申込書を提出。 ※日本防火・防災協会のホームページでも入手可 申 (期間) 5月19日(金)～6月8日(木) 問 県消防設備協会(☎827・4756)

講義・講座
要約筆記者養成講座
 障害福祉課 ☎829・1141
 聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝えるかたの養成講座。手書きコースとパソコンコースあり。 日 6月30日から11月24日までの毎週金曜日、午前10時～午後3時 ※全21回 所 もりまちハートセンター 持 (パソコンコース) ノートパソコン 費 3400円 申 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、生年月日、職業、電話番号、コース名を書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。 申 (期限) 6月17日(土) 問 同会 相良氏(☎080・85643239)

もよおし
レクリエーション・スポーツ教室
 スポーツ振興課 ☎824・3728
 参加無料、申込不要。直接会場へ。 日 5月13日(土) 午前10時～正午 ※小雨決行 所 市宮陸上競技場(松山町) 内 ラ

税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ

◆長崎さるく
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎1103369
 いずれも、費 2000円 申 期限日の午後5時までに、電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。

◆唐人屋敷で中国茶を楽しむ「入門編」
 日 5月10日(水)、6月10日(土)の午前10時30分～正午 所 (集合) 十善寺地区まちづくり情報センター(館内町) 定 各12人 申 (期限) 実施日の3日前

◆伊王島の炭鉱時代へタイムスリップ 炭鉱の暮らしがあった島の歴史を学びます。
 日 5月21日(日)の午前9時30分～正午 所 (集合) 伊王島港ターミナル 定 15人 申 (期限) 5月14日(日) 他 昼食付き

もよおし
日帰りバスツアー
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423
 いずれも、所 (集合) JR長崎駅かもめ広場 申 電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。 他 昼食付き

◆世界遺産に向けて「黒島」へ キリシタンゆかりの黒島教会などを現地ガイドと訪ねます。 期 5月20日(土)・21日(日)、6月4日～25日の毎週日曜日 時 午前8時～午後6時30分 費 大人1万1300円、小学生1万800円 定 各25人

◆遠藤周作と小説「沈黙」の舞台を巡る 遠藤周作文学館の学芸員と海外地区を巡ります。 期 6月11日(日) 時 午前9時40分～午後5時30分 費 大人7800円、小学生6800円 定 24人

〈 広告 〉

あなたに最適なお食事をご自宅まで配達します!

舌でつぶせる ムース食 **ム-ミ-くん** 噛む力の弱い方でも食べやすく、口の中とろけるような食品で安心して召上がりいただけます。

1人前セット(3食分) × 1週間分(1~7日/8~14日) 各 **6,642円** 送料+税込

株式会社 **デリキューブ** ☎095-801-5878 受付時間 月-金 9時~18時 (土日休み/祝日営業)
 〒852-8145 長崎県長崎市昭和三丁目324-9-1F ●MAIL/info@delicube.net ●ネットでご注文 [デリキューブ] 検索

1人前セット(3食分)×7日分
 1食あたり税込みで **316円**
 1日分のムース食の構成
 朝食(メイン料理60g×1杯、小餅料理20g×1杯、ソース1杯)
 昼食(メイン料理60g×1杯、小餅料理20g×2杯、ソース1杯)
 夕食(メイン料理60g×1杯、小餅料理20g×3杯、ソース1杯)

手軽で便利なセット!

特集

市民

市政

ご意見
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
長崎グリーンツーリズム
日帰りバスツアー
農業振興課 ☎820・6564

◆(茂木)かんぼこ作り体験ともも狩り
体験 日6月10日(土)・17日(土)の午前9時〜午後4時30分 所(集合)JR長崎駅かもめ広場 定各40人 費大人4900円、小学生3900円 持エプロン、三角巾 申長崎国際観光コンベンション協会(☎823・7423)へ電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。他昼食(魚料理)付き

もよおし
観光丸「世界遺産・ヘリテージクルーズ」市民モニター
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

