

広報

ながさがき

Nagasaki



長崎
MIRAISM



誰もみたことのない未来園を、いっしょに描こう。

長崎MIRAISM表紙シリーズ1回目は稲佐山。スロープカーや夜景、大型遊具など楽しみ方がボリュームアップしています!

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	長崎市民	暮らし塾	上手な 暮らし塾	元氣予報	長崎市民	市政	長崎市民	市長コラム	お知らせ	特集	お知らせ	2021年5月号 主な記事の内容	ページ
「社協だより」「市議会だより」	「みんなで、すくすく！ながさき虹色プロジェクト」	（福祉・健康）税（講演・講座） （もよおし）（おしらせ）（大募集）	「最大2倍まで容積率を緩和」ほか	「子育て世帯生活支援特別給付金」ほか	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「5月は消費者月間です」ほか	「蚊やマダニによる感染症に注意ほか	「蚊やマダニによる感染症に注意ほか	おたより・プレゼントクイズ	長崎OOLOVERS・輝く働き人	フォト！ホット！HOT！	ながさきプーチ旅行「神崎神社」	田上市長のホットトーク ゼロカーボンシティ	子育て支援センターに 行ってみよう♪	新型コロナウイルス感染症に 関するお知らせ		
	36	28 35	22 27	21	20	18 19	16 17	14 15	13	12	9	9	8	6 7	3 5		

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内 ☎825-8199
 災害情報 ☎0180-999-001
 防災行政無線情報 ☎0180-999-002

避難所開設・混雑情報

指定避難所の開設・混雑状況が、スマートフォンやパソコンで簡単に確認できます。

災害や防災行政無線情報をメールで受け取れます。

長崎市防災メール 検索



長崎市コールセンター



あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
 ※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

よくある質問と回答は 長崎市FAQ 検索

市民生活の相談（相談日が土・日・祝日の場合は事前に確認を）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合があります。

市民相談

- 市民相談受付(市役所本館1階) ☎829-1231
- 市政相談・一般相談 月～金曜日 8:45～17:30
 - 交通事故相談 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00
 - 弁護士無料法律相談 ※人数制限あり 月・火・木曜日 13:00～16:00
※事前予約は前週月曜日から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。
 - 国税相談 毎月5日 ●登記相談 火曜日
 - 不動産相談 金曜日(第5金曜日は除く)
 - 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00～16:00 (受付終了は15:40)

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
 消費者センター ☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
 子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

- 人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター)
 ☎826-4417 (※)は要予約
- 一般相談 毎日10:00～12:00/13:00～16:00
 - 夜間電話相談 水曜日18:00～20:00
 - 弁護士無料法律相談(※) 金曜日13:00～16:00
 - 心の健康相談(※) 5/20(木)、6/3(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

自治振興課…5/26(水) 13:00～15:00
 ※その他の開設日時・場所は、長崎行政監視行政相談センター(☎849-1100)まで。

生活の困りごとの相談

月～金曜日 9:00～17:00
 長崎県生活支援相談センター ☎828-0028

新型コロナ情報

長崎市ワクチン接種コールセンター

接種券や接種時期、集合接種の予約などに関する
 ことにお答えします。 ☎0570-095355
 受付時間:8:45～20:00(土・日・祝日含む)

長崎県コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種後の副反応
 など、専門的な相談にお
 答えします。 ☎0120-764-060
 受付時間:9:00～21:00(土・日・祝日含む)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、基本的な感染予防対策を行うことが重要です。次のポイントをぜひ意識してください。

飲食店は感染症対策がされた店を選ぶ

人の移動が多い時期は特に注意!

消毒液の設置



換気の徹底



アクリル板の設置
(座席の間隔の確保)



食事中以外のマスク着用の推奨



新型コロナを意識した職場の環境づくり

●テレワーク、時差出勤の推進



●気兼ねなく休めるルール、雰囲気づくり



●密にならない工夫



●“場の切り替わり”での対策・呼びかけ



●基本的な感染防止対策



流水での手洗い



共用部分の消毒



マスクの着用



パンフレット

生活の場面ごとの具体的な対策を紹介したパンフレットを市ホームページに掲載しています。



長崎市ホームページ
(新型コロナウイルスのページ)

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

接種費用
無料

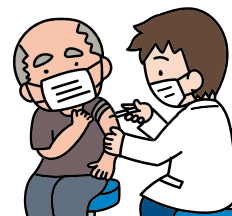
ワクチン接種は、接種対象者のうち、65歳以上の高齢者を優先して接種することとしています。市では、4月12日から高齢者施設に入所している皆さんへの接種が始まりました。

その後は、市では接種券を65歳以上の高齢者に対して、国から供給されるワクチンの量に応じて年齢を区分しながら発送する予定にしています。65歳未満のかたも含め、今しばらくお待ちください。

対象者 長崎市の住民基本台帳に登録されている平成18年4月1日以前に生まれた16歳以上のかた

接種時期 高齢者の中でも年齢の高いかたから順次接種券を発送していきます。今しばらくお待ちください。

その他 接種は医療機関での個別接種を基本とし、集団接種も実施予定（接種には予約が必要です。接種券が届いてから予約してください）。



接種

《持参》
接種券、予診票（予診票は事前に記入を）、本人確認書類（保険証など）

《服装》
肩を出しやすい服装でお越しください

※集団接種は長崎市ワクチン接種コールセンター（左ページ）で受け付け

接種券見本

接種費用 **無料** 全額公費

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。
費用負担はありません。

年齢等により接種いただける時期が異なります。
ご自身の接種の時期が来るまで、こちらのクーポン券は大切に持ちください。

※接種開始時期、場所が決まり次第、広報ながさき及びホームページ等にてお知らせします。
※ワクチン接種は、事前に予約が必要です。予約方法及び受付開始日については、別紙のお知らせをご覧ください。

接種券		診察しが接種できない場合	
枚数	2	枚数	1
種別	ワクチン接種	種別	予診のみ
回数	1	回数	1
発行先	長崎県長崎市	発行先	長崎県長崎市
券番号	422011	券番号	422011
氏名		氏名	

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時)
Certificate of Vaccination for COVID-19

1 回目	接種年月日	年	月	日	接種場所	メーカーLot No. (シール貼付け)
2 回目	接種年月日	年	月	日	接種場所	メーカーLot No. (シール貼付け)
氏名						
住所						
生年月日						

長崎県長崎市 田上 富久

接種を受ける方へ

- シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
- 右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

接種券

実物は A4 サイズくらいの大きさです。
3つ折りにして、封筒に入れた状態で発送します。

市民の皆さんへ送付する封筒の中には、**接種券**以外に、**予診票**と接種に関する説明書を同封します。

※**接種券**と**予診票**の見本は、市ホームページにも掲載しています。



ワクチン接種の Q & A

Q & A いつから接種できますか？

2月17日から新型コロナウイルス感染症患者などに接する機会がある医療従事者を、それからは、重症化のリスクが高い65歳以上の高齢者、基礎疾患をお持ちのかた、その他の16歳以上の皆さんの順に接種していただけるよう準備を進めていますが、国からのワクチンの供給が未確定であるため、現在詳細かつ本格的な開始時期は決まっていません。決まり次第、市民の皆さんにお知らせします。

Q & A どこで接種できますか？

長崎市は、市内各医療機関での個別接種を中心に実施する予定で、現在実施医療機関の選定中です。また、集団接種も実施する予定です。決まり次第、市民の皆さんにお知らせします。

Q & A 何回接種する必要がありますか？

供給されるファイザー社のワクチンは、2回接種が必要です。また、今後供給予定の残り2社（アストラゼネカ社、モデルナ社）のワクチンについても、2回接種の予定です。ファイザー社のワクチンは、標準としては、1回目の接種から3週間後に2回目を受けていただくことになっています。

接種間隔が3週間から大きくずれた場合の効果は確かめられていないことから、1回目の接種から3週間を超えた場合、できるだけ早く2回目の接種を受けてください。

Q & A 住民票は長崎市に置いていませんが、長崎市で接種できますか？

長期入院、長期入所しているかたや、単身赴任のかた、学生など、やむを得ない事情で住民票と居住地が異なる場合は、居住地での接種が可能です。手続きが必要ですので、長崎市ワクチン接種コールセンター（☎ 0570-095355）までご連絡をお願いします。

広報ながさき4月号に、新型コロナウイルスワクチンの素朴な疑問に専門の先生がお答えした記事を掲載しています（令和3年3月4日時点の情報）。



接種券や接種時期、集団接種の予約などに関することはコチラ！

長崎市ワクチン接種コールセンター

受付時間 8:45～20:00（土・日・祝日含む）

☎ 0570-095355

ワクチン接種後の副反応など、専門的な相談はコチラ！

長崎県コロナワクチンコールセンター

受付時間 9:00～21:00（土・日・祝日含む）

☎ 0120-764-060



長崎市は、「子育てしやすいまち」をめざします。

子育て支援センター に行ってみよう♪

「友達が欲しい」「ちょっと子どもと散歩に出たい」「育児の悩みがあるけど、コロナで県外の親に会えない」などなど、子育てに関する悩み事・困り事があるかたに、ぜひ利用してほしい子育て支援センター。

親子が気軽に集まって自由に遊んだり、育児相談などができる場所で、センターごとに栄養相談や小児相談、ベビーマッサージや季節のイベントもしていますよ。お近くの子育て支援センターに、一度行ってみませんか？

子育て支援センターって
こんなところですよ



つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができます。

相談の場

親同士が悩みを話したり、
子育ての不安や疑問などを相談できます。

情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域の
いろいろな子育て情報を知ることができます。

実家にいるようなホッと
安らげる場所ですよ♪



保育士さんお遊び会



好きな時間に来られるし、ご飯も
持参してゆっくり食べられるので、
とても助かっていますよ～！



特集

市政

市民

子育て
プレゼン
ト

生活情報

子育て

福祉・健康

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

4月1日から無料になり、もっと利用しやすくなりました。

利用の方法

開設日は予約なし(※)で自由な時間に利用できます(イベント開催時などは予約制の場合があります)。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の利用に一部予約制を導入している施設がありますので、事前に一度、各施設へ確認をお願いします。

対 象

・おおむね3歳未満の子どもと保護者
・妊娠中のかた

開設日・時間

センターによって異なるのでご確認を

利 用 料

無料



市内の子育て支援センター

子育て支援センター名	住所	電話	開設
西浦上地区:「ぴよぴよ」	中園町 3-5	845-2410	週6日
梅香崎地区:「ひなたぼっこ」	大浦町 7-2	822-2940	
橘地区:「風の子らんど」	戸石町 500-574	839-0306	
緑が丘地区:「ピクニック」	若草町 9-5	843-3555	
三和地区:「ぴっぴ」	布巻町 111-1	892-1138	
東長崎地区:「きすな」	矢上町 19-1	838-2220	
土井首地区:「みなみ」	竿浦町 913	878-2788	
上長崎地区:「もりのクレヨン」	片淵1丁目 13-13	824-9211	週3日
三重地区:「てとて」	三重町 57-1	801-6177	
外海地区:「つばめサークル」	上黒崎町 48-1	0959-25-0050	
琴海地区:「ひまわり広場」	琴海戸根町 2573-1	884-2330	
長崎インクルージョン:「にこっと」(※)	三芳町 3-5 E 棟 1 階	842-0116	

