

ながさき

広報

Nagasaki



※長崎県美術館屋上で撮影(協力:長崎県美術館)

5月に開催を予定している長崎市成人式の実行委員会を中心とした、新成人の皆さんが、長崎開港450周年をお祝い!

※視覚に障害のあるかたを対象に、CD(デジジー)版も発行。広報聴課(☎829-1114)か長崎県視覚障害者情報センター(☎846-9021)へ。

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	暮らし塾	上手な 暮らし塾	元気予報	長崎市民	長崎市民	市長コラム	市政	特集	お知らせ	2021年4月号 主な記事の内容	ページ
「国民健康保険特集号」「けんしん特集号」	長崎MIRRAISM	(福祉・健康)講演・講座 (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「ときめくみなと、つながるみんなと」ほか	「『子育て応援特別給付金』申請は5月31日(月)まで!」ほか	「愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ」ほか	「春から始めましょう」ほか	「おたより・プレゼントクイズ」	「お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ」	「ながさきプチ旅行」稲佐山公園	ながさきプチ旅行「稲佐山公園」	田上市長のホッとトーク ながさき若者会議	「江平中学校閉校記念式典 60年の歴史に幕はか」	令和3年度予算と取り組み	新型コロナウイルス感染症に 関するお知らせ	3 ~ 5
	36	28 ~ 35	21 ~ 27	20	18 ~ 19	16 ~ 17	14 ~ 15	13	12	11	11	10	6 ~ 9		ページ

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内 ☎825-8199
 災害情報 ☎0180-999-001
 防災行政無線情報 ☎0180-999-002
(一部の回線からは利用できない場合があります)

災害や防災行政無線情報をメールで受け取れます。

長崎市防災メール 検索



避難所開設・混雑情報

指定避難所の開設・混雑状況が、スマートフォンやパソコンで簡単に確認できます。



長崎市コールセンター

あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
 ※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

よくある質問と回答は 長崎市FAQ 検索

市民生活の相談 (相談日が土・日・祝日の場合は事前に確認を)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合があります。

市民相談

- 市民相談受付(市役所本館1階) ☎829-1231
- 市政相談・一般相談
月~金曜日 8:45~17:30
 - 交通事故相談
月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~16:00
 - 弁護士無料法律相談 ※人数制限あり
月・火・木曜日 13:00~16:00
※事前予約は前週月曜日から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。
 - 国税相談 毎月5日 ●登記相談 火曜日
 - 不動産相談 金曜日(第5週は除く)
 - 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00~16:00 (受付終了は15:40)

生活の困りごとの相談

月~金曜日 9:00~17:00
 長崎県生活支援相談センター ☎828-0028

消費生活相談

10:00~17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
 消費者センター ☎829-1234

こども総合相談

月~金曜日 8:45~17:30
 子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター)
 ☎826-4417 (※)は要予約

- 一般相談 毎日10:00~12:00/13:00~16:00
- 夜間電話相談 水曜日18:00~20:00(5/5除く)
- 弁護士無料法律相談(※) 金曜日13:00~16:00
- 心の健康相談(※) 4/15(木)、5/6(木) 13:00~16:00

行政全般の相談

自治振興課...4/28(水) 13:00~15:00
 ※その他の開設日時・場所は、長崎行政監視行政相談センター(☎849-1100)まで。

表紙の話



雲一つない青空のもと、新成人の皆さんの元気あふれる笑顔とともにシャッターを切りました! 新成人の皆さんおめでとう! そして、開港450周年おめでとう! (長崎開港450周年関連情報はP23、長崎市成人式はP25参照)

新型コロナ情報

長崎市ワクチン接種コールセンター

接種券や接種時期など、接種事業に関することにお答えします。
 ☎0570-095355
 受付時間:8:45~20:00(土・日・祝日含む)

長崎県コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種後の副反応など、専門的な相談にお答えします。
 ☎0120-764-060
 受付時間:9:00~21:00(土・日・祝日含む)

今月の人口(令和3年3月1日現在) 人口404,656人(前月比-434人)[男]186,050人(-239人)[女]218,606人(-195人) 世帯数185,558世帯(前月比-190世帯)

平成27年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

事業者へ一時金給付 (長崎市中小事業者等一時金)

県下全域に特別警戒警報、市内に緊急事態宣言が発令されたことに伴い、事業活動に大きな影響を受けた市内事業者に対し、一時金を給付します。

《申請要件》

次のいずれかにより、2021年1月または2月の事業収入が対2020年同月比（または2019年同月比）で20%以上減少していること

- ① 県の営業時間短縮要請に応じた飲食店などと直接・間接の取引がある
- ② 県内における不要不急の外出・移動自粛による直接的・間接的な影響を受けた
- ③ 飲食店・遊興施設以外の事業者で、県知事からの時短営業の依頼に協力した

《対象事業者》

申請要件を満たす事業主で、2021年2月1日時点で市内に本社か主たる事業所を有する者（個人事業主の場合は市民）のうち、次に掲げる要件を満たす者

- ① 県内のいずれの市町からも営業時間短縮要請協力金（76万円）の給付を受けていない
- ② 暴力団（関係者含む）ではない など

《申請方法》

市ホームページや市役所本館案内所、消費者センター、地域センターなどにある申請書類を郵送で提出

給付額

20万円

※ 2021年1月または2月の事業収入が対2020年同月比（または対2019年同月比）で50%以上減少し、一定の要件を満たす事業者は **30万円**

申請期限

4月30日(金) ※消印有効

専用コールセンター

☎ 050-8881-6529

(午前9時～午後5時) ※土・日・祝日除く

市税などの納付猶予

新型コロナなどの影響で、事業収入などが減少したかたの納付を猶予します **(必ず納期限までの相談を)**。

市税など (市民税、固定資産税、国民健康保険税など)、**介護保険料**

猶予期間は1年

収入や売上などが急減(年間比較20%以上の減が目安)したかた

収納課 (☎ 829-1130)

上下水道料金など

支払猶予または分割納付

収入や売上などが急減(年間比較20%以上の減が目安)したかた

料金サービス課 (☎ 829-1207)

市営住宅の家賃

**減免額は収入等で決定
猶予期間は6カ月以内**

市営住宅に入居し、失業や休業などで収入が著しく減少したかた

指定管理者A地区 (☎829-2989)

指定管理者B地区 (☎829-2991)

学校給食費、し尿処理手数料(委託地区のみ)、奨学資金貸付金、保育料(市に対し料金などの支払いをしているかたに限る)、母子父子寡婦福祉資金貸付金、地域総合整備資金貸付金、グループホーム緊急対策資金貸付金、水産振興事業資金貸付金、中央卸売市場使用料、市設小売市場使用料、市設港湾施設使用料、長崎商業高校授業料

収入や売上などが急減(年間比較20%以上の減が目安)したかた

猶予期間は納期限から1年

あじさいコール (☎ 822-8888)

新型コロナウイルスのワクチン接種がいよいよ本格的に開始。でも、初めてのことで不安や疑問を持つ方も多はず。今回は、長崎大学病院の教授でワクチンに詳しい、森内先生に疑問などへ答えていただきました！

予防接種とは、体に新たに免疫をつけたり、弱まった免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます！



特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

Q. 安全性や副反応は？

A. 安全性は十分な担保があります。

これまでの治験と世界中で数億回接種された経験を踏まえると、安全性は十分な担保があると思います。

もちろん、100%安全と言っているわけではありませんが、風邪薬を飲んだり、普通にご飯を食べたりした場合でも、何か起きて命に関わることはありませんし、さらにいうと、そちらの方が発生頻度は高いです。

Q. 有効性は？

A. コアイザー社のワクチンは約95%です。

95%という数字は、発症を防ぐ効果のことで、感染を防ぐ効果とイコールではなく、また、変異株に置き換わってしまうと有効性は下がる可能性もありますが、それでも十分に有用なワクチンだと思います。

ここが知りたい！

新型コロナウイルスワクチン

接種費用
無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

対象者 長崎市の住民基本台帳に登録されている平成18年4月1日以前に生まれたかた

その他 接種は医療機関での個別接種を基本とし、集団接種を補完的に実施予定(接種には予約が必要です。接種券が届いてから予約をしてください)。

接種時期 国から十分な量のワクチンが供給され次第、高齢者から接種券を発送予定です。今しばらくお待ちください。

市役所



接種券
発送

市民



予約

接種

医療機関

集団接種会場

接種券や接種時期など、接種事業に関することはコチラ！

長崎市ワクチン接種コールセンター

受付時間 8:45～20:00 (土・日・祝日含む)

☎ 0570-095355

ワクチン接種後の副反応など、専門的な相談はコチラ！

長崎県コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00 (土・日・祝日含む)

☎ 0120-764-060

特集

市政

市民

アンケート
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

Q. 「**筋肉注射**」が心配です。痛いのです。

A. 特別な痛さは心配不要です。

通常の接種と同じ針を使うため、痛さは変わりません。むしろ、皮下組織より深くにある筋肉に打つ方が痛くないです。

Q. **妊産婦**は接種していいの？

A. 安全性に関するデータがまだ不十分な状況です。

胎盤や母乳を介して赤ちゃんにワクチン成分が移ることはなく、接種してはいけないとする医学的根拠は現在ありませんが、現時点では安全性に関するデータが不十分です。

妊婦に強く勧めるのは少し難しいと思いますが、感染のリスクがある医療従事者や、重症化のリスクとなる基礎疾患がある場合には、接種を検討してください。

Q. **効果**はどれくらい続くの？

A. 現時点では不明です。

最初に接種した人の追跡調査が半年くらいしか経っていないため、まだ分かりません。インフルエンザのことを考えると、年に1回くらい接種する可能性はあると思います。

今回お聞きした内容を詳しく載せています！

森内先生へのインタビュー動画はコチラ



市ホームページ

Q. **基礎疾患**がある人は接種してもいいの？

A. 基礎疾患があるかたこそ接種を。

重症化のリスクとなる基礎疾患を持っている人こそ接種すべきです。接種の時点での体調がそれなりに安定しているなら、ぜひ接種してください（かかりつけ医の先生の判断を仰いでください）。

Q. **若い人**はコロナにかかっても重症化しにくいので接種しなくていいのでは？

A. 家族や高齢者などを守るためにも接種を。

若い人でもコロナにかかって後遺症が長く続く場合もあります。また、多くの人接種することで集団免疫^(※)をつくったり、ご家庭の高齢者や基礎疾患を持つかたなどハイリスクの人を守ったりすることにつながります。自身を守ることはもちろんですが、社会全体のことも考えてほしいです。

(※) 集団免疫：人口の一定割合以上が免疫を持つと、感染者が出ても他の人に感染しにくくなり、感染症が流行しなくなる状態のこと。

答えていただきました！



日本ワクチン学会理事 長崎大学病院小児科

森内 浩幸 先生

「ワクチンの安全性は十分。冷静な判断を。」

新しいものへの不安や恐怖を覚えるのは当然のことですが、ワクチンの有効性と安全性はお墨付きです。

世界中で数億回接種される中、本当にワクチンが原因で死亡したと確認された事例は、現時点ではありません。一方、お餅を1億回食べると7人が窒息死することが示されています。数字上、「ワクチンはお餅よりも安全」です。

ワクチンを接種することで、新型コロナにかからずに済んだり、かかっても軽くて済んだりします。多くの人接種することで集団免疫^(※)の獲得に近づければ、以前のような生活に少しずつ戻していくことが期待できます。

令和3年度

予算と 取り組み

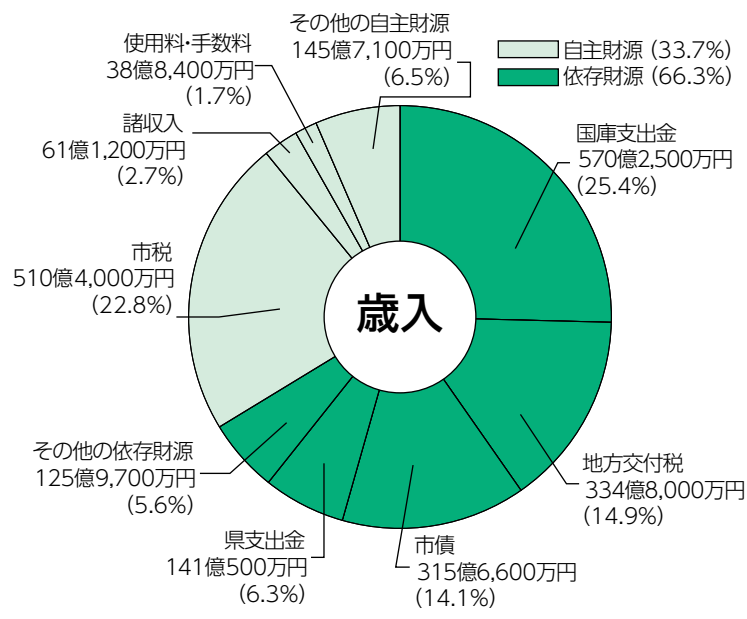
新型コロナウイルス感染症は、いまだ収束の見通しが立たず、長崎市にも市民生活や社会経済に大きな影響を及ぼしています。

また、コロナ禍で地方分散やデジタル化の動きが加速するなど、私たちの生活や価値観も大きく変わろうとしています。

今回は、「新型コロナウイルス感染症対策」をはじめ、「デジタル化の推進」や「脱炭素社会の実現」、「次の時代のまちの基盤づくり」、「暮らしやすく活力あるまちづくり」など、重点的に取り組むテーマを中心に令和3年度の予算を紹介します。

