

広報

ながさき

4

令和4年(2022年)

NO.855

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

広報ながさきが
リニューアル!



特集

2030年に向けて 第五次総合計画がスタート

..... 主な記事の内容

P.16 新型コロナワクチン接種
に関するお知らせ

P.17 被爆のかたなどの健康診断
P.18 交通費助成のお知らせ

P.19 あなたを救う防災お役立ち
情報

第五次総合計画を策定しました

まちづくりは

次のステージへ

長崎市では、平成23年度から令和3年度を計画期間とする「長崎市第四次総合計画」のもと、「魅力あふれるまち」「暮らしやすいまち」を目指し、市民の皆さんと一緒に、まちづくりを進めてきました。

「100年に一度」の大きな進化の時期を迎えている今、出島メッセ長崎や西九州新幹線の開業、民間事業者による大型事業が進むなど、まちの機能がますます充実していくほか、人口減少や少子化・高齢化など、社会状況が刻々と変化している中で、地域課題を地域で解決できる仕組みなども形になってきています。

そのような中、新型コロナウイルスの影響や、テクノロジーが急速に進歩していることなどを考えると、10年後の社会をはっきりと見通すことは容易ではありませんが、進むべき大きな方向性を捉え、変化に対応しながら前に進んでいかなければなりません。

そのための指針として策定したのが**長崎市第五次総合計画**（計画期間：令和4年度～12年度）です。

めざす都市像

個性輝く

世界都市

「世界都市」とは
魅力あふれるまち

平和、交流、産業などを通して長崎ならではの価値を世界に向けて発信するとともに、長崎にしかできない役割を果たし、世界に貢献することで、「世界のナガサキ」としてキラリと光る存在感のある都市の姿。

希望あふれる

人間都市

「人間都市」とは

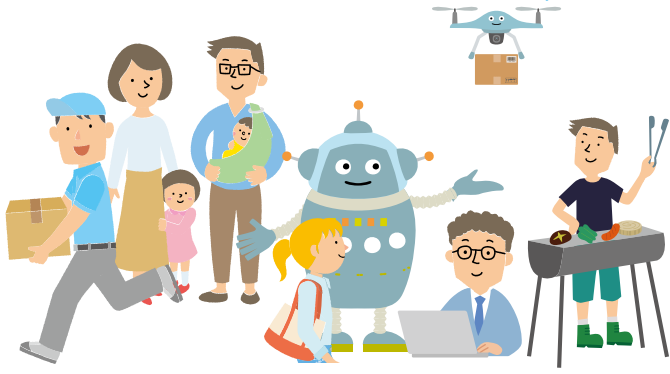
市民が暮らしやすいまち
人間性が尊重され、お互いの個性を認め合い、他者を思いやり支え合いながら、子どもから高齢者までライフステージに応じて誰もが豊かで生き生きと、幸福に暮らせる都市の姿。

まちづくりの基本姿勢

つながりと創造で新しい長崎へ

市民の皆さんがお互いにつながることで、まち全体がネットワーク化し、文化や産業などの長崎市が持つさまざまな価値を高めながら、世界にも通用する新たな価値や仕組みを創造していくという姿勢でまちづくりを進める。

産業がもたらす活力と技術の進歩を取り入れ
生活の質が高まっています



- 産業が元気に！就きたい仕事が増えている
- テクノロジーの普及で、より快適で便利な暮らしに
- それぞれのライフスタイルに応じ、余暇の過ごし方などの選択肢が充実
- 地域や企業も一緒になつて、安心して子どもを産み育てられる仕組みが充実

みんなであつて
暮らしやすさをつくり続けています



- ご近所の住民同士や地域の中にあるさまざまな団体、事業者などのつながりが深まり、さらに安心して居心地のよいまちへ
- 道路や公園の整備が進み、まちがより快適で安全に
- コンパクトにまとめた各地域がつながつて、お店や病院などが暮らしに必要な施設が使いやすい

めざす 2030 年の姿

世界都市・人間都市は、とても遠くにある北極星のような目標なので、第五次総合計画では、9年後の2030年までにめざすまちの姿をイメージしやすいように4つのテーマで表現しました。

平和な世界、持続可能な世界の
実現に貢献しています



- 被爆の実相の継承や核兵器廃絶に向けた活動が進展
- 市民一人ひとりが身近なところから平和について考え、行動している
- 多様性が尊重され、思いやりと優しさがあふれている
- 医学や環境など、いくつかの分野で世界に貢献している

交流の歴史に培われた多様な魅力で
人を惹きつけています



- 歴史や文化、景観、自然の魅力がさらにアップ
- 新たな「学び」「楽しみ」「ビジネスチャンス」がいっぱい
- 最先端の学術研究や一流のスポーツ、芸術文化が身近に
- 市民や訪問客も楽しめるおいしい食や楽しい体験が充実

「めざす 2030 年の姿」を実現するために、8つのまちづくりの方針を定め、令和4年度から令和7年度までに取り組むべき施策を「前期基本計画」としてまとめました。詳しくは、市ホームページ、地域センター、市立図書館、市政資料コーナー（市役所本館1階）、都市経営室（市役所本館4階）で。