4/1
オープン

※「にこっと」は発達障害支援に特化した子育て支援センターです。未就学の子どもと保護者が利用できます。

いい顔で子育てしよう



e-Kao

長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」

お近くの子育て支援センターの情報はこちらから！
子育てに関するイベントや講座、手続き、制度などのお知らせも発信しています。

【問い合わせ】子育て支援課 ☎829-1270



イーカオホームページ

友達づくりにどうぞ☆ 子育てに関するいろんな悩み事など、お気軽に相談してください！



収穫体験



みんなでおしゃべり



子育て講座



長崎に来て1カ月。初めてセンターを利用しました。緊張したけど、スタッフや利用者の皆さんは優しく、すぐなじめました！



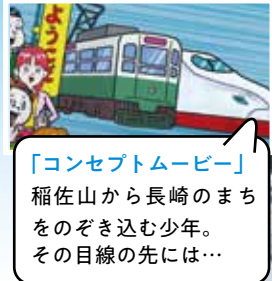
長崎 MIRAIISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう



長崎は新しい進化の時を 迎えています

これまで、長崎は文化や歴史を大切に育みながら、過去から未来へとつなぎ、進化を続けてきました。長崎のもぞき恐竜パークや出島メッセ長崎が今年オープンするなど、大きな変化の時を迎えています。この永遠に続く未来への進化を、長崎 MIRAIISM と表現し、新たなプロモーションを始めました。



「コンセプトムービー」
稲佐山から長崎のまちをのぞき込む少年。その目線の先には…



「未来図」をいっしょに描いていきましょう



ホームページでは、コンセプトムービーの他、進化している9つの取り組みをアニメーションムービーで紹介！
いずれも、未来を想像させ、楽しさあふれるものになっています。ぜひご覧ください。

「アニメーションムービー」
ワクワクが詰まった30秒アニメ。コミカルな動きで取り組みを紹介！



ホームページはこちらから

【問い合わせ先】広報戦略室 ☎ 829-1300



今月のテーマ

ゼロカーボンシティ



市長の心と手

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

生活圏や経済圏が重なる長与町、時津町と同時に宣言したのが特徴で、早速今年度から、一市二町が協働で実行計画づくりに取り組みます。

* * *

長崎市の地球温暖化対策のこの10年あまりの動きをおおまかに振り返ってみよう。



市民・事業者・行政が一丸となって脱炭素社会の実現に取り組みます

地球温暖化とそれに伴う気候変動は、世界共通の課題の一つです。その打開に貢献しようとして、地球温暖化対策を長崎市と協働しながら取り組んできた市民や事業者などの代表である「地球温暖化対策実行計画協議会」と長崎市が、3月17日に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言しました（4月号参照）。

● **エコライフ（2010年）**
市民総参加の環境行動を進めようと「ながさきエコライフ」の取り組みをスタートさせました。その年の秋に水辺の森公園で開かれた第二回エコライフフェスタで、市民の環境活動ネットワーク「ながさきエコネット」が設立されました。

● **ソーラーネットプロジェクト（2013年）**
東日本大震災による福島原発事故を受けて、再生可能エネルギーの普及を目指すために立ち上げたプロジェクト。三京町にあるごみの埋め立て処分場内の空きスペースを活用してメガソーラー（大型太陽光発電設備）を設置するなど、全国的にもユニークな取り組みとして注目されました。

● **サステナプロジェクト（2016年）**
三京町のメガソーラーの売電利益を基金に積み立て、それを活用して、市民の環境活動を後押しする「サステナプラザながさき」を万才町に開設しました。基金は子どもたちの環境教育にも生かされることになりました。

● **サステナエナジー（2019年）**
メガソーラーやごみ焼却場などの公共施設から生まれる電力を市内の学校などに供給する新電力会社「株ながさきサステナエナジー」を官民協働で立ち上げました。これによってエネルギーの地産地消を目指すとともに、その利益を新たな脱炭素事業の創出に充てることにしました。

● **ゼロカーボンシティ宣言（2021年）**
このようなステップを経て、今年3月に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言。2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにするという目標は、とても高いものですが、地球に住むメンバーの一員として、長崎市もしっかり貢献したいと思えます。

* * *

● **サステナエナジー（2019年）**
メガソーラーやごみ焼却場などの公共施設から生まれる電力を市内の学校などに供給する新電力会社「株ながさきサステナエナジー」を官民協働で立ち上げました。これによってエネルギーの地産地消を目指すとともに、その利益を新たな脱炭素事業の創出に充てることにしました。

● **ゼロカーボンシティ宣言（2021年）**
このようなステップを経て、今年3月に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言。2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにするという目標は、とても高いものですが、地球に住むメンバーの一員として、長崎市もしっかり貢献したいと思えます。

* * *

● **サステナエナジー（2019年）**
メガソーラーやごみ焼却場などの公共施設から生まれる電力を市内の学校などに供給する新電力会社「株ながさきサステナエナジー」を官民協働で立ち上げました。これによってエネルギーの地産地消を目指すとともに、その利益を新たな脱炭素事業の創出に充てることにしました。

● **ゼロカーボンシティ宣言（2021年）**
このようなステップを経て、今年3月に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言。2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにするという目標は、とても高いものですが、地球に住むメンバーの一員として、長崎市もしっかり貢献したいと思えます。

* * *

● **サステナエナジー（2019年）**
メガソーラーやごみ焼却場などの公共施設から生まれる電力を市内の学校などに供給する新電力会社「株ながさきサステナエナジー」を官民協働で立ち上げました。これによってエネルギーの地産地消を目指すとともに、その利益を新たな脱炭素事業の創出に充てることにしました。

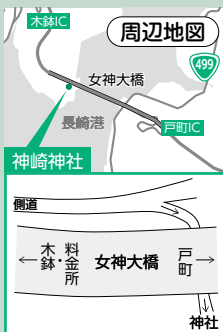
● **ゼロカーボンシティ宣言（2021年）**
このようなステップを経て、今年3月に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言。2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにするという目標は、とても高いものですが、地球に住むメンバーの一員として、長崎市もしっかり貢献したいと思えます。

* * *

● **サステナエナジー（2019年）**
メガソーラーやごみ焼却場などの公共施設から生まれる電力を市内の学校などに供給する新電力会社「株ながさきサステナエナジー」を官民協働で立ち上げました。これによってエネルギーの地産地消を目指すとともに、その利益を新たな脱炭素事業の創出に充てることにしました。

● **ゼロカーボンシティ宣言（2021年）**
このようなステップを経て、今年3月に「ゼロカーボンシティ長崎」を宣言。2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにするという目標は、とても高いものですが、地球に住むメンバーの一員として、長崎市もしっかり貢献したいと思えます。

* * *



ながさき
フチ旅行

出かけて見る・知るまちのオススメスポット

隠れ開運スポット
神崎神社

女神大橋のたもと
の木鉢側山頂に神崎神社があります。今年でめでたく開港450周年を迎えた長崎港が一望できる気持ちのいいところ。

時はさかのぼり、鎖国時代。キリスト教布教のためにポルトガル船が来航、長崎奉行は長崎港を封鎖して幕府からの指示を待つこととしました。悪天候で封鎖が難航していたときに、神崎付近から白狐が現れて、天候を鎮めたという伝説があります。これが神の思し召しとして社殿が建立されました。現在は、境内末社の男神神社が商売繁盛の神様として信仰を集めています。散歩でリフレッシュしてみたいかが、金運がアップするかも。

令和3年長崎市表彰式で53人10団体を表彰



受賞された皆さまに心よりお祝いを申し上げます

4月1日、長崎ブリックホールで長崎市表彰式を開催し、市政功勞表彰、市政協力表彰及び特別表彰の合わせて53人10団体を表彰しました。

受賞されたのは、自治会の役員として地域の振興に尽力されたかたや民生委員として地域住民の相談指導に尽力されたかたをはじめ、平和・観光国際交流・教育文化などさまざまな分野で多年にわたり市政の発展に貢献したかた、文化・スポーツなどで活躍されたかたです。

以下、順不同・敬称略

市政功勞表彰

〔地方自治〕市山芳樹、植松武熙、中尾悟、城谷節子、小川博子、向井由美、西川徳治、山崎健二 〔商工〕深堀光弘、西川範子、小宮清治、高平徳幸 〔観光国際交流〕大場勝彦、常川和宏 〔平和〕公益財団法人長崎平和推進協会写真資料調査部会 〔水産〕相川正司 〔農林〕溝川勝 〔建設土木〕長崎電気工事業協同組合青年部 〔教育文化〕柿田徹、稲田純子、内藤隆盛、橋本貞子、中村アサノ、猪股小枝子、三浦和恵、松浦和子、浦智恵美、野中セツ子、吉村常久、小川豊久 〔社会福祉〕瀬崎弘幸、谷下秀行、石川昭子 〔保健・環境〕柿木治子 〔交通安全〕鶴田一代、木下進、井手和好 〔防災〕濱崎健吾、浦英二、鈴田一之 〔防犯〕中川勝一、西城山校区西部自治会地区シルバーパトロール隊 〔徳行〕高比良信弘

市政協力表彰

〔観光国際交流〕特定非営利活動法人長崎コンプラドール 〔建設土木〕有馬一郎 〔教育文化〕鬼塚謹吉 〔社会福祉〕片山シノブ、一般社団法人トムテのおもちゃ箱、一般社団法人ひとり親家庭福祉社会ながさき、特定非営利活動法人ワーカーズコープ長崎支部 〔保健・環境〕濱田哲也 〔交通安全〕赤星佳寿代、三苫美帆 〔防犯〕西浦上中央連合自治会 〔徳行〕長崎市管工業協同組合、宗教法人念法眞教

特別表彰

〔文化〕松本英姫、石川奈那美 〔スポーツ〕佐伯舞子、平林霞、高山真輝、青島鉄也、山崎有紀

■問い合わせ 秘書課(☎829-1110)

「長崎開港450周年記念」の切手ができました



切手を通して長崎の港やまちの魅力を感じることができます

「長崎開港450周年」を記念したオリジナルフレーム切手が4月5日に販売開始となり、日本郵便株式会社九州支社から寄贈を受けました。デザインは長崎港の絵図や「長崎帆船まつり」、「長崎港と女神大橋」「長崎ペロン選手権大会」の写真などさまざまな姿の長崎港で、84円切手の10枚組、1,400円。販売についての問い合わせは、郵便・物流営業部(☎096-328-5436)へ。

■問い合わせ 開港450周年事業推進室(☎829-1282)

災害時における電動車両等の支援に関する協定を締結



左から、長崎三菱自動車販売(株)、長崎市、三菱自動車工業(株)

3月16日、大規模災害で、停電が長期化するなど、電力の確保が困難な場合に、電力復旧までの応急的な支援を受けるため、長崎三菱自動車販売株式会社と三菱自動車工業株式会社と長崎市の3者で協定を結びました。

この協定で、災害時に避難所などで、電動車両等から電力の供給を受けることができます。1台で一般家庭約10日分の電力供給が可能です。

■問い合わせ 防災危機管理室(☎822-0480)

ふれあいセンターが新たに4カ所開設しました



ふれあいセンター開所式の様子(左から、茂木地区、日見地区、野母崎樺島地区。右下、出津地区)

4月1日、長年地域の皆さんに親しまれた地区公民館が、より使いやすく、集いやすい地域コミュニティの拠点施設、ふれあいセンターとして開所しました。

施設名	場所
茂木地区ふれあいセンター	茂木町75番地10
日見地区ふれあいセンター	界2丁目1番19号
野母崎樺島地区ふれあいセンター	野母崎樺島町459番地2
出津地区ふれあいセンター	西出津町2794番地1

■問い合わせ 各総合事務所



開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フオト! ホット! HOT!