一般会計 総額 2,243 億 8,000 万円

市の基本的な仕事をする会計で、市税などが主な収入です。



歳入は、市が自ら確保できる市税などの自主財源が 33.7% で、残り 66.3% は国や県からの補助金や地方交付税、市債（市の借金）などで賄われます。

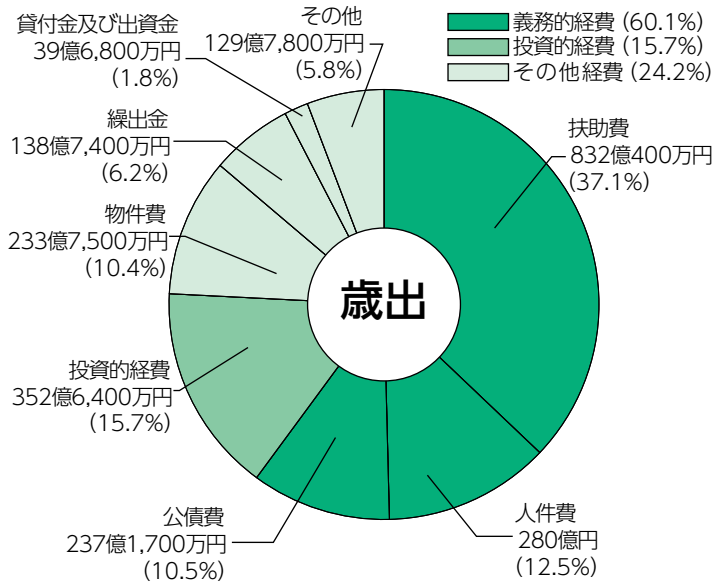
歳出は、扶助費（福祉関係の経費）や人件費、公債費（借金返済）などの義務的経費が全体の 60.1% を占めています。学校、道路の整備などの投資的経費は 15.7% となっています。



※金額は 10 万円単位で端数調整をしているため、合計が一致しない場合があります。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、歳入面では、市税等の減収に加え、人口減少に伴う地方交付税の減少、歳出面では、保健・医療体制の充実や経済対策などに関する新たな財政需要の増加などが見込まれますが、国の財政支援措置や基金の活用、時代の変化に合わせた業務の見直しを行うなど、歳出の削減に努めながら、未来への投資もしっかりと行っていきます。

歳出を目的別に見てみましょう



※金額は10万円単位で端数調整をしているため、合計が一致しない場合があります。

費目		予算額
民生費	子ども・高齢者・障害者福祉、被爆者援護など	1,054億 600万円
総務費	選挙や戸籍、徴税、財産の管理、文化振興など	276億 8,500万円
土木費	道路、公園、住宅などの整備や管理	238億 3,300万円
教育費	学校教育、スポーツ振興など	133億 700万円
衛生費	感染症対策、健康増進、環境保全など	130億 2,000万円
公債費	市債返済など	237億 1,700万円
商工費	商工業、消防や農林水産業の振興など	174億 1,200万円
その他		
合計		2,243億 8,000万円

特別会計と企業会計

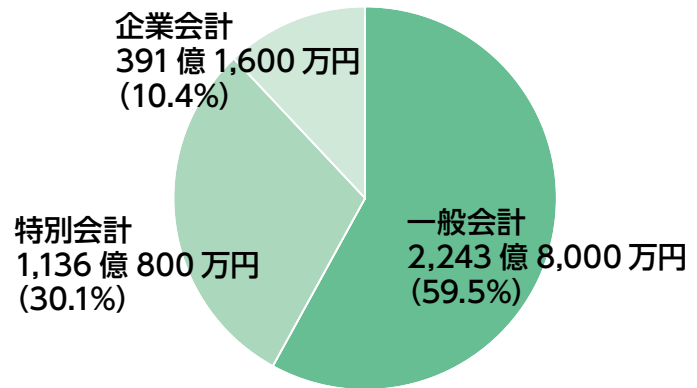
一般会計のほかに、特別会計(12会計)と企業会計(2会計)があります。全体の予算額は、右のグラフのとおりです。

特別会計

一般会計のほかに、特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計です。

企業会計

それぞれの事業の収益(使用料など)で支出を賄う独立採算が原則の会計です。

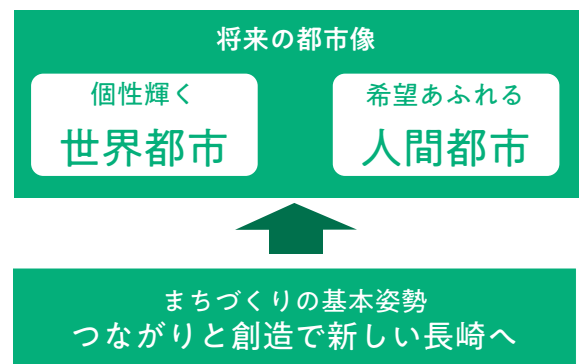


長崎市では、まちづくりの指針となる「長崎市第四次総合計画」をもとにまちづくりを進めています。

将来の都市像を「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」とし、これを実現するためのまちづくりの基本姿勢を「つながりと創造で新しい長崎へ」としています。

これは、世界がその価値や魅力を認める「長崎らしさ」と、住む人の立場で考える「暮らしやすさ」を大切にしながら、新しい長崎をみんなで作っていかうというものです。

第四次総合計画



令和3年度は

今年度も目白押し！

こんな仕事をします

新型コロナウイルス感染症対策

社会経済対策

感染拡大防止対策

中小事業者等一時金
(23億6,470万円) ※2月補正

県内への特別警戒警報や市内への緊急事態宣言発令に伴う飲食店の時短営業、不要不急の外出自粛の影響で、売上が減少した市内事業者（「営業時間短縮要請協力金」の受給者は除く）に一時金を支給します。

新型コロナウイルス感染症対策費
(8億5,166万円) ※2月補正含む

PCR検査などの実施体制を引き続き整備するとともに、陽性者に対して適切な医療を提供します。また、医療従事者が安心できる環境づくりのため、抗原検査キットを配布します。

商店街等にぎわい復活支援費
(2,000万円) ※2月補正

商店街や飲食店街などのにぎわいを復活させるための団体が実施する取り組みに対し、支援します。

7つのテーマに沿った仕事

1 デジタル化の推進

デジタル化推進費
(1,926万円)

地域の実情を踏まえたデジタル化の課題を解決するため、デジタル化の専門的知識を持つ外部人材を登用し、連携して市全体の情報化・デジタル化を推進します。

2 脱炭素社会の実現

日常生活と事業活動の脱炭素化
再生可能エネルギーの導入推進
(4億3,707万円)



2050年までに二酸化炭素排出の実質ゼロのまちを目指して、市民・事業者の環境行動促進や再生可能エネルギーを活用した地域活性化を推進します。今年度は、道路や公園照明灯のLED化、公用車6台を電気自動車へ転換し災害時に避難所の電源として活用するなど年間約6,600トンのCO₂を削減するなど、取り組みを加速します。

3 長崎開港 450 周年

長崎開港 450 周年記念事業費 (6,500 万円)

今年長崎が開港して 450 周年となることから、この節目の年を季節ごとの記念事業を通して、長崎のまちが港とそこから広がる海洋とともに発展していくことを、市民・県民が認識し、行動を起こす契機の年とすることを目指します。

5 次の時代の基盤づくり

長崎のまちは 100 年に一度とも言える大きな進化の時期を迎えています。これからの数年間は、これまで取り組んできたまちの基盤づくりの成果が、次々と形になっていく時期になります。まちの基盤をしっかりと作り上げて、その上に住む人や訪れる人の幸せをつかっていくという長崎の未来づくりに、しっかりと取り組んでいきます。

6 個性を活かした交流の拡大

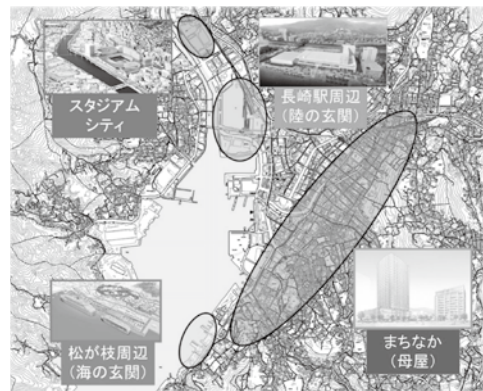
出島メッセ長崎の整備 (41 億 9,690 万円) MICE 誘致・受入の推進 (1,910 万円)

今年 11 月 1 日の開業に向けて、建設工事を進めます。また、MICE 商談会などで PR を行いながら、参加者をまちの中に呼び込み地域活性化につなげる「まち MICE」の取り組みを推進します。

4 平和の発信と世界への貢献

国際会議への出席・平和の文化の醸成 (2,324 万円)

核不拡散条約 (NPT) 再検討会議や核兵器禁止条約第 1 回締約国会議で、長崎の平和の思いを世界に訴えます。また、スポーツや芸術などをきっかけに、多くの人が気軽に平和を考える「平和の文化の醸成」に取り組みます。



7 暮らしやすく活力あふれるまちづくり



市営住宅 (イメージ)

既設公営住宅改善事業費・住戸改善事業費 (3 億 7,510 万円)

既設の市営住宅の機能を充実させるため、水回りや内装などを改善します。また、その一部を子育て世帯が住みやすい住戸へ改善し、供給します。



子育て支援センター (イメージ)

子育て支援センター利用料の無料化・新設 (8,820 万円)

子育て中の孤立感や負担感の軽減を図るため設置している子育て支援センターを、より気軽に利用していただけるよう、現在 100 円の利用料を無料にします。また、今年度は新たに 4 区域に開設します。

新産業・起業チャレンジ促進費 (1,527 万円)

新たな産業を創出するために、オープンイノベーション (さまざまな組織が持つ技術やアイデア、サービスなどを組み合わせ、革新的なビジネスモデル、製品、サービスの開発につなげるビジネス手法) を活用した新規事業や、新たな市場の開拓などを旨とする起業を支援します。

国道34号日見バイパスが 完全4車線化



トンネル内の対面通行が解消し、安全性も大きく向上

市中心部と東長崎地区をつなぐ国道34号(日見バイパス)で、唯一の2車線区間だった新日見トンネルの下り線が2月、上り線の工事も3月20日に完成し4車線化が完了しました。渋滞が緩和され、さらなる地域の発展や物流の円滑化などが期待されます。

開通した新日見トンネルと奥山橋に設置されている銘板には、地元の日見小学校・伊良林小学校の児童が書いた文字が採用されています(写真下)。

■問い合わせ 土木企画課(☎829-1415)

江平中学校閉校記念式典 60年の歴史に幕



江平中学校最後の卒業生は14人

2月21日、江平中学校で閉校記念式典を開催しました。式典には、保護者や地域住民、同校の元教諭など約130人が出席。生徒を代表して、生徒会長の溝口さんが、「この学校でたくさんのことを学ぶことができ幸せだった」とあいさつしました。

式典後には、閉校記念碑の除幕式を実施。生徒たちは碑を囲み、笑顔で学び舎に別れを告げました。

■問い合わせ 適正配置推進室(☎829-1170)

市役所の組織の一部が 変わりました

長崎市では、Society5.0の実現や行政のデジタル化の推進、地域公共交通対策、特別定額給付金業務の終了などのため、4月1日付けで組織を改正しました。

●市長直属

「情報政策推進室」を新設。

●総務部

「統計課」「情報システム課」を廃止、「情報統計課」を新設。「特別定額給付金室」を廃止。

●市民生活部

「平和マラソン推進室」を廃止。

●文化観光部

「交流戦略推進室」「観光推進課」を廃止、「観光交流推進室」を新設。

●土木部

「土木防災課」を新設。

●まちづくり部

「公共交通対策室」を新設。

■問い合わせ 行政体制整備室(☎829-1124)

「ゼロカーボンシティ長崎」 宣言



市民・事業者の代表と共同で宣言

「ゼロカーボンシティ」とは、地方自治体が2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すもの。3月17日、長崎市地球温暖化対策実行計画協議会と長崎市で共同宣言し、市民・事業者・行政が一丸となって、脱炭素社会の実現に取り組むことを表明しました。また同日に、長与町・時津町も宣言し、今後、地球温暖化対策を加速させるため、1市2町での実行計画の共同策定に向け検討していきます。

■問い合わせ 環境政策課(☎829-1156)

今月のテーマ ながさき若者会議



市長の 仕事と心

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

最近、オンラインの会議が増えています。最初は少し不安でしたが、やってみると思ったよりうまくいきました。遠くから参加できる人もいるし、二密にならないで済むので、だんだんとメリットを感じることが多くなりました。

もちろんリアルに会うことのメリットはたくさんあるのですが、どちらが一方的にいいということはありません。両方を組み合わせることもできます。ケースバイケースでスタイルを変える柔軟性が大事なのではないでしょうか。

「ながさき若者会議」の発表会もオンラインで行われました。発表したのは高校生、30代前半までの長崎の若者たち。「長崎についてもっと知りたい」「まちを元気にすることやってみよう」「同世代の仲間をつくりたい」…そんな若者が集まって、「コロナ禍の中で始めた活動の発表会です」。

チーム名をご紹介しましょう。「小さな移動図書館テクト」「ながさきソト空間研究会」「あいらいふプレゼン」「モルックで多世代交流」「美りのベンチ」「お寺で居場所づくり」な

