

広報

ながさがき

Nagasaki



イメージ図



令和3年12月時点



長崎
MIRAISM



誰もみたことのない未来園を、いっしょに描こう。

長崎MIRAISM表紙シリーズ最終回は長崎市新市庁舎。市民の皆さんに親しまれ、つながりの拠点となる新市庁舎が来年1月開庁!

折り込み	裏表紙	ニューズ 宅配便	ワイド版	子育て	元氣予報	市民	暮らし塾	市民	市長	市政	特集	お知らせ	2022年3月号 主な記事の内容	ページ	
「男女共同参画推進特集」 「進化する陸の玄関口・長崎駅」	長崎市×長崎県立大学「SeaCat」 市の魅力を伝える動画を制作	(税)福祉・健康(講演・講座) (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「春の公民館講座 受講生募集ほか」	「妊娠・出産・子育てに関する相談」ほか	「ひきこもりなどの相談窓口」ほか	お料理レシヒ・汽笛が鳴る方へ 長崎OOLOVERS・輝く働き人	「賃貸住宅退去時のトラブル防止」ほか	おたより・プレゼントクイズ ながさきプチ旅行「河童洞」	田上市長のホッとトーク「長崎駅」	「誰もが使いやすいくやさいい路面電車 を目標して」ほか	開港450周年記念事業 総決算	新型コロナウイルスワクチン3回目接種 に関するお知らせ			
	32	26 31	18 25	17	16	15	14	12 13	10 11	9	9	8	4 7	3	ページ

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内
☎825-8199



災害情報 ☎0180-999-001
防災行政無線情報
☎0180-999-002



(一部の回線からは利用できない場合があります)
災害や防災行政無線情報をメールで受け取れます。

長崎市防災メール 検索

長崎市コールセンター



あじさいコール
☎822-8888

※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

よくある質問と回答は [長崎市FAQ](#) 検索

市民生活の相談 (相談日が土・日・祝日の場合は事前に確認を)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合があります。

市民相談

市民相談窓口(市役所本館1階) ☎829-1231

- 市政・一般 月～金曜日 8:45～17:30
- 交通事故 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00
- 弁護士法律 ※人数制限あり 月・火・木曜日 13:00～16:00
※事前予約は前週月曜日から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。
- 国税 毎月5日・第3水曜日
- 登記 火曜日
- 不動産 金曜日(第5金曜日は除く)
- 住宅増改修・マンション管理 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00～16:00 (受付終了は15:40)

生活の困りごとの相談

月～金曜日 9:00～17:00
長崎市生活支援相談センター ☎828-0028

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624
アマルンス相談(配偶者暴力相談支援センター)
☎826-4417 (※)は要予約

- 一般 10:00～12:00/13:00～16:00
- 夜間 水曜日18:00～20:00
- 弁護士法律(※) 金曜日13:00～16:00
- 心の健康(※)3/17(木)、4/7(木)13:00～16:00

コロナ禍の女性相談

月～金曜日 9:00～17:00(3/21除く)
女性相談サポートセンター ☎0120-224-416

犯罪被害者等支援の総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
自治振興課 ☎829-1211

長崎市公式LINE



× LINE

お友達登録者数
1.8万人突破!

「情報で長崎のくらしをもっと豊かに」

長崎市の公式LINEアカウント(@nagasaki-city)では、子育て・教育、福祉・健康など、くらしを豊かにする情報を「マル得長崎」として発信しています。

また、新型コロナウイルスやワクチンに関する情報なども発信中。ぜひご登録ください。

友だち登録はコチラ▶



新型コロナウイルス情報

長崎市ワクチン接種コールセンター

接種券や接種時期、集団接種の予約などに関する
ことにお答えします。
☎0120-095827
受付時間:8:45～20:00(土・日・祝日含む)

長崎県コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種後の副反応
など、専門的な相談にお
答えします。
☎0120-764-060
受付時間:24時間(土・日・祝日含む)

令和4年2月15日時点の情報を掲載しています。

新型コロナワクチン3回目接種に関するお知らせ

対象

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した18歳以上のかた
※12歳から17歳のかたの3回目接種については現在、国で検討中です。

時期

接種できるのは、**2回目接種から6カ月を経過する日**以降です。
3回目接種の案内(接種券など)が届いたら予約できます。
※2回目接種日は案内に記載しています。

新型コロナワクチン接種券が届いたら

個別接種を希望のかた

医療機関へ電話予約



医療機関の確認方法

- ①医療機関一覧(接種券と同封)
- ②市ワクチン接種コールセンター
- ③市ホームページ

集団接種を希望のかた

市ホームページかコールセンターで予約



市の接種会場の確認方法

- ①集団接種会場一覧(接種券と同封)
- ②市ワクチン接種コールセンター
- ③市ホームページ

長崎市ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-095827 (通話無料 8:45 ~ 20:00 (土日祝含む))

市ホームページ



※お問い合わせが集中し、電話が掛かりにくい時があります。市ホームページで予約できるかたはそちらをご利用ください。

その他、3月27日(日)まで長崎県庁に接種会場を設置しています。
詳しくは県ホームページをご確認ください。 県ホームページ



基本的な行動の継続を！

一人ひとりの心掛けがとても大切です、感染しない・感染させない行動をとりましょう



健康チェック

体調不良のときは
出掛けない



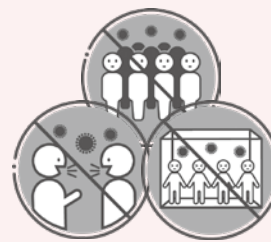
マスク着用

食事中でも、
職場内でも、
バス・電車の車内でも



手指消毒&手洗い

手洗いは
30秒程度かけて
水と石けんで



密回避



共用部分への接触注意

エッセンシャルワーカーや新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者などへの配慮をお願いします

誰もが感染者、濃厚接触者となる可能性があります。また、エッセンシャルワーカーと言われる社会生活の維持に欠かせない業務に携わる医療関係者、福祉関係者、教員や保育士などの方々は、自ら感染するかもしれない環境の中で、社会を支えるために懸命に仕事に取り組まれています。皆さんも感染者の方々や現場の最前線で働かれているかたたち、また、そのご家族などへの偏見や差別などをせず、一人ひとりがお互いを思いやる気持ちを持って冷静に行動し、一緒に新型コロナウイルスに立ち向かいましょう。

感謝・愛

2021年長崎開港450周年の幕開け！

春

ハジマル、ヨンゴーマル



4月27日

長崎開港450周年記念式典

長崎ブリックホール

新型コロナウイルス対策のため、無観客でオンライン配信としました。
 長崎交響楽団の演奏やヨンゴーマル大使・サポーターの発表、長崎市民演劇協会の演劇などが行われ、開港450周年をお祝いしました。
 第2部トークショー冒頭では、越中哲也先生からメッセージもいただきました。

4月23日～ スタートアップイベント



ロゴマーク作品展



はたらくフネ VR動画公開



歴史パネル展示

長崎開港450周年

ときめく みなと、つながる みんなと ヨンゴーマル

今年度は、1571年にポルトガル貿易船が訪れたことに端を発する「長崎開港」から450周年の年でした。昨年4月から3月まで、450周年を記念した事業が行われました。



夏

港

春

感謝・愛

7月
ながさきみなとまつり
新型コロナウイルスの影響で中止



5～12月
小学校巡回パネル展

4月27日 開港記念日
長崎開港450周年記念式典

4月23日
スタートアップイベント
デジタルスタンプラリー
長崎港まちなか
フォトスポット

特集

市政

市民

プ
レゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

まち

夏のイベントが中止となったものの、コロナ禍が落ち着いた秋

秋

タカマル、ヨンゴーマル

特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



11月14日

長崎開港450周年記念講演会

出島メッセ長崎

多数のメディアで活躍する寺島実郎氏の講演会を開催し、倍率約2倍の抽選で選ばれた300人が参加しました。寺島氏は、テーマ「世界史から見た『長崎』」についてユーモアを交えながら時間の許す限り講演してくださいました。参加者は時折メモを取っていました。



11月20・21日

長崎開港フェスタ450 (ヨンゴーマル)

国道34号、出島表門橋公園

長崎のまちの原点となった「町建て(※)」が行われたとされる国道34号の一部をなんと歩行者天国に！長崎県庁跡地もこの日ばかりは連絡路として施設が解かれ、国道から最短ルートで出島までつながりました。また、出島表門橋公園には、来航船5隻も展示されました。

※開港を機に、現在の万才町付近に、6つの町がつくられたことを指します。

冬

未来

3月21日(予定)
長崎開港シンポジウム
500(ゴーマルマル)



デジタルスタンプラリーは
3月26日まで実施します

秋

まち

12月11日
人文字撮影・旗合わせ

11月20・21日
長崎開港フェスタ450
(ヨンゴーマル)

11月14日
長崎開港450周年
記念講演会



フォトスポットはグラバー園などで
3月下旬まで展示します

Paint it Yellow!!

市民の皆さんも一緒に、ヨンゴーマル！



長崎開港450周年のモチーフにしている黄色の手旗。手旗信号のように人と人がつながります。
※写真の間にある8つの旗のイラストは、国際信号旗で「NAGASAKI」を表しています。

2021年に行われた長崎開港450周年記念連携補助事業

「ながさき開港450年めぐり」出版

4月27日発行

株式会社長崎文献社



VRで長崎港を観光しよう！

4～12月

特定非営利活動法人
Kanaloa (カナロア)



親子体験教室「長崎UMIアカデミー」

7～11月

長崎サンセットマリーナ
株式会社



出島少年伝習所～観光丸編～

7・12月

出島VOF代表団体
長崎自動車株式会社



海中探査ロボットで長崎の海をのぞいてみよう！！

10月12・17・30日

長崎総合科学大学
海洋・スポーツ
文化センター



出島の魅力再発見 演劇と歌ダンスで綴る「出島物語」

10月16・17日

長崎市演劇協会



長崎開港450周年記念特別企画展「長崎の港」

11月17～30日
12月11～27日

株式会社イズワークス



海洋フォーラム～長崎から世界へ、海でつながる長崎と世界～石黒鎮雄博士がつなぐ英国と長崎

12月18・19日

海洋教育フォーラム
長崎地区実行委員会





12月11日

人文字撮影・旗合わせ

— 長崎水辺の森公園など長崎港周辺 —

約200人の市民が参加して、PR動画の撮影会を行いました。巨大な人文字「450」を作ったかと思うと、事前の練習通りに移動し、500周年への継承を願う「500」の形に変化。皆さん笑顔で上空のドローンに旗を振りました。