3月

まちを彩る40種類のチューリップ



ながさきみなみ香焼チューリップまつりを開催。たくさんのチューリップは、地域の皆さんが一つ一つ心を込めて植えたもの。オープニングイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しましたが、天気の良い日は、家族連れなどが訪れ、色とりどりのチューリップを楽しみました。

3/17
(水)

大浦天主堂をミニチュアで再現



まちぶらプロジェクトとして、東山手・南山手エリアの魅力を発信しているホテルニュータンダが、世界遺産の構成資産である、国宝「大浦天主堂」を発泡スチロールで再現しました。作品はシェフが手作業で約3か月かけて制作し、日本の信徒発見の日の3月17日からお披露目中。本物さながらの美しさをお楽しみください。

4月

西口駅前広場がオープンしました



新しい長崎駅舎(在来線)の開業から約1年、進化する陸の玄関口で続いて誕生したのは、西口駅前広場。

長崎市の木「ナンキンハゼ」や「ヤマザクラ」などの緑が彩りを添え、その木陰やベンチでゆっくりと過ごすことができます。今後整備される高架下のお店と一体となり、イベントもできる魅力的な空間として生まれ変わります。

2/26(金)
3/1(月)

デビューが待ち遠しい!



長崎ペンギン水族館で2年ぶりにファンボルトペンギンのヒナが2月26日と3月1日に誕生しました。2羽は生後30日を過ぎ、体長約35センチ、体重約2キロと元気に育っています。現在、親元から離れて、餌のキャッチの練習中。6月頃の飼育場デビューに向けて準備を進めています。デビューしたら、ぜひ会いに来てくださいね!

特集

市政

市民

フエコ意見
プレゼン

生活情報

子育て

福祉・健康

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎人がそれぞれの“スキ”を発信!!

ながさき ラバーズ 長崎 **アート** LOVERS

今月のLOVERS

新井 ひろのり 大徳 さん



Q1. なぜ長崎 “アート” LOVERS ?

物心ついた頃から絵を書いたり、ものを作ったり、美術作品を鑑賞するのが好きでした。気づいたらアートと出会っていたんです。長崎は、歴史的にもさまざまな国の文化が融合し、それが街並みにも多く残っていますよね。私にとっては地形も含めて、まち全体がアートだと感じるんです。長崎にいるとまちを歩くだけで色んな刺激を受けることができます。

長崎には、夜景やおくんち、ちゃんぽん、カステラなど魅力がいっぱいです。そこで始まったプロジェクトが「長崎〇〇 LOVERS」。市民一人ひとりが自分の“スキ”を発信し、長崎を盛り上げていく取り組みです。今回は、4月に住吉町にオープンした美容室「DAUM」の新井さんに長崎の“スキ”をインタビューしました。

Q2. “アート” の魅力は?

人それぞれの価値観で楽しむことができる場所です。アートには絶対的な正解がないので、表現の仕方によって素材の持つ良さを生かすことができると思います。



私は、美容師という立場上、ヘアメイクを通してアートを表現します。髪をきれいにするだけでなく、お客さまの持っている個性に合わせて髪質やヘアスタイルをデザインしています。お客さまの持つ悩みも素敵な個性の一つとして、生かすようにしています。

Q3. 長崎 “アート” LOVERS の後は?

まずはいち美容師として、お客さまに喜んでもらえるような自分なりのアートを届けたいと思います。また、これまでのさまざまな活動で培ったつながりを生かして、長崎からアートを発信していきたいです。

あなたもLOVERSになろう! 詳しくは公式サイトをチェック



フェイスブック @nagasaki lovers



インスタグラム @nagasaki lovers



ホームページ 長崎LOVERS

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!



株式会社 長崎ケーブルメディア 中村 だいき 大樹 さん



1986年に設立。ケーブルテレビやインターネット、固定電話やスマートフォンに関するサービスを提供している会社です。今回は入社7年目、放送部の中村さんを紹介합니다。

Q3. 苦勞ややりがいはどこなところですか?

番組制作は、企画から取材、撮影、編集までのほとんどを一人で担当することが多いため、自由度が高いです。一方で、どのように取材するか、魅力的に分かちやすくまとめることができるか、自分らしさを出せるかなど、毎回苦勞しながら制作しています。しかし、ひとつの番組が完成した時、何物にも代えがたい達成感があります。また、取材先で色んな考えや思いを聞くことがとても勉強になりますし、番組放送後に、取材したかたからお礼の言葉をいただいたときはとても嬉しかったです。



Q4. 社内の雰囲気はどうですか?

幅広い年代の社員が活躍していて、上司や先輩、部署の垣根を越えて相談し、助け合える職場です。

Q5. 今後の目標を聞かせてください。

最近は番組制作のほか、放送機材を扱う技術系の分野も担当するようになりました。よりクオリティの高い番組を皆さんにお届けできるように制作力や技術力を高めたいと思います。

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地元企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」の放送でも紹介しています。



特集

市政

市民

プレゼン
ト

生活情報

子育て

福祉・健康

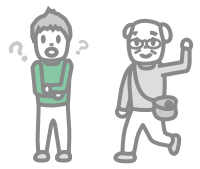
税

講演・講座

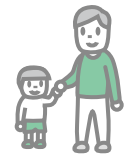
もよおし

おしらせ

募集

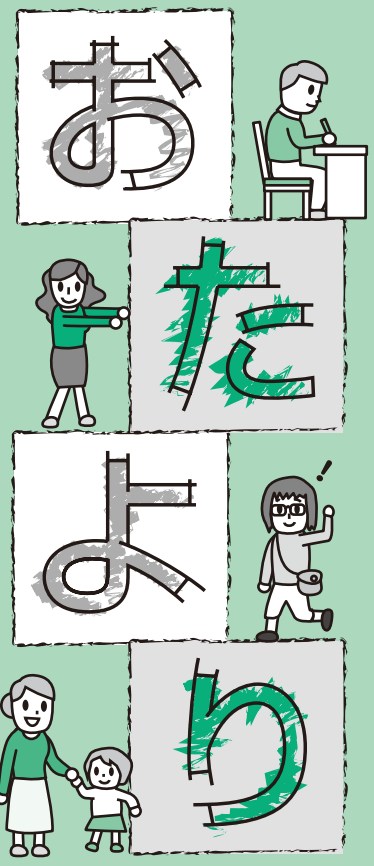


長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



■防災情報を取得する方法
防災行政無線での放送は、屋外放送という性質上、気象や住宅の気密性などの影響により、屋内では放送内容が聞き取りにくい場合があります。
そのため、屋外スピーカーでの放送以外でも防災情報を取得できるように、電話による放送内容の案内や、携帯電話などへのメールの配信、テレビ(NBC)のデータ放送などの方法で情報発信を行っています。

■防災情報を確認したい
わが家は防災行政無線が聞こえないのですが、防災情報を確認する方法を知りたいです。
(本原町 40代のかた)



■戸別受信機を備えませんか？
屋内で放送内容を確認することができる戸別受信機の有償譲渡(下記参照)や無償貸与の制度があります。詳しくは市ホームページか防災危機管理室までお尋ねください。
(防災危機管理室 ☎822-0480)

防災行政無線が聞こえないときは
☎0180-999-002
※一部の回線からは利用できない場合があります。
災害や防災行政無線の情報をメールで受け取れます。
長崎市防災メール 検索

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

戸別受信機の有償譲渡
【費用】
・9,650円(香焼、伊王島、野母崎、外海、琴海地区に住所があるかたは4,850円)
・文字表示機能付は1万7,100円(香焼、伊王島、野母崎、外海、琴海地区に住所があるかたは8,600円) ※聴覚で3~6級の身体障害者手帳をお持ちのかたが対象
【申込方法】
11月30日(火)までに、地域センター、市ホームページにある申込書を提出。

聞き直しボタン付き！
ラジオも聞けます！

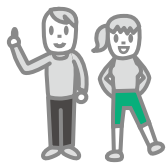
今月のプレゼント

え選りすぐりの特産品はいかがですか？
今月はお覧の商品を、

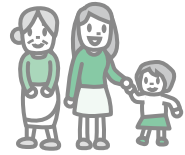
5名様にプレゼント!!

お店 (有)長崎本舗 商品 特選和三盆カステラ
創業当時より、生地づくりから焼き上げまでを一人の職人が行い、今でも「手焼きカステラの専門店」として受け継がれた技を継承。和三盆糖の上品な甘さと特有のしっとり感をお楽しみください。
問 敵刈町1613-39(☎840-1331)
長崎カステラ糖庵 検索

広報広聴課へ届くご意見・ご感想などを紹介！
ちよこっとおたより
この前、科学館に行ってきました！プラネタリウムとかいろいろ楽しかったです。長崎に住んで1年ですが、いい人も多く、来てよかったです。長崎についているんな事が知られる「広報ながさき」楽しみにしています。頑張ってください！
(小島3丁目 20代のかた)



さまざまなご意見をお待ちしています。



■みんなで楽しめる「あぐりの丘」
あぐりの丘は、自然いっばいの中で、散歩をしたり、動物と触れ合ったり、野菜の収穫を体験したりするなど、さまざまなことができる人気のスポットです。多くの人に利用していただけるよう、無料の駐車場や広場を備えています。

■「あぐりの丘」がさらに魅力的に！
「あぐりの丘」にはよく散歩に行っていますが、今後、どのような活用が予定されていますか？
(北陽町 70代のかた)

5月は、新緑が美しく散歩が楽しい季節ですよ！あぐりの丘でゆったりした時間をお過ごしください。
(5月の催しは、30ページをご覧ください)
さい)

■雨でも遊べる施設が来年度誕生！

現在、あぐりの丘では、「親子で楽しめる遊び場が欲しい」という市民の皆さんからの声にお応えして、令和4年度半ばの完成予定を目指し、全天候型の子ども向け屋内施設の整備を進めています。

屋内施設には、九州最大級の直径14メートルの屋内ネット遊具、高さ6メートルのボルダリング施設、みんなで遊べるユニバーサルデザインの遊具(ドーム型の大型トランポリンなどを設置し、赤ちゃんから小学生までの子どもが成長段階に応じ、体を思いっきり動かして遊ぶことができます)。

また、親同士が子どもを見守りながら安心して交流できるくつろぎのスペースを設置します。



あぐりの丘の屋内施設は、8ページで紹介している長崎MIRRAISのホームページでも紹介しています。皆さんお楽しみに！

(5)5の里管理センター

☎841-1911

子育て支援課 ☎829-1270

右のQRコードで、スケールアップしていくあぐりの丘の様子をご覧ください。



子供向け屋内施設(イメージ図)

問題

∞マークが目印の長崎市の新しい情報発信の取り組みは?(ヒントは、8ページ)

答え 長崎 ○○○○○○○○

応募方法・応募先

①○○○○○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、ながさきホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは5月31日(月)消印有効です。たくさんのご応募をお待ちしています。

【(はがき)〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、広報広聴課から発送予定です。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【4月号の答え】

小島

※3月号には473通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

蚊やマダニによる感染症に注意

地域保健課 ☎829-1153

気温が高くなり肌の露出が増えるため、ウィルスを持った蚊やマダニにかまれやすくなります。かまれると、蚊は発熱や発疹・関節の痛みなど、マダニは発熱や嘔吐・下痢・頭痛といった症状が出る場合があります。草むらに入るときなどは、長袖・長ズボンを着用したり、足を完全に覆う靴を履くなどして肌の露出を少なくしたりしましょう。また、虫除けスプレーも併せて使用しましょう。

ギャンブル依存症を知っていますか

精神保健福祉相談室 ☎829-1311

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。

ギャンブル依存症とは、自分の意志だけではギャンブルをやめたくてもやめられなくなる「脳の病気」です。これは、誰でもなり得る病気です。日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。回復が十分可能な病気ですが、本人が回復の必要性を自覚するまで時間がかかります。また、家族や周囲の人が、ギャンブル依存症が病気であることと理解し、適切に対応することが重要です。市では、依存症に悩んでいるかたやその家族からの相談に応じます。

予約制 出張けん診

問けんしん予約センター(☎0120-611-711)受付時間は8:00～20:00(平日17:45～20:00、土・日・祝日は留守番電話対応となり、後日折り返し連絡があります。)持健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺がん・胃がん検診のかた) 申事前に電話で。※申し込みは30分ごと(例えば、9:00～、9:30～、10:00～など)に受け付け。定員に達し次第終了。他胃がん検診は前日午後9時以降の飲食・喫煙は不可。最新のけん診予定は、毎月のこのコーナーか市ホームページで。



健康ミニ情報

認知症の人と家族の会(あじさい会)のつどい

5/25(火) 13:00～15:00、もりまちハートセンターで。家庭介護の悩みなどの電話相談は随時受け付け。

費無料 申不要

問認知症の人と家族の会

(☎845-2180)



事前に電話でご予約を!

