

これからも次の時代に向けたまちを皆さんとつくっていけたらと思います。今年も広報ながさきをよろしくお願いします!

※視覚に障害のあるかたを対象に、CD(デイジー)版も発行。広報広聴課(☎829-1114)か長崎県視覚障害者情報センター(☎846-9021)へ。

74× 1763-6	-17-0-	J 45 G 15 7C	C/13/31		(	/ NX O)	3130,22	1 IX/24-1/0-L	PK ( — C 2		./ /5	1 1 1 2 2 2 1 1	+ 15 TK (		(= 0		, .0
折り込み	裏表紙	完 記 配 便 ス	ワイド版	暮らし塾	子育て	元気予報		市民		市政	お知らせ	市民	市長	市民	特 集	あいさつ	2022年1月号
「新庁舎開庁まで…あと1年!」	弱虫ペダル×長崎市コラボ企画	(もよおし)(おしらせ)(大募集)(福祉・健康)(講演・講座)	「新市庁舎建設現場を見学しませんか?」ほか	「不正利用かも?!利用明細は必ずチェック!」ほか	「子育て世帯への給付金のお知らせ」ほか	へ行こう!」ほか「日曜日に『乳がん・子宮頸がん検診』	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	長崎OOLOVERS・輝く働き人	おたより・プレゼントクイズ	「『世界新三大夜景』再認定」ほか	のお知らせ	ながさきプチ旅行「深堀のえびす様」	<b>与件と創造</b> 田上市長のホッとトーク	フォト!ホット!HOT!	ゆく年くる年	新春あいさつ	千1月号(主な記事の内容)
	32	24 } 31	20	19	18	16 } 17	15	14	12 \( \) 13	11	10	9	9	8	4 5 7	3	ページ

#### 救急•災害情報

#### 休日·夜間当番医案内 **☎**825-8199



災害情報 ☎0180-999-001 防災行政無線情報



**20180-999-002** (一部の回線からは利用できない場合があります)

災害や防災行政無線情報をメールで受け取れます。

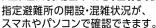
#### 長崎市コールセンター



※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

よくある質問と回答は 長崎市FAQ 検索

#### 避難所開設•混雑情報







長崎市防災メール 検索

#### 市民生活の相談(相談日が土・日・祝日の場合は事前に確認を) ※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合があります。

#### 市民相談

市民相談窓口(市役所本館1階) ☎829-1231

- ●市政・一般
  - 月~金曜日 8:45~17:30
- ●交通事故
- 月~金曜日 9:00~12:00 /13:00~16:00
- ●弁護士無料法律 ※人数制限あり 月・火・木曜日 13:00~16:00 ※事前予約は前週月曜日から電話か窓 口で。当日受付は11:30までに窓口で。
- ■国税 毎月5日・第3水曜日
- ●登記 火曜日
- ●不動産 金曜日(第5金曜日は除く)
- ●住宅増改修・マンション管理 第2水曜日 ※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション 管理の相談時間は、13:00~16:00 (受付終了は15:40)

月~金曜日 9:00~17:00

長崎市生活支援相談センター

#### 消費生活相談

10:00~17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日) 消費者センター **2829-1234** 

#### こども総合相談

月~金曜日 8:45~17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談(配偶者暴力相談支援センター)

☎826-4417 (※) は要予約

- ●一般 10:00~12:00/13:00~16:00
- ●夜間 水曜日18:00~20:00
- ●弁護士無料法律(※) 金曜日13:00~16:00
- ●心の健康(※)1/20(木)、2/3(木)13:00~16:00

#### コロナ禍の女性相談

月~金曜日 9:00~17:00 女性相談サポートセンター☎0120-224-416

#### 犯罪被害者等支援の総合相談

月~金曜日 8:45~17:30 自治振興課 ☎829-1211

#### 長崎市公式LINE





#### 「情報で長崎のくらしをもっと豊かに」

長崎市の公式LINEアカウント(@ nagasakicity)では、子育て・教 育、福祉・健康など、くらしを豊か にする情報を「マル得長崎」とし て発信しています。

また、新型コロナウイルスやワク チンに関する情報なども発信中。 ぜひご登録ください。

友だち登録はコチラ▶



#### 生活の困りごとの相談

**2828-0028** 

#### 長崎市長新春インタビュ-

#### 《《民放(4分)》》

NIB 1/1(祝) 22:55~ KTN 1/2(日) 7:00~ 1/2(日) 11:45~ **NBC** 

NCC 1/2(日) 16:25~

#### 《《長崎ケーブルメディア(15分程度)》》

「ケーブルワイド なんでんカフェ」内 「市っトクながさき」で放送 1/6(木)

17:00~, 19:00~, 21:00~, 23:00~

これからの 長崎のことを お話しします!



今月の人口(今初3年12月1日現在) 人口403,266人(前月比 -335人) [男] 185,817人(-114人) [女] 217,449人(-221人) 世帯数186,483世帯(前月比 -117世帯)





長崎市議会議長 井 上 重 久

#### 市民の皆さまの 代弁者として

あけましておめでとうございます。輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染 症が猛威を振るい始めてか ら約2年が経過しました。

昨年発生した第5波では、これまでの第1波から 第4波をはるかに超える感染者数となり、市民の 皆さまにおかれましては、一昨年以上に不安な 日々を過ごされたことと存じます。

市議会におきましては、昨年も新型コロナウイルス感染症対策の関連予算などの議案審査を行ってまいりました。本年も、議会のチェック機能を最大限に発揮し、より一層市民の皆さまの負託に応えられるよう努力してまいります。

さて、昨年 10月に「長崎市恐竜博物館」を含む「長崎のもざき恐竜パーク」が野母崎地区にオープン、11月には長崎駅西側に「出島メッセ長崎」が開業し、コロナ禍の中でも明るいニュースとなりました。

本年は、1月に「核不拡散条約(NPT)再検討会議」、3月には「核兵器禁止条約第1回締約国会議」が開催される予定です。私たち市議会は、各国が自国の利害を乗り越えて、全ての人類の安全保障へと向かう流れが生まれることを願っております。秋には西九州新幹線の長崎〜武雄温泉間が開通し、いよいよ長崎に新幹線がやってきます。そして、冬には長崎市役所の新たな庁舎が完成し、市議会も新庁舎へ移転します。新しい議場で心機一転となりますが、これまでと変わらず、市民の皆さまの声を市政に反映する重要な役目を果たすことができるよう、行政とともに全力で取り組み、まい進してまいります。

本年が、皆さまにとりまして、飛躍の年でありますよう心からお祈りいたします。

### 100年に一度のまちづくりが進化中

新年のご挨拶を申し上げ ます。

市民の皆さまにおかれましては、すこやかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。



長崎市長

新型コロナウイルスの影 旧 上 多 久 響が長期化する中、感染者のケアやワクチン接種など医療従事者をはじめ、社会を支えてくださった皆さまに、深く感謝いたします。

昨年は開港450周年の節目の年でした。また、10月には新たに「長崎のもざき恐竜パーク」が、11月には長崎駅西側に交流拠点施設「出島メッセ長崎」がオープンしたほか、11月には長崎の夜景が「世界新三大夜景」に改めて認定されました。

本年の秋には、西九州新幹線が開業し、来年にはJR長崎駅の新駅ビルが開業するなど、長崎の「陸の玄関口」がますます充実します。また、10月には、あぐりの丘に全天候型の子ども向け屋内遊戯施設が誕生するほか、来年1月には、市民の皆さんが身近に感じ、つながりの拠点となる新市庁舎が開庁します。そのほか、令和6年には、サッカースタジアムやアリーナなどを備えた長崎スタジアムシティが完成し、これまで長崎になかった新たな楽しむ場が誕生します。今、長崎のまちは100年に一度ともいえる大きな進化の時期を迎えています。

そして、本年は、長崎市第五次総合計画のスタートの年でもあります。交流の歴史で培われた長崎の魅力や、これまで築いてきたハード・ソフトの「まちの基盤」を生かし、「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」の実現に向けて力強いスタートを切りたいと思います。

本年が、皆さまにとりましても、素晴らしい 一年になりますよう心からお祈りいたします。

2021年

あなたはどんな

年でしたか

おしらせ

#### スマホなどで簡単に 避難所の状況が確認可能に ※確認方法は目次(P2)











◎江平中学校閉校 (③) ◎新日見トンネル4車線化





1月 3 月

> ◎㈱バカンとの協定による避難所開設・混雑の情 報発信開始 (1)

あなたはどんな1年でしたか?

た。今回は昨年1年間の主な出来事を振り返りましょう。 数の減少に伴って徐々に開催されるようになってきまし ます(令和3年12月1日現在)。イベントや行事も感染者 対策もあり、秋から年末にかけて感染者数は落ち着いてい

◎核兵器禁止条約発効

◎「ゼロカーボンシティ長崎」宣言(※)(②)

◎ふれあいセンター開設(茂木、日見、野母崎樺島、

◎まちづくりのプロモーション「長崎MIRAISM. ◎子育て支援センター無料化(④) ◎長崎駅西□駅前広場オープン 出津)

スタート (5)

4

月

◎長崎市成人式を開催 ◎長崎開港450周年記念式典 ◎長崎ペンギン水族館開館2年記念式典(⑥) (新型コロナの影響で1月

◎東京2020オリンピック聖火リレー

から延期して開催

5月

※市域の 2050 年 CO<sub>2</sub> 排出量実質 ゼロの自治体を目指す宣言

頭から離れない1年間でしたね。しかし、一昨年と異なり、 ワクチン接種が始まったことや皆さんの日頃の感染予防

昨年に続き、昨年も「コロナ」という言葉が何となく









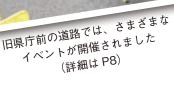












9

◎中山市市民友好都市提携10周年

◎越中哲也氏ご逝去(11月に栄誉市民顕彰)

13

月

◎パラリンピックで長崎市ゆかりの選手が大活躍

(鳥海選手・川原選手 (車いすバスケットボー

ル)、浅野選手(卓球))

8月

◎平和祈念式典(前回に続き規模を縮小)

8

「平和の新しい伝え方応援事業」採択

◎「平和の文化」事業認定第1号(V・ファーレン長崎)

手が一い))※①は特別栄誉表彰を受けた永瀬選ガー)、廣中選手(陸上)、田中選手(バスケット

月

◎オリンピックで長崎市ゆかりの選手が大活躍

(永瀬選手(柔道)、森保監督・吉田選手(サッ

6月

◎出島地区が都市景観大賞「都市空間部門」を受賞 ◎くらしプロモーション「マル得長崎」スタート

◎「長崎のもざき恐竜パーク」オープン(⑨)

◎「出島メッセ長崎」オープン(⑩)

**◎長崎開港フェスタ450を開催(⑬)** ◎旧グラバー住宅の保存修理工事が完了 ◎長崎の夜景が世界新三大夜景に再認定 12 <u>(11)</u>

5

おしらせ

集

### 2022年

# はさらに



度のまちづくりが進んでいま長崎では、今、100年に一

ち長崎としてさらなる賑わいンなどが控えていて、交流のま も向け屋内遊戯施設のオープ や、あぐりの丘の全天候型子ど 今年は、西九州新幹線の開業

が期待されます。

む長崎はこれからも進化を続 来を皆さんと一緒に考えるシ 450周年記念事業の締めく 昨年から行ってきた長崎開港 くりとして、50年後の長崎の未 けたスタートの年でもあり、 ンポジウムを開催します。 次の時代の基盤づくりが進 また、今年は次の時代に向

けます!

