

子育て場 “スマイル”

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

母子健康手帳の休日交付窓口
 こども健康課 ☎829・1255
 日 1月24日(日) 午前9時～正午 **所**

むし歯予防教室

各問い合わせ先

いづれも、日 1月28日(木) 午前10時～11時30分 **内** むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習) **定** 10組 **費** 無料

◆江平地区ふれあいセンター **対** 生後10カ月～2歳未満のお子さんと保護者 **申** 1月25日(月) までに電話で。 **申** 問 口腔保健支援センター(☎829・1436) **持** 母子健康手帳、バスタオル

◆香焼ひまわり **対** 未就学のお子さんと保護者 **申** 1月27日(水) までに電話で。 **申** 問 地域福祉課(南)(☎892・1113) **持** 母子健康手帳

子宮頸がんを予防するHPV予防接種をご存知ですか

こども健康課 ☎829・1255

子宮頸がんを予防するHPV(ヒトパピローマ感染症)ワクチンは、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子で、期間内は定期接種として無料で受けられます。厚生労働省が新たに作成したりーフレットを長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」に掲載しているのので、ワクチン接種を検討・判断する際にご利用ください。

ください。

両親学級～プレパママでクッキング

地域福祉課(南) ☎892・1113

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。 **対** 妊娠中(34週未満)のかたとパートナー **日** 2月7日(日) 午前10時～午後1時 **所** 長崎市健康づくりセンター(布巻町) **内** 妊娠中の生活や出産・育児・栄養に関するミニ講話と調理実習 **定** 5組 **費** 無料 **持** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き用タオル **申** 1月29日(金) までに電話で。

プレママカフェ(交流会)

子育て支援課 ☎829・1270

対 初めての出産を控えた妊婦 **期** 1月14日(木)、2月17日(水) **時** 午前10時30分～午後0時30分 **所** 上長崎地区ふれあいセンター **定** 各8人 **費** 無料 **申** はがきに住所、氏名、電話番号、希望日、妊娠週数を書いて、長崎市子育て支援課(T8500-8685 桜町2-22)へ。電話かメール、FAX(829・1275) **他** 2月27日(土)

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

内 日 小児科相談…1月20日(水) 午後2時～5時 / 精神保健相談…2月4日(木) 午後2時～4時 **所** 子育て支援課 **費** 無料 **申** 事前に電話で。

ひとり親世帯臨時特別給付金の再支給

子育て支援課(☎829-1270)

ひとり親世帯支援のため、給付金を再支給しています。1回目の給付金を既に受給しているかたには、12月下旬に再支給を行いました。

1回目の給付をまだ受けていないかたは、3月1日(月)までに申請してください。再支給と併せて申請できます。支給要件などがありますので、詳しくは、長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

妊産婦さんを応援！

こども健康課(☎829-1255)

「妊娠期をどう過ごしたらいい?」「出産後気分が沈む」「赤ちゃんが泣き止まない」など、妊娠・出産・子育ての時期の悩みを解決するためのさまざまな制度をご利用ください。

詳しくは、長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」をチェック!



相談

訪問

産後ケア

支援サービス助成



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール ☎822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	1/24(日)	9:45～11:30	中央公民館	20組	1/13(水)	—
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんがいる保護者	1/28(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	15人	1/21(木)	エプロン、三角巾、手ふき用タオルを持参
		2/9(火)		東部地区にこにこセンター	10人	2/2(火)	
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者	2/9(火)	10:00～11:30	市民会館	—	2/8(月)	—

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。