また、黄色い旗で彩られた観光丸を使用して、昔の入国管理行事「旗合わせ」を再現し、長崎奉行役に扮した田上市長や、ヨンゴーマルサポーターの皆さんの熱演が見られました。

※この時に撮影した動画を、長崎開港450周年公式ホームページで公開中です！



未来

冬

次の50年、長崎開港500周年の未来へ向かって

フカマル、ヨンゴーマル

長崎開港シンポジウム500 (ゴーマルマル)

3月21日(祝) 午後1時30分~5時

オンライン配信

長崎開港450周年
公式ホームページから
動画にアクセスできます



長崎開港450周年

検索

問：開港450周年事業推進室

☎829-1282

長崎開港450周年最後のイベント「長崎開港シンポジウム500」。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1月29日の開催を延期し、3月21日に出島メッセ長崎で開催します。

50年後の未来への長崎県民・市民の皆さんの想いを詰め込んだ「みなとまち長崎の未来像」の発表を行うほか、未来を担う若者たちの発表も行われます。

当日の会場への参加申し込みはすでに締め切っていますが、オンライン配信を行いますので、ぜひご視聴ください！

長崎開港450周年に参加いただいた皆さん、ありがとうございました。
ツナガル、ゴーマルマル 次の長崎開港500周年の未来へ一歩！

楽しく安全に八郎岳に登ろう



育成協の皆さんをはじめ約20人で看板を設置しました

市内最高峰の山である八郎岳(標高589m)には、市内外から多くの登山者が訪れています。1月27日、登山者に八郎岳について知ってもらい、安全に登山してもらうことを目的として土井首中学校区青少年育成協議会と市の職員が登山道に看板を立てました。看板は、南陽小学校6年生が卒業記念で作成し、長崎にちなんだイラストや「ごみば捨てんごとね!」「頂上目指して頑張ろう!」という登山者へのメッセージが書かれています。登山の際はチェックしてみてください。

■問い合わせ 土井首地域センター(☎878-4534)

誰もが使いやすくやさしい 路面電車を目指して



各市の首長がオンラインでLRT化などの取り組みを紹介

1月28日、人と環境に配慮した路面電車の在り方などについて話し合う「LRT都市サミット長崎2022」をオンラインで開催しました。サミットでは各都市の首長が低床式車両の導入など、路面電車に関するさまざまな取り組みの紹介や意見交換などを行い、参加した10都市で、まちの未来を路面電車とともに描いていくための「サミット宣言」を行いました。

サミットの様子は市公式YouTubeチャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。

■問い合わせ 公共交通対策室(☎829-1271)

長崎市地球温暖化対策 実行計画協議会を開催



令和4年度から令和7年度で取り組む重点アクションプログラムも策定

市では、地球温暖化の原因と考えられる温室効果ガス排出量を削減するため、平成21年度から令和12年度を計画期間とする「長崎市地球温暖化対策実行計画」を策定しています。1月25日、改訂に向けた協議を行い、「ゼロカーボンシティ長崎」を実現するため、戦略をリードする野心的目標や二酸化炭素の吸収・利活用の目標などを新たに設定しました。市では引き続き、市民や事業者の皆さんと連携して地球温暖化防止の取り組みを加速していきます。

■問い合わせ 環境政策課(☎829-1156)

V・ファーレン長崎から 「夢」の大切さを教わりました



講話の場では、夢を発表し合う子どもたちの姿もありました

市では、V・ファーレン長崎や長崎ヴェルカを応援することを通じて、地域の一体感を高めるため、交流事業を行っています。1月21日、V・ファーレン長崎のスタッフやマスコットキャラクターのヴィヴィくんが坂本小学校を訪問し、レクリエーションや、講話などを行いました。講話では、元選手で普及インストラクターの前田悠佑さんが、夢や目標を見つけることの大切さを熱弁。子どもたちは普段聞けない話に耳を傾け、自分の夢を想像しながら目を輝かせていました。

■問い合わせ 中央総合事務所総務課(☎829-1428)



最初の「長崎駅」が誕生したのは1897(明治30)年のことでした。場所は今の浦上駅。海には開かれていても、山に囲まれて陸の道が細い長崎にとって、鉄道の開通は未来を切り開くとても大きな進化でした。この当時の長崎駅は、写真で見ると、瓦ぶきでとても堂々とした駅舎です。

それから8年後の1905(明治38)年、長崎港の埋め立てが進み、海だった所を陸地にして新しい長崎駅ができました。今の長崎駅の場所です。線路は延伸され、旧長崎駅は「浦上駅」と名前を変えました。

長崎駅の駅舎は、時代とともにその姿を変えてきました。

二代目の駅舎は1912(大正元年)に完成。洋風の駅舎の前に人力車が並んでいる写真が有名ですが、残念ながら原爆で焼失してしまいました。

1949(昭和24)年に建てられた三代目はご存じのかたも多いと思います。三角屋根とステンドグラスが印象

的でした。1969(昭和44)年には、駅前に全国でも珍しい高架広場ができました。そして2000(平成12)年、人気だった三角屋根の駅舎に別れを告げ、アミュプラザ長崎と駅が一体化した新しい長崎の玄関が誕生しました。四代目ということになります。同時に「かもめ広場」も誕生し、駅の機能が大きく広がりました。

そして今、五代目となる新しい長崎駅が姿を見せ始めています。新しい長崎駅がこれまでと違うのは、高架化されて二階に列車が入ってくることで、新幹線用のホームが開業することです。二階はシースルーになっていて、新幹線が停車している姿が外からも見えるようになっていきます。新幹線と在来線のホームが横に並んでいる終着駅(始発駅)は日本でもここだけというのも特徴です。

駅の新デザインもユニーク



です。東京ドームと同じ白い膜屋根がかかり、この屋根は夜はほのかに明るくなって夜景にも貢献してくれます。とても大きくゆつたりと包んでくれるこの屋根は、おおらかに人々を受け入れる長崎の包容力を表現しているようです。白い膜屋根のおかげで、駅のホームはとても明るく感じます。長崎駅は終着駅であり始発駅なので、ホームの先まで行くと長崎港が見えます。これも新しい長崎駅のセールスポイントです。

3月18日には駅の二階に、長崎の飲食やお土産がそろった「長崎街道かもめ市場」がオープン。そして秋にはよいよ西九州新幹線が開通します。

駅はまちの第一印象をつくるだけでなく、思い出が生まれる場所でもあります。迎えたり、送ったり。迎えてもらったり、送ってもらったり。人が交わる場所だからこそ、いろいろな物語が生まれます。

新しい長崎駅も、これから長い間、たくさんのお話を生んでくれることでしょう。



出かけて見る、知るまちのオススメスポット



長崎にもかっぱが居た!? 河童洞

八幡町の中島川沿いの阿弥陀堂横に、「中島川河童洞」があります。昭和63年に当時の八幡町自治会の会長が先頭になって建立し、当時は河童祭が行われ、河童神輿や河童絵コンテストなどがあつたとか。河童像の周りには小さなかっぱたち、そばにはかっぱ地蔵もいます。

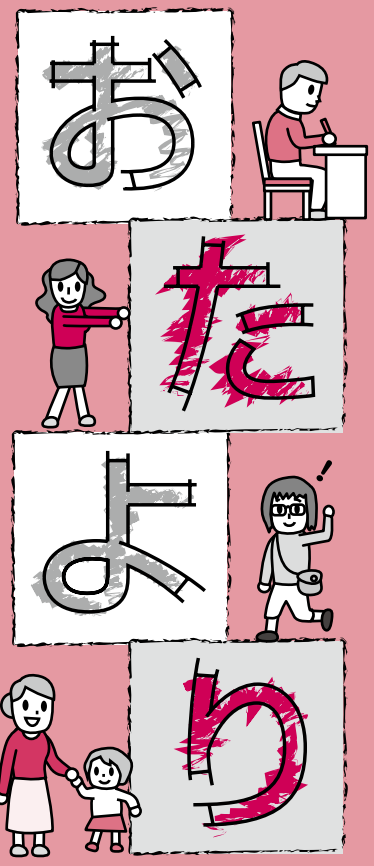
また、河童像の近くには長崎市指定有形文化財「桃溪橋」が架かっています。橋が架けられた当時、周囲に多くの桃の木があつたことが名前の由来。実は、この橋のすぐ横にある灯籠の中にも河童像が座っています。春の日差しの中、かっぱを探して散歩はいかがでしょう。

長崎のいろんなことを
 気軽に話ませんか？



■**時間外や休日でもOK**
 「日曜日に住民票が取れるところはある？」「ごみの分別方法が分からない」「グラバー園の開園時間は？」など、生活のいろいろな場面です。市役所に尋ねたいことがあるとき、気軽に電話で聞けるのが、長崎市役所のコールセンター「あじさいコール」です。
朝8時から夜8時まで年中無休
 に対応して、電話番号は、**☎095-888-8888**です。語音合わせで「ハイ、通じます、8時から8時」と覚えてください。

■**困ったときは「あじさいコール」にお電話を！**
 働いていると、市役所の開いている時間に、なかなか電話で問い合わせることができません。
 (上町 20代のかた)



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

■**いつでもどこでも**
ホームページで疑問解決
 コールセンターでお答えできる内容、「質問」と「回答」の形で市ホームページで公開しています。「長崎市FAQ」で検索してみてください。
 いつでもどこでもご覧いただけますので、パソコンやスマートフォンなどを使って、ぜひご利用ください。



市ホームページ

市の手続き・イベント・施設などさまざまなお問い合わせに、研修を積んだ専門のオペレーターが、分かりやすくお答えしています。
 電話のほか、FAX(822-8850)や市ホームページの問い合わせフォームでも、問い合わせいただけます。

■**外国語でも大丈夫**

あじさいコールは、英語・中国語・韓国語での問い合わせにもお答えできます。また、外国人旅行者向け専用ダイヤル(☎8255-5175)も設けています。
 (広報広聴課 ☎829-1114)

困ったときは
あじさいコールへ！



あじさいコール ☎
822-8888

今月の
プレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

10名様
 にプレゼント!!