がさき若者図鑑「ながさきブルーファン」

「どんな活動だろう？」と想像がつかなかったり、逆に「こんな感じかな」「あんな感じかな」とイメージがいろいろ湧いたりするネーミングが並んでいます。

平均年齢は22歳。そのちよつと年上のまちづくり活動家・若本論さんがコーディネーターです。若本さんの進行に沿って、若者たちは元気に、自分たちらしく、次々に活動を紹介してくれます。発表の後、ゲストコメンテーターとして出演した、長崎市広報戦略アドバイザーの鳥巢智行さんや、市民活動団体の代表・豊田菜々子さんのアドバイスを、耳をダンボのようにして聴く姿が印象的です。

少し大きめに聞こえるかもしれませんが、若者たちの初々しい姿を見ると、まるで未来からの光を見ているような気持ちになります。最後に「講評を」と言われたのですが、講評どころか、私の方がいろいろなヒントと元気をもらった発表会でした。

『古い船をいま動かせるの

は古い水夫じゃないだろう。なぜなら古い船も新しい船のように新しい海へ出る。古い水夫は知っているのサ、新しい海のこわさを』。高校生の頃に聴いた吉田拓郎の「イメージの詩」の二節です。

安定した時代には、上の世代が下の世代を導く一方通行で十分かもしれません。でも現代のように変化の激しい時代には、下の世代に教えてもらうこともたくさんあります。

世代を超えてお互いに敬意を持ち、教え合い、学び合う。若者が新しい方法にチャレンジする。上の世代がそれを応援する。地域でも、企業でも、そんな共同作業を実践している人たちが、新しい海の航海の仕方を見つけているような気がします。



3月6日に開催された
オンライン発表会の様子



ながさき
まちの
オススメ
スポット

フチ旅行

新スポット続々！
稲佐山公園

観光名所の稲佐山に最近、新スポットが増えています！

稲佐山中腹駐車場横の遊具広場に車椅子のお子さんも利用できる、ユニバーサルデザイン遊具が完成し、誰もが楽しく遊べるようになりました。

山頂エリアは、昨年カフェなどがオープンし、芝生でコーヒィやビールを飲みながらくつろげる、おしゃれな空間に生まれ変わっています。夜は、世界新三大夜景である美しい夜景の中に、ハートと星座の形が浮かび上がる仕掛けがあつて、うっとり。

何度も足を運んだことのあるかたも、稲佐山の魅力を再発見できるかもしれません。気分転換に出掛けてみてはいかがでしょうか。

長崎人がそれぞれの“スキ”を発信!!

ながさき ラバーズ
長崎 シーフード LOVERS

今月のLOVERS 大島 徹也 さん



Q1. なぜ長崎 “シーフード” ラバーズ?

南島原市の口之津^{くちのつ}という港町出身で、子どもの頃から海産物が身近なものでした。大人になり、都会で暮らし、世界中を旅した結果、あらためて地元長崎の魚のおいしさに気づきました。自分がおいしいと感じたものをみんなに知ってほしいと思い、新鮮な魚が手に入る漁師町の茂木で、カジュアルなシーフードを楽しめる食堂を開きました。

「長崎〇〇 LOVERS」とは、市民一人ひとりが自分が思う長崎の“スキ”を発信し、長崎を盛り上げていく取り組みです。今回も長崎開港 450 周年にちなみ、海関連特集! 茂木で「NAGASAKI HOUSE ぶらぶら」や「NAGASAKI SEASIDE HOTEL 月と海」、「波まち食堂 mog」を経営している大島徹也さんに長崎の“スキ”を聞きました。

Q2. 長崎 “シーフード” の魅力は?

イセエビ、ハモ、フグ、どれも高級なイメージがありますが、長崎ではとれたての海のもの他県よりも安く手に入り、居酒屋などの身近な場所で食べられるところが魅力だと思います。



Q3. 長崎 “シーフード” ラバーズの今後は?

長崎は海のものに恵まれているのに、市内で消費されずに京都などの高級料亭に出荷されていることが残念です。市民に長崎の魚の魅力を広めたいです。茂木には昔「茂木ビーチホテル」という、おしゃれな洋館に西洋料理店があり、外国人客で賑わっていたそうです。その歴史を復活させ、シーフードで茂木を盛り上げたいと思っています。また、茂木のみんなで一体となって、食を通じて、市民も知らない茂木魅力を広めていきたいと思っています。

あなたもLOVERSになろう! 詳しくは公式サイトをチェック



フェイスブック @nagasaki lovers



インスタグラム @nagasaki lovers



ホームページ 長崎LOVERS

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!



株式会社 ペイロール 橋本 茉由子 さん



1989年に設立。2019年に長崎県・長崎市の誘致により、長崎市出島町に拠点を開設。給与計算業務のアウトソーシングを行っている会社です。今回は新卒入社1年目の橋本さんを紹介します。

Q1. この会社に就職した理由は?

長崎で他の人とは違う、新しい分野の仕事がしたいと思いながら就職活動を行っていたところ、偶然、ペイロールの企業説明会を知り、参加しました。その際、日本ではまだまだ浸透していない給与計算業務のアウトソーシングを行う会社で、業界では先駆けであるということを知りました。人とは違う仕事を探していたので、自分が知らなかった分野の仕事をしている、この会社に就職するしかないと思ったんです。

Q2. どのような仕事を担当していますか?

お客さまの給与計算をするためには、働いているご本

人の個人情報やご家族の扶養状況などさまざまな情報が必要となります。そういった情報をお客さまが更新したり変更したりする際の申請画面を作る仕事を担当しています。

Q3. 職場の雰囲気はどうか?



自分に頑張りたいと思う気持ちがあれば、どれだけでも前進できる職場だと感じます。そして、そのためのサポート体制などもしっかりしています。例えば、入社後すぐに2カ月程度の研修があるので、しっかり知識を得た状態で業務をスタートさせることが可能です。在宅勤務中でも、常に会社とグループ通話ができる環境が整っていて、分からないこともすぐ相談することができます。まだ入社1年目ですが、私にもすでに担当のお客さまがいます。

Q4. 今後の目標はありますか?

4月から、希望していた新しい業務を担当することになり、これまでと違い、今まで以上にお客さまとやり取りをすることが多くなります。お客さまの目線に立ち、何が必要とされているのか考え、期待された以上の結果を出したいです。

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地元企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」の放送でも紹介しています。



made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ

鯛めし



【1人分 453kcal】

この時期の真鯛は、「桜鯛」と呼ばれ、旬を迎えます。真鯛の産卵期は3～6月頃で、桜が咲く今の時期、産卵のため浅瀬に移り始めます。この頃、真鯛の魚体には桜が散ったような模様を見つけることができ、その様子から「桜鯛」と呼ばれるようになったそうです。そんな旬の真鯛を使ったレシピを、「農林水産省日本食普及の親善大使」前川敬一さんに紹介していただきました。

●●●●● 材料(3人前) ●●●●●

- ◎米…2合
- ◎鯛…150g
- ◎だし…360cc
- ◎薄口しょうゆ…22cc
- ◎みりん…5cc
- ◎塩…少々
- ◎大葉…2枚

◎作り方

- 1 米をとぎザルにあげて水を切り、20～30分置く。
- 2 だしを温め、薄口しょうゆ、みりんを入れて味をみた後、だしをボウルに移し、冷水で冷やす。
- 3 鯛の身を5ミリのそぎ切りにし、うすく塩を振り、200度のオーブンで5分焼く。
- 4 1を炊飯器の釜に入れ、2を2合の目盛りまで入れて20～30分浸しておく。
- 5 4に冷ました3を入れて、炊く。
- 6 大葉2枚をせん切りにし、炊きあがった鯛めしの上に散らして完成。



魚の美味しいまちを「#さしみシティ」で発信しよう!

インスタグラムに「#さしみシティ」を付けて、お魚(さしみなど)の写真を投稿すると、さしみシティの特設ホームページに掲載されます。皆さんからのおいしい魚情報をお待ちしています。



特設サイトはこちら!

【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちよこつと外国語講座

新型コロナウイルス感染症が収束したら、長崎のまちにたくさんの外国人観光客の皆さんが訪れる日がくるでしょう。そんな時に使える簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します! 今回は、「帆船まつりでは、クルーズ体験や各種イベントに参加することができます。」です。

音声で聞く
ことができます!



英語 There are many kinds of events to try at the Tall Ships Festival such as the cruise ship experience.

中国語 帆船节上，您可以参加邮轮体验和种活动。

韓国語 범선 축제에서는 유람선을 체험하고 여러 이벤트에 참가할 수 있습니다.

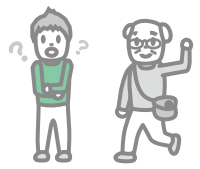
📍 寄港スケジュール(4月)

新型コロナウイルス感染症の影響により、3月15日時点で、4月の入港状況は未定となっています。入港が決まり次第、ホームページにて入港情報が更新されますので、最新の情報はホームページでご確認ください。



ホームページ
「長崎港クルーズ」で検索

【問い合わせ】◎観光交流推進室 ☎829-1426



長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



長崎駅の西口は、今年11月に開業するMICE施設「出島メッセ長崎」側の出入り口で、出島メッセ長崎の利用者や観光客などの利用も想定されるバス・タクシー乗り場が隣接しています。

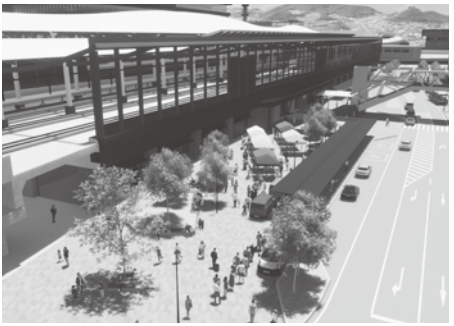
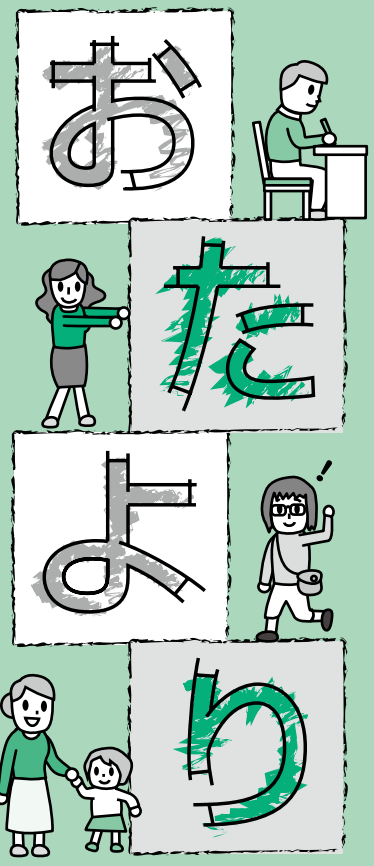
西口駅前広場には、立ち寄る皆さんがゆつくり過ごせるようにベンチを備え、長崎市の木「ナンキンハゼ」

長崎駅周辺では、新たな賑わいをつくるさまざまな計画が進行中です。

昨年3月には、JR長崎本線（浦上）長崎（高架化）され、長崎駅の新しい駅舎（在来線）が開業しました。

そして、今年4月中旬には、西口駅前広場が完成します。

■JR長崎駅西口駅前広場
長崎駅の西口駅前広場の誕生が楽しみです。
（滑石6丁目 70代のかた）



▲西口駅前広場のイメージ
▼長崎駅周辺の完成イメージ

や、ヤマザクラ「ケヤキ」クスノキなどの緑が映えるくつろぎの空間に。小規模なイベントなどを行うこともできるので、皆さんも、息ついたりに参加したりしてご利用ください。

今後、高架下の商業施設の整備なども進み、来年はいよいよ新幹線も開業しますので、ぜひお楽しみに！

長崎駅周辺整備備室 ☎829・1173



※イメージはいずれも変更になる場合があります

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月はこちらの商品を、

10名様
にプレゼント!!

