

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

# 上手な暮らし塾

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 ～鶴の尾町自治会～

今回は、コロナ禍の中、さまざまな取り組みを行っている鶴の尾町自治会の山口明会長にお話を伺いました。

「新型コロナウイルスは地域活動にどのような影響を及ぼしましたか？」

地域活動を行うことが難しくなり人々の交流の輪が小さくなっています。感染者と家族が居場所をなくしたり、巣ごもりの高齢者の健康不安が高まったりして、心を痛めています。そこで、自治会は地域のために何ができるか考えました。

「どんな取り組みをしましたか？」  
 「感染者等をどのように支えていくか」という文書を数回にわたり回覧し、もし感染者が出た場合、どう向き合うべきか皆さんに考えてもらいました。その声を生かして、「感染者及び家族の不安をなくしましょう」「感染者及び家族の辛さや不安に共感しましょう！」「地域にもできる支援はあるはずですよ」という3つのスローガンを掲げました。

これにより地域の中で感染者に寄り添う雰囲気できたので、会

員さんからは、「自治会が相談相手になってくれるということを知り、不安がだいぶ和らぎました」との声がありました。

高齢者の健康不安に対しては、ただ散歩をするよりも楽しく体を動かすきっかけになるようにと、公園に白線で

「胸躍らせる散歩道」を作りました。散歩道を歩いたかたから「こいはいよかあ運動ばい！くねくね曲がって面白かあ」と笑顔をいただきました。コロナ禍のトンネルは必ず抜けます。これからも正しい情報発信と楽しい工夫を凝らして、地域とのつながりを持ち続けたいです。



このように、自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

#### 問い合わせ

自治振興課 ☎0290-1134

## 消費者

### インターネット使用時の 偽セキュリティ警告に注意！

Aさんがパソコンでインターネット検索をしていたところ、突如大きな警告音が鳴り、「ウイルスに感染・至急連絡を！」と表示が現れました。

びっくりして、表示された電話番号に連絡すると、片言の日本語を話す外国人が出て、「パソコンの状態を確認する」と言い、遠隔操作が始まりました。その後、「ウイルスに感染しているから除去ソフトを購入する必要がある」と3万円のソフトを勧められ、クレジットカードで支払いました。

さらにその後、「今後のためにサポート契約をした方がいい」と3年間で5万円の契約を勧められ、言われるままに契約してしまいました。



後になつて家族から詐欺ではないかと言われ、消費者センターに相談しました。

#### アドバイス

これは偽の警告表示で不安をおお、不必要なソフトの購入やサポート契約をさせる近年はやりの

悪質商法の手法です。事例のような警告表示は偽の表示である可能性が高いので、慌てず画面を閉じてください。表示された電話番号にも連絡しないでください。

もし画面が閉じられなくなったり、警告音が鳴りやまなくなったりした場合は、ブラウザを強制終了させるなどで対処が可能です。詳しい方法が「情報処理推進機構（IPA）のホームページに掲載されていますので参考にしてください。



IPAはこちら

一度契約してしまうと、解約しようとしても相手が海外の事業者の場合、手続きがスムーズに進まないこともありま。日頃からセキュリティ対策を心掛けて、不審な表示が現れても落ち着いて対処しましょう。

#### 問い合わせ

消費者センター ☎0290-1234

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

環境

光化学オキシダント、PM2.5に注意しましょう！

PM2.5に注意しましょう！

◎光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。主成分のオゾン、人体に有害なので注意が必要です。

大気中濃度が一定基準を超えたときは、注意報を出して、防災行政無線などで呼びかけます。

◎「注意報」が発令されたら？

- ・病気のかた、乳幼児、高齢者などはできるだけ外出を控える
- ・屋外での運動は避ける
- ・風向きを考慮して、窓を閉める

◎PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm（1μmは1mmの千分の1）以下の粒子です。

非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が心配されます。

◎注意喚起の基準は？

- ①午前5時～7時の3時間の平均値が85μg/mを超える
- ②午前5時～正午の1時間あたりの平均値が80μg/mを超える

- ①②のどちらかに該当すると、その日の平均値が70μg/mを超えることが予測されるため防災行政無線などで注意喚起を行います。

◎「注意喚起」が行われたら？

- ・不要不急の外出を控える
- ・外出時はマスクを着用する
- ・部屋の換気は必要最小限にする
- ・洗濯物はできるだけ室内に干す
- ・屋外での運動は避ける
- ・ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する