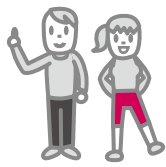
お店 **長崎県養鶏農業協同組合** 商品 **枇杷たまご6個入×6Pセット**



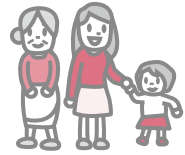
日当たりのいい開放鶏舎で育った健康鶏が産んだおいしい卵です。飼料には県特産の枇杷の葉を加えています。苦みが少なく卵本来の味が楽しめます。味の濃さと旨味が強いのが特徴。ぜひ、お召し上がりください。

問 大橋町3-26 (☎0957-46-5022)
 長崎県養鶏農業協同組合 検索

広報広聴課へ届く「ご意見」ご感想などを紹介！
ちよこつとおたより
 広報ながさきで赤ちゃんの駅として紹介されていた場所を利用したことがあり、とても助かったと記憶しています。子育て支援センターもよく利用させてもらっていたので、長崎市は子育て世代にはとてもやさしいと感じています。
 (竹の久保町 30代のかた)



さまざまなご意見をお待ちしています。



■新規就農者への支援

長崎で農業をしたいと思っている人を積極的に支援することは、将来的に見ていいことだと思えます。(鶴見台2丁目 70代のかた)

■官民連携で

新規就農者をバックアップ!

市では、農業をしたいと考えている就農希望者に対し、就農相談を行っているます。

県やJAなどの関係機関と連携して、研修から就農後まで一体的にサポートを行っています。

■研修などを通して

就農準備を支援します

就農希望者は、それぞれの状況に合わせて、週5日の本格的な農業研修(県やJAが実施)、週3日の露地野菜に関する農業研修(長崎市地産地消振興公社が実施)・31ページで紹介、週1日程度の農業ヘルパー研修(農業センターが実施)・30ページで紹介)を受けることができます。



また、市では、県やJA、長崎市地産地消振興公社と連携して、就農希望者に対し、農地の確保を支援するほか、研修の初期の時点から、就農に活用できる事業の紹介や就農に向けた経営計画の作成相談などの支援を行っています。

■経営安定化に向けて

しっかりサポート

農業は、他の仕事に比べ、施設や機械などの初期投資が大きく、また、農産物の生産が軌道に乗るまでは収入が不安定である、といった特徴があります。

そのため、市では、新規就農者に対し、施設や機械の整備に対する補助や、就農初期における給付金の交付(最大年額150万円)などの制度を設

けています。

また、関係機関と連携して、就農後も、技術や経営管理についての相談を継続して行っています。

■農業の魅力に注目!!

近年、自然と向き合いながら仕事ができる、自分で育てた安心な食べ物を食べる事ができる、といった農業の魅力が注目されています。

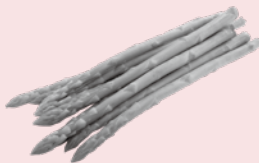
あなたも、長崎市で農業を始めてみませんか?
(農林振興課 ☎8220・6564)



長崎市の農業の特徴

最近市内では、ハウスを活用した施設園芸の新規就農者が多くなっています。

主な農産物は、ミカン、ビワ、イチゴ、アスパラガス、ミニトマト、花、肉用牛で、今はイチゴで新規就農するかの割合が高いです。



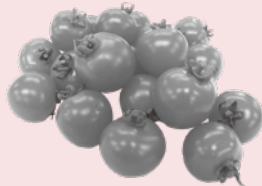
アスパラガス



イチゴ



ビワ



ミニトマト

問題

長崎市のコールセンター「あじさいコール」の電話番号は? (ヒントは、10ページ)

答え 822・〇〇〇〇

応募方法・応募先

①〇〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥今月号で興味を持ったコーナーまたは記事 ⑦広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、ながさきホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは3月31日(木)消印有効です。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【2月号の答え】

GIGA

※1月号には242通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

上手な暮らし塾

特集

市政

市民

ご意見・
プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜東長崎地区自治会連合会〜

今回は、地元の新成人へのお祝いと激励を込めて、自治会主催で成人式を開催している東長崎地区自治会連合会の古賀友之会長からお話を伺いました。

「悩んだことや工夫したことは？」

式の実施は、新型コロナウイルスの感染状況や感染の懸念から欠席する新成人が増えることも考慮しながら、開催の可否を何度も協議しました。しかし、新成人の一生に一度の思い出作りの場が必要だという思いから開催することにしました。

受け付けの時に10人ずつ入場するようにするなど、密にならないように工夫しました。また、消毒や換気などの感染対策を徹底しました。

「当日の様子を教えてください。」

新成人の中には、子どもの頃にわんぱくだった子がたくさんいました。その子たちが立派な大人に成長し、礼儀正しく真面目な態度で式に参加している姿を見てうれしく思いました。また、欠席者が多いのではと心配していました

が、200人を超える新成人の皆さんが参加していて、開催を心待ちにしていたことを感じました。



東長崎地区自治会連合会では、今後も住民が楽しく住み続けたいと思うような活動を続けて、新成人をはじめとする若者が、将来の東長崎地区を盛り上げていきたいと考えています。また、他にも「八郎川桜まつり」や「矢上くんち」など地域の景観や伝統文化を生かしながら郷土愛を育む活動などを行っています。

* * *

自治会は地域のためにさまざまな取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

■問い合わせ

自治振興課 ☎029・1134

消費者

賃貸住宅退去時のトラブル防止 〜高額な修繕費、支払う必要は？〜

「事例」退去後に高額な修繕費を請求された

家賃5万円の賃貸アパートに4年間住んでいて、退去することになった。立ち会いのときは特に何も言われなかったが、後日、クロスの張り替えやクリーニング代などで敷金5万円を差し引いた15万円を請求された。

クロスも床も傷ついたりしていないのに、請求通り支払わなければいけないのか。



「アドバイス」

賃貸住宅を退去後、原状回復費用として、クロス全面張り替え代を請求されたり、修繕費が敷金と相殺されて敷金が返還されないなど、退去時の原状回復をめぐるトラブルは多く寄せられています。

「原状回復」とは、借りた当時の状況に戻すことではありません。誰が使っても発生する傷み、年数の経過や日常生活による傷み

などは借りた側が負担する必要があるかもしれません。また、事例にある床とクロスは傷みや汚れが、不注意やわざと付けたものでなければ、修理代を負担する必要はありません。

負担すべき修理代は、不注意やわざと付けた傷と汚れですが、その場合でも、経年劣化を考慮した費用を負担することになっていますので、全面張り替えの費用全額を負担する必要はありません。

ただし、契約書に修繕費を支払う旨の特約があれば特約が優先される場合があります。家主と借主の負担割合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に一般的な基準が示されているので参考にしてください。

なお、家主との話し合いで折り合いがつかない場合は、民事調停や少額訴訟で敷金の返金を求めることができます。

不明な点は消費者センターへご相談ください。

■問い合わせ

消費者センター ☎029・1234



注射回数 は年1回
／3350円(予
防注射料2800
円+注射済票交付
手数料550円)

延を防ぐことがで
きます。
狂犬病は、人に感
染する極めて致死
率の高い病気です
が、予防注射でま
ん

◆**狂犬病の予防注射**
※犬種・体格は問
いません。

◆**飼い犬の登録**
生涯に1回300
0円

飼い主には、生後
91日以上の全ての犬
に対して、お住まい
の市区町村への登録
と年1回の狂犬病
予防注射が法律で
義務付けられていま
す。

動物

愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間
4/5 (火)	船石公民館	13:00~13:15
	久良木公園(中里町)	13:30~13:45
	現川公民館	14:10~14:25
6 (水)	琴海北部研修センター	13:00~13:30
	戸根公民館	14:00~14:45
7 (木)	二本松住宅集会室前	13:00~13:20
	湊公園(新地町)	13:45~14:05
	丸山公園	14:20~14:40
8 (金)	川平上公民館(日向平バス停)	13:00~13:15
	西山台中央公園	13:40~14:00
	本河内浄水場前	14:30~14:50
10 (日)	鳴見台小学校	10:00~10:45
	戸町中学校	10:00~11:30
	女の都小学校	13:30~13:50
	愛宕小学校	13:30~14:00
	西町小学校	14:15~14:45
	瓊浦高校正門	14:20~14:40
12 (火)	小榊地域センター	13:00~13:40
	みなと坂星空公園	14:00~14:15
13 (水)	為石地区公民館	13:00~13:20
	蚊焼地区ふれあいセンター	13:40~14:20
14 (木)	千々公民館	13:00~13:10
	大崎バス停	13:30~13:45
	宮摺バス停集果場前	14:05~14:15
15 (金)	脇岬地区公民館	13:00~13:25
	野母地区公民館	13:40~14:05
	高浜地区公民館	14:25~14:50
17 (日)	稲佐山公園野外ステージ芝生広場	10:00~12:00 13:00~15:00
	伊王島地域センター	13:00~13:15
19 (火)	香焼地域センター	13:45~14:20
	外海公民館	13:00~13:30
20 (水)	黒崎地区公民館	13:55~14:25

期日	場所	時間
21 (木)	戸石地区事務所	13:00~13:25
	矢上団地第5公園	13:50~14:30
22 (金)	北陽公園	13:00~13:30
	横尾公園(横尾1丁目)	13:50~14:15
23 (土)	岩屋中学校	10:00~10:30
	大浦中学校	10:00~10:30
	東長崎地域センター	13:00~14:00
	県立長崎特別支援学校	13:00~14:30
	古賀団地北公園	14:25~15:00
5/10 (火)	琴海ニュータウン公民館	13:00~13:20
	琴海地域センター	13:40~14:25
11 (水)	松が枝公園	13:00~13:45
	南公民館	14:00~14:15
12 (木)	飯香浦片峰公民館	13:00~13:10
	太田尾公民館	13:25~13:35
	田手原公民館	13:55~14:05
13 (金)	福田地域センター	13:00~13:20
	小江町集会所	13:40~13:55
	西部地区事務所(手熊町)	14:10~14:25
	式見地域センター	14:40~15:00
15 (日)	茂木地域センター	10:00~10:50
	三重地区市民センター	10:00~11:00
	晴海台地区ふれあいセンター	13:00~13:45
	小江原地区ふれあいセンター	13:30~14:30
	三和地域センター	14:00~14:30
21 (土)	深堀地域センター	10:00~10:20
	鶴見公園(戸町4丁目)	10:00~10:30
	平山台第4公園(平山台2丁目)	10:50~11:20
	滑石平宗公園(滑石公民館横)	13:00~13:45
	大浜公園	13:30~14:00

■問い合わせ
動物管理センター(☎844・2961)

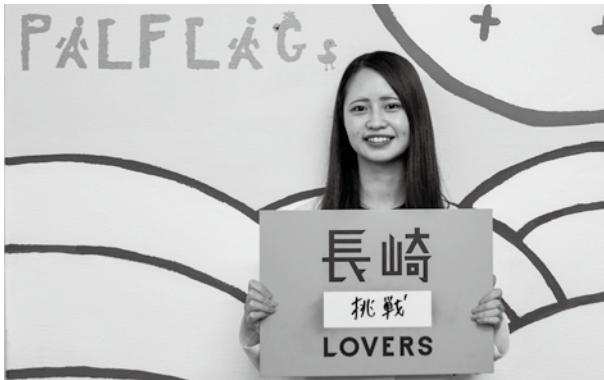
※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが変更・中止または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

長崎人がそれぞれの“スキ”を発信!!

