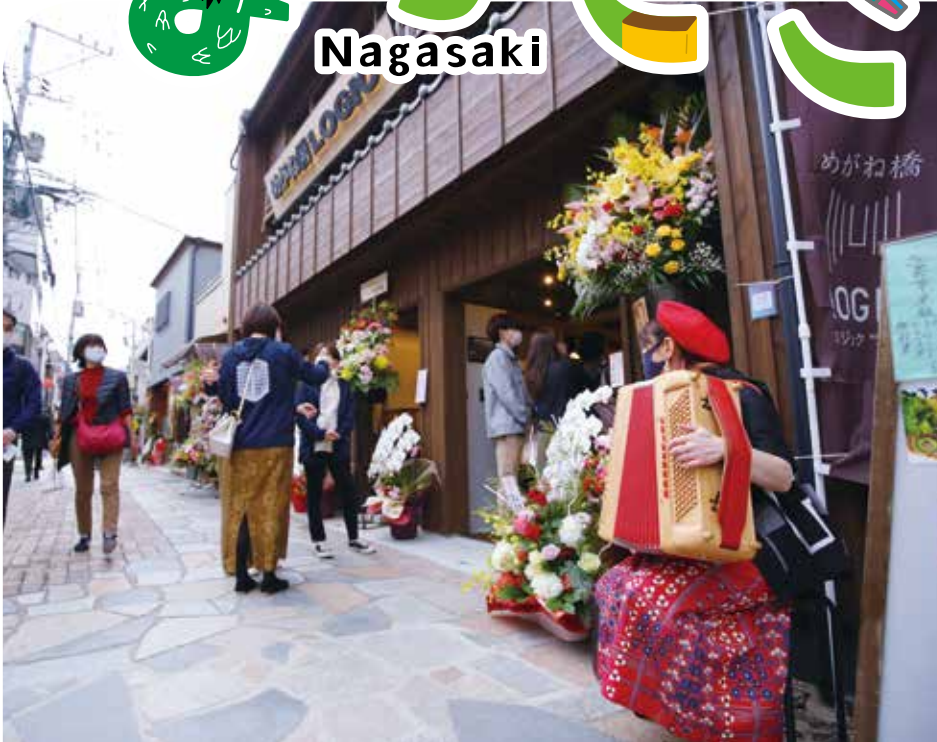


ながさき

Nagasaki



長崎 MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



※視覚に障害のあるかたを対象に、CD(デジジー)版も発行。広報広聴課(☎829-1114)か長崎県視覚障害者情報センター(☎846-9021)へ。

折り込み	裏表紙	ニュース・宅配便	お知らせワイド版	子育て広場	長崎市民	暮らし塾	上手な暮らし塾	元気予報	長崎市民	市政	長崎市民	市長コラム	長崎市民	特集②	特集①	お知らせ	2021年6月号 主な記事の内容		
「空き家の管理 困りではありませんか」	「介護保険お知らせ便」「国保だより」	令和3年長崎市成人式を開催 (税)(被爆者援護)講演講座 (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「防災・減災お役立ち情報」ほか	「子育て世帯生活支援特別給付金」ほか	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「6月は環境月間」ほか	「今こそ、禁煙したいかたへ」ほか	「今こそ、禁煙したいかたへ」ほか	おたよりプレゼントクイズ	長崎OOLOVERS・輝く働き人	フォト!ホット!HOT!	ながさきアップチ旅行「大城公園」	ながさきアップチ旅行「大城公園」	「安全・安心なまちを目指して」ほか	令和2年度の財政状況をお知らせします	「安全・安心なまちを目指して」ほか	「安全・安心なまちを目指して」ほか	「安全・安心なまちを目指して」ほか	
		36	22 27	21	20	18 19	16 17	14 15	13	12	11	10	9	9	8	6 7	4 5	3	ページ

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内 ☎825-8199
 災害情報 ☎0180-999-001
 防災行政無線情報 ☎0180-999-002
(一部の回線からは利用できない場合があります)

災害や防災行政無線情報をメールで受け取れます。

長崎市コールセンター

あじさいコール
☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
 ※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

よくある質問と回答は

市民生活の相談 (相談日が土・日・祝日の場合は事前に確認を)
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合があります。

<p>市民相談</p> <p>市民相談受付(市役所本館1階) ☎829-1231</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市政相談・一般相談 月～金曜日 8:45～17:30 ●交通事故相談 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 ●弁護士無料法律相談 ※人数制限あり 月・火・木曜日 13:00～16:00 ※事前予約は前週月曜日から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。 ●国税相談 毎月5日 ●登記相談 火曜日 ●不動産相談 金曜日(第5金曜日は除く) ●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日 ※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00～16:00 (受付終了は15:40) <p>生活の困りごとの相談</p> <p>月～金曜日 9:00～17:00 長崎市生活支援相談センター ☎828-0028</p>	<p>消費生活相談</p> <p>10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)</p> <p>消費者センター ☎829-1234</p> <p>こども総合相談</p> <p>月～金曜日 8:45～17:30 子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624</p> <p>アマランス相談</p> <p>人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417 (※)は要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般相談 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ●夜間電話相談 水曜日18:00～20:00 ●弁護士無料法律相談(※) 金曜日13:00～16:00 ●心の健康相談(※)6/17(木)、7/1(木)13:00～16:00 <p>犯罪被害者等支援の総合相談</p> <p>月～金曜日 8:45～17:30 自治振興課 ☎829-1211</p>
---	--

表紙の話

みんなの #まちぶらプロジェクト

今月は、長崎市が取り組む「まちぶらプロジェクト」を、これまで撮りためた写真でご紹介! 写真には認定事業も含まれていて、9年目に入った現在は80件以上にも及びます。まちなかはこれからもどんどん進化しますよ!

新型コロナ情報

<p>長崎市ワクチン接種コールセンター</p> <p>接種券や接種時期、集合接種の予約などに関することにお答えします。</p> <p style="text-align: center;">☎0570-095355</p> <p style="text-align: center;">受付時間:8:45～20:00(土・日・祝日含む)</p>	<p>長崎県コロナワクチンコールセンター</p> <p>ワクチン接種後の副反応など、専門的な相談にお答えします。</p> <p style="text-align: center;">☎0120-764-060</p> <p style="text-align: center;">受付時間:9:00～21:00(土・日・祝日含む)</p>
---	---

特集
市政
市民
プレゼン
生活情報
子育て
福祉・健康
税
被爆者援護
講演・講座
もよおし
おしらせ
募集

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



ワクチン接種は、接種対象者のうち、65歳以上の高齢者を優先して接種することにしていて、市では、高齢者の中でも年齢の高いかたから順次接種券を発送しています（それ以外のかたは今しばらくお待ちください）。全てのかたが接種できるように進めていますので、慌てずに、接種を受けていただきますようお願いいたします。



※**集団接種**も、6月中旬ごろから市内5カ所で行う予定です。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。受け付けは、長崎市ワクチン接種コールセンター（電話番号は左下）を予定しています。

集団接種会場候補
市民会館、東公民館、琴海南部文化センター、南部市民センター（末石町）、野母地区公民館

接種券の発送順番（高齢者）

- ① 85歳～（5月上旬発送）
 - ② 75～84歳（5月下旬以降～）
 - ③ 70～74歳（6月上旬以降～）
 - ④ 65～69歳（6月中旬以降～）
- ※5月11日時点の予定のため、変更する場合があります。

接種できる医療機関は①～③のいずれかで確認できます

- ①接種券に同封される医療機関一覧で確認
- ②長崎市ワクチン接種コールセンター（電話番号は左下）に確認
- ③長崎市ホームページで確認



長崎市ホームページ

※集団接種会場は②③で確認できます。

<p>接種券や接種時期、集団接種の予約など 長崎市ワクチン接種コールセンター</p> <p>☎ 0570-095355</p> <p>受付時間 8:45～20:00（土・日・祝日含む）</p>	<p>接種後の副反応など、専門的な相談 長崎県コロナワクチンコールセンター</p> <p>☎ 0120-764-060</p> <p>受付時間 9:00～21:00（土・日・祝日含む）</p>
---	---



みんなで祝おう！

ヨンゴーマル！

4月27日に長崎ブリックホールで、長崎開港450周年記念式典を開催しました。新型コロナウイルスの影響で無観客開催となりましたが、その模様をYouTubeでオンライン配信しました。

国内外のさまざまな方々からお祝いのメッセージをいただき、また、地元の皆さんの演奏や演劇が式典を盛り上げました。すでに開催しているイベントをはじめ、この1年間を「ヨンゴーマル」を合言葉にみんなで祝いましょう！



式典での記念演奏やヨンゴーマル大使・サポーター、演劇についてはYouTubeで！

1年間のイベント情報は、
長崎開港450周年ホームページで！



長崎と交流のある海外の都市や、長崎にゆかりのある著名人の皆様にお祝いのメッセージをいただきました

長崎開港450周年に向けて

幼い頃、父のバイクに乗せられて、石橋から松が枝埠頭へ向かう電車を走り抜けるのが好きでした。

スピードを上げるバイク。頬を打つ風に潮の匂いが混じり、そして一気に港の景色が広がる。

今でもふと思うことがあるのです。

美しいという言葉を感じたのが先だったのか、それとも長崎の港を見たのが先だったのか。

どこまでも行けそうな、そんな自由を知ったのが先だったのか、それとも十代の頃、長崎の港の埠頭に初めて一人で立ったのが先だったのか。

生まれ故郷の長崎を離れて、早三十年の月日が流れましたが、未だに故郷を思う時、真っ先に浮かんでくるのは長崎の美しい港です。

小説家となった今、長崎で生まれ育ったことが大きな財産の一つになっています。何かを言葉にしようとした時に、浮かんでくる原風景のすべてが長崎の景色なのです。

海と書くとき、浮かんでくるのは長崎の港です。空と書くとき、浮かんでくるのはトンビたちが旋回する港の上空です。夕日とは、稲佐山の向こうに沈むものであり、船といえば、松が枝の埠頭に停泊する大型帆船の勇姿です。

きっと私が書く言葉のすべては、長崎の港から生まれているのだと思います。とすれば、小説家である私は、この長崎の港から生まれたのかもしれない。

開港450周年記念事業の開催を心からお祝い申し上げます。



吉田修一

©新潮社



(姉妹都市) ポルトガル ポルト市長



(姉妹都市) オランダ ライデン市長



(市民友好都市) ドイツ ウルツブルク市長



草野 仁



ストレイテナー
ナカヤマシンペイ ホリエアツシ



宇田 直



①



③



②



④




⑤

①開港 400 年の際に設立された長崎交響楽団が「ときめく みなと、つながる みんなと」を演奏／②全国から集まった 763 点の中から選ばれたロゴデザイン制作者の倉地孝幸さん（東京都）。会場入口にはロゴのフラワーアートが飾られた／③ヨンゴーマル大使・サポーターの皆さんによるあいさつ（写真上：右は宝塚歌劇団元花組トップスターの安寿ミラさん、中央は地元 CM でおなじみの松尾悠花さん）／④長崎市演劇協会による「450 年前の春物語」／⑤さだまさしさんと田上市長による「夜景」や「食」など長崎のキーワードに沿った「長崎みなとトーク」

長崎で働く

長崎市で働く魅力。実は、たくさんあるって知ってますか？
 通勤時間の短さや収支のバランスを考えると、手元に残る
 お金は東京で働くのと変わらないとか・・・
 都会に憧れる気持ちと家族や友達、慣れ親しんだ地元に残
 りたい気持ち。人によって、その度合いは違えど、
 どっちがいいか迷ったら、一度、長崎で働く自
 分を想像してみませんか？

産業雇用政策課 (☎ 829-1313)  長崎で働こう！
 ホームページ



今の時代の就活事情

保護者のための就職「勝」動セミナー

コロナ禍で就職活動が変化するなか、「就職活動に必要な準備」や「就職活
 動を迎える子どもへのサポートのあり方」などをテーマにしたセミナーの
 動画を配信中です！



移住支援も充実

ながさき移住ウェルカムプラザ

Uターンを考えているかたは、移住に関するワンストップ窓口にご相談してみませんか？
 「仕事」のことはもちろん、「住まい」「暮らし」などの相談に対応。
 就職支援の相談員が求人情報の提供や仕事のマッチングを行います。