お店 **藤井からすみ店** 商品 **からすみドレッシング**

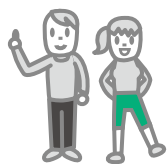


粉末のからすみをぜいたくに使ったドレッシング。さまざまな種類の中でも一番人気のオリーブオイル味をプレゼント！サラダはもちろんパスタやカルパッチョと合わせて、豊かな風味を味わってください。

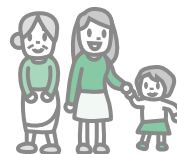
問 北浦町1983-22 ☎836-0036

藤井からすみ店 検索

広報広聴課へ届くご意見・ご感想などを紹介！
ちよこつとおたより
長崎開港450周年、とてもおめでたい年なんですね。参加できる事があれば一緒に祝いしたいと思えます。
（古川町 50代のかた）
開港450周年と、よく耳にするようになり、興味が湧いてきました。楽しみにしています。
（御船蔵町 50代のかた）



さまざまなご意見をお待ちしています。



特集

市政

市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

若者向け情報誌

「YoriYori」第3号

YoriYoriの大ファンです。デザインも好みで見応えがあります！今後も楽しみます。

(白鳥町 20代のかた)

YoriYoriとは

10代後半から20代までをターゲットに長崎の魅力を紹介するフリーペーパーです。昨年3月に創刊し、半年に1度、発行しています。

紙面では、長崎に「若い世代の皆さんの人生を豊かにするようないろいろな選択肢や可能性があること」「新しい社会や文化の発展にチャレンジできる環境があること」そして「まちが時代に合わせて進化していること」などを伝えて、まちへの愛着を深めてもらい、長崎ファンへの確保や定住促進などにつなげたいと考えています。

第3号の見どころ

第3号は4月1日発行で、テーマは「出逢い」。若い世代の出逢いや恋愛観などをさまざまな視点で紹介しています。特集「恋愛ってなんだ？」では20代・30代の長崎市民に対するアンケートを基に、若い世代の恋愛に対する考えや実態などを紹介しています。また、長崎で撮影された映画の恋模様を紹介するコーナー、恋愛以外の運命の出逢い(趣味や仕事など)を果たした皆さんのインタビューなど、

＜主な設置場所＞

大学(長崎大学など)、一部のカフェ、ファミリーレストラン(ガスト三芳店)、商業施設(ゆめタウン夢彩都、みらい長崎ココウォーク)、市役所(本館、地域センターなど)、書店(好文堂書店、メトロ書店本店など) ※設置にご協力いただける店舗なども募集しています。

＜日本地域情報コンテンツ大賞＞

全国のタウン誌やフリーペーパーなどを対象に、紙面のクオリティなどを多彩な視点で審査し、表彰している「日本地域情報コンテンツ大賞2020」で、yoriyoriが新創刊部門の最優秀賞を受賞しました。これからも皆さんに親しまれる紙面を目指します。

＜SNSもチェック!＞

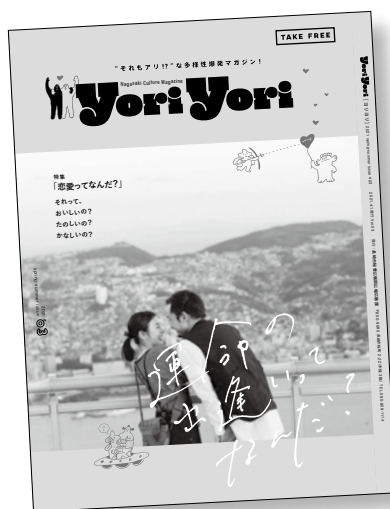
インスタグラムやツイッターでも情報発信中!



インスタグラム



ツイッター



今回も盛りだくさんです。ほかにも、若い世代に人気で長崎市の観光大使も務めるTHE RAMP AGE from EXILE TRIBEの浦川翔平さんの連載エッセイや、SNSで100万人を超えるフォロワーを持つマルチクリエイターのBUSONさんの連載企画など、レギュラーコーナーもぜひご覧ください。

広報広聴課(☎829-1114)



問題

日本に初めてできた近代西洋式病院は?
(ヒントは、25ページ)

答え 長崎(〇〇)養生所

応募方法・応募先

①〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは4月30日(金)消印有効です。たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、広報広聴課から発送予定です。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【3月号の答え】

クスノキ

※2月号には643通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

春から始めましょう

健康づくり課 ☎829・1154

■熱中症対策を始めましょう

まだ春だから熱中症対策は早すぎると思っていますか。

春は急に気温が上昇することがあります。しかし、体はまだ冬の寒さから暑さに慣れていません。そのため、熱中症のリスクが高まります。

特に今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、外出できず、暑さに慣れるための汗をかく練習ができていないかたも多いのではないのでしょうか。本格的な夏に向けて、自分の体と相談しつつ、適度な運動や入浴などで、今の時期から暑さに体を慣らしておきましょう。

■ウォーキングのススメ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、思うように外出できず、運動不足と言われるかたへ朗報！

ヘルシーウォークコースのホームページをリニューアルしました。ヘルシーウォークコースとは、長崎市健康づくり推進員の団体の一つであるロードウォークサポーターが、市民目線で検証し、市内のお勧めウォーキングコースを紹介しているもので、現在62コースあります。知っているところでも、地図を見ながら歩いてみると、また新しい発見が、きっとあるはず！春風の中、少し歩いてみませんか。



予約制 出張けん診

問けんしん予約センター(☎0120-611-711)受付時間は8:00~20:00(平日17:45~20:00、土・日・祝日は留守番電話対応となり、後日折り返し連絡があります。)持健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺がん・胃がん検診のかた)、バスタオル(子宮頸がん・乳がん検診のかた)
 申下表の申込開始日から申込期限までに電話で。※申し込みは30分ごと(例えば、9:00~、9:30~、10:00~など)に受け付け。定員に達し次第終了。他胃がん検診は前日午後9時以降の飲食・喫煙は不可。最新のけん診予定は、毎月のこのコーナーでご確認ください。

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会 (あじさい会) のつどい

4/27 (火) 13:00~15:00、もりまちハートセンターで。家庭介護の悩みなどの電話相談は随時受け付け。

費無料 申不要

問認知症の人と家族の会 (☎845-2180)

事前に電話でご予約を!

日時	場所	特定健診	健康診査	がん検診					申込開始日	申込期限
				肺	大腸	胃	子宮頸	乳		
5/8(土)	10:00~10:30	長崎ブリックホール		○	○	○	○	○	4/12(月)	4/23(金)
	10:30~12:30		○	○	○	○	○			
5/11(火)	9:30~11:30	三重地区市民センター	○	○	○			4/20(火)	4/27(火)	
	10:30~12:30	高島ふれあいセンター	○	○	○					
5/13(木)	9:30~11:30	滑石公民館	○	○	○			4/20(火)	4/28(水)	
	13:30~15:00		○	○	○					
5/14(金)	9:30~11:30	三重地区市民センター	○	○	○			4/20(火)	4/30(金)	
	14:30~15:30	三重地区公民館	○	○	○					
5/17(月)	9:30~11:30	南部市民センター	○	○	○			4/20(火)	4/30(金)	
	13:00~15:00		○	○	○					
5/22(土)	12:30~15:30	長崎県美術館				○	○	4/30(金)	5/7(金)	
5/24(月)	10:00~11:30	市民会館	○	○	○				4/30(金)	5/10(月)
	13:30~15:00		○	○	○					
5/26(水)	9:30~11:30	小島地区ふれあいセンター	○	○	○			4/30(金)	5/12(水)	
	9:00~11:00	脇岬地区公民館			○	○				
	13:00~14:00	野母崎文化センター			○	○				
5/27(木)	9:00~10:30	伊王島開発総合センター			○	○		4/30(金)	5/13(木)	
5/29(土)	10:00~11:30	市民会館	○	○	○				4/30(金)	5/14(金)
	13:30~15:00		○	○	○					

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

今月の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
お手軽ウォーキング 「世界遺産軍艦島眺望 コース(6.0km)」	20歳以上の市民	5/10 (月)	10:00~12:00	高浜地区公民館集合	5/6 (木)	①
ヘルスアップひがし 運動と健康相談など		4/22 (木)	13:30~15:30	東部地区にこここセンター	4/16 (金)	
ヘルスアップひがし★プ ラス 運動と健康相談な ど6回シリーズの初回	20歳以上の市民で血 圧・体重などの改善を 積極的に目指すかた	4/27 (火)	13:30~15:30	日見地区ふれあいセンター	4/23 (金)	②
こころの健康相談	心理相談を希望する かた(家族も可)	4/15 (木)	9:00~10:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室		
			10:00~11:00			
			11:00~12:00			
ひきこもりの家族学習会 「ひきこもりの基礎知識」	6カ月以上ひきこもり 状態のかたのご家族	4/21 (水)	14:00~16:00	市役所職員会館4階 研修室(桜町)	事前に	③
自死遺族のつどい	大切な人を自死で亡く したかた	4/24 (土)	10:00~12:00	アマランス		
問い合わせ	①あじさいコール(☎822-8888) ②地域福祉課(東)(☎813-9001) ③精神保健福祉相談室(☎829-1311)					

元気がいちばんたい！健康長崎市民 21

健康づくり推進員の活動のススメ

新型コロナウイルスの影響で、以前にも増して「人との出会いやつながり」が見直されています。ボランティア活動を通して社会に貢献したい、生きがいのある充実した日々を送りたいと思うかたは多く、現在市では、9団体延べ1,881人が健康づくり推進員(健康づくり関連のボランティア)として登録されています。

ボランティアをしようと思う時、特別な知識や技術は必要なく、今持っている趣味や仕事などの経験を生かし無理なくできる活動が必ずあります。ボランティアに

参加した多くのかたが、「たくさんの仲間ができた、参加してよかった。」と実感しています。

あなたが生き生きと活動することが、長崎のまちを元気にすることにつながります。

市では、今年度も各団体で必要な養成講座を開催する予定です。今後の予定は、広報ながさきなどでお知らせします。気持ちも新たにボランティア活動という扉を開けてみてください。

健康づくり課(☎829-1154)

興味があること		向いているボランティア
食	食を通じた健康づくりをお手伝いしたい。	食生活改善推進員
運動	ウォーキングを通じて、市民の皆さんと健康づくりをしたい。	ロードウォークサポーター
体操	運動教室でお手伝いをしながら、参加者と一緒に健康づくりに取り組みたい。	あじさいサポーター
	地域のサロンや老人クラブなどで、介護予防体操を紹介しながら、楽しく活動を継続できるようサポートしたい。	シルバー元気応援サポーター
交流	身近な場所に集まって、参加者と体操や交流などサロン等の運営をしながら自身も元気でいたい。	高齢者ふれあいサロンサポーター
	介護施設入居者との交流を通じて生きがいづくりをしたい。	介護施設ボランティア

HPはこちら！



暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会 地域を元気に！あなたの町の自治会 ～手熊町自治会～

今回は、長崎市GOTO自治会
 応援事業を活用して、自治会活動
 を再開している手熊町自治会の植
 田正和会長（令和3年3月1日時
 点）からお話を伺いました。

「事業を活用するまでの経緯を教
 えてください。」

公民館での活動は、必要最小限
 に抑え、消毒液やマスクで感染予
 防対策をしながら、役員会のみ実
 施していました。コロナ禍以前の
 ように公民館で活動ができるよ
 う、空気清浄機などを用意した
 かったのですが、自治会費での購
 入が難しく、今年度は活動ができ
 ないだろうと考えていました。

そんなときに、長崎市がGOT
 O自治会応援事業として、自治会
 が行う会議やイベント時の感染防
 止対策のための補助金を交付して
 いるということを知り、ぜひ活用
 したいと思い、役員と話し合っ
 て空気清浄機や非接触型体温計など
 を購入しました。

「補助金を活用して、活動はどの
 ように変わりましたか？」

十分な換気や除菌対策などがで
 きるようになり、以前よりもみん

なで集まって、安心して活動でき
 る環境を整えることができまし
 た。3月からは少人数で体操や卓
 球を実施しています。参加者が笑
 顔を浮かべ、「みんなが集まれて
 うれしい」「一緒に体を動かせて
 楽しい！」と喜んでいたので、補
 助金を活用してとてもよかったです。

「昨年開催できなかった総会
 も、開催に向けて準備を進めてい
 て、再び活動ができることの喜び
 を感じています。また、会員の感
 染予防の意識も高めることができ
 たと感じています。」

多くの参加者を集めるペーロン
 大会などの大きな行事はまだ検討
 中ですが、コロナ禍が収束し、無
 事に開催できるようになることを
 祈っています。

このように、自治会は地域のた
 めにさまざまな取り組みを行って
 います。あなたも、地域の一人と
 して自治会活動に参加してみませ
 んか。

■問い合わせ
 自治振興課 ☎029・1134

消費者 友達を紹介したらキャッシュバック？ ～マルチ商法の勧誘にご注意～

大学生のAさんは、友人から「化
 粧品のお試しができる」と誘われ
 て、一緒にサロンへ行きました。化
 粧品のお試しを一通り終えると、
 きれいになったと褒められたの
 で、化粧品がとても気に入りました。
 さらに、「今後も続けられればもっ
 と効果がある」と30万円の化粧品
 セットを勧められました。しかし、
 30万円は払えないため、悩んでい
 たところ、友人から「あなたも化
 粧品を他の人に売ったら、一人あ
 たり5万円を
 もらえる。クレ
 ジットカード
 でリボ払いに
 すれば月々
 5千円で買え
 る」と言われ、
 購入してしま
 いました。



数日後、親に話すと、無断で高
 額な契約したことを反対され、解
 約したいと思いましたが、急いで消
 費者センターに相談したところ、
 クリーングオフできました。

「アドバイス」
 このように、会員を勧誘すれば
 収入を得られるなどと勧め、会費

や商品代金などの負担を求める取
 引を「マルチ商法（連鎖販売取引）」
 といいます。収入を得るためには
 仕入れた商品を売ったり、他の人
 を勧誘して会員になってもらう必
 要がありますが、思ったように売
 れず、多額の借金を抱えたり、人
 間関係が壊れてしまうケースもあ
 ります。

■「フリーングオフで契約解除を！」

マルチ商法では、契約書受取日
 が商品受取日のどちらか遅い日か
 ら20日間はフリーングオフが可能
 です。また、フリーングオフ期間を
 過ぎていても、中途解約制度があ
 りますので、諦めずにご相談くだ
 さい。

■「契約書は自身で確認を！」

家族に知られないようにと、販
 売店が契約書や商品を預かる場合
 があります。トラブルを避けるた
 めにも、契約書は必ず受け取り、
 内容を確認しましょう。

困った時は早めに消費者セン
 ターに相談してください。

■問い合わせ
 消費者センター ☎029・1234

動物

愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

■問い合わせ
動物管理センター (☎ 844・2961)