日時	場所	特定健診	健康診査	がん検診			申込開始日	申込期限	
				肺	大腸	胃			
6/1(火)	横尾地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	5/10(月)	5/18(火)	
									○
6/2(水)	JA長崎せいひ日吉営業所	○	○	○	○	○		5/19(水)	
	茂木地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○			
6/3(木)	滑石地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○		5/20(木)	
6/8(火)	池島開発総合センター	○	○	○	○	○		5/25(火)	
6/9(水)	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○	○		5/26(水)	
6/11(金)	黒崎地区公民館	○	○	○	○	○		5/20(木)	5/28(金)
	出津地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○			
6/18(金)	千々公民館	○	○	○	○	○		5/20(木)	6/4(金)
	大崎公民館	○	○	○	○	○			
6/19(土)	メルカつきまち	○	○	○	○	○	5/31(月)	6/8(火)	
		○	○	○	○	○			
6/22(火)	東公民館	○	○	○	○	○	5/31(月)	6/9(水)	
		○	○	○	○	○			
6/23(水)	仁田・佐古地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	5/31(月)	6/9(水)	
		○	○	○	○	○			

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

今月の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
お手軽ウォーキング「長崎東公園コース(3.3km)」	20歳以上の市民	5/18 (火)	10:00~12:00	東公園第4駐車場集合 (テニスコート前北側)	5/11 (火)	①
お手軽ウォーキング「鳴見ダム周辺コース(3.7km)」		5/21 (金)		鳴見台近隣公園集合 (鳴見台2丁目)	5/14 (金)	
お手軽ウォーキング「神の島1周コース(5.6km)」		5/27 (木)		小瀬戸公園集合	5/20 (木)	
ひきこもりの家族学習会「症状を学ぼう①」	6カ月以上ひきこもり状態のかたのご家族	5/19 (水)	14:00~16:00	市役所職員会館4階 研修室(桜町)	事前に	②
こころの健康相談	心理相談を希望するかた(家族も可)	5/20 (木)	9:00~10:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室		
			10:00~11:00			
			11:00~12:00			
問い合わせ	①あじさいコール(☎822-8888) ②精神保健福祉相談室(☎829-1311)					

世界禁煙デーキャンペーン

【対象】40歳以上の市民
 【日時】5月30日(日) 10:30~13:00
 【場所】市立図書館 多目的ホール
 【内容】肺がん検診・肺年齢測定・喫煙と受動喫煙に関する相談(禁煙希望者にはニコチンパッチ1枚プレゼント)
 【申し込み】5月25日(火)までに電話で。
 健康づくり課(☎829-1154)

長崎市骨髄等移植ドナー支援制度がスタート

4月から、骨髄など(骨髄または末梢血管細胞)の移植の推進を図るために、日本骨髄バンクが行う事業で骨髄などを提供したドナー(長崎市民)へ助成金を交付します。助成額は、骨髄などの提供のための通院や入院などに要した日数×2万円(上限は7日分)です。助成金は、骨髄などの提供が完了した日から90日以内に申請してください。

健康づくり課(☎829-1154)

元気がいちばんたい！健康長崎市民 21 受動喫煙は吸わない人のほうが影響大？

喫煙のルールが強化され、外でもタバコが吸えない場所が増えてきました。「いっそ、タバコをやめようか？」と考えているかたも多いのではないのでしょうか。

タバコの煙には約200種類の有害物質が含まれていて、喫煙する本人だけでなく、周囲の人への影響も大きいと言われています(受動喫煙)。受動喫煙でリスクが高まる病気として、肺がん(1.3倍)、脳卒中(1.3倍)、虚血性心疾患(1.2倍)、乳幼児突然死症候群(4.7倍)などがあり、受動喫煙を受けなければ、これらの疾患で死亡せずに済んだと推計される人が国内で年間1万5,000人います。

毎年5月31日は「世界禁煙デー」。世界各地で禁煙促進のためにさまざまな取り組みが行われ、市でも、世界禁煙デーキャンペーンを開催します。禁煙を決めかね

ている、もしくは過去に禁煙にチャレンジしたものの、元に戻ってしまったかたなど、ぜひこの機会にご自身の肺の状態を調べて、禁煙にチャレンジしてみませんか？
 ※5月21日(金)~6月7日(月)まで、市立図書館多目的ホール前で、タバコに関するパネルを展示します。

健康づくり課(☎829-1154)



暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 ーいきいき地域サポーターの活用ー

自治会では、地域での清掃活動や住民同士の交流を深める親睦活動、いざというときに備えた防災訓練など、さまざまな活動を行っています。自治会活動を行う中でお困りのことはありませんか？今回は、自治会活動の悩みなどの相談を受けたり、一緒に盛り上げたりしてくれる「いきいき地域サポーター」の活動を紹介します。

「いきいき地域サポーター」とは、自治会をより活性化させる手助けを行うサポーターです。自治会からの依頼で派遣を行っていて、活動内容により4つに分類されます。

◆自治会運営サポーター 自治会や役員会、子ども会の円滑な運営方法をアドバイスします。

◆イベントサポーター 夏祭りや老人会、クリスマス会などのイベントを盛り上げるサポーターです。軽スポーツや民謡舞踊の指導ができるサポーターもいます。

◆カルチャー講座サポーター 自治会公民館などで小物づくりや料理、読み聞かせなどの講座を開催します。

◆歴史・まち歩きサポーター 長

崎の歴史や、平和学習について分かりやすくお伝えします。長崎の観光ガイドや、まち歩きのサポーターもいます。

サポーターを利用した自治会のかたからは、「カルチャー講座サポーターの料理講座を受けた男性の参加者が、料理に興味を持ちました。参加者同士が将来の健康についてより意識し、意見交換をしたりしていました。また利用したいです」といった声をいただいています。



いきいき地域サポーターは自治会活動をより活性化させる手助けになります。利用したい自治会のかたは、自治振興課までお尋ねください。

■問い合わせ
 自治振興課（☎829・1134）

消費者

5月は消費者月間です ー消費相談の現状のお知らせー

今回は令和元年度に消費者センターへ寄せられた相談の状況などを紹介します。

【相談件数】

消費者センターへ寄せられた相談件数は、3131件です。

このうち41%が60以上の高齢者からの相談で、依然として多い傾向にあります。

【相談内容】

相談内容で一番多かったのは、「デジタルコンテンツ」319件で、「架空請求」や「ワンクリック請求」が多いです。次に「健康食品」189件で、通信販売の「定期購入」が増えています。



【対処法】

◆架空請求

メールやショートメッセージで身に覚えのない請求があっても、連絡せず、無視しましょう。連絡すると個人情報聞き出され、「裁判になる」と脅され、高額な請求を受ける場合があります。

◆ワンクリック請求

消費者が申し込みを行う前に、

その申し込み内容などを確認するための画面が出ないまま、いきなり契約成立になったかのように見せかけ、高額な請求をする手口です。事業者がこいつた確認画面を用意していない場合は、申し込みは無効と主張できます。契約は成立していないので連絡せず、無視しましょう。

◆定期購入

インターネットに初回お試し特別価格100円などと目立つ広告があり、定期購入などの購入条件が離れた場所に小さく表示されている場合があります。消費者は条件に気づかず、1回だけのつもりで注文したら2回目の商品が届き、定期購入契約を結んでいたと気づきます。広告に条件の表示があれば、原則事業者が応じない限り解約ができないので、画面の隅々までよく読み、契約内容を確認のうえ注文しましょう。

迷ったときや困ったときは消費者センターにご相談ください。

■問い合わせ
 消費者センター（☎829・1234）

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

暮らし

コンビニ交付サービスの証明書の
交付手数料が安くなります

コンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書が取得できるサービスをご存じですか？

6月1日(火)から、コンビニエンスストアなどで証明書を受け取る場合、**市役所などの窓口と比べ、交付手数料が100円安くなります。**皆さんのご都合に合わせて、ぜひご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆コンビニエンスストアなどで取得できる証明書と交付手数料

種類	交付手数料
住民票の写し(現在のもの)	200円
印鑑登録証明書	
戸籍事項証明書(現在のもの) ※1	350円
戸籍の附票の写し(現在のもの) ※1	200円
市・県民税(所得・課税)証明書 ※2	200円
市・県民税課税証明書 ※2	

※1 本籍が長崎市のかた

※2 各年度の基準日(その年の1月1日現在)に長崎市に住民票があるかた

ただし、税関係の証明書のうち、高等学校等就学支援金申請などに必要な「調整控除額」入りの所得・課税証明書は取り扱っていませんので、市役所などの窓口へお越しください。

コンビニ交付サービス
メンテナンスによる停止期間

■全ての証明書が利用不可

5月1日(土)～5日(祝)終日
6月1日(火)午前6時30分～8時45分
6月6日(日)終日

■税証明書のみ利用不可

6月7日(月)午前6時30分～8時45分

■問い合わせ
中央地域センター

☎0829-1135
☎0829-1130

民生委員
児童委員地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員

皆さんがお住まいの地域に、民生委員・児童委員と呼ばれるかたがたがいるのをご存じですか？「民生委員」は民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されたかたで、それぞれの地域で福祉向上のために活動し、住民の立場に立って相談に応じたり、必要な助言を行ったりしています。また、

全ての民生委員は児童委員も兼ねています。
—どんな相談を受けてくれるの？
高齢者、障害がある人、子育ての心配事がある人などから福祉に関する幅広い相談を受けています。相談の内容に応じて、関係機関への橋渡しをして、必要とする福祉サービスを受けながら安心して生活ができるようお手伝いしています。

例えば、
①一人暮らしの高齢者のかたや子育て世帯を訪問し、見守りや安否確認などの活動支援。
②子育てに関する相談支援や必要な情報の提供、専門機関への紹介、児童虐待防止への取り組み、「こどもにちは赤ちゃん訪問」「お遊び教室」などの実施。

と、いった活動をしています。
—自分の地区の民生委員・児童委員に相談するには？
福祉総務課、長崎市民生委員児童委員協議会またはお近くの地域センターでお尋ねください。