【相談時間】午前9時～午後5時（12月29日～1月3日を除く）
 【場所】ホテルニュー長崎 1F（大黒町）
 【問い合わせ】移住相談専用フリーダイヤル ☎ 0120-301-801

東京 23 区に在住・在勤だった世帯の移住

移住支援補助金

補助金額

単身者 **60 万円**
 2人以上の世帯 **100 万円**




中学生以下の子どもがいる世帯の移住

子育て世帯ウェルカム補助金

補助金額

35 万円

※移住支援補助金を申請するかたは 10 万円



要件や交付までの流れは QR コードから確認できます。申請前に必ず電話かメールでお問い合わせください。

長崎の企業を調べる

企業紹介書籍 NAGASAKI WORK STYLE

長崎の地元企業、誘致企業の紹介と併せて、そこで働く若手社員にスポットを当てた「NAGASAKI WORK STYLE」。仕事内容、やりがい、目標、職場の雰囲気などを語っていただきました！さらには、大切なプライベートの過ごし方も紹介。長崎で暮らす自分の姿が想像できる1冊。現在VOL.5まで市内書店などで販売していて、その中の3冊をネットで無料公開中。



NAGASAKI WORK STYLE ホームページ



テレビ番組 長崎キラリ☆カンパニー



「長崎にはいい会社がない」と思っていないですか？ 市内でキラリと輝く企業について、その事業内容や雰囲気はもちろん、企業の強みや独自の取り組み、そして社長・若手社員へのインタビューを通じて企業の魅力を伝えるテレビ番組です。

【放送日時】毎月第2・第4火曜日午後5時～
長崎ケーブルメディア「なんでんカフェ」内
※過去の放送回はユーチューブで公開中。



長崎キラリ☆カンパニー ホームページ

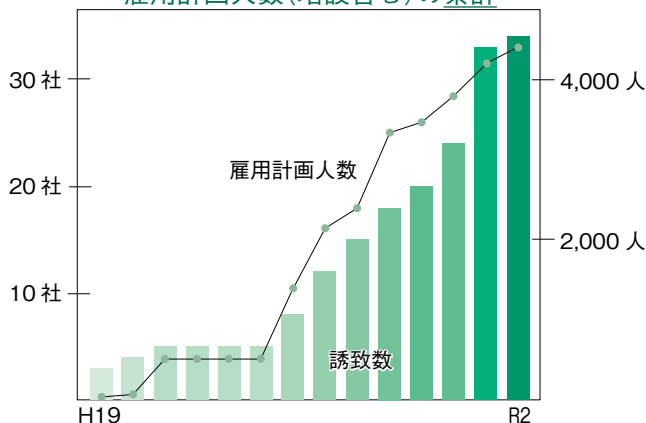
大手企業や優良企業が続々進出

平成19年度以降の市外からの誘致企業の雇用計画累計は約4,500人で、職種も事務系からシステムエンジニアなどの技術系までさまざま。

近年は、給与計算など事務の一部を専門的に受託する企業やソフトウェアの研究開発を行う企業などの情報通信関連産業が特に増えています。これは、長崎大学や長崎県立大学に専門の学部があることが要因の一つ。

長崎にしながら世界とつながる仕事ができるかも！

平成19年度からの市外企業の誘致数(新規)と雇用計画人数(増設含む)の累計



H30年度以降の県外からの立地状況と雇用計画

年度	企業	業種	雇用計画(人)
H30	(株)ベイロール	BPO	135
	(株)小出製作所	製造	19
	(株)シーエーシー	BPO・IT	100
	富士フィルムグループ (富士フィルム(株)・富士フィルムソフトウェア(株))	医療・IT	20
	京セラコミュニケーションシステム(株)	IT	100
	ビーウィズ(株)	IT	11
R1	(株)ニーズウェル	IT	100
	(株)デンソーウェーブ	IT	30
	(株)セイノー情報サービス	IT	20
	楽天保険グループ(楽天生命(株)・楽天損保(株)・楽天少短(株))	保険	120
R2	(株)スリーフラッグス	コールセンター	30
	(株)ゼンリン	IT	12
	アークレイ長崎開発センター(株)	医療・IT	30
	トランスコスモス(株)[2カ所目]	BPO	180
	Chubb 損害保険(株)	保険	100

※ BPO (ビジネスプロセスアウトソーシング) : 企業の事務の一部を専門的に受託する事業
IT: 情報技術



長崎市立地企業 ホームページ

特集

市政

市民

ページ意見
プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

オリンピック聖火が57年ぶりに長崎へ



1 出発式 2 第1走者として走る石原さとみさん 3 第2走者へ聖火をつなぐ
 5 「遣唐使船」が聖火を乗せて長崎港を航行 6 建築家の隈研吾さん(左)と次走者 7 到着式

世界平和を祈って
 希望の灯を未来へ

3月25日に福島を出発し、各地の思いが込められた東京五輪の聖火が5月7日に長崎市に到着。新型コロナウイルス対策で一部短縮された3.8キロを、25人のランナーの手でつなぎました。

スタート地点の平和公園では、聖火リレー公式アンバサダーで俳優の石原さとみさんが第1走者として登場。被爆者との交流をきっかけに長崎市での走者を希望した石原さんは、「心から世界平和を祈って」「この希望の灯を未来へつなげていきたい」とあいさつしました。

ゴール地点の長崎水辺の森公園では、最終走者を務めたキャスターの草野仁さんが聖火皿に点火し、その日のリレーを締めくくりました。

●問い合わせ●
 スポーツ振興課
 ☎824-3728

今月のテーマ クララとお日さま



田上市長の 恋とトコ

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

待ちに待ったカズオ・イシグロさんの新作が出ました。『クララとお日さま』という童話のようなタイトルが付いたこの小説を、すぐに書店で買って読んだのは言うまでもありません。ロンドンでお会いして以来、この日を楽しみにしてきたからです。

3年前にロンドンでお会いしたのは、長崎市名誉市民章をお渡しするためでした。妻のローナさんと会場のホテルに来られたイシグロさんは、長崎にまつわるさまざまなお話と同時に、長崎への思いを話してくれました。

イギリスに行っても家族全員が日本に帰るつもりだったので、日本語の勉強をするようにお母さんに厳しく言われたこと、長崎でおいしいものに連れて行ってもらった映画が怖かったこと……興味深いエピソードをたくさん聴くことができました。

中でも私が一番感動したのは、受章後のあいさつでこう言われたことでした。

「私は長崎を離れたことはありません。」

その言葉を聞いた時、この

かたに名誉市民になつていただいて本当によかった、と思いました。5歳の時に長崎を離れ、イギリスに渡ったイシグロさんの心の中にずっと「長崎」があったことを、とてもうれしく、そしてありがたく思いました。

私は、会話しながら、イシグロさんに長崎人的なものを感じていました。とても気さくで、垣根を感じないので、ノーベル文学賞を受賞されたことも自然体で受け止めておられて、そのおかげで必要以上に緊張せずに話すことができました。

「長崎にぜひおいでください」とお願いすると、笑顔で「ぜひそうしたいと思えます」とすぐに答えてくれました。「ただ、今、新しい小説を書き始めていて、それが完成するまでは難しいのです」というお話でした。その日から、新作の発刊を楽しみに待つていました。もちろんその時は題名を知る由はありませんでしたが、それが『クララとお日さま』だったので。

『クララとお日さま』は、AIロボットのクララと登場人物との交流を軸に物語が進みます。私の場合、ドキドキしたり、切なくてしばらく本を置いたりしながら、一気に読み進むうちに、あつという間に印象的なラストシーンにたどり着きました。とても読みやすく、そしてとても深い物語です。未来について、人間についてのヒントや考えるきっかけをくれる物語です。ぜひお読みください。

ところで、最新作は完成しましたが、コロナ禍のために、イシグロさんの来崎はしばらく難しくそうです。でも、近い将来、必ず長崎に帰ってきてくれる日が訪れると思います。

イギリスも、日本も、まずはコロナ禍をしっかりと乗り越えることが先決。厳しい冬の後に訪れる春を楽しみに待つように、この訪問はしばらく取っついておいて、今はコロナ対策に全力で取り組みたいと思います。



カズオ・イシグロ著
土屋政雄訳
早川書房刊

※「クララとお日さま」に関連した講座を中央公民館で開催。詳しくは、30ページ。



隠れ絶景スポット
おぢょう
大城公園

道の駅夕陽が丘 سےとめから徒歩約15分の大城公園は、荒波により海岸の岩盤が剥ぎ出しとなってそそり立つ崖の上にある自然公園です。

国道沿いの石柱が広場から続く長い階段を上り森林へ。石積み階段を進み緑のトンネルの小さな出口をくぐると、白い円柱にお皿？きのこ？不思議な形の建物が現れます。円柱には小さならせん階段。公園の遊具みたいでワクワクします。階段の上には展望台。360度のパノラマで、角力灘の大海原に、池島などの島々から野母崎、軍艦島(端島)などが見渡せ、気分爽快です。

青空の下、清々しい自然と景色を味わってみませんか。

安全・安心なまちを目指して



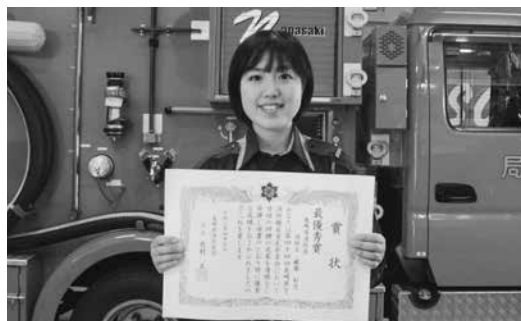
市民会館文化ホールでの集会の様子

4月17日、市民会館で暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会を開催しました。この集会は、市民一人ひとりが暴力追放の意思といのちの尊さを共有し、安全で安心なまちづくりの実現を目指すものです。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模を縮小。地域・防犯団体や関係団体など約110人が集い、参加者は、まち全体で暴力をなくしていこうと決意を新たにしました。

■問い合わせ 自治振興課(☎829-1211)

県下消防職員意見発表会で最優秀賞を受賞



藏園さんは県代表として九州地区発表会に出場

4月6日、県下消防職員意見発表会が平戸市であり、出場者15人が熱弁を振るう中で、市消防局の藏園彩乃さんが最優秀賞に選ばれました。

藏園さんは、休日の登山中の大けがで救助を受けた経験をもとに、消防隊と要救助者の位置情報などが共有できるアプリの開発を提案。また「要救助者の孤独に寄り添い希望を与えられる、『心』を持った消防士になりたい」と、思いを述べました。

■問い合わせ 消防局総務課(☎822-0441)

市民を災害から守るために



昨年9月に長崎市に接近した台風第10号の教訓を踏まえ、さまざまな場面を想定した訓練を実施

5月12日、災害時に市民が安全・安心な避難ができるよう、市職員による避難所運営訓練を旧川平小学校で行いました。訓練では、指定避難所の迅速な開設や運営、避難時の新型コロナウイルス感染症対策などを、長崎大学などのアドバイザーの助言を交えながら実施。三密を回避するための避難スペースの迅速な区分けや、体調不良者が発生した際の処置などを、避難所運営職員や保健師などが連携しながら確認しました。

これから長雨の季節となりますが、皆さんの安全安心を守ることができるよう避難所運営に努めます。

■問い合わせ 防災危機管理室(☎822-0480)

令和2年度の

財政状況をお知らせします

【問い合わせ】 財政課 (☎ 829-1126)

※令和3年3月31日時点の金額です。最終的な金額(決算額)ではありません。

一般会計 福祉サービス、道路や公園の建設、環境衛生など、市が行う仕事の中心となる部分の会計です。市税などが主な財源になっています。

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
3,094億3,000万円	2,381億9,800万円	77.0%	2,386億3,800万円	77.1%