飼い主には、生後91日以上の全ての犬に対して、お住まいの市区町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆飼犬の登録

生涯に1回3000円

※犬種・体格は問いません。

◆狂犬病の予防注射

狂犬病は、人に感染する極めて致死率の高い病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

注射回数は年1回 / 3350円(予防注射料2800円 + 注射済票交付手数料550円)



登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間
4/18 (日)	西山たちばな公園	10:00~10:30
	松が枝公園	10:00~10:45
	銭座小学校	13:00~13:30
	東長崎地域センター	13:00~13:45
	山王公園(岩川町)	13:50~14:20
	古賀団地北公園	14:15~15:00
	4/20 (火)	野母崎樺島地区ふれあいセンター
	脇岬地区公民館	13:45~14:00
	野母地区公民館	14:30~14:45
4/21 (水)	小口公民館	13:00~13:10
	中央区公民館(琴海尾戸町)	13:25~13:40
	琴海北部研修センター	14:00~14:15
	琴海さざなみ会館	14:35~14:50
4/22 (木)	伊王島地域センター	13:00~13:15
	香焼第三児童公園	13:45~14:00
	香焼地域センター	14:30~14:50
4/23 (金)	外海公民館	13:00~13:15
	黒崎地区公民館	13:45~14:00
	黒崎永田湿地自然公園	14:20~14:35
4/24 (土)	茂木地域センター	10:00~10:45
	大浦中学校	10:00~10:45
	日見地域センター	13:00~13:45
	晴海台地区ふれあいセンター	13:00~13:45
	南部市民センター	14:15~14:35
	鳴滝高校グラウンド横駐車場	14:15~15:00
	4/27 (火)	牧島町公民館
	戸石地区事務所	13:40~13:55
	矢上団地第1公園	14:25~14:40
5/6 (木)	西樫山公民館	13:00~13:15
	三重地区公民館	13:40~14:00
	鳴見北公園(滑石トンネル横)	14:30~14:45
5/7 (金)	立神公園	13:00~13:15
	水の浦公園	13:45~14:00
	丸尾公園	14:20~14:40
5/9 (日)	西町小学校	10:00~10:30
	三重地区市民センター(欽刈町)	10:00~10:45
	旧蚊焼地区公民館	13:00~13:30
	立岩公園	13:00~13:30
	三和地域センター	14:00~14:30
	城栄公園	14:00~14:30
5/11 (火)	野母崎地域センター	13:00~13:10
	野母崎文化センター	13:30~13:40

期日	場所	時間
5/11 (火)	高浜地区公民館	13:55~14:10
	野々串公民館	14:25~14:35
5/12 (水)	上横尾緑地公園(横尾4丁目)	13:00~13:15
	北陽公園(滑石地域センター裏)	13:40~13:55
	大園三角公園(大園団地あじさい横)	14:25~14:40
	池島開発総合センター	14:45~15:00
5/13 (木)	旧土井首支所跡地(毛井首団地横)	13:00~13:15
	深堀東公園(長崎記念病院裏)	13:35~13:50
	平山台第1公園(平山台1丁目)	14:10~14:30
5/14 (金)	平山第1公園(平山町)	14:45~15:00
	琴海ニュータウン公民館	13:00~13:20
	琴海ニュータウン2区集会所前	13:40~13:50
5/16 (日)	琴海南部しらさぎ会館	14:10~14:40
	深堀地域センター	10:00~10:20
	滑石平宗公園(滑石公民館横)	10:00~10:30
5/18 (火)	平山台第4公園(平山台2丁目)	10:50~11:20
	横尾公園(横尾1丁目)	11:00~11:20
	矢上団地第5公園	13:30~14:00
	小江原地区ふれあいセンター	13:30~14:10
	小江原公園(長崎北高横)	14:25~14:45
	鶴の尾団地中央公園	14:30~15:00
	丸山公園	13:00~13:20
5/19 (水)	湊公園(新地町)	13:50~14:10
5/20 (木)	南公民館(浪の平町)	14:40~14:55
	飯香浦片峰公民館	13:00~13:10
	太田尾公民館	13:25~13:35
5/21 (金)	田手原公民館	13:55~14:05
	三景台第1公園	14:25~14:40
	下大野公民館	13:00~13:15
5/22 (土)	牧野公民館	13:40~13:55
	西出津ゲートボール場前	14:15~14:30
	福田地域センター	13:00~13:20
5/22 (土)	小江町集会所	13:40~13:55
	西部地区事務所(手熊町)	14:10~14:25
	式見地域センター	14:40~15:00
5/22 (土)	鶴見公園(戸町4丁目)	10:00~10:20
	土井首地域センター	10:00~11:00
	ダイヤモンドふれあいセンター	10:50~11:20
	梁川公園	13:30~13:45
	大浜公園	13:30~14:00
	ひまわり公園(城山台1丁目)	14:15~14:45
5/22 (土)	稲佐児童公園	14:30~15:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。



特集

市政

市民

子育て
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳の休日交付窓口

子ども健康課 ☎829・1255

日 4月24日(土)午前9時～午後3時
所 ども健康課

食物アレルギー座談会

あじさいコール ☎822・8888

食物アレルギーのことなど情報を交換しませんか。**対**食物アレルギーがあるお子さんの保護者 **期**①4月13日(火)②5月11日(火) **時**午前10時～11時30分 **所**中央公民館 **費**無料 **申**①4月12日(月)②5月10日(月)までに電話で。

離乳食教室

地域福祉課(東) ☎813・9001

大人の食事を利用した離乳食の作り方を学びます。



対生後4～9カ月未満のお子さんの保護者 **日**4月20日(火)午後1時～3時 **所**東部地区にこにこセンター **ター**定10人 **費**無料 **持**母子健康手帳、エプロン、三角巾 **申**4月13日(火)までに電話で。

両親学級

あじさいコール ☎822・8888

まもなく赤ちゃんが生まれるかたの

ための講座です。**対**第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー **日**4月24日(土)午前9時45分～11時30分 **所**中央公民館 **内**栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 **定**20組 **費**無料 **持**母子健康手帳、筆記用具 **申**4月14日(水)までに電話で。

むし歯予防教室

各問い合わせ先

乳幼児期の虫歯予防などを学びます。いずれも、**費**無料 **持**母子健康手帳、バスタオル

◆職員会館(桜町) **対**歯の生え始め～1歳6カ月未満のお子さん**と**保護者 **日**4月22日(木)午前10時～11時30分 **定**10組 **申**4月19日(月)までに電話で。 **問**口腔保健支援センター ☎829・1436

◆東部地区にこにこセンター **対**乳幼児と保護者 **日**5月11日(火)午前10時～11時30分 **定**20組 **申**5月10日(月)までに電話で。 **問**地域福祉課(東) ☎813・9001

お遊び教室に参加しませんか

子育て支援課 ☎829・1270

就学前のお子さんと保護者が一緒に遊んだり、子育て中の保護者同士が交流したりできる場として、市内の公民館やふれあいセンターなどで「お遊び教室」を開催しています。また、市民会館では、毎月1回、日曜日に「Papa Day」を実施。夫婦での参加

もできます。**対**0歳～就学前のお子さん**と**保護者 **時**午前10時～11時30分 **費**無料 **他**日程表を子育て支援課や地域センター、子育て支援センターなどで配布。子育て応援情報サイト「イーカオ」でも確認できます。



親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。(リモート相談可) **内**目小児科相談：4月21日(水)午後2時～5時
／精神保健相談：5月13日(木)午後2時～4時 **所**子育て支援課 **費**無料 **申**事前に電話で。

申請は5月31日(月)まで!

子育て応援特別給付金

子ども健康課 (☎829-1255)

特別定額給付金の対象とならなかった子どもを対象に、「子育て応援特別給付金」を一人につき10万円給付します。まだ受給していないかたは、早めの申請をお願いします。

■対象者

令和2年4月28日～令和3年4月1日に出生し、申請日に長崎市の住民基本台帳に登録されている子ども

■手続き

申請書に必要事項を記載し、必要書類を添えて、返信用封筒で提出。
※申請書は、昨年10月末までに生まれたかたは11月上旬に、11月以降に生まれたかたは、出生登録後、順次送付しています。申請書を紛失されたかたはお問い合わせください。

■その他

詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

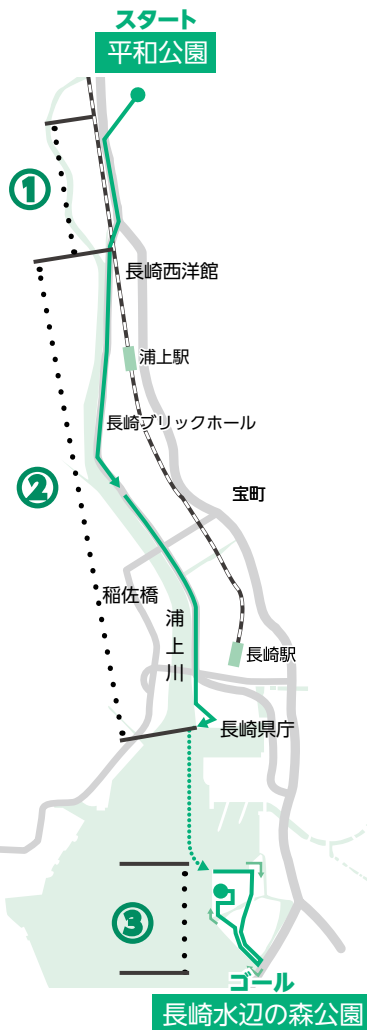


「イーカオ」はこちらから!



※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ



5月7日(金)
 午後7～9時頃

～マイカー利用の自粛、公共交通機関の利用にご協力を～

オリンピック聖火リレーにより、次の区間を交通規制します。規制時間は状況により変更する場合があります。

(規制区間)

※①～③の全ての車線全面規制

- ① 大橋交差点～下の川橋(長崎西洋館横)交差点(国道206号線)
- ② 下の川橋(長崎西洋館横)交差点～長崎県庁(県道112号線・浦上川沿い道路)
- ③ 出島ワーフ→長崎水辺の森公園→大浦海岸前(港湾道路)

(注意点)

- ・スタート地点とゴール地点は、入場券を持ったかたのみ入場可
- ・沿道での観覧の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用など、十分な対策を行ってください。※ご協力いただけない場合、観覧をやめていただく場合があります。
- ・稲佐橋を通るバスの運行が変更される場合があります。

詳しくは、市ホームページで。



混雑緩和にご協力を
 聖火リレーに伴う交通規制

●問い合わせ●
 スポーツ振興課
 ☎ 824-3728

棚田稲作体験第一弾! 種まき体験

田植えで使う苗の種まきをします。汚れてもいい服装でお越しください。雨天中止。

日 4月24日(土)・25日(日)の午前10時30分～、5月2日(日)・3日(祝)の午後1時30分～ ※それぞれ90分程度。

所 第2駐車場(村のエリア登り口) **定** 各10組(1組4人程度) **費** 1組500円 **申** 事前に電話で。



お茶摘み体験

摘んだお茶はお持ち帰りできます。茶摘み娘の衣装も準備しています! 雨天中止。

期 4月29日(祝)、5月2日(日)～4日(祝) **時** 午前10時～正午 **所** 総合案内所前(門のエリア)

定 各10組(1組4人程度) **費** 1組500円 **持** 水筒 **申** 事前に電話で。 **他** 汚れてもいい服装で。

ジャガイモ・玉ネギの親子収穫体験

作物の生育状況により日時や定員が変更になる場合があります。雨天中止。

対 幼児・小学生と保護者 **期** 5月1日(土)～5日(祝) **時**・**内**・**定** 各日午前9時45分～…ジャガイモ(120組)、各日午後1時30分～…玉ネギ(150組) **所** 収穫体験会場(畑のエリア) **費** 無料 **申** 事前に電話で。

羊の毛刈体験

羊とふれあいながら、ふわふわな毛刈りを体験できます!

対 幼児・小学生と保護者 **日** 4月29日(祝) 午前10時30分～正午 **定** 10組 **所** ひつじ小屋(畑のエリア) **費** 無料 **申** 事前に電話で。

春の訪れを感じませんか
 あぐりの丘に出掛けよう

●問い合わせ●
 あぐりの丘
 ☎ 841-1911

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

ワイド版

特集

市政

市民

「ご意見・
プレゼント」

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

2021長崎帆船まつり

日本丸・海王丸が同時入港予定

4/23(金)～
27(火)

【開催場所】長崎港

(長崎水辺の森公園)

2021年帆船まつりは、11年ぶりに日本丸と海王丸がそろって、長崎港へ入港予定です!青空の下、長崎港に集う国内帆船の雄姿をぜひご覧ください。



日本丸

写真提供: 独立行政法人海技教育機構



海王丸

写真提供: 独立行政法人海技教育機構

国内船、5隻が一堂に会する姿を見るチャンス!



