

ひとり親家庭などのかたへ

子育て支援課 ☎829-1270

ひとり親世帯臨時特別給付金 3月1日(月)までに手続きを!

申請を行ったかたには、順次、支給しています。申請がまだのかたはお早めに申請ください。

対象者

次のいずれかに該当するかた ①令和2年6月分の児童扶養手当を受けているかた ②公的年金給付などを受けていることで児童扶養手当を受けていないかた ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がったかた

就学支度資金などの貸付制度

令和3年度に進学されるお子さんがいるひとり親家庭などで、入学金や授業料など経済的に困りの世帯を支援するため、就学支度資金や修学資金の貸し付け制度があります。資金の種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間などが異なります。相談は原則予約制です。

詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

母子健康手帳の休日交付窓口
こども健康課 ☎829-1275
仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦さんを対象に休日窓口を開設します。12月19日(土)午前9時～正午 **所** こども健康課

両親学級
地域福祉課(北) ☎814-3400

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。**対**第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー 12月12日(土)午前10時～正午 **所** 日 琴海南部文化センター **内** 妊娠中の生活と栄養指導、赤ちゃんの育て

方 定10組 **費** 無料 **持** 母子健康手帳、筆記用具 **申** 12月11日(金)までに電話で。



プレママカフェ(交流会)
子育て支援課 ☎829-1270

初めて出産をするママ同士で、交流をしませんか。**対**初めての出産を控えた妊婦 **期** 12月16日(水)、1月14日(木) **時** 午前10時30分～午後0時30分 **所** 上長崎地区ふれあいセンター **定** 各8人 **費** 無料 **申** はがきに住所、氏名、電話番号、希望日、妊娠週

数を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-08685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。**申** (期限)開催日の1週間前 **他** 12月26日(土)に、プレママカフェをオンラインで開催します。詳しくはトムテのおもちや箱 ☎824-9211へお問い合わせください。

あつまれはじめてママ
子育て支援課 ☎829-1270

育児の知識や親の役割などを学びましょう。連続講座で友達作りにも最適です。**対**第1子(生後2～5カ月)と母親で全て参加できるかた **期** 1月13日・20日・27日、2月3日 ※全4回 **時** 午後1時30分～3時30分 **曜** 水曜日 **所** アマランス **定** 10組 **費** 1045円(テキスト代) **申** はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前に書いて、長崎市子育て支援課(〒850-08685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。**申** (期限) 1月5日(火)

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に医師や精神保健福祉士などが応じます。**内** 日 小児科相談：12月16日(水)午後2時～5時 / 精神保健相談：1月14日(木)午後2時～4時 **所** 子育て支援課 **費** 無料 **申** 事前に電話で。

今月の講座・教室

問い合わせ・申込
①あじさいコール ☎822-8888
②口腔保健支援センター ☎829-1436
③地域福祉課(東) ☎813-9001

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他	申・問
むし歯予防教室	乳幼児と保護者	12/15(火)	10:00～11:30	東部地区にここセンター	15組	12/11(金)	母子手帳、バスタオルを持参	③
	10カ月～2歳未満のお子さんと保護者	12/24(木)	10:00～11:30	上長崎地区ふれあいセンター	10組	12/21(月)		②
離乳食教室	4～9カ月未満のお子さんを育てている保護者	12/17(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	15人	12/11(金)	母子手帳、エプロン、三角巾を持参	①
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	1/12(火)	10:00～11:30	市職員会館(桜町)	—	1/11(祝)	—	①

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。