船上から世界遺産の構成資産を見学後、出島ワープ内のお好きなお店でランチ。乗船体験証明書、ランチ券付き。日5月19日(金)・27日(土)、6月4日(日)の正午〜午後2時 所(集合)大波止ターミナル 定各60人 費大人1700円、小・中学生1200円 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。

もよおし
エコ・カフェ エコ工作教室
サステナプラザながさき ☎895・5541

環境について考えながら、廃油を使ったキャンドルを作ります。日5月20日(土)午後2時〜4時 所サステナプラザながさき(万才町) 費無料 申電話か、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を書いてFAX(895・5521)で。申(期限)5月16日(火) 他中学生以下は保

スターシップ 科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名など	内容
みんなスライムでスマイル(無料)	6/17(土)・18(日)10:00~16:00 ※展示室チケットが必要
特別科学教室「科学・工作を楽しもう」(無料)	5/20(土)・21(日)、6/3(土)・4(日)10:00~16:00
アロマプラネタリウム(有料)	5/19(金)19:00~20:00 定員200人 要申込
プラネタリウムの夕べ(有料)	5/13(土)、6/10(土)18:30~19:30 定員200人 要申込
プラネタリウム(有料)	時間・番組などはお尋ねを。
科学教室(2週間前までに往復はがきで申込)(有料)	ホパークラフトを作ろう 6/11(日)13:00~15:00 定員24人 ※小学生以上。2年生以下は保護者同伴 大人の科学教室I レジンでアクセサリー作り 6/24(土)10:00~12:00 定員20人 ※高校生以上
親子で楽しむ科学講座(2週間前までに往復はがきで申込)(無料)	爆発実験 どっかーん! 6/11(日)10:30~12:00 定員15組40人(親子)
夜間天体観望会(無料)	毎週土曜日 19:30~21:30 ※天候不良時中止。実施は当日16:00以降にご確認を。
おもしろ工作(有料)	毎週土・日・祝日 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:30~16:30
【休館日】5/8(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)、6/5(月)	

護者同伴。

もよおし
タペのレコード鑑賞会
遠藤周作文学館 ☎0959・37・6011

角力灘を一望しながら、音浴博物館(西市)と文学館所蔵のレコードを鑑賞します。参加無料。直接文学館へ。日5月27日(土)午後5時30分〜6時30分 他展示観覧には入館料が必要。鑑賞曲のリクエストを受付。詳しくはお尋ねを。

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
長崎歴史文化博物館 ☎18・8366

◆長崎学講座エキスパート 日5月13日(土)午前10時30分〜正午 所近世長崎廻米とその払い下げ 定30人 費500円 申事前に
◆長崎学講座スタンダード 日5月20日(土)午後2時〜3時30分 所長崎の工芸について 定140人 費無料 申不要

◆これから始める古文書講座 日5月27日(土)午後2時〜4時 定140人 費無料 申不要

もよおし
ペンギン水族館の催し
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

◆フンボルトペンギンのヨチヨチお散歩 日5月13日(土)〜11月上旬の土・日・祝日 午後1時30分〜5時 所ペンギン広場 他入館料が必要。



◆飼育係のこぼれ話「ペンギンツアー」(温帯ペンギン編)Vol.1 日5月20日(土)午前11時30分〜正午 所館内 定15人 他入館料が必要。当日午前9時から、1階総合案内で参加券を配布。
◆田植え体験 参加無料。直接会場へ。日6月3日(土)午前10時30分〜正午 所自然体験ゾーン棚田 持長靴、着替え

< 広告 >

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる 女性のための保険
月払 400円 全年齢一律
お手頃な保険料に関心がある方へ

POINT 1 保険料は全年齢共通 20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

無告知型女性特有疾病一時金保険
引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社 〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル
株式会社ニュートン・ファイナンシャル・コンサルティング

通話無料 0037-6001-67561
受付時間 10~19時(日曜定休)
お気軽にお問合せください!