身の回りで気になることや悩んでいることなどがあれば、あなたのまちの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

5月12～18日は
民生委員・児童委員活動強化週間

長崎市民生委員児童委員協議会では、民生委員・児童委員の活動や存在をより広く市民の皆さんに知ってもらうため、5月15日(土)午後1時30分から3時まで、ベルナード観光通りで、PR活動を行います。



■問い合わせ

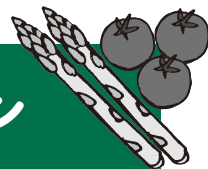
福祉総務課 ☎0829-1161
長崎市民生委員児童委員協議会
☎0825-7083

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ

トマトとアスパラのグラタン



【1人分 155kcal】

シャキッとした食感とみずみずしさが魅力の春野菜アスパラ。今回は「創作料理kasumi」の宮田亮さんに、トマトとアスパラガスを使ったレシピを紹介していただきました。トマトの赤とアスパラガスの緑のコントラストが映える一品。お弁当に入れるだけで一気に華やかなランチタイムに。皆さんもぜひ、トマトとアスパラガスのグラタンと共にピクニックに出掛けてみてはいかがでしょうか。

●●●●● 材料(2人前) ●●●●●

- ◎ミニトマト…2個
- ◎アスパラガス…2本
- ◎じゃがいも…1/2個
- ◎トマトソース…適量
- ◎ゆで卵…1個
- ◎チーズ…適量
- ◎塩こしょう…少々
- ◎オリーブオイル…少々

◎作り方

- 1 ミニトマトを熱湯にくぐらせ、湯むきする。アスパラガスとじゃがいもを下ゆでする。
- 2 器にトマトソースを敷き、下ごしらえした **1** と崩したゆで卵、チーズを乗せる。
- 3 塩こしょうを振り、オリーブオイルをかけて、200℃に予熱したオーブンで5分程度焼く。

ワンポイントアドバイス!

アスパラガスの表面をピーラーで軽くむくと、食感がよくなります。単品でもおいしいですが、こんがり焼いたパンと相性バッチリです。

新鮮な野菜は直売所で!!

農業が盛んな琴海では、トマトとアスパラガスをはじめとした、たくさんの野菜が栽培されています。琴海の直売所では、農家が丹精込めて作った新鮮なトマトとアスパラガスが手に入ります!

このように、市内の直売所では新鮮な農水産物や加工品を販売していますので、お出掛けの際は直売所に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



直売所一覧はこちら!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6568 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちよこつと外国語講座

新型コロナウイルス感染症が収束したら、長崎のまちにたくさんの外国人観光客の皆さんが訪れる日がくるでしょう。そんな時に使える簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します! 今回は、「**天気の良い日は、水辺の森公園を散歩するのもいいですよ。**」です。

音声で聞く
ことができます!



英語

It's nice to take walks at the Nagasaki Seaside Park when the weather is good.

中国語

天气好的时候，去水边森林公园散散步也不错哦。

韓国語

날이 좋을 때는 미즈베노모리 공원을 산책해 보세요.

① 寄港スケジュール(5月)

新型コロナウイルス感染症の影響により、4月9日時点で、5月の入港状況は未定となっています。入港が決まり次第、ホームページにて入港情報が更新されますので、最新の情報はホームページでご確認ください。



ホームページ
「長崎港クルーズ」で検索

〈問い合わせ〉◎観光交流推進室 ☎829-1426

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

子育て世帯生活支援特別給付金

子育て支援課 ☎829-1270

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、ひとり親世帯の生活を支援する給付金を支給します。

- 支給金額 対象児童一人につき5万円
- その他 令和3年4月分の児童扶養手当受給者以外のかたは申請が必要です。対象や手続きの方法など詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

【母子健康手帳の休日交付窓口】
 こども健康課 ☎829-1255
 目5月23日(日)午前9時～正午 所
 プレママカフェ(交流会)
 子育て支援課 ☎829-1270
 初めて出産をするママ同士で、交流をしませんか。オンラインでも開催します。【対初めての出産を控えた妊婦】
 期①5月23日(日)、6月18日(金)、7月11日(日)、8月20日(金)、9月12日(日) ②5月29日(土)、6月26日(土)、8月28日(土) 時①午前10時30分～午後0時30分 ②午後8時～8時45分 所①上長崎地区ふれあいセンター ②オンライン
 ン開催 定各8人 費無料
 申電話か下記QRコード

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に医師などが応じます。【日小児科相談：5月19日(水)午後2時～5時/精神保健相談：6月10日(木)午後2時～4時 所子育て支援課 費無料 申事前に電話で。

むし歯予防教室

口腔保健センター ☎829-1436

乳幼児期の虫歯予防などを学びます。【対歯の生え始め～1歳6カ月未満のお子さんと保護者 目5月27日(木)午前10時～11時30分 所江平地区ふれあいセンター 定10組 費無料 申5月24日(月)までに電話で。持母子健康手帳、バスタオル

あつまれ♪はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270

育児の知識や親の役割などを学びましょう。【対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるかた 期6月9日・16日・23日・30日 ※全4回 時午後1時30分～3時30分 曜水曜日 所アマランス 定10組 費1045円(テキスト代) 申はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-0868 5 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。申期限5月24日(月)

育児等支援サービスの利用料を助成します

こども健康課 ☎829-1255

- 対象者 市に住民票があり、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年度に県外への里帰り出産などができず、育児等支援サービスを利用した妊産婦
- 支給金額 利用1回につき、1回あたりの利用料または1万円のいずれか低い額。※月4回×最大6カ月まで(産後2カ月間は月12回まで利用可能)
- 申込期限 令和4年3月31日(木)
- その他 詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

4月から開始!

骨髄移植などの理由による予防接種再接種費用の助成

こども健康課 ☎829-1255

- 対象者 骨髄移植などで接種済みの予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種日に市に住民票がある20歳未満のかた
- 助成対象の予防接種 接種済みの予防接種法に基づく定期予防接種(ロタウイルスを除く)
- その他 接種を受ける前に長崎市の認定を受けていただく必要があります。詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

今月の講座・教室

・当日は母子健康手帳を持参。
 問い合わせ・申込
 ①あじさいコール ☎822-8888
 ②東総合事務所地域福祉課 ☎813-9001

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	申・問	その他
離乳食教室	4～9カ月未満のお子さんの保護者	5/20(木)	13:00～14:30	江平地区ふれあいセンター	15人	5/13(木)	①	エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具を持参
		6/8(火)	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	10人	6/1(火)	②	
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満のお子さんの保護者	5/18(火)	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	10人	5/11(火)	②	
		6/10(木)	13:00～14:30	江平地区ふれあいセンター	15人	6/3(木)	①	
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)の妊婦とパートナー	5/23(日)	9:45～11:30	中央公民館	20組	5/12(水)	①	筆記用具を持参
		6/13(日)	10:00～13:00	東部地区にこにこセンター	8組	6/7(月)	②	エプロン、三角巾、筆記用具を持参

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

文化振興課からお知らせします
芸術・文化の新着情報はコチラ

ホームページ「ながさき文化のひろば」

市内の芸術文化活動の情報発信や支援のためのホームページができました！



「ながさき文化のひろば」
 はこちらから！



文化振興課の自主文化事業の情報や市民文化団体のかたがイベントなどの情報を掲載できる**市民交流掲示板**などがあります。ぜひご活用下さい！

市民交流掲示板のイメージ



※イメージ画像のため、実際に行われるイベントではありません

芸術文化振興奨励金

部活動以外での芸術文化分野の全国大会などへの出場に奨励金を交付します。

■交付の対象となるかた

市内在住の小学生、中学生および高校生
 ※団体出場の場合は、市内在住の団体指導者も対象。

■交付の対象となる大会

今年4月1日以降に開催された大会のうち、地区予選を勝ち抜いて出場する大会など。
 ※部活動から出場する大会や長崎市から他の財政的支援を受けて出場する大会などは対象外です。詳しくはお尋ねください。

■奨励金の額

国際大会1人につき3万円、国内大会1人につき千円から2万円
 ※開催地区などにより異なります。

■申込方法

文化振興課、市ホームページにある申請書に関係書類を添えて提出



●問い合わせ●
 文化振興課
 ☎ 842-3782

出前講座とは？

皆さんの「ここが知りたい」という声に応じて、担当の職員が講師として出向いて説明を行います。講演料や交通費はいただきません。テーマは、市の取り組みから身近な生活や健康に関することまでさまざま。パンフレットの中から知りたいテーマを選んで、お申し込みください。

【対象】市内にお住まいか、通勤・通学する原則15人以上のグループ

【開催日】主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可（年末年始は除く）

【時間】午前9時～午後9時（1回60～90分程度）

【場所】市内（会場は主催者でご準備ください）

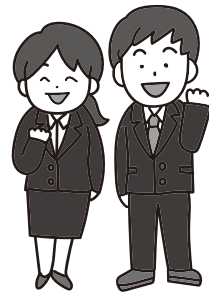
※政治・宗教や営利を目的とした催しなどには、利用できません。

昨年度は、150件以上の申し込みがあり、約2,300人が受講しました。

申込方法

広報広聴課、市役所本館案内所、地域センター、大型公民館などにある申込用紙を開催希望日の3週間前までに提出。【提出先】広報広聴課へFAX（829-1115）へ。市ホームページでも可。

市ホームページ



気になる情報を配達！出前講座

市役所職員が行く！

新しい講座をご紹介します



長崎開港 450 周年記念事業

2021年は、長崎開港450周年！今年度実施する記念事業を紹介します。



フレイル予防で介護予防

身体的・認知機能の低下（フレイル）の予防ポイントを知り、健康長寿を目指しましょう。



お買い物は社会を変える!? 新たな消費スタイルで社会貢献

普段何気なくしている買い物は、実は社会や環境を変える力を持っています。これから私たちがとるべき買い物の姿を考えましょう。



口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しましょう

誤嚥性肺炎を予防するための口腔ケアと口腔機能低下の予防方法を紹介します。

●問い合わせ●
広報広聴課
☎ 829-1114

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

市町の結びつきを發展させ、魅力ある都市圏に
長与町・時津町とさらに連携します！

**「第2期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」
 を策定しました**

長崎広域連携中枢都市圏とは？

人口減少、少子化・高齢化が進行する中であっても、住民の皆さんが安心して快適に暮らすため、経済・生活圏を共にして、従来から強い結びつきのある長崎市・長与町・時津町の1市2町が連携協約を結び、さまざまな連携事業を実施しています。新たに、令和3年度からの具体的な取り組みを掲げた「第2期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」を定め、長与町・時津町とさらに連携します。

目指す将来像は？

「住みたい、住み続けたい、訪れたい」と思える活力と魅力にあふれる都市圏の形成を目指し、圏域人口46.7万人（令和7年度末）の確保を目指します。

ビジョンの3つの柱と関連事業を紹介します

1 生活関連機能サービスの向上

- ・移住相談会を合同で開催します
- ・学生や保護者へ向けて企業情報を発信します
- ・長与町と時津町の図書館で利用者登録ができます
- ・ファミリー・サポート・センターの相互利用ができます
- ・「ゼロカーボンシティ」（2050年二酸化炭素排出実質ゼロ）を1市2町で同時宣言しました。今後は、1市2町での地域温暖化対策実行計画の共同策定に向け検討を進めます
- ・長与町と時津町の避難所も利用できます
- ・災害発生時に、避難所の開設・混雑状況などをインターネット上で発信します

圏域の市町が
 一緒になって取り組んだり、
 圏域の住民の皆さんが
 利用できます！



避難所マップ



2 経済成長のけん引

- ・工業分野におけるものづくりを支援します
- ・ロボット技術やICTを活用したスマート農水産業を推進します

**3 高次の都市機能の
 集積・強化**

- ・出島メッセ長崎を整備し、MICEの誘致・受入を推進します

●問い合わせ●
 都市経営室
 ☎ 829-1111

〈 広告 〉

長崎市では、多くのかたが利用する施設がまとまって立地する拠点と、各生活地区が利便性の高い公共交通などで結ばれたまちづくり(ネットワーク型コンパクトシティ長崎)を目指しています。限られた市内の平坦地に少しでも多くの住宅やオフィス、店舗などを建てることできるように、容積率の緩和を柱とする用途地域全体の見直しを行いました。

容積率とは?

