

ながさき

Nagasaki



1月22日に核兵器禁止条約が発効したことを受けて、次代を担う方々に平和への思いを書いていただきました。(出演者の詳細は7ページ)

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|-------------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------|
| 折り込み | 裏表紙 | ニュース 宅配便 | お知らせ ワイド版 | 子育て広場 | 元氣予報 | 上手な 暮らし塾 | 長崎市民 | 市政 | お知らせ | 特集 | 2021年2月号 主な記事の内容 |
| 「人権問題特集号」「議会だより」 | 「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」発熱などの症状があるときの受診方法など | (福祉・健康)「講演・講座」(もよおし) (おしらせ)「大募集」 | 「高齢者交通費助成のお知らせ」ほか | 「プレママカフェ(交流会)」ほか | 「薬物依存症で悩んでいませんか?」ほか | 「賃貸住宅退去時のルールが明確に」ほか | 「お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ」 | 「長崎開港450周年記念連携補助事業が決定」ほか | 「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」感染予防の基本的な行動 | 「核兵器がない世界の始まりに向けて」 | ページ |
| | 32 | 24 31 | 19 23 | 18 | 16 17 | 15 | 14 12 13 | 11 | 10 | 8 9 | 3 7 |

救急・災害情報

休日・夜間当番医の案内

☎825-8199

災害情報

☎0180-999-001

(一部の回線からは利用できない場合があります)

防災行政無線情報

☎0180-999-002

(一部の回線からは利用できない場合があります)
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます。

長崎市防災メール 検索

メールの登録はこちら!



長崎市コールセンター



あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

よくある質問と回答は 長崎市FAQ 検索

市民生活の相談 (相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合があります。

市民相談

市民相談受付(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談

月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談 ※人数制限あり

月・火・木曜日 (受け付けは11:30までに窓口で。順番は抽選。相談は午後)

●国税相談 毎月5日 ●登記相談 当面休止

●不動産相談 金曜日(第5週は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日

※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00 (受付終了は15:40)

生活の困りごとの相談

月～金曜日 9:00～17:00

長崎市生活支援相談センター ☎828-0028

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター)

☎826-4417 (※)は要予約

●一般相談 毎日10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日18:00～20:00

●弁護士無料法律相談(※) 金曜日13:00～16:00

●心の健康相談(※) 2/18(木)、3/4(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

自治振興課…2/24(水) 13:00～15:00

※その他の開設日時・場所は、長崎行政監視行政相談センター(☎849-1100)まで。

表紙の話



何を書くか迷うことなく力強く「平和への思い」を書き始める姿から、皆さんの思いの強さを感じました。核兵器禁止条約発効という大きな一歩を踏み出した今年、世界平和の実現に向けてともに頑張りましょう。

広報媒体の紹介

新型コロナウイルス感染症 特設サイト

長崎市ホームページでは、今、市民の皆さんや事業者のかたへ伝えたいこと、知ってほしいことをまとめています。

ウイルス検査・予防
お店や企業の応援
教育・子育て など



市ホームページ



核兵器禁止条約が1月22日に発効

核兵器がない世界の 始まりに向けて

12月号からシリーズでお知らせしている核兵器禁止条約。12月号では条約の基本的な内容を紹介し、そして、1月号では被爆者の思いにふれました。

条約発効直後の2月号では、シリーズ最終回として、専門家や活動をしているかたのお話をお聞きしました。この条約発効をきっかけに、平和への思いをあらたにして核兵器廃絶をみんなで目指しましょう。



広報ながさき1月号



広報ながさき12月号



特集

市民

市政

パブリック
コメント

生活情報

子育て

健康・福祉

講演・講座

もよおし



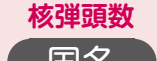

おしらせ

募集

条約発効で見えてきたもの

核兵器禁止条約が発効しましたが、それによって今後、世界はどうなるのか？ 専門家のかたに核兵器の現状や、核兵器のない世界に向けた展望などをお聞きしました。

核兵器禁止条約の批准国等や 核兵器保有国の状況

| | |
|---|---------------------------------|
|  | 核兵器禁止条約に署名だけしている国・地域 (37カ国・地域) |
|  | 核兵器禁止条約に署名、批准している国・地域 (51カ国・地域) |
|  | 核弾頭数 |
|  | 核保有国と事実上の核保有国 |

約5,800

アメリカ

中南米

グアテマラ、グレナダ、コロンビア、チリ、ドミニカ共和国、ブラジル、ペルー

アンティグア・バーブーダ、ウルグアイ、エクアドル、エルサルバドル、ガイアナ、キューバ、コスタリカ、ジャマイカ、セントクリストファー・ネイビス、セントビンセント及びグレナディーン諸島、セントルシア、ドミニカ国、トリニダード・トバゴ、ニカラグア、パナマ、パラグアイ、ベネズエラ、ベリーズ、ボリビア、ホンジュラス、メキシコ

※署名・批准はR3.1.14現在。 ※国名は略称。

※核弾頭数は長崎大学核兵器廃絶研究センターHP (R3.1.12現在)より。

※地形、国境及び核弾頭数の円は概要を示す形状としています。

Q.2 核兵器禁止条約の発効で 世界はすぐに変わる？

条約発効は大きな一歩ではありますが、すぐに核兵器がなくなるわけではありません。理由の一つは、核兵器保有国などの大国が条約に参加していないこと。今年1月時点で51の国と地域が批准していますが、ほとんどが開発途上国という状況です。また、大国の中には、これ以上条約の参加国が増えないよう、援助打ち切りなどを盾に、開発途上国に圧力をかけている国もあります。さらに、国によって経済状況や核兵器への脅威も異なることから、核兵器に対する認識の温度差があり、国内的な優先事項も異なります。したがって、手放しにはまだ喜べません。

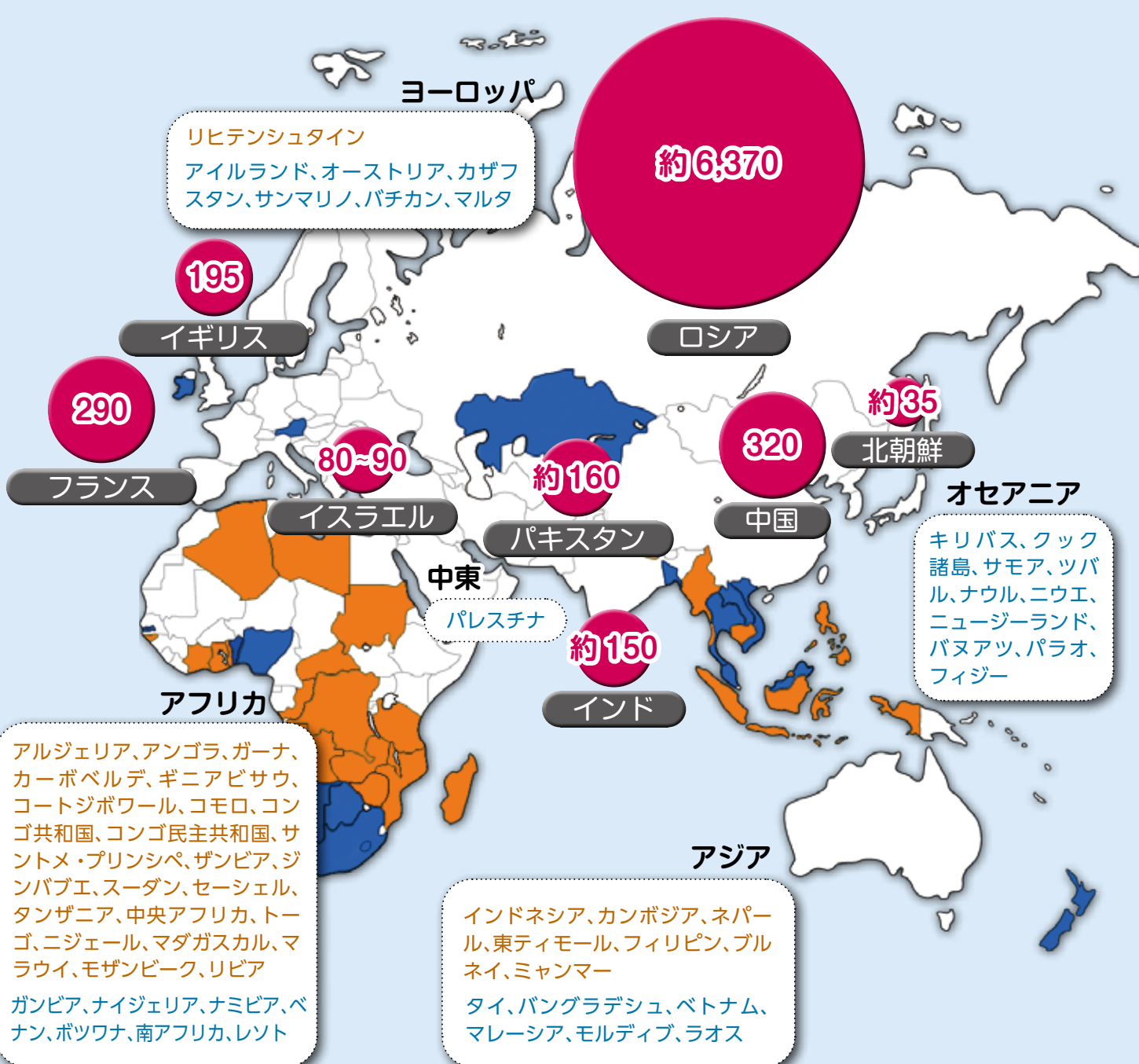
核兵器は現在、世界に1万3000発以上存在していて、そのほとんどはアメリカとロシアが保有しています。両国は、これまで互いに結んだ条約をもとに、核兵器を削減してきましたが、現在の条約（新戦略兵器削減条約（新START））の期限が2月までになっています。この条約が延長されるか否かは、今後注目すべきポイントの一つです。

Q.1 核兵器を取り巻く 現状は？

長崎大学核兵器廃絶研究センター
(RECNA)

副センター長 広瀬 訓さん





非人道性の訴えがますます重要に

Q.3 これから日本は、世界は
Q.4 どのようなに進む？

核兵器禁止条約は、まだ枠組みしか決まっていなかったため、今年中に開催されるはずの締約国会議で、今後の具体的な実施方法について検討される予定です。日本は「核の傘」に入っており、条約への参加はしていません。しかし、核兵器では一時の安全は得られても本当の世界平和は創りません。「核の傘」に頼るのは病気に例えると、根本的な治療をせず、その場をしのぐ対症療法を続けるようなものです。日本は、唯一の戦争被爆国として議論をけん引できる力があるはず。条約に賛同していなくともオプゾーバーとして参加すべきです。

Q.4 市民社会そして「長崎」が
Q.5 できることは？

世界や日本政府の状況を踏まえると課題もありますが、この条約が発効したことで、核兵器そのものに国際法違反という「悪の烙印」を押すことができます。これには非常に大きな意義があります。原爆では何万人というかたがた亡くなられましたが、それぞれに大切な家族があり、明るい人生があったはずで、それが突然断ち切られました。私たち市民社会は、さまざま機会を捉えてこの非人道性を強調して訴え続けることが重要になります。長崎では、被爆者一人ひとりのストーリーをたどることが出来ます。これからの世代の皆さんには、今まで以上に被爆者の声に耳を傾け、主体性をもって「自分たちがどう生きたいか」を考える力を身につけてほしいです。