市ホームページ

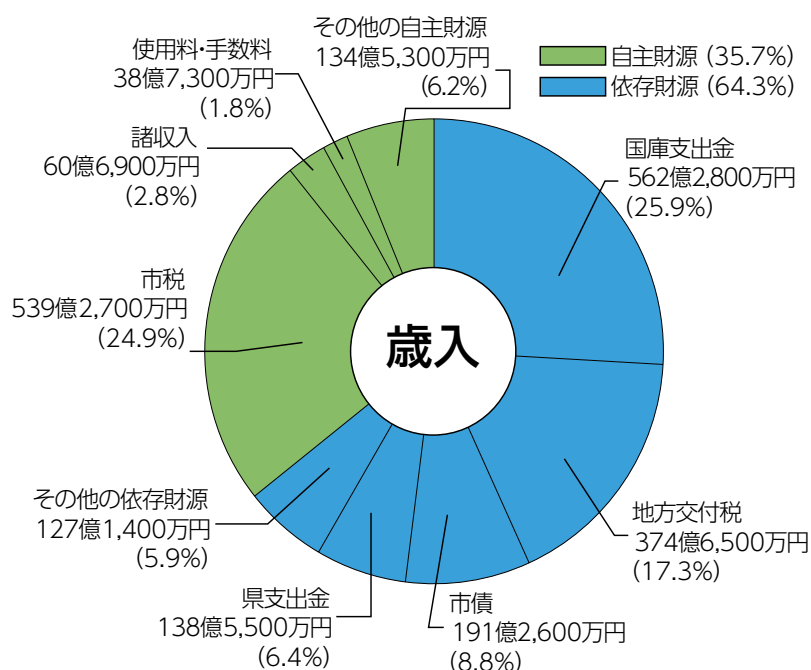
令和4年度

予算と取り組み

令和4年度は、第五次総合計画に掲げた「めざす2030年の姿」の実現に向け、未来を創造していくための予算を編成しました。

今回は、長崎市が抱える喫緊の課題や社会を取り巻く重要な変化にしっかりと対応していくための「コロナ禍からの社会・経済の復興」「人口減少克服・長崎創生に係る取り組み」「官民挙げてデジタル化の加速による暮らしやすさの向上」「ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組み」といった4つの重点的な取り組みに加え、「西九州新幹線開業に向けた取り組み」や「被爆100年に向けた平和の取り組み」などを中心に令和4年度の予算を紹介します。

2,167億1,000万円



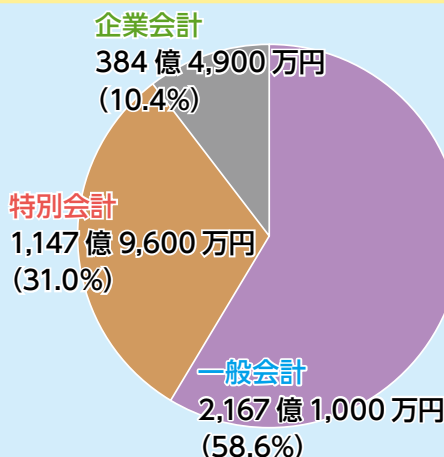
※金額は10万円単位で端数調整をしているため、合計が一致しない場合があります。

特別会計

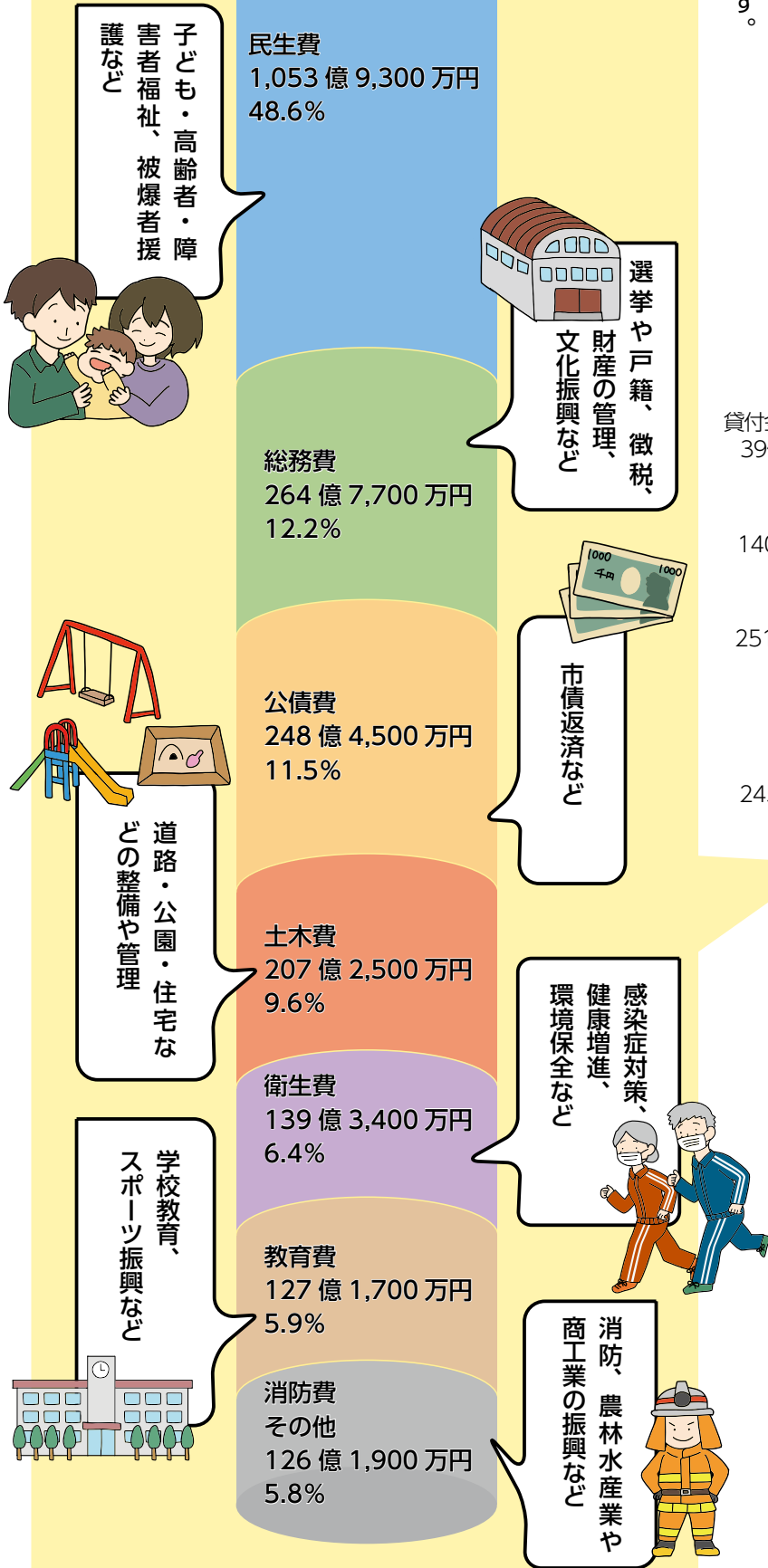
一般会計のほかに、特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出を賄う会計です。