▼西九州新幹線で運行する列車名は「かもめ」、車両は新型「N700S」



#### 西九州新幹線

長崎~武雄温泉間約66㎞の整備が完 了し、今年秋に「西九州新幹線」として 開業します。右の地図の青い線の部分が フル規格で整備され、武雄温泉駅で新幹 線と在来線特急を同じホームで乗り換え する「対面乗換方式」によって開業する 予定です。

長崎から博多間の所要時間はこれまで 最速で1時間50分かかっていましたが、 30 分短縮され、最速約 1 時間 20 分で 行くことができるようになります。



詳しくはコチラ



イメージ

祉

#### 北部学校給食センターが供用開始

#### 1月供用開始



▲長崎市の学校給食の課題を解決するため、市内に3カ所の 大型学校給食センターの整備を進めており、1 つ目の施設と なります。

#### あぐりの丘に新しい屋内スポット誕生♪

#### 10 月オープン





▲雨の日も日差しが強い日も遊べる屋内施設。乳幼児から小学生まで成長段階に応じた遊具を設置し、家族連れなどが楽しめます。

#### いよいよ大詰め! 新市庁舎建設

#### 開庁まであと1年

建設工事は今年11月に完了し、来年の1月4日に開 庁する予定です。

現在の庁舎は60年以上が経過し、老朽化や窓口の狭さ、バリアフリーへの対応などの課題があります。また、本館・別館のほか7つに分散しています。

新市庁舎ではこのような課題を解消し、市民の皆さんに親しまれ、つながりの拠点となる庁舎へと生まれ変わります(詳しくは今月号の折り込みをご覧ください)。





▲1階窓口・待合のイメージ

詳しくはコチラ



#### 今年は長崎大水害から 40年の節目の年です

299 人もの尊い命が犠牲となった昭和57年の長崎大水害から、7月23日で40年の節目を迎えます。近年は、全国的に災害が頻発していて、災害の規模も大規模になる傾向があり、自助・共助がますます重要になっています。

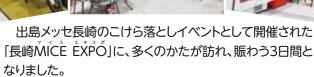
節目の年に、改めて、犠牲者へのご冥福をお祈りするとと もに、災害への備えの重要さを再確認しましょう。



#### 「出島メッセ長崎」でひと、もの、情報が交わり新たな交流の形が始まる







子どものお仕事体験やテイクアウトマルシェ、西九州新 幹線開業1年前イベントなどさまざまな催しが開催され、子 どもから大人まで思い思いに楽しみました。



#### 長崎開港フェスタ450で過去・現在・未来を体感





1571年の長崎開港から450周年を祝うイベントを国道 34号(万才町)と出島表門橋公園(江戸町)の2会場で開催 しました。出島表門橋公園には長崎くんちの船が並び、国 道34号は歩行者天国に。訪れたかたはいつもと違ったまち を楽しみ、展示やステージイベント、飲食コーナーなどを通 じて「まちの原点」を体感しました。



子育で

福

集

おしらせ

#### 今月のテ

#### 与件と創造

自らの思いを皆さんに語るコラム

駅がまた少し進化します。 オープン。、陸の玄関口、長崎 先駆けて、<br />
春には長崎駅に 長崎にやって来ます。それに いよいよ最新型の新幹線が 「長崎街道かもめ市場」が 今年は新幹線元年。秋には

新しい年が始まります。

開業と併せて、東からのルー の4車線化も完成。新幹線の 2車線から4車線になりま と北からの「時津街道」です。 ません。東からの「長崎街道 で入るには2つの道しかあり した。今年の春には高速道路 昨年は新日見トンネルが 長崎は地形上、外から陸路

世保まで続く西彼杵道路も ずに滑石までつなぐ長崎南 います。長崎駅の西側を浦上 ルートも整備計画が進んで 合わせて完成すれば、北から 北幹線道路です。その先の佐 号に合流する道路を、合流せ 川に沿って進み、長崎西洋館 (川口町)の辺りで国道206 新・時津街道に当たる北の

います。 母崎まで続く「みさき道」で 国道499号の工事が進んで す。今、南部では南環状線と に延びる道がありました。野 江戸時代には長崎から南

めです。 ることができるようにするた ルーズ船をさらに受け入れ 際観光船ふ頭の2バース化 りません。そこでは松が枝国 事業が進んでいます。ク 一方、西からは海路しかあ

今、少しずつ確実に進化して います。 北につながる4つの道は、 長崎市中心部から東西南

まちの「位置」が変えられな 道の方向が変わらないのは、 幹線やクルーズ船に変わって 段は徒歩や馬や駕籠から、新 点でもあります。でも移動手 いからです。それはまちづく います。 来を考える時のスタート地 りの〝与件〟であり、まちの未 時代がどんなに進んでも、

す。まさに新・長崎街道です。

トは格段に良くなっていま

開港から450年、長崎は交 ます。でも、先々月のこの らも変わらないと私は思い 流都市でした。それはこれか 「歴史」も与件の一つです。

ます。

南と西はどうでしょう?

のルートは格段に良くなり

変わります。 に、交流の形は時代によって コーナーでお話ししたよう

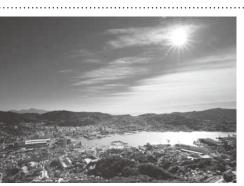
出かけて 見る・知る まちの オススメ

幸せを願って

深堀のえびす様

変えられるのです。 られなくても、「時間距離」は の「距離」は変えられません 史でもあります。長崎と東京 が、長崎の歴史は、埋め立て が、到達時間は昔より随分短 くなりました。「距離」は変え によって地形を変えてきた歴 「地形」も与件の一つです

が始まります。 崎のまちづくりの新しい旅 ら開港500年に向かう長 する。今年、開港450年か れを未来に活かす道を創造 す。与件を活かしながら、そ 来の創造。どちらも大事で 与件からのスタートと未







びす様があちこちに いらっしゃいました。 いると、カラフルなえ 深堀地区を歩いて

呼ばれる個人宅のも 佐賀藩内に広まり、 譲り受けたことで、 賀藩主がえびす様を の西ノ宮本社から佐 は、江戸時代に兵庫 数80体以上。起 のを含めると、その ていて、屋敷えびすと 安全を願って祭られ 大漁祈願と家内 源

ポーズや表情をした、 いるそう。いろんな め、毎年塗り直して 時代に色を塗り始 様を守るため、明治 す。風化からえびす わったと言われていま そこから深堀に伝 つ一つ個性的なえび





様が見つかるかも。 お気に入りのえびす

深堀地区を歩くと





#### 3回目接種が12月から始まりました

新型コロナウイルスワクチンの接種を 2回完了し、原則 8カ月以上経過した 18歳以上の希望者

#### ▶特に接種をおすすめするかた

- ・高齢者や基礎疾患があるかたなど「重症化リスクが高いかた」
- ・ 重症化リスクが高いかたの関係者や介助者 (介護従事者など) など 「重症化リスクが高いかたとの接触が多いかた」
- ・医療従事者など「職業上の理由などによりウイルス曝露リスクが高いかた」
- \* 12~17歳のかたの接種については、現在、国において検討中です。詳細が分かり次第お知らせ します。

国の方針(※)にもとづき、接種時に供給されているワクチンの種類や供給量に応じてご案内い たします。

※現在、「追加接種に使用するワクチンについては、1回目・2回目に用いたワクチンの種類に かかわらず、mRNA ワクチン(ファイザーまたはモデルナ)を用いることが適当」と示されて います。

> 対象者へ接種時期の前月から順次接種券をお送りします 3回目の接種券が届いたら

かかりつけ医があるかたは、事前にかかりつけ医に相談してください。

### 注詞 を希望のかた

医療機関へ電話予約

市ホームページ (集団接種予約ページ)か 長崎市ワクチン接種コールセンターで予約



#### 接 種

(事前に記入を) (保険証など)

《持参》接種券、予診票、本人確認書類、お薬手帳

《服装》肩を出しやすい服装

1~2回目の接種は引き続き予約受付中です

接種券や接種時期、接種できる医療機関、集団接種の予約など

長崎市ワクチン接種コールセンター ☎ 0120-095827 (無料)

8:45~20:00 (土・日・祝日含む)

1~2回目の接種を希望されるかたのお問い合わせもこちらへ





市公式 LINE では、ワク チンの情報も含め、市が 発信するさまざまな情報 が届きます。

市ホームページ



市 政

市

民

祉

講演·講座

康

祉

もよおし

### 市政めれこれ

#### 旧グラバー住宅が リニューアルオープン!



家族や知人が集う部屋も当時の姿にリニューアル

現存する日本最古の木造洋風建築で世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の一つでもある「旧グラバー住宅」の保存修理工事が終わり、11月18日から内部を一般公開しました。

耐震補強のほか、当時グラバーに宛てられた手紙など、最新の史料研究に基づき、「史実」にこだわって室内を再現しました。また、AR(拡張現実)機能を使ってグラバーの家族や建物の内部構造などを紹介するコーナーも新たに設けました。

■問い合わせ 観光政策課(☎829-1152)

#### 「世界新三大夜景」再認定



長崎では、稲佐山などいろんな場所で夜景を楽しめます

11月19日に国内外の観光関係者が集い出島メッセ 長崎で開催された「世界夜景サミットin長崎」で、長崎 市がモナコ、上海とともに「世界新三大夜景」に選ばれ ました。複数の場所から観賞できることやアクセス面、 関係機関や団体の夜景観光への取り組みなどを基に 投票で選ばれたもので、長崎市とモナコは2012年の 前回のサミットに続いての認定でした。

認定に対し、田上市長は「質が高く長崎らしい夜景を 提供できるよう、これからも努力したい」と語りました。

■問い合わせ 観光政策課(☎829-1152)

#### 開港5都市 景観まちづくり会議



5都市の取り組みについて活発な意見交換が行われました

11月20日から22日の3日間、安政5年(1858年)に日本最初の開港地となった5都市(函館、新潟、横浜、神戸、長崎)の市民が長崎に集まり、景観まちづくりに関する意見交換や交流を行いました。

「ポストコロナ時代の『港』を生かしたまちづくり〜歴史・つながり・未来〜」をテーマに、出島メッセ長崎でシンポジウムや各都市の活動報告などを開催したほか、市内各地でまちあるきや交流企画などを開催しました。

■問い合わせ 景観推進室(☎829-1177)

#### DEJIMABASEが 地域づくり表彰



11月13日に出島メッセ長崎で表彰式が開催されました

国土交通省が主催する「地域づくり表彰」において、 長崎市の市民団体「DEJIMABASE(デジマベース)」 (代表:江口忠宏氏)が、地域づくり表彰審査会特別賞 を受賞しました。

DEJIMABASEは、出島エリアで雑巾を市民に貸し出し出島表門橋を拭く「はしふき」を行っているほか、出島表門橋公園でのイベント開催のサポートなどを行っています。こうした活動により、新たな交流を生み、地区への関心を高めた点が評価されました。

■問い合わせ 中央地域センター(☎829-1418)



#### 長崎のいろんなことを 気軽に話しませんか?



# 畑や庭などでの焼却行為

か、長崎市の決まりを教えてほし 燃やしていて、窓を開けていると 燃やしたりすることは大丈夫なの と心配もあります。畑や庭などで 臭いはするし、火事にならないか 家の周りで畑をしている人が物を 40代のかた)