※無告知で入れる女性特有疾病一時金保険について(2016年11月現在さくら少額短期へ) 広告有効期限:2017年11月30日 承認番号[343-HNN.1612]

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

図書館通信

今月のおすすめ本

「しごとのきほん 暮らしのきほん 100」
 松浦 弥太郎 著/マガジンハウス

心豊かに暮らすヒントとなる、そんな言葉に出会える一冊を紹介します。
 この本は、雑誌「暮らしの手帖」の元編集長である松浦弥太郎さんが、日々の生活の中で大切に思っていることを「きほん」として、シンプルな言葉でまとめたものです。「しごと」と「暮らし」、それぞれ100の「きほん」が載っています。
 初めから順番に読んでいくのも良いですが、何気なく開いたページに書いてある「きほん」を一日の目標にして過ごしてみるのもおすすめです。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946


赤ちゃんおはなし会
 日6月1日(木)午前10時30分～、午前11時～、午後3時～(20分程度)
小さい子向けおはなし会(2～4歳くらい)
 日5月11日(木)・25日(木)、6月8日(木)の午前11時～(20分程度)
大きい子向けおはなし会(4歳くらい～)
 日5月21日(日)、6月4日(日)の午後3時～(30分程度)

リサイクル市 図書館で利用された本などを無料でお譲りします。直接会場へ。日6月4日(日)午前10時～午後4時 ※本がなくなり次第終了。所 多目的ホール 他 1人10冊まで、うち児童書は5冊まで。午前10時から南口で整理券を配布。地下駐車場は午前10時から利用可。

もよおし
高島杯小学生バドミントン大会
 高島行政センター ☎896・3110
 シングルス大会を開催。日6月17日(土)午前9時～午後4時30分 所 高島体育館
 ※午前8時から受付 内①5・6年生の部
 ②4年生以下の部 ※それぞれ男女別 費
 500円 ※交通費別途必要 申はがきに住所、氏名、学年、性別、保護者氏名・電話番号を書いて、高島地区活性化イベント実行委員会(〒851-1315 高島町1728-1)へ。FAX(896・2316)でも可。申(期限)6月7日(水)

おしらせ
ながさきホタル情報を発信
 環境政策課 ☎829・1156

5月中旬から6月上旬、市内の主な場所のホタル情報を市役所本館1階行政センター、支所で紹介。市ホームページでもご覧になれます。幻想的なホタルの光を眺め、自然の大切さについて考えましょう。マナーを守り観賞しましょう。



おしらせ
「市民活動支援補助金」
公開プレゼンテーション審査会
 市民協働推進室 ☎829・1125

参加無料。直接会場へ。期6月3日(土)所 アマランス 他 応募団体数により開催時間が変わります。詳しくはお尋ねを。

おしらせ
市民総合プールが利用できる日
 市民総合プール ☎845・1212

期①全面利用不可 5月21日(日)、6月2日(金)～4日(日) ※6月4日は18時まで ②50mプールのみ利用不可 5月3日(祝)～5日(祝)

おしらせ
スポーツ推進委員をご存じですか
 スポーツ振興課 ☎824・3728

市ではユニスポーツ体験教室を開催し、推進委員が遊びかたやルールなどを指導しています。地域や学校行事などでユニスポーツを取り入れる時には、ぜひ推進委員をご活用ください。委員の募集も随時行っています。

おしらせ
まちなこ不妊化手術費用助成
 動物管理センター ☎844・2961

費(自己負担)1頭あたり2000円 申
 動物管理センター(茂里町)、市役所本館案内所、支所などにある申込書を郵送。
 申(期限)5月31日
 (水)消印有効 他
 申込後に選定し、助成を決定。決定前に手術した場合 は助成不可。



フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

☑引越しの予定がある ☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービスの総称)の総称です。
 ※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店 株式会社エイエス・コミュニケーションズ 原稿管理番号 REV000224

特集 市民 市政 プレゼンテーション 生活情報 子育て 健康 福祉 税 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

おしらせ
狩猟免許の取得経費を助成
農業振興課 ☎820・6564

イノシシなどを「箱わな」などで捕獲するには狩猟免許が必要です。6月20日(火)に実施される免許試験の経費を市が助成します。受験後に助成の案内を送付しますので手続きを。試験については県農業企画課 ☎0957・22・0389)へお尋ねを。