ながさき ラバーズ
長崎 挑戦 LOVERS

今月のLOVERS

宮川 智慧 さん



Q1. 長崎“挑戦”ラバーズって?

長崎大学で教師を目指して勉強している中で、いろいろな経験をすることが子どもたちの教育に役立つと思い、学生団体に入りました。その活動中、長崎市の転出超過数が全国ワースト1位だということを知り、若者だからこそできる人口減少対策を考え、SNSを使った企業の魅力発信の支援などに取り組み始めました。教師になるための就職活動中に、今の活動の法人化

長崎には、夜景やおくんち、ちゃんぽん、カステラなど魅力がいっぱいです。そこで始まったプロジェクトが「長崎〇〇ラバーズ」。市民一人ひとりが自分の“スキ”を発信し、長崎を盛り上げていく取り組み。今回は、現役大学生で在学中に起業し、企業の魅力発信などを行う(株)PAL FLAGSの宮川さんに長崎の“スキ”を聞きました。

を思い立ち、企業や団体など周りの後押しもあり、起業に挑戦しました。立ち上げた会社では、「企業から長崎を元気にしよう」というコンセプトで、企業の魅力発信に加え、企業と大学生をマッチングさせる就職支援サイト「ミツカル」の運営などを行っています。



「ミツカル」

Q2. 長崎で“挑戦”してうれしかったことは?

学生なんて…と思わずに、応援してくれるかたが多く、市役所も「長崎創生プロジェクト事業」として認めてくれたことがうれしかったです。

Q3. 長崎“挑戦”ラバーズの今後は?

これからも若者の視点で長崎ならではの企業の魅力を発信し、企業から長崎全体を盛り上げて、地域に貢献できたらうれしいです。また、きっかけがないと何かに挑戦することは難しいので、若い世代の挑戦を後押しする取り組みも行っていきます。

あなたもLOVERSになろう! 詳しくは公式サイトをチェック

フェイスブック @nagasaki lovers
 インスタグラム @nagasaki lovers
 ホームページ 長崎LOVERS

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はなからひと
輝く働き人

京セラコミュニケーションシステム(株) 丹生 貴也 さん



京セラ株式会社グループの情報システム企業として、ICTなどの分野で企業の課題解決と社会の成長・発展に貢献しています。今回は入社7年目の丹生さんを紹介합니다。

Q1. この会社に就職した理由は?

大学でネットワーク関連の研究をしていて、将来は情報社会を支えているさまざまなサーバやネットワークを通してお客様の要望や期待に応えたいと思っていました。就職活動の際に当社を知り、自分の知識を生かして仕事ができると思ったので就職を決めました。

Q2. どのような仕事をしていますか?

技術開発部門で働いています。利便性や生産性を向上させるために、ドローンや台車ロボット、ロボットアームなどをリモートや自動で動かすためのシステム開発を

行っています。新しい技術を用いた開発をしているので、ロボットが想定していた動きをしないことが多く、苦労していますが、その原因を調査・修正してお客さまの役に立つようなシステムを作り上げることにやりがいを感じています。



今後、開発中のシステムをお客さまに公開し、実用化に向けて開発を進めていきたいと思っています。

Q3. 社内の雰囲気はどうか?

新しいアイデアを積極的に提案したり、新しい技術の情報共有をよくしているため、上司・先輩・後輩関係なくコミュニケーションが取れています。

また、個人が集中できるブースなどがあるため、自分に合った環境で仕事ができます。

Q4. 今から就職活動を行う学生に一言

当社はAI(人工知能)やIoT、ロボット制御など、これからの社会に貢献できる最先端の開発に取り組んでおり、また若手の頃からチャレンジできる環境が整っています。ICT分野は事業内容が多岐にわたっていて、会社ごとに取り組んでいる内容が異なるため、自分がやりたいことと合っているのかしっかり調べるのが重要だと思います。



企業紹介動画
きんかん!
 ホームページ

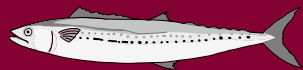


企業紹介書籍
 「NAGASAKI
 WORK STYLE」
 ホームページ

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ

サワラの ポテサラ焼き



【1人分321kcal】

今回は、魚へんに春と書く、冬から春にかけて旬のサワラを使います。軟らかい肉質は和食料理にぴったりです!

鍛冶屋町の創作和居酒屋「のさ庵」の取締役で、長崎中央調理師会の伊藤 嘉朗先生に、サワラを使ったレシピをご紹介いただきました。

..... 材料(4人前)

- ◎サワラ切身...240g (3枚におろし、骨を抜く)
- ◎じゃがいも...200g
- ◎マヨネーズ...60g
- ◎塩...少々
- ◎こしょう...少々
- ◎スイートコーン...40g
- ◎片栗粉...少々
- ◎スライスチーズ...2枚
- ◎パセリ...4枚

- ☆漬けたレ
- ◎料理酒...30cc
 - ◎みりん...30cc
 - ◎濃口しょうゆ...30cc

◎作り方

- 1 サワラを30gずつに切り、30分程度漬けたレに漬けておく。
- 2 じゃがいもの皮をむき、1cm角にカットしたら、水にさらし、電子レンジで4~5分加熱する。冷めたら手でつぶし、マヨネーズ、塩、こしょうで味を整え、スイートコーンを混ぜたら、サワラと同じ形にする。
- 3 余分な漬けたレを拭き取った1に片栗粉をまぶしたら、2に乗せ、軽く握って160℃に温めておいたオーブンで7分焼く。
- 4 焼けたら1度取り出し、スライスチーズをのせ、さらに2分加熱する。
- 5 チーズが溶けたら、パセリを飾って完成!

ワンポイントアドバイス

漬けたレに魚を漬ける長さで、食感や味わいの違いが楽しめます!
フワツとした食感が好きなら短めに、お好みで漬けてみてください。



(問い合わせ) ◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6568 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちよこつと外国語講座

音声で聞く
ことができます!

新型コロナウイルス感染症が収束したら、長崎のまちにたくさんの外国人観光客の皆さんが訪れる日がくるでしょう。そんな時に使える簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!



今回は、「長崎でたくさんの素敵な思い出ができましたか。」(令和2年3月号再掲)です。



英語 ハブ ユー メイド メニー ファンタスティック メモリーズ イン ナガサキ
Have you made many fantastic memories in Nagasaki?

中国語 ニ ザイツァチーユウ ヘンドゥメーハォダ ヘエイマ
你在长崎有很多美好的回忆吗?

韓国語 ナガサキエソ チョウウン チュオブル マニ マンドゥシヨソナヨ
나가사키에서 좋은 추억을 많이 만드셨나요?



① 寄港スケジュール 新型コロナウイルス感染症の影響により、2月9日時点で、今後の入港状況は未定です。

(問い合わせ) 外国語講座 国際課 (☎829-1113) / 寄港スケジュール 観光交流推進室 (☎829-1426)

生活に取り入れて

新型コロナウイルス感染症対策

みんなで実践しよう

マスクの着用、身体的距離の確保、手洗いなど、一人ひとりができる基本的な感染防止対策を！

今月の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	定員	場所	期限	問
お手軽ウォーキング 「大村湾眺望コース」(4.0km)	20歳以上の 市民	3/26(土)	10:00~12:00	各 20人	琴海南部 文化センター	3/18 (金)	①
お手軽ウォーキング 「城下町深堀史跡群コース」 (3.1km)		3/28(月)			深堀体育館	3/21 (祝)	
いきいき健康教室 「運動と講話」		3/18(金)			深堀地区 ふれあいセンター	3/15 (火)	
肺年齢測定とたばこに関する健康相談 (肺年齢測定は40歳以上)	市民	3/27(日)	10:00~12:00	12人	市民会館	3/24 (木)	③
ひきこもり家族学習会 「家族もリフレッシュしよう」	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	3/16(水)	14:00~16:00	—	市役所職員会館 (桜町)	事前に	④
こころの健康相談	心理相談を希望するかた(家族も可)	3/17(木)	9:00~、10:00~、 11:00~	—	市役所別館 精神保健福祉相談室		⑤
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	市民	3/22(火)	13:00~15:00	—	もりまちハートセンター		

①あじさいコール(☎822-8888)

②地域福祉課(南)(☎892-1113)

問い合わせ ③健康づくり課(☎829-1154)

④精神保健福祉相談室(☎829-1311)

⑤認知症の人と家族の会(☎845-2180)

ひきこもりなどの相談窓口

地域保健課(☎829-1153)

ひきこもりは誰にでも起こりえます。本人でも家族でも、悩みや苦しみを抱え込む前に、気軽にご相談ください。

内容	窓口
精神疾患や暴力の悩み	精神保健福祉相談室(☎829-1311)
経済・生活問題の悩み	生活支援相談センター(☎828-0028)
どこに相談していいかわからない悩み	北多機関型地域包括支援センター(☎801-2765) 南多機関型地域包括支援センター(☎801-0711)

元気がいちばんたい! 健康長崎市民21 —大切な「いのち」を守るために—

3月は「自殺対策強化月間」です。一昨年は全国で2万1,081人が自殺で命をなくしており、11年ぶりに増加しました。自殺は身近な出来事になっています。また、新型コロナウイルスによる社会・生活環境の変化などが、自殺リスクの増加につながっている可能性が高く、特に若い世代や働く女性で深刻です。

自殺は、健康や経済、家庭、将来の不安などさまざまな問題が絡み合って深刻化し、「追い込まれた末の死」と言われています。悩みや不安を抱えていたら、まずは相談してみませんか。誰かに話すだけで気持ちが楽になることもあります。また、大切な人の命を守るために私たちができ

ることは、「変化に気付く」「声を掛ける」「話をじっくり聴く」「必要な相談窓口へつなげる」「温かく見守る」ことです。周りの人の変化に気付くことから始めてみませんか。

◆相談窓口

【電話】地域保健課

精神保健相談専用ダイヤル ☎829-1311

【LINE】「生きづらびっと」ID検索:

@yorisoi-chat

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク



地域保健課(☎829-1153)

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

子育て“スマイル”人

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

プレママカフェ
 子育て支援課 ☎829・1270

対 初めての出産を控えた妊婦 日 3月13日(日)午前10時30分〜午後0時30分
 所 上長崎地区ふれあいセンター
 定 8人 費 無料
 申 事前に下記一次元コードから電話可。



すくすく学級 パパデー
 地域福祉課(南) ☎892・1113

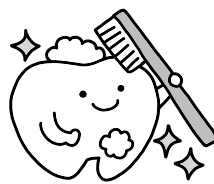
対 第1子(2カ月〜1歳未満のお子さん)と保護者 日 3月13日(日)午前10時〜11時30分
 所 南部市民センター
 内 体重測定・親子遊び・育児相談・交流 定 15組 費 無料 持 母子健康手帳・バスタオル・オムツ 申 3月11日(金)までに電話で。

親子の心の相談
 子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、医師などが応じます。日 小児科相談…3月16日(水)午後2時〜5時 / 精神保健相談…4月14日(木)午後2時〜4時
 所 子育て支援課 費 無料 申 事前に電話で。他 オンライン相談可。

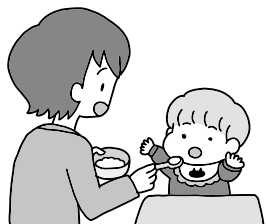
むし歯予防教室
 口腔保健支援センター ☎829・1436

対 歯の生え始め〜1歳6カ月程度のお子さんと保護者 日 3月24日(木)午前10時〜11時30分
 所 江平地区ふれあいセンター
 定 10組 費 無料
 持 母子健康手帳・バスタオル 申 3月22日(火)までに電話で。



離乳食教室
 地域福祉課(中央) ☎829・1429

大人の食事を利用した離乳食を学びます。対 4〜9カ月未満児を育てている保護者 日 4月14日(木)午後1時〜2時30分
 所 桜馬場地区ふれあいセンター 定 15人 費 無料 持 母子健康手帳・エプロン・三角巾・手拭き用タオル 申 4月7日(木)までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。
 他 託児あり(事前申し込み要)



母子健康手帳の休日交付窓口
 こども健康課 ☎829・1255

日 3月13日(日)午前9時〜正午 所 こども健康課

妊娠・出産・子育てに関する相談

長崎市子育て世代包括支援センター

こんなお悩み、ありませんか？

妊娠中はどう過ごしたらいいの？

出産後、気分が沈んだり、イライラしてしまう

赤ちゃんの便秘や湿疹が心配

赤ちゃんが泣きやまなくて、どうしていいかわからない

子どもの体や言葉の発達が気になる

赤ちゃんの体重が増えているか心配



相談しながら情報提供や必要なサービスへつなぎます

- ・妊産婦訪問
- ・産後ケア
- ・栄養相談
- ・新生児(乳児)訪問
- ・各種教室
- ・歯科相談 など

*必要に応じて関係機関と連携します。

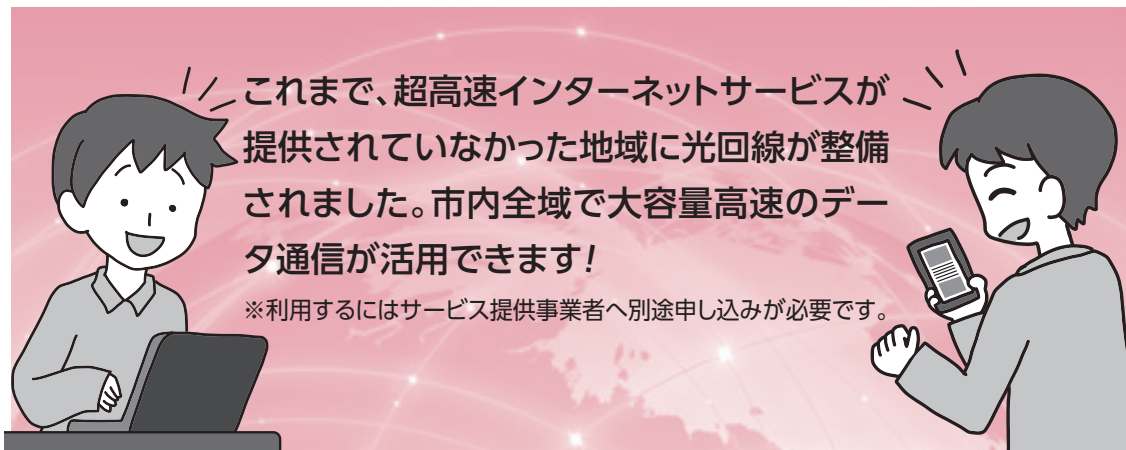
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください!

- こども健康課 (☎829-1255)
- 地域福祉課(中央) (☎829-1429)
- // (東) (☎813-9001)
- // (南) (☎892-1113)
- // (北) (☎814-3400)

子育て情報はイーカオで!



ekao-ng.jp



これまで、超高速インターネットサービスが提供されていなかった地域に光回線が整備されました。市内全域で大容量高速のデータ通信が活用できます！

※利用するにはサービス提供事業者へ別途申し込みが必要です。

整備地域

福田	茂木	式見	土井首	高島
野母崎	外海	三和	琴海	など

サービス開始 受け付け:3月1日(火)～ 提供開始:4月1日(金)～

申し込み サービスの利用を希望するかたはサービス提供事業者へお申し込みください。

サービス提供事業者



NTT西日本



光コラボレーション事業者一覧
※一覧から各事業者HPをご覧ください

市ホームページ▶
問い合わせ
あじさいコール ☎ 822-8888



●問い合わせ●
情報統計課
☎ 829-1116

インターネットが快適に！

光回線が市内全域に拡大

市民総合プールの春季（初心者）水泳教室

コースなど	曜日	時間	定員	受講料	日数
幼児 令和5年度 就学予定	水・金	14:10 ～15:20	60	各	各14
小学生	A B 初心者	月・木 水・金	各80	2,380円	各14
	一般	A B 泳法 指導	月	14:10 ～15:20	各 3,860円
木			18:10 ～19:20		
C D E アクア ビクス		月 水 金 水 金	13:10 ～14:20 18:40 ～19:50	各50	各 3,860円 各 3,340円
リハビリ 水中体操	木	13:10 ～14:20	各30	各 3,860円	各8
		18:40 ～19:50			

※市民（「幼児コース」は平成29年4月1日生まれまで）期4月8日（金）～6月10日（金）所 市民総合プール（〒852-8118 松山町2-2）申 往復はがきに下の項目を書いて、市民総合プールへ郵送か持参。※はがきは1人1枚限り 申（期限）3月17日（木）※必着 他 返信されたはがきと受講料を市民総合プールへ持参し、受講券と引き換え。引き換えは4月1日（金）・2日（土）の午後1時30分～6時 問 市民総合プール（☎ 845-1212）
<往復はがき裏面>
①コース ②住所 ③氏名（フリガナ）④生年月日 ⑤学校名・新学年（幼児は幼稚園名など）⑥電話番号 ⑦保護者氏名（一般を除く）⑧⑥と違う緊急時の電話番号（本人との関係）

元気に泳ごう！

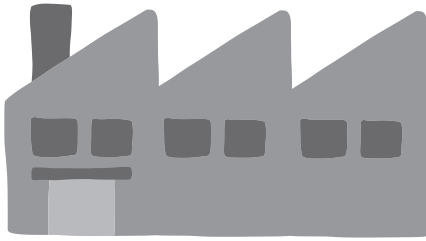
春の水泳教室

プールが利用できない日 総合プール…火曜日、3月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・21日(祝)、4月3日(日)
※19日(土)は午後5時以降50mプールのみ利用不可 / 神の島プール…水曜日

●問い合わせ●
スポーツ振興課
☎ 824-3728

※講座やイベントなどへ参加の際は、事前に体温計測を行い、風邪などの症状がないことの確認と、マスクの着用をお願いします。

光化学オキシダントって何？

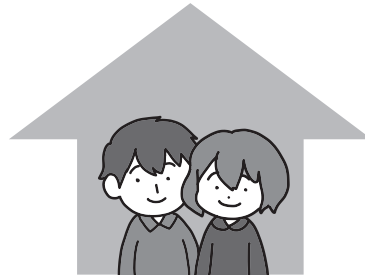


工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。主成分のオゾンは、人体に有害なので注意が必要です。

大気中濃度が一定基準を超えたときは、注意報を出して、防災行政無線などで呼び掛けます。

注意報 がでたら？

- 病気のかた、乳幼児、高齢者などはできるだけ外出を控える
- 屋外での運動は避ける
- 風向きを考慮して、窓を閉める



PM2.5って何？



大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが $2.5 \mu\text{m}$ (1 μm は1mmの千分の1)以下の粒子です。

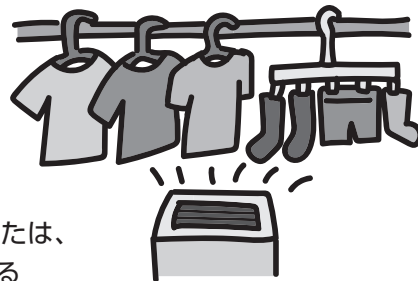
非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が心配されます。

注意喚起 の基準は？

- ①②のどちらかに該当すると、その日の平均値が $70 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えることが予測されるため防災行政無線などで注意喚起を行います。
- ① 午前5～7時の3時間の平均値が $85 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える
 - ② 午前5時～正午の1時間あたりの平均値が $80 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える

注意喚起 があったら？

- 不要不急の外出を控える
- 外出時はマスクを着用する
- 部屋の換気は必要最小限にする
- 洗濯物はできるだけ室内に干す
- 屋外での運動は避ける
- ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する



市内のPM2.5の測定は？

稲佐小学校、小ヶ倉地域センター、東長崎地域センター、琴海村松町の4カ所のエリアで測定をしています。

また、1時間ごとの速報値を市ホームページで公開しています。



● 問い合わせ ●
 環境政策課
 ☎ 829-1156

注意喚起があつたらできるだけ外出を控えましょう
光化学オキシダント、PM2.5に注意

今年の「春の公民館講座」は全198講座! 今回はその一部をご紹介します

春の公民館講座 受講生募集

学んでつながろう!