# 「野焼き」は原則禁止です

を使用せずにごみを燃やす行為は、 野焼き」と呼ばれます。 国が定める基準に適合した焼却炉

よっては、ダイオキシ 焼却温度が低いため、燃やすものに 原因となるほか、火災に至らなくても この野焼きは、最悪の場合、火災の

を発生させる恐れも あり、その煙が周辺 が類などの有害物質 ムページ

田中町

せん。 健康や環境に悪影響を及ぼしかねま 住民のかたに大変な迷惑となり、人の

さい。

(廃棄物対策課 ☎829・1159)

すことはありませんので、ご了承くだ

ます。 止されており、厳しい罰則規定もあり 及び清掃に関する法律」により原則禁 このため、野焼きは、「廃棄物の処理

されており、罰則の適用はありません が軽微なものなどについては、例外と うことではありません。 が、罰則がないから燃やしてよいとい 周辺地域の生活環境に与える影響 市民の皆さんからも「家に煙が入っ

禁止とされているため、市が許可を出 き」の申請がありますが、法律で原則 で、畑の雑草を燃やしたいなどの「野焼 は、行政指導の対象となります。 害による苦情が多く寄せられており、 このように周辺の迷惑になる場合に てくる」、「洗濯物が干せない」などの煙 市民の皆さんからの問い合わせの中

このコーナーに掲載する皆さん からのご意見を募集しています。 広報ながさきのご感想やまちづ くりについてのご意見をプレゼン トクイズのコーナーにお寄せくだ さい。

掲載させていただいたかたには、 図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市 ームページでの紹介、プレゼ

ントの発送に利用します。

ます。

(現川町

70代のかた)

いです。

家族で行ける場所とかいろ

自分の知らない長崎が知られて楽し

いろ特集してほしいです。

(大阪府八尾市

30代のかた)

 $\sim$ M

今月の

#### 商品からすみドレッシング 藤井からすみ店

「選りすぐりの特産品 はいかがですか?]長 崎市ブランド振興会 の会員が推奨するご 覧の商品を今月は、

にプレゼント!!



粉末のからすみをぜいたくに 使ったドレッシング。さまざま な種類の中でも一番人気の -ブオイル味をプレゼン ト!サラダはもちろんパスタや カルパッチョと合わせて、豊か な風味を味わってください。 問北浦町1983-22(☎836-0036)

藤井からすみ店

検索



健

康

生活情報

もよおし



活動内容を発信中!!

Twitter

Facebook

#### さまざまなご意見をお待ちしています。





### ながさき若者会議 ような企画があればいいなあと思 若者がまちづくりに参画できる 扇町

ながさき若者会議

て「ながさき若者会議」が昨年度から 面白くするためのアクション(はじめ 作りながら自分たちが暮らす未来を |歩)を起こしていくための場とし (崎の若者が集い、新しい仲間を トしました。

# |みんなで踏み出す、はじめの|

ブルークラン 長崎の若者の元気を動画 を作成して伝える!

小さな移動図書館テクトコ 身近に文化(本・音楽)を。 神出鬼没の移動図書館!

20代のかた)

#### ながさきソト空間研究会

長崎のソト(屋外空間)の 魅力を体験・発信!

#### 実りのベンチ

心や体を気軽に休める居 場所(ベンチ)がたくさん あるまちに!

#### 現在進行中のプロジェクト

が集まり、ユニークで楽しい活動がた

社会人までの若い世代のメンバー

ながさき若者会議では、高校生か

くさん生まれています!

|どんなことをやっているの?

#### モルック長崎

Instagram

ジェクトが進行中です。

流、長崎の魅力発信など8つのプロ

現在、スポーツを通じた多世代交

り組んでいます。

にするためのプロジェクトを考え、取

こと」をベースに、ワクワクする長崎

自分たちの「好きなこと」や「得意な

誰でも楽しめるモルック (スポーツ)を通じて多世 代交流!

#### 8.9プロジェクト

8月9日11時2分を忘れな い。黙祷リマインダーの 開発!

I(私)らしく、愛らしく、自 分を知るワークショップ の企画・運営!

あいらしくプロジェクト

#### みんなの居場所GOKOU

お寺を活用した、誰かが いつもいる、安心できる 居場所づくり!

(都市経営室

829.1111

#### 応募要件

- ・15歳以上34歳以下のかた
- 通学しているかたや長崎

にゆかりのあるかた

申し込みフォーム▶

※申し込み多数の場合、参加者数を 調整する場合があります。

を持つたかたは、お気軽にお申り 見学からでも大丈夫ですので、興味 を随時募集しています。まずは 緒に活動してみませんか がさき若者会議では、新規

- (応募時点)
- ・積極的に会議に参加できるかた
- ・市内にお住まいか通勤・



#### 題

今秋開業の西九州新幹線で運行する列車の名前は? (ヒントは、6ページ)

#### 

#### 応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥1月号で興味を持ったコーナー または記事 ⑦広報ながさきのご感想やまちづく りについてのご意見などを必ず書いて、はがきか ホームページで応募してください。 抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。 締め切りは1月31日(月)消印有効です。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係 【市ホームページ】トップページ「市民参加」の 「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。





#### 【12月号の答え】

#### 弱虫ペダル

※11月号には377 通のお便りをいただ きました。ありがとう ございました。

#### 長崎人がそれぞれの"スキ"を発信!!

### ラバーズ

今月のLOVERS

村川 ありす さん



#### Q1. 長崎 "景色" ラバーズになったきっかけは?

2年程前、会社を辞めて全国を旅する中、長崎のゲ ストハウスで勧められて訪れた諏訪神社からの景色が とても印象的だったんです。長い階段を上った後、神 社から見えたのは、斜面地と建物。地元の北海道帯広 では見たことがない景色で感動しました。 長崎の人々 の優しさにも惹かれ、帯広から移住し、すてきな景色 を発見し続けています。

長崎には、夜景やおくんち、ちゃんぽん、カステラなど 魅力がいっぱいです。そこで始まったプロジェクトが「長 崎○○ラバーズ」。市民一人ひとりが自分の"スキ"を発 信し、長崎を盛り上げていく取り組みです。

今回は、長崎国際観光コンベンション協会の村川さんに 長崎の"スキ"を聞きました。

#### Q 2. 長崎の"景色"の魅力は?

斜面地から見える夕焼け や長崎港などのほか、まち や自然の中を歩き回ると出 会う色とりどりの花もすてき で、季節を感じることができ ます。すぐ近くで自然の景



色を楽しめるところも長崎らしく魅力的だと思います。 また、海と山が同時に見えるところにも魅力を感じます。

こうした日常にあるすてきな景色を発見すると、思わ ず写真を撮って SNS で発信してしまいます。

#### Q 3. 長崎 "景色" ラバーズの今後は?

長崎はすてきな風景や歴史的なスポット・遺構などが 身近にあって、すごいことだと思うのに、長崎の人は それを自慢することもなく日常に溶け込んでいます。な ので、長崎をよく知らない人はもちろん、特に長崎の 人々へ向けて、この「ぜいたくな景色」をこれからも 発信していきたいと思います。長崎の皆さんが地元の 景色の魅力を知るきっかけになれたらうれしいです。



#### 働き盛りの長崎人をクローズアップ!!



#### 小田原 圭吾 さん 株式会社ゼンリン 長崎 R&D ブランチ



住宅地図をはじめ、カー ナビゲーションやインタ ーネット用の地図を提供 している企業。近年、自 動運転や自動運転支援に 使われる地図も整備。今 回は入社7年目の小田 原さんを紹介します。

#### Q1. この会社に就職した理由は?

本社が地元・北九州にあり、幼い頃から身近な企業 の一つでした。大学は地元を離れ情報工学系の学部に 進学し、将来はシステムエンジニアになるのかなと漠 然と思っていましたが、就職活動の際に地元で働きた いという思いと、ゼンリンの自動運転に関する地図デー タを作成しているところに興味をもち就職しました。

#### Q2. 長崎に転勤して来てどうでした?

転勤前は長崎のことは何も知りませんでしたが、実 際住んでみるととても暮らしやすいですよね。 結婚し

てすぐの転勤だったのですが、最近子どもも生まれ、 ここでの生活を家族で楽しみたいです。

#### Q3. 長崎でどのような仕事をしていますか?

長崎 R&D ブランチ は研究拠点として一昨 年の4月に開設しまし た。自動運転などに使 う地図データを作るた めには、センサーなど を用いて道路情報を取



得し、その情報を元に地図を作り上げていきます。 の作業には、多くのコストが必要となるため、整備工 程の自動化・省力化に関する研究を長崎で行っている んです。例えば、収集した画像の中から、標識や看板 などに記載されてある文字情報を自動で抽出し、地図 上に位置づけたりするようなことをしています。

#### Q4. どのような所にやりがいを感じますか?

長崎での研究は現在3人で行っているので、自分た ちで研究計画を立て試行錯誤しながら進められることに やりがいを感じます。また、長崎の大学と連携し、共 同研究やインターンシップなども行っています。大学の 先生など長崎じゃないと関わることができなかった人と 交流でき、新しい知見に触れることができました。



企業紹介動画



企業紹介書籍 [NAGASAKI WORK STYLEJ ホームページ

◎作り方 ••

をのせる。

完成!

ルミホイルを閉じる。

福

家族で話そう、一緒に食べよう 毎月 19 日は『食卓の日』 made in

#### 戸石とらふぐのホイル焼き



長崎県は、とらふぐの養殖量が日本ー! 県下三大産地の1つ、戸石地区では、1年 半から2年もの間、手間暇かけて育てられ た、最高の状態のとらふぐが出荷されてい #さしみシティ ます。今回は、長崎県調理師協会 副会長



能瀬 始先生から、家庭でも気軽に楽しめる戸石とらふ ぐを使った料理をご提供いただきました。戸石とらふぐ は、「戸石フレッシュ朝市」や「たちばな漁協オンライン ショップ」で購入できます。

#### ●●●●● 材料(1人前)●●●●●

#### ▼具材

- ◎タマネギ…1/4個
  - ◎酒…適量
- ◎エリンギ…1/2本
- ◎塩こしょう…少々
- ◎パプリカ…1/4個
- ◎無塩バター…15g
- ◎ナス…1/4本
- ◎カボス…適量

▼調味料など

- ◎フグの身…30g
- ◎ポン酢…適量



#### ワンポイントアドバイス

酒の代わりに、ワインをかけても、香りが立って

おいしくいただけますよ!

#### 戸石とらふぐ料理フェア開催中

市内29店舗で戸石とらふぐ料理が楽しめるフェア が開催されています。

ぜひ、各店自慢のメニューをご堪能 ください!

詳しい店舗一覧は、こちらから!

〈問い合わせ〉 ◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6568 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

11 四角く形を整えたアルミホイル(約30cm)の上に具材

2 酒、塩こしょうを回しかけたら、無塩バターをのせ、ア

3 2 を、200℃に温めておいたオーブンで20分程度

4 焼きあがったら、お好みでカボスやポン酢をかけて

※火が通りにくいものを下にする。

港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

### 当が鳴っ古へ

#### ちよこつと外国語講座

新型コロナウイルス感染症が収束したら、長崎のまちにたくさんの外国人観光客の皆さんが訪れ る日がくるでしょう。そんな時に使える簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、「お正月名物の長崎雑煮を食べてみてはどうですか。」(令和3年1月号再掲)です。



音声で聞く



英語 How about trying "Nagasaki zoni," which is a popular New Year's dish?

中国語 不品尝一下正月特色美食之长崎年糕汤吗?

韓国語 나가사키의 전통적인 설날 떡국을 드셔보세요.