おしらせ
生ごみ処理機の購入費の補助
廃棄物対策課 ☎829・1159

対市民 ※平成26年度以降に同じ補助金を受けたかたが同世帯内にいる場合を除く。内生ごみ堆肥化容器50基・電動式生ごみ処理機25基(抽選) ※1世帯につき、生ごみ堆肥化容器2基までか電動式生ごみ処理機1基の応募可。内(補助額)購入費の半額(上限2万円) 申住所、氏名、電話番号、希望する処理機の種類、希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒850-18685 桜町2-22)へはがきかFAX(829・1218)で。申(期限)5月31日(水)消印有効 他①購入前の申し込みが必要。②希望した処理機と違うものを購入した場合、補助不可。③購入方法などを同封した承認通知書を6月中旬に送付。

おしらせ
水洗化工事の助成
事業管理課 ☎829・1423

公共下水道区域内の水洗化工事費の一部を助成。対・内①市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部(上限26万円) ②生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部(上限26万

7750円) ③宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋…ポンプ設備設置費の5分の4以内(上限60万円) ④所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋…共同排水設備設置費の5分の4以内 他工事の前に申請手続きが必要。詳しくはお尋ねを。予算がなくなり次第終了。

おしらせ
雨水貯留タンクの助成
料金サービス課 ☎829・1183

設置費用の半額を補助(上限3万円)。※建物1戸につき1基。対次のいずれも満たすかた ①市内に住宅(店舗併用住宅を含む)を所有し住んでいるか、借家などを所有している(分譲マンションは管理組合などの代表者) ②上下水道料金、受益者負担金、市税などの未納がない 申電話で。他購入前の申し込みが必要。

おしらせ
販路開拓支援事業費補助金
商業振興課 ☎829・1150

県外・海外へ販路拡大を目指す中小企業が発展示会、見本市などに出席する経費を助成。対①④を全て満たす中小企業 ①市内に本社または本店がある ②1年以上事業を継続している ③市税などの未納がない ④平成26～28年度、3年連続して本補助金を受けていない 内出展料、参加料、運搬経費、備品借上料など補助対象経費の半額以内(上限国内20万円、海外50万円 ※欧米60万円)を補助 申商業振興課(商工会館)にある申込用紙を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)平成30年2月28日(水) 他補助対象経費

など詳しくはお尋ねを。

おしらせ
特産品開発事業費補助金
商業振興課 ☎829・1150

福岡都市圏など大都市圏を対象に販路開拓拡大を行うため、新たな特産品の開発・改良を行う経費を助成。対①③を全て満たす中小企業 ①市内に本社または本店がある ②1年以上事業を継続している ③市税などの未納がない 内補助対象経費の半額以内(上限100万円)を補助 申商業振興課(商工会館)にある申込用紙を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)5月31日(水) 他補助対象経費など詳しくはお尋ねを。

おしらせ
工業統計調査にご協力ください
統計課 ☎822・5301

6月1日現在で製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を実施します。調査員証を携帯した調査員が5月中旬から事業所を訪問しますので、調査への回答についてご理解とご協力をお願いします。

おしらせ
事業計画の変更案の縦覧
東長崎土地区画整理事務所 ☎839・5381

東長崎平間・東地区土地区画整理事業の事業計画の変更について縦覧を実施。日5月23日(火)～6月5日(月) 所東長崎土地区画整理事務所 他利害関係者は6月19日(月)まで、県に意見書を提出可。

おしらせ
宝くじの助成金を活用
観光政策課 ☎829・1152

宝くじの収益金の一部は、地域住民のミニ

〈 広告 〉

有料老人ホーム
モン・サン 琴海村松



海の青、空の青、大村湾の絶景と四季折々の大自然を体験。
これからもずっと住み続けられる安心をあなたに。

見学会開催中

予約制

家賃・食費・共益費・水道・状況把握生活相談費用
全部込みで! 0円
さらには 敷金一時金

月額 **68,350円** *1
～ **106,750円**

※1 料金は、要介護度や月収入に応じて減額した料金となります。
(詳細はホームページをご覧ください)