企業会計

それぞれの事業の収益（使用料など）で支出を賄う独立採算が原則の会計です。



歳出を目的別に見てみましょう



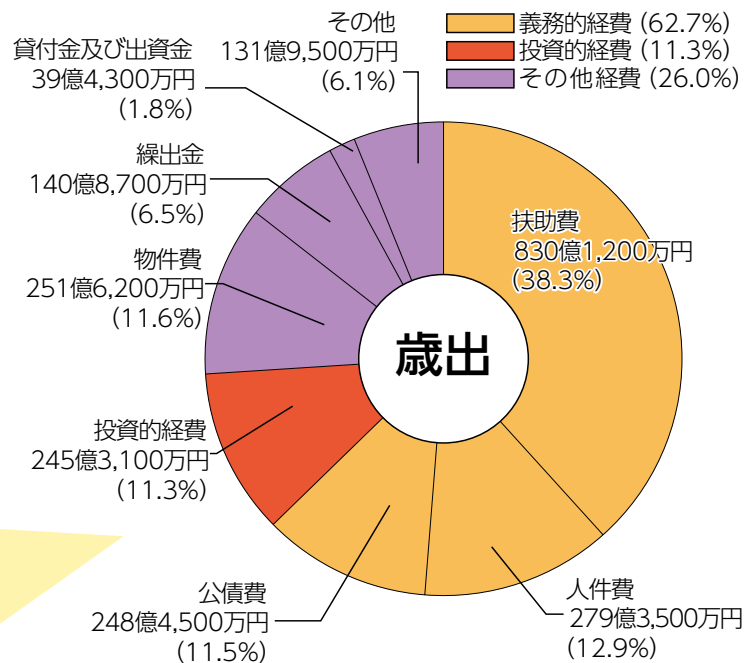
歳入

市が自ら確保できる市税などの自主財源が35・7%で、残り64・3%は国・県からの補助金や地方交付税、市債（市の借金）などで賄われます。

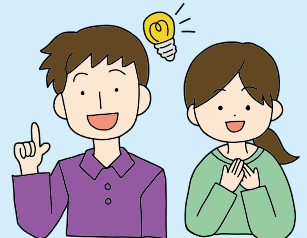
歳出

扶助費（福祉関係の経費）や人件費、公債費（借金返済）などの義務的経費が全体の62・7%を占めています。学校・道路の整備などの投資的経費は11・3%となっています。

一般会計 総額



特別会計と 企業会計



な取り組み

コロナ禍からの社会・経済の復興

いまだ収束の気配を見せない新型コロナウイルス感染症への対応は、「感染拡大防止対策」「社会経済対策」「ポストコロナ対策」の3つの方針のもと、1月・2月の補正予算と当初予算を合わせた15カ月予算により取り組みを拡充していきます。

新型コロナウイルス感染症対策

9億6,494万円

相談窓口の設置やドライブスルー方式の検査センターの運営、PCR検査等費用や陽性者の入院医療費の負担、自宅療養者のサポートなどを引き続き実施します。

芸術文化活動再開応援補助金

8,885万円

コロナ禍で影響を受けた芸術文化活動の再開を支援します。



人口減少克服・長崎創生に係る取り組み

「若い世代に選ばれる魅力的なまち」を目指して、次の目標に向けて事業を展開します。

- 経済を強くし、新しいひとの流れをつくる
- 子どもをみんなで育てる子育てしやすいまちをつくる
- 「まちの形」と「まちを支えるしくみ」をつくる
- 交流の産業化

子育ての環境を充実する取り組み

5億5,556万円

あぐりの丘に全天候型子ども遊戯施設の開設、長崎東公園に子どもの遊び場の整備、市内3カ所に子育て支援センターの開設・移転などを行います。

新産業の創出に関する取り組み

4,488万円

オープンイノベーションに関する組織横断的な支援、起業を目指す人材の発掘・育成などといった土壌づくりを目的としたスタートアップ支援などを行います。



全天候型子ども遊戯施設（イメージ）

西九州新幹線開業に向けた取り組み

9月23日に開業する西九州新幹線の開業効果を最大限に引き出すため、「市民の気運醸成」「誘客促進」「市内各地への周遊促進」「訪問客の満足度向上」「産業の振興」の5つの方針に沿って取り組んでいます。

新総合観光案内所整備

8,600万円

改札口のすぐ横に九州最大規模の観光案内所を整備します。そこでは、多様な観光情報を多言語で提供できるスタッフを配置し、宿泊の予約も含め、ワンストップサービスを提供します。



4つの重点的

官民挙げたデジタル化の加速による暮らしやすさの向上

人口減少、コロナ禍で急速に進むデジタル社会に対応し、住む人も訪れる人も、もっと快適で楽しめるまちになるために、「暮らし」「交流」「行政」の3つの領域において、「人」が主役のまちづくりをデジタル技術で加速させます。

スマート市役所の基盤づくり

1億7,689万円
行政手続きのオンライン化や総合窓口の整備を進めます。

子育て世帯をサポート

2億2,065万円
民間保育所のICT化の推進や、パソコンを活用した家庭学習について安全・安心な環境の提供に努めます。



新市庁舎（2月末時点）

ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組み

大きな2つの軸として「脱炭素ライフスタイルの転換」と「再生可能エネルギーの活用によるエネルギーの地産地消の拡大」を掲げ、「ゼロカーボンパッケージ2022」を取りまとめ、2050年に向けて取り組みを加速させます。

脱炭素ライフスタイルへの転換

2億2,526万円
急速充電設備の整備（2か所）などを実施します。

再生可能エネルギーの活用による

エネルギーの地産地消の拡大
5,093万円

新市庁舎へのRE100電力の供給開始などを行います。

※「ゼロカーボンシティ」とは、2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロにすることを目指す自治体