⑥ 寄港スケジュール

新型コロナウイルス感染症の影響により、12月9日時点で、今後の入港状況は未定です。

〈問い合わせ〉 外国語講座 国際課 (☎829-1113) / 寄港スケジュール 観光交流推進室 (☎829-1426)

健

<mark>対</mark>=対象 **日**=日時 <mark>期</mark>=期日・期間 **時**=時間

<mark>所</mark>=場所 <mark>内</mark>=内容 <mark>テ</mark>=テーマ

持=持ってくるもの

定=定員

費=参加費・受講料

申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

# 元》字報

#### はたちの献血キャンペーン

新成人となった記念に献血してみませんか。 献血ルーム 「はまのまち」 でお待ちしています。 1/3 (月) ~ 2/28 (月) の 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:30。 成分献血は 17:00 まで。 木曜定休日。

間献血ルーム「はまのまち」(☎824-3332)

。 他肺年齢測定は 料 車1月20日 所南部市 健康づくり課 ☎829·1154 たばこに関する健康相談

#### 《予約制》出張けん診

問けんしん予約センター(☎0120-611-711) <mark>関</mark>(受付)8:00 ~20:00 <mark>関</mark>健康保険証、無地のTシャツ(肺がん検診のかた) 申事前に電話で。他定員に達し次第、受付終了。最新のけん診 予定は、市ホームページで。

			特	健	7	がん検討	<b>)</b>		
日時		場所	特定健診	健康診査	肺	大腸	前立腺	申込開始日	申込期限
3/1(火)	10:00~11:30	長崎ブリックホール						2/3(木)	
3/1(人)	13:30~15:00	反响ノソクノホール						2/3(/\)	
3/4(金)	10:00~11:30	メルカつきまち						2/4(金)	2/15(火)
3/4(並)	13:30~15:00	<b>ブルガラきょう</b>						2/4(亚)	
3/5(土)	9:00~11:30	ホテルニュータンダ	0	0		0	0	2/7(月)	
2 /9 (\\/)	9:30~11:30	南部市民センター						2/9(水)	
3/8(火) 13:00~15:00		用部川氏センター						2/9(水)	2/22(火)
3/10(木)	9:00~11:30	チトセピアホール						2/10(木)	2/22(火)
3/ TU(/N)	13:30~15:00	ノトセニアホール						Z/ TU(/N)	

#### 日曜日に「乳がん・子宮頸がん検診」へ行こう!!

けんしん予約センター(☎0120-611-711)

授健康保険証、バスタオル 申けんしん予約センターへ電話で。 他令和3年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券や後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の令和3年度市・県民税非課税証明書の写しを持参したかたは受診無料

検診種類	内容	自己負担額 (集団検診)
子宮頸がん 20歳以上 2年度に1回	●視診、内診及び 子宮頸部(子宮の入り口)細胞診 ※体部検査は、医師が必要と認めた場合のみ行います。	400円
乳がん 30~39歳 年度に1回	●視触診 ●乳房超音波検査(エコー)	900円
乳がん 40歳以上 2年度に1回	●視触診 ●乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※40歳代は2方向、50歳以上は1方向	40歳代 1,500円 50歳以上 800円

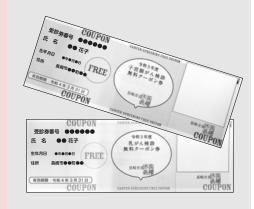
	日時	場所	定員	申込期間
2/20	9:30 ~ 11:30	ララなめし	100 1	1/20(木)
(日)	13:00 ~ 15:00	(滑石2丁目)	100人	1/31(月)

#### クーポン券の有効期限は 3月31日です!

健康づくり課(☎829-1154)

今年度の「がん検診無料クーポン券」 を対象のかたに送付しています。まだ使 用していないかたは期限内に受診しま しょう。

図①子宮頸がん…20歳 ※平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ ②乳がん…40歳 ※昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれ



康

#### 生活に取り入れて

#### 新型回回分切了几么感染症对策

みんなで実践しよう

マスクの着用、身体的距離の確保、手洗い など、一人ひとりができる基本的な感染防止対策を!

#### 今月の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

							_
講座名	対象	期日	時間	定員	場所	期限	問
<b>お手軽ウオーキング</b> 「深堀七福七恵比須コース」 (4.8km)	20歳以上の 市民	1/27(木)	10:00~12:00	20人	深堀公園集合	1/20 (木)	1
<b>ひきこもり家族学習会</b> 「ひきこもりについて理解 を深めよう」	6カ月以上ひきこも り状態のかたの家族	1/19(水)	14:00~16:00	_	長崎市職員会館 (桜町)		2
こころの健康相談	心理相談を希望するかた(家族も可)	1/20(木)	9:00~、10:00~、 11:00~	_	市役所別館 精神保健福祉相談室	事前に	
認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい	市民	1/25(火)	13:00~15:00	_	もりまちハートセンター		3

問い合わせ

- ①あじさいコール(☎822-8888)
- ②精神保健福祉相談室(☎829-1311)

- ③認知症の人と家族の会(☎845-2180)

#### 精神保健福祉相談のご案内

こころの病は、誰もがかかりうる病気です。早い 段階でこころの不調(症状)に気付き、相談や受診 をすることで、その後の治療が上手く進み回復につ ながります。

地域保健課では、こころの健康についての相談、 精神科未治療や医療中断のかたの受診相談、思春期 の相談、ひきこもり相談、アルコールや薬物などの 依存症の家族相談など、精神保健全般に関する相談 を受け付けています。

相談は電話のほか、精神保健福祉相談室(市役所 別館地下1階)でも受け付けています。お気軽にご 相談ください。

また、臨床心理士によるこころの健康相談、精神 科医師による専門相談も行っています。いずれも事 前の予約が必要です。(精神科医師による相談は、 主治医がいるかたのご利用はできません)

精神保健福祉相談室(☎829-1311)

#### — 元気がいちばんたい! 健康長崎市民21 **「痩せすぎの影響は赤ちゃんにも!? 『痩せたい』と願うあなたへ**」-

今、日本では若い女性の「やせ」が問題になっていま す。多くの人は、それ以上痩せる必要がないのに理想の 体形イメージを目指し、無理なダイエットを繰り返してい ます。痩せ過ぎは自分自身の健康だけでなく、将来、出 産を考えている場合には、赤ちゃんへの影響も心配され ます。

令和元年度に行われた国民健康・栄養調査では、20 歳代女性の5人に1人、30歳代女性の6人に1人ほどが 「やせ」という結果が出ています。(やせ…肥満度(BMI) が18.5未満)

バランスの良い食事や適度な運動によって適正体重 を維持することは大切ですが、極端なダイエットでエネ ルギーや栄養素が足りない状態が続くと、鉄欠乏性貧血 や将来の骨粗しょう症などさまざまな健康上のリスクが 高まります。

また、日本では低出生体重児(2,500g未満)や早産の 割合が増えていますが、その背景にも若い女性の「やせ」 があるといわれています。妊娠前から妊娠中にエネル ギーや栄養素が不足し、お腹の赤ちゃんの発育が十分で なかった場合、将来的に生活習慣病を発症しやすくなる 可能性があることも分かってきています。

そうしたことから、日本産婦人科学会が示す妊娠中の 望ましい体重増加量については、「厳格に指導する根拠 は必ずしも十分ではなく、個人差を考慮した緩やかな指

導を心掛けるべき」として、以前 よりも緩やかな目安に見直されま した。

健康的な体づくりのためにも、 無理なダイエットはやめて、日ご ろから「主食」「主菜」「副菜」をそ ろえたバランスの良い食事をしっ かりととることを心掛けましょう。



健康づくり課(☎829-1154)



市

おしらせ

■=日時 所=場所 内=内容

持=持ってくるもの

か。

お口のお手入れを実習で学びません

対歯の生え始め~1歳6カ月程

□腔保健支援センター☆829・1436

■対象者

期=期日·期間 定=定員

申=申し込み

時 30 分

所中央公民館

**甲**1月31日

(月)までにあじさいコール(☎822

8888)へ電話で。

むし歯予防教室

を育てているかた、または妊娠中の せんか。対3歳未満の双子・三つ子 親子で参加して、友達づくりをしま

■2月3日(木)午前10時~11

時=時間 曜=曜日

費=参加費·受講料

他=その他 問=問い合わせ

ツインズ広場

地域福祉課(中央) ☎829・1429

子育で世帯への給付金のお知らせ

11月に国の経済対策として決定された10万円相当の給付のうち、対

(ただし、令和3年9月以降に出生した新生児は令和4年1月以降の支給) ■申請が必要なかた (締め切り:2月28日 ※新生児はこの限りではありません)

所得が児童手当受給の水準のかた(特例給付を除く)

子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)

■対象児童 0~18歳(H15.4.2~R4.3.31生まれ)の児童

②15~18歳の児童のみを養育するかた(R3.9.30時点)

\*申請の必要がないかたには12月に支給しています。

象児童1人につき5万円を先行して支給します。

費無料

**甲事前に電話で。他オンラ** 

イン相談可。

午後2時~4時

所子育て支援課

子育て支援課(☎829-1270)

5時/精神保健相談…2月10日(木)

児科相談…1月19日(水)午後2時~ の相談に医師などが応じます。

お子さんへの関わり方で悩む保護者

围 小



区ふれあいセンター

費無料

**囲事前に下記** 

30分~午後0時30分 えた妊婦 をしませんか。 初めて出産をするママ同士で、交流 子育て支援課☎829・1270 プレママカフェ(交流会) ■1月23日(日)午前10時 対初めての出産を控 所上 長崎地

■1月24日(月)までに電話で。

母子健康手帳の休日交付窓口

一次元コードから。電話可。

親子の心の相談 子育て支援課 829・1270

下記 回 こども健康課

■1月23日(日)午前9時~正午 こども健康課☎829・1255

11

☎822・8888)へ電話で。

区ふれあいセンター (木)午前10時~11時30分 度のお子さんと保護者 日母子健康手帳、バスタオ 定 10 組 別 別 別 工 平 地 · 27 日

食物アレルギー座談会 地域福祉課(中央) ☎829・1429

■2月7日 (月)までにあじさいコー 物アレルギーがあるお子さんの保護 などの情報を交換しませんか。 保護者同士で食物アレルギーのこと ·· 明 30 分 期2月8日 所中央公民館 (火) 聯午前10時~ 費無料

対 食

昨年5月以降支給している低所得世帯向けの給付金の申請締め切り は、2月28日(月)までです。

\*残りの5万円相当の支給については、準備が整い次第お知らせします。



「イーカオ」

◆対象や申請方法など詳しくは子育て応援 情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

2 子育て世帯生活支援特別給付金

①保護者が公務員のかた

今月の 講座•教室

問い合わせ・申込 ①あじさいコール **2822-8888** ②地域福祉課(東) **2813-9001** ③地域福祉課(北) **2814-3400** ④地域福祉課(南) **☎**892-1113

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	持ってくるもの	期限	問・申
離乳食教室	4カ月から9カ月未満のお	1/27 (木)	13:00 ~ 14:30	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	母子健康手帳、 エプロン、三角巾、 手拭き用タオル	1/20 (木)	1
	子さんを育て ている保護者	2/8 (火)	13:00 ~15:00	東部地区にこにこ センター	10人	母子健康手帳、 エプロン、三角巾	2/1 (火)	2
両親学級	第1子妊娠中	1/23 (日)	9:45 ~11:30	中央公民館	20組	母子健康手帳、	1/12 (水)	1
四杯工士似处	(34 週未満) のかたとパー	1/29 (土)	10:00 ~ 12:00	琴海南部文化 センター	10組	筆記用具	1/26 (水)	3
両親学級 (クッキング)	トナー	2/6 (日)	10:00 ~ 13:00	健康づくりセンター	5組	母子健康手帳、 エプロン、三角巾、 手拭き用タオル	1/31 (月)	4