次世代の力が

今、必要です

長崎からさまざまな形で平和の思いを発信する、次世代の方々の思いをお聞きしました。

祖父の体験を語る

原田小鈴さんは、広島と長崎で二重被爆した祖父山口彊さんの被爆体験を、県内をはじめ全国の学校や自治体で、紙芝居などを使って語り継ぐ活動をしています。

「祖父の晩年、証言活動のサポートはしていましたが、私自身が語り継ぐとは思っていませんでした。二重被爆者の孫ということを公表することへの迷いや、被爆体験がない私にそのような資格はないのでは…、という思いがくすぶっていました」。

原田さんを今の活動に導いたのは、彊さんの死、そして被爆者のいない時代が確実に迫ってきているという事実。「学生など若い方には、体験がない同じ世代同士だからこそ伝わる事もあると思っています」。

紙芝居を読むと、感情移入して胸が苦しくなることもあるそう。「涙は流しません。祖父の思いを紡ぐためには、あの日の出来事を知ってもらわないと。感情を押しつけないようにして、聞いていただいたかたの素直な感想を大事にしたいですね」。

一人ひとりが声をあげよう

語り継ぐことについて、「三世としての役割を意識していますが、それ以上に、平和をつくるには、多くの力が必要だと思っています。講話などで子どもに『私には何ができる?』と聞かれることがあります。『平和の発信方法は人それぞれです。芸術や芸能、文化、スポーツなどいろんな表現方法があると思いますので、難しく考えず、柔軟にでき



二重被爆者の山口彊^{つとむ}さんの孫である原田さん。「祖父が条約発効を知ったら『これからが正念場』と静かに語ったかもしれませんね」。



原爆資料館で昨年8月9日に行われた「家族交流証言」の様子

原爆の遺跡・碑で思いを紡ぐ

原爆の遺跡や碑は身近な場所にありながら、当時を知る貴重な記録であり、平和について考えるきっかけになります。

被爆者で長崎平和推進協会の継承部会員として被爆体験を語っている、森田博満さんは、「筑後町の東本願寺にある『非核非戦の碑』には『2万体的とも推定されたお骨が収納…』と刻まれています。私は当時、長崎駅付近で異臭とともに山ほど積み上げられた遺体を見ました。その様相は地獄絵図で、さぞ無念であつたらうと思います。今もなお、多くの遺骨が碑の下に眠っていますが、この碑を知るかたは多くありません。ぜひ、自分の目で確かめていただき、原爆の恐ろしさや平和の尊さを考えていただければ」と語ります。



長崎の原爆遺跡・慰霊碑 ウォークマップ
Memory of the Nagasaki Atomic Bomb
ながさき原爆の記憶
NAGASAKI ATOMIC BOMBING REMAINS
MEMORIAL WALKING MAP

●非核非戦の碑
筑後町 東本願寺
（正確）非核非戦
（書型）1999年11月9日 異国大谷沢 第25代門前
大谷朝雄
（内容）原爆被害者追悼
（左隣）長崎平和推進協会
（右隣）長崎平和推進協会
（説明）『非核非戦の碑』について
『非核非戦の碑』について

えます。書物に添って役所先を渡し戻り来たが、けるようにならなく、取り戻すために一時は大の本部に帰って来ました。ところがそこも焼いたため、原爆がひどく床が焦りたりでどうにも結核菌等に感染の恐れがあり、26日の本帰任をもってお別れすることになったわけです。一体この、出身地も名前も不明な人々はどういう人々なのか、今も知る事ができません。私たちが長崎平和推進協会は、この物語を人々の前に

原爆遺跡・慰霊碑ウォークマップ

200近い原爆の遺跡や慰霊碑を掲載しています。グーグルマップを利用したQRコードも付いていて、遺跡などの場所も簡単に探せます。抗菌カバー付き。長崎原爆資料館などで販売予定（1,100円）。詳しくは、長崎平和推進協会ホームページで。（長崎平和推進協会 ☎844-9922）

協会HP

特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康・福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



代表の山口さん。「つらいことを話すにはエネルギーがいると思います。被爆者のかたには、これまで頑張っていたことに感謝して、私たちがその思いに応えたい。」

「核兵器のことを知ってもらったため、BB弾を使います」。突飛とも思えることを語るのは、長崎の大学生で構成し、主に小・中学校へ出前講座をしていくPeace Caravan 隊。BB弾は、分かりやすく正確に核兵器の現状を伝える工夫の一つです。

代表の山口さんは、「弾を核兵器に見立て、広島で一つ、そして長崎で一つ、と弾を金属箱にポトッと落とします。その後、世界にある約1万3000発を、一気に流し込みます。ザーツという流れと音。皆さん、核兵器の多さをじっと聞き入って感じています」。

児童・生徒からは、「今までにない感じで分かりやすかった」といった感想が寄せられるそう。「私たちの

ることを探してほしいですね。戦争・原爆を知らない世代が増えていきます。『被爆者・二世・三世だから』ではなく、次世代の私たち一人ひとりが声をあげましょう」。

オーダーメイドの出前講座

平和に関する取り組みは、きっかけも、感じ方も人それぞれ。次世代の方々の思いから見えたことは、一人ひとりが「はじめの一步」を見つけることの大切さです。あなたも、身近な所から平和を考えてみませんか。

※ ※ ※

現在11人で活動していますが、県外出身者も多く、活動を始めたきっかけもさまざま。しかし、核兵器の現状を身近に感じてもらいたいという思いは共通で、皆さんがそれぞれの強みを生かしながら取り組んでいます。

はじめての一步が大事

講座はオーダーメイド。依頼主に時間や、どの程度平和学習をしているかなどを聞き、当口のレベルや表現方法などを考えます。講座をしているここに原爆が落ちたらどんな被害が…など、聞き手側のリアルに寄り添うことも関心を持ってもらう方法の一つです」と続けます。

また、新型コロナウイルスへの対応としてメンバーの川本さんは、「リモートの講座にも使える動画を作成中です。飽きがないよう15分程度のシリーズで、最初は、原爆の概要や被害状況を伝えたい」と話します。

手書きのメッセージとともに表紙に出演いただきました



高校生平和大使

核兵器廃絶を訴える第23代の高校生平和大使として、応募約500人の中から書類や面接で選考され、昨年は16の都道府県から28人が選ばれています。



青少年ピースボランティア

15歳から30歳未満の若者が被爆の実相や戦争について学び、行動することを目指すボランティアです。平和関連イベントでの活動や学習会などを開催しています。



ナガサキ・ユース代表団

核軍縮などに関する国際会議への参加や関連活動を通じて、最新の国際情勢を学び、世界で活躍する人々と出会うことで、知識を行動につづける力を養うことを目指しています。現在の第9期生は9人です。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※ 1月14日時点の情報を掲載しています。

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

子育て

健康・福祉

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

健康確認

体温を測定し、体調をチェックしましょう。平熱を超える発熱や、咳・のどの痛みなど風邪の症状などがある場合は、症状が軽めであっても外出は控えましょう（発熱などの症状がある場合の受診方法は裏表紙をご確認ください）。

帰宅時の手洗いは、先にマスクを外してから！

手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。手洗いの前に爪を短く切り、時計や指輪を外しておきましょう。手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう。



① 石けんをつけ、手のひらをよくこする



② 手の甲をのばすようにこする



③ 指の間を洗う



④ 指先、爪の間をこすって洗う



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います



⑥ 手首も忘れずに洗う

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとって乾かします。

マスク

着脱を適切に行いましょう。新型コロナウイルスなどの感染症に感染したかたやその疑いのあるかたなどがご家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心掛けましょう。



マスクを鼻の形に沿ってすき間がないようにつける



必ず鼻と口をマスクで覆う



マスクを外すときは前面に触れないようひもを持って外す

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、一人ひとりの普段からの感染予防対策が不可欠です。「感染しない」「感染させない」ために基本的対策をしっかりと行いましょう。

生活の場面ごとの具体的な対策もまとめています。詳しくは今月号の折り込みをご覧ください

三密回避

3つの密が重なると、感染拡大リスクが高まります。これらの条件がそろう場所や場面を予測して、絶対に避けるようにしてください。



施設内の消毒は、手指がよく触れる場所を中心に清潔に保つことが大切です。

<手指がよく触れる場所の例>

ドアノブ、手すり、テーブル、机、椅子、引き出し、電話機、エレベーター・コピー機などのスイッチ類、洗面台や蛇口、トイレの便座や流水レバーなど。
※手指がよく触れる場所の消毒には、消毒用エタノール・次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

<消毒の方法>

- 消毒を行う時は、換気を行い、マスク、手袋を装着してください。
- タオルなどに薬液を含ませて絞ってから拭いてください。(消毒しようとするものが濡れている時は水分を拭き取った後に行います。)
- 次亜塩素酸ナトリウムの場合は、消毒後、10分程度で水拭きしてください。
- スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の可能性があります。吸引による健康被害もあり危険ですので注意してください。

<消毒液の作り方(次亜塩素酸ナトリウムの場合)>

- 一般的に「塩素系漂白剤」(塩素濃度約5%)として販売されています。
- 製品の記載濃度をもとに、水道水で薄めて使用してください。

| 用途 | 濃度 | 希釈方法 |
|-------------|-------|--|
| 感染者が出た場合の消毒 | 0.1% | 500 mLのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を10 mL(ペットボトルのキャップ2杯)入れる |
| 通常の消毒 | 0.05% | 500 mLのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を5 mL(ペットボトルのキャップ1杯)入れる |

※消毒対象の材質により、使用方法が異なることがありますので、製品に記載された「**使用上の注意**」をよく読んで使用してください。また、手荒れの可能性があるため、直接触れないよう、**手指の消毒には使用しないでください。**

長崎開港450周年記念連携補助事業が決定



来年度、長崎開港450周年を迎えるにあたり、県内に拠点のある団体などを対象に長崎港の魅力を伝えたり、海を楽しんだりする取り組みやイベントを募集し、40件の応募の中から10件の事業を決定しました。

体験型セミナーやダイビングの模擬体験、グルメイベントなど選ばれた事業(右欄のとおり)を通じて、子どもから大人まで楽しみながら長崎港の魅力に触れることができます。今年4月から始まる催しなどに参加して、みんなで港の節目をお祝いしましょう!