敷地面積に対する建物の延べ面積の割合で、土地の高度利用のしやすさの目安となるものです。

メリットは?

- ・限られた平坦地に住宅や店舗などをつくる際の選択肢が増える
- ・ファミリー層などの若い世代が住まいを求めやすくなり、定住促進と人口減少対策につながる事が期待される
- ・建て替えが進み、火事や地震に強く、安全で暮らしやすいまちづくりにつながる

土地の有効活用で住みやすいまちに
最大2倍まで容積率を緩和

都市機能誘導区域の一部

容積率2倍
200%→400%

居住誘導区域の一部

容積率1.5倍
200%→300%

- 立地適正化計画区域
- 都市機能誘導区域
- 居住誘導区域
- 自然共生区域
- その他の区域
- 市街化調整区域
- 立地適正化計画区域外
- 公共交通ネットワーク



用途地域のおおまかな区域が市ホームページで確認できます。



● 問い合わせ ●
都市計画課
☎ 829-1169

〈 広告 〉

よりよき暮らしのために
快適な住まいづくりを応援します！

補助金の申し込み方法

住宅課、地域センター、消費者センター、市ホームページにある申請書を提出してください。※地域センターと消費者センターでは申請書の配布のみ。予算がなくなり次第終了します。

MENU

ながさき住みよ家

リフォーム補助金

- 対** 市内に住宅を所有し、居住または居住予定で市税の滞納がないかた
- 内** (要件) 次の全てを満たす ①補助対象となる工事費が20万円(税抜き)以上 ②補助金交付決定後に着工する ③来年2月28日(月)までに工事が完了し、工事費を支払う ④市内に本社がある法人か、市内に住所がある個人施工業者が施工する
- 内** (補助) 対象工事費の10分の1(限度額10万円)
- 申** (期限) 12月28日(火)

住宅性能向上

リフォーム補助金

- 対** 市内に住宅を所有し、居住または居住予定で市税の滞納がないかた
- 内** (要件) 浴室、便所の改修および屋根の遮熱・断熱塗装工事費が20万円(税抜き)以上で、ながさき住みよ家リフォーム補助金の要件②③④の全てを満たす
- 内** (補助) 対象工事費の5分の1(限度額10万円)
- 申** (期限) 12月28日(火)

子育て住まいづくり支援費補助金

- 対** 多子世帯が新たに3世代で同居・近居する市税の滞納がないかた ※補助金交付決定後に住宅のリフォームを行うか、新築・中古住宅の取得または新築工事を行うこと。多子世帯の住宅のリフォームは、中古住宅の取得と同時であること。
- 内** (補助) 対象経費の5分の1以内(限度額は40万円か20万円)
- 申** (期限) 12月28日(火)

定住促進空き家活用補助金

①移住支援空き家リフォーム補助

- 対** 空き家を購入・賃借し、市外から市内に転入するかた(転入して1年以内)か、空き家を所有し、空き家・空き地情報バンクに登録したかた
- 内** (補助) 対象工事費の2分の1(限度額50万円)
- 申** (期限) 12月28日(火)

②空き家家財処分費補助

- 対** 空き家を所有し、空き家・空き地情報バンクに登録済みのかた
- 内** (補助) 対象経費の2分の1(限度額10万円)
- 申** (期限) 12月28日(火)

●問い合わせ●
 住宅課
 ☎ 829-1189

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 市民
 プレゼンテーション
 生活情報
 子育て
 福祉・健康
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

長崎市特定空家等除却費補助金

これまでは、老朽化し危険性が高い状態の空き家を対象としてきましたが、**緊急性が低いものでも、大規模な修繕等が必要な状況で、そのまま放置すると、近い将来には周辺に危険を及ぼす恐れがある**空き家も補助の対象とするよう見直しました。

■助成額 除却工事費用の2/5 (上限額 50万円)



この時点で対象となります

老朽化し周辺への危険性が高い空き家解体の補助金「長崎市老朽危険空き家除却費補助金」の対象を広げ、新たに「長崎市特定空家等除却費補助金」をスタートしました。

空き家解体の補助

住み良いまちへ

●問い合わせ●
 建築指導課
 ☎ 829-1174

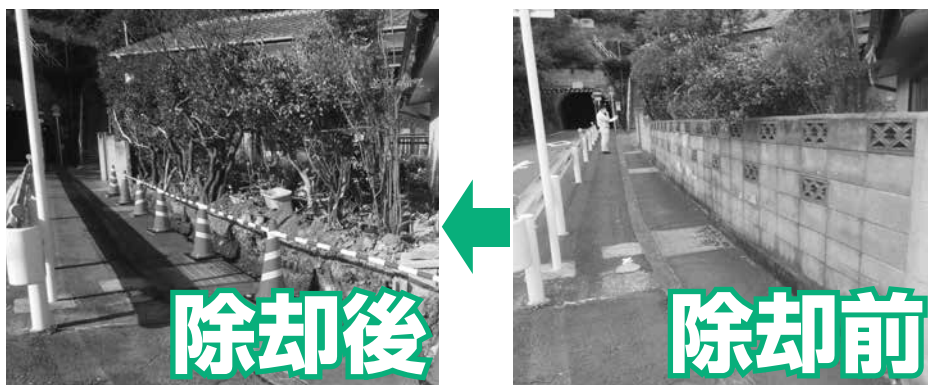
ブロック塀等除却費補助金

ブロック塀などの維持管理は、所有者の責任で行うことが原則ですが、市民の皆さんの安全・安心を確保するため、小中学校の通学路に面する倒壊の危険性があるブロック塀・はね出しスラブの除却工事を行う際に費用の一部を助成しています。

◆新たな補助対象

これまでは、指定通学路に面するブロック塀などを対象としてきましたが、さらに子どもたちの安全を守る観点から、**指定通学路に加え、通学経路(学校が認めるもの)に面するブロック塀など**まで対象を拡大しました。

■助成額 除却工事費用の1/2 (上限額あり。※詳しくはお尋ねください)



小中学校の通学路に面する倒壊の危険性があるブロック塀などの除却工事に関する費用の「ブロック塀等除却費補助金」の対象を広げました。

ブロック塀除却補助

安全なまちへ

●問い合わせ●
 建築指導課
 ☎ 829-1174

〈 広告 〉

福祉・健康



福祉・健康
要約筆記者養成講座
障害福祉課 ☎ 829・1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝えるかたの養成講座。手書きコースとパソコンコースあり。期 6月7日～10月25日 ※全21回 時 午前10時～午後3時 曜月曜日 所 もりまちハートセンター 費 3670円(テキスト代) 持

(パソコンコース)ノートパソコン 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、職業、コース名を書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)

へ。申(期限)5月24日(月) 問同会相良氏(☎0800・8564・3239)

税



税
軽自動車税(種別割)の
納期限は5月31日(月)です
市民税課 ☎ 829・1133

令和3年4月1日現在の保有者に5月中旬までに納税通知書を送付します。5月下旬になっても納税通知書が届かない場合はお尋ねください。車両(バイクを含む)を解体、譲渡、紛失、盗難された場合は手続きが必要です。

◆軽自動車税(種別割)の減免(新規)

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、障害者のための特別な構造装備車両、貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたが所有し、または使用する車両、公益のために直接使用すると認められる車両および電気自動車の所有者は、軽自動車税(種別割)が減免される場合があります。減免申請は納期限までに必要です。詳しくは市民税課へお尋ねください。申請窓口は地域センターです。

◆軽自動車税(種別割)の減免(継続)
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、または障害者のための特別な構造装備車両、公益のために直接使用すると認められる車両の所有者で、昨年度減免承認を受けたかたは、納税通知書を送付せずに、「減免継続届出書兼申請書」を送付します。今年度も引き続き減免申請をされるかたは、内容確認のうえ、5月31日(月)までに市民税課に返送してください。また、貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたが所有し、または使用する車両および電気自動車は、2年目以降の減免申請は不要です。

◆自動車税(種別割) 納期限は5月31日(月)です。詳しくは長崎振興局税務部(☎821・8835)へお尋ねください。

税
固定資産税の納税通知書を送付します
資産税課 ☎ 829・1131

令和3年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に送付します。5月下旬になっても届かない

場合はお尋ねください。

講演・講座



講演・講座
国際理解講座
国際課 ☎ 829・1113

期 ①5月24日(月)：6月は卒業シーズン??アメリカの卒業式!! ②5月26日(水)：新しいK-POP誕生! 伝統と現代が出会った韓国音楽の紹介 時 午後6時30分～7時30分 所 長崎ブリックホール 費 無料 申 不要

講演・講座
アマランスの講座
男女共同参画推進センター ☎ 82600018

いずれも、申電話か窓口、市民会館ホームページで。他託児(1歳～就学前)を希望のかたは開催日の1週間前までに申し込みください。

◆お出かけ講座
「ジェンダークイズと初夏の寄せ植え!」初夏の草花でオリジナルの寄せ植えを作りませんか。日 5月30日(日) 午後1時30分～4時 所 東公民館 定 15人 費 1000円(材料代) 持 エプロン、軍手、お茶 申(期限)5月23日(日) 他 汚れてもいい服装で。



◆ガン生還者のお話と癒しのヨガ 女性特有のガンを経験された2人の講師

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 市民
 プレゼント
 ご意見

が、ガンの症状と手術、回復の過程などを話します。目5月22日(土)午後1時30分〜3時30分 所アマランス 定20人 費無料 申(期限)5月21日(金) 他動きやすい服装で。

講演・講座
植木センターの講座
 植木センター ☎837・8182

いずれも、対20歳以上のかた 所植木センター 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町26241-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。

◆クロマツの手入れ(芽切り)教室
 クロマツの手入れ法を、プロの植木屋さんが分かりやすく手ほどきします。目6月13日(日) 午前9時〜正午 定40人 費無料 申(期限)6月4日(金)



◆コケ玉の作り方教室 季節の植物を使った「コケ玉」作りに挑戦します。目6月20日(日)午前10時〜正午 定20人 費1個1500円 持エプロン 申(期限)6月2日(水) 他汚れてもいい服装で。

講演・講座
長崎の魚を使った中華料理教室
 水産農林政策課 ☎820・6568

目6月17日(木)午前10時30分〜午後2時 所西部ガスショールームヒナタ長崎

(築町) 定24人 費2000円 申住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名を書いて、西部ガスショールームヒナタ長崎へ FAX(827・8551)。ホームページや窓口でも可。申(期限)6月3日(木) 問西部ガスショールームヒナタ長崎(☎827・8501)