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪 などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

市 民

#### 暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

### な

#### 自治会

# 地域を元気に! ~滑石北陽校区連合自治会~ あなたの町の自治会

根勉会長からお話を伺いました。 ラウンドゴルフ大会を開催してい けになればと北陽校区ふれあいグ る滑石北陽校区連合自治会の小曽 今回は、地域での交流のきっか

# 大会を始めたきっかけは?

和38年頃から大型団地化された際 に増え、滑石運動会などのイベン に、若い世代を中心に人口が急激 トが次々に生まれました。 私たちが暮らすこの地域は、昭

めたところ、大 11年にグラウンドゴルフ大会を始 難しくなってしまいました。そこ きるイベントを行いたいと、平成 で、新しい形で触れ合うことがで しかし少子高齢化の影響もあ 次第に各種イベントの継続が

今回で23回目に 月に開催でき、 たが、昨年は11 禍で中止しまし 変好評でした。 昨年はコロナ

なりました。 再開してよかったことを教えてく -再開にあたり気を付けたことや

んか。

ださい。 新型コロナウイルス感染防止対

> 測しました。 おき、受付時に参加者の体温を計 策として、参加者名簿を作成して

呼び掛けに力を入れたいです。 もたくさん参加してもらえるよう ているので、一人暮らしのかたに ゴルフをきっかけに親睦が深まっ かったと感じました。グラウンド ている様子を見て、再開できて良 今後自治会で力を入れていきた 皆さんが楽しく真剣に参加され

ど開催したいです。 は、11月頃と6月頃の、年2回ほ に再開し、グラウンドゴルフ大会 ら、中止していたイベントを徐々 新型コロナの状況を注視しなが

るい生活を送れるよう活動してい きたいです。 進を中心に、地域住民が健康で明 これからも、生涯スポーツの

めにさまざまな取り組みを行ってこのように、自治会は地域のた います。あなたも、地域の一員と して自治会活動に参加してみませ

自治振興課(☎829:1134) 問い合わせ

### 消費者

# 不正利用かも!? 利用明細は必ずチェック!

関するトラブルなどの相談が寄せ られています。 心当たりのない料金の支払いに

### [事例1]

どによる認証

があり、カード 覚えのない決済 確認したところ クレジットカードの利用状況を 7

ら、ウイルス対 いるといわれ 会社に連絡した 策の契約をして

い活動を教えてください。



## ◆アドバイス

ドを利用した際の伝票や注文確認 必ず毎月確認し、クレジットカー に連絡してください。利用明細は 細と突き合わせて確認しましょう。 メールなどは保管しておき利用明 ありますので、早急にカード会社 第三者による不正利用の恐れが

### (事例2)

ジサービス)が来たので、URL にアクセスし、一口やパスワード ないとSMS (ショートメッセー を入力したところキャリア決済 ※)で不正利用された。 スマホに料金の確認が取れてい

> パスワードな 会社の一Dや 済:携帯電話 ※キャリア決

購入した代金 を、携帯電話 で商品などを

の利用料金な

どと合算して支払うことができる 決済方法のこと。

マドバイス

ましょう。 性があるため入力しないようにし の不正利用などの被害に遭う可能 ド番号などを入力すると迷惑メー せん。SMSに記載されたURL ルのトラブルやクレジットカード また、個人情報やクレジットカー にはアクセスしないでください。 正利用の確認をすることはありま SMSで利用料金の未払いや不

度額は引き下げておきましょう。 用心のため、キャリア決済の限

談してください。 困った時は消費者センターに相

消費者センター(☎829・1234) ■問い合わせ

市

康

Ũ





対小学5年生以上の市民か長崎市に通勤・通学しているかた

- 1月30日(日)①午前11時~、②午後3時~
- 所新市庁舎建設地 (魚の町)
- 定①20人 ②30人
- 費無料

長袖、長ズボン、運動靴(サンダルやヒールなど動きにく いものは不可) でお越しください。

- 雨ホームページで。往復はがきに代表者の住所・氏名(返 信用あて名)、電話番号、参加人数 (2人まで)を書いて 長崎市大型事業推進室 (〒850-8685 桜町2-22) へ送 付でも可。
- 即(期限)1月20日(木)消印有効
- 他 駐車場はありません。現場内ではヘルメッ トを着用していただきます。

新 場の見学会を開催します。 1 年前イベントとして、

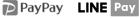
市庁舎の開庁

庁舎の建

●問い合わせ● 大型事業推進室 **2829-1411** 

新市庁舎の中に入ります。どこを見学するかは当日のお楽しみ!

#### 新しい支払い方法













アプリをインストールして 利用登録・残高へチャージ

納付書のバーコードを アプリでスキャン

などのアプリ 支払情報を確認して、 決済完了!

#### ご注意下さい

- ●バーコードが印刷されていて、納付額が30万円以下の納付書が対象です。
- ●納期限を過ぎているものは利用できません。
- ●コンビニなどの店頭では、アプリでの支払いはできません。

詳しい利用方法は各アプリ事業者のホームページで確認を。











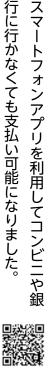












行に行かなくても支払い可能になりました。

●問い合わせ● 料金サービス課 **2** 829-1207

-〈広告〉-

対=対象 ■=日時

定=定員

期=期日·期間 

時=時間 曜=曜日

所=場所 内=内容

テ=テーマ 講=講師

\休日交付しています!/

【取扱業務】1 マイナンバーカードの交付(※)

2 電子証明書関係業務(更新、新規発行、暗証番号初期化(再設定))

※マイナンバーカードの交付は、事前予約が必要です。

市ホームページまたはお電話でご予約ください。

※定員になり次第締め切ります。



#### 予約専用ダイヤル **☎829-1798**



2 電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかたなど

#### 【場所·日時】

地域センター名	予約期限	実施日	時 間	
中央	1月14日(金)	1月23日(日)	8:45~16:30	
<b>平</b> 大	2月 3日(木)	2月13日(日)	0.45, 10.30	
西浦上			9:40~17:40	
東長崎	1日14日(今)	1日22日(日)		
三 和	1月14日(金)	1月23日(日)	9:00~17:00	
琴海				

#### 市役所以外でも申請を受け付けています!」

#### NBC別館1階(上町)

【期間】2月16日(水)~ 3月15日(火) ※土・日・祝日を除く。

ただし、2月20日(日)・ 27日(日)は開設

【時間】午前9時~午後4時

#### マイナンバーカードの出張申請受付

【対象者】10人以上のグループ(市民)

【期 間】2月25日(金)まで ※土・日・祝日を除く。

【時 間】午前10時~午後4時

【申込方法】電話などで事前連絡後、受付申込書を提出

【その他】会場は申込者でご用意ください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

#### 【申請に必要な書類】

申請者の運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの本人確認書類1点と 保険証、年金手帳などの本人確認書類1点の合計2点とマイナンバー通知カー ドがあれば、後日、ご自宅にマイナンバーカードを送付することができます。

上記の書類が不足している場合、申請はできますが、後日、マイナンバ-カードを地域センターで受け取ることになります。

※顔写真は申請の際に無料で撮影することができます。

詳しくは 市ホーム ページで



問い合わせ● 住民情報課 **2** 829-1424

〈広告〉-

政



#### 社会保険料控除

収納課 ☎829-1130

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告や市・県民税申告の際に、社会保険料控除の対象になります。納付確認書(\*\*)が必要なかたは事前に申請してください。

年金(非課税年金を除く)から天引きされている保険料は、日本年金機構などから1月に送付される源泉徴収票が申告に使用できます。口座振替で納付している保険料は、1月中旬に送付される口座振替納付済通知書が申告に使用できます(年金天引き・口座振替で納付しているかたの納付確認書は1月中旬から発行可能)。

- ※国民健康保険税・介護保険料・後期高 齢者医療保険料の納付確認書
- 間被保険者が申請する場合… 身分証明書 /代理人が申請する場合… 委任状と代理 人の身分証明書
- 田地域センター、地区事務所にある申請書 に必要書類を添えて提出。
- 他介護サービス利用料のうち医療費控除の対象になるものがあります。詳しくは、 ご利用の居宅介護支援事業所か介護保険施設、介護保険課(☎829-1163)へ。

#### 国民健康保険税の申告

国民健康保険課 ☎ 829-1226

郵送、窓口で受け付けます。申告が必要と思われる世帯には、1月下旬に申告書を送付します。詳しくは、広報ながさき2月号でご確認ください。

#### 確定申告相談

長崎税務署 🕿 822-4231

場所	期間	時間
NBC 別館1 階 (上町)	2/16 (水) ~3/15 (火)	9:00 ~ 16:00

※同期間中は長崎税務署での申告相談はできません。 ※土・日・祝日は休み(2/20(日)・27(日)は開設)。

> 申告会場への入場には 「入場整理券」が必要です。

【入場整理券の配付方法】

① LINE で事前発行(国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加)



国税庁LINE

②会場で当日配付

NBC別館1階で2/16(水)~3/15(火)にマイナンバーカードの申請ができます。申請に必要な 額写真の無料撮影あり。詳しくは、21ページ。

【給与・年金所得者のかたへ】

スマホを使った申告書作成会を2/1(火)・2(水)に 三和地域センターで行います。参加希望のかたは 長崎税務署へ電話を。※定員になり次第締め切り

#### 公的年金等の 源泉徴収票<u>の</u>送付

住民情報課 ☎ 829-1137

国民年金や厚生年金の老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、所得税などの課税の対象になります。令和3年中に老齢年金などを受給されたかたには、1月下旬に日本年金機構から確定申告などの際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。源泉徴収票の再発行やお問い合わせは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。 共済組合の年金を受給されている場合は、各共済組合へお尋ねください。