急速充電設備



被爆100年に向けた平和の取り組み

3,172万円
被爆者のいない時代になっても、被爆地長崎が使命を果たしていくため、被爆者の声を聞ける今しかできないことや、今のうちに準備しておかなければならないことをスピード感を持って取り組みます。



遠藤周作生誕100年



2,014万円
来年3月27日に遠藤周作生誕100年を迎えることから、令和4・5年度を「遠藤周作生誕100年」の記念の年とし、遠藤文学の魅力を広く伝え、その功績を称えながら、次世代につなげていきます。

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



2/17 (木)

祝・卒業！
学校給食に
戸石産トラフグが登場！

地元の子どもたちにトラフグの味を知ってもらおうと、戸石地区の養殖業者が卒業祝いとして東長崎地区小学校6年生の給食に提供。子どもたちは笑顔とともに「トラフグのから揚げ」と楽しいひとときを味わいました。



2/18 (金) 東京オリ・パラ聖火リレー
記念さくらを植樹

東京大会を後世に伝えようと、全国の聖火リレー開催地にさくらを植樹するプロジェクトで、市ではリレースタート地点の平和公園に2本植樹しました。県内には10本の桜が寄贈されています。

2/19 (土) J2リーグ開幕
V・ファーレン長崎発進！

ホームに東京Vを迎えた開幕戦。雨の中、多くのサポーターが熱い応援を送りました。引き分けとなりましたが、新加入選手の活躍など収穫は多く、今後に期待が高まります！



©VVN



©VVN



2/24(木) 国際理解講座 久々の対面開催

アメリカ、韓国出身の国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを日本語で紹介する「国際理解講座」。会場では、参加者同士や講師と直接言葉を交わすなど、対面ならではの雰囲気を楽しむことができました。

3/1(火) ~ 24(木)

卒業生に地域からお祝いメッセージ

滑石中学校で、地域の皆さんが「地域の大応援団を感じてほしい」とメッセージ付き写真を展示。生徒たちは熱いメッセージを胸に学び舎を巣立ちました。



3/6(日) 消防団と合同訓練 春の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期の「春の火災予防運動」にあたり、消防団との合同訓練を行いました。今回は高島で離島での火災、式見で林野火災を想定した訓練を実施し、防火への意識を高めました。

3/18(金) ~ 20(日) 弱虫ペダルマンホールついにコンプリート!



©渡辺航 (秋田書店) 2008

市と漫画「弱虫ペダル」がコラボしたマンホール全27枚の設置が完了しました。マンホールを巡りながら、オシャレなカフェや海と山の絶景など、長崎の魅力を再発見できるかも。ぜひ探してみてください!



設置場所などの詳細は
上下水道局のHPを
チェック!



—あなたの一步を応援します—

発見！トライ人

『歴史とアートで高島を盛り上げる』挑戦

高島発アーティストグループ

NANAIRO PRODUCTION さん

トライ年表

- | | |
|--------------------------------|--|
| 2008年
福島でRAINBOW MUSIC結成 | 2020年
正式レーベルに
PRODUCTIONでの初単独ライブ |
| 2013年
リーダーNiNi高島へ移住 | 2020年3月20日
PRODUCTIONでのライブ開催 |
| 2017年
RAINBOW MUSIC全員の移住が完了 | |
| Sickle one移住 | |



公式YouTube「NANAIRO PRODUCTION channel」



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自選・他選は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



ながさき
井戸端
パーティー
IDOBATA PARTY

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう!

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう! 個人でも団体でもOK

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

SNSもチェック!



Instagram

Facebook

井戸端パーティーに投稿予定のかたをご紹介します!

南部の魅力を伝える「Hajikko」×地域活動

記事全文は上記ホームページで。



今月の井戸端 people は、市南部を中心に活動している武次 亮さん。ローカル誌「Hajikko」の発行やカフェの経営などをするなかで、地域のかたの相談に乗ったりするなど、多くの交流を生んできました。

去年、地元企業と土井首小学校のサッカー部からそれぞれ相談を受けたことをまとめて、出店や景品ありのサッカー大会を開催したそう。「みんなの思い出に残るイベントになった」と語っていました。

武次さんは、今後も地元へ寄り添って、みんなで楽しいイベントを企画し、井戸端パーティーに掲載予定です。ぜひ、チェックしてみてください。



ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
 “トライ人”を紹介するコーナー。
 若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

高島の歴史と音楽、アートが 融合し、新たな観光地へ!

「NANAIRO PRODUCTION」は、高島を拠点として活動する音楽グループ「RAINBOW MUSIC」なび、さまざまなアーティストで構成される団体です。結成されたきっかけは、メンバーの一人であるソロアーティストSickle oneさんの一言からでした。「アーティスト同士がコラボしたい」。数年前に鹿児島県ライブの出会いをきっかけに、RAINBOW MUSICとの音楽活動をしたいと思っただろう。結成を決めたNONOさんは「メンバー同士のコラボなど色んな可能性が広がります」と語ります。

この団体は、「音楽」に留まらないのが特徴の一つ。メンバーは、「高島の皆さんは分け隔てなく一島民として接してくれます。私たちも音楽だけでなく、海の家やアートで盛り上げる方法を考えたりもしています。また、島民が『今度いつライブするの?』って音楽の方にも目を向けてくれるのがうれしい。年1回の音楽イベント『タカシマタカラジマ』の時は、会場をお客さんで一杯にしたいですね」と目を輝かせます。



「高島の歴史にアートのスパイスを」メンバーが口を揃えていう言葉には、一点の曇りもありませんでした。

環境!

まずは身を置く

挑戦できる環境を自ら作る! 環境を変えてみるのも大事。



「やってみよう」 の気持ち

その気持ちを大切に、行動あるのみ。あとは、最後まで貫く!



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

わがまち 自慢 調査し隊

お散歩していたら
なぜか横を向いてる
お地蔵さまがいたから
調べてきたよ!



お題

横向き地蔵 (矢の平2丁目)

泥棒に「見逃してほしい」と言われ、 横を向いたお地蔵さま??