特集

市政

市民

ブレイクポイント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

西公民館 ☎861-5919

5月 簡単おいしいパン作り

気軽に、楽しみながら、おいしいパン作りを体験してみませんか
1つの生地、2種類のパン(フォカッチャとドライフルーツのパン)を作ります



6月 楽しいお菓子作り

2回の講座で洋菓子や和菓子を作ります
家庭で作れるおいしいお菓子に挑戦してみませんか

滑石公民館 ☎856-3751

4月 5月 やきもの事始め

初心者大歓迎、世界に一つだけの器を作ってみませんか



5月 イスを使って自分体操

イスに座ってするストレッチ体操で、身体も脳も活性化させましょう



琴海文化センター ☎885-2041

4月 8月 楽しく介護予防運動(シナプソロジー)

普段は行わない動きで脳と身体を活性化、楽しく簡単に介護予防をしましょう



7月 琴海よもやま話

琴海地区の歴史や文化・伝統など、郷土の話を面白おかしく教えてもらいます

外海公民館 ☎0959-24-0460

4月 5月 外海の自然と歴史①～④

外海の各地区(神浦・出津・黒崎、県民の森)で散策と学習をします

4月 7月 グランドゴルフとボッチャ

軽スポーツを通して、健康の維持や友だちづくりをしませんか

●問い合わせ●
生涯学習課
☎ 829-2044

〈 告 告 〉

新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。

公民館講座のチラシは、各公民館、文化センター、地域センター、ふれあいセンターなどに設置しています。

【申込期間】 3月1日(火)～31日(木) (必着)

【申込方法】 往復はがきか市ホームページで。

講座の内容など、詳しくは市ホームページか、各公民館にお問い合わせください。



市ホームページ

中央公民館 ☎825-1948

4月 ノルディックウォーキング

ポールを使って、体への負担が少ないウォーキングを楽しむ講座
ポールエクササイズ(体操)も行います



4月・5月 長崎と小笠原諸島

江戸時代、当時「無人島」と呼ばれていた小笠原諸島を探検調査した長崎の隠れた偉人、島谷市左衛門について学びます

東公民館 ☎838-3732

6月 和風の小さな「吊り玉作り」

夏に向けて涼しげな吊り玉を古賀の植木職人が教えます

6月・7月 ママのほっとタイム

子育てに忙しいママに贈る癒しの時間
今季は押し花の小物作り、おやつ作り、フラダンスの3回講座/託児あり(1歳児以上)



南公民館 ☎825-0295

4月・5月 パソコン教室 ～エクセルを使いこなそう～

エクセルの基本操作から表や画像を使った文書作成などを学びます

4月・6月 浪の平ふれあい学校

健康問題、人権、楽器演奏、ウォーキングなど多種多様な講座があります

北公民館 ☎845-6362

5月・6月 茶の間の経済学

長崎大学経済学部の先生による分かりやすい解説を聴いてみませんか

通年 (2月は無し) チトピーお話のへや

40年以上続く講座
絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど



香焼公民館 ☎871-5213

4月・5月 おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」
片付けの考え方を学んで、自分に合った方法を見つけましょう

6月 楽しい「かご作り」

クラフトバンド(紙ひも)を使った、かご編みの基礎を学びます



三和公民館 ☎892-1919

4月・7月 チューニングルーシー (一般成人)

動いて笑って、心も体もリフレッシュしましょう

7月・8月 子ども英会話(小学生)

歌やゲームを通して英語を学んでみませんか



〈 広告 〉

新しい生活への第一歩
引っ越しの手続きは確実に！



住所変更の手続きは最寄りの地域センターへ！

あじさいコール
 (☎ 822-8888)

- 届出人** 本人か同じ世帯のかた。代理人の場合は、委任状が必要です。※**本人確認書類を持参。**
 - 受付時間** 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後3時30分
 - 届出窓口** 地域センター、事務所、地区事務所（地区事務所は、一部取り扱いできない場合があります。）※中央地域センターと西浦上地域センターには無料駐車場はありません。
- ※外国籍のかたが住所変更する場合は、住所変更するかた全員の在留カードが必要です。
 ※大学入学などで自宅を離れる場合でも、必ず住民異動の届け出をしてください。

内容	届け出に必要なもの
転入 （市外からの異動） 引っ越し日から14日以内に手続きを。	<input type="checkbox"/> 転出証明書 ※前住所地の市区町村で転出の届け出が必要 <input type="checkbox"/> 下記で所有しているもの全て マイナンバーカード／住民基本台帳カード／年金手帳／後期高齢者医療負担区分等証明書（県外からの転入者）／介護保険受給資格証明書／被爆者健康手帳・手当証書／障害者手帳／母子健康手帳（妊婦・1歳未満の子）
転居 （市内間の異動） 引っ越し日から14日以内に手続きを。	<input type="checkbox"/> 下記で所有しているもの全て マイナンバーカード／住民基本台帳カード／国民健康保険被保険者証／後期高齢者医療被保険者証／介護保険被保険者証／被爆者健康手帳・手当証書／障害者手帳
転出 （市外への異動） 手続きは引っ越し予定日の1カ月前から。	<input type="checkbox"/> 下記で所有しているもの全て マイナンバーカード／住民基本台帳カード／印鑑登録証／国民健康保険被保険者証／後期高齢者医療被保険者証／介護保険被保険者証／子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療受給者証

郵送での
 手続きが
 便利です！



引っ越し時のごみ。どうしたらいいの？

廃棄物対策課
 (☎ 829-1159)

【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき3袋までです。

【粗大ごみを出す場合】（有料。1回の収集で2個まで）

市ホームページ「粗大ごみの出し方」などに記載の業者に収集を依頼するか、下記【多量のごみ・大きなごみを出す場合】の方法で処理してください。

【市では収集できないごみ】

長さ2m以上、重さ60kg以上、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、産業廃棄物、リチウムイオン電池などの小型充電式電池、消火器など

【多量のごみ・大きなごみを出す場合】（有料。①か②の方法で処理してください）

- ①処理場に搬入… 地域センターか廃棄物対策課（市役所別館4階）で「搬入券」を受領後に搬入。
- ②専門業者に依頼… 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に直接依頼。

※詳しくは、市ホームページや地域センターにあるごみの分別チラシをご覧ください。

〈 告 告 〉





新型コロナウイルス感染症対策にご協力を!

●混み合う期日、時間帯を避ける

月初めや休みの翌日(月曜日)など、平日の午前11時～午後3時が大変混み合います。比較的混み合わない時間帯(午前8時45分～10時)にご利用ください。

●事前に必要書類を再度確認する

特に代理人による手続きの場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

●必要な手続きだけを行う

住所変更と同時に住民票交付や印鑑登録を行う場合、手続きに1時間以上かかる場合があります。すぐに行う必要がない場合や住所変更以外の手続きは、引っ越しシーズンが終わってから行うことも時間短縮の一つの方法です。

中央地域センターの混雑状況は
こちら



上下水道の使用開始・廃止の手続きは?

引っ越しの3日前までに、上下水道局料金サービス課 料金受付センター(市役所別館2階)へ届け出をしてください。電話や窓口での受け付けは、平日の午前8時45分～午後5時30分です。また、上下水道局のホームページで「使用開始・廃止」の申し込みが24時間可能です。



上下水道局料金サービス課 料金受付センター (☎ 829-1207)



臨時開庁のお知らせ

他の市町村などに照会が必要な手続きなど、一部お取り扱いができません。事前にお問い合わせを。

開庁日時：3/27(日)、4/3(日)の午前8時45分～午後5時30分

※西浦上地域センターは午前9時30分～午後6時。※上下水道局窓口は、3月20日(日)も開庁。

臨時開庁日に届け出ができるもの	場所	問い合わせ
住民異動届/戸籍届/印鑑登録/マイナンバーカードの申請・交付/ 国民健康保険・国民年金の加入・喪失届/ 就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)	中央地域センター(本館1階) 西浦上地域センター 東長崎地域センター 三和地域センター 琴海地域センター	あじさいコール ☎ 822-8888 (午前8時～午後8時) 年中無休
戸籍・住民票・印鑑登録に関する各種証明書の交付/ 市税に係る証明書の交付(営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税に関する証明書を除く)		
遠隔地の国民健康保険証の発行		
児童手当、児童扶養手当、子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き	学校教育課(本館4階)	☎ 829-1196
市税などの納付		
小・中学校の転入学に関する手続き	料金サービス課 料金受付センター (別館2階)	☎ 829-1207

〈広告〉

「このまちをもっとよくしたい!」という熱い思いや、ユニークな発想を持つ人やそれに共感する人々が協力して活動できる場が「長崎伝習所」です。市民の皆さんからまちづくりにつながる企画を公募して、審査会を経て「塾」を設置。塾生を募集して、塾長を中心に市民と行政が協働で調査研究やイベント、実践活動などを展開しながら、魅力的なまちづくりを進めています。

個性豊かな塾が活動中!
長崎伝習所でまちづくりの思いをカタチに



令和3年度はこんな塾が活動していたよ!

長崎 Baby・Kids LOVERS塾

乳幼児連れが利用しやすい飲食店や公園などの施設、イベント情報などを調査し、情報発信



長崎を舞台にショートショート塾

ショートショート発想法や文章の書き方について学び、長崎のモノ・コト・ヒトを題材とした物語を作成



のもぎき自然塾

野母崎の自然・野生動物などの調査や専門家によるワークショップのほか、主に子どもを対象としたフィールドワークの体験イベントを開催



知る!見る!食べる!!滑石ふるさと歴史塾



現地調査や郷土料理の実習などで滑石の郷土史を学び、情報発信



ながさき未来塾



若者の目線、大人の目線からのフィールドワークなどで長崎を調査。課題を知り、長崎の理想の未来のまちを考える



「長崎伝習所まつり」を開催します

長崎を魅力的なまちにするために、令和3年度にさまざまな研究・活動を行った長崎伝習所の塾が、1年間の成果を楽しく発表します。参加型イベントや伝統工芸塾が作った皿などの販売ブースもあるので遊びに来てね!

日 3月13日(日)午前11時30分~午後4時
所 ベルナード観光通り

●問い合わせ●
 市民協働推進室
 ☎ 829-1125

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

市立図書館に遊びに来てね

3月25日(金) ①10:30~12:00 ②11:00~15:00

入場無料

楽しく平和にふれてみよう
 みつけよう!

へいわのスイッチ

1

講演会 絵本で
 こどもたちにつたえたいこと



絵本作家 長谷川 義史さん

ユーモラスでおおらかな絵本の世界をはじめ、ワクワクするようなお話を聴いて、平和の大切さを感じよう!