■問い合わせ 開港450周年事業推進室(☎829-1282)

長崎開港450周年記念連携補助事業

- ◆令和3年度長崎ハタ揚げ大会(株式会社長崎新聞社)
- ◆「ながさき開港450周年史跡めぐり」(仮題)に関する書籍出版(株式会社長崎文献社)
- ◆VRで長崎港を観光しよう(Kanaloaカナロア)
- ◆出島少年伝習所～観光丸編～(出島VOF代表団体 長崎自動車株式会社)
- ◆親子体験学習「長崎UMIアカデミー」(長崎サンセットマリーナ株式会社)
- ◆海中探査ロボットで長崎の海をのぞいてみよう!!～組立式ROV教室とROV競技会～(長崎総合科学大学海洋・スポーツ文化センター)
- ◆長崎開港450周年記念特別企画展「長崎とみなと(仮題)」(株式会社イズワークス)
- ◆出島の魅力再発見演劇で綴る「出島物語」(長崎市演劇協会)
- ◆Sea級グルメ九州大会 in NAGASAKI(みなとオアシスNAGASAKI運営協議会)
- ◆長崎開港450周年記念 海洋教育フォーラム～長崎から世界へ、海でつながる長崎と世界～石黒鎮雄博士がつなぐ英国と長崎(仮称)(海洋教育フォーラム長崎地区(長崎開港450周年記念海洋教育企画)実行委員会)

長崎市科学館 入館者350万人達成



科学館では楽しみながら科学の不思議に触れられます

12月19日、長崎市科学館の累計入館者数が350万人を達成し、記念セレモニーを執り行いました。350万人目の入館者となったのは、修学旅行で同館を訪れた熊本県天草市立牛深小学校6年生の児童と職員の皆さん。認定証と記念品を受け取った児童たちは嬉しそうに「とてもいい経験になりました」と語り、長崎での旅行の思い出として持ち帰りました。

科学館では1年を通してさまざまな催しを行います(今月の催しは28ページに掲載)。

■問い合わせ 生涯学習課(☎829-2044)

美化活動が楽しくなる 「長崎ごみぶくろ」



最優秀賞のイラストを印刷したごみ袋が3月末に完成予定

長崎市「街を美しくする運動」推進協議会が、子ども用のボランティア清掃用ごみ袋「長崎ごみぶくろ」のデザインを募集し、12月23日、18校356作品の中から最優秀賞1作品、優秀賞3作品を表彰。

最優秀賞は、坂本龍馬が「ポイ捨てはいかんぜよ!」と呼び掛けている大園小5年生の山下征大さんの作品。山下さんは「この袋で、長崎の街が美しくなりたい」と思いを語りました。完成したごみ袋は市内の小・中学校に配布し、まちの美化活動に役立てます。

■問い合わせ 廃棄物対策課(☎829-1159)

長崎人がそれぞれの“スキ”を発信!!

ながさき ラバーズ
長崎 結婚式 LOVERS

今月のLOVERS

藤原 笑美 さん



Q1. “結婚式” ラバーズになったきっかけは?

高校生の頃、ウエディングプランナーが主役のドラマをテレビで見たことがきっかけですね。それまで知らなかった結婚式の魅力を知り、そして、その結婚式を支える仕事があることも知りました。新郎新婦にどうすれば喜んでもらえるか考えたり、喜ぶ姿を間近に感じたりできる職業ということが分かり、気付けば将来の夢になっていました。

長崎には、夜景やおくんち、ちゃんぽん、カステラなど魅力がいっぱいです。そこで始まったプロジェクトが「長崎〇〇ラバーズ」。市民一人ひとりが自分の“スキ”を発信し、長崎を盛り上げていく取り組みです。

今回は、浪の平地区にある「ベイサイド迎賓館」の藤原さんに長崎の“スキ”を聞きました。

Q2. “結婚式” の魅力は?

新郎新婦をはじめ、列席する皆さんの笑顔があふれているところですね。その瞬間にたくさん立ち会えるのは、この仕事しかないと思います。新郎新婦と多くの時間を過ごし、一緒に悩んだり考えたりして、無事に理想の結婚式を迎えるたびに、本人たちに負けなくらい感動して泣いてしまいます。そして、スタッフとして県外の結婚式に携わったこともあります。特に長崎は人が温かくて優しいので、愛があふれる素敵な結婚式が多いと思います!



Q3. これからの“結婚式” に一言!

コロナ禍で、結婚式が延期になったり中止になったりすることが多いですが、しっかり対策を取り、少しでも多くのかたに安心して開催していただけるよう、工夫をしていきたいです。そして、少しでも多くのかたの笑顔を見届けたいと思っています。

あなたもLOVERSになろう! 詳しくは公式サイトをチェック



フェイスブック
@nagasaki lovers



インスタグラム
@nagasaki lovers



ホームページ
長崎LOVERS

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきびと
輝く働き人

株式会社ヤマス 中山 公嗣 さん



創業100年。長崎魚市場で水揚げされた鮮魚を全国の卸売市場へ出荷。県内外の飲食店などへの納入や水産加工品の製造・販売なども行っています。今回は入社4年目の中山さんをご紹介します。

Q1. この会社に就職した理由は?

県外の大学に進学しましたが、地元長崎での就職を考えていました。子どもの頃から海や魚が好きだったので水産関係の職に就きたいと思っていたところ、この会社を見つけました。

Q2. どのような仕事をしていますか?

長崎魚市場で水揚げされた鮮魚をセリで買い付けてきれいに並べ替え、東京・名古屋・大阪など全国の卸売市場へ出荷しています。長崎は全国でも有数の魚種が豊富な地域なので、アジやサバなどの青物や、タイヤ

ヒラメといった色物などたくさんの魚種を扱っています。

Q3. 苦労ややりがいはどんなところですか?

入社当初は、魚の流通の仕組みもきちんと分かっていませんでした。最初は並べ替えの作業をしながら魚の詰め方や価格の相場を把握し、先輩たちの姿を見て学びました。



入社2年目に、ようやくセリに参加できる黄色い帽子をもらったときは本当に嬉しかったです。はじめの頃は失敗ばかりしていましたが、自分が買い付けた魚でお客様に喜んでいただいた時の達成感は、今でも心に残っています。

Q4. 今後の目標は?

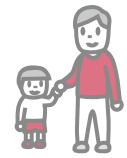
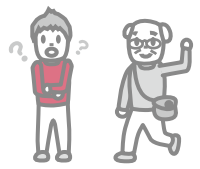
鮮魚の出荷は、季節や天候、全国の水揚げ状況や出荷先の入荷状況などさまざまな要因で魚の相場が常に変わっていくため、知識や経験が必要です。「長崎の旬の魚」を自信をもって全国へ勧めることができるよう、豊富な知識とたくさんの経験を身に付け仕事に生かしていきたいです。

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地元企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」の放送でも紹介しています。



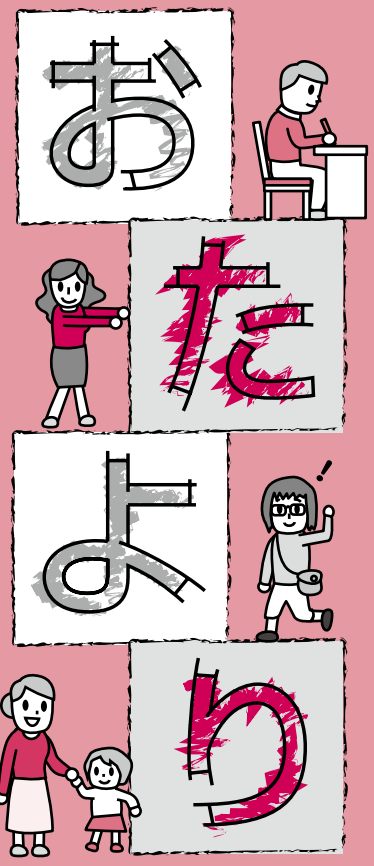
長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



また、イノシシに加え、シカやアナグマ、カラス、タヌキなどを含む有害鳥獣による農作物への被害も深刻です。収穫前の作物を食べたり、農地を荒らしたりするなど出た被害額(令和元年度)は約2900万円。そ

イノシシが住宅地の近くでも姿を現し、皆さんから不安や心配の音が寄せられています。管理が行き届かない荒地が増えたことなどが原因と考えられています。イノシシを目撃したら近づかず、興奮させないように静かにイノシシから見えない場所に避難してください。

■イノシシ対策
家の近くにイノシシが出て怖いです。農作物の被害も多いと聞きますし、何とかならないでしょつか。
(入船町 50代のかた)



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

有害鳥獣による被害や心配をなくするため、長崎市では「防護対策」「捕獲対策」「すみ分け対策」の3つの対策を基本に取り組んでいます。

防護対策 農作物被害や生活環境被害に困っている農業者や自治会の皆さんに、ワイヤーメッシュ柵などを

のうち、イノシシによる被害は約2000万円で7割を超えています。

捕獲対策 長崎市有害鳥獣対策協議会(猟友会、農協、長崎市などで構成)と、地域の捕獲隊が連携して活動。昨年度はイノシシ約3800頭を捕獲しました。

イノシシ
(市内一円で出沒)

シカ
(八郎岳周辺で出沒)

アナグマ
(市内一円で出沒)

タヌキ
(市内一円で出沒)

今月のプレゼント

「遠くすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、**10名様**にプレゼント!!

お店 **大竹堂**

商品 **桃カステラ3個セット**

古くから、中国で縁起がよいといわれている桃。長崎独特の桃カステラはお祝い用のお菓子として有名です。大竹堂の桃カステラはふっくらとした生地と、ほどよい甘さが特徴。大正13年から受け継がれた自慢の味をご賞味ください!

問 丸山町8-3 (☎823-2790)

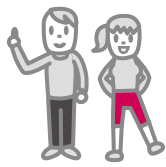
大竹堂 検索

広報広聴課へ届く「ご意見」ご感想などを紹介!

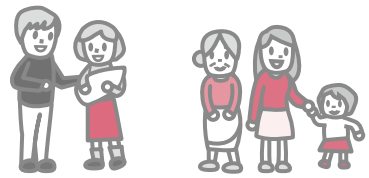
ちよこつとおたより

90歳になりますが、毎月、広報ながさきを見ています。若かりしときを思い出しながら、比べてみると長崎も変わりましたね。広報を見て、「行ってみたいなあ」と子どもにも言いつつ、すぐにあちこち連れて行ってくれました。長生きしてよかったあーありがとう。

(大園町 90代のかた)



さまざまなご意見をお待ちしています。



にするための取り組みを推進しています。

イノシシが近寄りにくい環境にするための主なポイント

- ・イノシシの隠れ場や通り道などのヤブを刈り払う。
- ・農作物がない時期でも防護柵は維持・管理し、イノシシへの警戒心を高めておく。
- ・野菜のくずや生ごみなどを農地やその周辺に捨てない。
- ・収穫しないクリや柿の木を放置せずに伐採やもぎ取りする。

「防護」「捕獲」「すみ分け」対策の詳しい内容や、各地域での被害の状況や実情に合わせた対策に対する相談などを受け付けていますので、長崎市有害鳥獣相談センター（☎841-0477）か農林振興課へご連絡ください。

（農林振興課 ☎820-6564）

■長崎スタジアムシティプロジェクト
幸町でサッカースタジアムの建設が進んでいますね。完成が楽しみです。詳しく知りたいです。

（片淵3丁目 60代のかた）

三菱重工業長崎幸町工場跡地で、民間事業者による「長崎スタジアム

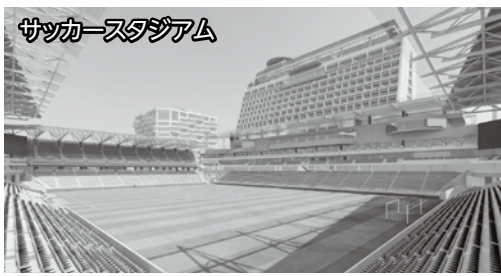
シティプロジェクト」が進められています。

サッカースタジアムを中心として、アリーナやオフィス、商業施設、ホテルなどの複合型施設が建設され、2024年の開業予定になっています。

「開放的なスタジアム」を目指し、商業施設とスタジアムなど、施設間を回遊できる構造で、ピッチから客席までの距離が近いサッカースタジアムや、こだわりの音響・映像設備を備えるアリーナなど、細部にまでこだわった施設になるといわれています。

