対＝対象　日＝日時　期＝期日・期間　時＝時間　曜＝曜日
所＝場所　内＝内容　定＝定員　費＝参加費・受講料
持＝持ってくるもの　申＝申し込み　他＝その他　問＝問い合わせ

「虐待かな?」と思ったら 勇気を出して189(いちはやく)へご連絡

子育て支援課（☎ 829-1270）

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。連絡した結果、虐待でなくても責任は問われません。子ども本人からの相談も受け付けています。

「虐待かもと思ったら…」
児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189（通話料無料）

「子どもに関することを匿名で相談できます」
こども総合相談
☎ 825-5624 または ☎ 822-8573
平日 午前8時45分～午後5時30分

令和3年度標語：189（いちはやく）「だれか」じゃなくて「あなた」から

ひとり親家庭等福祉医療費受給資格の更新

子育て支援課☎829・1270

現在の受給資格は11月末で終了します。対象のかたには、更新手続きの案内や申請書などを10月下旬に送付していますので、期間内に手続きを。

プレママカフェ(交流会)

子育て支援課☎829・1270

初めて出産をするママ同士で、交流をしませんか。対初めての出産を控えた妊婦　日11月14日(日)午前10時30分～午後0時30分　所上長崎地区ふれあいセンター　定8人　費無料　申事前に下記QRコードから。電話でも可。

あつまれ♪はじめてママ

子育て支援課☎829・1270

育児の知識や親の役割などを学びましょう。連続講座で友達づくりにも最適。対第1子(2～5カ月のお子さん)と母親　期11月29日(月)、12月6日(月)・13日(月)・20日(月)　※全4回　時午前10時～正午　所上長崎地区子育て支援センター　定10組　費1045円(テキスト代)　申11月17日(水)までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に医師などが応じます。日小児科相談…11月17日(水)午後2時～5時／精神保健相談…12月9日(木)午後2時～4時　所子育て支援課　費無料　申事前に電話で。

ツインズ広場

地域福祉課(中央)☎829・1429

親子で一緒に参加して、友達づくりをしませんか。対3歳未満の双子・三つ子を育てているかた、または妊娠中のかた　日12月2日(木)午前10時～11時30分　所中央公民館　申11月30日(火)までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

むし歯予防教室

口腔保健支援センター☎829・1436

お口のお手入れの仕方を実習で学びませんか。対歯の生え始め～1歳6カ月程度のお子さんと保護者　日11月25日(木)午前10時～11時30分　所江平地区ふれあいセンター　定10組　費無料　持母子健康手帳、バスタオル　申11月22日(月)までに電話で。

母子健康手帳の休日交付窓口

こども健康課☎829・1255

日11月28日(日)午前9時～正午　所こども健康課

今月の講座・教室

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	持ってくるもの	申・問
離乳食教室	4～9カ月未満のお子さんの保護者	11/18(木)	13:00～14:30	桜馬場地区ふれあいセンター	15人	11/11(木)	エプロン、三角巾、手拭き用タオル	①
		12/7(火)	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	10人	11/30(火)		②
		12/16(木)	13:30～14:30	江平地区ふれあいセンター	15人	12/9(木)		①
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満のお子さんの保護者	12/9(木)	13:00～14:30	江平地区ふれあいセンター	15人	12/2(木)		①
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)の妊婦とパートナー	11/28(日)	9:45～11:30	中央公民館	20組	11/17(水)	筆記用具	①
		12/12(日)	10:00～13:00	東部地区にこにこセンター	8組	12/6(月)	筆記用具、エプロン、三角巾	②

・当日は母子健康手帳を持参。

問い合わせ・申込
①あじさいコール ☎822-8888
②地域福祉課(東) ☎813-9001

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。