特別会計 国民健康保険や介護保険事業、駐車場事業など特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出をまかなう会計です。

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
1,143億9,900万円	972億8,700万円	85.0%	1,009億600万円	88.2%

企業会計 その事業の収益(使用料など)で支出をまかない、経営を行う独立採算制の会計です。

収益的収入と支出 企業の経営活動により発生する収益と、それに対応する費用

資本的収入と支出 企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出と、その財源となる収入

水道事業会計	区分	予算額	執行額	
	収益的	収入	118億7,100万円	117億6,700万円
		支出	105億4,000万円	103億2,600万円
	資本的	収入	8億7,100万円	6億900万円
支出		75億8,600万円	57億2,900万円	

下水道事業会計	区分	予算額	執行額	
	収益的	収入	133億8,800万円	131億3,600万円
		支出	119億200万円	116億9,900万円
	資本的	収入	91億8,600万円	60億3,300万円
支出		136億6,100万円	106億8,800万円	

(市債の状況)

市債

市債とは、長期間使う学校や道路などの建設や、災害復旧工事などを行うための借金のことです。市債を財源として事業をすることで、将来の住民にも負担してもらうことができ、世代間で公平な負担ができます。

区分	令和2年度末市債残高見込み
一般会計	2,764億3,500万円
特別会計	151億3,700万円
企業会計	779億8,400万円
合計	3,695億5,600万円

その他の財政状況

市の財産

地域センターの土地や建物、公園の遊具などの財産があります。

合計
6,330億7,900万円

市民の税負担

令和3年3月31日時点の長崎市人口・世帯数で算出しています。

市民の税負担(予算額)	
132,167円/人	262,240円/世帯

一時借入金の状況

一般会計年度内において、収入と支出の一時的な不均衡による支払資金の不足を補うための一時的な借入金です。令和3年3月31日時点、一時借入金はありません(全会計合計)。

今後の財政運営

新型コロナウイルスの影響による感染拡大防止対策や社会経済対策などの歳出面の増加に加え、市税等の減収、人口減少に伴う地方交付税の減少などにより、厳しい財政運営が見込まれますが、国の財政支援措置や基金の活用、業務の見直しによる持続可能な財政運営を図りつつ、コロナ禍を乗り越え、未来への投資にもしっかりと取り組んでいきます。

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

ツオト! ホット! HOT!

4/25
(日)

子どもを守る防犯セミナー



子どもを不審者から守るための親子防犯セミナーが開催され、親子など約20人が参加しました。

不審者の見分け方や声を出して威嚇することの重要性などを学び、ゴム製のナイフを使った護身術体験では、ナイフの払い方などを実践しながら真剣なまなざしで取り組みました。

4/17
(土)

少年消防クラブが出島で防火研修



大切な文化財を火災から守ろうと史跡出島で防火研修が行われました。

参加した少年消防クラブ員は、消防団員による初期消火の講座や出島内の消防設備探検などを通じて、火災が発生した際の動きや文化財を守ることの重要性を学び、日ごろの備えが大切だと改めて認識しました。

4/24
(土)

長崎ペンギン水族館祝20周年



今年、開館20周年を迎えた長崎ペンギン水族館の記念式典が開催されました。式典では、大空に風船を飛ばしたり、この20年間水族館を支えた方々の表彰を行ったりして、参加者全員で水族館の「20歳」を祝福。

これからも、かわいいペンギンたちと触れ合える長崎ペンギン水族館をよろしくお祈りします!

4/26(月)
27(火)・30(金)

ヒロスケさんと開港さるく



まち歩きの達人・山口ヒロスケさんが、長崎開港450周年記念事業の一環として特別コース「開港さるく」を開催。3日間で延べ約50人が参加し、市役所から長崎のまちの誕生の地と言われる開港6町を歩きました。450年前のまちが想像できるようなヒロスケさんとのまち歩きで、いつもと違った景色が見えました。

特集

市政

市民

プレゼン
ト

生活情報

子育て

福祉・健康

税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎人がそれぞれの“スキ”を発信!!

ながさき
長崎 **コーヒー** LOVERS

今月のLOVERS

稲田 翔一 さん



Q1. なぜ長崎“コーヒー”LOVERS?

母が毎朝コーヒーを飲んでいたので、子どもの頃からとても身近で私もよく飲んでいました。20代半ばで「スペシャルティコーヒー」に出会い、甘みとさわやかな酸味に衝撃を受け、興味や愛着がさらに高まりました。その出会いからコーヒー伝来の地であるこの長崎で、スペシャルティコーヒーを出すカフェ「Choice Stand」をオープンしました。

あなたもLOVERSになろう! 詳しくは公式サイトをチェック

フェイスブック
@nagasakiloversインスタグラム
@nagasakiloversホームページ
長崎LOVERS

「長崎〇〇LOVERS」とは、市民一人ひとりが自分が思う長崎の“スキ”を発信し、長崎を盛り上げていく取り組みです。江戸時代、長崎にはさまざまな海外の文化や食などが伝来しました。今回は、昨年12月に鍛冶屋町にオープンしたカフェ「Choice Stand」の稲田さんに長崎の“スキ”をインタビューしました。

Q2. “コーヒー”の魅力は?

豆の種類、焙煎の仕方、豆のひき方、コーヒーの抽出方法など、無数の組み合わせでさまざまな味や香りを作り出すことができます。また、飲む人の好みや気分、体調によっても感じ方が違います。そういった味や香りの変化を楽しみ、自分でこだわりを作り出せるところがコーヒーの魅力ですね。



Q3. 長崎“コーヒー”LOVERSの今後は?

若い人の中には「コーヒーは苦くて目を覚ます時に飲むもの」というイメージを持つ人もいると思いますが、そのイメージを変えていきたいと考えています。長崎には魅力的なカフェがたくさんあるので、私のカフェがコーヒーに触れる入り口になり、「他のカフェでもコーヒーを飲んでみたい」と思ってもらえるよう魅力的なコーヒーを精一杯提供していきます。

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!



株式会社ニーズウェル 村尾 貢司 さん



1986年に設立。金融系のシステム開発やコンサルティング、各種ソリューションの提供を行っている東証一部上場企業で社員は500人以上。今回は長崎開発センター長の村尾さんを紹介いたします。

Q1. この会社に就職した理由は?

当社の創業がコンサルタント会社で私の前職がコンサルティング業務であり親近感を覚えたこと、採用面談で答えにくい質問を丁寧に回答してもらえた誠実さから、この会社で働く社員と一緒に仕事をしたいと思いました。

Q2. どのような仕事をしていますか?

センター長としての拠点運営のほかに、技術者としてシステム開発や経費精算システムの導入なども行っていて、技術的な仕事が8割くらいを占めています。いつも心がけているのは、今の満足度よりも5年後

10年後に満足いただける提案をすることです。

Q3. 印象深いエピソードは?

昨年、システム開発を行っていた時の出来事です。お客さまの要望に応えるため、調査・情報収集が得意な社員が技術検証を、お客さまの運用などをよく知る社員が案件の整理を、アイデアマンの社員が実現方法を出し合い、苦労も多い中、全員が生き生きと仕事をしていました。「いいチームだな…」と思って、私の財布の紐が緩んだときの皆の笑顔が仕事と同じくらい良い顔をしていたのが思い出です。



Q4. これから就活する学生へメッセージを。

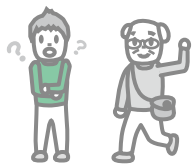
当社では新卒入社後の集合教育やOJT(職場内訓練)、メンター制度が充実しており、文系・理系を問わず、数年で専門知識を有するIT技術者の育成が可能です。当社の長崎採用の新入社員は、基本的に入社後の2年間を本社(東京)配属とし、最先端のシステム開発経験を積みます。そして、長崎開発センターに異動後、即戦力として活躍できるように人材育成に取り組んでいます。ぜひ、将来の長崎開発センターを担う人材になってください。お待ちしております!

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地元企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」の放送でも紹介しています。



長崎のいろんなことを
 気軽に話ませんか？



一度に借りられる冊数は2冊まで、
 24時間いつでも無料で借りられま
 す。貸出期間は2週間で、この期間を
 過ぎると、自動的に返却されるため、
 返し忘れがありません。

■何冊まで借りられるの？

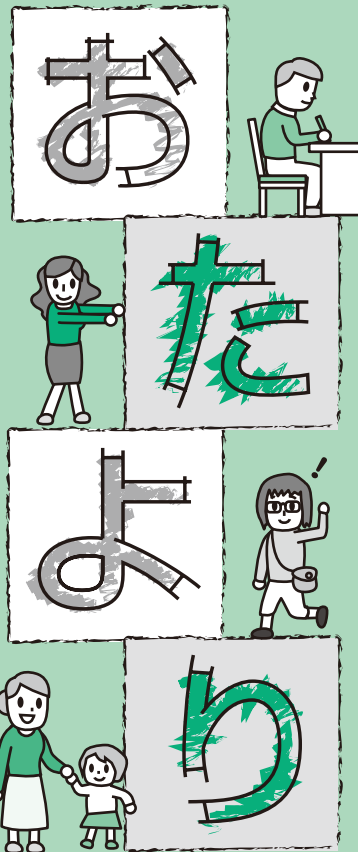
一度に借りられる冊数は2冊まで、
 24時間いつでも無料で借りられま
 す。貸出期間は2週間で、この期間を
 過ぎると、自動的に返却されるため、
 返し忘れがありません。

市立図書館の図書貸出券をお持ち
 で、市に在住または通勤、通学してい
 るかたは、どなたでも利用できます。

■電子図書館のサービス開始！

市立図書館では、インターネットを
 通じていつでもどこでもパソコンやス
 マートフォンで読書を楽しめる「電子
 図書館」を、4月に開設しました。

■読書をもっと楽しみたい！
 コロナ禍で家で過ごす時間が増え
 たため、読書をしたいのですが、
 図書館が遠く、なかなか行けませ
 ん。(長浦町 50代のかた)



電子図書館
 ホームページ



また、2冊まで貸し出しの予約を
 することが出来ます。
 ■利用方法は？
 電子図書館のホームページで、図
 書貸出券の利用者ID(図書貸出券
 にある10桁の数字)とパスワードを登
 録することで、利用できます。
 文学作品や実用書など約8千作品
 を読むことができ、文字の大きさを
 変更したり、文章を読み上げたりす
 る便利な機能も備えています。

これまで図書館を利用していな
 かった人も、ぜひ、この機会に読書
 してみませんか？
 (市立図書館 ☎829・4946)

新しい生活様式に対応する
 市立図書館

市立図書館では、安心して図書館を
 利用できるよう、図書除菌機を3台導入
 しました。

図書除菌機は、紫外線を使った本の
 除菌のほか、風をあてて、はさまったゴ
 ミやおいを取り除くことができます。

一度に最大6冊の本を30秒で除菌す
 ることができます。



今月の
 プレゼント

「選りすぐりの特産品
 はいかがですか？」長
 崎市ブランド振興会
 が認定する長崎市特
 産推奨品から今月は
 ご覧の商品を、

10名様

にプレゼント!!