講演・講座
上級救命講習
 警防課 ☎822・0448

目6月6日(日) 午前9時〜午後3時 所消防局(興善町) 内成人・小児・乳児に対するAEDを使った心肺蘇生法、止血・搬送・気道異物除去法などの講義と実技 定20人 費無料 申6月5日(土)までに電話で。申・問中央消防署(☎820・0119)



もよおし
ペンギン水族館で田植え体験
 長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

自然体験ゾーンで田植えをしませんか。目6月5日(土)午前10時〜11時30分 所長崎ペンギン水族館 費無料 持長靴、着替え 申不要 他汚れてもいい服装で。小雨決行。



もよおし
市民の森deすうデー
 森林体験館 ☎825・6705

石窯ピザづくり、染め物、木工工作などいろいろな体験を通して、大人も子どもも楽しめる1日です。目5月29日(土)・30日(日)の午前10時〜午後2時 所森林体験館 定各日50人 費100円〜※体験内容によって異なります。申氏名、電話番号、希望日、予定人数をメールか電話で。申(期限)5月21日(金)



清水崑展示館(中の茶屋)よりお知らせ
 清水崑作品展 **流れかっぱの弁**



「かっぱ八方」

清水崑展示館 (☎827-6890)
 長崎市出身の漫画家、清水崑が38歳のときに自身の画について語った「流れかっぱの弁」を紹介。似顔絵や政治漫画、かっぱ漫画など多数展示します。期8月29日(日)まで ※月曜は休館(祝日除く) 時午前9時〜午後5時 所清水崑展示館(中小島1丁目) 費大人100円、小・中学生50円

〈広告〉

募集

もよおし
日吉自然の家の催し
日吉自然の家 ☎824・5017

いずれも、**所**日吉自然の家 **申**往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、イベント名を書いて、日吉自然の家(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。はがき1枚につき1家族のみの申し込み。ホームページでも可。複数応募は不可。

◆**非常時に備えよう** 自然の中でAEDの使い方や応急処置の方法など災害時に役立つ技術や知識を楽しく学びましょう。**対親子** 期5月29日(土)午前10時30分〜30日(日)午後3時 **定**10組30人 **費**大人3000円、子ども2000円 **申**(期限)5月19日(水)

◆**草木染めと地域の食材でクッキング** 藍の葉を使ったハンカチの絞り染め体験や地域野菜のおやき作りをしませんか。**期**

催し名など	内容
STARSHIP スターシップ 科学館の催し 〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505 ホームページは「長崎市科学館」で検索	
スライムまつり (無料)	6/5(土)・6(日)の10:00〜16:00
特別科学教室 (無料) ※詳しくはホームページで確認を。	5/22(土)・23(日)・29(土)・30(日) ①10:00〜12:00 ②13:00〜15:00
プラネタリウムの夕べ (有料) ※要申込	皆既月食と春の星座〜ミュージカル(CD)の音楽とともに〜 5/22(土)18:00〜19:00 宇宙への旅 6/12(土)18:00〜19:00
夜間天体観測会 (無料)	5/15(土)・22(土)・29(土)、6/5(土)の19:30〜21:30
科学教室 (①〜③は有料) ※2週間前までに申込 申込方法など詳しくは電話で確認を。	① プラネタリウムを手作りしよう 6/20(日)10:00〜12:30 小学3年生以上 18組 ② ポンポン船を作ろう 6/27(日)10:00〜12:00 小学生以上 18組 ③ ビー玉迷路 7/4(日)10:00〜12:00 小学生以上 18組 ④ 標本作り 7/11(日)10:00〜15:00 小学生以上 18組
親子で楽しむ科学講座 (無料) ※2週間前までに申し込み。申込方法など詳しくは電話で確認を。	真空実験 しゅぼしゅぼ 6/20(日)10:30〜12:00 親子 15組40人
おもしろ工作 (有料)	毎週土・日・祝日開催 ①10:30〜11:30 ②13:00〜14:00 ③15:30〜16:30

【休館日】5/6(木)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)、6/7(月)

もよおし
あぐりの丘の催し
この里管理センター ☎841・1911

6月26日(土)午前9時30分〜午後3時30分 **定**30人 **費**1人800円、ハンカチ1枚につき400円 **申**(期限)6月12日(土)

◆**バラの育て方研修会** 日5月23日(日)午前10時30分〜正午 **定**10人

◆**田植え体験** 期5月29日(土)・30日(日)、6月5日(土)・6日(日) **時**午前10時30分〜午後1時30分 **定**各10組 **持**水筒、着替え **他**汚れてもいい服装で。雨



もよおし
長崎原爆資料館企画展
復興の息吹〜被爆後10年の歩み〜
平和推進課 ☎844・9923

天中止。
◆**ビワの収穫体験** 期5月29日(土)・30日(日) **時**午後2時〜3時 **定**各10組 **他**汚れてもいい服装で。雨天中止。

被爆後10年間のまぢや暮らしの変遷を紹介する写真展。好評につき会期を延長します。期6月30日(水)まで **所**長崎原爆資料館 地下1階企画展示室 **費**無料

◆**企画展ガイドツアー** 期6月13日(日) **時**①午前11時〜②午後1時〜 **定**各30分 **定**各10人 **費**無料 **申**はが



< 広告 >

見てみんな!

図書館通信

今月のおすすめ本

「見果てぬ海」

田川 基成 撮影 / 赤々舎



長崎県には約 600 の島があり、そのうち約 50 の島に人が暮らしています。この写真集を開くと、西海市松島出身のカメラマン・田川さんが写した島々の景色と、そこに生きる人々の生活が目の前に広がります。大陸諸国より伝わった文化や宗教が混ざり合い共生する様子は、まるでパラレルワールドのよう。そこに不思議と懐かしさも感じるのは、大陸から離島へ、離島から本土へと人の営みが紡がれ、今の長崎を形作っているからかもしれません。

図書館の催し 問い合わせ=市立図書館 829-0032 興善町1-1 ☎829-4946

定期上映会「グレート・ディベーター 栄光の教室」

日 5月14日(金)・24日(月)の午後2時～4時10分、午後5時～7時10分 費無料 申 1階カウンターかメール

かがくとあそぶおはなし会(4歳くらい～)

日 5月16日(日)午後3時～(30分程度) 申 不要

図書館俳句ポスト

5月の季語(お題)「新茶」 申 (期間)5月1日(土)～31日(月)

緑のカーテンとは、ゴーヤやヘチマ、アサガオなどのつる性の植物を、窓の外や壁面に張ったネットなどに育てた「植物のカーテン」のこと。スダレのように夏の日差しをさえぎり、葉っぱのすき間から涼しい風が通り抜けるので、室温の上昇を抑え、エアコンの節電にもつながります。「省エネになる!」「涼しくなる!」「実が収穫できる!」一度に3つの利点がある地球に優しいカーテンです。ぜひ取り組んでみてください。



おしらせ
緑のカーテンで涼しく過ごそう
 環境政策課 ☎829-1156

< 広告 >

もよおし
**「市民活動支援補助金」
 公開プレゼンテーション審査会**
 市民協働推進室 ☎829-1125

応募した市民活動団体がプレゼンテーションを行います。日 6月10日(木)午後7時～ 所 アマランス 費 無料 申 不要 他 応募団体数により開催時間が変更

きに住所、氏名、電話番号、希望時間を書いて、長崎市平和推進課「ガイドツアー」係(〒852-8117 平野町7-8)へ。FAX(846-5170)かメールでも可。申(期限)6月4日(金)

おしらせ

市民プールの休場日
 各問い合わせ先



わかります。詳しくはお尋ねください。

◆市民総合プール 期・内①5月1日(土)・2日(日)：午前9時～午後5時 25mプール5コース利用不可・50mプール4コース利用不可、午後5時以降は50mプール利用不可 ②5月3日(祝)・4日(祝)：終日、全館利用不可 ③5月8日(土)：午後5時以降、50mプール利用不可 ④5月9日(日)～12日(水)：23日(日)・30日(日)、6月4日(金)～6日(日)、毎週火曜日(5月4日(祝)除く)：終日、全館利用不可 ⑤市民総合プール(☎845-1212) 期・内①毎週水曜日(5月5日(祝)除く)：終日、全館利用不可、②5月6日(木)：終日、全館利用不可 ⑥市民神の島プール(☎865-2250)

(祝)：終日、50mプール利用不可 ③5月8日(土)：午後5時以降、50mプール利用不可 ④5月9日(日)～12日(水)：23日(日)・30日(日)、6月4日(金)～6日(日)、毎週火曜日(5月4日(祝)除く)：終日、全館利用不可 ⑤市民総合プール(☎845-1212) 期・内①毎週水曜日(5月5日(祝)除く)：終日、全館利用不可、②5月6日(木)：終日、全館利用不可 ⑥市民神の島プール(☎865-2250)

お知らせ
スポーツ推進委員をご存じですか？
スポーツ振興課 ☎ 824・3728

長崎市が開催するレクリエーション・スポーツ教室などで、子どもから高齢者まで、年齢問わず楽しめるニュースポーツの遊び方やルールを指導しています。地域活動や学校行事などで取り入れる際は、ぜひスポーツ推進委員を活用してください。また、委員の募集も随時行っています。



お知らせ
来年4月に小学校入学を控えるお子さんの就学説明会
教育研究所 ☎ 824・4814

医療、療育機関で治療・療育を受けているお子さんの家庭、園生活で支援を受けている家庭など、期・所左表のとおり、**時**午前10時30分～11時30分 **内**特別支援教育や小・中学校、特別支援学校での教育内容など、**申**不要 **他**資料受け取りのみ可。6月下旬から個別の就学相談あり（※要申込）詳しくは

期日	場所
5/10 (月)	三和地域センター
5/13 (木)	長崎市植木センター
5/14 (金)	アマランス(市民会館)
5/19 (水)	滑石公民館
5/20 (木)	アマランス(市民会館)
5/21 (金)	琴海南部文化センター

市職員を募集します！

人事課 ☎ 829-1119

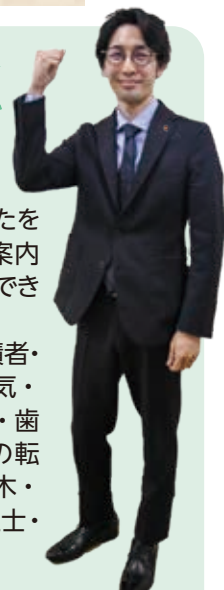
これからの長崎市のために、一緒に頑張るかたを募集します。試験案内は人事課、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページなどで入手できます。

内 (職種) 大学卒程度 (事務職 (スポーツ等実績者・ICT含む)・技術職 (土木・建築・機械・電気・農林・化学))、資格職 (学芸員・管理栄養士・歯科衛生士・保健師)、UIJターン (県外在住の転職者向け) (事務職 (ICT含む)・技術職 (土木・建築・機械・電気)・精神保健福祉士・社会福祉士・獣医師・薬剤師)

申 (期限) 5月25日 (火)

他 1次試験は6月13日 (日) に実施します。長崎会場以外に、テストセンター会場での受験も可能です。詳しくはお尋ねください。新型コロナウイルス感染症のため、試験日が変更になる場合があります。

獣医師、薬剤師は別途随時募集も行っております。



〈 告 告 〉

お知らせ
水洗化工事の助成
料金サービス課 ☎ 829・1423

市ホームページで。

公共下水道区域内の水洗化工事費の一部を助成します。工事の前に申請手続きが必要で、予算がなくなり次第終了。**対・内** ①



市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部 (上限26万円) ② 生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部 (上限26万7750円) ③ 宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの

