

自分磨きはいかが？

公民館講座のあれこれ・冬

西公民館

TEL 861-5919



西公民館映画会

「オズの魔法使い(1939年)」の上映。

対小学生以上

日 12月24日(金)午後1時30分～3時30分

費無料

申不要



わくわくダンス広場

ダンスの基本を身につけ、みんなで一緒に楽しく踊りましょう!

対小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

期 1月15日(土)～3月5日(土)

※全8回

時 午後1時～2時30分

曜 土曜日 費無料

持 運動ができる服・くつ、汗ふきタオル、飲み物

申 1月6日(木)までに市ホームページか往復ハガキで。窓口でも可(はがき持参)。



さかな調理教室

魚のおろし方実技や調理実習で魚調理の基本を学びませんか?

対成人 日 1月29日(土)

午前10時～午後0時30分

費 200円(材料費)

持 エプロン、三角巾、食器用布巾(3枚)、手拭きタオル

申 1月11日(火)までに市ホームページか往復はがきで。窓口でも可(はがき持参)。

中央公民館

TEL 825-1948 FAX 820-2605 ※駐車場有(有料)



申し込みは12月28日(火)までに中央公民館ホームページか窓口で。ただしコンサートは申し込み不要。市民映画会は1月10日(祝)以降電話で。

芸術・文化

糸かけアート～

誰でも簡単に不思議なアート体験

対 高校生以上

期 2月13日(日)・20日(日)

※全2回

時 午後2時～4時

定 10人 費 3,500円(材料費)

芸術・文化

クリスマスの夜の

アナログレコードコンサート

期・内 12月24日(金)…クリスマスの夜に染み入る珠玉の音楽集

25日(土)…ベートーベン交響曲第9番『合唱』

時 午後6時30分～8時30分

申 不要

定 各40人

運動・健康

やってみよう

スクエアステップ

期 1月26日(水)、2月2日(水)・6日(日) ※全3回

時 午前10時～正午

定 20人

運動・健康

らくらくストレッチ

期 2月4日(金)～3月4日(金) ※全5回

時 午前10時～正午

曜 金曜日 定 40人

運動・健康

メンズヨガ

対 成人男性 期 1月29日(土)～2月19日(土) ※全4回

時 午後6時30分～8時30分

曜 土曜日 定 30人



社会 経済

おやじの

モーニングカレッジ

対 定年後の男性 期 1月17日(月)～2月21日(月) ※全5回

時 午前10時～正午 曜 月曜日

定 若干名

家庭生活

2つの『そうぞく』～

相続と争族の大切なはなし

期 2月3日(木)～17日(木)

※全3回 時 午前10時～正午

曜 木曜日 定 35人

芸術・文化

サンデー

アナログレコードコンサート

日 1月16日(日)午後2時～4時

申 不要 定 30人

芸術・文化

市民映画会

(午前の部) (午後の部)

日 1月15日(土)

午前11時～/午後2時～

申 1月10日(祝)以降電話で。

定 各25人



芸術・文化

カジュアル筆文字とアロマで

大切な人へのプレゼントづくり

アロマスプレーの作り方を学び、ユニークな筆文字を添えて

プレゼントはいかが?

日 2月11日(祝)

午後1時30分～3時30分、

2月12日(土)

午後6時30分～8時30分

のいずれか1日

定 各10人 費 1,000円(材料費)

〈 告 告 〉