

### 母子健康手帳の休日交付窓口

子ども健康課 ☎829・1255

日 4月24日(土)午前9時～午後3時  
所 ども健康課

### 食物アレルギー座談会

あじさいコール ☎822・8888

食物アレルギーのことなど情報を交換しませんか。対食物アレルギーがあるお子さんの保護者 期①4月13日(火)②5月11日(火) 時 午前10時～11時30分 所 中央公民館 費 無料 申①4月12日(月)②5月10日(月)までに電話で。

### 離乳食教室

地域福祉課(東) ☎813・9001

大人の食事を利用した離乳食の作り方を学びます。



対生後4～9カ月未満のお子さんの保護者 日 4月20日(火)午後1時～3時 所 東部地区にこにこセンター 定10人 費 無料 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾 申 4月13日(火)までに電話で。

### 両親学級

あじさいコール ☎822・8888

まもなく赤ちゃんが生まれるかたの

ための講座です。対第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー 日 4月24日(土)午前9時45分～11時30分 所 中央公民館 内 栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 定 20組 費 無料 持 母子健康手帳、筆記用具 申 4月14日(水)までに電話で。

### むし歯予防教室

各問い合わせ先

乳幼児期の虫歯予防などを学びます。いずれも、費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル

◆職員会館(桜町) 対歯の生え始め～1歳6カ月未満のお子さんと保護者 日 4月22日(木)午前10時～11時30分 定 10組 申 4月19日(月)までに電話で。 関 口腔保健支援センター ☎829・1436

◆東部地区にこにこセンター 対乳幼児と保護者 日 5月11日(火)午前10時～11時30分 定 20組 申 5月10日(月)までに電話で。 関 地域福祉課(東) ☎813・9001

### お遊び教室に参加しませんか

子育て支援課 ☎829・1270

就学前のお子さんと保護者が一緒に遊んだり、子育て中の保護者同士が交流したりできる場として、市内の公民館やふれあいセンターなどで「お遊び教室」を開催しています。また、市民会館では、毎月1回、日曜日に「PapaDay」を実施。夫婦での参加

もできます。対0歳～就学前のお子さんとの保護者 時 午前10時～11時30分 費 無料 他 日程表を子育て支援課や地域センター、子育て支援センターなどで配布。子育て応援情報サイト「イーカオ」でも確認できます。



### 親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。(リモート相談可) 内 日 小児科相談：4月21日(水)午後2時～5時 / 精神保健相談：5月13日(木)午後2時～4時 所 子育て支援課 費 無料 申 事前に電話で。

申請は5月31日(月)まで!

## 子育て応援特別給付金

子ども健康課 (☎829-1255)

特別定額給付金の対象とならなかった子どもを対象に、「子育て応援特別給付金」を一人につき10万円給付します。まだ受給していないかたは、早めの申請をお願いします。

#### ■対象者

令和2年4月28日～令和3年4月1日に出生し、申請日に長崎市の住民基本台帳に登録されている子ども

#### ■手続き

申請書に必要事項を記載し、必要書類を添えて、返信用封筒で提出。  
※申請書は、昨年10月末までに生まれたかたは11月上旬に、11月以降に生まれたかたは、出生登録後、順次送付しています。申請書を紛失されたかたはお問い合わせください。

#### ■その他

詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。



「イーカオ」はこちらから!



※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。