お店 長崎明治屋ハム 商品 ドイツメダル受賞セット



長崎で生まれ育ったハム・
 ソーセージ製造販売の老舗。
 2016年、2019年国際コン
 テストなどで、多数の賞を受
 賞。化学調味料などを添加せ
 ず、長崎県産の豚肉と天然
 塩、ドイツブレンド香辛料など
 食材にこだわった一品です。

問 上町2-7 (☎0120-969-221)

長崎明治屋ハム 検索

このコーナーに掲載する皆さん
 からのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづ
 くりについてのご意見をプレゼン
 トクイズのコーナーにお寄せくだ
 さい。

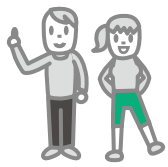
掲載させていただいたかたには、
 図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市
 ホームページでの紹介、プレゼ
 ントの発送に利用します。

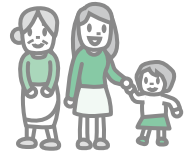
ちよこっとおたより

広報広聴課へ届くご意見・ご感想などを紹介！
 開港450年記念行事は素晴らしいも
 のだと思えます。行事がスムーズに行
 われるように、市民みんなでコロナウ
 イルスを撲滅させましょう。

(小ヶ倉町2丁目 60代のかた)
 これからも、おもしろい記事やイベン
 トなどの行事を詳しく記載してもらい
 たいです。(西出津町 40代のかた)



さまざまなご意見をお待ちしています。



特集

市政

市民

ご意見・プレゼント

生活情報

子育て

福祉・健康

税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

Enjoy Your Life

50代から考えよう
自分らしい
生きがい！

長く元気であるために

「人生100年時代」第二の人生の過ごし方について考えてみませんか？

長崎市

■生きがいづくりのきっかけに
「人生100年時代」とも言われる今、定年退職や子育てを終えた後の第二の人生の過ごし方について気になりますよね。

3月に、55歳～65歳の現役世代と、65歳以上のシニア世代のかたを対象に、セカンドライフガイドブック「50代から考えよう自分らしい生きがい」

■第二の人生をワクワクに！
子育ても一段落し、仕事もあと数年で退職する予定ですが、これからの人生をもっと豊かに過ごしたいです。
(本原町 50代のかた)

「い！」を作成しました。
このガイドブックでは、「生きがいって何だろう？」をテーマとした座談会や、仕事やボランティアなど自分らしく人生を楽しんでいる7人のかたへのインタビューを掲載しています。
仕事・社会貢献・趣味……。「生きがい」は人それぞれ違うので、自分らしく人生を楽しむために、まずワクワクするものを見つけてみてはいかがでしょうか？

■長く元気でいきいき過ごすために
また、ガイドブックでは、市のボランティア（健康づくり推進員）や健康維持・介護予防に関する情報なども紹介しています。

皆さんが、これからも地域や社会の中で長く元気でいきいきと過ごすための参考にさせていただければと思います。

* * *

セカンドライフガイドブックの冊子は、地域センターや総合事務所、地域包括支援センターなどで配布しています。また、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。
(高齢者すこやか支援課
82026-1146)

セカンドライフ
ガイドブック
ホームページ



自分らしい人生を楽しんでいる人々

何かを見つけたい方は、まずは「自分の声」を聞くことが大切です。

カフェも介護ボランティアも基本にあるのは「人を癒したい」気持ち。

板場 奈保美さん 60

問題

ノーベル文学賞受賞者のカズオ・イシグロさんによる新作の小説のタイトルは？
(ヒントは、9ページ)

答え ○○○とお日さま

応募方法・応募先

①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは6月30日(水)消印有効です。
たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、広報広聴課から発送予定です。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【5月号の答え】

MIRAISM

※4月号には233通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市政

市民

「ご意見」
プレゼン

生活情報

子育て

福祉・健康

税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

肺年齢測定と

たばこに関する健康相談

健康づくり課 ☎829・1154

症状や喫煙の有無に関係なく、肺機能を測定することは大切です。たばこが健康に与える影響や禁煙方法、受動喫煙など、たばこに関する相談に応じたり、肺年齢を測定したりします。**日** 6月27日(日)午前10時～正午 **所** 滑石地区ふれあいセンター **費** 無料 **申** 6月24日(木)までに電話で。 **他** 肺年齢測定は40歳以上の市民が対象

今こそ、禁煙したいかたへ

健康づくり課 ☎829・1154

禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジするのを募集します。自力で禁煙するより成功率が高くなりますので、ぜひ利用してください。**対** 20歳以上の市民で禁煙したいかた **内** 禁煙サポート薬局でニコチンパッチを購入し、薬剤師から指導を受けながら行う禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成 **定** 50人 **申** 市ホームページまたは所定の用紙を健康づくり課へ提出。 **他** 応募用紙を希望のかたは健康づくり課へお電話ください。



予約制 出張けん診

問 けんしん予約センター(☎0120-611-711)受付時間は8:00～20:00(平日17:45～20:00、土・日・祝日は留守番電話対応となり、後日折り返し連絡があります) **持** 健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、バスタオル(子宮頸がん・乳がん検診のかた) **申** 事前に電話で。※申し込みは30分ごと(例えば、9:00～、9:30～、10:00～など)に受け付け。定員に達し次第終了。**他** 最新のけん診予定は、毎月のこのコーナーか市ホームページで。



カンピロバクターによる 食中毒に注意

生活衛生課 ☎829・1155

カンピロバクターは、鶏や牛などの体内に生息する細菌です。この細菌による食中毒は、加熱が不十分な肉料理などを食べたことが原因で発生し、下痢や腹痛、発熱などの症状を引き起こします。カンピロバクターは加熱すると死滅するので、しっかりと加熱してから食べましょう。
 また、生肉を触った手で他のものや他の菌が広がります。生肉を調理した後は、手や調理器具をよく洗い、他の食品へ菌が移ることを防ぎましょう。

事前に電話でご予約を!

日時	場所	特定健診	健康診査	がん検診				申込開始日	申込期限			
				大腸	子宮頸	乳	前立腺					
7/2(金)	香焼公民館			○	○	○		6/10(木)	6/18(金)			
				○	○	○						
7/6(火)	琴海南部文化センター				○	○			6/21(月)	6/22(火)		
					○							
7/8(木)	橘地区ふれあいセンター	○	○	○		○	6/30(水)			6/24(木)		
		○	○	○		○						
7/10(土)	長崎市民会館 地下1階 (文化ホール入口側)	○	○	○		○				6/25(金)	6/25(金)	
		○	○	○		○						
7/13(火)	健康づくりセンター(布巻町)			○	○	○					6/29(火)	6/29(火)
				○	○	○						
7/15(木)	大浦地区公民館	○	○	○		○		6/30(水)				7/1(木)
		○	○	○		○						
7/16(金)	高島ふれあいセンター			○	○	○			6/30(水)			7/2(金)
7/20(火)	南公民館	○	○	○		○						
7/20(火)	新戸町公民館	○	○	○		○	6/30(水)					7/6(火)
		○	○	○		○						
7/30(金)	琴海文化センター				○	○				6/30(水)		7/16(金)
					○	○						

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温測定を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

今月の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
まちなかラウンジ 在宅医療講座 「長崎の在宅医療について～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～」	市民	6/19 (土)	14:00～16:00	江平地区ふれあいセンター	事前に	①
土井首地区 いきいき健康教室 「生活習慣予防のための講話とe-エクササイズ」	20歳以上の市民	7/13 (火)	13:30～15:30	南部市民センター	7/9 (金)	②
ひきこもりの家族学習会 「症状を詳しく学ぼう②」	6カ月以上ひきこもり状態のかたのご家族	6/16 (水)	14:00～16:00	市役所職員会館4階 研修室(桜町)	事前に	③
こころの健康相談	心理相談を希望するかた(家族も可)	6/17 (木)	9:00～10:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室		
			10:00～11:00			
			11:00～12:00			
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	市民	6/22 (火)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	事前に	④

問い合わせ

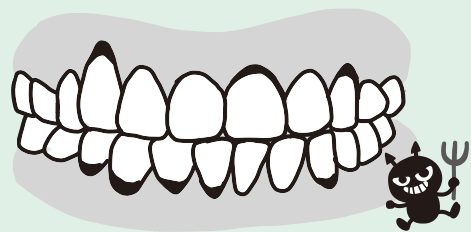
- ①長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621)
 ②地域福祉課(南)(☎892-1113) ③精神保健福祉相談室(☎829-1311)
 ④認知症の人と家族の会(☎845-2180)

元気がいちばんたい！健康長崎市民 21

歯の根元のむし歯を予防しましょう！

歯の根元部分にできるむし歯は、高齢者のかたに多く見られます。歯周病や間違った歯磨き方法などにより歯ぐきが下がると、歯の根元部分が露出します。露出した歯根は歯質が柔らかいため、とてもむし歯になりやすく進行も早いです。

また、痛みを感じにくいため、気付かないうちにむし歯が深くまで進行してしまい歯が折れてしまうリスクもあります。日頃のケアでむし歯を予防しましょう！



予防方法

- 1 歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目に軽く当て、小刻みに動かして磨く
- 2 「高濃度フッ素配合」または「フッ素濃度 1450 ppm」と表記されている歯みがき剤を歯ブラシに 2cm 程度つけて磨き、うがいは軽く 1 回
- 3 定期的に歯科医院を受診して専門的なケアを受ける

こうくう

□ 腔から市民の健康を支える

□ 腔保健支援センター ☎829-1436

お口の健康に関する知識などの普及啓発

定期的な歯科受診の勧奨

歯科疾患予防のための講座の実施

などを行っています！

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 ～片淵4・5丁目自治会～

今回は、子どもたちの笑顔のためこいのぼり飾りが続いている片淵4・5丁目自治会の青木勇会長からお話を伺いました。

こいのぼり飾りのきっかけは？

近隣に小学校があり、子どもが多く住んでいることから、子どもたちの笑顔が見たいと20年前から、自治会の子どもの活動である「こどもまつり」の一つとして、こいのぼりを飾り始めました。

最初は、自治会回覧でこいのぼりを募集し、ご家庭に眠っていたこいのぼりを寄付してもらって準備しました。今年4月25日～5月9日まで飾りました。



活動の様子や参加した子どもたちからの感想など「こどもまつり」のことは、自治会で作成して

いる「自治会新聞」に載せています。

こいのぼり飾りで苦心されている点は？

こいのぼりのほとんどが20年前に集めたものなので、修理はしていませんが穴が開いて捨てざるを得ないものもあって、数が減っています。自治会回覧でこいのぼりの募集をしようか検討しています。

こいのぼり飾りは新型コロナウイルス感染症対策を万全にして実施できませんでした。昨年ほとんど中止しました。コロナ禍が早く収束して、子どもたちが楽しめる行事を再開できることを祈っています。

片淵4・5丁目自治会では、他に夏祭り、ラジオ体操、夜警やもちつきなどを行っています。

このように、自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

■問い合わせ
 自治振興課（☎829・1134）

消費者

安いエアコン掃除業者に注意！ ～千円だけのつもりが高額契約に～

【相談事例】

ある日、Aさんのお宅に「千円でエアコンの掃除をします」と業者から電話がありました。夏になる前にエアコンの掃除をしたいと思っていたAさんは、業者に訪問してもらったことにしました。

エアコンの掃除の時に業者が、「洗剤があるので風呂場を貸して欲しい」と言ったので案内すると、風呂場を見て「壁のタイルが浮いてきている。床も傷んでいる。水が漏れてこのままだと家全体がダメになる」と



言いました。Aさんは不安になり、言われるがまま壁のタイルの補修と床のコーティングの見積りをお願いしました。

すると、「今日契約すれば3万円値引きする」と言われたので、35万円のところ32万円で契約書類に署名しました。業者が帰った後Aさんは、家族に相談もせず、その場で高額な契約をしてしまったことをとても後悔し、消費者セン

ターに相談しました。

【アドバイス】

このように他の口実で来訪し「早く工事をしないと大変なことになる」と不安をおおって契約させたり、詳しい説明をしないまま工事をして高額な料金を請求したりする事例があります。

訪問販売での契約は、8日以内であればクーリング・オフができます。また、契約の内訳が不明であるなど、書面に不備があるときは8日を過ぎても契約を解除できる場合がありますので、早めに消費者センターにご相談ください。

Aさんは、クーリング・オフで契約を解除することができましたが、このように住宅に損傷がある契約を急がされても、その場で契約せず、工事の内容などをよく確認し、複数の業者から見積りを取って契約するようにしましょう。

困ったときは早めに消費者センターへご相談ください。

■問い合わせ
 消費者センター（☎829・1234）

エコ

6月は環境月間
「サステナプラザながさきへGO！」

6月は環境月間、6月5日は「環境の日」です。これにちなんで今回は、サステナプラザながさきを紹介します。

◆サステナプラザながさき

環境のことを気軽に学び、情報収集をすることができ、施設です。身近な暮らしの中でできる簡単な省エネのコツやエコクッキングなどを学べる講座も定期的で開催しています。WiFi設備もありますので、ぜひ気軽にお越しください。

(利用内容)

・家庭でできる省エネや気軽に参加できる環境活動(自然体験、イベントなど)の紹介、エコチェックやAT手回し発電機などの環境教材の貸出
・環境について学びたい!というグループ(自治会、学校など)へ、市民の環境リーダーである「長崎市地球温暖化防止活動推進員」を講師として無料で派遣



■問い合わせ
環境政策課 (☎829・1156)



【場所】 万才町 10-16
パーキングビル川上 2F
【開館】 火～土曜日 10:00～18:00
日曜日 11:00～16:00
※月曜日、祝日休み
【電話】 895-5541
【FAX】 895-5521
【メール】 info@sustaina-n.com

6月の講座は
28ページを
みてね



※環境活動に関する市民ネットワーク(ながさきエコネット)へ登録したかたは、施設を会議などに無料で利用することができます(登録と利用料は無料です)。

救急

コロナ禍に対応する応急手当の
動画を作成しました!

