



感染リスクが高まる「5つの場面」に気を付けましょう

これからの季節、クリスマスや忘年会、お正月や新年会など、人が集まる機会が多くなります。安心して年末年始を過ごすために、次の「5つの場面」では特に感染対策に気を付けましょう！

場面1	場面2	場面3	場面4	場面5
飲酒を伴う懇親会など	大人数や長時間におよぶ飲食	マスクなしでの会話	狭い空間での共同生活	居場所の切り替わり
				
飲酒で気分が高揚すると注意力が低下しやすくなります。	大人数での飲食は大声になりやすく感染リスクが高まります。	飛沫感染やマイクロ飛沫感染のリスクが高まります。	寮の部屋やトイレなどで感染が疑われる事例が報告されています。	休憩室や、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。

「静かなマスク会食」をお願いします

体調が悪いときは、イベントや会食への参加を控えてください

詳しくは
コチラ



受診相談

発熱などの症状があるかたは、**まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談ください。**かかりつけ医がいないかた、またはどこに相談していいかわからないかたは「長崎県受診・相談センター」にご相談ください。保健師や看護師などが24時間対応します。

風邪のような症状、発熱、強いだるさ・息苦しさ

まずは
電話相談

かかりつけ医など
身近な医療機関



医師の判断

検査（自院もしくは検査センターなどで実施）

かかりつけ医がいない
どこに相談していいかわからない

電話相談

長崎県 受診・相談センター
☎ 0120-071-126
24時間対応（土・日・祝日含む）



紹介

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な健康面などの相談は地域保健課（☎ 801-1712）へ。
電話相談時間：午前9時～午後5時30分（平日）

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種

まだ接種をしていないかたのうち、接種を希望されるかたは長崎市ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。



長崎市ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-095827(無料) ☎ 0570-095355(有料)

午前8時45分～午後8時（土・日・祝日含む）

市ホームページ