—〈広告〉—

市

健

	受	付会場	地区名	受付期間	受付時間					
		NBC	別館2階 メディア・ツー	3/1(火)~3/15(火) ※土、日を除く	9:00~16:00					
中	小ヶ	一倉地区ふれる	<b></b> あいセンター	2/22(火)						
中央総合事務所管内	小楠	神会館		2/21(月)						
総合	チト	セピアホール	,	2/8(火)~10(木)						
事	滑石	5地区ふれあり	ハセンター	2/16(水)~18(金)	10:00~16:00					
務	福E	B地区公民館		2/7(月)						
严管	茂ス	ト地区ふれあり	ハセンター	3/3(木)・4(金)						
内	式見	見地区ふれあり	ハセンター	3/1(火)						
東			東長崎地域センター内全域	2/2(水)						
松合	車が	<b>公民館</b>	(戸石地区・古賀地区除く)							
務	<b>-</b>	42040	戸石地区·古賀地区	2/3(木)	10:00~16:00					
東総合事務所管内			東長崎地域センター内全域	2/4(金)						
Ŋ		地区ふれあり		3/2(水)	10:00 15:00					
		重地区市民セン		2/24(木)・25(金)	10:00~16:00					
		池島開発総合	中止のときは2/18(金)〉	2/10(木)	11:30~14:30					
	外		黒崎地区	2/21(月)						
	外海	外海ふるさ	出津地区	2/22(火)						
	地区	バ海ふるご と交流セン ター	扇山·下大中尾·□福·大中尾1·大中尾 2·道徳·原	2/24(木)						
北総合事務所管内			先浜·江川·丸尾·横町·夏井·地向·上 大野·下大野	2/25(金)						
合			中央·名串·張岳·大平·大平団地	2/28(月)						
事				大江・旭ヶ丘・形上・形上岳・大子・楠原	3/1(火)					
勞所			手崎·小口·長浦·桜谷	3/2(水)	10:00~16:00					
管			琴海全域〔税務署の申告相談有〕	3/3(木)・4(金)	10.00~16.00					
内	琴海	琴海南部	神上・赤水・戸根原・土井ノ浦・松山・上・中・学 園台・コスモヒル・見上・崎山・鴨池・脇崎・楢	3/7(月)						
	地区		文化	又1년 センター		谷口・戸樋掛・谷門	3/8(火)			
	ዾ		大石·村松·平床·岩立·桂山·東·中川内	3/9(水)						
								風明・つくも・西海岳・有道・松ノ迫・NT1区 (1~18班)	3/10(木)	
			NT1区(19~28班)·NT2区·NT3区	3/11(金)						
			琴海地域センター内全域	3/14(月)						
	南部	『市民センタ-	_	2/15(火)						
	深圳	屈地区ふれあ!	ハセンター	2/22(火)						
	香	香焼地域	馬手ヶ浦・長浜・堀切東・堀切西・深浦・ 深浦団地・田ノ浦・田ノ浦団地	3/7(月)						
	焼地区	台  に  で  に  に  に  に  に  に  に  に  に  に  に	浦下・浦上・里・尾ノ上・丹馬・安保・恵里・ 栗ノ浦・辰ノロ・海老瀬・本村団地	3/8(火)						
			香焼地域センター内全域	3/9(水)						
击			為石	2/1(火)	10:00 16:00					
南総合事務所管内			蚊焼(江村・小松・浜波)	2/2(水)	10:00~16:00					
合	=		三和全域(税務署の申告相談有)	2/3(木)・4(金)						
事	和	三和地域	蚊焼(松尾·上揚·岳路)	2/7(月)						
第	地区	センター	椿が丘・布巻・藤田尾	2/8(火)						
管		川床*古峒		2/9(水)						
囚			晴海台·長瀬	2/10(木)						
			三和地域センター内全域	2/14(月)						
		E島開発総合		2/14(月)	10:00 11:5					
		号地域センタ- 「	-〈荒天により中止のときは3/10(木)〉	2/28(月)	10:00~14:00					
	野田		以下宿町·高浜町·黒浜町	2/14(月)						
	崎			2/15(火)	10:00~16:00					
	母崎地区	センター	南越町・野母崎樺島町・野母町	2/16(水)・17(木)						
	凶		野母崎地域センター内全域	2/18(金)・21(月)						

新型コロナウイルス 感染防止のため 郵送での申告に ご協力をお願いします

#### 市・県民税の <u>申</u>告

市民税課 ☎829-1427

- ●今回から地区公民館など 20 カ所の申告会場を廃止します。
- ●混雑防止のため、原則として お住まい(または在勤地・在学地) の地域センター管内の会場にお 越しください。また、会場によっ ては地区の指定があります。
- ●各会場で受付番号札を8:45 から配付します (池島開発総合センターを除く)。ただし、チトセピアホールは8:30 から、三和地域センターは8:00 から配付します。
- ●当日の受付上限に達した場合は、受け付けできないことがあります。

申告受付会場は左記のとおり。 なお、令和3年度の申告をした かたのうち、所得があったかた には1月下旬に申告書を送付し ます。

対令和4年1月1日現在、長崎市 に住所があり、令和3年中に所 得があったかた

圏 ④申告書 ®マイナンバー確認書類と本人確認書類 ©源泉徴収票など令和3年中の収入が分かるもの ⑩控除関係書類

他 2/1 (火) ~ 3/15 (火)は、 市民税課窓口 (本館2階)では、 令和4年度の申告は受け付けません。

詳しくはコチラ

-〈広告〉-

市

もよおし



#### V・ファーレン長崎からの寄贈品を 展示しています!

被爆継承課 ( 🕿 844-3913)

V・ファーレン長崎から昨年寄贈いただいた、選手サイン入り平和祈念ユ フォームやクラブのファン・サポーターの皆さんが作成した折り鶴を展 示しています。

その他にも、歴代の平和祈念ユニフォ ムや選手のメッセージの入った平和の 灯キャンドルも展示しますので、ぜひご 来館ください!

2月28日(月)まで 費 無料(常設展示室の観覧は有料)

民会館

※全フ回

手を養成するための講座を開催します。 きるように、成年後見制度の普及と担い で安心してその人らしく暮らすことがで

#### 士会(☎848 圖県社会福祉 ンライン参加可 6012

ページで。他オ 福祉士会ホーム 21日(金)まで に長崎県社会 費無料 申1月 定 30 所 人 市

期日	時間			
1/29(土)	10:15 ~ 17:00			
2/6 (日)				
2/12 (土)	13:00 ~ 17:00			
2/19 (土)	10:00 ~ 17:00			
3/5(土)				
3/12(土)	13:00 ~ 17:00			
3/19(土)	10:00 ~ 16:30			

期限) 1月20日(木)

南公民館講座

南公民館☎825.0295

高齢者すこやか支援課☎829・1146 市民後見人候補者養成講座

判断能力が低下しても、

住み慣れた地域

生活情報

講演·講座

# 講座

核兵器廃絶市民講座

平和推進課☎844·9923

絶長崎連絡協議会(☎819・225 約の内容や今後について専門の先生が 核兵器禁止条約が発効して1年。3月 たは事前にお申し込みを。 分かりやすくお話しします。 に締約国会議の開催を控える中で、条 (土)午後1時3分~3時 対核兵器禁止条約の今後 他オンライン配信を希望のか 間核兵器廃 所原爆資料 12月5日 費無料

崎県美術館

費無料

午後8時 ※6日は午後3時まで

2日(水)~6日(日)

時午前10時~

タオル、 200円

食器用布巾

**田**(期限)1月29

12日 (土) 午前10時~正午 定16人 費

**樹**エプロン、三角巾、

、手拭き

い、調理したものを試食します。

12月

魚のおろし方の実技指導や調理実習を行

期 2 月

絵画や工作などを展示します。

福祉・健康

障害者アート作品展

障害福祉課☎829・1141

### (はがき持参)。 ▼楽しいカゴ作り

バサミ (10個程度)、手拭きタオル ハサミ、メジャー、木工用ボンド、 10時~正午 定20人 す。 192月2日 (水)・16日 (水)の午前 クラフトテープを使ってかごを作り ◆魚のおろし方教室 (期限)1月22日(土) 費600円 洗濯

市ホームページか窓口でも可 936 浪の平町7-19)へ。 市南公民館 (〒850-0

年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎

に、住所・氏名(返信用のあて名も)、

いずれも、

所南公民館

単往復はがき

# 賃貸トラブル防止セミナー 消費者センターな829・1500

時 30 分 るかた 約に関する注意点など 200人 ブルの原因、具体的事例や賃貸物件の契 対市内にお住まいか、 (☎822・8888)へ電話でも可。 ■市ホームページで。あじさいコー **所メルカつきまち**内賃貸トラ ■1月29日 (土)午後2時~3 通勤・通学してい 費無

〈広告

健

康

福 祉

集

25

■=日時 期=期日·期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 費=参加費·受講料 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 間=問い合わせ 持=持ってくるもの

### ▼国際理解講座 講演·講座 一際理解を深めよう 国際課☎829・1113

韓国各地の方言を教えます! ②1月31 日 (月)…大発表!アメリカのホットな() 期·另①1月27日 (木)…短期集中講座! ブリックホール 間午後6時30分~7時30分 費無料

# ▼多文化共生セミナー

語・韓国語での相談は事前に申し込みを。 4時30分に個別の国際法務相談あり。英 時3分~3時3分 厨長崎ブリックホー く説明します。■1月13日(木)午後2 マに、関係する手続きなどを分かりやす 行政書士が「国際結婚・国際離婚」をテー 申不要 他午後2時3分~

## 講演·講座 上級救命講習

警防課☎822.0448

までに電話で。 搬送・気道異物除去法などの講義と実 79:6119) 技 る AED を使った心肺蘇生法、止血・ 南消防署 ■2月5日(土)午前9時~午後6時 内成人・小児・乳児に対す 費無料 □南消防署(☎8 **即2月4日(金)** 

# アマランスの講座

男女共同参画推進センターな826・0018

ページで。電話か窓口でも可。個託児 日の1週間前までに申し込みを。 いずれも、費無料 (1歳~就学前)を希望のかたは、 用 市 民 会館 ホ ا ا ا

# 父子で楽しくリトミック体験

対=対象

定=定員

定 10 組 3 時 30 分 16日(日)午後1時30分~前の子どもと父親 111月 父子で体験しませんか。図2歳~就学 子どもの潜在能力を育てるリトミックを (金) 他動きやすい服装で。 **里** (期限)1月1日 所中央公民館 ٩ 9 d

# ◆新春講演会

界へ~」をテーマにお話しします。 1111 21日(金) リアなどで医療活動を行ってきた講師が、 国境なき医師団に参加してソマリアやシ 所アマランス 月2日 (土)午後1時3分~3時30分 「私のキャリアストーリー~長崎から世 <mark>定</mark> 40 人 **里** (期限) 1月

# 人権問題を学ぼう

人権男女共同参画室☎826.0026

様性の尊重・人権の尊重~違いを認め、 時3分~8時3分 厨アマランス テ多 学習しつつ、外国人との共生の道を考え 日本における外国人の人権問題について 前に市ホームページで。電話か窓口でも てみませんか。 🛮 1月21日 (金)午後6 たは、1月19日(水)までに申し込みを。 他託児 (1歳~就学前)を希望のか 費無料 申事

## 講演·講座 落葉樹の剪定教室

植木センターな837・8182

前9時~正午 葉を落とした木の剪定方法を、 図20歳以上のかた ■2月2日 (日)午 プロが分かりやすく手ほどきします。 **申往復はがきに、住所・** 所植木センター 植木の 定 30

> 号を書いて、長崎市植木センター 名 (返信用のあて名も)、年齢、 624-1)へ。窓口でも可(はがき持 剪定 ] 係 (〒851-0131 松原町2 **即**(期限)2月4日(金 電話番 「植木

# もよお

OX

長崎文化時間「観る文学×聴く演劇 文化振興課<br />
な842・3782

もよおし

20人 費無料 リーディング公演。 1月21日(金) ば」ホームページか電話で。 車 (期限 ているかた (未就学児入場不可) いずれも、 長崎で活動する劇団による文学作品の 対市内にお住まいか、 **里**「ながさき文化のひろ 定各 広告〉

## ▼平家物語

RAWWORKS (劇団) が上演。 27日(日) 配信: 2月2日 (日) 午後9時~3月 FM Nagasakiラジオ放送: 2月27日時~7時(M長崎ブリックホール)他 11日 (祝) ①午後3時~4時 ②午後6 (日)午後8時~9時/市公式 YouTube <u>目</u> 2 月

# ◆路上・K の昇天

時~4月3日(日) YouTube 配信 : 3月6日 (日) 午後9 3月6日 (日)午後8時~9時/市公式 が上演。 12月13日 (日) ①午前11時~ 梶井基次郎の作品を StereoArT (劇団 (別館)他 FM Nagasaki ラジオ放送 : 止午 ②午後3時~4時 所香焼公民館