コロナ禍で救命講習などの中止や、受講人数を制限している状況が続いています。このような中でも、たくさんのかたに安心して応急手当を学んでいただけるように、熱い思いを持った救急隊員が、動画を作成しました。
コロナ禍における心肺蘇生法の基本や手順、自宅でのトレーニング方法など、救急隊員の実演を交えた、6分程度の分かりやすい内容となっていますので、ぜひご覧ください!



■問い合わせ
警防課 (☎822・0448)

コロナ禍にあっても、私たちは、一人でも多くの命を救いたいと強く思っています。
コロナに負けず、ともに助け合う長崎へ!



動画はこちら!



made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ

アジのから揚げニラ醤油かけ



【1人分 331kcal】

長崎が漁獲量日本一を誇るアジは、今が旬!ビタミンBが豊富に含まれているので、高脂血症や糖尿病、動脈硬化の予防・改善に効果があります。

今回は、魚の美味しいまち長崎「四季の美味しい魚提供店」の“旬彩ながや”吉原 佑(よしはら ゆう)店長に、アジを使ったレシピをご紹介頂きました。

●●●●● 材料(2人前) ●●●●●

- アジ(エラ、はらわた、ぜいごを除いたもの)…2匹
- 塩こしょう…少々
- みりん…大さじ3
- 砂糖…大さじ1
- ニラ…50g
- 片栗粉…少々
- 酒…大さじ3
- 醤油…大さじ3
- ごま油…小さじ1
- いりごま…少々

◎作り方

- 1 アジに塩こしょうを振って下味をつける。
- 2 鍋に酒、みりんを入れて中火でアルコールを飛ばしたら、醤油、砂糖、ごま油を加えて砂糖が溶けるまで加熱する。
- 3 2の余熱が取れたら、ニラ、いりごまを加え、ニラ醤油を作る。
- 4 1に片栗粉をまぶして170℃の油で揚げ、3のニラ醤油をかけたら完成

「魚の美味しいまち長崎」ガイドブックで、長崎の飲食店を応援しよう!

長崎は、魚種の豊富さ日本一!
「魚の美味しいまち長崎」ガイドブックでは、新鮮な旬の魚が楽しめる長崎の飲食店を紹介。
感染症対策を行いながら、長崎の飲食店を応援しよう!

店舗一覧はこちらから ⇒



〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6568 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちよこつと外国語講座

新型コロナウイルス感染症が収束したら、長崎のまちにたくさんの外国人観光客の皆さんが訪れる日がくるでしょう。そんな時に使える簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!
今回は、「市内各所では、いろんな種類のアジサイの花を観ることができます。」です。

音声で聞く
ことができます!



英語 You can see many kinds of hydrangeas blooming all around the city.

中国語 你可以在市内各处看到不同类型的绣球花。

韓国語 시내 곳곳에서 갖가지 종류(종류)의 수국을 볼 수 있습니다.

(5月号掲載記事の訂正)
韓国語に一部誤りがありました。
圖(그)미즈베노모리 圖(그)미즈베노모리
以上、お詫びして訂正いたします。

① 寄港スケジュール(6月)

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月11日時点で、6月の入港状況は未定となっています。
入港が決まり次第、ホームページにて入港情報が更新されますので、最新の情報はホームページで
ご確認ください。



ホームページ
「長崎港クルーズ」で検索

〈問い合わせ〉◎観光交流推進室 ☎829-1426

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

母子健康手帳の休日交付窓口
 じぶも健康課 ☎829・1255
 所在地も健康課

令和3年度児童手当・特例給付現況届

子育て支援課 ☎829・1270

児童手当現況届の提出

現在、児童手当を受給しているかたが、6月分以降(10月支給分)も継続して受給するには、現況届の提出が必要で、6月上旬に送付する現況届に必要事項を書いて、郵送してください。(申期限)6月30日(水)消印有効

◆新たに出生、または転入したかた

出生・転入の日から15日以内(新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申請ができるようになった日から15日以内でも可)に、地域センターで手続きをしてください。出生・転入の月の翌月分からの手当が受給できます。

※公務員のかたは、勤務先で手続きをしてください。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます(リモート相談可)。内・日小児科相談：6月16日(水)午後2時～5時 / 精神保健相談：7月8日(木)午後2

時～4時 所子育て支援課 費無料
 事前に電話で。

乳幼児期のむし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

歯の生え始め～1歳6カ月未満のお子さんと保護者 日6月24日(木)午前10時～11時30分 所長崎市職員会館(桜町) 定10組 費無料 持母子健康手帳、バスタオル 申6月21日(月)までに電話で。

離乳食教室

地域福祉課(中央) ☎829・1429

大人の食事を利用した離乳食の作り方を学びます。対4～9カ月未満のお子さんの保護者 日6月24日(木)午後1時～2時 所桜馬場地区ふれあいセンター 定15組 費無料 持母子健康手帳、手拭きタオル 申6月17日(木)までにあじさいコール ☎822・8888へ電話で。

両親学級

各問い合わせ先

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。いずれも、対第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー 内栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 費無料

◆中央公民館 日6月26日(土)午前9時45分～11時30分 定20組 持母子健康手帳、筆記用具 申6月16日(水)までにあじさいコール ☎822・8888へ電話で。

◆琴海南部文化センター 日7月3日(土)午前10時～正午 定10組 持母子健康手帳 申6月30日(水)までに北総合事務所地域福祉課 ☎814・3400へ電話で。

ツインズフェスティバル

地域福祉課(中央) ☎829・1429

親子で参加して、体験談を通して子育てのヒントをもらいませんか。オンラインで集みましょう。対4歳未満の双子・三つ子を育てているかた、または妊娠中のかた 日6月27日(日)午前10時～11時 内育児体験紹介やおやこ遊び、質問コーナーなど

費無料 申6月16日(水)までにあじさいコール ☎822・8888へ。

プレママカフェ交流会

子育て支援課 ☎829・1270

初めて出産をするママ同士で、オンライン交流をしませんか。5月号に掲載していた開催日を一部変更しました。6月の開催はありません。対初めての出産を控えた妊婦 期7月17日(土)、8月28日(土) 時午後8時～8時45分 定各8人 費無料 申電話 ☎829・1270 下記QRコード



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

子育て支援課 ☎829-1270

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援する給付金を支給します。そのうち、低所得のひとり親世帯については、現在、支給を開始しており、令和3年4月分の児童扶養手当を受給されているかたの申請は不要で、既に給付していますが、低所得のひとり親世帯で次の①か②に該当するかたは申請が必要です。

- ①公的年金などを受給していることにより令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準となっているかた

■支給金額 対象児童一人につき5万円
 ■その他 申請が必要です。対象や手続きの方法など詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

※低所得のひとり親世帯以外(ふたり親世帯など)の給付金については、詳細が分かり次第お知らせします。

事前の備えがあなたを救う
防災・減災お役立ち情報

事前の備え

●危険な場所を確認

災害ハザードマップで、災害が起こりやすい場所を確認し、避難所に限らず避難する場所や避難経路を家族で話し合しましょう。市ホームページで確認できます（「長崎市防災情報マップ」で検索）。

●持ち出すものを準備

避難に備えて、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。
 （例：飲料水（1人1日あたり3Lが目安）、食料品（乾パン、缶詰などそのまま食べられるものがオススメ）、その他（充電済のモバイルバッテリー、懐中電灯、常備薬、毛布、クッション、マスクなど）



長崎市防災情報マップ

●防災情報の入手方法を確認

防災行政無線の内容はさまざまな方法で確認できます。ご自身の生活に合ったものを利用しましょう。電話（☎ 0180-999-002）や市ホームページ以外にも、とっても便利な2つの方法があります！

防災メール

事前に登録すれば、放送内容が自動的に携帯電話やスマートフォンに届きます。



登録 QR コードを読み取る⇒空メール送信

テレビのデータ放送

- ①チャンネルを3に合わせる（NBC）
- ②リモコンのdボタン
- ③「自治体情報」⇒「防災・防犯」を選ぶ

避難所

●避難所は常時開設していないため、必ず開設状況の事前確認を！

NEW !!

【避難所の混雑状況確認システム】

避難所開設時には、市ホームページのトップ画面からシステムにアクセスし、避難したい指定避難所を地図上でタップすると、避難所の状況が表示されます。災害耐性なども確認できます。



システム
QRコード

閉鎖時

利用停止中

開設時

空いています

やや混雑

混雑

満

避難所混雑状況確認システムイメージ



【市ホームページ】

「避難所一覧」（「長崎市 避難所」で検索）

【電話】

午前8時～午後8時：あじさいコール（☎ 822-8888）
 それ以外の時間：防災危機管理室（☎ 822-0480）

●「家から避難所に行くこと」だけが避難ではありません

急激な降雨で外に出ることが危険な状態になった時は、避難所に行くことがむしろ危険な場合も…。避難が遅れた場合は、家の中であっても、「裏山の崖から遠ざかる」「2階などの高い場所へ移動する」など、家の中のより安全な場所へ避難するという選択肢もあることを覚えておきましょう。

●問い合わせ●
 防災危機管理室
 ☎ 822-0480

避難の目安 警戒レベル

避難の目安として、警戒レベルに合わせて皆さんがとるべき行動をまとめました（災害対策基本法の改正で、5月20日に「避難勧告」が廃止され「避難指示」に一本化されました）。

警戒レベル	目安	市民へお知らせする情報
5	災害発生 または切迫	緊急安全確保 (長崎市発令) ※ 1
警戒レベル4までに危険な場所から全員避難		
4	災害の 恐れ高い	避難指示 (長崎市発令) ※ 2
3	災害の 恐れあり	高齢者等避難 (長崎市発令) ※ 3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁発表)
1	気象状況 悪化の恐れ	早期注意報情報 (気象庁発表)

※ 1：災害の規模などによって災害の状況を把握できない場合があるため、警戒レベル5は必ず発令する情報ではありません。

※ 2：避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令します。

※ 3：警戒レベル3は高齢者など以外の人、必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら、自主的に避難をするタイミングです。

崖崩れが起こる前に点検・対策を

梅雨の時期は、大雨などにより、崖崩れが起こりやすくなります。

擁壁（ようへき）に、ひび割れ、ずれ、ふくらみ、傾きなどがあれば、強度が不足している可能性があります。身近に、危険な崖がある場合は、建築指導課（☎ 829-1176）へご連絡ください。

「崩れる恐れがある崖」の防災工事または「崩れた崖」の復旧工事などを行う際の補助金制度があります。詳しくはお尋ねください。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが中止・延期または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

進化する陸の玄関口
長崎駅トピックス

01
進化する「長崎駅」イメージ動画！

大きく変わりつつある長崎駅周辺の風景。4月には西口駅前広場が完成しました。11月には、出島メッセ長崎が開業、来年秋頃には西九州新幹線が暫定開業するなど、駅周辺でさまざまな計画が進行中です。進化する陸の玄関口「長崎駅」の完成後のイメージを動画でご覧ください。なお、より詳しい長編（7分）は7月公開予定です！



