

母子健康手帳の休日交付窓口

……
こども健康課 ☎829・1255

日 2月20日(土)午前9時～正午 所
こども健康課


むし歯予防教室

……
口腔保健支援センター ☎829・1436

対 生後10カ月～2歳未満のお子さん
と保護者 日 2月25日(木)午前10
時～11時30分 所 上長崎地区ふれあ
いセンター 内 むし歯予防の話と口
の手入れの仕方(実習) 定 10組 費
無料 持 母子健康手帳、バスタオル
申 2月22日(月)までに電話で。

プレママカフェ(交流会)

……
子育て支援課 ☎829・1270

初めて出産をするママ同士で、交流
しませんか。対 初めての出産を控え
た妊婦 期 2月17日(水)、3月7日
(日) 時 午前10時30分～午後0時30
分 所 上長崎地区ふれあいセンター
定 各8人 費 無料 申 はがきに住
所、氏名、電話番号、希望日、妊娠週
数を書いて、長崎市子育て支援課(〒
850-08685 桜町2-22)へ。電
話 ☎829・1275)でも可。申
(期限)開催日の1週間前 他 2月27
日(土)はZoomでオンライン版プレ
ママカフェ開催。詳しくは、トムテの
おもちゃ箱
(☎024・
9211)へ。


あつまれ、はじめてママ

……
子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃ
べりしながら
ら、育児の知
識や親の役
割などを学
びます。対
第1子(生後
2～5カ月の
お子さん)と母親 期 3月1～22日
の毎週月曜日 ※全4回 時 午前10
時～正午 所 北公民館 定 10組 費
1045円(テキスト代) 申 はがきに
住所、保護者氏名、子どもの名前(ふ
りがな)、生年月日、電話番号を書い
て、長崎市子育て支援課(〒850-0
8685 桜町2-22)へ。電話 ☎829・1
275)でも可。申(期限)2
月15日(月)



親子の心の相談

……
子育て支援課 ☎829・1270

お子さんとの関わり方で悩んでいる
保護者の相談に医師などが応じま
す。内 日 小児科
相談：2月17日
(水)午後2時～
5時 / 精神保健
相談：3月11日
(木)午後2時～
4時 所 子育て
支援課 費 無料
申 事前に電話で。



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール ☎822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級 「妊娠中の栄養、赤ちゃんの育て方などの講座」	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	2/20(土)	9:45～11:30	中央公民館	20組	2/12(金)	筆記用具を持参
		3/14(日)				3/3(水)	
両親学級 「講座や調理実習」		2/21(日)	10:00～13:00	東部地区にこここセンター	10組	2/15(月)	
離乳&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんがいる保護者	2/25(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	15人	2/18(木)	筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき用タオルを持参
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんがいる保護者	3/11(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	15人	3/4(木)	
ツインズ広場	3歳未満の双子・三つ子以上を育てているかまたは妊娠中のかた	2/18(木)	10:00～11:30	中央公民館	—	2/15(月)	—
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者	3/9(火)	10:00～11:30	市民会館	—	3/8(月)	—

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。