Ami

写真提供: スピリット・オブ・セイラーズ



観光丸



みらいへ

写真提供: D.Taneshima

主なイベント

- ・入港パレード
4/23(金) 13:00～
- ・帆船ライトアップ
4/23(金)～26(月) 19:00～22:00
- ・ルミエムバルーンリリース
4/24(土)・25(日) 19:30～
- ・各船出航
4/27(火) 13:00～

※2021長崎帆船まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「密にならないイベント」を実施します。

入場予約システムの導入

安心して楽しんでいただくため、新型コロナウイルス感染症対策を徹底します。

来場者の把握をするため、入場時に水辺の森公園入口(三角広場)での受付が必要になります。入場予約システム(QRコードから)を利用することでスムーズに入場ができます。パソコンやスマートフォンをお持ちでないかたや使い方が分からないかたは、(☎893-7011)へ。



●問い合わせ●
あじさいコール
☎ 822-8888
受付時間
8:00～20:00
(帆船まつり期間中は21:00まで)

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

長崎開港 450 周年 記念式典

4/27 火 14:00~16:40

【内容】 オープニング (長崎交響楽団の記念演奏など)、
ロゴマーク制作者の紹介、さだまさしさんをゲストに
迎えた「長崎みなとトーク (仮)」など。
※式典の様子は、インターネットで同時中継します!

詳しくは、実行委員会
ホームページでご確認を。



長崎開港 450周年

ときめくみなと、つながるみんなと

長崎開港 450 周年記念事業 スタートアップイベント

4/23 金 ~

長崎港松が枝国際ターミナル会場

- ・はたらくフネ一般公開
4/24 (土)・25 (日) ※船内見学は事前予約制
- ・おしごと見学会
4/24 (土)・25 (日) ①11:00~、②14:00~

4/23 (金) 10:00~16:00
~27 (火) 27日は12:00まで

※その他、パネル展示やVR体験など開催予定。

海底ケーブル敷設船「さずな」



コンクリートミキサー船「グラバー」



海底ケーブル敷設船「おりおん」



長崎歴史文化博物館会場

- ・長崎開港 450 周年記念ロゴマーク小学生作品展
4/24 (土) ~ 6/6 (日)
- ・歴史パネル展示
4/24 (土) ~ 30 (金)

8:30~17:00
最終入館16:30
毎月第3月曜日休館

「ながさき開港 450 年めぐり」 書籍出版

問い合わせ
長崎文献社 (☎ 823-5247)

4月

長崎開港の歴史ゆかりの場所を巡るコースを設定し、「日本の近代化に貢献」した長崎の貴重な歴史文化を簡単に理解できる、町あるきガイドブックを出版。

VRで長崎港を 観光しよう

主催 Kanaloa

長崎の海をはじめとする自然環境の魅力や、ダイビングの模擬体験を通して感じることが出来ます。SNS、ユーチューブでも情報を公開予定!

4~
12月

出島少年伝習所 ~観光丸編~

問い合わせ
出島運営管理事務所 (☎ 826-0330)

長崎や日本、世界の将来を担う子どもたちが対象。出島での歴史講座や観光丸クルージングなどの体験を交えたセミナーを実施します。

- 【場所】出島、大波止ターミナルなど
- 【対象】市内の小学生
- 【その他】詳しくは、出島公式ホームページでご確認を。

7月~

親子体験学習 「長崎UMIアカデミー」

問い合わせ
長崎サンセットマリーナ (☎ 865-3000)

ヨットクルージングやボート免許取得体験教室など、海に関する7つの体験型イベントを開催。

- 【場所】長崎サンセットマリーナなど
- 【申込方法】詳しくは、お問い合わせください。

5~
10月

●問い合わせ●
開港 450 周年
事業推進室
☎ 829-1282

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

世界一！9種のペンギンと出会える水族館
長崎ペンギン水族館開館20周年



ミナミイワトビペンギン
 ケープペンギン
 マゼランペンギン
 ジェンツーペンギン
 キングペンギン
 ヒゲペンギン
 フンボルトペンギン
 キタイワトビペンギン
 コガタペンギン

4月24日(土)・25日(日)は水族館で待ってるよ！

長崎ペンギン水族館は平成13年4月22日にオープンし、今年4月で開館20周年を迎えます。

4月24日(土)・25日(日)の2日間は記念セレモニーやイベントを開催します。

開館時間 午前9時～午後5時 ※年中無休
 住所 宿町3-16
 入館料 一般520円、3歳～中学生310円

20年前の開館記念式典の様子▶



開館20周年記念セレモニー

日時 4月24日(土)午前11時～
 場所 玄関前広場
 内容 ヒミちゃんバルーン除幕式、日見幼稚園の和太鼓演奏、矢上幼稚園の龍踊り上演、長崎総合科学大学吹奏楽部の演奏

ペンギンマルシェ

地元の食や手作り雑貨のお店が並びます。
 日時 4月24日(土)・25日(日)の午前10時～午後4時
 場所 玄関前広場

オリジナル記念グッズの販売

オリジナルぬいぐるみやグッズなど20周年を記念した限定商品を販売します。数量限定のモノも！



ゆうわ会オリジナルペンギンサブレをプレゼント

4月24日(土)・25日(日)に入館したかた各日先着100人にペンギンサブレをプレゼント(無くなり次第終了)。

●問い合わせ
 長崎ペンギン水族館
 ☎ 838-3131

〈 告 告 〉

やあ!僕の名前はポンペ。日本で西洋医学を教えるため、幕末にオランダから長崎へやってきたんだ。今回は、僕が資料館のことを紹介するよ!

実物を展示!



養生所の基礎遺構



ポンペ先生

ポンペ先生がご案内します!

4月6日で開館1周年!



館内の様子

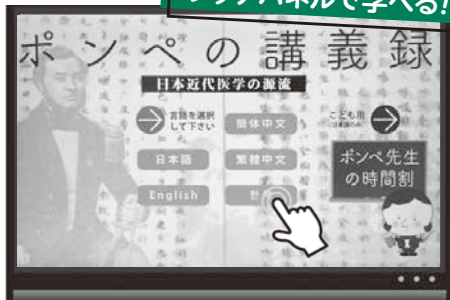
長崎(小島)養生所
ってどんなところ?

日本に初めてできた近代西洋式の病院だよ!幕末に長崎で大流行したコレラという恐ろしい伝染病を治療したことが認められ、幕府の許可がおりて建設できたんだ。養生所では西洋式のベッドや食事を提供して、手術も行ってたぞ。さらに医学教育も行い、ここで学んだ人たちが日本近代医学の礎を築いていったんだ。

当時の講義録を
見てみよう!



タッチパネルで学べる!



【開館時間】

午前9時～午後5時
(月曜休館 ※祝日除く)

【入館料】

無料

【アクセス】

長崎電気軌道「新地中華街」または「思案橋」電停から仁田佐古小学校方面へ徒歩約10分

●問い合わせ●
文化財課
☎ 829-1193

第1部の中学校区

式見、西泊、丸尾、江平、淵、緑が丘、岩屋、西浦上、山里、滑石、三重、横尾、小江原、三川、黒崎(外海)、池島、琴海

第2部の中学校区

東長崎、日見、桜馬場、片淵、長崎、小島、日吉、茂木、南、大浦、梅香崎、戸町、土井首、開成、深堀、福田、小ヶ倉、橘、香焼、伊王島、高島、野母崎、三和

※市内在住で国立・県立・私立中学校を卒業したかたは第一部へ。

※案内はがきがないかたも申し込み可能です。卒業した中学校区にご参加ください。

松が枝国際

ターミナルで開催!

「マスク着用で!」



令和3年長崎市成人式
～みんなと〈港〉長崎～

【対象】平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれのかた

【開場時間】(第1部)午後1時30分～(第2部)午後4時～ ※事前申し込み制。

詳しくは、市ホームページでご確認を。

【その他】マスクの着用をお願いします。会場内や周辺での飲食・大声を上げるなどの行為は禁止です。

感染予防にご協力を
5月1日(土)
開催!

●問い合わせ●
生涯学習課
☎ 829-2044

〈広告〉

今年からバス・電車の助成方法が変わります
交通費助成のお知らせ



●問い合わせ●
 高齢者
 すこやか支援課
 ☎ 829-1146
 障害福祉課
 ☎ 829-1141

高齢者交通費助成
 昭和 27 年 3 月 31 日以前生まれの市民（障害者手帳をお持ちのかたを除く）
対象者 **障害者交通費助成** 次のいずれかに該当する市民
 ①身体障害者手帳 1～3 級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
 ②昭和 27 年 3 月 31 日以前生まれで、身体障害者手帳 4～6 級をお持ちのかた

タクシー・船舶などの利用券を希望するかた

4 月中旬に引換券(ハガキ)が届きます。

内容を確認のうえ、4 月 8 日（木）～12 月 28 日（火）の平日に地域センターか郵便局で利用券の交付を受けた後、交通機関をご利用ください。
 ※本庁では、市役所本館 1 階の中央地域センターで交付。郵便局は 5 月 31 日（月）まで。

■高齢者のかた

「タクシー」「船舶（伊王島・高島・池島）」「コミュニティバス（外海、野母崎、池島、高島、伊王島線）」利用券のいずれか一つ（5,000 円相当分）を交付。

■障害者のかた

●「タクシー」「ガソリン」「船舶（伊王島・高島・池島）」「コミュニティバス（外海、野母崎、池島、高島、伊王島線）」利用券のいずれか一つ（5,000 円相当分）を交付。

※子ども用は 3,000 円相当分

●福祉タクシー利用券 48 枚を交付。

※他の利用券などとの重複交付はできません。

※対象者の要件は引換券（ハガキ）で確認してください。

バス・電車の利用による助成を希望するかた
 (エヌタスTカードかニモカによる助成)

4 月中旬に「交通費助成登録確認通知書」が届きます。

※申込内容に不備があって登録が完了していないかたには、引換券（ハガキ）が届きます。

登録されたカードの番号を確認し、バス・電車をご利用ください。利用実績に応じて、5,000 円相当分（障害者手帳をお持ちの子どもの場合は 3,000 円相当分）のポイントを交付します。

登録手続きはしていないが、今から、手続きをしてバス・電車の助成を受けたいかた

エヌタスTカードかニモカの登録が必要のため、地域センターで引換券（ハガキ）を「交通費助成方法変更申込書」へ交換し、必要事項を記入し、提出（郵送）してください。

登録完了後、「交通費助成方法変更確認通知書」が届きます。助成期間は、記載されているポイント交付対象期間となりますので、ご注意ください。

今年度からバス・電車の交通費助成は、エヌタスTカードかニモカでの助成方法に変わります（バス・電車の紙券は廃止）。

詳しくは、あじさいコール（☎ 822-8888）へお問い合わせください。

〈 告 告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

市民

プ
レ
ゼ
ン
ト

生
活
情
報

子
育
て

福
祉
・
健
康

被
爆
者
援
護

講
演
・
講
座

も
よ
お
し

お
し
ら
せ

募
集

被爆者と被爆体験者のかたの健診・検診

被爆者定期健康診断

年に2回、受診できます。日時や場所などは、後日はがきで通知します。

対被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた

期①4月1日(木)～9月30日(木)
②10月1日(金)～来年3月31日(木)

持被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証

問 援護課 (☎ 829-1149)

第二種健康診断

年に1回、受診できます。日時や場所などは、後日はがきで通知します。

対第二種健康診断受診者証をお持ちのかた

期4月1日(木)～9月30日(木)

内(検査項目)問診、尿検査、血圧測定、血液検査など

持第二種健康診断受診者証

問 調査課 (☎ 829-1290)



被爆者がん検診

希望者は被爆者定期健康診断とは別に、年に2回、健康診断を受診でき、そのうち1回をがん検診にできます。

対被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた

内(検査項目)胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、多発性骨髄腫

持被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証、印鑑

所被爆者健康管理センター(もりまちハートセンター)、市医師会医療センター診療所(栄町)、市が指定している病院・医院

申受診できる医療機関にある「希望による健康診断受診申請書」でお申し込みください。※医療機関によっては、予約が必要な場合や、検診できない項目があります。医療機関へご確認ください。

問 援護課 (☎ 829-1149)

被爆二世のかたの健診(被爆二世健康診断)

対市内にお住まいで次のいずれかを満たす

①親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれたかた

②親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれたかた

期4月5日(月)～来年2月28日(月)の月～土曜日 ※被爆者健康管理センターでは毎月第3日曜日の午前9時～正午も受診できます。

所被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託している医院

※地区巡回会場や日程、委託医療機関は援護課や地域センターに設置している「お知らせ」でご確認を。市ホームページでも確認できます。

申(昨年度受診したかた)申込不要。受診月の前月までに受診票を送付。(昨年度受診して

いないかた)地域センターの窓口で申し込むか、封書または、はがきに下の記載事項を書いて、「被爆二世健診希望」と明記し、長崎市援護課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送。FAX(829-1148)、市ホームページでも申し込みできます。後日、受診票を送付します。

<記載事項>

- ①住所 ②氏名(フリガナ) ③性別
④生年月日 ⑤電話番号 ⑥受診希望日
⑦受診希望場所 ⑧親の被爆状況
(例:父・長崎被爆)

申4月1日(木)～来年2月10日(木)

他受診期間中に1回のみ受診可。

問 援護課 (☎ 829-1149)

<広告>

無料で受診できます
被爆者のかたなどの健康診断

●問い合わせ●
 援護課
 ☎ 829-1149
 調査課
 ☎ 829-1290

特集

市政

市民

「ご意見・
プレゼント」

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

福祉・健康



福祉・健康
難聴者・中途失聴者向け手話講座
障害福祉センター ☎842・2525

対難聴者や中途失聴者、その家族などで手話を学びたいかた 期 5月11日～7月13日の火曜日 ※全10回 時 午後1時30分～3時 所 障害福祉センター 定 20人 費 無料 申 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、長崎市障害福祉センター「難聴者・中途失聴者向け手話講座」係(〒852-18104 茂里町2-41)へ。申(期限) 4月23日(金)消印有効