資料請求無料 お問い合わせはコチラへ
☎0120-03-4165

(受付時間) 平日AM9:00～PM6:00 土日AM9:00～PM12:00

啓正会 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市民 市政 プレゼンテーション 生活情報 子育て 健康 福祉 税 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

二テイ活動に活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で。

◆ペロン船を整備 日見地区ペロン協会のペロン船を新造し、備品を購入。

◆長崎くんちの奉納踊りの備品などを整備 筑後町自治会が「龍踊」で使う龍を、上町自治会が「上町コッコデシヨ」で使う衣装を購入。

お知らせ
国民年金の学生納付特例
 市民課 ☎829・1137

お知らせ
証明書コンビニ交付サービスの停止日
 市民課 ☎829・1135
 収納課 ☎829・1130

4月1日、旧野母崎小学校を改築した野母地区公民館(野母町2244番地)がリニューアルオープン。エレベーターを設け、より使いやすくなりました。

期(停止日)6月5日(月)時(停止時間)
 ① 税証明書:午前6時30分〜午後11時
 ② 住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書:午後7時30分〜11時 他 新年度税証明書のコンビニ交付サービスは、6月6日(火)午前8時45分から利用可。詳しくは市ホームページ「コンビニ交付サービス」で。

お知らせ
野母地区公民館がリニューアル
 生涯学習課 ☎829・2044

平成29年度の申請が済んでいないかたは、5月末までに市民課か行政センター、支所、長崎南年金事務所です手続きを。詳しくは同事務所(☎825・8705)へ。

国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は、申請して承認を受けると、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請には、年金手帳(または納付案内書)、印鑑、学生証または平成29年4月1日以降に発行された在学証明書が必要。

大募集
市営住宅の入居者募集
 住宅課 ☎829・1185

大募集

対個人番号カード・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いているかた
 日5月28日(日)午前8時45分〜午後4時30分 所 市民課 他 初回申請も受付可。

お知らせ
マイナンバーカードの休日交付
 市民課 ☎829・1424

新庁舎設計候補者のプレゼンテーションを見に行こう!!

大型事業推進室 (☎829-1411)

新庁舎の設計者を選ぶための、参加者によるプレゼンテーションと審査委員によるヒアリングを、市民のみなさんに公開で実施します。

対 市民
 日 5月27日(土) 午後1時〜4時40分(予定)
 所 商工会館
 定 140人程度(抽選)
 申 市ホームページの応募フォームで。あじさいコールに電話(☎822-8888)または、住所・氏名・年齢・電話番号を記入しFAX(829-1410)でも可。
 申 (期限)5月15日(月)
 他 当選者には5月21日(日)までに入場券を送付します。

市民に親しまれ、つながりの拠点となり、まちのシンボルとなる新しい市役所を目指します!

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829・2989、☎829・2991)へお尋ねを。申(用紙)5月30日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横 桜町1-7、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民

大募集
文化に触れてみませんか
 文化振興課 ☎842・3782

いづれも、申長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙を提出。詳しくはお尋ねを。

◆ブリックホールサポーター募集 対市内にお住まいか、通勤・通学している18歳以上のかた(高校生は除く) 内市文化事業のサポート(チケットもぎり、場内誘導)など 申(期限)5月24日(水)

◆アウトリーチコンサート開催団体募集 演奏家が、みなさんのまちでクラシックコンサートを開催します。対自治会、福祉団体、子育て団体など 期9月16日(土)、10月14日(土)、12月9日(土)、12月10日(日) 内演奏家による1時間程度の演奏 ※サクソフス、フルート、声楽、ピアノ三重奏を予定 申(期限)6月14日(水)

大募集
文化に触れてみませんか
 文化振興課 ☎842・3782

センター、アマランスで配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などできます。申(期間)6月6日(火)〜8日(木) 申(場所)県勤労福祉会館(桜町)、行政センター 他 抽選会は6月14日(水)。

< 広告 >

スタッフ募集

私達と一緒に働きませんか?

