



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

| 講座名                             |                 | 期日  | 時間                        | 場所                     | その他                               |
|---------------------------------|-----------------|---|---------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| お手軽ウォーキング                       | 女神大橋コース (4km)   | 4/28(木)   | 10:00~12:00               | 女神大橋駐車場集合              | ☎ 20歳以上の市民 定 20人<br>締 4/14(木) 問 ① |
|                                 | 日見コース (3km)     | 5/18(水)   |                           | 日見公園集合                 | ☎ 20歳以上の市民 定 20人<br>締 5/4(水) 問 ①  |
|                                 | 大野教会コース (5.6km) | 5/13(金)   |                           | 外海ふるさと交流センター集合         | ☎ 20歳以上の市民 定 20人<br>締 4/27(水) 問 ① |
| ひきこもりの家族学習会<br>「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」 |                 | 4/20(水)   | 14:00~16:00               | 中央公民館                  | ☎ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ②     |
| こころの健康相談                        |                 | 4/21(木)   | 9:00~<br>10:00~<br>11:00~ | 市役所別館地下1階<br>精神保健福祉相談室 | ☎ 心理相談を希望するかた(家族も可) 申 電話 問 ②      |
| 自死遺族のつどい                        |                 | 4/23(土)   | 10:00~12:00               | 中央公民館                  | ☎ 大切な人を自死で亡くしたかた<br>申 電話 問 ②      |
| 認知症の人と家族の会<br>(あじさい会) つどい       |                 | 4/26(水)   | 13:00~15:00               | もりまちハートセンター            | ☎ 市民 申 電話 問 ③                     |
| 問い合わせ                           |                 | ①あじさいコール(☎822-8888) ②精神保健福祉相談室(☎829-1311)<br>③認知症の人と家族の会(☎845-2180) |                           |                        |                                   |

生活支援相談センター  
(☎828-0028)へご相談を

生活福祉2課 ☎829-1144

## ◆生活支援相談センターって何？

「コロナ禍で生活が苦しい」「今後の生活に不安がある」というかたの相談を聴き、生活の立て直しを支援するところです。専門のスタッフが対応します。お気軽にご相談ください。

☎月~金 ※☎を除く

☎午前9時~午後5時

☎市社会福祉会館(上町) ☎無料

## ◆住居確保給付金の支給

離職などで住居を失ったかた、または失うおそれのあるかたに、就職活動などを条件に、一定の家賃相当額を支給します。



## 難聴者・中途失聴者向け手話講座

障害福祉センター ☎842-2525

☎ 難聴者や中途失聴者、その家族などで手話を学びたいかた

☎ 5月10日~7月12日の☎

※全10回

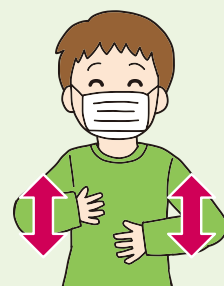
☎ 午後1時30分~3時

☎ 障害福祉センター

☎ 20人 ☎ 無料

☎ 往復はがきに住所・氏名(返信側も)、ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、長崎市障害福祉センター「難聴者・中途失聴者向け手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。

☎ 4月22日☎消印有効



↑手話で「うれしい・楽しい」の意味です。

〈広告〉

## ♡ 元気がいちばんたい! 健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

がん検診や健康診査、健康チェックを受けましょう!けん診については折り込みの「けん診特集号」でご確認を。

対 市民 日 5月8日㊤

時 午前10時30分～午後1時(入場受付)

所 長崎ブリックホール

因 肺年齢測定、骨密度測定、専門スタッフによる健康相談、クイズなど

定 120人

申 4月28日㊤までにあじさいコール(☎822-8888)で。

## ♡ 生活困窮者就労訓練事業 にご協力ください

生活福祉2課 ☎829-1144

民間事業者の自主的な取り組みとして市の認定を受け、仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しいかたに就労の機会を提供し、就労に必要な知識などの支援をしていただけの事業者を募集しています。



## ♡ 生活保護の相談 ためらわないで

生活福祉1・2課 ☎829-1144

地域福祉課(東) ☎894-1247

地域福祉課(南) ☎898-7860

地域福祉課(北) ☎814-3400

### ◆生活保護とは?

病気やけがのために働けない、年金などを受け取ったりしても生活ができない場合に、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずにご相談ください。