02
新幹線駅のガラスユニットをつくろう！

新幹線駅舎内のガラススクリーンに設置するガラスユニットを一緒に作ってみませんか？



完成イメージ デザインは変更になる可能性があります

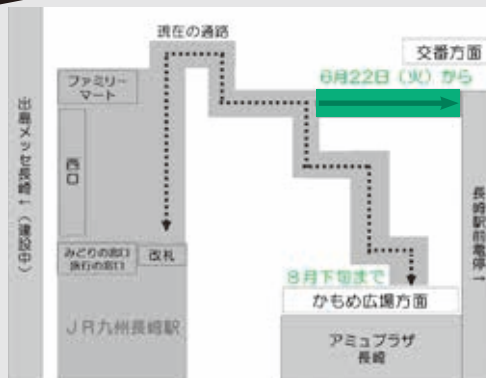
- 対象 市内の小学生以下のかた
- 日時 8月1日（日）
① 10:30～② 13:30～③ 15:30～
- 場所 勤労福祉会館（桜町9-6）
- 定員 1回につき22人
※必ず保護者1人の同伴
- 申込 はがきに参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、希望時間（①～③）を書いて、長崎市長崎駅周辺整備室（〒850-8685 桜町2-22）へ郵送か持参。市ホームページでも可。
- 申込期限 7月9日（金）
- その他 応募者多数の場合は抽選。

03
東口歩行者通路が変わります！

6月22日（火）から、新たに、交番方面の歩行者通路が開通します。

【今後のルート】

- 6月22日（火）～8月下旬 かもめ広場方面と交番方面
- 8月下旬～ 交番方面のみ



●問い合わせ●
長崎駅周辺整備室
☎ 829-1173

〈 広告 〉

ポルトガル展 7/2(金)～9/26(日)

長崎開港の発端となったポルトガル船の来航から450周年を記念し、出島の始まりであるポルトガル時代の出島に焦点を当てた企画展。

出島はなぜ造られ、ここで何があったのか、築造当初の出島に思いをはせてみませんか。

【時間】 午前8時～午後9時

※最終入場は午後8時40分

【場所】 出島 筆者蘭人部屋 2階ほか

【内容】 出島築造の経緯、南蛮貿易、南蛮文化のほか、食文化、伝統工芸など現代につながるポルトガルの魅力をあわせて紹介

【費用】 無料(出島入場料が必要)

【その他】 7月2日(金)は午後1時開場



景德鎮製染付瓶(ケンディ)



狩野道味作 南蛮屏風(部分)
ポルトガル国立古美術館所蔵



金平糖



ウンズンカルタ



ガロ



ポルトガル甲冑
橋十八親和銀行所蔵



狩野道味作 南蛮屏風(部分)
ポルトガル国立古美術館所蔵

出島の
はじまり

▶ 学芸員が解説します!

ポルトガル時代の
出島

【期日】 7月16日(金)

8月20日(金)

9月17日(金)

【時間】 午後3時～4時

【集合】 出島総合案内所前

【申込】 不要



©Filipa_Brito_Rabelo Boat (ラベロボート)

同時開催

姉妹都市ポルト
世界遺産の街並み写真展

昭和53年の姉妹都市提携締結以来、約40年の長きにわたり交流を続けている、ポルトガル北部のポルト市の美しい街並みを写真で紹介します。

【場所】 出島 旧長崎内外クラブ2階

●問い合わせ●
出島復元整備室
☎ 829-1194

〈 告 告 〉

令和3年度保険料の計算方法

保険料 = 均等割額 (47,200円) + 所得割額 (被保険者の前年の総所得 - 43万円) × 8.98%

均等割額の軽減率の見直し

対象者の所得要件 世帯主と世帯内の被保険者の 前年の所得の合計額	均等割の軽減割合			
	本来の 割合	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度
33万円以下 (令和2年度までの要件)	7割	8.5割	7.75割	7割
			年額 10,600円 → 14,100円	

均等割の 8.5 割軽減は暫定的な措置として令和元年度まで実施されてきましたが、令和2年度から段階的に見直され、令和3年度以降は本来の割合 (7 割) となります。

所得が低いかたの均等割額の軽減判定に関する所得基準が変わります

	令和2年度の所得の合計額	令和3年度の所得の合計額
7 割 軽 減	33万円以下	43万円+
5 割 軽 減	33万円+ (28万5千円×被保険者数)以下	10万円×(給与所得者などの数* - 1)以下 43万円+(28万5千円×被保険者数)+ 10万円×(給与所得者などの数* - 1)以下
2 割 軽 減	33万円+ (52万円×被保険者数)以下	43万円+(52万円×被保険者数)+ 10万円×(給与所得者などの数* - 1)以下

※給与所得または公的年金所得があるかた

新たな保険料額は 7月中旬 に保険料額決定通知書でお知らせします。

後期高齢者医療保険
保険料の軽減率や
判定基準が変わります

●問い合わせ●
後期高齢者医療室
☎ 829-1139

長く安心して暮らすために
ご存じですか？

介護保険のこと

●問い合わせ●
介護保険課
☎ 829-1163

介護保険って

どんな制度？

住み慣れた地域で長く安心して暮らせるよう、社会全体で支え合う制度です。40歳から保険料を納め、介護が必要になったときに認定を受け、費用の一部 (1/3割) を自己負担して介護サービスを受けることができます。

サービスの対象者は？

① 65歳以上第1号被保険者
で要介護 (要支援 認定を受けたかた

② 40~64歳で医療保険に加入 (第2号被保険者) し、介護保

険対象の特定疾病 (初老期認知症、脳血管疾患など) が原因で要介護 (要支援) 認定を受けたかた

介護保険料の納め方

〔40~64歳〕

加入している医療保険 (国民健康保険や職場の健康保険) で計算された金額を納付書や給料天引きなどによって納めます。

〔65歳以上〕

市で計算された金額を次のいずれかの方法で納めます。

年金からの天引き (特別徴収)

老齢 (退職) 年金・障害年金・遺族年金が年額18万円以上のかたは、年金から天引きされます。

納付書・口座振替 (普通徴収)

年度途中で転入したかたや65歳になったかた、老齢 (退職) 年金・障害年金・遺族年金が年額18万円未満のかたは、6月中旬に届く納付書で納めます。

基準所得金額の

一部変更

今年度から、第6段階と第7段階を区分する金額が120万円、第7段階と第8段階を区分する金額が210万円、第8段階と第9段階を区分する金額が320万円に変更となりました。

◆詳しくは、今月の折り込み「介護保険お知らせ便」をご覧ください。

〈 告 告 〉

みんな笑顔で過ごせるように
プールで体を動かしてみませんか？

夏季水泳教室 3 4

《往復はがき裏面》

- ①希望するコース・班
- ②学校名・学年、幼児は幼稚園名
- ③本人の氏名（フリガナ）
- ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦保護者氏名
- ⑧緊急時の電話番号（本人との関係）

対 市民
申 往復はがき(裏面)に右の内容を書き、郵送か持参。 返信用のあて名も記入。※申し込み多数の場合は抽選。
問 神の島プール(〒850-0078 神ノ島町3丁目526-33 ☎865-2250)

場所	コース・班	対象	期日	時間	定員	参加費(※3)	申込期間
神の島プール	幼児・A班	来年度就学予定の幼児	8/2(月)～6(金)	9:30～10:30	各20人	1,000円	6/13(日)～19(土)
	幼児・B班		8/16(月)～20(金)				
	小学生・A班	小学1・2年生	8/2(月)～6(金)	11:00～12:00	各60人	1,000円	
	小学生・B班	小学3～6年生	8/16(月)～20(金)				
	小学生・C班	小学生全学年	8/23(月)～27(金)				
	一般・A班(※1)	一般	7/26～8/30の月曜日	15:00～16:00	各20人	2,760円	
	一般・B班(※2)		7/22～8/26の木曜日				

※1…内容は水中体操 ※2…内容は水泳 ※3…参加費に傷害保険料も含む
 総合プールの夏季水泳教室は詳細が決まり次第、総合プールのホームページに掲載します。

市民プール開場案内

問 総合プール(☎845-1212) / 神の島プール(☎865-2250) / 網場プール(☎837-0564) / 小ヶ倉プール(☎879-5379)

月	場所	期日	曜日	休場日
6月	総合プール(屋内)	1～14日	月～金…13:00～20:00 / 土・日…9:00～20:00	火曜日、4～6、19・20日
		15～30日	9:00～20:00	
	総合プール(屋外)	15～30日	土・日…9:00～20:00	火曜日、1～18、21～25、28～30日
	神の島プール	1～30日	13:00～20:00	水曜日
7月	総合プール(屋内)	1・2日	9:00～20:00	3～20日、25・26日
		21～31日	月～土…11:30～21:00 / 日…9:00～21:00	
	総合プール(屋外)	21～31日	月～土…11:30～21:00 / 日…9:00～21:00	1～20日、25・26日
	神の島プール	1～31日	9:00～21:00	なし
	網場プール	1～20日	月～金…12:30～19:00 / 土・日…9:00～19:00	火曜日
21～31日		9:00～19:00		
小ヶ倉プール	1～20日	12:30～15:30 / 16:00～18:00	火曜日	
	21～31日	9:00～12:00 / 12:30～15:30 / 16:00～18:00		

※総合プール(屋内) は7月2日17時より50mプール使用不可
 〈広告〉

税

「公的年金を受給している住民税が課税されているかたへ」

市民税課 ☎829・1427



「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除（医療費・生命保険料・ひとり親・寡婦など）があるかたは、住民税の申告をすることで、住民税が減額される場合があります。申告漏れがないようご注意ください。

被爆者援護



被爆者 被爆体験者精神医療受給者証
調査課 ☎829・1290

医療機関やデイケア・訪問介護などの介護保険の医療系サービスを利用したときに、被爆体験精神医療受給者証を提示すると、認定された疾患の支払いが無料になります。受給者証の交付を希望するかたは、手続きの案内書を送付しますので、ご連絡ください。対①～③の全てを満たすかた ①原爆投下時に爆心地から半径12km以内の被爆未指定区域で被爆を体験した（胎児を除く） ②治療の必要な精神疾患がある ③その疾患が原爆や放射能への不安によるものである 他被爆体験の記憶の有無は問いません。受給者証の有効期間は3年です。詳しくはお尋ねください。

被爆者 被爆二世健康記録簿の発行
援護課 ☎829・1149

健康診断の結果などを書き込める記録簿を配布します。被爆二世のかたの健康管理にお役立てください。希望のかたは援護課、地域センターに申し出てください。对被爆二世健康診断を受診したかたのうち、配布を希望するかた 費無料 申不要

講演・講座



講演・講座 わがまちみらいマネジメント講座
地域コミュニティ推進室 ☎829・1283

テレビ会議を始めとしたオンラインツールを使った会議や活動について、事例を交えながら、初心者でも分かりやすく、地域活動へ活用できるような手法やヒントを学びます。対市内で地域活動・市民活動に携わるかた 日7月11日（日）午後2時～4時 所消防局5階 定30人（オンラインは90人） 費無料 申地域コミュニティ推進室、地域センターにある申込用紙を提出。市ホームページやメール、電話でも可。申（期限）6月25日（金）他オンライン受講可能

講演・講座 国際理解を深めよう
国際課 ☎829・1113

いづれも、所長崎ブリックホール 費無料 申不要
◆国際理解講座 期・日①6月17日（木）

外国人のための日本語講座

国際課（☎829-1113）

ながさきし す しごと がっこう かよ がいこくじん むりよう
長崎市に住む、または、仕事か学校に通う外国人は、無料で日本語の勉強ができます。生活で使う日本語を勉強します。