- セキュリティ事業
- 湯灌事業
- 介護事業
- コンビニ事業
- 船舶造修・一般労働者派遣事業



SOKEN

ソーケン株式会社

〒852-8154
 長崎市住吉町21番7号

☎095-894-9500
 FAX.095-819-8466

http://soken-group.co.jp/
 soumu@soken-group.co.jp

ソーケン 長崎 検索

大募集 長崎こだわり逸品育成支援事業
年間支援企業(4者)募集
商業振興課 ☎829・11150

マッチングコーディネーターが個別指導。商品の改良・開発から販路開拓まで、総合的に支援します。対次の①～⑤を全て満たす中小企業 ①市内に本社または本店がある食品製造業 ②1年以上事業を継続している ③市税などの未納がない ④福岡市および首都圏の百貨店へ販路開拓拡大を目指す ⑤福岡市および首都圏の百貨店で市が開催するイベントに参加できる 甲(期限)5月19日(金) 他選定は百貨店の意向を踏まえ、市とマッチングコーディネーターで協議し決定。詳しくはお尋ねを。

大募集 ランタナ大賞2017協賛企業募集
市民協働推進室 ☎829・1125

公益的な活動に取り組む市民活動団体を表彰する制度の協賛企業・事業所を募集。内(協賛金)1社2万円 甲(期限)5月31日(水) 他協賛企業は運営や審査に参加していただきます。詳しくはお尋ねを。

大募集 提案型協働事業の募集
市民協働推進室 ☎829・1125

地域や社会の課題を解決するために、市と協働して取り組みたい事業を募集。対市内に活動拠点がある市民活動団体、自治会など 甲ランタナ、市役所本館案内所行政センター、支所にある申込用紙を提出。申込用紙は市ホームページでも入手可。甲(期間)5月24日(水)～7月26日(水) 他負担経費の補助あり。6月10日

(土)午後1時30分～4時、アマランスで前年度活動団体の報告、制度説明会を実施。

大募集 わがまちみらいマネジメント講座
地域コミュニティ推進室 ☎829・1283

話し合いの場での、参加者の意見の引き出し方などを学びます。参加無料。対地域活動のリーダーや担い手のかた ※全3回の受講必須 期5月28日(日)、6月11日(日)・25日(日) 時午前10時～午後5時 所市民会館 定25人 甲市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込書を提出。※申込書は市ホームページでも入手可 甲(期限)5月17日(水)

大募集 市有地を売却します
財産活用課 ☎829・1127

物件の案内と申込書は、財産活用課や市ホームページで入手可。甲申込書に必要書類を添えて提出。※FAXは不可。甲(期限)5月23日(火)午前11時 他(入札日時)5月31日(水)午後2時

大募集 「子どもゆめ体験」参加者募集
国際課 ☎829・1113

国際性のある人材を育成するため、中学生を市民友好都市である中国・中山市などへ派遣します。対次の①～③を全て満たすかた ①市内在住の中学生 ②健康で、現地研修・研修会・報告会などに参加できる ③過去の「子どもゆめ体験」参加者でない 期8月18日(金)～25日(金) 定18人 費3万円 ※パスポート取得費など別途必要 甲学校で配布される応募用紙をご覧ください

ください。市ホームページでも入手可。甲(期限)5月25日(木)消印有効

大募集 ご意見を募集します
(パブリックコメント)
産業雇用政策課 ☎829・1313

◆第四次長崎市経済成長戦略(素案) 対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 期5月11日(木)～6月9日(金) 所(閲覧)素案は産業雇用政策課、市役所本館市政資料コーナー、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。甲閲覧場所、市ホームページにある意見提出用紙を長崎市産業雇用政策課(〒850-08685 桜町4-1-1)へ郵送かFAX(829・1151)、または持参。市ホームページ内の提出フォームでも可。他匿名や電話は不可。