蛭茶屋電停から徒歩5分、矢の平地蔵堂の「横向き地蔵」には言い伝えがあるそう。昔、町で盗みをはたらき逃げた一人の泥棒が、一休みしていると視線を感じ…そこにはお地蔵さまが! 驚いた泥棒が「盗みをしたことは誰にも言わないで」とお願いすると、お地蔵さまは「一度だけ見逃す、このことは誰にも話さないように」と横を向きました。

数年後、再び訪れた泥棒はお地蔵さまがまだ横を向いるのに驚き、そこを訪れた人にその経緯を話してあえなく御用に…。お地蔵さまは泥棒が捕まることをお見通しだったのかもしれませんがね。

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自選・多選は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



海を渡って長崎にやってきた新幹線「かもめ」。レールに乗って、市内を走る姿が楽しみです。

9/23 西九州新幹線開業決定!

新幹線の開業とともに大きく進化する新・長崎駅



昨年の西口駅前広場の完成や出島メッセ長崎の開業など、長崎駅周辺は日を追うごとに変化しています。今年はいよいよ、9月23日(祝)に西九州新幹線が開業。「100年に一度」とも言われる進化の様子がまた一つかたちになり、まちの変化をいっそう感じられます。

「つつい寄り道したくなる!」長崎駅改札前に新施設オープン

新幹線開業より一足早く、「長崎街道かもめ市場」が3月18日(金)にオープン。長崎を存分に堪能できるご当地グルメが並び、目の前で調理された料理や長崎の地酒などを味わえます。



問い合わせ

広報戦略室 ☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

江戸時代、長崎街道は北九州市の小倉と長崎を結ぶ重要な道でした。長崎での貿易によって国外から入ってきたさまざまな文物が、この道を伝って日本の西の端長崎から東へと運ばれたのです。砂糖もその一つです。

当時、砂糖はとても貴重でした。その砂糖が東に運ばれる間に、菓子作りの技法も一緒に伝わり、長崎街道沿いのまちには有名なお菓子や砂糖文化が生まれていきました。諫早おこし、大村寿司、小城ようかん、佐賀の丸ぼうろ、福岡の鶏卵そうめん、飯塚のひよ子、北九州の金平糖などです。

これが、長崎街道が「シュガーロード」と呼ばれる理由です。

シュガーロードは、令和2年度に「砂糖文化を広めた長崎街道〜シュガーロード〜」として日本遺産に認定されました。

市長の「ホッ」とトーク

(今月のテーマ)
シュガーロード



「遺産」とはいつても、長崎街道沿いの砂糖文化は今も多くが健在。シュガーロードの出発点である長崎では、カステラや有平糖、一口香などいろいろなお菓子が今も人気を博しています。

いいえ、お菓子だけではありません。長崎は醤油をはじめいろんなものが甘めだとよくいわれます。歴史は、遠い昔ではなく、今も暮らしの中に生きていますね。

* * *

カステラは、ポルトガルのパン・デ・ローというお菓子から変化したものだという説があります。でも、パン・デ・ローからはかなり変化しているので、知らずにパン・デ・ローを食べた人はカステラの元祖だと気づかないかもしれません。つまり、カステラは江戸時代の職人たちが工夫に工夫を重ねて創作した「和菓子」なのです。

何百年も続き長崎銘菓をつくってくれた江戸時代の職人さんたちに感謝です。そして、今も日々おいしいスイーツを考えてくれる長崎のパティシエたちにも感謝です。スイーツは、昔も今もたくさん笑顔をまちの中につくってくれるからです。



パン・デ・ロー



1人分 355kcal

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー
鯛茶漬け

材料 (5人前)

ごはん	750g	みりん	15cc
鯛	200g	砂糖	少々
しょうゆ	30cc	すりごま	30g
酒	5cc	わさび	お好み

つくり方

- ① ボウルに一口サイズに切った鯛の切り身を入れ、しょうゆを入れる。
- ② ①に酒、みりん、砂糖、すりごまを入れる。
- ③ 味の好みに合わせて、身に色が染みるまで漬け込む。
- ④ ごはんの上に盛り付けて、お好みでわさびをのせたら、お湯をかけて出来上がり！



使用した長崎産の食材

鮮やかな色が特徴の旬の「桜鯛」

長崎が漁獲量日本一を誇るマダイは、味はもちろん、形と色の美しさから魚の王様と言われ、桜の頃に桃色になるため桜鯛と呼ばれることも。身は引き締まっていて、甘味がある魚です。



〈レシピ提供〉
長崎ペンギン水族館
岡部 敬斗さん

お湯をかけた後、味が薄い場合はしょうゆを足して調整してください。
長崎ペンギン水族館では、5月31日④までさしみシティコラボ企画で「マダイ」を展示中。ぜひお越しください！

市ホームページやTwitterで長崎の美味しい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6568)



いきいきカードで
お得にお出かけ

押し!

60歳以上のかたの「いきいきカード」。老人福祉センター・老人憩の家利用のためのカードですが、グラバー園などの入場料が無料になるなどお得です。カードの申請は地域センターで♪



職員の
押し!

こちら市役所情報局!

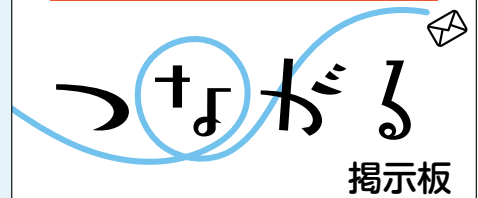
今月の案内人
高齢者
すこやか支援課
三石 鏡さん

わたしの押しごと

チーム力で高齢者の
皆さんをサポート!