左のイメージ図を見ているだけでもワクワクしますね。

次の日程で、イメージ模型などが公開されるので、詳しく知りたいかた、気になっているかたは足を運んで



サッカースタジアム



スタジアムシティ 南側入口



スタジアムシティ 北側2階アリーナ横広場

イメージは、いずれも構想段階のため、今後デザイン含め変更の可能性があります（提供）ジャパネットホールディングス

みてはいかがですか？
対象 中学生以上のかた
期日 2月13日（土）以降の第1・3・5水曜日、第2・4土曜日
時間 水曜日は午後7時〜 / 土曜日は午前10時30分〜 ※各1時間程度
場所 長崎スタジアムシティプロジェクトショールーム（目覚町4-2 LOBBY BLD 2階）
定員 各20人 ※初めてのかた優先
申込方法 2月5日（金）から受付開始。開催日の2日前までに、専用ダイヤル（☎070-1412-5159）へ。受け付けは午前10時〜午後5時（土・日・祝日を除く）
その他 新型コロナウイルスの感染状況などによっては、実施しない場合があります。

（都市計画課 ☎829-1169）

問題

長崎市科学館は、昨年12月19日、何万人の入館者を達成した？
（ヒントは、10ページ）

答え ○○○万人

応募方法・応募先

- ①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりに関してのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは2月28日（日）消印有効です。たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、広報広聴課から発送予定です。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【1月号の答え】

ペンギン

※12月号には423通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

※1月号に掲載していた、12月号の答えと11月号の応募数に誤りがありました。正しくは、「12月の答え:禁止」「11月号の応募数:385通」。お詫びして訂正いたします。

made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ

イチゴのスブリッチョラ



【1人分 299kcal】

オランダ人によって長崎に持ち込まれたことが始まりといわれている「イチゴ」。年間を通して温暖な気候の長崎は、イチゴの栽培に適しているため、色よし、味よし、日持ちよしのいいことづくしのイチゴが育ちます! 今回は、江戸町にある「Sapori di Amalfi」のガンバルデッラ アンドレア シェフに家でも子どもと一緒にできるイタリアのデザート、イチゴのスブリッチョラのレシピをご紹介します。

◎スブリッチョラって?

小麦粉に砂糖やバターを練り合わせ、そばろ上にしたもの。ケーキのトッピングなどに使われ、クッキーを砕いたようなサクサクした食感が魅力です!

●●●● 材料(4人前) ●●●●

- ◎イチゴ…400g
- ◎グラニュー糖(無ければ砂糖)…大さじ1
- ◎レモン果汁…大さじ1/2

Aスブリッチョラ生地

- ◎薄力粉…50g
- ◎アーモンドパウダー(無ければ薄力粉)…50g
- ◎きび糖(無ければ砂糖)…40g
- ◎おろしたレモンの皮…1/2個分
- ◎塩…ひとつまみ
- ◎無塩バター…50g (1cm角くらいにカットして冷蔵庫で冷やしておく)

◎作り方

- 1 イチゴはヘタを取って洗い、軽く水気をとり4等分程の大きさにカットして、グラニュー糖とレモン果汁を加えよく混ぜ、和えておく。
- 2 ボウルにAの材料をいれ、軽く混ぜ合わせ、冷やしておいた無塩バターを入れ、指でつぶしながら、なじませそばろ状にする。指先で少しまとめるように塊にし、使う直前まで冷蔵庫で休ませておく。
- 3 バター(材料外)を耐熱皿に塗り、軽く薄力粉(材料外)を振る。
- 4 1を耐熱皿に敷き詰めて、2を上から表面を覆うように、全体的に散らして乗せ、180℃に温めておいたオーブンに入れ、30~40分ほど焼き上げる。生地がカリッと色づいたら完成!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちよこつと外国語講座

新型コロナウイルス感染症が収束したら、長崎のまちにたくさんの外国人観光客の皆さんが訪れる日がくるでしょう。そんな時に使える簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、「長崎ランタンフェスティバルは、中国の旧正月『春節祭』が起源とされています。」です。

※今年の長崎ランタンフェスティバルは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止です。

音声で聞く
ことができます!



英語

The Nagasaki Lantern Festival has its origins in the Chinese New Year celebration which is also called the Spring Festival.

中国語

长崎灯会起源于中国的春节。

韓国語

나가사키 랜턴 페스티벌은 중국의 설날 축제에서 기원했습니다.

① 寄港スケジュール(2月)

新型コロナウイルス感染症の影響により、1月14日時点で、2月の入港状況は未定となっています。入港が決まり次第、ホームページにて入港情報が更新されますので、最新の情報はホームページでご確認ください。



ホームページ
「長崎港クルーズ」で検索

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜小ヶ倉町2丁目団地自治会〜

今回は、コロナ禍でさまざまな対応をしながら活動を続けている小ヶ倉町2丁目団地自治会の吉谷菊司会長にお話を伺いました。

―皆さんが楽しみにしている「餅つき大会」をやむなく中止されたのですが、いつから始めた大会ですか？

約30年前、子どもたちに餅つき体験をしてもらおうと始まったと聞いています。

―どんなイベント内容でしょうか。

毎年12月下旬に自治会公民館前広場で、子どもを守る会と共同開催しています。今年度は、コロナ禍で夏祭りができなかった分、例年の餅つきに加え、子どもを守る会のお母さんたちが企画した「くじ引き」や「あめ（飴）ちゃんつかみ」を行う予定でした。また、案内文でマスク着用や体調が悪いかの参加自粛を呼び掛け、氏名、連絡先を記載した参加者名簿を作成したり、当日検温を行ったりすることで安心して参加してもらえよう準備を進めていました。

―大会中止を判断した経緯と対応

を教えてください。

市内で新型コロナウイルスの陽性者が増え始めたため、大会前日に自治会役員や子どもを守る会役員で話し合い、中止を決定しました。自治会の放送媒体と子どもを守る会の連絡網で、開催前日と開始30分前に中止をお知らせしました。当日にはほぼ全世帯に伝わっていて、地域の連携の強さを改めて感じました。

会場では中止を知らずに訪れたかたのために、せめて焼き芋をと、準備したところ、とても喜ばれて嬉しかったです。

―今後の展望は？

コロナ禍が収束したら、地域の連携の強さを生かした楽しいイベントを開催して、地元を盛り上げていきたいです。

このように、自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

問い合わせ

自治振興課 ☎0299-1134

消費者

賃貸住宅退去時のルールが明確に 〜令和2年4月1日施行〜

◆敷金と原状回復

①敷金

「敷金」は、家賃などの金銭債務を担保する目的で借主から貸主に渡す金銭と定義されました。「礼金」「権利金」「保証金」などの名目であっても、担保目的であれば民法上の「敷金」に該当します。

また、貸主が借主に敷金を返還する時期は、賃貸借が終了して賃貸物の返還を受けたときとされ、貸主は家賃の未払い分や原状回復費用などを差し引いた残金を返還しなければならぬと明記されました。

②原状回復

賃貸借の終了時の原状回復の範囲などについて、賃借物に損傷が生じた場合には、原則として賃借人は原状回復の義務を負いますが、通常損耗や経年変化にはその義務を負わないと明記されました。

◆原状回復費用負担の考え方

【借主負担となるもの】

借主の通常使用の範囲を超える破損、汚損などの修復費用。ただし、経年変化や通常損耗（※）は負担義務を負わない。

※通常損耗・経年変化の例

- ・家具の設置による床、カーペットのへこみ、設置跡
- ・テレビ、冷蔵庫などの後部壁面の黒ずみ（いわゆる電気ヤケ）
- ・地震で破損したガラス
- ・鍵の取り換え（破損、鍵紛失のない場合）

【借主の負担割合】

建物や設備などの経過年数を考慮し、年数が長いほど、借主の負担割合が小さくなります。

原状回復費用負担の考え方は、国土交通省が公表している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」（平成23年8月改訂版）を参考にしてください。

不動産賃貸借は、契約時に原状回復などについて当事者同士でよく確認しておくこと、貸借の終了時に立ち合いなどにより汚損の有無の確認をすることが大切です。



問い合わせ

消費者センター ☎0299-1234

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市民

市政

プ
レ
ゼ
ン
ト

生活情報

子育て

健康福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会 (あじさい会) のつどい

2/23 (祝) 13:00 ~ 15:00、もりまちハートセンターで。家庭介護の悩みなどの電話相談は随時受け付け。参加無料。直接会場へ。

問 認知症の人と家族の会
(☎ 845-2180)

まちななか講座
 地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

いづれも、**対市民 費無料 申事前**に電話で。**申・問**長崎市包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621)
◆まちななかサロン 日3月4日(木)午後2時~4時 **所**メルカつきまち5階 **テ**歯科医師がやっている健やかな口の作り方
◆まちななかラウンジ在宅医療講座 日3月6日(土)午後2時~4時 **所**淵地区ふれあいセンター **テ**長崎の在宅医療について~もしもの時の医療と介護・そして人生会議~

薬物依存症で悩んでいませんか？

地域保健課(☎829-1153)

薬物依存症とは、薬物を社会規範から逸脱した目的や方法で自ら使用することを繰り返した結果、自分の意志だけではその薬物の使用をコントロールできなくなる脳の病気です。日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。治療を受けて薬物をやめ続ければ回復可能な病気ですが、本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかります。

長崎市では、薬物依存症でお悩みのかたやその家族からの相談を受け付けています。

相談電話 ☎829-1311 (精神保健福祉相談室)

《予約制》

出張けん診



事前に電話でご予約を！

問 あじさいコール(☎822-8888)

持 健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺がん・胃がん検診のかた)、バスタオル(子宮頸がん検診のかた)

申 右表の申込開始日からけん診実施日の3日前(土・日・祝日を除く)までにあじさいコール(☎822-8888)へ電話で申し込みを。※申し込みは30分ごと(例えば、9:00~、9:30~、10:00~など)に受け付け。定員に達し次第終了

他 胃がん検診は前日午後9時以降の飲食・喫煙は不可。最新のけん診予定は、毎月このコーナーでご確認ください。

| 日時 | 場所 | 特定健診 | 健康診査 | がん検診 | | | | | 申込開始日 |
|---------|----------------|---------|------|------|----|-----|---|-----|---------|
| | | | | 肺 | 大腸 | 前立腺 | 胃 | 子宮頸 | |
| 3/5(金) | メルカつきまち5階 | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/10(水) |
| | | | | | | | | | |
| 3/6(土) | ホテルニュータンダ(常盤町) | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/10(水) |
| | | | | | | | | | |
| 3/9(火) | 南部市民センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 2/20(土) |
| | | | | | | | | | |
| 3/11(木) | 北公民館 | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/20(土) |
| | | | | | | | | | |
| 3/13(土) | 長崎ブリックホール | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/20(土) |
| | | | | | | | | | |
| 3/15(月) | 市民会館 | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/20(土) |
| | | | | | | | | | |
| 3/18(木) | 東公民館 | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/20(土) |
| | | | | | | | | | |
| 3/19(金) | 北公民館 | ○ | ○ | | | ○ | | | 2/20(土) |
| | | | | | | | | | |
| | 9:00~10:30 | 茂木地区公民館 | | | | | ○ | ○ | |