市

**●ラウンジコンサート** 

おしらせ



#### 市内中心部に ランタンが灯りま 中国

(2829-1426)



コロナ禍で頑張る市民の皆さ んへのエールと長年ランタン フェスティバルを支えてくだ さった皆さんへの感謝を込め ランタン(ちょうちん)を点 灯します。

期2月1日(火)~15日(火) 他各種イベントや出店は中止 します。

# 19日 (土) 正午~午後7時、2月20日 コンサートなどを開催します。 (日)午前10時~午後4時 したり、地元音楽家や大学生によるミニ

で。 

田 (期間) 1月4日 (火) ~28日 (金) \*プッチーニおじさんのマダム・バタフ

「ながさき文化のひろば」ホームページ

費無料

1 2 月

会(2820.1081) 整理券) 匣ながさき UTAOTO 委員 大人も子どもも楽しめるコンサートを開 大学生 1000円、高校生以下無料 (要 ■2月20日(日)①午後1時30分 費一般 1500円、

# ライ物語 ~②午後4時~

# 森をきれいに!里山清掃 森林体験館☎825.6705

森の中に基

**♥わくわくキッズキャンプ** 

同伴。

もよおし

体験館 に森林体験館ホームページで。 30日 (日)午前10時~11時30分 市民の森のごみ拾いをします。 持軍手 申1月26日 (水)まで 1月

> 事をしたり り、野外炊 地を作った

小学3~6 しよう。対

3

マーティン・スコセッシ監督による映画。

遠藤周作文学館☎0959・37・6011

體

「沈黙ーサイレンス!」上映会

■1月2日(土)午後2時~4時4分 厨

# ペンギンと海のランタン展 長崎ペンギン水族館☎838・3131

コール (☎822・8888)へ電話で。

聴いて楽しもう

文化振興課☎842.3782

■1月17日 (月) までにあじさい

チトセピアホール

定300人

費無

館内が極彩色のランタンで彩られます。 ゙゙ウニランプ **」 や 「**ふぐちょうちん 」、ラン

6日(日)午

午前10時~ 月5日(土

いずれも、

所長崎ブリックホール

新婦人コーラス花の輪 (合唱)、ぴいた ■1月11日 (火)午後7時~ の体験教室や楽器を作ってリズム遊びを ハンドベルやヴァイオリン、ギターなど あ& His Orchestra (ドラム演奏) 費無 MIZUNO-GUMI &平山透山 ▼長崎文化時間 森のおんがく会 内KOTC (筝曲)、 もよおし

やすい服装で。 23日 (祝) に延期。 小学生以下は保護者 費1人500円 崎街道を歩きます (12㎞)。 🖻 10組程度 き、午後は妙相寺へ下り旧日見峠まで長 烽火山まで早春の林道をゆっくりと歩 ■2月19日(土)午前9時~午後4時 限) 1月15日 (土) 他昼食あり。作業し (期限)1月29日(土) 他雨天時は2月 ◆日吉里山トレッキング 野弁当、飲み物

# 2月1日(火)~15日(火) タンにちなんだ海の生きものも展示。 期

# 日吉自然の家の催し 日吉自然の家な824・5017

いずれも、「一日吉自然の家 単往復はが

きか日吉自然の家ホームページで。

# ◆日吉の森をきれいにしよう

30分~午後3時30分 費無料 もあります。■1月22日(土)午前9時 森をきれいにしませんか。焼き芋づくり 木を切ったり、落ち葉を集めたり一緒に

11 1

時30分~午後8時

申

828.7226

· 月 5 日

(水)~2月4日

(金)の午前

費1万2千円

<mark>定</mark> 30 人

(期間

もよおし

27

対=対象 ■=日時 期=期日·期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 間=問い合わせ 定=定員 費=参加費·受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他

#### 館通 図書

「山下清の放浪地図 昭和の日本をぶらりぶらり」 山下 浩/監修 平凡社

「放浪の画家」として知られる山下清さん は、今年で生誕100周年を迎えます。この本 では、山下さんが旅した道のりと訪れた地を 題材にした作品の数々を紹介しています。

花火が美しく開いた瞬間を切り取った代表 作「長岡の花火」をはじめ、「長崎風景」や「お蝶 夫人屋敷」など長崎を描いた絵も掲載。天才 画家が遺した緻密で色鮮やかな世界を味わっ てみませんか。



#### 申し込み・問い合わせ=市立図書館 〒850-0032 興善町1-1

いずれも、費無料

定期上映会[永い言い訳]

■1月14日(金)·24日(月) 時①午後2時~4時5分②午後5時~7 時5分 定60人 申1階カウンターかメールで。

小さい子むけおはなし会(2・3歳~)

長崎内)

プロデュースしたフランス料理フルコー

内ホテルニュー長崎の料理長が

時 〈

所ハイドレンジャ

(ホテルニュー

を開催します。

■2月8日(火)午後7

長崎の伝統柑橘ゆうこうを使った晩餐会

水産農林政策課☎820.6562

■1月20日(木)・27日(木) 時午前11時~11時30分 大きい子むけおはなし会(4歳くらい~)

■1月23日(日)、2月6日(日) 時午後3時~3時30分 図書館俳句ポスト

ゆうこう晩餐会

1月の季語(お題) 「門松」 甲(期間) 1月5日(水)~31日(月)

費無料 95・5521)で。 題と方向性について考えませ (期限) 1月3日 (月) 期限) 1 |崎圏域における自転車関連政策の ? 「Mサステナプラザながさき 尾20人月19日(水)午後6時30分~8時30」と方向性について考えませんか。 日 **『リサイクルナガサキ』** サステナプラザながさき☎895・5541

加引。 **措**筆記用具 メールでも可。 他オンライン参 里電話. が FAX 8

500円

時

所ばらハウス(畑のエリア) 

<u>費</u> 3 本

冬の草花の寄せ植えをします。

目

1

月

もよおし

Baby • Kids LOVERS

▼ガーデニング体験教室

## 期1月15日(土)~30日 ◆ばらハウス公開

あぐりの丘の催し

を目指し

課

時~午後5時 ※水曜日を除く。

の

午

前

10

30午

②午後:

分~3時

ΪŎ

 $\Box$ 

 $\widehat{\exists}$ 

目分の好きなバラを切って、

持ち帰

ま

:時~午後2

◆切りばら体験

30

人

費2500円

讃初日の昼食

申

あぐりの丘☎841・1911

組1000

リア) 休 1 憩所(村の 組4人まで) 定各10組 事前に電



新興善メモリアル45分 所市立図書館午前11時~午後3 い! 入場無料 段ボール遊具など楽しいことがいっぱ 長崎! トを開催。音楽コンサートやマルシェ、 1月22日(土) 詳しくはインスタグラムをチェッ 伝習所の塾が子連れで楽しむイベン 所市立図書館 市民協働推進室☎829・1125 一个任後3時 フェスティバル • 0

**里**一部必要

NAGASAKI\_BABY.KIDS\_LOVERS

〈広告

#### ※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベント が変更・中止または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

市

市



科学館の催し



## 1 月 16 日 おしらせ 東公園

の施設が利用できない日 土木総務課☎829・1162

ワー ①コミュニティ体育館の浴室・更衣室シャ 長崎東公園コミュニティプール管理事務 0・2011)、②コミュニティプール の施設の利用ができません。 (\$838·5705) 問長崎東公園管理事務所(☎83 (日)は設備の整備のため、 次

おしらせ

東工場

への燃やせる粗大ごみ搬入停止

東工場☎830.2040

就学通知書の送付

学校教育課☎829・1196

## 市民総合プー 市民総合プールな845・1212 ルの利用制限

きません。 1月5日(水)から2月7日 点検・工事のため50m プールが利用で ※毎週火曜日は休場 (月)まで

# 市民サー ビスコーナーの臨時休業

システムメンテナンスのため、

次の期間

おしらせ

ま

籍の附票の写しの発行を停止 期1月7日(金)~11日(火)

学希望のかたはご相談ください。

証明書コンビニ交付サービスの停止

住民情報課☎829・1137

が心配なかた、外国籍で市立小学校へ就

成27年4月2日~平成28年4月1日生 いる家庭へ、1月末に送付します。 今年4月に小学校へ入学するお子さんが

所

まれのかた

他病弱などの理由で入学

おしらせ

各問い合わせ先

m 34

消費者センター(☎829・1500)、西浦

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505 ホームページは「長崎市科学館」で検索 催し名など 内 容 スターシップフェスタわ 2/5(土)・6(日) くわくサイエンスまつり 10:00~12:00 (無料) 213:00~16:00 おうし座と冬の大三角〜倉木 プラネタリウムの夕べ 麻衣(CD)の音楽とともに~ (有料)※要申込 1/22(土)18:00~19:00 ちびっこ大集合!! 子ども向けプラネタリウム 費用はお尋ねを。 1/15(土)・22(土)・29(土) ※要申込 スプリングコンサート 2/5(土)18:00~19:00 (無料)※要申込 懐かしの名曲選 シニア向けプラネタリウム 費用はお尋ねを。 2/16(水)11:00~ ※要申込 ①風力モーターカー 科学教室 2/13(日)10:00~12:00 ※1カ月前から電話で申 700円 し込み開始 ②渡り鳥のバードウォッチ 定員各18組 ングをしよう! 2/27(日) ①②は小学生以上(小学 10:00~12:00 無料 3年生以下は保護者同 川原大池集合 ※雨天中止 伴) ③プラネタリウムを手作りし ③は小学3年生以上(保 3/6(日) よう 護者同伴) 10:00~12:30 700円 【休館日】1/11(火)・12(水)・17(月)・18(火)・ 24(月)・25(火)・31(月)、2/1(火)・7(月)・8(火)

> ターの消費生活相談や計量業務、パス 書の取得ができません。※消費者セン 時休業します。住民票や戸籍などの証明

ポート交付は、通常どおり行います。

**押不動産のインターネット** 

海地域センター(☎884・2001)の市 地区市民センター(☎850・7713)、琴

上地域センター(☎848・5151)、三重

民サービスコーナーは1月16日(日)に臨

### 午後1時~14日 (月)午後1時 町の不動産(土地)を公売します。 おしらせ (火)午後11時 特別滞納整理室☎829・1440

が必要 売が中止されることがあります。 込)1月13日(木)午後1時~2月1日 ー官公庁オークションで。 ※公売保証金 税滞納処分として差し押さえた天神 他滞納税の納付などにより、 期(入札)2月7日(月) ⊪ K S 公

〈広告

## おしらせ 市有物件を貸し付けし 財産活用課☎829・1127 ます

もの。

プラスチック製品など指定袋に入らな

他西工場は受け入れ可能。

枝類、

布団、

期2月3日

(木)~9日 カーペット類、

一(水)

内 植·

木製家具

月 31 日 けます。 内①(土地)元船町11-1ほか(1440) 市有地3カ所を一般競争入札で貸し ㎡)、出島町268-9ほか(260・69 ②(建物)伊王島町1丁目宇仙崎 ②4月1日~令和6年3月3日 期(貸付)①4月1日~来年3

子育で

健

間) 2月1日 (火) ~15日(火) 産活用課にある申込用紙を提出。 ④香焼中央墓地 (香焼町) 掤3月4日

型地域センター、総合事務所、

(期

財

 $1/8(\pm)$ 

23(日)

(花丘町)③住吉墓地(泉1・2丁目)