## 🧸 子育て

### 🧸 児童扶養手当額・ 特別児童扶養手当額の改定

こども政策課 ☎829-1270

令和4年度の児童扶養手当額と特別児童扶養手当額が改定されます。詳しくは「イーカオ」をご覧ください。

### 🧸 母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

日 4月16日㊤

時 午前9時～正午

所 子育てサポート課

### 🧸 親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、医師などが応じます。

日 小児科相談…4月20日㊤午後2時～5時

精神保健相談…5月12日㊤午後2時～4時

所 子育てサポート課

費 無料

申 電話

他 オンライン相談可。



### 🧸 お遊び教室に参加 しませんか

子育てサポート課 ☎829-1255

就学前のお子さんと保護者が一緒に遊んだり、子育て中の保護者同士が交流したりできる場として、市内の公民館やふれあいセンターなどで「お遊び教室」を開催しています。また、市民会館では、毎月1回、日曜日に「パパ day」を実施。夫婦での参加もできます。

対 0歳～就学前のお子さんと保護者  
時 午前10時～11時30分 費 無料  
他 日程表は子育てサポート課や地域センター、子育て支援センターでも配布。または、「イーカオ」でも確認可。

### 🧸 特別児童扶養手当「眼の障害」の認定基準が一部改正

こども政策課 ☎829-1270

新しい認定基準での請求は、4月以降にできます。4月末日までに請求し、基準に該当すると認定された場合は、5月分からの手当てが支給されます。詳しくは「イーカオ」をご覧ください。



### 🍌 子育て応援情報サイト 「イーカオ」

e-Kao

子育て世帯の強い味方!  
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。



🔍 イーカオ

〈広告〉

**令和3年度  
子育て世帯への  
臨時特別給付(支援給付金)  
の申請は  
4月28日(木)まで!**

こども政策課 ☎829-1270

◆対象  
離婚などにより、現在児童の養育者となっ  
ているにもかかわらず、既に支給が進んで  
いる子育て世帯への臨時特別給付金(児童  
1人につき10万円)を受け取れないかた  
(所得が児童手当受給の水準(特例給付を  
除く))

| 養育している子 | 離婚などの期間                 |
|---------|-------------------------|
| 中学生以下   | 令和3年9月1日～<br>令和4年2月28日  |
| 高校生など   | 令和3年10月1日～<br>令和4年2月28日 |

※既に元養育者から当該給付金に相当する額の金銭などを受け取っている場合は対象外です。  
詳しくは「イーカオ」をご覧ください。

 **子育て講座・教室**

当日は母子健康手帳を持参ください。

| 講座名        | 対象                       | 期日      | 時間          | 場所               | 定員  | 期限      | その他             |
|------------|--------------------------|---------|-------------|------------------|-----|---------|-----------------|
| 離乳食教室      | 4カ月から9カ月未満のお子さんを育てている保護者 | 4/26(火) | 13:00～15:00 | 東部地区<br>にこにこセンター | 10人 | 4/19(火) | 持 エプロン、三角巾<br>② |
| 離乳&幼児食教室   | 9カ月から2歳未満のお子さんを育てている保護者  | 5/10(火) | 13:00～15:00 | 東部地区<br>にこにこセンター | 10人 | 5/2(月)  |                 |
| 両親学級       | 第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー   | 4/24(日) | 9:45～11:30  | 中央公民館            | 20組 | 4/13(水) | 持 筆記用具 ①        |
| 食物アレルギー座談会 | 食物アレルギーがあるお子さんの保護者       | 4/19(火) | 10:00～11:30 | 中央公民館            | —   | 4/18(月) | ①               |

**問い合わせ・申込**

①あじさいコール(☎822-8888) ②地域福祉課(東)(☎813-9001)

**お知らせ**

-  文化・教育
-  スポーツ
-  平和
-  まちづくり
-  税
-  暮らし
-  その他

 **母子家庭・父子家庭・寡婦  
などのための貸付制度**

こども政策課 ☎829-1270

貸付資金の種類は下表のとおり。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は要予約。

| 種類     |        |
|--------|--------|
| 修学資金   | 医療介護資金 |
| 就学支度資金 | 生活資金   |
| 技能習得資金 | 事業開始資金 |
| 修業資金   | 事業継続資金 |
| 就職支度資金 | 住宅資金   |
| 結婚資金   | 転宅資金   |