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

今月の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

| 講座名 | 対象 | 期日 | 時間 | 場所 | 期限 | 問 |
|--|--|-------------|--------------|------------------------|-------------|---|
| お手軽ウォーキング 「樺島灯台鶴北帰行コース (6.2km)」 | 20歳以上の市民 | 3/5(金) | 10:00~12:00 | 樺島バス停集合 (野母崎樺島町) | 3/3 (水) | ① |
| お手軽ウォーキング 「京泊・翡翠ヶ丘コース(5.0 km)」 | | 3/12(金) | | 京泊公園集合 | 3/10 (水) | |
| 健診後のフォロー教室 健診結果の見方、体操など | | 2/12(金) | 10:00~12:00 | 高浜地区公民館 | 事前に | ② |
| いきいき健康教室 健診結果の見方、体操など | 2/19(金) | 13:30~15:30 | 深堀地区ふれあいセンター | 2/12 (金) | | |
| ひきこもりの家族学習会 「医師に聞いてみよう」 | 6カ月以上ひきこ もり状態のかた の家族 | 2/17(水) | 14:00~16:00 | 市役所職員会館 4階研修室(桜町) | 事前に | ③ |
| こころの健康相談 | 心理相談を希望 するかた(家族も 可) | 2/18(木) | 9:00~10:00 | 市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室 | | |
| | | | 10:00~11:00 | | | |
| 11:00~12:00 | | | | | | |
| 自死遺族のつどい | 大切な人を自死 で亡くしたかた | 2/27(土) | 10:00~12:00 | アマランス | 事前に | ④ |
| 緩和ケア市民講座 「病院における緩和ケアの 実際」「在宅ホスピス、暮ら しの実際」 | 市民 | 2/20(土) | 14:00~16:00 | 市立図書館 | | |
| 問い合わせ | ①あじさいコール(☎822-8888) ②地域福祉課(南)(☎892-1113) ③精神保健福祉相談室(☎829-1311) ④包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) | | | | | |

— 元気がいちばんたい! 健康長崎市民21 — “腎臓” は、生命・健康にとって欠かせない —

腎臓は、とても細い血管の塊(糸球体)などでできていて、身体活動(代謝)で生じた老廃物を含む血液をろ過してきれいにしています。しかし、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病があると、血管の動脈硬化が進行するため、その機能が低下してしまいます。

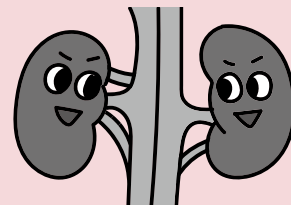
尿検査でたんぱく尿や、血液検査でeGFR(腎臓がどれくらい血液をろ過できるかを示す値)が基準値未満を指摘されたことはありませんか?この状態が3カ月以上続くと、慢性腎臓病(CKD)です。

CKDの怖いところは、自覚症状がないばかりか、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の発症リスクが高まることです。ご自身の検査値を確認し、正常値でなかった場合は、かかりつけ医の受診をお勧めします。

長崎市では、まずこの病気のことを知ってもらう取り組みに力を入れています。詳しくは、下のQRコードからご確認ください。

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」です。3月1日(月)から15日(月)まで、市立図書館で、CKD予防の関連情報を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

健康づくり課(☎829-1154)



母子健康手帳の休日交付窓口
 こども健康課 ☎829・1255

2月20日(土)午前9時～正午 所
 こども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

対生後10カ月～2歳未満のお子さん
 と保護者 2月25日(木)午前10
 時～11時30分 所上長崎地区ふれあ
 いセンター 内むし歯予防の話と口
 の手入れの仕方(実習) 定10組 費
 無料 持母子健康手帳、バスタオル
 申 2月22日(月)までに電話で。

プレママカフェ(交流会)

子育て支援課 ☎829・1270

初めて出産をするママ同士で、交流
 しませんか。対初めての出産を控え
 た妊婦 期2月17日(水)、3月7日
 (日) 時午前10時30分～午後0時30
 分 所上長崎地区ふれあいセンター
 定各8人 費無料 申はがきに住
 所、氏名、電話番号、希望日、妊娠週
 数を書いて、長崎市子育て支援課(〒
 850-8685 桜町2-22)へ。電
 話かFAX(829・1275)でも可。申

(期限)開催日の1週間前 他2月27
 日(土)はZoomでオンライン版プレ
 ママカフェ開催。詳しくは、トムテの
 おもちゃ箱
 ☎824
 (8211)



あつまれ、はじめてママ
 子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃ
 べりしながら
 ら、育児の知
 識や親の役
 割などを学
 びます。対
 第1子(生後
 2～5カ月の
 お子さん)と母親 期3月1～22日
 の毎週月曜日 ※全4回 時午前10
 時～正午 所北公民館 定10組 費
 1045円(テキスト代) 申はがきに
 住所、保護者氏名、子どもの名前(ふ
 りがな)、生年月日、電話番号を書い
 て、長崎市子育て支援課(〒850-
 8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(8
 29・1275)でも可。申(期限)2
 月15日(月)



親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんとの関わり方で悩んでいる
 保護者の相談に医師などが応じま
 す。内小児科
 相談：2月17日
 (水)午後2時～
 5時 / 精神保健
 相談：3月11日
 (木)午後2時～
 4時 所子育て
 支援課 費無料
 申事前に電話で。



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール ☎822-8888

| 講座名 | 対象 | 期日 | 時間 | 場所 | 定員 | 期限 | その他 |
|--------------------------------|-------------------------------|---------|-------------|---------------|-----|---------|--------------------------|
| 両親学級 「妊娠中の栄養、赤ちゃんの育て方などの講座」 | 第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー | 2/20(土) | 9:45～11:30 | 中央公民館 | 20組 | 2/12(金) | 筆記用具を持参 |
| | | 3/14(日) | | | | 20組 | |
| 両親学級 「講座や調理実習」 | | 2/21(日) | 10:00～13:00 | 東部地区にこここセンター | 10組 | 2/15(月) | |
| 離乳&幼児食教室 | 生後9カ月～2歳未満のお子さんがいる保護者 | 2/25(木) | 13:00～15:00 | 上長崎地区ふれあいセンター | 15人 | 2/18(木) | 筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき用タオルを持参 |
| 離乳食教室 | 生後4～9カ月未満のお子さんがいる保護者 | 3/11(木) | 13:00～15:00 | 江平地区ふれあいセンター | 15人 | 3/4(木) | |
| ツインズ広場 | 3歳未満の双子・三つ子以上を育てているかまたは妊娠中のかた | 2/18(木) | 10:00～11:30 | 中央公民館 | — | 2/15(月) | — |
| 食物アレルギー座談会 | 食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者 | 3/9(火) | 10:00～11:30 | 市民会館 | — | 3/8(月) | — |

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

お知らせ ワイド版

西口駅前広場イメージ図
 (イメージは変更になる場合があります。)



「利用者に喜ばれる駅」
 「長崎の魅力が伝わる駅」を目指します!

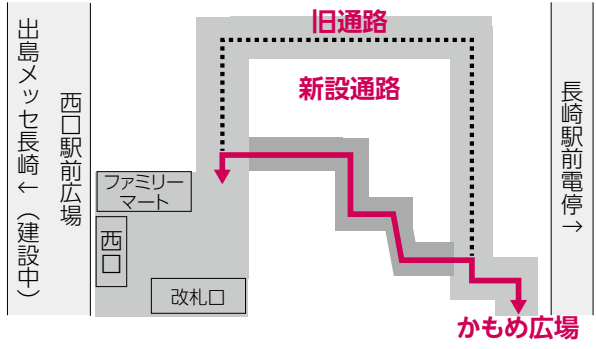
この春、長崎駅の西口に広場が誕生します。この「西口駅前広場」は、くつろげる憩いの場としてだけでなく、小規模なイベントを開催できるにぎわいの空間としても利用できます。

令和4年度秋の新幹線開業に向けて
陸の玄関口の整備が進んでいます

●問い合わせ●
 長崎駅周辺整備室
 ☎ 829-1173

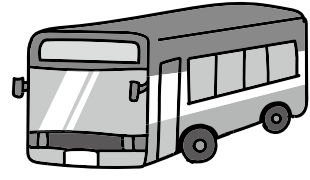
歩行者通路を変更しました!

工事に伴い、かもめ広場から現改札口まで設置している仮設歩行者通路を約70m短縮しました。今後も、工事が続きますので大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



1 令和3年度にバス・電車の利用による 高齢者交通費助成を希望されるかたへ

ご自身が使用する、エヌタスTカードかニモカの番号を、**2月末まで**に、事前登録する必要があります。希望するかたは、**昨年9月**に送付した事前登録申込書に記入して返信用封筒で郵送してください。
 ※タクシー利用券による助成を希望するかたは、例年通り4月上旬に引換券(ハガキ)を送付します。事前登録の必要はありません。
 【問い合わせ】あじさいコール(☎822-8888)



高齢者のかたへ
高齢者交通費助成のお知らせ

2 令和2年度高齢者交通費利用券 の有効期限は3月31日まで!

今年度のバス・電車、タクシー、船舶利用券の有効期限が近づいています。4月1日以降は、利用ができませんのでご注意ください。
 【問い合わせ】あじさいコール(☎822-8888)



●問い合わせ●
 高齢者すこやか支援課
 ☎ 829-1146

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

心を豊かにしてください

芸術文化をお届けします

長崎文化時間

市民文化団体や演奏家などの活動再開を応援し、市民の皆さんが芸術文化に触れ、心豊かな生活を取り戻すきっかけをつくるため、さまざまな催しを企画していきます！

長崎文化時間コンサート in チトセピアホール

- 対** 市内にお住まいか通学しているかた
日 3月6日(土)午後7時～8時30分 **所** チトセピアホール
内 (出演) VIDEOTAPEMUSIC、MADZ's、tabira akito
定 200人 **費** 無料
申 申込フォームで。はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「長崎文化時間コンサート」係(〒852-8104 茂里町 2-38)でも可。 **申** (期限) 2月24日(水)



申込フォーム



長崎文化時間リーディングセッション『観る文学×聴く演劇』

◆聴く演劇(ラジオ放送)

樋口一葉の「大つごもり」のリーディング公演をFM長崎(79.5MHz)で放送。スマホなどでラジオが聴けるアプリ「radiko」でも、放送日から1週間以内なら自分の好きな時間に聴くことができます！

日 (放送日) 2月28日(日)午後7時～7時55分

◆観る文学

幸田露伴の「五重塔」をリーディング形式で上演。

- 期** 3月7日(日)
時 ①午後3時～4時 ②午後6時～7時
所 出島和蘭商館跡内乙名詰所
定 各25人 **費** 無料
申 2月21日(日)までに申込フォームで。



申込フォーム



長崎文化時間こども向け演劇体験「えんげキッズ」

- 対** 市内にお住まいか通学している小学4年生～中学生で、全日程参加できるかた
期 3月20日(祝)・21日(日)・24日(水)～27日(土)
時 午前10時～午後4時 ※24日(水)のみ午後1時～4時
所 長崎ブリックホール **定** 20人 **費** 無料 **持** 上履き、昼食、水筒、タオルなど
申 申込フォームで。はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「えんげキッズ」係(〒852-8104 茂里町 2-38)でも可。 **申** (期限) 3月7日(日)



