

子育て“スマイル”

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

プレママカフェ(オンライン)
 子育て支援課 ☎829・1270

初めての出産に向けて、オンラインで情報収集をしませんか。**対**初めての出産を控えた妊婦とパートナー
日12月18日(土)午後8時～8時45分
内赤ちゃんの発達や遊びについての講話、子育て支援サービスの情報提供など **費**無料
申事前に下記二次元コードから。電話でも可。



あつまれはじめてママ
 子育て支援課 ☎829・1270

育児の知識や親の役割などを学びましょう。連続講座で友達づくりにも最適。**対**第1子(2～5カ月のお子さん)と母親 **期**1月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) ※全4回
時午前10時～正午
所北公民館 **定**10組
費1045円(テキスト代) **申**12月20日(月)までに電話で。



親子の心の相談
 子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に医師などが応じます。リモート相談可。**日**小児科相談…12月15日(水)午後2時～5時/精神保健相談…1月13日(木)午後2時～4時 **所**子育て支援課 **費**無料 **申**事前に電話で。

食物アレルギー座談会
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

保護者同士で情報交換をしませんか。**対**食物アレルギーがあるお子さんの保護者 **日**12月14日(火)午前10時～11時30分 **所**中央公民館 **費**無料
申12月13日(月)までにあじさいコー(☎822・8888)へ電話で。

両親学級
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。**対**第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー **日**12月18日(土)午前9時45分～11時30分 **所**中央公民館 **内**妊婦体験、妊娠中の栄養、赤ちゃんの育て方 **定**20組

母子健康手帳、筆記用具
 申12月11日(土)までにあじさいコー(☎822・8888)へ電話で。

むし歯予防教室
 口腔保健支援センター ☎829・1436

お口のお手入れの仕方を実習で学びませんか。**対**歯の生え始め～1歳6カ月程度のお子さんと保護者 **日**12月23日(木)午前10時～11時30分 **所**長崎市職員会館(校町) **定**10組 **費**無料 **持**母子健康手帳、バススタオル **申**12月20日(月)までに電話で。

母子健康手帳の休日交付窓口
 こども健康課 ☎829・1255

所こども健康課
日12月18日(土)午前9時～午後3時

ひとり親家庭などのかたへ

子育て支援課(☎829-1270)

高等職業訓練促進給付金等制度

職業訓練を受講中の生活費の負担軽減のための給付金を支給します。対象資格など詳しくはお尋ねを。

【対象】次のいずれにも該当するひとり親のかた

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にあるかた
- ②養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得などが見込まれるかた

【支給内容】申請以降の訓練期間中、月額10万円(住民税課税世帯は月額7万500円)。修学の最終年限1年間に限り支給額を4万円加算。

就学支度資金などの貸付制度

令和4年度に進学されるお子さんがいるひとり親家庭などで、入学金や授業料など経済的に困りの世帯を支援するため、就学支度資金や修学資金の貸付け制度があります。資金の種類によって限度額や償還期間などが異なります。相談は原則予約制です。

詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。☎



新たに子育て支援センターが12月にオープン!

おおむね3歳未満のお子さんと保護者や妊婦のかたが気軽に集い、交流や相談ができます。スタッフも常駐しているので、子育てへの不安や疑問などお気軽にご相談ください。オープン日は「イーカオ」でご確認を。

名称	時間	場所	問い合わせ
深堀地区子育て支援センター「ふるさと」	午前10時～午後4時	深堀町5-712 (深堀体育館内)	871-1777
滑石地区子育て支援センター「ポテト」		滑石5-5-77 (滑石地区ふれあいセンター隣)	856-8030
小江原地区子育て支援センター「そのクレヨン」		小江原3-20-10 (小江原地区ふれあいセンター隣)	847-0080

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。