福祉・健康
生活困窮者就労訓練事業に
ご協力ください
生活福祉2課(中央) ☎829・1144

民間事業者の自主的な取り組みとして市の認定を受け、仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しいかたに就労の機会を提供していただける事業者を募集しています。

福祉・健康
生活支援相談センター
生活福祉2課(中央) ☎829・1144
(☎828・0028)へご相談を

◆生活支援相談センターって何? 「コロナ禍で生活が苦しい」「今後の生活に不安がある」というかたの相談を聞き、生活の立て直しを支援するところです。

専門のスタッフが対応します。お気軽にご相談ください。時 午前9時～午後5時 曜 月～金曜日 ※祝・休日を除く。所 市社会福祉会館(上町) 費 無料

◆住居確保給付金の支給 離職などで住居を失ったかた、または失うおそれのあるかたに、就職活動をするなどを条件に、一定の家賃相当額を支給します。

福祉・健康
母子家庭・父子家庭・寡婦などのための貸付制度
子育て支援課 ☎829・1270

貸付資金の種類は左表のとおりです。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は原則予約制のため、事前に連絡を。

種類
修学資金
就学支度資金
技能習得資金
修業資金
就職支度資金
結婚資金
医療介護資金
生活資金
事業開始資金
事業継続資金
住宅資金
転宅資金

福祉・健康
生活保護の相談
ためらわないで
生活福祉1・2課(中央) ☎829・1144
地域福祉課(東) ☎894・1247
地域福祉課(南) ☎898・7860
地域福祉課(北) ☎814・3400

◆生活保護とは? 病気やけがのために働けない、年金などを受け取ったりしても生活ができない場合に、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようにするまで援助する制度です。

講演・講座



講演・講座
コケ玉の作り方教室
植木センター ☎837・8182

季節の植物を使ったコケ玉作りに挑戦してみませんか。対 20歳以上のかた ※子ども同伴可 日 5月16日(日) 午前10時～正午 所 植木センター 定 20人 費 1個1500円 持 工プロン 申 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市植木センター(〒851-1001 31 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参) 申(期限) 4月27日(火) 他 汚れてもいい服装で。

講演・講座
アマランスの講座
男女共同参画推進センター ☎826・0018

いずれも、申 電話か窓口、または市民会館ホームページで。他 託児(1歳～就学前)を希望のかたは、開催日の1週間前までにお申し込みください。

◆子どもを不審者から守る! 親子防犯セミナー 対 小学生と保護者、見守り活動をしているかた 日 4月25日(日) 午後1時30分～3時30分 所 中央公民館 定 30人 費 無料 持 飲み物、タオル、上履き ※前腕部をカバーでき、動きやすい服装で。申(期限) 4月24日(土)

◆春の男女共同参画健康連続講座 睡眠の質を高め、毎日をイキイキと元気に過ごしませんか。期・テ① 4月10日

〈 告 告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

子育て

福祉健康

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

講義・講座
春の旬「長崎の魚」を使った和風料理教室
 水産農林政策課 ☎8220・6562
 日5月19日(水)午前10時30分～午後2時
 所 西部ガスショールームヒナタ長崎

講義・講座
ハンドベル教室
 文化振興課 ☎842・3782
 ハンドベルを通じて友達の輪を広げたり、親子で思い出づくりをしたりしてみませんか。対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴 期5月15日～来年3月26日の土曜日 時午前10時～正午
 所 長崎ブリックホール 定20人 費大人1500円、大学生以下1000円 ※月額 申任意の用紙に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「ハンドベル」係(〒852-18104 茂里町2-38)へ。FAX(842-3784)でも可。申(期限)5月7日(金)

講義・講座
国際理解講座
 国際課 ☎829・1113
 期・テ①4月15日(木)：アメリカの復活祭 イースター文化を紹介！ ②4月20日(火)：シンデレラがなぜそこに？ 韓国の人の名前が付いた法律から見る韓国文化 時午後6時30分～7時30分
 所 長崎ブリックホール 費無料 申不要

講義・講座
長崎おもちゃ病院
 廃棄物対策課 ☎829・1159
 壊れたおもちゃを診察、修理します。日4月17日(土)午前10時～午後2時
 所 上長崎地区ふれあいセンター 費無料 ※交換した部品代をいただくことがあります。申不要 他修理できる数に限りがります。

講義・講座
映画「沈黙—サイレンス—」上映会
 遠藤周作文学館 ☎0959・376011
 遠藤周作原作、マーティン・スコセッシ監督の映画「沈黙」を上映します。日5月9日(日)午後2時～4時40分 所 ちトセピアホール 定300人 費無料 申住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、あじさいコールへFAX(822-8850)か電話(☎822・8888)で。申(期限)4月26日(月)


もよおし
古賀植木まつり
 植木センター ☎837・8182
 期5月1日(土)～5日(祝) 時午前8時30分～午後5時30分 ※5日は午後5時まで 所 植木センター 内 植木・草花・盆栽などの展示・即売、植木の里散策、高級盆栽展、園芸・庭づくり相談、バラの育て方教室など 他 有料駐車場有り。200円 ※花の種をプレゼント。

暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会

自治振興課 (☎829-1211)

長崎市では、市民が安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現を図るため、暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会を毎年開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に案内した関係団体が参加する集会のみの開催とします。

日4月17日(土)午前10時～10時30分 所 市民会館文化ホール



< 広告 >

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

特集

市政

市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ

科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
ホームページは「長崎市科学館」で検索

催し名	日時・対象など
春の特別企画展	～5/9(日) 9:30～17:00 有料
スターシップフェスタ(無料)	わくわくサイエンスまつり 4/17(土)・18(日) 10:00～16:00
プラネタリウム のタベ(有料)	春の星空散歩 南の空の星座たち ～ヨルシカ(CD)の音楽とともに～ 4/24(土) 18:00～19:00 一番大きな大きなうみへび座 ～森山直太郎(CD)の音楽とともに～ 5/8(土) ※要申込
科学教室 (②・④は有料) ※2週間前までに申込 申込方法など詳しくは電話で確認を。	①自然を観察しよう 5/2(日) ②万華鏡を作ろう I 5/3(祝) ③ミクロの世界を観察しよう 5/4(祝) ④ハーバリウムを作ろう 5/5(祝)
おもしろ工作 (有料)	毎週土・日・祝日に開催

【休館日】4/12(月)・19(月)・26(月)、5/6(木)・10(月)

発明クラブ・科学クラブの会員募集!

対小学4年生～中学3年生 定24人 費
科学クラブのみ年会費約3,000円 申(期限)4/28(水) 他詳しくはホームページで。

もよおし
シーボルト記念館企画展
シーボルト記念館 ☎823・0707

◆長崎開港450周年記念「ナガサキ」の発見〜ケンペル、シーボルトにみる長崎開港〜 元龜2年(1571年)の長崎開港を、出島オランダ商館医・ケンペル、シーボルトはどのように記し、世界に伝えたか。資料をもとに紹介します。
期4月16日(金)～6月6日(日) ※月曜日休館(祝日を除く) 時午前9時～午後5時 費大人100円、小・中学生50円

もよおし
日吉ハイキング
～網場金比羅岳で山ごはん～
日吉自然の家 ☎824・5017

暖かな春の風を感じながら山々をゆつくり歩き、山ごはんを食べませんか(約5km) 日5月8日(土) 午前10時～午後3時

もよおし
稲佐山つつじまつり
地域整備1課 ☎829・1164

けを提示します。期4月24日(土)～5月9日(日) 時(土・日・祝日以外) 午前11時～午後5時(土・日・祝日) 午前10時～午後7時 所旧樺島小学校 内還魂紙の展示など 費無料

◆ちびっこハタ作り・ハタ揚げ 子どもを対象に、地元名人が、ハタ作りとハタ揚げを手ほどきします。日4月29日(祝) 午前11時～正午 所野外ステージ 前広場 定200人 費無料 申不要 他材料、道具は準備不要 問稲佐山景勝保存会(☎861・3255)

◆カラオケ大会 日4月29日(祝) 午前10時～午後1時 所野外ステージ 申・問稲佐山景勝保存会(☎861・3255) 5)へ電話で。申(期限)4月12日(月)

◆民踊大会 稲佐地区自治会の皆さんが日頃の練習の成果を披露します。日4月29日(祝) 午後1時～3時 所野外ステージ 問稲佐山景勝保存会(☎861・3255)

◆NAGASAKI AZA Music Fest ～平和と愛歌と踊りのフェスティバル～ 稲佐山の自然の中で思いっきり歌ってみませんか。期5月2日(日)・3日(祝)・4日(祝) 時午前11時～午後4時 所野外ステージ 申・問平和と愛コンサート実行委員会山本氏(☎861・7273)へ電話で。申(期限)4月12日(月)

もよおし
長崎アートプロジェクト
「じかんのちそう」展覧会
文化振興課 ☎842・3782

野母崎地区を舞台に「エイジング(歳や時間を重ねること)」をテーマとしたプロジェクトの集大成です。市民との協働から生まれた作品などを通じ、歳を重ねることで見えてくる風景や後世への継承など、この場所の未来を考えるきっかけ

〈広告〉

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

見てみんな!

図書館通信

今月のおすすめ本

「池島全景 離島の《異空間》」

黒沢 永紀 著/三オブックス

長崎県西彼杵半島の沖合に浮かぶ小島「池島」。かつて炭鉱として栄え、最盛期には八千人近くの人が生活していました。この本では、池島のプレ炭鉱期から閉山後までの歴史、海底坑道の採炭・運搬の仕組み、選炭施設の全貌、発電所などの坑外施設や炭鉱住宅について、豊富な写真とイラストで詳しく解説しています。

著者が「祭りのような時間だったに違いない」と評する40年余りの操業の日々を見て、読んで、感じてみませんか。



図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

定期上映会「劇団四季公演『ヴェニス商人』」

目 4月16日(金)・26日(月)の午後2時～4時5分、午後5時～7時5分 費無料 申1階カウターまたはメール

おはなし会 いずれも、費無料 申不要 所こどもとしゃかん

小さい子向けおはなし会(2～4歳くらい)

目 4月22日(木)午前11時～(各30分程度)

大きい子向けおはなし会(4歳くらい～)

目 4月11日(日)、5月2日(日)の午後3時～(各30分程度)

子ども読書の日おはなし会

目 4月25日(日)午前11時～(各30分程度)

お知らせ

国民年金のお知らせ

中央地域センター ☎829-1137



◆国民年金の届け出をお忘れなく 会社などを退職したときや、配偶者の扶養から外れたときなど、国民年金の届け出が必要な場合があります。また、学生のかたで本人の前年の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される

学生納付特例制度があります。

◆令和3年度の国民年金保険料は、月額1万6610円です。日本年金機構から届く納付書(領収(納付受託)済通知書)で納付してください。※口座振替やクレジットカードでの納付申し込みもできます。問長崎南年金事務所(☎825-8705)

◆産前産後期間の免除制度 産前産後の一定期間の保険料が免除になります。対出産日が平成31年2月1日以降のかたのうち、産前産後免除期間に「国民年金第1号被保険者」の期間を有す

お知らせ

4～6月は長崎県不正大麻・

けし撲滅運動期間です

生活衛生課 ☎829-1155

大麻は法律で無許可の栽培・所持が禁止されており、けしには法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻はインターネットなどで「身体への影響がない」「依存性がない」など誤った情報が氾濫し、若年層への大麻乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、好奇心や興味本位で違法薬物を使用することは絶対にやめましょう。市生活衛生課では、「大麻・けしの見分け方」に関するリーフレットを提供しています。

お知らせ

市民プールの休場日

各問い合わせ先

◆市民総合プール 期・内①4月4日

(日)・25日(日)・29日(祝)、毎週火

曜日②4月24日(土)：午後5時以降、

50mプールのみ利用不可 問市民総合

プール(☎845-1212)

◆市民神の島プール 期・内 毎週水曜

日 問市民神の島プール(☎865-2

250)

〈広告〉

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

特集

市政

市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

おしらせ
まちなこ不妊化手術費用助成
動物管理センター ☎844・2961

地域に住む野良猫の繁殖を抑えるため、不妊化手術費用を助成します。費(自己負担)1頭あたり2000円 **申**動物管理センター(茂里町)、市役所本館案内所、地域センターなどにある申込書を郵送。 **申**(期間)5月1日(土)～31日(月)消印有効 **他**選定後、7月下旬に助成を決定。決定前に手術した場合は助成不可。

おしらせ
転入・転居のあとの
自治会加入方法
自治振興課 ☎829・1134

自治会活動に参加して、みんなで明るく住みよいまちをつくっていきましょう。次の①～③のいずれかの方法で加入できます。①お住まいの地域の自治会長や役員に直接申し込む。②自治振興課か地域センターにある「自治会加入申込書」に記入後、設置窓口へ提出。③市ホームページから申し込む。



おしらせ
マイナンバーカードの休日交付
中央地域センター ☎829・1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。 **対**「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた **期**(中央)4月

11日(日)・25日(日)、5月9日(日) / (中央以外)4月25日(日) **時**(中央)午前8時45分～午後4時30分 / (西浦上)午前9時30分～午後5時30分 / (東長崎・三和・琴海)午前9時～午後5時 **所**地域センター(中央・西浦上・東長崎・三和・琴海) **申**(中央以外)手続きをする地域センターへ予約を。 **申**(期限)4月16日(金)



おしらせ
来年4月に小学校入学を控える
お子さんの就学説明会
教育研究所 ☎824・4814

対医療、療育機関で治療・療育を受けているお子さんの家庭、園生活で支援を受けている家庭など **時**午前10時30分～11時30分 **内**特別支援教育や、小・中学校、特別支援学校での教育内容など **申**不要 **他**資料受け取りのみ可。6月下旬から個別の就学相談あり(※要申込)詳しくは市ホームページで。

期日	場所
5/10 (月)	三和地域センター
5/13 (木)	長崎市植木センター
5/14 (金)	アマランス(市民会館)
5/19 (水)	滑石公民館
5/20 (木)	アマランス(市民会館)
5/21 (金)	琴海南部文化センター

おしらせ
就学援助制度
教育委員会総務課 ☎829・1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的に困りのかたは、援助を受けることができます。 **対**市民

税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。 **他**申請書類は、在学中の学校からお渡しします。

おしらせ
音声での119番通報に
不安があるかたへ
指令課 ☎822・0461

消防局では、「NET119番緊急通報システム」を導入し、聴覚や言語機能に障害があるかたや音声での通報に不安があるかたが、事前に登録することにより、スマートフォンや携帯電話で、音声によらず通報できます。登録はQRコードから空メールを送信。詳しくは市ホームページで。



おしらせ
事業計画変更認可の縦覧
土木建設課 ☎829・1166

期令和8年3月31日まで **所**土木建設課 **内**長崎都市計画(長崎国際文化都市建設計画)道路事業3・5・409号道の尾駅前線

大募集



大募集
自動販売機設置者の募集
財産活用課 ☎829・1127

公共施設に自動販売機を設置するかたを募集します。 **申**入札参加申請書を提出してください。※物件の案内と申請書

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

市民

プレゼン
センター

生活情報

子育て

福祉健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

新たにライトアップを開始しました!