**所**①浦上墓地 ( 上銭座町 ) ②昭和墓

金

もよおし

対=対象 定=定員

■=日時 費=参加費·受講料

期=期日·期間 持=持ってくるもの

ながさき

異文化ちゃんぽんフェスタ

文化体験ブースやオンラインの交流イベント、動画や展示

などで市内の国際交流団体の活動内容を紹介します。その

一部は市ホームページでも見ることができます。

1月22日(土)午後0時30分~4時30分

他 オンライン参加のかたは1月7日(金)ま でに市ホームページで事前申込を。

所 長崎ブリックホール 費 無料

時=時間 抽=抽選

国際課(☎829-1113)

曜=曜日 申=申し込み

所=場所 選=選考

内=内容 他=その他

テ=テーマ 間=問い合わせ

は市ホームページでご確認を。 日時)3月14日(月)午後2時 書を提出。 🖽 (期間) 1月17日 3274ほか(延164・22

(月)午後 他(開札

無料

申市民活動センターランタナ、

m

申申込

きのユーチューバー

定 10

.人程度

市費

·時~2月4日(金)午後2時

111111111111

大募集 ちゃんぽんミーティング参加者 市民協働推進室☎829・1125

いるかたやグループ 12月1日 所消防 局 (火) 午前10時30分 ※グループは2人 **分集まれ!ながさ** 

対市内にお住まい か 通勤・ 通学して

> ません。 **田** (期限) 1月19日 役所本館案内所、地域センター、ランタ ナホームページにある申込用紙提出。 (水) 他食事はあり

# 「まかせて会員」養成研修

子育て支援課☎829・1270

③2月17日 (木)午前10時~午後3時502月16日 (水)午前9時30分~11時30分 時的な子育ての助け合いを行うファミ 全て参加できるかた かせて会員」の養成研修を行います。 リー・サポート・センターながさきで「ま と、援助を行いたい「まかせて会員」が 子育ての援助を受けたい「おねがい会員 分 ④2月18日 (金)午前10時~午後0 (火)午前9時5分~午後3時4分 (期限) 1月25日 (火) 所アマランスほか ① 2 月 15 費無料 (2)  $\Box$ 対

社

市有墓地の利用者募集 財産活用課☎829・1127

対2年以内に墓石を建立する予定の市

9・6244)へ電話で。

会福祉協議会(☎82 29・7714) か市 までに市保育会(☎8

のもざき水仙まつり

野母崎地域センター ( 🕿 893-1111)

1,000万本のスイセンの花を 満喫しませんか。土・日・祝 日は、スイセンの花束プレゼ ント(数量限定)があります。

所水仙の丘(のもざき恐竜パ ーク内)

他特産品などが当たるスタン プラリーあり。



〈広告〉

売) 4月1日~12月28日

者を募集します。

案内と申込書は、

市

市役所本館と別館で弁当を販売する業

市役所エレベーター広告募集 財産活用課☎829・1127

壁へ掲載する広告を募集します。 尋ねください。 市役所本館や別館のエレベーターの (掲載)3月1日~12月2日(1カ月単 他規格はA2判。広告料などはお 内

# 市役所内弁当販売業者募集

財産活用課☎829・1127

ホームページで入手できます。 期 飯

民

政



管理者(☎829・2989、☎829・2 市営住宅に関することは、市営住宅指定 大募集 市営住宅の入居者募集 住宅課☎829・1185

月上旬

991)へお尋ねください。

期(入居)4

三重地域センター、南総合事務所)、地域

営住宅指定管理者窓口(桜町第2別館、

**里**(用紙)1月25日(火)から市

センター、地区事務所、消費者センター、

このまちのミライヘトリップしよう。

#### 長崎 MIRAISM 第2弾

100年に一度ともいわれる大きなまちの変化の様子を 伝えるまちづくりのプロモーション 「長崎 MIRAISM」。 そ の新たな企画として、若者目線で長崎の新しい過ごし方 や楽しみ方を提案する「長崎ミライツーリズム」がスター ト!ミライツーリズムでは、魅力あふれる歴史や文化と 大きな変化が共存する長崎のまちの中から、いくつかの エリアをピックアップしてご紹介。記事や動画を制作する のは、新たに発足した30歳以下の若者たちから成る

ホームページや SNS で発信していきます!

12)

広報戦略室(☎829-1300)

ra Q Google are

[U-30 ツーリスト]。 まちへ出掛けたくなるワクワクを

#### 〈紹介予定のエリア〉

- ①水辺のエリア
- ②まちなかエリア
- (1月下旬公開予定)
- ③長崎半島・伊王島エリア (2月下旬公開予定)

さあ、ここから トリップしよう!



#### U-30 ツーリストから出題!「長崎ミライクイズ」

免などの相談が可能



長崎にまつわるクスっ と笑えるものや思わず へぇー!っとうなずいて しまうものを下の様な クイズ形式で紹介して います。

長崎のソウルフード・皿うどん。長崎 市民が好んでかけるソースといえば?

大募集

出島型オリジナルナンバープレ

市民税課☎829・1133 「希望ナンバー

- ・タルタルソース
- ・オイスターソース
- ・ウスターソース



下 2 桁 可 44 25日(金)必着 中 1つの希望ナン ※1台につき 桜町2-22)へ。 50-8685 バー」係 (〒8 · 旬に 結 (期限)2月 ーに限る。 果は3月 94が 通 42 知。

排気量	希	望可能なナン	ンバー
50cc以下	え	54929~え!	55763
90cc超~ 125cc以下	つ	2292~つ	2667
90cc超~ 125cc以下	みむ	8286〜み 1〜む	9999 800
125CC以下	د	า~ข	800

号を書いて、長崎市市民税課「希望ナン の番号内に限る)、すでにナンバープ 電話番号、排気量、希望ナンバー(下表 対長 レートの交付を受けているかたはその番 に、住所・氏名(返信用のあて名も)、 定しているかた いるか、3月31日 (木)までに登録を予 【崎市に原動機付自転車を登録して 費無料 単往復はがき

〈広告〉

失業などで退去を余儀なくされたかた 間)2月1日(火)~3日(木) 2月9日 空き物件の確認などができます。 所) 県勤労福祉会館(桜町) 布。市ホームページでも申込書の入手や 三重地区市民センター、アマランスで配 ナの影響で収入が減少したかたなどは減 へ市営住宅の提供あり。また、新型コロ 他新型コロナの影響による解雇や など 申(期

もよおし

対=対象 ■=日時

行動計画

|罪のない安全で安心なまちづくりの

費=参加費·受講料

期=期日·期間

時=時間

意見提出用紙を提出。 ファクスか市ホ

ムページでも可。

他匿名や電話は不可。

**▼第4次長崎市食育推進計画(素案)** 

曜=曜日

所=場所

内=内容

テ=テーマ

定=定員

募集します。

**里** (期限) 1月17日

月

❷都市経営室(☎829・1111)

\*第4次長崎市安全・安心まちづくり

る総合的な施策の大綱に対する意見を 本市の教育、学術と文化の振興に関す 持=持ってくるもの

抽=抽選

申=申し込み

階市政資料コーナー、 利害関係のあるかた 通学しているかた、

ホームページなど

■閲覧場所にある

地域センター、 **励市役所本館**1 選=選考

ず

n

ŧ

対 市

内にお住まいか、

通勤

納税義務者、

本件に

他=その他

間=問い合わせ

#### グラバー園の 市民無料開放 観光政策課(☎829-1152)

平成30年12月から約3年 間かけて行っていた旧グラ バー住宅の保存修理工事が 終わりました。

1月1日(祝)~31日(月)ま で市民無料開放を行います ので、ぜひお越しください!

)意見を募集します (パブリックコメント)

各問い合わせ先

MINI

#### ミニ情報

な推進を図ることを目的に策定する計画 市の食育に関する施策の総合的・計画的

#### カレンダー市 2022 ~あなたもできる国際協力~

健康づくり課(☎829・1154)

(期間)1月11日(火)~2月9日(水)

問

(素案)に対する意見を募集します。

**▼第2期長崎市教育大綱(素案)** 

1/15(土) 10:30~16:00 に長崎県美術館で不要なカレンダー や手帳を販売し、収益金を発展途上国に寄附します。

問長崎県国際交流協会(☎823-3931)

#### おしっことすいみんのお悩みありませんか?

1/30 (日) 10:00~11:00 に長崎県下の第一線で活躍してい る医師や大学教授などがオンライン講演。参加無料。要申込。

問キッセイ薬品工業株式会社長崎営業所 小代氏 (☎ 070-2238-0173)

#### 地デジ受信電波の障害発生にご注意を

1/20(木)から 「携帯端末向け 700MHz 帯」 の試験電波が発 射されることに伴い、一部の地域で地上デジタル放送の映像に 影響が出る可能性あり。異常が発生した場合、無料で回復作業 を実施。

間 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター (☎ 0120-700-012、☎ 050-3786-0700)

#### 早春太極拳講習会

1/22 (土) 10:00~12:30、13:30~16:00 に市民会館で 開催。初心者は参加無料。申込不要。シューズ持参、動きやす い服装で。

問長崎市太極拳協会 門脇氏 (☎ 826-7822)

#### 長崎サポステ 氷河期世代当事者座談会&相談会

2/5 (土) 13:30 ~ 16:30 に出島メッセ長崎で開催。 サポステ を利用している氷河期世代のかたに話を聞きます。参加無料。

問長崎若者サポートステーション (☎ 823-8248)

◆長崎市DX推進計画

見を募集します。

~2月16日(水)

問自治振興課(☎829 **田**(期間)1月17日(月) 推進を図るため策定する計画に対する意 犯罪被害者等支援の総合的かつ計画的な

◆長崎市犯罪被害者等支援計画(案)

戦略的・計画的な推進を図ることを目 的に策定する計画に対する意見を募集 本市に合った都市と行政のデジタル化の ます。 (期限) 1月31日 月

に対する意見を募集します。

亜(期間)

月12日(水)~2月11日

祝

興課

829.1211

■(期間)1月17日(月)~2月16日(水) 問自治振興課(☎829・1211) 定する計画に対する意見を募集します。 総合的かつ計画的な推進 を図るため策

計画的な推進を図るため策定する計画 交通安全対策全般にわたる総合的 ◆第11次長崎市交通安全計画 (案) かつ

策課(☎829・1313) **里** (期限) 1月2日 (月) 問産業雇用政

めた戦略に対する意見を募集します。

点的に取り組む分野や施策を取りまと 示したうえで、その実現に向けて特に重 としての目指すべき方向性や基本方針を 地域経済の成長戦略として長崎市全体 報政策推進室(☎829・141 ◆第五次長崎市経済成長戦略(素案)

〈広告〉-

## ブルン× 長崎市 コラボ企画

#### 下水道供用開始60周年記念・アニメツーリズム



長崎市出身の漫画家 渡辺 航先生が描く、自転車ロードレースを テーマにした大人気漫画「弱虫ペダル」と長崎市がコラボ企画を 実施中! 「弱虫ペダル」のキャラクターたちが描かれた「弱虫ペダ ルマンホール」が長崎市に登場。ぜひ、現地でご覧ください!! また、今年度中に合計27カ所のマンホールを設置予定。

どんどん設置するのでお楽しみに!

お問い合わせ:上下水道局総務課 ☎829-1203

詳細は 長崎市上下水道局の 公式HPをチェック!



長崎街道 中里がれまい公園

長崎港松が枝国際 -13 小周辺



伊王島 灯台公園



サイクリング 口一形入口



三和公民館内



伊王島 海水浴場



香焼安保地区花壇周辺



長崎市恐竜博物館周辺



夫婦岩周辺