 **市民プールの休場日**

各問い合わせ先

- ◆**総合プール**  
【終日全館利用不可】  
毎週(火)、4月3日(日)・24日(日)・29日(金)  
【午後5時以降利用不可】  
4月23日(土)50mプール  
4月28日(木)全館  
①総合プール(☎845-1212)
- ◆**神の島プール**  
毎週(水)  
①神の島プール(☎865-2250)

 **まちなこ不妊化手術費用  
助成金**

- 動物愛護管理センター ☎844-2961  
地域に住む野良猫の繁殖を抑えるため、不妊化手術費用を助成。  
①(自己負担)1頭2,000円  
②地域センター、動物愛護管理センター(茂里町)、市役所本館案内所などにある申込書を提出。  
③(期間)5月1日(日)～31日(金)消印有効  
④選定後、7月下旬に助成を決定。決定前に手術した場合は助成不可。

〈広告〉

## 🏠 ゴールデンウィーク期間中のパスポートの受け取り

消費者センター ☎829-1550

ゴールデンウィーク期間中に受け取りを希望される場合、次の期限までに申請を。新規・切替・変更…4月22日(金)午後3時まで。※紛失届と同時申請の場合は、4月21日(木)午後3時まで。査読欄増補…4月26日(日)午後3時まで。

## 📖 就学援助制度

教育委員会総務課 ☎829-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的にお困りのかたは、援助を受けることができます。

☑ 市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）、国民年金保険料免除世帯（全額か4分の3、半額免除に照る）、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。

☑ 申請書類は、在学中の学校からお渡します。詳しくは市ホームページで。



## 🏠 転入・転居のあとの自治会加入方法

自治振興課 ☎829-1134

自治会活動に参加して、みんなで明るく住みよいまちをつかっていきましょう。次の①～③のいずれかの方法で加入できます。①お住まいの地域の自治会長や役員に直接申し込む。②地域センターや自治振興課にある「自治会加入申込書」に記入後、設置窓口に提出。③市ホームページから申し込む。



## 🎨 芸術文化活動再開応援補助金

文化振興課 ☎842-3782

新型コロナの影響を受けた芸術文化活動の再開を支援する助成制度です。新型コロナの影響で芸術文化分野の鑑賞型事業を中止か、延期した市民文化団体などが令和4年度に芸術文化分野の鑑賞事業を行う場合、補助金を交付します。

☑ 補助金額：会場の施設使用料と同額（上限50万円、附属設備使用料は対象外）

☑ 詳しくは「ながさき文化のひろば」ホームページか電話でご確認ください。

## 🏠 4～6月は長崎県不正大麻・けし撲滅運動期間です

生活衛生課 ☎829-1155

大麻は法律で無許可の栽培・所持が禁止されており、けしには法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻はインターネットなどで「身体への影響がない」「依存性がない」など誤った情報が氾濫し、若年層への大麻乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、好奇心や興味本位で違法薬物を使用することは絶対にやめましょう。「大麻・けしの見分け方」に関するリーフレットは、市ホームページか生活衛生課で。

## 📣 常設型住民投票制度を4月1日に施行!

総務課 ☎829-1117

市政の重要事項について、住民の意思を確認する制度です。

詳しくはこちら→



## 🏠 マイナンバーカードの休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☑ 市のホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。※定員あり



| 地域センター | 期日      | 時間    | 予約期限    |
|--------|---------|-------|---------|
| 中央     | 5/15(日) | 8:45～ | 5/6(金)  |
|        | 5/29(日) | 16:30 | 5/20(金) |
| 西浦上    | 5/29(日) | 9:40～ | 5/20(金) |
| 東長崎    |         | 17:40 |         |
| 三和     | 5/29(日) | 9:00～ | 5/20(金) |
| 琴海     |         | 17:00 |         |

## 🏠 国民年金保険料のお知らせ

住民情報課 ☎829-1137

令和4年度は月額1万6590円です。日本年金機構から届く納付書で納付してください。口座振替やクレジットカードでの納付申込は年金事務所です。

「学生納付特例制度」で令和3年度の保険料納付を猶予されていて、4年度も引き続き在学予定のかたは、4月初旬に申請書(はがき)が届きます。引き続き同じ学校に在学する場合は、申請書を日本年金機構へ提出してください。申請書が届かなかったかたや学校を移ったかたなどは申請が必要です。地域センター、年金事務所です。

☑ 長崎南年金事務所(☎825-8705)

〈広告〉

地域から暴力をなくし、安全で安心なまちをみんなでつくりましょう!