高齢者の介護予防や生きがいづくりの支援、要介護認定の審査などを行っています。また、地域包括支援センターや関係機関と連携し、地域で安心して暮らせるようサポートしています。





このコーナーは、市民の皆さんからの
 便利にお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関する
 ご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。

✉ 稲佐山電波塔のライトアップの色の意味やどのタイミングで色がかわるの
 か知りたいです。
 (江平2丁目・60代のかた)



ライトアップは、季節やイベントなどに合
 わせて色を変えています。

市では、観光スポットや市民の憩いの場として親しまれて
 いる稲佐山山頂の電波塔をライトアップしています。毎日、
 日没から午後10時まで赤白の3基の鉄塔を照らし、長崎の
 夜景を彩っています。

電波塔のライトは色を変化させることができ、1時間に2
 回(00分と30分)、季節に応じた色で照らしています。



また、新型コロナウイルス感
 染症の感染拡大に対して最前
 線で働いている医療従事者の
 方々への感謝の気持ちを表す
 ためブルーにライトアップす
 るなど、特定の日にしか見るこ
 とができない演出もあります。

ぜひ、稲佐山で「山の上から見る」夜景だけでなく、「下か
 ら見上げる」夜景もお楽しみください。

(観光政策課 ☎829-1152)



春(3~5月)緑



夏(6~8月)水色



秋(9~11月)オレンジ



冬(12~2月)赤

今月のプレゼント

長崎市ブランド振興会の会員が
 推奨する賞品をプレゼント!

クイズ
 あなたの一步を応援する
 広報ながさきの新コーナーは?
 (ヒントは10ページ)
答え
 発見! ○○○人

『ちゃポリタン(10袋入り)』
 (株)白雪食品

10名様にプレゼント

「和・華・蘭」の文化が出会い、和のか
 んぼこ、華のちゃんぽん、蘭のトマトを
 使った長崎の新名物料理、「ちゃポリタ
 ン」。もちもちの食感で、食べ応えがあ
 ります。ぜひご賞味ください。



☎ 0957-20-4100

🔍 白雪食品

応募方法

①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④
 年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコー
 ナー ⑦広報ながさきの感想やまちづく
 り全般の意見を、市ホームページかはが
 きで。(4月30日(土)締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参
 加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
 長崎市「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【3月号の答え】
 8888

2月号には589通
 のお便りをいただ
 きました。ありが
 とうございました。

✉ 広報ながさきで紹介されていた「yoriyori」を読みました。これまで知らなかった人や場所が紹介されていて面白かったです。（出来大工町・20代のかた）



“それもアリ!?”な多様性爆発マガジン! 「yoriyori」

「yoriyori」は、10代後半から20代をメインターゲットに長崎の魅力を紹介するフリーペーパーで、令和2年3月に創刊し、これまでに第4号まで発行しています。

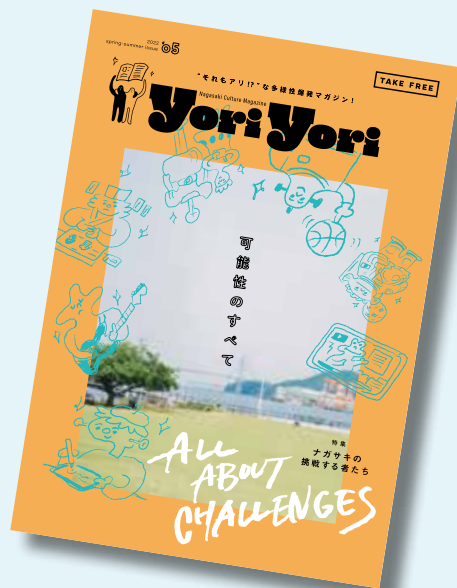
長崎にはいろいろな選択肢や可能性、チャレンジできる環境があることや、まちが時代に合わせて進化していることなどを紹介しています。

第5号のテーマは「挑戦する」

第5号は4月1日発行です。特集「ナガサキの挑戦する者たち」では、約1年の無所属期間を経て再びプロバスケの舞台に舞い戻った「長崎ヴェルカ」の近藤峻太選手をはじめ、さまざまな分野で挑戦している長崎の若者を紹介しています。また、「挑戦し続ける人のMY RULES 5」のコーナーでは、長崎市出身の長濱ねるさんや起業家などの方々が、自分が大切にしているマイルールやルーティンを紹介しています。

ほかにも、THE RAMPAGE from EXELE TRIBEの浦川翔平さんのエッセイなどのコーナーもありますので、ぜひご覧ください。

(広報広聴課 ☎829-1114)



<主な設置場所>

大学、カフェ、美容室、商業施設（ゆめタウン夢彩都、みらい長崎ココウォークなど）、市役所（本館、地域センターなど）、書店（好文堂書店、メトロ書店本店など）

※市ホームページでもご覧いただけます。

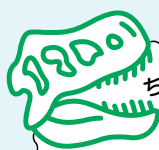


編集こぼれ話

「市民の皆さんに良いものを届けたい!」と熱い思いでリニューアルに取り組みました。ようやく発行できて一安心です。

少しでも気に入っていただけたらうれしいです。これからも広報ながさきをよろしく願います!

これからちょくちょく登場予定のハトです。よろしく願います!



ちょくちょく

恐竜図鑑

『ティラノサウルス』



ティラノサウルスは、恐竜の中でも最強といわれた大型肉食恐竜です。

博物館に展示している全身骨格標本の個体（愛称：トリックス）は、全長13m世界最大クラスの大きさで、年齢も約30歳と世界で最も長生きした個体と言われています。



学芸員
小平 将大さん

問い合わせ

長崎市恐竜博物館
恐竜研究所
☎898-8002

Wide Information
お知らせワイド版

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

3回目接種

対象 新型コロナワクチンを2回接種した18歳以上のかた ※12～17歳のかたの3回目接種は現在、国で検討中です。

時期 接種できるのは、**2回目接種から6カ月を経過する日**以降です。
3回目接種の案内(接種券など)が届いたら予約できます。※2回目接種日は案内に記載しています。

個別接種 医療機関へ電話予約



集団接種 市ホームページか
コールセンターで予約



5～11歳の1・2回目接種

対象 5～11歳のお子さん

中等症や重症例の割合は少ないものの、感染者全体に占める小児(5～11歳)の割合が増えています。特に重症化リスクの高い基礎疾患を持つお子さんは、接種が勧められています。

5歳の誕生日の前日から接種は可能です。また、1回目を接種した時に11歳だったお子さんが、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも1回目と同じ小児用ワクチンを使用します。