申込フォーム

●問い合わせ●
 文化振興課
 ☎ 842-3782

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

ラウンジコンサート

日 2月16日(火)午後7時～

所 長崎ブリックホール

費 無料 内 G-Twins with ケンイチロ(jazz・pops)、
Euglena(ロック)、あいおいクラブBAND(ソウルロック)



長崎アートプロジェクト「じかんのちそう」展覧会

野母崎地区を舞台に「エイジング(歳や時間を重ねること)」をテーマに進めたプロジェクト。その集大成となる展覧会では、市民との協働プロジェクトによって生まれた作品などを通し、歳を重ねることで見えてくる風景や後世への継承など、この場所における未来を考えるためのきっかけを提示します。



じかんのちそう HP

期 2月27日(土)～3月14日(日)

時 (平日)午前11時～午後5時
(土日)午前10時～午後7時

所 旧樺島小学校(野母崎樺島町)

オンライントークプログラム「ちそうの学校」

トークプログラムを通して、地域住民やプロジェクトに参加するアーティストたちがそれぞれ持っている「知(知識など)」を共有し、折り重ねていく企画をyoutubeで配信します。

日 2月17日(水)午後7時30分～9時

内 (出演) VIDEOTAPEMUSIC × 森元斎(哲学者)

テ 「創造とエキゾチカ(仮)」



youtubeはこちら

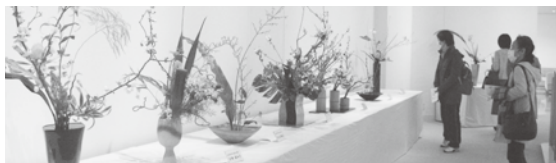
市民いけばな展

市内のいけばな団体(6流派6団体)の作品を展示。

期 3月5日(金)～7日(日) 時 午前10時～午後6時

※7日は午後5時まで 所 長崎ブリックホール 費 無料

問 長崎国際文化協会(☎822-2366) ※月・水・金のみ



フィーリングダンスワークショップ



あなたが感じたことをダンスで表現してみませんか。ダンス初心者大歓迎！大人も子どももぜひご参加ください。

対 市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上のかた

日 3月6日(土)午後2時～3時30分 所 長崎ブリックホール

講 加藤久留美(かとうフィーリングアートバレエ) 定 20人 費 500円

持 タオル、靴(内履き) 申 申込フォームで。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「フィーリングダンス」係(〒852-8104 茂里町2-38)でも可。申(期限)2月19日(金)



申込フォーム

〈広告〉



稼げる男性がいい？

親御さんもご本人も、ちょっと知識を深めるだけで結婚に近づきますよ。お肉屋のケンジさん、一人娘の婚活が心配でたまらないようです。シニア世代のヨシエさんとケンジさんのお話を聞いてみましょう。

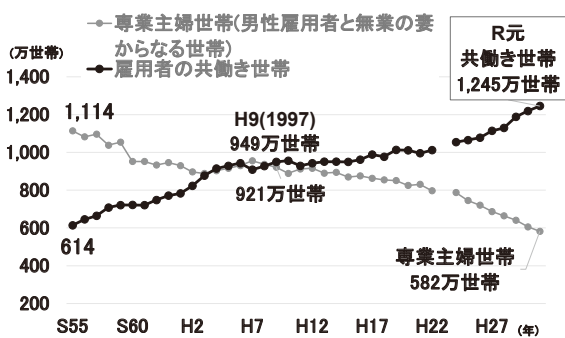


不定期シリーズ 第2弾
ながさきのイマドキ♡婚活事情

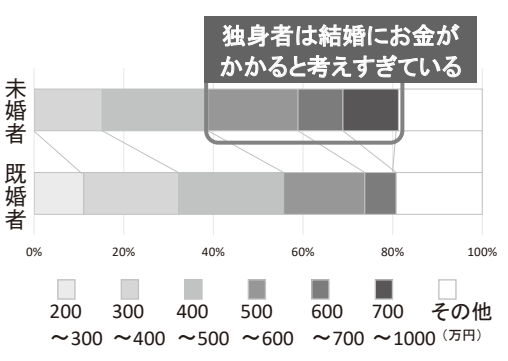
ケンジ 娘が2年も婚活してるんだけどさ、いい男が見つからなくてねえ。
ヨシエ そんなこと言ってー、ケンジさんがお相手にダメ出ししてるんじゃないの？
ケンジ そうさ。娘が苦労しないよう、しっかり稼げる夫かを見定めなきゃ。
ヨシエ あら。娘さんがお勤めの●×会社は結婚しても長く勤められるって評判よ。今は共働きのほうが断然多い時代なんだから(図1)、家計を2人で支えるのもいいんじゃない？
ケンジ ほー、20年以上前から共働きが多いのか。しかし、娘も、年収にはこだわりたいって言っててなあ。
ヨシエ そうなの？独身の頃って、結婚にお金がかかるって考えすぎなんですって(図2)。娘

さんみたいに働いている人なら、結婚後も働くことにして、お相手への希望年収を下げれば、可能性は広がるわ。
ケンジ へー、それならこの前のAくんは、好青年で良かったかも…。
ヨシエ グズグズしてははいられないわよ。お付き合いから結婚まで、平均3~4年かかるんですって。お金のことは男性に高望みしないで、まずはお付き合いして人柄と相性を見極める。これが大事よ。
ケンジ はー、今はそういう時代なのか。
ヨシエ そうよ~。娘さんも働くかわりに、お相手は家事全般しっかりこなせて、娘さんの力になってくれる男性を探すのよ。
ケンジ 娘に苦労させないようにしないと！

【図1】 共働き世帯数の推移



【図2】 結婚生活に必要な最低世帯年収の感覚



結婚支援について詳しくは、「長崎県婚活サポートセンター」へ！

※長崎県の「おしえて!ヨシエさん」を一部改変して紹介しています。登場する人物やエピソードは全て架空のものです。参考文献:天野 馨南子著「データで読み解く『生涯独身』社会」(宝島社新書)。図1は「内閣府『令和2年版男女共同参画社会白書』」、図2は「明治安田生活福祉研究所『20~40代の恋愛と結婚-第9回結婚・出産に関する調査』」より

●問い合わせ●
長崎創生推進室
☎ 829-1355

〈 告 告 〉

神の島プールの春季短期水泳教室

| コースなど | | 時間 | 定員 | 受講料 | 日数 | 日程 |
|-------|--------------------------|------------------|----|---------|----|---|
| 幼児 | 令和4年度 就学予定の幼児 | 13:15 ～ 14:15 | 20 | 1,000 円 | 5 | 3月25日(木)・26日(金)・27日(土)・29日(月)・30日(火) 4月1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月) |
| 小学生 | A 新小学1～2年生 B 新小学3～6年生 | 15:00 ～ 16:00 | | | | |
| 一般 | A 水中体操 B 水泳 | | | 2,760 円 | 6 | 4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日 ※全て月曜日 4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日 ※全て木曜日 |

【対象】市民

【申込方法】往復はがきで市民神の島プール（〒850-0078 神ノ島町3丁目526-33）へ郵送か持参。返信用は右のとおり記載してください。※はがきは1人1枚限り

【申込期間】2月21日(日)～27日(土) ※必着

【その他】返信されたはがきと受講料を神の島プールへ持参し、受講券と引き換えてください。

引換期間は3月12日(金)～14日(日)の午後1時～6時

施設情報

【営業時間】午後1時～8時
【料金(2時間)】一般 380 円 高校生 250 円
中学生以下 120 円
【休場日】水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)
【駐車場】100 台(無料)
【問い合わせ】神の島プール (☎ 865-2250)

往復はがき(裏)

< 記載事項 >

- ①コース
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④生年月日
- ⑤学校名・新学年
(幼児は幼稚園名など)
- ⑥電話番号
- ⑦保護者氏名(一般を除く)
- ⑧緊急時の電話番号
(本人との関係)

市民総合プールの休場日

火曜日。ただし2月23日(祝)は開場しています。
2月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)は
終日全館利用不可。
2月19日(金)午後5時以降は50mプール利用不可。



< 広告 >

子どもから大人まで、初心者も大歓迎!

福祉・健康

福祉・健康
手話通訳者養成講座
障害福祉課 ☎ 829・1141



いずれも、**対18歳以上**
※高校生、子ども連
れでの参加不可。**期**

4月8日～来年3月
10日の毎週木曜日

時(昼の部)午前10時

～11時45分、(夜の部)午後6時45分～

8時30分 **所**もりまちハートセン

ター **申**往復はがきに住所・氏名(返

信用のあて名も)、ふりがな、生年月日、

職業、電話番号、希望するコース、時間

帯(昼・夜)を書いて、県ろうあ協会長

崎支部(〒85218104 茂里町21

41)へ。**甲**(期限)3月7日(日)

◆入門・基礎課程コース **対**初めて手

話を学ぶがた **定**昼・夜各40人 **費**

3300円(テキスト代)

◆通訳Iコース **対**基礎課程を修了か

修了見込みのかた **定**昼・夜各18人

費4950円(テキスト代)



講演・講座

講演・講座
アマランスの講座
男女共同参画推進センター ☎ 826・0018



◆クイズと健康体操で男女共同参画を

学ぼう! **期**3月6日(土)・13日(土)

※どちらか1日のみ **時**午後1時30分

～3時30分 **所**アマランス **定**各20

人 **費**無料 **持**タオル、飲み物 **申**電話

か窓口、市民会館ホームページで。**申**

(期限)3月5日(金) ※託児(1歳)

就学前)を希望のかたは2月24日(水)

までにお申し込みください。 **他**動きや

すい服装で。

講演・講座

エコ・カフェ
サステナプラザながさき ☎ 895・5541

環境にやさしい生ごみ堆肥を作りま

す。 **対**20歳以上 **日**2月21日(日)午後

1時30分～4時 **所**上長崎地区ふれあ

いセンター **内**ほかしづくりと土づくり

(屋外作業あり)

定10人 **費**無料

持筆記用具 **申**

氏名(ふりがな)

電話番号を書いて、FAX(895・

5521)で。電

話かメールでも

可。 **申**(期限)

2月14日(日)

他作業できる服

装で。



講演・講座

国際理解を深めよう
国際課 ☎ 829・1113

いずれも、**所**長崎ブリックホール **費**無料

◆韓国文化講座 韓国の遊びを通して

簡単な韓国語を学びます。 **期**3月9日

(火)・16日(火)・23日(火) ※全3回 **時**

市民会館や市立公民館の利用がもっと便利に!