自治振興課 ☎829-1211

4月は「暴力追放強調月間」です。市では、あらゆる暴力を追放し、誰もが安全で安心して暮らせる社会の実現を目指して、さまざまな取り組みを行っています。そのひとつとして長崎市役所本館、各地域センターで防犯パネル展を実施します。お近くにお越しの際はぜひご覧ください。

マイナポイント第2弾

住民情報課 ☎829-1424

対象のかたに最大2万円相当のポイントが付与されます。ポイント付与には事前にキャッシュレス決済サービスが必要です。

- ☑ 9月末までにマイナンバーカードを交付申請したかたで、まだマイナポイントを申し込んでいないかたのうち、次の①～③のいずれかを満たすかた ①キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をした ②健康保険証として登録をした ③公金受取口座の登録をした
- ☑ ポイントは次のとおり。①最大5,000ポイント ②7,500ポイント ③7,500ポイント
- ☑ (期間) ①来年2月28日☑ ②・③6月頃～来年2月28日☑



令和3年度分の固定資産税に関するお知らせ

資産税課 ☎829-1131

価格が上昇した土地であっても、税額を据え置く特別な措置が昨年度に行われました。この措置の適用対象となった土地は、令和3年度の納税通知書が届いた日から15月を経過する日までの間に審査申出をすることができます。詳しくは市ホームページで。

差押不動産のインターネット公売

特別滞納整理室 ☎829-1440

市税滞納処分として差し押さえた天神町の不動産(土地)を公売します。

- ☑ (申込) 4月19日☑午後1時～5月10日☑午後11時 (入札) 5月17日☑午後1時～24日☑午後1時
- ☑ KSI 官公庁オークションサイトで。 ※公売保証金が必要
- ☑ 滞納税の納付などにより、公売が中止されることがあります。

特別支援教育(来年度就学のお子さん)に関する資料配布

教育研究所 ☎824-4814

医療、療育機関で治療・療育を受けているお子さんの家庭、小学校入学後の学校・集団生活に不安がある家庭など

- ☑・☑ 下表のとおり
- ☑ 午前10時30分～11時30分 ※市民会館では午前8時45分～午後5時30分に随時配布
- ☑ 特別支援教育や小・中学校、特別支援学校での教育内容など
- ☑ 不要
- ☑ 資料は市ホームページからも入手可。6月下旬から個別の就学相談あり(要申込)。詳しくは市ホームページ。



| 日付            | 資料配布場所      |
|---------------|-------------|
| 5/10 ☑        | 土井首ふれあいセンター |
| 5/12 ☑        | 東公民館        |
| 5/13 ☑        | 滑石公民館       |
| 5/18 ☑        | 琴海南部文化センター  |
| 5/9 ☑～31 ☑の平日 | 市民会館 教育研究所  |

市役所の組織の一部が変わりました

行政体制整備室 ☎829-1124

子育て支援や母子保健に関する業務の見直し、ゼロカーボンシティに向けた取り組みや住宅政策の推進、開港450周年事業の終了などのため、4月1日付けで組織を改正しました。

- こども部 「子育て支援課」「こども健康課」を廃止、「こども政策課」「子育てサポート課」を新設
- 環境部 「ゼロカーボンシティ推進室」を新設
- 建築部 「住宅課」を廃止、「建築総務課」「住宅政策室」を新設
- 教育委員会教育総務部 「恐竜博物館推進室」を廃止、生涯学習課に「恐竜研究所」を新設
- 市民健康部 「動物管理センター」から「動物愛護管理センター」に名称を変更
- 企画財政部 「開港450周年事業推進室」を廃止
- 文化観光部 「交流拠点施設整備室」を廃止

〈広告〉

## 大募集



### 青少年ピースボランティアの募集

- 長崎平和推進協会 ☎844-9922
- 被爆の実相や平和の尊さを学び、多くの人に平和を伝えていきませんか。
- ☎ 15歳以上 30歳未満のかた ※中学生を除く。
  - ☎ 土・日曜日に原爆資料館などで開催する学習会（月に1～2回、3時間程度）、被爆建造物のフィールドワーク、青少年ピースフォーラム（8月8・9日開催）など
  - ☎ 平和推進協会ホームページにある申込書をメールで提出。



