

今年の「春の公民館講座」は全198講座! 今回はその一部をご紹介します

春の公民館講座 受講生募集

学んでつながろう!

特集

市政

市民

ブレイクポイント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

西公民館 ☎861-5919

5月 簡単おいしいパン作り

気軽に、楽しみながら、おいしいパン作りを体験してみませんか

1つの生地で、2種類のパン(フォカッチャとドライフルーツのパン)を作ります



6月 楽しいお菓子作り

2回の講座で洋菓子や和菓子を作ります

家庭で作れるおいしいお菓子に挑戦してみませんか

滑石公民館 ☎856-3751

4月・5月 やきもの事始め

初心者大歓迎、世界に一つだけの器を作ってみませんか



5月 イスを使って自分体操

イスに座ってするストレッチ体操で、身体も脳も活性化させましょう



琴海文化センター ☎885-2041

4月・8月 楽しく介護予防運動(シナプソロジー)

普段は行わない動きで脳と身体を活性化、楽しく簡単に介護予防をしましょう



7月 琴海よもやま話

琴海地区の歴史や文化・伝統など、郷土の話を面白おかしく教えてもらいます

外海公民館 ☎0959-24-0460

4月・5月 外海の自然と歴史①～④

外海の各地区(神浦・出津・黒崎、県民の森)で散策と学習をします

4月・7月 グランドゴルフとボッチャ

軽スポーツを通して、健康の維持や友だちづくりをしませんか

●問い合わせ●
生涯学習課
☎ 829-2044

〈 告 告 〉

新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。

公民館講座のチラシは、各公民館、文化センター、地域センター、ふれあいセンターなどに設置しています。

【申込期間】 3月1日(火)～31日(木) (必着)

【申込方法】 往復はがきか市ホームページで。

講座の内容など、詳しくは市ホームページか、各公民館にお問い合わせください。



市ホームページ

中央公民館 ☎825-1948

4月 ノルディックウォーキング

ポールを使って、体への負担が少ないウォーキングを楽しむ講座
ポールエクササイズ(体操)も行います



4月・5月 長崎と小笠原諸島

江戸時代、当時「無人島」と呼ばれていた小笠原諸島を探検調査した長崎の隠れた偉人、島谷市左衛門について学びます

東公民館 ☎838-3732

6月 和風の小さな「吊り玉作り」

夏に向けて涼しげな吊り玉を古賀の植木職人が教えます

6月・7月 ママのほっとタイム

子育てに忙しいママに贈る癒しの時間
今季は押し花の小物作り、おやつ作り、フラダンスの3回講座/託児あり(1歳児以上)



南公民館 ☎825-0295

4月・5月 パソコン教室 ～エクセルを使いこなそう～

エクセルの基本操作から表や画像を使った文書作成などを学びます

4月・6月 浪の平ふれあい学校

健康問題、人権、楽器演奏、ウォーキングなど多種多様な講座があります

北公民館 ☎845-6362

5月・6月 茶の間の経済学

長崎大学経済学部の先生による分かりやすい解説を聴いてみませんか

通年 (2月は無し) チトピーお話のへや

40年以上続く講座
絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど



香焼公民館 ☎871-5213

4月・5月 おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」
片付けの考え方を学んで、自分に合った方法を見つけましょう

6月 楽しい「かご作り」

クラフトバンド(紙ひも)を使った、かご編みの基礎を学びます



三和公民館 ☎892-1919

4月・7月 チューニングルーシー (一般成人)

動いて笑って、心も体もリフレッシュしましょう

7月・8月 子ども英会話(小学生)

歌やゲームを通して英語を学んでみませんか



〈 広告 〉