生涯学習課 ☎ 829-2044

現在、市民会館やほとんどの市立公民館の貸室は、午前・午後・夜間の枠単位での利用申し込みとなっていますが、**4月からは1時間単位での申し込みが可能**となります。また、料金は利用時間に応じた負担となります。詳しくは生涯学習課または各施設へお問い合わせください。

【例】9:30～11:30の2時間利用する場合

| 現在 | 4月以降 |
|----------------|-------------------------------|
| 午前(9:00～12:00) | 2時間(9:30～11:30) |
| 料金 691円 | 料金 460円(1時間あたり、691円÷3時間=230円) |

〈広告〉

春季火災予防運動3/1~3/7 「その火事を防ぐあなたに金メダル」

消防局予防課 (☎ 822-0429)

昨年の市内の火災発生件数は80件(概況)で、出火原因の上位は、電気器具・配線やたき火、たばこです。出火の多くはちょっとした不注意や火の不始末などから起こっています。

3つの習慣と4つの対策を心掛けて、火の用心に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 1 寝たばこは絶対やめる
- 2 ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策

- 1 住宅用火災警報器の設置
⇒ 逃げ遅れを防ぐ
- 2 防災品の使用
⇒ 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐ
- 3 住宅用消火器などを設置
⇒ 火災を小さいうちに消す
- 4 隣近所の協力体制
⇒ お年寄りや身体の不自由な人を守る

長崎市消防局
マスコットキャラクター
「消太くん」



◆国際理解講座 期・テ①2月18日(木)
 …大解剖!アメリカのバレンタインデー②2月24日(水)…異国情緒あふれるシルクロード名都市in中国③2月25日(木)…あなたの知らない韓国の雑煮の世界! 時午後6時30分~7時30分 申不要

講演・講座
落葉樹の剪定教室
 植木センター☎837・8182
 葉を落とした木の剪定方法を、植木のプロが分かりやすく手ほどきします。
 対20歳以上 日2月21日(日)午前9時~正午 所植木センター 定30人 費無料 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書

◆長崎のこゝろ
 長崎国際観光コンベンション協会☎811・0369
 いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。他前日午後3時からキャンセル料がかかります。
 ◆女子さるく!!愛はマチにある!!ホワ
 いて、長崎市植木センター「庭木剪定教室」係(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。申(期限)2月13日(土)

もよおし
 長崎のこゝろ
 長崎国際観光コンベンション協会☎811・0369



イトデー前夜祭 日3月13日(土)午前11時~午後1時 所(集合)伊勢宮神社 定10人 費18歳以上1500円 申(期限)3月10日(水)午後5時 他お土産付き。チョコ色を身に付け参加

◆坂さるく(まちなか編)&ビールで乾杯!海鮮丼 日3月14日(日)午前9時~正午 所(集合)諏訪神社一の鳥居 定15人 費大人3000円 申(期限)3月11日(木)午後5時 他高校生以下参加不可

◆RTSUKOYU行くあぐりGIRL Photo Workshop 日3月21日(日)午前10時30分~午後0時30分 所(集合)あぐりの丘 定10人 費18歳以上3000円 申(期限)2月21日(日)

< 広告 >

ランタンフェスティバル
中止のお知らせ

観光推進課 (☎ 829-1314)

2月12日～26日に開催予定だった、2021長崎ランタンフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、安全面の確保が困難と判断し、全面的に中止します。

もよおし
高島 in 2020 スケッチ大会展示会

市民協働推進室 ☎ 829-1125

昨年10月に開催したスケッチ大会の展示会。期2月15日(月)～21日(日) 時午前10時～午後5時 所長崎新聞社(茂里町) 費無料 申不要 問長崎伝習所 令和5高島未来塾長 木下氏(090・9400-9909)

もよおし
長崎おもちゃ病院

廃棄物対策課 ☎ 829-1159

日2月20日(土)午前10時～午後2時 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 ※交換した部品代をいただくことがあります。申不要 他修理できる数に限りがあります。

もよおし
日吉自然の家の催し

日吉自然の家 ☎ 824-5017

◆わくわくキッズキャンプ 友達と協力して、野外調理やレクリエーションな

どを行います。

対市内の小学3年生～中学3年生 期3月6日(土)午後1時～7日(日)午前11時30分

所日吉自然の家 定40人 費2200円 申往復はがきに住所・氏名(返信用の

あて名も)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を書いて、日吉自然の家「わくわくキッズキャンプ」係(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。はがき1枚につき1人のみの申し込み。複数応募は不可。申(期限)2月25日(木)

◆春の野山で宝探し オリエンテーリングコースを回りながら、クイズを解いたり宝探しをしたりして楽しめます。対家族・グループ・個人 ※小学生以下は保護者同伴。中・高生は参加承諾書が必要。日3月20日(祝)午前9時～午後3時30分 ※雨天時は27日(土)に延期 所日吉自然の家 定20組 費500円 ※幼児は無料 持お弁当、飲み物 申往復はがきに、住所・氏名

もよおし
あぐりの丘の催し

いこいの里管理センター ☎ 841-1911

(返信用のあて名も)、参加者全員の氏名、年齢を書いて、日吉自然の家「春の野山で宝探し」係(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。申(期限)3月2日(火) 他歩きやすい服装で。

◆味噌造り体験 麦みそ2.5kgを作ります。期2月21日(日) 時①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分 所(集合)休憩所(村のエリア) 定各20組(1組4人まで) 費1組1500円 持容器



◆スポーツ体験教室 バッグー、ラダーゲッターなど楽しいレクリエーションが大集合! 期3月7日(日) 時①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 所(集合)休憩所(村のエリア) 定各10組(1組4人まで) 費1組300円(スポーツドリンク付)

◆春の里山観察会 春の里山の昆虫たちを観察してみよう! 日3月14日(日) 午前10時30分～正午 所(集合)総合案内所前(門のエリア) 定20組(1

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

図書館通信

今月のおすすめ本

「日本の色を知る」

吉岡 幸雄 著/KADOKAWA

「藍」は、「ジャパングルー」とも呼ばれ、日本だけでなく世界の人々に親しまれているそうです。古くからの手法で日本の伝統色の再現に取り組む著者が、藍の魅力や歴史について、詳しく解説します。季節ごとの美しい襲(かさね)(※)の写真も掲載されています。



※襲(かさね)…平安時代、上衣の下に重ねて着た衣服

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

いずれも、**費無料**

定期上映会「ふたりの旅路」※要申込

日 2月12日(金)・22日(月)の午後2時~3時40分、午後6時~7時40分

申 1階カウンターで。メールでも可。

市立図書館ボランティア説明会 ※要申込

日 3月14日(日)または15日(月)午後1時~3時

申 2月28日(日)までに1階カウンターで。

本・雑誌のリサイクル市 ※要申込

日 3月20日(祝)午前10時~午後6時

申 往復はがき。受付期間・記入事項など詳しくはお尋ねください。

図書館俳句ポスト

2月の季語(お題)「いぬふぐり」 申(期間)2月1日(月)~28日(日)

お知らせ



お知らせ

事業計画変更認可の縦覧

長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

令和5年3月31日まで

所 長崎駅周

組4人まで) 費 1組500円(ソフトドリンク付) 持 水筒、帽子 他 長靴、長袖、長スボン着用。
 ◆開園時間の変更 3~11月は、開園時間が午前9時30分~午後6時になります。

お知らせ

マイナンバーカードの休日交付

中央地域センター ☎829-1424

辺整備室(商工会館5階) 内 長崎都市計画(長崎国際文化都市建設計画)道路事業 3.3・158号 長崎駅中央通り線
 休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。対「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた 期(中央)2月

お知らせ

国民年金保険料をお得に納付

中央地域センター ☎829-1137

通常、国民年金保険料の口座振替は翌月末ですが、当月末の振替とすることで「早割」の割引があります。さらに、口座振替で前納(6カ月分、1年分、2年分)した場合は割引額が多くなり、大変お得です。また、現金・クレジットカード納付の場合も、前納すると割引されます。口座振替とクレジットカード納付での前納の申し込み受け付けは2月末まで。詳しくは、日本年金機構長崎南年金事務所(☎825-8705)へお尋ねください。

14日(日)・28日(日)、3月14日(日)(中央以外) ①2月28日(日)、②3月14日(日) 時(中央)午前8時45分~午後4時30分(西浦上)午前9時30分~午後5時30分(東長崎・三和・琴海)午前9時~午後5時 所在地センター(中央・西浦上・東長崎・三和・琴海)
 申(中央以外)手続きをする地域センターへ予約を。申(期限) ①2月18日(木) ②3月5日(金)



お知らせ

第2弾お得に泊まって長崎市観光キャンペーン利用期限延期

観光推進課 ☎829-1314

利用期限が延長となりました。
 【変更前】1月31日(日)
 【変更後】2月28日(日)
 間 お得に泊まって長崎市観光キャンペーン事務局(☎824-2437)

< 広告 >

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

STARSHIP スターシップ

科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
ホームページは「長崎市科学館」で検索



| 催し名など | 内容 |
|--|--|
| 巡回パネル展 「ギリシャ神話からキ トラ古墳まで」(無料) | 2/24(水)～3/14(日) 9:30～17:00 |
| 幼児向けプラネタリウ ム0歳からOK!ち びっこ大集合!!(無料) | 2/7(日)・14(日)・21(日)・28 (日)の10:00～10:30 ※星空解説なし |
| プラネタリウムのタペ (有料)※要申込 | 星空のダイヤモンド ～Enya (CD) の音楽とと もに～ 2/13(土)18:00～19:00 |
| シニア向けプラネタリ ウム(無料) ※要申込 | 懐かしの名曲選 (CD) 2/17(水)10:30～11:30 |
| 春のコンサート(有料) ※要申込 | 3/13(土)18:00～19:00 |
| 夜間天体観望会(無料) | 2/13(土)・20(土)・27(土)、 3/6(土)の18:30～20:00 |
| プラネタリウム(有料) | 時間、番組などはお尋ねを。 |
| 親子で楽しむ科学講座 (無料) ※2週間前までに往復 はがきで申込 | 転がる実験Go!ころりん 3/7(日)10:30～12:00 定員15組30人 |
| チャレンジサイエンス (無料) 幼児～中学生 ※小学2年生以下は保 護者同伴 | カライドサイクル 2/13(土)・14(日)・20(土) ・21(日) くるくる流星群 2/23(祝)・27(土)・28(日)、 3/6(土)・7(日) (受け付け時間) ①10:50～11:00 ②12:50～13:00 ③13:50～14:00 ④15:50～16:00 定員各12～18人 |
| おもしろ工作 (有料) | 毎週土・日・祝日開催 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30 |

【休館日】2/15(月)・22(月)、3/1(月)・8(月)

おしらせ

長崎東公園の臨時休場日

地域整備課(☎894・1248)

◆東公園コミュニティプール

16日(火)～20日(土) 間コミュニティ
プール(☎838・5705)

◆東公園コミュニティ体育館

16日(火)～19日(金) 他運動場・庭球
場・多目的広場は日中のみ利用可。問
コミュニティ体育館(☎830・2011)

おしらせ

防災行政無線の試験放送

防災危機管理室(☎22・0480)

全国斉のJアラート(国から発信される地震・津波などの緊急情報を防災行政無線などで発信するシステム)の動作確認のため、防災行政無線で試験放送を行います。日2月17日(水)午前11時ごろ ※気象状況などにより中止になる場合があります。

おしらせ

長崎伝習所「塾」企画審査会

市民協働推進室(☎29・1125)

来年度の長崎伝習所「塾」企画の公開審査会を開催します。日2月11日(祝) 所市民会館 費無料 申不要 他時間など詳しくはお問い合わせを。

おしらせ

国民健康保険のお知らせ

各問い合わせ先

◆令和3年度国民健康保険税の申告は4月12日(月)まで 対国民健康保険加入者と世帯主のうち次のいずれかに当て

はまるかた ①収入がない ②非課税の公的年金(遺族・障害年金など)のみを受給している ③確定申告、市・県民税の申告を期限までにしない ④確定申告、市・県民税の申告をするかたの控除対象配偶者や被扶養者 ⑤給与所得者で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が