### ラウンジコンサート 出演者募集

- 長崎ブリックホール ☎842-2002
- 長崎ブリックホールのラウンジで行うコンサートに出演しませんか。
- ☎ 市内にお住まいか、通勤・通学または市内で音楽活動をしている個人やグループ ※ジャンル・年齢不問
  - ☎ 7～3月で月に1回開催。
  - ☎ 午後7時～
  - ☎ 40組程度
  - ☎ 長崎ブリックホールホームページ、地域センター、市役所本館案内所、長崎ブリックホールなどにある申込用紙と演奏を録音したCDなどを提出。 ☎5月31日☎

### 「農業チャレンジ塾」受講生を募集!

- 農業センター ☎830-1124
- 農業未経験者向けの講座や実習を行います。
- ☎ 18歳以上で農業に興味のあるかた
  - ☎ 5～3月の☎ ※20日程度
  - ☎ 午前9時～正午
  - ☎ 農業センター（戸石町）
  - ☎ 10人 ☎無料
  - ☎ 住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入し、ハガキかFAX（830-1124）で。 ☎5月9日☎



### 今月のおすすめ本

「軽石 海底火山からのメッセージ」  
加藤 祐三／著 八坂書房

昨年、大量の軽石が小笠原諸島から沖縄まで流れ着きました。著者はこのような漂着した軽石をきっかけに軽石の研究を始めたそうです。

軽石とは何か、どうやって生まれるか、軽石から何が分かるかなど理解が深まる一冊です。巻末の観察手引きを参考に自分で調べてもいいですね。



問い合わせ  
市立図書館 ☎829-4946



### 図書館の催し いずれも、☎無料

#### 定期上映会

「おじいさんと草原の小学校」

☎4月15日☎ ①午後2時～3時45分

②午後6時～7時45分

4月25日☎ 午後2時～3時45分

☎各60人

☎1階カウンターかメールで。

#### 子ども読書の日おはなし会

☎4月24日☎ 午前11時～11時30分

☎不要

### 棚田オーナー募集

- 海外地域センター ☎0959-24-0211
- 日本の棚田百選に選ばれた「大中尾棚田」で米作りを体験したいかたを募集。
- ☎6～10月
  - ☎田植え、草取り、稲刈り、脱穀
  - ☎50組
  - ☎（年会費）3万円 ※収穫後にお米30kgと特産品の特典あり。
  - ☎大中尾棚田保全組合松岡氏へ電話（☎0959-24-0124）または同事務局尾崎氏へ電話（☎0959-24-0235）かFAX（0959-24-0281）で。
  - ☎4月30日☎



〈広告〉

## ハンドベル教室受講生募集

文化振興課 ☎842-3782

ハンドベルを通じて友達の輪を広げたり、親子で思い出づくりをしたりしていませんか。

対 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴

日 5月14日～来年3月25日の㊥

時 午前10時～正午

所 長崎ブリックホール 定 20人程度

費 大人1500円、大学生以下1000円

※月額

申 「ながさき文化のひろば」ホームページで。代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・学校名(市外の場合)を書いて、長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ往復はがきかFAXでも可。

締 5月6日㊤必着

## 市民活動支援補助金

市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体の公益的事業に対して補助します。

申 ランタナホームページにある申込書を提出。

締 5月20日㊤ 午後5時

他 事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。



| 市民活動スタート補助金 |   |
|-------------|---|
| 対象          | 設立3年未満の団体が行う事業  |
| 内容          | 補助対象経費の5分の4を補助<br>※上限10万円、1団体1回限り   |
| 市民活動ジャンプ補助金 |   |
| 対象          | 1年以上継続している団体が<br>行う事業   |
| 内容          | 補助対象経費の<br>4分の3(1回目)<br>3分の2(2回目)<br>2分の1(3回目)を補助<br>※上限50万円、1年度あたり<br>1団体1回限り、通算3回まで |

## 貸与奨学生(高校)の募集

教育委員会総務課 ☎829-1191

対 ①～③を全て満たすかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②高等学校(通信制を除く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正

内 (貸与額)月額1万円

申 市ホームページ、地域センター、教育委員会総務課にある願書と必要書類を提出。

締 5月16日㊥

## 農業体験「あーるで日吉」

日吉自然の家 ☎824-5017

年間を通して旬の野菜を育てて収穫し、食の大切さを体験します。

対 年間を通して活動できる親子

日 6～3月の㊥ ※全8回

時 午前9時～正午

所 日吉自然の家

定 5組 費 1組8,000円(保険料など)

