

気軽に遊びに来てください!  
**アマランスフェスタ2021**

はあと屋の販売や  
 展示・行政相談も!

**10月2日(土)**

**講座・体験**

in 男女共同参画推進センター (アマランス)



詳しいイベント内容は  
 市ホームページで

長崎市 アマランスフェスタ 検索

講座・体験	時間	定員	費用	申込
(講座) パートナーにお花を贈ろう (参加対象は男性)	10:00 ~ 12:00	15人	実費 負担	要
(講座) 妊娠出産は実は最大のチャンス! ~女性のライフステージの身体と心~		15人	無料	要
活き生き健康ストレッチ	① 11:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 15:00	各 20人	無料	不要
(講座) 「アルバイトとセクハラ」	13:00 ~ 15:00	15人	無料	不要
「第35回ウーマンズウォークラリー」 活動記録の動画発表会	13:30 ~ 15:30	50人	無料	不要
ノルディックウォーキング		40人	無料	要

**10月3日(日)**

**講演**

**参加無料  
要申込**

**きっと毎日が楽しくなる!  
 スーパー主夫のワーク・ライフ・  
 バランス提案**

家事ジャーナリストの山田 亮さんが、男性の家事参加や、男女共同参画の視点を踏まえた家庭での家事についてお話しします。

時 午後2時~4時 ※午後1時30分開場

所 メルカつきまち 定 230人



**【2・3日の申込方法(要申込のもの)】**

ウォーキング以外の希望者は10月1日(金)までに人権男女共同参画室へ電話か窓口、市ホームページで。ノルディックウォーキングの希望者は9月22日(水)までに、あじさいコール(☎822-8888)へ申し込みください。

※一時保育(1歳~就学前)あり。希望のかたは9月22日(水)までに申し込みください。

●問い合わせ●  
 人権男女共同参画室  
 ☎ 826-0026

< 広告 >