所 多目的ホール

定 100人

申 3月13日(日)までに

詳しくはこちら▼

メールで。

問 市立図書館

(☎829-4946)



2

へいわ
 de
 あそぼ

絵本の読み聞かせやお手玉など楽しい遊びがいっぱい。おもちゃ病院もくるよ!

所 新興善メモリアルホール

申 不要

他 お手玉の会やゆりの会などが参加



●問い合わせ●
 平和推進課
 ☎ 844-9923

女性のライフステージの身体と心

妊娠や出産、産後の心身の変化や環境の変化に、どのようなケアやサポートが大切なのかを一緒に考えませんか! 体力向上のためのエクササイズもします。

日 3月19日(土) 13:30~15:30

所 中央公民館 体育室

定 15人 費 無料

持 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申 電話か窓口、市民会館ホームページで。

申 (期限) 3月18日(金)

他 動きやすい服装(ジーンズ・スカート不可)で。無料託児(1歳~就学前)を希望するかたは3月12日(土)までに申し込みを。



どなたでも参加OK!

パートナーにお花を贈ろう ＊＊

パートナーや家族へプレゼントするために、感謝の気持ちを込めてお花を生けませんか。

対 子どもと父親 日 3月26日(土) 14:00~16:00

所 アマランス 定 15組 費 1,500円(材料費) ＊＊

申 電話か窓口、市民会館ホームページで。 ＊＊

申 (期限) 3月23日(水) ＊＊

他 無料託児(1歳~就学前)を希望するかたは3月19日(土)までに申し込みを。

派遣講座

男女共同参画に関する研修や授業などに講師を派遣。

対 市内にお住まいか、通勤・通学している15人以上のグループ

期 平日の約2時間 所 各自でご準備を。 費 無料

他 小学2~4年生を対象にした暴力やいじめ防止のための「じぶんを守るワークショップ」や、中学生・高校生を対象にした「デートDV防止授業」や「性についての学習会」も実施しています。

初めてのかたも大歓迎
 暮らしに彩りを
 アマランスの講座

●問い合わせ●
 男女共同参画推進センター
 ☎ 826-0018

〈 告 告 〉

縦覧		閲覧	
見ることが できる内容	自己の土地(家屋)のほか、 他の土地(家屋)の評価額	自己(対象)の土地(家屋) の内容・評価額	自己の償却 資産の内容
対象	納税者本人(固定資産税を 納めているかた)、代理人	納税義務者本人(資産の所有 者)、代理人、借地人、借家人	納税義務者本 人、代理人
場所	資産税課	①資産税課 ②地域センター(中央を除く)	資産税課
持つてくるもの	本人	本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)	
	代理人	①委任状 ②代理人の本人確認ができるもの	
	借地人 借家人	縦覧できません ①賃貸借契約書(権利を有 し、対価が支払われている ことを証する書類) ②本人確認ができるもの	

◆土地(または家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧
期 4月1日(金)～5月31日(火) ※土・

税

固定資産税のお知らせ

資産税課 ☎ 829・1131

税



日・祝日を除く 時午前8時45分～午
後5時30分 所資産税課

◆証明書などの交付

令和4年1月1日現在の証明書など(評
価額証明書、課税額証明書、未所有証明
書、名寄帳の写し)は4月1日から交付。

所土地・家屋…資産税課、地域センター
(中央を除く)、地区事務所、消費者セン
ター/償却資産…資産税課 ※郵送請求
も可。持本人確認ができるもの ※代理
人は委任状も。

福祉・健康



高額介護合算療養費の支給申請

後期高齢者医療室 ☎ 829・1139
国民健康保険課 ☎ 829・1136

対1年間(令和2年8月～令和3年7
月)に支払った医療費と介護費が自己負
担限度額を超えたかた 申3月中旬以
降に対象者へ送付する申請書を地域セン
ターに提出。他心身障害者福祉医療費
を受給しているかたは、支給額から減額
される場合があります。

4月2～8日は発達障害啓発週間

障害福祉課 ☎ 829・1141

発達障害は、生まれつきの脳機能の障害
とされており、その特性を本人や家族・
周囲の人が理解し、一人ひとりにあった支
援につなげることが大切です。4月2日
(土)～8日(金)は、「癒し」や「希望」
を表す青色で、稲佐山山頂電波塔と女神

大橋をライトアップします。

講演・講座



講演・講座

アート研修

現代美術の歴史を交えつつ、アートを見
る力を楽しく学べる講座です。日3月
27日(日)午後2時～4時 衣食足り
て、絵画は忘れられた!? 私編による絵
画論 所長崎ブリックホール 定50人
費無料 申3月

16日(水)までに、
「ながさき文化
のひろば」ホー
ムページか電
話で。



講演・講座

趣味の盆栽教室

対20歳以上 期4月～来年3月の第2
土曜日 ※全13回(研修1回含む) 時午
前9時～正午 所植木センター 定40
人 費3000円(材料費) 申往復はが
きに、住所・氏名(返信用のあて名も)、
年齢、電話番号を書いて、長崎市植木セ
ンター(T85110131 松原町26
24-1)へ。窓口でも可(返信用はがき
を持参)。申(期限)3月16日(水)

講演・講座

国際理解講座

期・テ①3月22日(火)…新しいK-P
O 国際課 ☎ 829・1113

〈広告〉

無料

長崎駅西口駅前広場で くじら汁を味わおう!

水産農林政策課 (☎ 820-6568)

長崎は、くじら消費量日本一と言われる、くじらのまち。当日はNPO法人くじら食文化を守る会と、日本鯨類研究所により、くじら汁500食がふるまわれます。



日3月19日(土)

詳しくはこちら



対小学生以上の市民 日4月3日(日)

もよおし
たけのご掘り体験
森林体験館 ☎ 825・6705

もよおし



P誕生! 伝統と現代が出会った韓国音楽の紹介 ②3月24日(木) : こんなに州で違うの?!米国の生活スタイル 時午後6時30分~7時30分 所長崎ブリックホール 費無料 申不要

特集

市政

市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

もよおし
企画展「新収蔵品と端午の節句展」
歴史民俗資料館 ☎ 847・9245



もよおし
春のファミリーキャンプ
日吉自然の家 ☎ 824・5017



もよおし
長崎おもちゃ病院
廃棄物対策課 ☎ 829・1159

もよおし
たけのご掘り体験
森林体験館 ☎ 825・6705

午前10時~午後2時 所集合B森林体験館 定20組 費1人300円 持軍手 申3月25日(金)までに長崎市民の森ホームページで。

住居確保給付金の再支給申請期間の延長

生活福祉2課 (☎ 829-1144)

過去に住居確保給付金の支給を受けていても、解雇以外の離職や休業に伴う収入減少などで困っているかたに3カ月間に限り支給する、住居確保給付金の再支給の申込期間を3月31日(木)まで延長します。

※既に再支給を受けたかたは対象になりません。
問長崎市生活支援相談センター (☎ 828-0028)

世帯人数	1人	2人	3~5人
月額限度額	3万6,000円	4万3,000円	4万7,000円

※6人以上の場合は、お問い合わせください。

もよおし
たけのご掘り体験
森林体験館 ☎ 825・6705

分まで) 所歴史民俗資料館 費無料

〈広告〉

特集

市政

市民

プ
レゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ

科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505

ホームページは「長崎市科学館」で検索

催し名など	内容
少年少女発明クラブ作品展 (無料)	3/26(土)～4/17(日) 9:30～17:00
巡回パネル展 「錯視で生活に潤いを」 (無料)	3/13(日)まで 9:30～17:00
夜間天体観望会 (無料)	3/12(土)・19(土)・26(土) 18:30～20:30
科学教室 ※1カ月前から電話で申し込 み開始	レジンでアクセサリを作ろう 3/20(日) 10:00～12:00 500円 小学生以上
チャレンジサイエンス (無料) 定員各12～18人 幼児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴	するする忍者 3/12(土)・13(日) スーパーボールロケット 3/19(土)・20(日)・21(祝)・ 26(土)・27(日) (受け付け時間) ①10:50～11:00 ②12:50～13:00 ③13:50～14:00 ④14:50～15:00
おもしろ工作 (有料)	毎週土・日・祝日開催 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30

【休館日】3/14(月)・22(火)・23(水)・24(木)、4/11(月)

もよおし
古賀植木の里春の植木市
植木センター ☎837・8182

季節にあつた植木や盆栽、花苗などの展
示即売 期 3月18日(金)～22日(火)
時 午前9時～午後5時 所 植木セン
ター 費 (駐車場整理料) 2000円

もよおし
西公民館で遊ぼう
西公民館 ☎861・5919

講堂で自由に遊びませんか。竹馬、めん
こ、レクボッチャも体験できます。別室で
自習もできます。対3歳以上(小学2年
生以下は、保護者同伴) 期 3月25日
(金)・26日(土)・29日(火) 時 午後1
時30分～4時 所 西公民館 費 無料 持
遊び道具(ボール不可) 申 不要 ※団体
利用のみ事前連絡。

もよおし
春の里山観察会
あぐりの丘 ☎841・1911

春の里山の昆虫たちを観察しよう!
日 3月13日(日) 午前10時30分～正午
所 総合案内所前 定 20組(1組4人ま
で) 費 1組500円(ソフトドリンク
付) 持 虫取り網・虫かご 申 電話で。他
雨天の場合、変更あり

もよおし
春の特別企画
「長崎で見つけた!生きもの写真」
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

皆さんが長崎県内で撮影した生きもの
の写真を展示。長崎県のどこにどんな生
きものがあるのか、ぜひご覧ください。
期 3月19日(土)～5月29日(日) 所 長
崎ペンギン水族館

おしらせ



おしらせ
家畜の飼育者は報告を
農林振興課 ☎820・6564

家畜(ペットを含む)を1頭(羽)でも飼
育するかたは、毎年1回、2月1日現在
の飼養状況を報告することが義務付け
られています。対①牛・鹿・馬・羊・ヤギ・
豚・イノシシなど(鳥類以外) ②鶏・アヒ
ル・ウズラ・キジ・ダチョウなど(鳥類) 申
農林振興課にある定期報告書を提出。
申(期限)①4月15日(金) ②6月15日
(水)

おしらせ
「ながさきエコライフ・ウィーク」の結果
環境政策課 ☎829・1156

昨年10月23日～29日の期間中、家庭や学
校、職場などで延べ約3万9900人の
かたに、「誰もいない部屋の照明を消す」
「マイバッグを使う」などのエコ活動に取
り組んでいただき、約178・8トンの
二酸化炭素(約1万4800世帯が1年
間毎日レジ袋を1枚使用しないことに相
当)が削減できました。引き続きエコラ
イフの取り組みにご協力ください。

