

出前講座とは？

皆さんの「ここが知りたい」という声に応じて、担当の職員が講師として出向いて説明を行います。講演料や交通費はいただきません。テーマは、市の取り組みから身近な生活や健康に関することまでさまざま。パンフレットの中から知りたいテーマを選んで、お申し込みください。

【対象】市内にお住まいか、通勤・通学する原則15人以上のグループ

【開催日】主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可（年末年始は除く）

【時間】午前9時～午後9時（1回60～90分程度）

【場所】市内（会場は主催者でご準備ください）

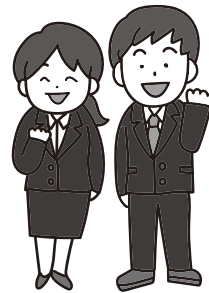
※政治・宗教や営利を目的とした催しなどには、利用できません。

昨年度は、150件以上の申し込みがあり、約2,300人が受講しました。

申込方法

広報広聴課、市役所本館案内所、地域センター、大型公民館などにある申込用紙を開催希望日の3週間前までに提出。【提出先】広報広聴課へFAX（829-1115）へ。市ホームページでも可。

市ホームページ



気になる情報を配達！出前講座

市役所職員が行く！

新しい講座をご紹介します



長崎開港 450 周年記念事業

2021年は、長崎開港450周年！今年度実施する記念事業を紹介します。



フレイル予防で介護予防

身体的・認知機能の低下（フレイル）の予防ポイントを知り、健康長寿を目指しましょう。



お買い物は社会を変える!? 新たな消費スタイルで社会貢献

普段何気なくしている買い物は、実は社会や環境を変える力を持っています。これから私たちがとるべき買い物の姿を考えましょう。



口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しましょう

誤嚥性肺炎を予防するための口腔ケアと口腔機能低下の予防方法を紹介します。

●問い合わせ
広報広聴課
☎ 829-1114

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期または施設が休館・業務縮小となる場合があります。