〈 広告 〉

出ていない ⑥給与所得者で、勤務先から給与支払報告書は出ているが、ほかに収入がある ⑦公的年金以外にも収入がある ⑧令和3年1月1日現在、住民票が長崎市になかった 申申告が必要と思われる世帯には、1月下旬に申告書を郵送していただきますので、国民健康保険課へ返送してください。※申告書が届いていない世帯でも、申告が必要な場合があります。申告書は国民健康保険課、地域センターで配布しています。※申告しない場合、低所得世帯に対する国民健康保険税の均等割額および平等割額の7割・5割・2割を減額する特例が受けられないことがあります。問国民健康保険課 賦課係(☎29・1226)

◆医療費の通知 国民健康保険加入者の令和2年11月・12月診療(受診)分の医療費通知(医療費のお知らせ)は、2月末に発送を予定しています。それより

8月9日平和祈念式典 「平和への誓い」の代表者を募集します

調査課 (☎ 829-1147)

平和祈念式典の「平和への誓い」で自らの被爆体験に基づく平和への思いを世界に向けて発信しませんか。



対 次の全てを満たすかた

- ①長崎で被爆し、「自らの被爆体験」を語ることができる
- ②核兵器廃絶、世界恒久平和の実現、被爆者援護の充実、被爆体験の継承などの活動に取り組んでいる
- ③平和祈念式典およびそのリハーサルに出席でき、「平和への誓い」を読み上げることができる

申 調査課、市役所本館案内所、地域センター、原爆資料館にある申込書と必要書類を調査課へ持参か郵送。FAX (829-1148)でも可。申込書は市ホームページ「平和・原爆」でダウンロードできます。

申 (期限) 3月31日(水)消印有効

選 申込書などをもとに、審査会で選定します。

※審査結果は、5月下旬(予定)にお知らせします。

他 代表者の平和祈念式典とリハーサルにかかる旅費は、市の規定に基づき市が負担します。

定3人 **申** 環境政策課、サステナプラザながさき(万才町)にある応募用紙を提出。用紙は市ホームページからもダウンロード可。 **申** (期限) 2月28日(日)消印有効 **他** 2月17日(水)午後6時〜7時、サステナプラザながさきで説明会を実施。参加希望のかたは2月15日(月)までに氏名、フリガナ、電話番号を書いてFAX (895・5521)でサステナプラザながさきへお申し込みください。電話(☎ 895・5541)でも可。



大募集 長崎県ねりんピック参加者募集
 高齢者すこやか支援課 ☎ 829・1146

5月15日(土)に大村市で総合開会式が行われる長崎県ねりんピック。スポーツと文化活動を通じて、健康の保持や促進、高齢者同士の交流をしませんか。 **内** ①スポーツ交流大会 ②文化交流大会 ③生きがい作品展 **申** (期限) ①3月1日(月) ②3月23日(火) ③4月30日(金) **問** 県すこやか長寿財団(☎ 847・5212) **他** 実施期日や会場は種目によって異なります。

大募集



大募集 市役所エレベーター広告募集
 財産活用課 ☎ 829・1127

市役所本館と別館のエレベーターの内

早く確定申告などをするかたは、医療機関などの領収書を申告時にご使用ください。 **問** 国民健康保険課管理係(☎ 829・1225)

大募集 地球温暖化防止活動推進員募集
 環境政策課 ☎ 829・1156

市民の環境活動のリーダーとして積極的・自主的に活動する推進員を募集。 **対** 次の全てを満たすかた ①市内で活動できる ②満18歳以上(高校生を除く) **期** (任期) 4月1日〜令和6年3月31日

壁へ掲載する広告を募集します。 **期** (掲載) 3月1日〜来年2月28日(1カ月単位) **他** 規格はA2判。広告料などはお尋ねください。



< 広告 >

| 農園 | 場所 | 募集区画 | 入園料 | 申し込み |
|----------------|---------------------|------------------------------|--------|--|
| 平山 市民農園 | 平山町バス停から徒歩で約5分 | 100区画 (1区画約20㎡) | 3,000円 | 長崎市農業センター (〒851-0113 戸石町34-2) ☎830-1124 FAX830-1124 |
| 琴海赤水 ふれあい農園 | 西海町・県民の森入り口から車で約15分 | 30区画 (1区画約30㎡) | 5,000円 | |
| 三重 市民農園 | 三重漁港から車で約10分 | 50区画 (1区画約30㎡) | 5,000円 | 長崎市高島地域センター (〒851-1315 高島町1728-1) ☎896-3110 FAX896-2316 |
| 高島 市民農園 | 高島ターミナルから徒歩で約20分 | 一般20区画 特別7区画 (1区画約30㎡) | 200円 | |

対年間を通じて管理できる市民農園を1日〜来年3月31日 ※継続も可 申込住所、氏名、電話番号、入園希望の市民農園名を書いて、各申し込みの「市民農園」係へはがきかファクスで。

大募集

市民農園入園者の募集

農業センター ☎830・1124

大募集

キッズクラブ会員募集

森林体験館 ☎825・6705

対次の①〜⑤の全てを満たすかた ①15歳以上(高校生は保護者の同意が必要) ②1カ月に1回以上活動できる ③無償で活動できる(交通費補助あり) ④市内か市近郊にお住まいか、市内に通勤している ⑤4月4日(日)午前10時〜午後3時30分の登録説明会(場所:ペンギン水族館)に参加できる 期1年間 内イベント補助・ビオトープの整備など。 申込復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、生年月日、電話番号、応募動



大募集

ペンギン水族館ボランティア募集

長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

申(期限)2月26日(金) QRコードからの申し込み可。



生活支援相談センターへご相談を

生活福祉2課 (☎829-1144)

「コロナ禍の影響で、収入が減って生活が苦しい」「今後の生活に不安がある」というかたの相談を聞き、生活の立て直しを支援しています。また、離職やコロナ禍で収入が減少し、住居を失うおそれのあるかたに対し、一定の家賃相当額を支援する住居確保給付金の受け付けも行っていますのでお気軽にご相談ください。

時 午前9時〜午後5時 曜 月〜金曜日 ※祝・休日を除く
所 市社会福祉会館(上町) 費 無料

大募集

国際ボランティアの募集

国際課 ☎829・1113

機(一言コメント)を書いて、長崎ペンギン水族館(〒851-1012 宿町3-16)へ。 申(期限)3月20日(祝)

対地球市民ひろば(長崎ブリックホール)などで活動できるかた ※①・②は16歳以上 ③は18歳以上で、言語検定などが一定水準以上のかたに限る。 期4月〜来年3月 内①企画ボランティア:子ども向け英語遊びや日本文化の体験など、国際交流イベントを企画して

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市民
 市政
 プレゼンテーション
 生活情報
 子育て
 健康・福祉
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

実施します。②日本語講座講師ボランティア：外国人住民に生活に必要な初級の日常会話を教えます。③通訳ボランティア：市の業務支援や国際イベントでの通訳（英語・中国語・韓国語）を行います。申 国際課、地球市民ひろばにある応募用紙を提出。応募用紙は市ホームページからも入手可。申（期限）3月10日（水）

大募集
 いちよう耕作クラブ会員募集

有機栽培の野菜作りやタケノコ掘り、収穫物で加工品を作ります。対 年間を通して活動できる市民 時 午前10時～午後3時 曜 日曜日（月1回）定5組 費 円（年会費）4000円 申住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、長崎市民の森森林体験館「いちよう耕作クラブ」係へメールで。以下のQRコードからの申し込み可。申（期限）2月26日（金）



大募集
 ご意見を募集します
 （ハブリックコメント）

各問い合わせ先
 いずれも、対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 所（閲覧）各応募



先、市役所本館1階市政資料コーナー、地域センター、市ホームページなどで確認できます。申 閲覧場所にある意見提出用紙を郵送、ファクスなどで提出。市ホームページ内の提出フォームでも可。他 匿名や電話は不可。

◆令和3年度長崎市食品衛生監視指導計画（案）食の安全・安心を確保するため、食品衛生に関する意見を募集します。申（期限）3月5日（金） 問 生活衛生課（☎829・1155）

◆長崎市住生活基本計画（案）長崎市の住宅政策に関する意見を募集します。申（期間）2月8日（月）～3月9日（火） 問 住宅課（☎829・1189）

◆長崎市空家等対策計画（案）長崎市の空き家対策に関する意見を募集します。申（期間）2月8日（月）～3月9日（火） 問 建築指導課（☎829・1174）

大募集
 附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先
 事業を進めるにあたり、さまざまな意見を把握するために、市民や学識経験者を委員とする附属機関を設置いたします。いずれも、対次の全てを満たすかた ①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではない ③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 申 応募先、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。

◆長崎市男女共同参画審議会 期（任

ミニ情報

期）4月3日～令和5年4月2日（審議）年数回 申 長崎市における男女共同参画社会づくりについて、私が考えること 定2人 申（期限）2月26日（金） 申・問 人権男女共同参画室（☎826・0026） 選（結果）3月中旬までに通知。

◆長崎市上下水道事業運営審議会 期（任期）4月1日～令和5年3月31日（審議）年数回 申 水道事業及び下水道事業に望むこと 定2人 申（期限）2月28日（日） 申・問 上下水道局総務課（☎829・1203） 選（結果）3月下旬までに通知。

岡田甲子男記念奨学財団奨学生募集
 大学生（大学院含む）、短大生（高等専門学校含む）、専修生で貸与月額5万円（高等専門学校1～3年生は3万円）。申し込み期間は2/22（月）～4/23（金）
 問 岡田甲子男記念奨学財団（☎0956-24-0011）

長崎県の特定最低賃金改定のお知らせ
 長崎県特定最低賃金のうち、「電子部品等製造業」が1時間837円に改定されました。
 問 長崎労働局労働基準部賃金室（☎801-0033）



その他の情報はこちらから！

< 広告 >

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ

1月14日時点の情報を掲載しています。

受診相談

発熱などの症状がある場合は、**まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に必ず電話で相談してください。**
かかりつけ医がないかた、またはどこに相談していいかわからないかたは「長崎県受診・相談センター」にご相談ください。保健師や看護師などが24時間対応します。

風邪のような症状、発熱、強いだるさ・息苦しさ

まずは電話相談

かかりつけ医がある
身近に相談できる医療機関がある

かかりつけ医がない
どこに相談していいかわからない

かかりつけ医など
身近な医療機関

紹介

長崎県 受診・相談センター
☎ 0120-409-745
(土・日・祝休日含む 24時間対応)

医師の判断

検査（自院もしくは検査センターなどで実施）

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な健康面などの相談は地域保健課（☎ 829-1153）へ。
電話相談時間：（平日）午前9時～午後5時30分

人権相談

新型コロナウイルス感染症に関するいじめや差別に苦しんでいるかたのための**人権相談窓口(予約制)です。**ひとりでも悩まず、お気軽にご相談ください。

対象

市民（市内の事業所従業員含む）で、新型コロナウイルス感染症に以前感染したかた、医療関係者、当該感染症を理由に差別的な言動を受けたかた

相談内容

内容に応じて専門家や相談機関をご案内します。精神的に苦痛を感じていることでの相談や感染症への不安、疑問など健康に関する相談は、保健師がお聞きします。

場所

長崎市役所
本館1階
市民相談窓口

相談日

第4水曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後5時 ※要予約

お問い合わせ・予約

人権男女共同参画室（☎ 826-0026）
電話での相談もお聞きします。
電話相談時間：（平日）午前8時45分～午後5時30分