◎市内のPM2.5の測定は？

稲佐小学校、小ヶ倉地域センター、東長崎地域センター、琴海村松町の4カ所のエリアで測定をしています。

また、1時間ごとの速報値を市ホームページで公開しています。



問い合わせ

環境政策課 ☎829・1156

動物

愛犬の登録や

狂犬病予防注射のお知らせ

飼い主には、生後91日以上の全ての犬に対して、お住まいの市区町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆飼い犬の登録

生涯に1回/3000円  
※犬種・体格は問いません。

◆狂犬病の予防注射

狂犬病は、人に感染する極めて致死率の高い病気ですが、予防注

射でまん延を防ぐことができません。  
注射回数は年1回/3350円（予防注射料2800円+注射済票交付手数料550円）



問い合わせ

動物管理センター ☎844・2961

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間	期日	場所	時間
4/2 (金)	船石公民館	13:00~13:15	4/11 (日)	岩屋中学校	10:00~10:30
	久良木公園(中里町)	13:30~13:45		鳴見台小学校	10:00~10:45
	現川公民館	14:10~14:25		住吉公園(住吉神社上)	13:00~13:40
4/4 (日)	西北小学校	10:00~10:20		県立長崎特別支援学校	13:00~14:30
	戸町中学校	10:00~11:30		野下公園(本原町)	14:10~14:30
	山里小学校	10:50~11:10	4/13 (火)	宮崎集会所	13:00~13:15
	女の都小学校	13:30~13:50		川原老人憩いの家	13:35~13:55
	愛宕小学校	13:30~14:00	為石地区公民館	14:25~14:45	
	瓊浦高校正門	14:20~14:40	4/14 (水)	千々公民館	13:00~13:10
	西浦上小学校	14:20~14:50		大崎バス停	13:30~13:45
4/6 (火)	大子集落センター	13:00~13:10	宮摺バス停集果場前	14:00~14:10	
	長浦事務所	13:30~13:50	潮見崎公園(茂木町)	14:25~14:40	
	戸根公民館	14:00~14:20	4/15 (木)	高島町金堀清掃庫車	10:00~10:15
琴海地域センター	14:40~14:55	小島中学校		13:00~13:15	
4/7 (水)	二本松住宅集会所前	13:00~13:20	風頭みすみ公園	13:45~14:05	
	おし座公園(ダイヤランド1丁目)	13:50~14:05	本河内浄水場前	14:35~14:55	
4/8 (木)	小ヶ倉地域センター	14:25~14:40	4/16 (金)	犬継公民館	13:00~13:15
	おたけ公園(女の都2丁目)	13:00~13:15		川平上公民館(日向平バス停)	13:25~13:40
	三川地区ふれあいセンター	13:45~14:00		西山台中央公園	14:00~14:20
4/9 (金)	三原中央公園	14:30~14:45	4/18 (日)	神ノ島公民館	13:00~13:15
	神ノ島公民館	13:00~13:15		小榊地域センター	13:35~13:50
	小榊地域センター	13:35~13:50		木鉢地区ふれあいセンター	14:10~14:25
	木鉢地区ふれあいセンター	14:10~14:25		みなと坂星空公園	14:35~14:50
	みなと坂星空公園	14:35~14:50			

※4月18日(日)以降の日程は広報ながさき4月号に掲載予定です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。