■期日・曜日 6月22日～12月21日までの火曜日

※9月からは水曜日と木曜日も講座を行います。

■時間 午後6時10分～7時40分

■場所 ながさき ちきゅうしん 地球市民ひろば

■費用 テキスト代2,970円

■申し込み 市ホームページの申込書を提出。

ファクス（828-8929）かメールでも可。

講演・講座 エコ・カフェ
サステナプラザながさき ☎895・5541

◆多文化共生セミナー 外国人の就職や採用に必要な知識を行政書士が分かりやすく説明します。日7月8日（木）午後2時30分～3時30分 他当日は個別相談も受け付けます。英・韓国語での相談は事前に電話で申し込みを。

：バリエーションがこんなにいっぱい！韓国のトクポッキを徹底調査 ②6月22日（火）：アメリカの結婚文化のリアルを紹介！！ 時午後6時30分～7時30分

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 市民
 プレゼント
 生活情報
 子育て
 福祉・健康
 税
 被爆者援護
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

消費者市民力アップ講座
 消費者市民力を高める講座を行います。
 期・テ①7月6日(火)：投資話の
 ウソ・ホント!? ②8月24日(火)：地
 球温暖化を考える ③9月7日(火)：

講演・講座
消費者市民力アップ講座
 消費者センター ☎829・1500

◆男女共同参画週間記念講演会 西九州大学の教授が、ネパールの女性がおしゃれな工芸品の紹介や子育ての様子などを話します。日6月27日(日)午後1時30分～3時30分 定30人 費無料
 申(期限)6月26日(土)

◆女性のための起業講座 対起業を考えている女性で4回とも参加できる。日6月19日(土)、7月3日(土)、17日(土)・31日(土)の午後1時30分～3時30分 定16人 費10000円(資料代) 申(期限)6月18日(金)

講演・講座
アマランスの講座
 男女共同参画推進センター ☎826・0018

いずれも、所アマランス 申電話か窓口、市民会館ホームページで。他託児(1歳～就学前)を希望のかたは開催日の1週間前までにお申し込みください。
 ◆女性のための起業講座 対起業を考えている女性で4回とも参加できる。日6月19日(土)、7月3日(土)、17日(土)・31日(土)の午後1時30分～3時30分 定16人 費10000円(資料代) 申(期限)6月18日(金)



◆日本舞踊体験 日7月23日(祝)・24日(土)・30日(金)・31日(土)の午後1時～3時 ※全4回 定10人

講演・講座
子ども向け伝統文化体験
 文化振興課 ☎842・3782

◆日本舞踊体験 日7月23日(祝)・24日(土)・30日(金)・31日(土)の午後1時～3時 ※全4回 定10人

◆ツツジなどの庭木剪定教室
 プロの植木屋さんが分かりやすく手ほどきします。対20歳以上のかた 日7月4日(日)午前9時～正午 所植木センター 定30人 費無料 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市植木センター(T85110131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。申(期限)6月25日(金)

講演・講座
ツツジなどの庭木剪定教室
 植木センター ☎837・8182

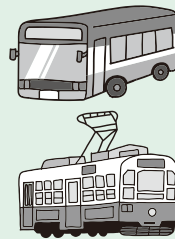
キャッシュレス社会とデジタル通貨 ④9月18日(土)：消費者被害に遭う心理的要因 ⑤10月5日(火)：最近の消費者トラブル ⑥11月6日(土)：最後はわが家?在宅医療を考える ⑦12月7日(火)：人生会議をしましょう ※全7回 時午後1時30分～3時30分 所県庁 費無料 申事前に住所、氏名、講座名、電話番号を電話かFAX(823・1477)で。問長崎県消費生活センター(☎823・2781)

高齢者交通費助成の出張説明

高齢者すこやか支援課 (☎829-1146)

今年の4月に、バス・電車の高齢者交通費助成方法が変わりました。皆さんの疑問を解決するため、職員が説明に伺います!

- 【対象】市内にお住まいの原則15人以上のグループ
 - 【開催日】主催者が希望する日 ※土・日・祝日除く
 - 【時間】30分程度
 - 【場所】市内(会場は主催者でご準備ください)
 - 【申し込み】開催希望日の10日前までにあじさいコール(☎822-8888)へ。
- ※日程は調整する場合があります。



◆いけばな体験 期8月4日(水)・23日(月) 時午後2時～4時 定各20人
 ◆筆体験 日9月25日(土)・26日(日)、10月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)の午後2時～4時 ※全6回 定10人 他(応募条件)10月31日(日)午後1時(予定)から市民会館で開催される「市民三曲演奏会」と前日のリハーサルに参加できること。



< 広告 >

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
ホームページは「長崎市科学館」で検索

催し名など	内容
わくわくサイエンスまつり (無料)	6/12(土)・13(日)の10:00～16:00
七夕の贈り物～おり姫とひこ星～ (有料)	7/3(土) 16:00～17:00 ※詳しくはホームページで。
プラネタリウムの夕べ (有料) ※要申込	時間、番組などはお尋ねを
夜間天体観測会 (無料)	6/19(土)・26(土)、7/3(土)・10(土)の19:30～21:30
科学教室 (③、⑤、⑦～⑨は有料) ※2週間前までに申込 申込方法など詳しくは電話を確認を。	①標本作り 7/11(日) 10:00～15:00 小学生以上 18組
	②海の生き物の観察 7/21(水) 10:00～12:00 小学生以上 18組
	③草木染め 7/22(祝) 10:00～12:00 小学3年生以上 18組
	④花火作り 7/23(祝) 18:00～20:00 小学3年生以上 18組
	⑤望遠鏡の作成 7/31(土) 10:00～12:00 小学生以上 18組
	⑥川の生き物観察 8/1(日) 10:00～12:00 小学生以上 18組
	⑦風力発電 8/5(木) 10:00～12:00 小学生以上 18組
	⑧ホバークラフト 8/8(祝) 10:00～12:00 小学生以上 18組
	⑨ステンドグラス風インテリア 8/11(水) 10:00～12:00 小学生以上 18組
なぜ? どうして? 考えよう! 「虹を考えよう」 (無料)	7/17(土) 10:00～12:00 幼児～中学生 24人 ※詳しくはホームページで。
【休館日】6/14(月)・21(月)・28(月)、7/5(月)・6(火)・7(水)	

講演・講座
長崎がもつと好きになる講座
中央公民館 ☎825・1948

いずれも、**所中央公民館 費無料 申事前**に電話か窓口で。市民会館ホームページでも可。

◆カズオ・イシグロ再考 長崎市ゆかりの英国作家カズオ・イシグロとその作品について考えます。目6月26日(土)午後1時30分～3時30分 定50人

◆「クララとお日さま」の魅力語る カズオ・イシグロの小説の魅力を、研究者や読書クラブのメンバーが語ります。目6月27日(日)午後1時30分～3時30分 定50人

◆長崎のお盆と精霊流し 精霊流しの歴史などを紹介します。目7月2日(金)・9日(金)午前10時～正午 定30人
◆野口彌太郎と長崎 野口彌太郎に

とって第二のふるさとでもある長崎の姿を紹介します。目7月20日(火)午前10時～正午 定30人

◆遠藤周作と母 遠藤文学における「母なるもの」というテーマについて学芸員が語ります。目9月4日(土)午後1時30分～3時30分 定30人

講演・講座
核兵器廃絶市民講座
平和推進課 ☎844・9923

核兵器のない世界をめざして、長崎大学核兵器廃絶研究センター(RECNA)の研究スタッフや専門の先生と平和について考えてみませんか。目6月12日(土)午後1時30分～3時 所長崎原爆資料館ホール ③第三の核の時代 持続可能な平和への方向転換 費無料 申不要(オンラインで視聴希望のかたは核兵器廃絶長崎連絡協議会ホームページで事前に申し込みを) ④ 同協議会 ☎819

・2252

講演・講座
ながさき歴史の学校受講生募集
文化財課 ☎829・1193

歴史を伝えてくれる文化財を学んで、見て、触れてみませんか? 対市内にお住まいか、通勤・通学しているか 目(座学)7月21日(水)、8月4日(水)・18日(水)、9月15日(水)・29日(水)の午後6時30分～8時(現地)9月4日(土)、10月2日(土)・16日(土)の午前10時～正午 ※全8回 所市民会館ほか 定12人 費2400円 申はがきに住所・氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「文化財はじめての二歩コース」を書いて、長崎市文化財課(〒850-0108 74 魚の町5-1)へ。FAX(829・1219)や市ホームページで



< 広告 >

見てみんな! 図書館通信

今月のおすすめ本

「長崎通詞ものがたり ことばと文化の翻訳者」
 杉本 つとむ 著 / 創拓社



鎖国の時代、長崎にはオランダとの交流の窓口となった通詞（通訳者のこと）がいました。彼らは「ことば」を駆使して、西洋の技術や文化を研究し、日本の発展に寄与しました。
 この本では、通詞として活躍した吉雄 耕牛の医学教育や志筑 忠雄のオランダ語学研究などについて解説しています。また、通詞たちの活躍とともに翻訳の意味についても掘り下げていて、ことばの理解が文化の理解につながることを教えてくれます。

図書館の催し 問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

- 定期上映会「ミルコのひかり」**
 日 6月11日(金)・21日(月)の午後2時～3時45分、午後6時～7時45分 費無料 申 1階カウンターかメール
- 本・雑誌のリサイクル市**
 図書館で利用されなくなった本などを無料でお譲りします。
 日 7月11日(日) 申 6月19日(土)までに往復はがきで。
 ※時間など詳しくは窓口かホームページで。
- 図書館俳句ポスト**
 6月の季語(お題)「蝸牛」 申(期間)6月2日(水)～30日(水)

も可。申(期限)6月24日(木) 他オンラインに変更の可能性があります。

親子環境教室
 環境政策課 ☎829・1156

いづれも、対小・中学生と保護者 費無料 申住所、氏名、学年、電話番号を電話かFAX(829・1218)、メールで。市ホームページでも可。申(期限)開催の10日前まで。
山の生きもの観察会 日 7月3日(土)午前9時30分～11時 所 唐八景公園

ペンギン水族館で七夕
 長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

七夕ウイーク 短冊に願い事を書いて笹につるし、星に祈りませんか。 期 7月1日(木)～7日(水)
七夕折り紙教室 期 7月4日(日)午後

海辺の生きもの観察会 日 7月24日(土)午後1時～3時 所 飯香浦海岸



もよおし

後1時～3時 費無料
日吉自然の家の催し
 日吉自然の家 ☎824・5017



いづれも、所日吉自然の家 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、イベント名を書いて、日吉自然の家(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。はがき1枚につき1家族のみ。ホームページでも可。複数応募は不可。申(期限)6月30日(水)

夏休みの思い出づくり そつめん流しや水遊びをして夏の思い出をつくりませんか。 対小学2～4年生 期 7月22日(祝)・23日(祝) 時 午前9時30分～午後3時30分 定 各40人 費 700円(保険料など) 他 申し込み時に参加希望日も記載してください。

アドベンチャーキャンプ 野外炊飯やテント泊など自然体験が盛りだくさんな3日間! 対小学5年生～中学生 日 8月4日(水)午後1時～6日(金)午前11時 定 30人 費 5500円

企画展「戦時中のくらし展」
 歴史民俗資料館 ☎847・9245
 期 6月10日(木)～8月15日(日) ※期間中の月曜日は休館 時 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 所 歴史民俗資料館 内 軍事郵便葉書、手製の教科書、防空頭巾、もんぺなど約250点 費 無料

<広告>

もよおし あぐりの丘の催し
いこいの黒管理センター ☎841-1911

ガーデニングの専門家による、手軽にできる簡単なガーデニング体験教室を開催します。自宅でもできる



さまざまなかクニックを学びませんか。期 6月20日(日) 時 ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 定各10組40人 費1組1000円 申事前に電話で。

もよおし 藍染めでマイバッグづくり
森林体験館 ☎825-6705

目 6月27日(日)午前10時～正午 所 森林体験館 定30人 費2700円 申 はがきに住所・氏名、年齢、電話番号、イベント名、作成個数を書いて、森林体験館(〒851-0241 茂木町101001)へ。メールでも可。申(期)限 6月21日(月) 他汚れてもいい服装で。

おしらせ



おしらせ 安全でおいしい水を飲むために
生活衛生課 ☎829-1155

◆井戸水・わき水 新たに井戸水などを

使用する時は、精密な検査をしてください。また、届出が必要な場合があるのでお尋ねください。内①～③の対応をお願いします。①年1回以上の水質検査を行う②水源周辺に柵などを作って施設し、小動物の侵入や、いたずらを防ぎ、清潔に保つ③飲む際は、できるだけ消毒か煮沸を行う 他異常を感じたらすぐに飲むのをやめ、生活衛生課へご相談ください。



◆水道水(貯水槽利用 ※マンションなど) 管理組合・家主のかたは、定期的な点検・清掃をお願いします。他異常を感じたら管理組合などに連絡、または料金サービス課(☎829-1183)へ。

おしらせ 差押不動産のインターネット公売
特別滞納整理室 ☎829-1440

市税滞納処分として差し押さえた浜平一丁目の不動産(土地)を公売します。期(申込)7月8日(木)午後1時～28日(水)午後11時 期(入札)8月3日(火)午後1時～10日(火)午後1時 申K S 官公庁オークションで。※公売保証金が必要 他滞納税の納付などにより、公売が中止されることがあります。

おしらせ 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
生活衛生課 ☎829-1155

6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間。危険ドラッグをはじめとした覚せい剤や麻薬、大麻などの薬物乱用は、健康に悪い影響を及ぼします。誘われても断る勇気を持ちましょう。

中央地域センターでキャッシュレス決済ができるようになりました!