大募集 附属機関などの委員を募集します
各問い合わせ先

いずれも、対①～④をすべて満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②本市のほかの附属機関などの委員ではない ③本市のほかの附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 甲各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙と、テーマに沿った800字程度の小論文を、各応募先へ。応募用紙は市ホームページでも入手可。

◆長崎市総合計画審議会 期(任期)委嘱日から2年間 内長崎市第四次総合計画後期基本計画に基づき市が取り組んだ

< 広告 >

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が高い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ
受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市民
 市政
 プレゼント
 生活情報
 子育て
 健康
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

施策の評価(年5回程度) **テ**私が考える「長崎市のまちづくりの課題と解決策」について **定**5人程度 **申**(応募先)長崎市都市経営室(〒850-8685 桜町2-122) **申**(期限)5月24日(水) **選**(結果)6月中旬までに通知。 **問**都市経営室(☎829-1111)

◆長崎市地域コミュニティ推進審議会(任期)委嘱日から2年間 **内**地域コミュニティ施策および長崎市地域福祉計画の推進に関する審議(年5回程度) **テ**私が考える「地域コミュニティの活性化策」について **定**2人程度 **申**(応募先)長崎市地域コミュニティ推進室(〒850-8685 桜町2-22) **申**(期限)5月24日(水) **選**(結果)6月中旬までに通知。 **問**地域コミュニティ推進室(☎829-1263)

◆長崎市行政改革審議会(任期)委嘱日から2年間 **内**本市の行財政改革に関する重要事項の調査審議(年2回程度) **テ**これからの行政サービスに望むこと **定**若干名 **申**(応募先)長崎市行政体制整備室(〒850-8685 桜町2-22) **申**(期限)5月31日(水) **選**(結果)6月中旬までに通知。 **問**行政体制整備室(☎829-1124)

◆長崎水産振興計画審議会(任期)委嘱日から2年間 **内**長崎水産振興計画に関する重要事項の調査審議(年2回程度) **テ**長崎の魚をもっと活かすために必要なこと **定**2人 **申**(応募先)長崎水産振興課(〒850-0037 金屋町9-13) **申**(期限)5月24日(水) **消**印有効 **選**(結果)6月中旬までに通知。 **問**水産振興課(☎820-0563)

MINI ミニ情報

カネミ油症患者を対象とする健康実態調査

平成29年3月末までに認定を受けた患者が対象。通知が届いていないが調査に協力いただけるかたは6/30(金)までにお申し込みを。

問=県生活衛生課(☎895-2364)

「市民音楽祭」出演者(団体)・合同混声合唱出演者(個人)募集

10/15(日)に長崎ブリックホールで開催。参加費は団体・個人とも2,000円(合同合唱は別途楽譜代として500円)。5/31(水)までにお申し込みを。

問=同実行委員会事務局(☎878-6423)

「看護の日」記念行事

5/14(日)13:30~16:00、長崎ブリックホールで。「いのち」について考える講演会やまちの保健室コーナーなど。入場無料。

問=県看護協会県南支部(☎820-3033)

医療と福祉を考える長崎懇談会 公開講座 「発達障害~療育の現場から~」

5/27(土)14:00~16:00、市立図書館で。医師と作業療法士からのお話。入場無料。事前にお申し込みを。

問=県保険医協会(☎825-3829)

長崎ばら展

5/13(土)10:00~18:00、14日(日)9:30~16:00、長崎新聞文化ホールで。入場無料。

問=長崎ばら会 大柳会長(☎0957-22-3236)

◆長崎市まちなか賑わいづくり活動支援補助金交付審査会(任期)委嘱日~平成30年3月31日 **内**補助金の交付対象となる活動の選定に関する審査(年1回程度) **テ**あなたが考えるまちなかの賑わいづくりについて **定**1人 **申**(応募先)長崎まちなか事業推進室(〒850-8685 桜町2-22) **申**(期限)5月31日(水) **選**(結果)6月下旬までに通知。 **問**まちなか事業推進室(☎829-1178)