ワクチンの種類 ファイザー社の小児用(5～11歳)ワクチン

※有効成分の量は12歳以上用のワクチンの3分の1です。

接種間隔 通常3週間の間隔を空けて、**2回接種**

他の予防接種との接種間隔

他の予防接種を、新型コロナワクチンと同時に同じお子さんに対して行わないでください。前後に他の予防接種を行う場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。

ワクチン接種は強制ではなく、任意です

保護者は、ワクチン接種による発症予防効果などのメリットと副反応などのデメリットをご確認ください。その上でお子さんと話し合い、接種をするかしないかをご検討ください。かかりつけ医がいる場合は事前にご相談ください。

メリット	ワクチンを受けることで、新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。5～11歳の2回目接種後7日以降の発症予防効果は、90.7%と報告されています(オミクロン株出現前のデータ)。
デメリット	ワクチンを受けた後、副反応(注射した箇所の赤み・腫れ・痛み、頭痛、筋肉痛、寒気、下痢、発熱、関節痛、嘔吐など)が出ることがあります。副反応の症状が出た人のうち、ほとんどが軽度または中等度であり、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。海外では、ごくまれに子どもでの軽症の心筋炎を発症した例が報告されています。小児における、オミクロン株に対するワクチンの効果の科学的根拠は、必ずしも十分ではありません(新たな知見が得られ次第、速やかにお知らせします)。

令和4年3月14日時点の情報です。

長崎市ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-095827 (通話無料 8:45～20:00 (土日祝日を含む))

市ホームページ



※お問い合わせが集中し、電話が掛かりにくい時があります。市ホームページで予約できるかたはそちらをご利用ください。

被爆者のかたなどの健康診断

① 援護課 ☎ 829-1149 / ② 調査課 ☎ 829-1290

被爆者と被爆体験者のかたの健診・検診

	対象	期間・回数	場所	内容	持ってくるもの	申し込み	問
被爆者定期健康診断	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた	4月1日 ^金 ～9月30日 ^金 に1回 ／10月1日 ^土 ～ 来年3月31日 ^金 に1回	後日はがきを送付します。 詳しくは、はがきで。	問診、尿検査、血圧測定、血液検査など	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	不要	①
健康診断 第二種	第二種健康診断受診者証をお持ちのかた	4月1日 ^金 ～9月30日 ^金 に1回					第二種健康診断受診者証
被爆者がん検診	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた		被爆者健康管理センター、市医師会医療センター診療所、市が委託している病院・医院	希望者は被爆者定期健康診断とは別に、健康診断を年に2回受診でき、うち1回をがん検診(胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、多発性骨髄腫)に変更可。	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	医療機関にある申請書でお申し込みを。 ※医療機関によっては、予約や検査項目など事前に医療機関へご確認を。	①

被爆二世のかたの健診

対象 市内にお住まいで次のいずれかを満たすかた
 ●親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた
 ●親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた

受診期間 4月4日^月～来年2月28日^火

※被爆者健康管理センターでは毎月第3日曜日の午前9時～正午も受診可。

受診場所 被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託している病院・医院

申し込み (期間) 4月1日^金～来年2月10日^金

[昨年度受診したかた]

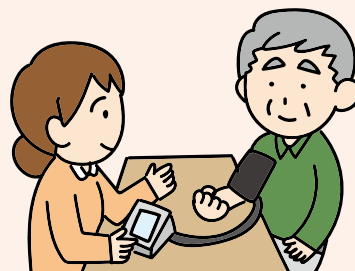
申込不要。受診月の前月までに受診票を送付します。

[昨年度受診していないかた]

地域センターの窓口か、封書、はがきで申し込みを。FAX(829-1148)、市ホームページでも可。後日、受診票を送付します。

その他 受診期間中に1回のみ受診可。

問い合わせ 援護課



受診したかたへ
被爆二世健康記録簿を地域センターなどで配布しています。健康管理にお役立てください。

Wide Information
お知らせワイド版

交通費助成のお知らせ

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146 / 障害福祉課 ☎ 829-1141

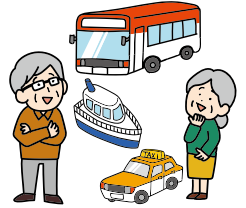
対象者

高齢者交通費助成

昭和28年3月31日以前生まれの市民（障害者手帳をお持ちのかたを除く）

障害者交通費助成 次のいずれかに該当する市民

- ①身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ②昭和28年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた



タクシー・船舶などの利用券を希望するかた

4月中旬

引換券（はがき）が届きます

内容を確認のうえ、4月11日㊦～12月28日㊦の平日に地域センターか郵便局で利用券の交付を受けてください。

※郵便局は5月31日㊦まで。

交付する利用券

「タクシー」「船舶（伊王島・高島・池島）」「コミュニティバス（外海・野母崎・池島・高島・伊王島線）」利用券（5,000円相当^{*1}）のいずれか一つ。障害者のかたは「ガソリン（5,000円分）」、「福祉タクシー（48枚）^{*2}」利用券も選べます。

※1 12歳以下の障害者のかたは3,000円分

※2 福祉タクシーの対象者の要件は引換券で確認を。

バス・路面電車の利用による助成を希望するかた（エヌタスTカードかニモカ）

4月中旬

「交通費助成登録確認通知書」が届きます

登録したカードの番号を確認し、バス・路面電車をご利用ください。利用実績に応じて、5,000円分までのポイントを交付します。

※12歳以下の障害者のかたは3,000円分

※申し込み内容に不備があって登録が完了していないかたは、引換券（はがき）が届きます。

登録手続きはしていないが、バス・路面電車の利用による助成を受けたいかた

準備

エヌタスTカードかニモカを準備（購入）します。

手続き

地域センターにある「交通費助成方法変更申込書」を提出。
※引換券を持参

カードの登録完了

交通費助成方法変更確認通知書が届きます。

詳しくは、あじさいコール（☎822-8888）へお問い合わせください。

〈広告〉

浦上川水系洪水ハザードマップができました

このハザードマップは、浦上川流域で想定される最大規模（昭和57年長崎大水害の約2倍）の降雨で、浦上川が氾濫した場合に想定される「浸水区域」「浸水深さ」と「避難所」など避難に関する情報を表示したものです。