中央地域センター (☎829-1135)

6月1日から、中央地域センターの窓口で、住民票などの交付手数料の支払いにクレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。財布を取り出す時間もかからずお支払いが簡単です。また、非接触決済は感染症対策としても注目されています。安心、便利なキャッシュレス決済をどうぞご利用ください。

※支払い可能な手数料の種類、詳細については、市ホームページをご確認ください。



おしらせ 長崎ロープウェイの運休
観光政策課 ☎829-1152

設備改修工事のため、運休します。期 6月7日(月)～7月9日(金)

おしらせ マイナンバーカードの休日窓口
中央地域センター ☎829-1424

休日マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。対「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いているかた、電子証明

〈 告 告 〉

はね出しスラブの維持管理は しっかり行ってください

建築指導課 (☎ 829-1176)

高度経済成長期に建設された宅地などで、敷地を有効に活用するために「はね出しスラブ」を設置している事例が多く見られます。最近、定期的な改修などをしていないはね出しスラブが崩落する事故が発生しました。はね出しスラブの裏面にひびや鉄筋のさびを見つけた場合は、専門の業者に見てもらおうなど適切な維持管理をお願いします。



維持管理を しないと…



書の更新対象
(電子証明書
の有効期限が
3カ月未満)
のかた 申
(中央以外)
手続きをする
地域センター
へ予約を。甲
(期限) 6月
18日(金)

お知らせ
年金相談は予約が便利
中央地域センター ☎ 829・1137

電話予約制で障害基礎年金などの年金

期日	時間	場所
6/13(日)	8:45~16:30	中央
	9:30~17:30	西浦上
6/27(日)	9:00~17:00	東長崎
		三和
		琴海

相談を実施しています。待ち時間が短縮でき、事前準備によりスムーズに相談できます。持年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるもの。申希望日の1カ月前から前日まで電話で。

お知らせ
長崎おもちゃ病院
廃棄物対策課 ☎ 829・1159

壊れたおもちゃを診察、修理します。期 6月19日(土) 時(受付) 午前10時~午後2時 所 上長崎地区ふれあいセンター 費 無料 ※交換した部品代をいただくことがあります。申不要 他



修理できる数に限りがあります。

お知らせ
フードドライブ開催
廃棄物対策課 ☎ 829・1159



日本では1日に一人当たり茶碗約1杯分の食品ロスが発生しています。自身が不要な食品を食品ロス削減と社会貢献のために役立てませんか? 提供いただいた食品はフードバンク団体を通じて、こども食堂などに提供されます。日 6月30日(水) 午前10時~午後4時 所 市役所本館1階と地域センター(滑石を除く) 他 未開封で賞味期限が1カ月以上ある常温保存の食品に限ります。

お知らせ
燃やせる粗大ごみの搬入停止
西工場 ☎ 894・5230



機械の定期整備のため、燃やせる粗大ごみの搬入を停止します。対 植木・枝類・布団・カーペット類・木製家具・プラスチック製品など 期 6月21日(月)~25日(金) 所 西工場

お知らせ
選挙のお知らせ
選挙管理委員会 ☎ 821・3520

今年度は、衆議院議員総選挙と長崎県知事選挙があります。最新の情報は市ホームページで。



< 広告 >

住居確保給付金の再支給

生活福祉2課 (☎829-1144)

過去に住居確保給付金の支給を受けていても、解雇以外の離職や休業に伴う収入減少などで困っているかたに、3カ月間に限り支給します。

【再支給の申込期限】6月30日(水)

【問い合わせ】生活支援相談センター (☎828-0028)

世帯人数	1人	2人	3～5人
月額限度額	3万6,000円	4万3,000円	4万7,000円

※6人以上の場合は、問い合わせください。

大募集

大募集
成人式実行委員の募集

生涯学習課 ☎829・2044

対平成13年(2001年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日生まれで市内在住のかた **内司**会、誓いの言葉、記念事業などの企画の実施 **申** 7月20日(火)までに電話かFAX



(829・2066)で、**他**成人式当日までに数回会議などを開催予定。交通費や謝礼などはありません。成人式は来年1月9日(日)に開催予定です。

大募集
高校生等入学給付金の申請募集

教育委員会総務課 ☎829・1191

今年度に高校などへ入学したお子さんがいる家庭で、対象となるかたには、6万3,200円(入学した子ども1人につき)の給付金を受けることができます。**対**①～③を全て満たすかた ①市内にお住まい ②児童扶養手当を受けているかたや世帯の所得が基準以下などの就学援助(準要保護)の要件を満たす ③今年度の住民税所得割が課税されている **申**地域センターか市ホームページなどにある申請書と必要書類を教育委員会総務課(市役所本館4階)または地域センターへ持参。郵送可。 **申**(期限)6月30日(水)

大募集
子育て支援センター運営団体募集

子育て支援課 ☎829・1270

12月上旬(予定)に開設する3カ所の子育て支援センターの運営団体を募集します。**対**市内に事業所がある法人か団体 **申**地域センターや市ホームページなどにある申請書と必要書類を子育て支援課へ持参。郵送可。 **申**(期限)8月10日(火)

大募集
市民演劇祭の出演団体募集

文化振興課 ☎842・3782

対市内を拠点に活動し、演劇を上演して

いる団体など **期**(出演)来年3月11日(金)～20日(日) **所**チトセピアホール **申**市民演劇祭実行委員会事務局、文化振興課ホームページにある申込書を提出。 **申**(期限)8月31日(火) **申**・問 同実行委員会事務局 (☎823・9373)

大募集
附属機関などの委員を募集

各問い合わせ先

事業を進めるにあたり、さまざまな意見を把握するために、市民や学識経験者を委員とする附属機関を設置しています。いずれも、**対**①～④を全て満たすかた ①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではない ③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない **期**(任期)委嘱日から2年間 **内**(審議)年数回 **申**応募先、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。**選**(結果)7月下旬までに通知。

◆市立学校通学区域審議会 **テ**市立小中学校の通学区域について **定**1人 **申**(期限)6月15日(火) **申**問 学校教育課 (☎829・1196)

◆長崎市移動等円滑化推進協議会 **テ**長崎市におけるバリアフリー社会の実現に向けた提言 **定**2人 **申**(期限)6月15日(火) **申**・問 土木企画課 (☎829・1415)

◆長崎地域コミュニティ推進審議会 **テ**私が考える「地域コミュニティの活性

〈広告〉

MINI ミニ情報

弁護士による女性の権利ホットライン

女性に対する暴力（DV・ストーカー・セクハラなど）や離婚に関する諸問題などの無料相談を実施。6/24(木)11:00～15:00に電話相談（☎824-0052）や面談（事前予約制）を受け付け。
 問 長崎県弁護士会（☎824-3903）

長崎大学教育学部附属特別支援学校の「学校公開」7/13(火)9:00～12:00に授業参観、学校説明などを実施。事前に電話で申し込みを。
 問 同特別支援学校 森川教頭（☎845-5646）

ひきこもり当事者の集い「フリースペースゆう」ひきこもり状態にあるかたが、自由に過ごせるスペース。毎週木曜日13:30～16:00に長崎こども・女性・障害者支援センター（橋口町）。利用無料。詳しくはお問い合わせを。
 問 長崎県ひきこもり地域支援センター（☎846-5115）

医師の子育て応援「保育サポーター」養成研修 県内の医師の育児支援を行う「保育サポーター」養成のため、DVD研修（2時間）を7/13(火)に長崎大学病院で開催（自宅視聴・日程変更可）。参加無料。資格不問。電話かメールで申し込みを。
 問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター（☎819-7979）

自衛官候補生募集 令和4年4月1日現在で、18歳以上33歳未満のかたが対象。申し込みは6/7(月)～7/23(祝)。試験日は8/1(日)。
 問 自衛隊長崎募集案内所（☎821-3422）、琴海地域事務所（☎884-2809）

「ヒロシマへの誓い サーロー節子とともに」上映 6/27(日)①11:00～②14:00～に市民会館で上映。大人1,500円（前売り1,200円）、小学生～高校生800円
 問 長崎県映画センター（☎824-2974）

対60歳以上のかた 内手工芸品、絵画、書、写真（四つ切り以上）などで未発表のものに限りです。高齢者すこやか支援課、地域センター、公民館、老人福祉センター、老人憩の家などにある申込書を長崎市高齢者すこやか支援課（〒850-08685 桜町2-22）へ郵送または持参。
 申（期間）7月5日（月）～

大募集 シルバー作品展の出展者募集 高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

化策」について 定2人 申（期限）6月30日（水）申・問 地域コミュニティ推進室（☎829-1283）
 ◆長崎市食育推進審議会 テ 長崎市の食育推進のために必要なこと 定3人 申（期限）7月1日（木）申・問 健康づくり課（☎829-1154）

大募集 アダプトプログラム里親募集 廃棄物対策課 ☎829-1159 道路、公園、河川などの公共の場を「養子」とし、その空間を清掃する団体を「里親」として、街の環境美化を進めようとする取り組みです。これまでに約160団体が登録して、清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援しています。申し込みは随時受け付けています。
 対3人



29日（木）他 作品は9月24日（金）～27日（月）に市民会館で展示します。

大募集 市役所エレベーター広告募集 財産活用課 ☎829-1127 市役所本館や別館のエレベーターの内壁へ掲載する広告を募集します。期（掲載）許可日～来年3月31日（1カ月単位）他 規格はA2判。広告料などはお尋ねください。

大募集 神の島プール水泳指導員の募集 スポーツ振興課 ☎824-3728

対20歳以上のかた 期 来年3月31日まで 内 幼児から大人への水泳指導、閉館業務、プール監視、受け付けなど 他 時給850～1100円 申・問 市民神の島プール（☎865-2250）

〈広告〉



令和3年

長崎市成人式を開催

〈みんなと〈港〉長崎〉

5月1日、長崎港松が枝国際ターミナル(屋外)で長崎市成人式を開催。

新型コロナウイルスの影響で2度の変更を強いられる中、成人式実行委員としてこれまで準備に携わってきた新成人の皆さんほか関係者のみでの式典となりましたが、実行委員による「新成人の主張」海に向かって叫ぼうの企画や、式典の様子のオンライン(ズームやYouTube)配信など、例年にも増して趣向を凝らした式典となりました。新成人の皆様、おめでとうございます。



知恵を出し合いながら開催に向けて準備を進めた成人式実行委員会の皆さん



長崎市成人式の動画は市ホームページで！