おしらせ
宝くじの助成金を活用
文化財課 ☎829・1193

自治総合センターの助成金を活用し、榎
津通り、銀屋町、賑町、八幡町の各自治会
が長崎くんちで使用する備品を新調・修
理しました。※宝くじの収益金は明る

〈 告 告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

見てみんな! 図書館通信

今月のおすすめ本

ifの地球生命史 “もしも”絶滅した生物が進化し続けたなら

土屋 健/著 服部 雅人/イラスト 藤原 慎一/監修 椎野 勇太/監修 技術評論社

昨年10月開館した、長崎市恐竜博物館。皆さんはもう足を運ばれましたか。今はもうこの地球上に存在しない恐竜や生物。この本では、それらが絶滅せず進化を続けていたとしたらどんな生物が誕生したのかという「if」の物語を展開しています。



イラスト付きで解説された生態などから、実際には目にすることのない生き物に思いをはせ、「もしも」の世界を楽しんでみてください。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

いずれも、**費**無料

特別上映会「皇帝ペンギン ただいま」

日 3月26日(土)午後2時~3時25分 **定**60人 **申**2階カウンターかメールで。

定期上映会「マウス・ハント」

日 3月18日(金)午後2時~3時40分、午後6時~7時40分
定各60人 **申**1階カウンターかメールで。

図書館俳句ポスト

3月の季語(お題)「^{はなたね}花種」 **申**(期間)3月2日(水)~3月31日(木)



電子証明書
 の更新対象
 (電子証明
 書の有効期
 限が3ヵ月
 未満)のか
 た、**申**左の
 二次元コー
 ドか専用ダ
 イヤル(☎
 829・17
 98)で予
 約を。※定
 員になり次
 第締め切り
 ます。

地域センター	期日	時間	予約期限
中央	4/10(日)	8:45~16:30	4/1(金)
	4/24(日)		4/15(金)
西浦上	4/24(日)	9:40~17:40	4/15(金)
東長崎		9:00~17:00	
三和			
琴海			

〈 告 告 〉

く住みよいまちづくりのために活用されていきます。宝くじは、県内の宝くじ売り場でお求めください。

お知らせ
年金相談は電話予約が便利
 住民情報課 ☎829・1137

電話予約制で障害基礎年金などの年金相談を実施しています。待ち時間が短縮でき、事前準備によりスムーズに相談できます。**持**年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるもの **申**希望日の1ヵ月前から前日までに電話で。

お知らせ
中央環境センターの移転
 中央環境センター ☎846・7374

3月28日(月)に木鉢町2丁目406番地(旧西工場)に移転します。電話番号は865・5371に変わります。

お知らせ
事業計画変更認可の縦覧
 土木建設課 ☎829・1166

いづれも **所**土木建設課
◆長崎市計画(長崎国際文化都市建設計画)公園事業 5・6・103号金

比羅公園 期令和9年3月31日まで
◆長崎市計画(長崎国際文化都市計画)道路事業 3・6・117号片淵線(新大工工区) 期令和7年3月31日まで

お知らせ
マイナンバーカードの休日交付等
 住民情報課 ☎829・1424

休日マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。**対**「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3ヵ月未満)のかた、**申**左の二次元コードか専用ダイヤル(☎829・1798)で予約を。※定員になり次第締め切り

※新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベントが変更・中止または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

大募集



大募集
自然楽校(前期)参加者募集
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

水族館にあるジオトープで、ネイチャージャーや生きものの観察など自然体験活動をする仲間を募集。対小学生 ※保護者同伴の幼児可 期4〜7月の毎月第4土曜日 ※全4回 時午前10時30分〜11時30分 所(集合)長崎ペンギン水族館 定15人 申往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて、長崎ペンギン水族館「自然楽校」係(T85110121 宿町3-16)へ。申(期限)4月8日(金)

大募集
男女共同参画推進事業の
ボランティアを募集
人権男女共同参画室 ☎826・0026

いずれも、対18歳以上の市民か市近郊にお住まいのかた、市内に通勤・通学しているかた(高校生を除く) 期来年3月31日まで 所アマランスほか 申人権男女共同参画室、アマランス、市ホームページにある登録申込書を提出。

◆企画ボランティア
男女共同参画を推進する講座の企画と実施、啓発紙の企画などの活動

◆一時保育ボランティア
人権男女共同参画室が行う事業開催時の一時保育 ※保育士、助産師、保健師、

看護師、教員などの資格が必要です。

大募集
「市民企画講座」の募集
男女共同参画推進センター ☎826・0018

男女共同参画に関する講座を企画しませんか。対市内を中心に活動していて、講座の企画から準備、実施までを主体的にできる団体など 内セクハラ、パワハラ、DV、LGBT、ワークライフバランスなど 申(期限)11月30日(水) 他講師料や会場費などはアマランスが負担します(上限あり)。申込方法など詳しくはお尋ねを。

大募集
農業ヘルパー研修生募集
農業センター ☎830・1124

農家などが忙しい時期にお手伝いをしていただくかたを育成するための研修です。対18歳以上で研修場所まで通えるかた 期5月〜来年3月 ※研修は平日に40回程度 時午前9時〜午後4時 所農業センターまたは市内の農家 内みかんの摘果・収穫や、菊の芽摘み、野菜の定植など 定30人 費無料 申はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を書いて、長崎市農業センター(T85110113 戸石町34-2)へ。FAX(830・1124)でも可。申(期限)4月8日(金) 他面接あり



大募集
市営住宅の入居者募集
住宅課 ☎829・1185

市営住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829・2989、☎829・2991)へお尋ねください。申(用紙)3月29日(火)から市営住宅指定管理者窓口(桜町第2別館、三重地域センター、南総合事務所、地域センター、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス)で配布。市ホームページでも申込書の入手や空き物件の確認などができます。申(場所)県勤労福祉会館など 申(期間)4月5日(火)〜7日(木) 他抽選会は4月13日(水)。入居は6月上旬。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したかたなどは減免などのご相談を受け付けています。

大募集
市民活動センター「ラントナ」
事務室利用団体募集
市民協働推進室 ☎829・1125

対市民活動センターに登録している市民活動団体 申ラントナなどにある申請書を持参。申(期限)5月20日(金) 他募集要項は、「市民活動センター」ホームページでも確認できます。6月上旬に公開プレゼンテーション方式による審査会を実施します。

部屋	月額使用料	利用可能期間
2号室(13㎡)	12,257円	令和5年1月4日〜 ※最長3年間継続 利用可能

< 広告 >

Nagasaki Startup Compass サミット 2022 ～#スタートアップで切り開く長崎の未来～

産業雇用政策課 (☎ 829-1313)

長崎で起業したい、新しいことへチャレンジしたいかた、ぜひお申込みください。

対 起業に関心がある市民のかた **日** 3月20日(日) 午後1時～4時 **内** 市が実施する起業家育成プログラム参加者によるピッチコンテスト(投資家等への事業アイデアの発表)、起業家による基調講演 **費** 無料



申し込みはこちら

オンライン開催

大募集

第1回風頭地区魅力アップ
 ワークショップ参加者募集

地域整備2課 ☎ 829-1184

風頭地区のさらなる魅力アップに向け、皆さんの意見を生かしませんか? **対** 風頭地区に興味があるかた **日** 3月19日(土) 午後1時～3時 **所** 消防局 **内** 専門家の方々と一緒に風頭地区の歴史や魅力を発見します **定** 30人 **費** 無料 **申** 3月11日(金)までに電話で。

大募集

附属機関などの委員を募集します
 各問い合わせ先

いずれも、**対** ①～④を全て満たすかた
 ①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではない ③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない **内** (審議)年数回 **申** 応募先、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。

◆長崎市民館運営審議会

期 (任期) 5月1日～令和6年4月30日
テ 公民館の多世代利用の促進について
定 1人 **申** (期限) 3月28日(月) **申**・問生涯学習課 (☎ 829-2044)

◆長崎市観光・MICE振興審議会

期 (任期) 7月31日～令和6年7月30日
テ 長崎市観光・MICE戦略について
定 1人 **申** (期間) 3月16日(水)～4月15日(金) **申**・問観光政策課 (☎ 829-1152)

◆長崎市公共花壇デザイン審査会

期 (任期) 5月1日～令和6年4月30日
テ 花やみどりに関すること **定** 1人 **申** (期限) 4月7日(木) **申**・問土木総務課 (☎ 829-1162)

大募集

ご意見を募集します
 (パブリックコメント)
 各問い合わせ先

◆長崎市新火葬場整備基本構想(素案)
対 市内にお住まいか、通勤・通学してい

MINI ミニ情報

スポーツ安全保険加入者募集

スポーツなどの活動中のけがで入院や通院、手術をした時や、他人にけがをさせたときに補償(4/1～来年3/31)。

問 スポーツ安全協会長崎県支部 (☎ 845-2926)

農業研修生募集

18歳以上で農業を始めたいかたが対象。4月上旬から来年3月末まで。宮崎町で。定員10人。受講無料。3/11(金)から地産地消振興公社にある申込書を提出。※持参の場合、平日のみ受け付け。

問 長崎市地産地消振興公社 (☎ 892-2824)

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時、在学中の費用を対象とした公的な融資制度。

問 教育ローンコールセンター (☎ 0570-008656、☎ 03-5321-8656)

るかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた **所** (閲覧) もみじ谷葬斎場、市役所本館1階市政資料コーナー、地域センター、市ホームページなどで確認 **申** 閲覧場所にある意見書を提出。フアフスカ市ホームページでも可。 **申** (期間) 3月7日(月)～27日(日) **問** もみじ谷葬斎場 (☎ 861-0298)

〈広告〉

長崎って、いいまち



おいが連れてってやっけん

「あるある」とうなずいてしまう
そんな長崎人のほっこりするおせっかい



監督・脚本：宇藤百合香
出演：相川真祐子 園田裕美子
永田文利

長崎市 × 長崎県立大学  SeaCaT.

市と長崎県立大学の学生がコラボして動画を制作

長崎市の魅力を伝える2つのストーリーを、ぜひご覧ください。



市ホームページ

長崎の灯り



監督・脚本：大島碧生
出演：岡田采佳ほか



長崎市では、
あなたも夜景の一部になる。

長崎市の夜景には
日常の明かりが灯る^{とも}



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 ■ 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
発行日 ■ 令和4年3月1日 印刷 ■ (株)インテックス