設置が必要な家屋：ポンプ設備設置費の5分の4以内 (上限60～100万円) ④ 所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋：共同排水設備設置費の5分の4以内

お知らせ
国民年金学生納付の特例制度
中央地域センター ☎ 829・1137

国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は、申請して承認を受けると納付が猶予されます。今年度の申請が済んでいないかたは、5月末までに地域センターや年金事務所へ手続きを。詳しくは長崎南年金事務所 ☎ 825・8705へお尋ねください。**持**年金手帳、

長崎市まちなか賑わいづくり活動支援事業 賑わいをつくるアイデアを募集

まちなか事業推進室 (☎ 829-1178)

【事業内容】

- 対**市内に住む個人、グループ、法人など
- 期**令和4年3月31日まで
- 内**(補助金額)1件あたり50万円以内(補助率 4/5)
- 内**(対象エリア)新大工～浜町～大浦に至るまちなかエリア
- 内**(対象事業)市民などのアイデアで、まちなかに新しい魅力が加わり、人が集まる目的が増え、賑わいを創出するための取り組み

【取り組み例】

- 「寺町通り」の楽しみ方を掲載した情報紙の発行など、地域の魅力を発信する活動
- 町家での店舗出店など、歴史的建造物等を活用する活動
- 暖簾市や軒先市など、街並みの連続性を高める活動
- まちのオリジナル商品づくりなど、地域の資源を生かした商品の開発に係る活動
- 地場産業と連携して看板を作成するなど、長崎の伝統産業を生かした活動

- 申**まちなか事業推進室へお問い合わせください。
- 申**(期限)6月18日(金)
- 選**8月ごろ決定



学生証または令和3年4月1日以降に発行された在学証明書

お知らせ
マイナンバーカードの休日窓口
中央地域センター ☎ 829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。**対**個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた **期**5月23日(日) / (中央)午前8時45分～午後4時30分 / (西浦上)午前9時30分～午後5時30分

分/(東長崎・三和・琴海)午前9時～午後5時 **所**地域センター(中央・西浦上・東長崎・三和・琴海)
申(中央以外)手続きをする地域センターへ予約を。**申**(期限)5月14日(金)



お知らせ
宝くじの助成金を活用
観光政策課 ☎ 829-1152

柿泊町ペーロン保存会のペーロン船を新造し、備品を購入しました。※宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。宝くじは、県内の宝くじ売り場でお求めください。

お知らせ
都市計画道路長崎時津縦貫線に
関連する都市計画の説明会
土木企画課 ☎ 829-1415

都市計画道路長崎時津縦貫線(長崎南北幹線道路のうち長崎市茂里町から時津町野田郷までの未整備区間)の都市計画の説明会を開催します。説明内容はどの会場でも同じです。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため入場を制限する場合があります。**期**・**所**左表のとおり

期日	場所
5/25(火)	県立総合体育館
5/26(水)	滑石公民館
5/27(木)	県総合福祉センター
5/28(金)	西北・岩屋ふれあいセンター
5/30(日)	長崎県庁
5/31(月)	長崎商工会議所

大募集

大募集
提案型空協働事業の募集
市民協働推進室 ☎ 829-1125

地域や社会の課題を解決するために、市と協働して取り組みたい事業を募集します。**対**市内に活動拠点がある市民活動団体、自治会など **申**ランタナ、市役所本館案内所、地域センター、市民活動センターホームページにある申込用紙を提出。**申**(期限)7月2日(金)

< 広告 >

ご協力をお願いします 令和3年経済センサス活動調査

情報統計課 (☎ 822-5301)

6月1日現在、全国すべての事業所・企業を対象に行われます。5月末日までに、調査員証を携帯した調査員による訪問または郵送で調査票をお届けしますので、回答をお願いします。

調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興など地域行政の基礎資料として活用します。



大募集

ブリックホールサポーター募集

文化振興課 ☎ 842・3782

市の文化事業をサポートし、一緒に盛り上げてくれる仲間を募集します。市内または市近郊にお住まいか、市内に通勤している18歳以上のかた、受付、場内誘導など 申 長崎ブリックホール、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙を提出。申 (期限) 5月17日 (月)

大募集

市民音楽祭の出演者募集

文化振興課 ☎ 842・3782

市内で音楽活動をしている演奏団体か、混声合唱参加希望のかた 目 10月24日 (日) 午前10時30分～午後5時

大募集

アウトリーチコンサートを開催しませんか?

文化振興課 ☎ 842・3782

身近に音楽を楽しんでもらえるように、演奏家皆さんのまちでクラシックコンサートを開催します。対自治会、福祉団体、子育て団体など



期 12月4日 (土)・5日 (日)、1月22日 (土) 内演奏家による1時間程度の演奏 ※声楽 (ソプラノ)、ピアノ 申 長崎ブリックホール、市役所本館案内所、地域センターなどにある申込用紙を提出。申 (期限) 5月28日 (金)

大募集

原爆忌文芸大会の作品募集

文化振興課 ☎ 842・3782

原爆・平和などに関する俳句・短歌・川柳の3部門で作品を募集します。入選作品は、8月7日 (土) 午後1時から長崎ブリックホールに展示します。内 ①一般の部 ②ジュニアの部 (小・中・高校生)

大募集

スポーツ少年団登録団体募集

スポーツ振興課 ☎ 824・3728

現在、野球・サッカーなど12種目・90の競技団体が加入し、競技のほかに交流活動や奉仕活動を行っています。



対 次の全てを満たす団体 ① 20歳以上の指導者が2人以上 ② 満3歳以上の団員が10人以上 費 (登録) 指導者1000円 / 団員700円 申 (期限) 7月31日 (土) 他 個人で加入を希望するかたはお近くの登録団体を紹介します。

大募集

「まかせて会員」養成研修

子育て支援課 ☎ 829・1270

子育ての援助を受けたい「おねがい会員」と、援助を行いたい「まかせて会員」が一時的な子育ての助け合いを行うファミリー・サポート・センターながさきで「まかせて会員」の養成研修を行います。対 全て参加できるかた 目 ① 6月22日 (火) 午前9時50分～午後3時40分 ② 6

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 市民 プレゼンテーション

生活情報 子育て 福祉・健康 税

講演・講座 もよおし おしらせ

募集

大募集
市営住宅の入居者募集
 住宅課 ☎829・1185
 住宅の申し込みに関する情報は、市営住宅指定管理者（☎829・2989、☎829・2991）へお尋ねください。

大募集
市役所エレベーター広告募集
 財産活用課 ☎829・1127
 市役所本館と別館のエレベーターの内壁へ掲載する広告を募集します。期（掲載）許可日：来年2月28日（1カ月単位）他規格はA2判。広告料などはお尋ねください。

大募集
ホテル目撃情報募集
 環境政策課 ☎829・1156
 5月12日（水）～6月3日（木）、市内でホテルを目撃したかたは市ホームページ、電話、FAX（829・1218）などでお知らせください。ホテル情報を集めて「長崎市ホテルマップ」を作成し、市役所本館、市ホームページで紹介します。

大募集
ホタル目撃情報募集
 環境政策課 ☎829・1156
 5月12日（水）～6月3日（木）、市内でホタルを目撃したかたは市ホームページ、電話、FAX（829・1218）などでお知らせください。ホタル情報を集めて「長崎市ホタルマップ」を作成し、市役所本館、市ホームページで紹介します。



大募集
附属機関などの委員を募集
 各問い合わせ先
 事業を進めるにあたり、さまざまな意見を把握するために、市民や学識経験者を委員とする附属機関を設置します。いずれも、①～④を全て満たすかた ①20歳以上の市民が、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではない ③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 期（任期）7月1日～令和5年6月30日 内（審議）年数回 申（応募先、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。選（結果）6月中旬までに通知。

大募集
附属機関などの委員を募集
 各問い合わせ先
 事業を進めるにあたり、さまざまな意見を把握するために、市民や学識経験者を委員とする附属機関を設置します。いずれも、①～④を全て満たすかた ①20歳以上の市民が、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではない ③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 期（任期）7月1日～令和5年6月30日 内（審議）年数回 申（応募先、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。選（結果）6月中旬までに通知。

ミニ情報

地デジ受信電波の障害発生にご注意
 5/13（木）から「携帯端末向け700MHz帯」の試験電波が発射されることに伴い、一部の地域で地上デジタル放送の映像に影響が出る可能性があります。異常が発生した場合、無料で回復作業を実施。
 問 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター（☎0120-700-012、☎050-3786-0700）
多重債務の無料出張相談会
 借り入れやローンの返済、債務整理、家計の見直しなどの相談会。5/13（木）13:00～15:30、長崎財務事務所（筑後町）で。5/11（火）までに申し込みを。
 問 財務省福岡財務支局（☎092-411-7291）

魚をもっと活かすために必要なこと 定 2人 申（期限）5月24日（月） 申・問 水産振興課（☎820・6563）
長崎市行政改革審議会 定（これからの行政経営のあり方について）定 若干名 申（期限）5月24日（月） 申・問 行政体制整備室（☎829・1124）
長崎市住民基本台帳ネットワークシステム管理運用審議会 定 長崎市の住民基本台帳ネットワークシステム運用に望むこと 定 若干名 申（期限）5月31日（月） 申・問 中央地域センター（☎829・1424）
長崎市人権教育・啓発審議会 定 長崎市で取り組むべき人権問題とその方法について 定 2人 申（期間）5月6日（木）～26日（水） 申・問 人権男女共同参画室（☎826・0026）

<広告>

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

長崎は、2021年4月に開港450周年を迎えました。



長崎開港450周年
SINCE 1571

つと
なが
が
る
み
ん
な
と
と
き
め
く
み
な
と、

「ハジマルヨンゴーパル」

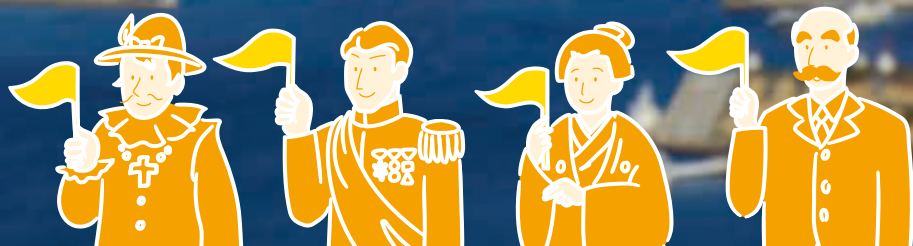


南蛮人

フィリップ・フランツ・フォン
シーボルト

大浦慶

トーマス・ラレーフ
ブラバー



国際信号旗は旗毎にアルファベットが割り当てられています。こちらは「NAGASAKI」と表記されています。

開催期間 2021.4 ▶ 2022.3



開催期間

▶長崎港まちなかフォトスポット

長崎港の周辺やまちなかに、長崎ゆかりの漫画・アニメとコラボしたフォトスポットを設置しています。キャラクターと一緒にポーズを決めて撮影してくださいね！

※新型コロナウイルス感染症などの状況で内容変更や開催延期・中止の可能性があります。

▶開港450周年デジタルスタンプラリー

長崎のまちなかをめぐるデジタルスタンプラリーを開催！クリアしたかたには長崎開港450周年記念オリジナルグッズを進呈。スマホ片手に気軽に参加できます。

▶お問い合わせ 長崎開港450周年記念事業実行委員会事務局 095-822-8888 (あじさいコール)