申 日吉自然の家ホームページか往復はがき

締 4月25日㊥

## 長崎伝習所の塾生募集

市民協働推進室 ☎829-1125

長崎を元気で魅力あるまちにするために、市民と行政が力を合わせて調査・研究活動を行う長崎伝習所「塾」。今年度は7つの塾で塾生を募集します。

対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた

日 5月(予定)～来年3月31日

内 (塾名)①長崎スコットランド交流塾

②地域芸術を愛でる塾 ③BARの

楽しみ方塾 ④たびぶたい・のりも

の塾 ⑤長崎Baby・Kids LOVERS

塾 ⑥長崎を舞台にショートショート

塾 ⑦よかところ長崎発信塾

申 長崎伝習所ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、市民協働推進室にある申込書を提出。

締 4月22日㊤

他 詳しくは長崎伝習所ホームページで。



## 出島メッセ長崎 運営サポーター募集

出島メッセ長崎 ☎801-0530

MICE開催時の運営をサポートし、参加者へのおもてなしを發揮するボランティアを募集します。

対 18歳以上の市民(高校生不可)

日 6月1日㊥～来年3月31日㊤

内 会場運営(受付・案内誘導など)の補助など

定 10人程度 申 出島メッセ長崎ホームページ 締 4月18日㊥

他 面接で選考。交通費支給 ※上限あり



申し込みはコチラ▲

〈広告〉

## 自動販売機設置者の募集

財産活用課 ☎829-1127

公共施設に自動販売機を設置するかたを募集します。

入札参加申請書を財産活用課へ提出。※物件の案内と申請書は、4月15日☎から市ホームページか財産活用課で入手可。

（期間）4月15日☎～5月10日☎

設置者は一般競争入札で決定。

## バウンドテニスで健康と仲間づくり参加者大募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

シニア世代（20歳以上可）

毎月第3☎の午後1時～4時

三和体育館

無料

体育館シューズ、飲料水

不要

（公財）長崎県すこやか長寿財団

（☎847-5212）

## 附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

①～④を全て満たすかた ①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない ③公務員、議員ではない

（審議）年数回

応募先、市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

### ◆長崎市まちなか賑わいづくり活動支援補助金交付審査会

（任期）委嘱日～令和5年3月31日☎

あなたが考えるまちなか（新大工～浜町～大浦）の賑わいについて

1人 ☎4月21日☎必着

まちなか事業推進室（☎829-1178）

### ◆長崎都心まちづくり構想検討委員会

（任期）6月1日☎～令和6年5月31日☎（予定）

長崎市都心部のまちづくりの課題と解決策について

若干名 ☎4月25日☎

都市計画課（☎829-1169）

### ◆長崎市歴史的風致維持向上協議会

（任期）7月1日☎～令和6年6月30日☎

住む人が誇れる、誰もが訪れたいまち～歴史を生かしたまちづくり～ ☎2人

（期間）5月2日☎～31日☎

景観推進室（☎829-1177）



## 暮らしや市政に関する疑問を解決！「暮らしガイド」

広報広聴課 ☎829-1114

暮らしに関する情報を簡単にまとめた冊子です。市ホームページで公開しています。また、地域センターでも入手可。

※全世界に配布していた「生活便利ブック（暮らしのてびき）」は、令和2年3月の発行を最後に終了しました。



詳しくはこちら→



## まちかどミニ情報

### 被害者支援員養成講座受講生の募集

犯罪被害者を支援するボランティア養成講座。6～11月に毎月2回開催。定員10人程度。申込方法など詳しくはお尋ねを。

長崎犯罪被害者支援センター（☎820-4978）

### 長崎いのちの電話

電話相談ボランティア養成講座「いのち」を大切に、悩みを持つ人々のよき相談相手になるボランティアを養成。5/31☎までに申し込みを。

長崎いのちの電話事務局（☎843-4410）

### 長崎県の最低賃金改定のお知らせ

長崎県最低賃金が821円（1時間）に改定されています。特定最低賃金を含め、詳しくはお尋ねを。

長崎労働局賃金室（☎801-0033）

### 文教親子広場「この指とまれ」

#### 参加者募集

2歳児（H31.4.2～R.2.4.1生）親子対象。通年での子育て支援。長崎大学文教キャンパス内。4/11（月）までに申し込みを。詳しくは「イーカオ」のHPで「親子広場」と検索。

長崎大学 森野氏（☎819-2405）

〈広告〉