景観推進室 (☎ 829-1177)

長崎市では、「世界新三大夜景」や「日本新三大夜景」に認定されている長崎の夜景のさらなる魅力向上に取り組んでいます。



眼鏡橋などのライトアップをしている中島川・寺町エリアに清水寺・八坂神社・若宮稲荷神社のライトアップが加わり、また出来大工町桶屋町線(中島川の一覧橋~大井手橋)と浜町伊勢町線(寺町通りの皓台寺~長照寺)の街路灯が通りの雰囲気に合わせて温かみのある照明に変わりました。ぜひ、夜のまちあるきを楽しんでください!

大募集 「令和原爆の絵」募集
 被爆継承課 ☎ 844-3913

本人の被爆体験・目撃に基づく作品を募集します。紙質、大きさ、描き方は問いません。対本人が制作した作品 申 NHK長崎「原爆の絵」係(〒850-18603(住所不要)へ郵送か持参。申(第1期)4~6月/(第2期)7~12月 他応募いただいた作品は、原爆被爆体験を継承し、平和を発信していくための放送・展示や、関係団体のホームページへの掲載などを行います。基本的に返却は行わず、最終的に原爆資料館で所有し保管します。問 NHK長崎放送局(☎ 821-1115)

大募集 農業体験「あゝるで日吉」会員募集
 日吉自然の家 ☎ 824-5017

年間を通して旬の野菜を育てて収穫し、食の大切さを体験します。対年間を通して活動できる親子 期 6月~来年3

大募集 市役所エレベーター広告募集
 財産活用課 ☎ 829-1127

市役所本館と別館のエレベーターの内壁へ掲載する広告を募集します。期(掲載)4月1日~来年2月28日(1カ月単位) 他規格はA2判。広告料などはお尋ねください。

は、4月15日(木)から財産活用課または市ホームページで入手可。申(期間)4月15日(木)~5月10日(月) 他設置者は般競争入札で決定します。

大募集 貸与奨学生(高校)の募集
 教育委員会総務課 ☎ 829-1191

対①~③を全て満たすかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②高等学校(通信制を除く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中か今年入学する ③経済的に修

月の日曜日 ※全8回 時 午前9時~正午 所 日吉自然の家周辺 定 親子5組 費 年会費8000円(材料費、保険料など) 申 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(返信用のあて名も)、性別、年齢、電話番号を書いて、日吉自然の家「あゝるで日吉」係(〒851-10254飯香浦町3715)へ。申(期限)4月27日(火)

大募集 棚田オーナー募集
 外海地域センター ☎ 0959-24-0211

日本の棚田百選に選ばれた「大中尾棚田」で、米作りを体験したいかたを募集します。期 6月~10月 内 田植え、草取り・草刈り、稲刈り、脱穀 定 50組 費(年会費)3万円 ※収穫後にお米30kgと特産品の特典あり。申 大中尾棚田保全組合松岡氏へ電話(☎ 0959-24-0124)または同組合事務局尾崎氏へ電話(☎ 0959-24-0235)かFAX(0959-24-0281)で。申(期限)4月30日(金)

学が困難で、品行方正 内(貸与額)月額1万円 申 教育委員会総務課、地域センター、市ホームページにある願書を提出(郵送可)。申(期間)4月1日(木)~5月17日(月)

< 広告 >

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

特集

市政

市民

「ご意見・
プレゼント」

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

V・ファーレン長崎 ホームゲーム



©2010VVN

スポーツ振興課 (☎ 824-3728)

スタジアムに行って、選手に熱い声援を送りましょう!! 所 トランスコスモススタジアム長崎

期日	開始時間	対戦相手
4/17 (土)	14:00	FC 町田ゼルビア
4/25 (日)	14:00	東京ヴェルディ
5/5 (祝)	14:00	ブラウブリッツ秋田

大募集

青少年ピースボランティアの募集

長崎平和推進協会 ☎ 844・9922

被爆の実相や平和の尊さを学び、多くの人に平和を伝えていきませんか。対 15歳以上30歳未満のかた ※中学生を除く。内土・日曜日に原爆資料館などで開催する学習会(月に1〜2回、3時間程度)、被爆建造物のフィールドワーク、青少年ピースフォーラム(8月8日・9日開催)など 申 平和推進協会ホームページにある申込書をメールで提出。他 4月17日(土)にオンラインでオリエンテーションを開催します。

大募集

親子記者の募集

平和推進課 ☎ 844・9923

親子で8月9日の平和祈念式典に参列し、被爆の実相や平和を伝える活動をし

ている人などを親子で取材します。対 小学4〜6年生と保護者 期 8月8日(日)〜11日(祝) 定 全国で9組 申 (期限) 5月7日(金) 他 詳しくは、日本非核宣言自治体協議会ホームページで。

大募集

市民参加舞台 「ながさきのたね」出演者募集

文化振興課 ☎ 842・3782

12月25日(土)・26日(日)に長崎ブリックホールで開催する市民参加舞台の出演者を募集します。対 市内にお住まいか通勤・通学している、または市内で文化活動を行っている、小学3年生以上のかた 目 (練習) 6〜12月(週に1回程度) 申 長崎ブリックホール、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙を提出。申 (期限) 5月7日(金) 他 5月22日(土)・23日(日)にオーディションを開催。

大募集

ラウンジコンサート出演者募集

文化振興課 ☎ 842・3782

長崎ブリックホールのラウンジで行うコンサートに出演しませんか。対 市内にお住まいか、通勤・通学または市内で音楽活動をしている個人やグループ ※ ジャンル・年齢不問。期 7〜3月で月に1回開催。時 午後7時〜9時 定 40組 申 長崎ブリックホール、市役所本館案内所、地域センター、長崎ブリックホールホームページなどにある申込用紙と演奏を録音したCDなどを提出。申 (期限) 5月31日(月) 申・問 長崎ブリックホール (☎ 842・2002)

大募集

市民活動支援補助金

市民協働推進室 ☎ 829・1125

市民活動団体の公益的事業に対して補助します。申 ランタナホームページにある申込書などを提出。申 (期限) 5月20日(木)午後5時 他 事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。

市民活動スタート補助金

対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4を補助 ※上限10万円、1団体1回限り
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が 行う事業
内容	補助対象経費の 4分の3 (1回目) 3分の2 (2回目) 2分の1 (3回目) を補助 ※上限50万円、1年度あたり 1団体1回限り、通算3回まで

大募集

長崎伝習所の塾生募集

市民協働推進室 ☎ 829・1125

長崎を元気で魅力あるまちにするために、市民と行政が力を合わせて調査・研究活動を行う長崎伝習所「塾」。今年度は6つの塾で塾生を募集します。対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた 期 5月(予定)〜来年3月31日 内 ①知る! 見る! 食べる!! 滑石ふるさと歴史塾 ②長崎 Baby・kids LOVERS塾 ③長崎を舞台にシヨートシヨート塾 ④長崎トラフグ応援隊塾 ⑤ながさき未来塾 ⑥のもぎき自然塾 申 市民協働推進室、市役所本館案内所、地域センター、長崎伝習所ホームページにある申込書を提

< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

出。申(期限)4月23日(金)

大募集
バンドトニスで健康と仲間づくり
 参加者大募集
 高野者すこやか支援課 ☎829・1146

対シニア世代(20歳以上可) 日 毎月第3金曜日午後1時〜4時 所 三和体育館 費 無料 持 体育館シューズ、飲料水など。申 当日会場。問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎847・5212

大募集
中島川・寺町地区
まちなみ整備助成金事業募集
 まちなみ事業推進室 ☎829・1178

町家の維持や保全、復元のための工事を町家風外観形成にかかる工事費用の一部を助成します。対(区域)中島川〜鍛冶屋町周辺 期(事業期間)来年3月15日まで 費(補助額)補助対象経費の3分の1から2分の1以内 ※上限あり 申 まちなみ事業推進室へ相談。申(期限)10月29日(金)

大募集
附属機関などの委員を募集
 各問い合わせ先

事業を進めるにあたり、さまざまな意見を把握するために、市民や学識経験者を委員とする附属機関を設置しています。いずれも、対①〜④を全て満たすかた ①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではない ③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 内(審議)年数 回 申 応募先、市役所本館案内所、地域

MINI

ミニ情報

文教親子広場「この指とまれ」参加者募集

2歳児(H30.4.2〜H31.4.1生)が対象。通年での自由遊びや読み語り。長崎大学文教キャンパス内で。参加無料。5/26〜翌年1月末の水曜日、10:30〜12:00。市内感染状況による変更有。親子10組程度。はがきに住所、親子の氏名・年齢、申込理由、電話番号、連絡がとれる時間帯、可能であればメールアドレスを書いて、4/12(月)までに長崎大学教育学部森野氏(〒852-8521 文教町1-14)へ。学内駐車のかたは要駐車料。問 長崎大学 森野氏 ☎819-2405

長崎いのちの電話

・電話相談ボランティア養成講座
 「いのち」を大切に、悩みを持つ人々のよき相談相手になるボランティアを養成。5/31(月)までに申し込みを。

・春の公開講演会

「生きづらさを抱える女性たち」
 5/15(土)14:00〜。県総合福祉センターで。入場無料。定員100名程度。事前に申し込みを。WEB聴講可。問 長崎いのちの電話事務局 ☎843-4410

その他の情報はこちらから!



センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。
 ◆長崎市芸術文化活動助成金交付審査会(任期)委嘱日〜令和5年5月31日 長崎市における芸術文化振興について 定1人 申(期限)4月16日(金) 選(結果)5月末までに通知。申・問 文化振興課 ☎842・3782
 ◆長崎市まちなみ賑わいづくり活動支援補助金交付審査会 期(任期)委嘱日〜来年3月31日 テ あなたが考えるまちなみ(新大工〜大浦)の賑わいづくりについて 定1人 申(期限)4月21日(水) 選(結果)5月上旬までに通知。申・問 まちなみ事業推進室 ☎829・1178

選(結果)5月下旬までに通知。申・問 土木企画課 ☎829・1415
 ◆長崎市総合計画審査会 期(任期)7月1日〜令和5年6月30日 テ 私が考える「長崎市のまちづくりの課題と解決策」について 定5人 申(期限)4月30日(金) 選(結果)5月末までに通知。申・問 都市経営室 ☎829・1111
 ◆長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略審査会 期(任期)6月4日〜令和5年6月3日 テ 長崎市が、「若い世代に選ばれる魅力的なまち」になるための方策について 定2人程度 申(期限)5月6日(木) 選(結果)5月中旬までに通知。申・問 長崎創生推進室 ☎829・1355
 ◆長崎原爆資料館運営審査会 期(任期)6月15日〜令和5年6月14日 テ これからの長崎原爆資料館に必要なこと 定2人 申(期限)5月10日(月) 選(結果)5月末までに通知。申・問 平和推進課 ☎844・9923

< 広告 >

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



世界に開かれたこのまちで築かれた文化。

それはたえまない変化が生んだもの。

ふるさとの歴史や伝統を大切にしながら、

あたらしい未来をつくり出す力。それは進化する力。

そこに、無限大の夢があります。

ここで暮らす人も。やってくる人も。

もっと笑顔にしたいから、ずっとワクワクさせたいから新しい長崎へ。


「100年にいちどの長崎」そして「もっとくらしやすい長崎」として、

たえまない変化が、いま集大成を迎えようとしています。

まちづくりの想いは受け継がれ、いまかたちになる時。

長崎MIRAISM

誰も見たことのない未来図を さあ、一緒に。

長崎ミライズム 

※WEBサイトは4月1日から順次公開となります。