◆長崎市住民基本台帳ネットワークシステム管理運用審議会(任期)委嘱日から2年間 **内**本市の住民基本台帳ネットワークシステムの管理運用についての調査審議(年2回程度) **テ**長崎市の住民基本台帳ネットワークシステム運用に望むこと

大募集

市職員の募集

人事課☎829-1119

定若干名 **申**(応募先)長崎市市民課(〒850-8685 桜町2-22) **申**(期限)5月24日(水) **選**(結果)6月中旬までに通知。 **問**市民課(☎829-1424)

内大学卒の事務職・技術職(土木・建築・機械・電気・農林・化学)、大学卒の事務職(スポーツ等実績者)、保育士、社会福祉士、獣医師、薬剤師、臨床心理士、看護師、保健師 **申**(期限)6月5日(月) **他**試験案内は人事課、市役所本館案内所、支所などで配布。市ホームページでも入手可。一次試験は6月25日(日)。受験資格など詳しくはお尋ねを。

< 広告 >

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる 女性のための保険

月払 400円 全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

POINT 1 保険料は全年齢共通 20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

※無告知で入れる女性特有疾病一時金保険について (2016年11月現在さくら少額調べ) 広告有効期限:2017年11月30日 承認番号[343-HNN.1612]

通話無料 0037-6001-67561

受付時間 10~19時(日曜定休)

お気軽にお問合せください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

株式会社ニュートン・ファイナンシャル・コンサルティング

あじさいは、
シーボルトも
愛した花でした。



おたくさ
ながさき紫陽花まつり

国外追放の身となって最愛の人と引き裂かれたシーボルト。彼は、大好きなあじさいに愛する女性「お滝さん」の名前から「オタクサ」と学名をつけ、ヨーロッパに紹介しました。色とりどりの約3,800株のあじさいを市内各所で観賞することができます。

期間 5月20日(土)～6月11日(日)
場所 中島川周辺、シーボルト記念館、出島、グラバー園など
問い合わせ あじさいコール ☎822-8888

おたくさ
ながさき紫陽花さるく

I シーボルトと愛のお滝さん花～眼鏡橋渡って、興福寺へ～
II シーボルトの寄り道～あじさいの里 鳴滝散歩～
彼らにまつわる場所を訪ね、二人の愛の証「あじさい」の花々をお楽しみください。

期間 5月20日(土)～6月11日(日)の金・土・日
時間 I 午後2時～4時 II 午前10時～正午
場所(集合) 出島 **定員** 各10人
参加費 中学生以上1,000円 小学生500円
申し込み 電話(☎811-0369)かホームページ「長崎さるく」で
申し込み(期限) 前日の午後5時
問い合わせ先 長崎国際観光コンベンション協会

おたくさ
長崎そっぷ 紫陽花まつり限定!

“そっぷ”とは、オランダ語でスープのこと。鎖国時代、出島のオランダ商館で食べられていたスープを、長崎の魚を使って現代風にアレンジした新・ご当地グルメが「長崎そっぷ」です。
ながさき紫陽花まつり期間中、会場周辺の店舗で、あじさいをイメージした各店自慢の紫陽花まつり限定「長崎そっぷ」をぜひ一度ご賞味あれ!

問い合わせ 水産農林政策課 ☎820-6562



候補
世界遺産 探訪 ～長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産～
全12回シリーズで長崎市の構成資産を中心に「潜伏キリシタン関連遺産」をわかりやすく紹介します。

第2回「潜伏キリシタン」とは

16世紀のキリスト教の宣教によって誕生した日本人信徒は、ポルトガル語を語源とする「キリシタン」と呼ばれていました。
その後、禁教時代に入ると、信徒たちは表向きは仏教徒や神社の氏子として生活しながら、密かに独自の信仰を続けました。こうした人々を「潜伏キリシタン」と呼んでいます。
さらに、キリスト教の信仰が自由になった後もカトリックに復帰せず、禁教時代の独自の信仰形態を継承している人々を「かくれキリシタン」と呼んでいます。



長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

