

長崎のいろんなことを  
 気軽に話ませんか？



一度に借りられる冊数は2冊まで、24時間いつでも無料で借りられます。貸出期間は2週間で、この期間を過ぎると、自動的に返却されるため、返し忘れがありません。

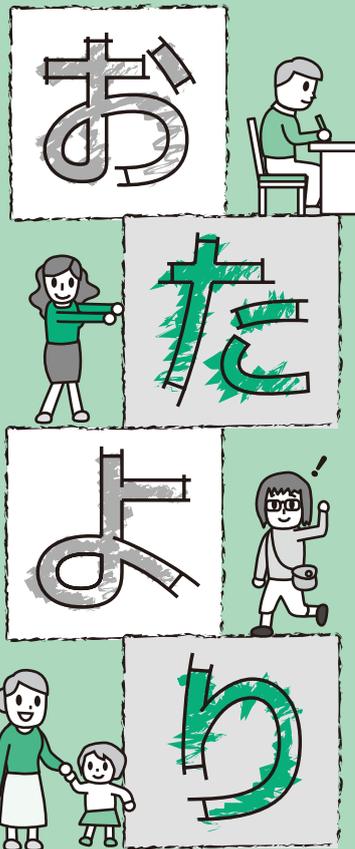
■何冊まで借りられるの？

一度に借りられる冊数は2冊まで、24時間いつでも無料で借りられます。貸出期間は2週間で、この期間を過ぎると、自動的に返却されるため、返し忘れがありません。

■「電子図書館」のサービス開始！

市立図書館では、インターネットを通じていつでもどこでもパソコンやスマートフォンで読書を楽しめる「電子図書館」を、4月に開設しました。

■読書をもっと楽しみたい！  
 コロナ禍で家で過ごす時間が増えたため、読書をしたいたのですが、図書館が遠く、なかなか行けません。（長浦町 50代のかた）



電子図書館  
 ホームページ



また、2冊まで貸し出しの予約をすることが出来ます。

■利用方法は？

電子図書館のホームページで、図書貸出券の利用者ID(図書貸出券にある10桁の数字)とパスワードを登録することで、利用できます。

■利用方法は？

また、2冊まで貸し出しの予約をすることが出来ます。

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

新しい生活様式に対応する  
 市立図書館

市立図書館では、安心して図書館を利用できるよう、図書除菌機を3台導入しました。

図書除菌機は、紫外線を使った本の除菌のほか、風をあてて、はさまったゴミやおいを取り除くことができます。

一度に最大6冊の本を30秒で除菌することができます。



これまで図書館を利用しなかった人も、ぜひ、この機会に読書してみませんか？  
 (市立図書館 ☎829・4946)

今月の  
 プレゼント

「選りすぐりの特産品は何かですか？」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月は、

10名様  
 にプレゼント!!

お店 長崎明治屋ハム 商品 ドイツメダル受賞セット

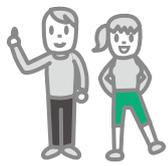


長崎で生まれ育ったハム・ソーセージ製造販売の老舗。2016年、2019年国際コンテストなどで、多数の賞を受賞。化学調味料などを添加せず、長崎県産の豚肉と天然塩、ドイツブレンド香辛料など食材にこだわった一品です。

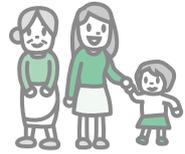
問 上町2-7 (☎0120-969-221)

長崎明治屋ハム 検索

広報広聴課へ届く「意見・ご感想」を紹介！  
**ちよこつとおたより**  
 開港450年記念行事は素晴らしいものだと思います。行事がスムーズに行われるように、市民みんなでコロナウイルスを撲滅させましょう。  
 (小ヶ倉町2丁目 60代のかた)  
 これからも、おもしろい記事やイベントなどの行事を詳しく記載してもらいたいです。(西出津町 40代のかた)



さまざまなご意見をお待ちしています。



特集

市政

市民

ご意見  
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

Enjoy Your Life

50代から考えよう  
自分らしい  
生きがい！

長く元気であるために

「人生100年時代」第二の人生の過ごし方について考えてみませんか？

長崎市

■生きがいづくりのきっかけに  
「人生100年時代」とも言われる今、定年退職や子育てを終えた後の第二の人生の過ごし方について気になりますよね。

3月に、55歳～65歳の現役世代と、65歳以上のシニア世代のかたを対象に、セカンドライフガイドブック「50代から考えよう自分らしい生きがい」

■第二の人生をワクワクに！  
子育ても一段落し、仕事もあと数年で退職する予定ですが、これからの人生をもっと豊かに過ごしたいです。  
(本原町 50代のかた)

「い！」を作成しました。  
このガイドブックでは、「生きがいって何だろう？」をテーマとした座談会や、仕事やボランティアなど自分らしく人生を楽しんでいる7人のかたへのインタビューを掲載しています。  
仕事・社会貢献・趣味……。「生きがい」は人それぞれ違うので、自分らしく人生を楽しむために、まずワクワクするものを見つけてみてはいかがでしょうか？

■長く元気でいきいき過ごすために  
また、ガイドブックでは、市のボランティア（健康づくり推進員）や健康維持・介護予防に関する情報なども紹介しています。

皆さんが、これからも地域や社会の中で長く元気でいきいきと過ごすための参考にさせていただければと思います。

\* \* \*

セカンドライフガイドブックの冊子は、地域センターや総合事務所、地域包括支援センターなどで配布しています。また、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。  
(高齢者すこやか支援課  
82026-1146)

セカンドライフ  
ガイドブック  
ホームページ



自分らしい人生を楽しんでいる人々

「何をしたいかは、まずは「自分の声」を聞くことが大切です。」

カフェも介護ボランティアも基本にあるのは「人を癒したい」気持ち。

板場 奈保美さん 60

### 問題

ノーベル文学賞受賞者のカズオ・イシグロさんによる新作の小説のタイトルは？  
(ヒントは、9ページ)

答え ○○○とお日さま

### 応募方法・応募先

①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。  
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。  
締め切りは6月30日(水)消印有効です。  
たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22  
長崎市「広報ながさき」プレゼント係  
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼントは、広報広聴課から発送予定です。  
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【5月号の答え】  
.....  
MIRAISM

※4月号には233通のお便りをいただきました。ありがとうございました。