※対象河川以外の川や道路側溝からの氾濫、流木などの流れ込みで川がせき止められて生じる氾濫などは考慮していませんので、区域外で浸水が発生する場合や、想定の上浸水深さが実際と異なる場合があります。対象河川（浦上川、城山川、三川川、大井手川、下の川、油木川、岩屋川）

ハザードマップとは？

洪水や土砂災害など、過去の災害データや地理情報をもとに、それぞれの地域で起こる災害を予測し、避難に関する情報や影響が想定される範囲を地図にしたもの。

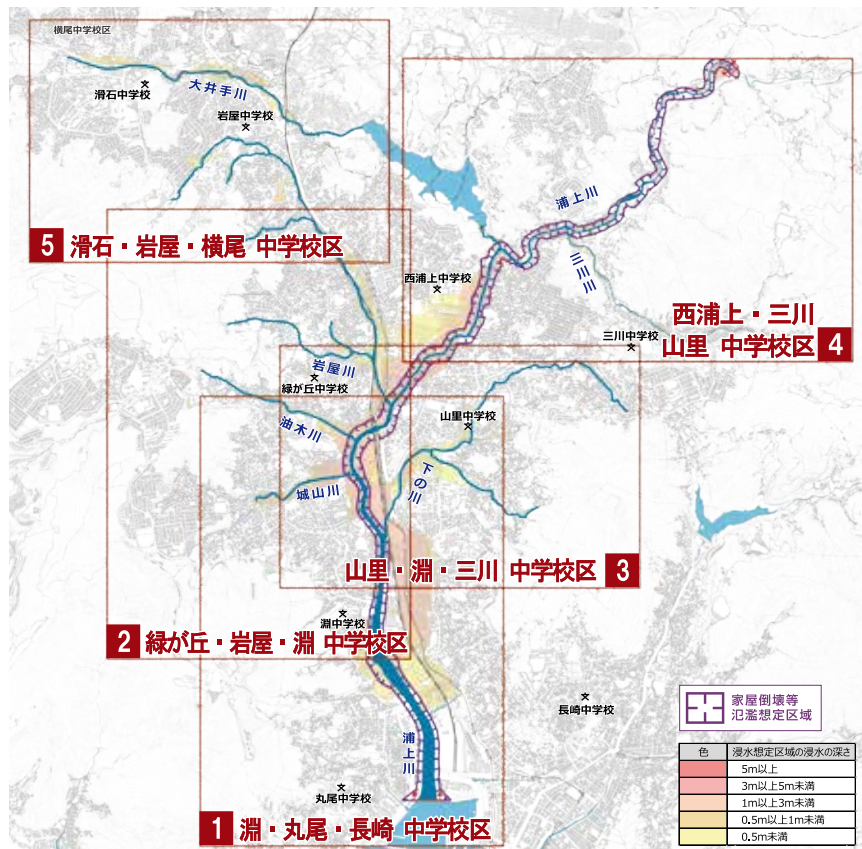
ご自宅や日頃利用する場所で想定される浸水深さや最寄りの避難所・避難経路を確認しましょう。

詳しい内容は市ホームページで

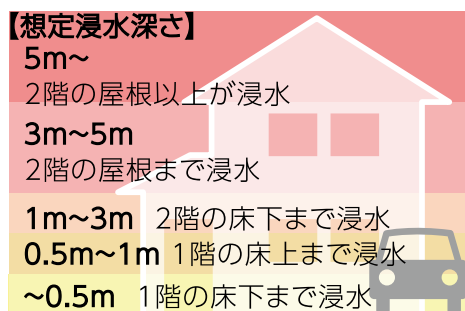
各区域（1～5）の拡大図などを掲載。近隣には3月末までにお配りしています。



ハザードマップ全体図



家屋倒壊等氾濫想定区域 洪水により家屋倒壊のおそれがある区域



水平（立退き）避難

浦上川が氾濫していなくても強い雨や内水氾濫により避難が困難となる場合があります。早めの避難を心がけましょう。

垂直避難

想定浸水深さが3m以下で、屋外への避難が困難な場合は2階などの屋内で安全確保！

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他	
お手軽ウォーキング	女神大橋コース (4km)	4/28(木)	10:00~12:00	女神大橋駐車場集合	☑ 20歳以上の市民 定 20人 締 4/14(木) 問 ①
	日見コース (3km)	5/18(木)		日見公園集合	☑ 20歳以上の市民 定 20人 締 5/4(祝) 問 ①
	大野教会コース (5.6km)	5/13(金)		外海ふるさと交流センター 集合	☑ 20歳以上の市民 定 20人 締 4/27(木) 問 ①
ひきこもりの家族学習会 「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」	4/20(木)	14:00~16:00	中央公民館	☑ 6カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 申 電話 問 ②	
こころの健康相談	4/21(木)	9:00~ 10:00~ 11:00~	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	☑ 心理相談を希望するかた(家族 も可) 申 電話 問 ②	
自死遺族のつどい	4/23(土)	10:00~12:00	中央公民館	☑ 大切な人を自死で亡くしたかた 申 電話 問 ②	
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	4/26(木)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	☑ 市民 申 電話 問 ③	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">問い合わせ</div> <div> <p>①あじさいコール(☎822-8888) ②精神保健福祉相談室 (☎829-1311)</p> <p>③認知症の人と家族の会 (☎845-2180)</p> </div> </div>					

生活支援相談センター
(☎828-0028)へご相談を

生活福祉2課 ☎829-1144

◆生活支援相談センターって何？

「コロナ禍で生活が苦しい」「今後の生活に不安がある」というかたの相談を聴き、生活の立て直しを支援するところです。専門のスタッフが対応します。お気軽にご相談ください。

☑ 月~金 ※☑を除く

☑ 午前9時~午後5時

☑ 市社会福祉会館(上町) 費無料

◆住居確保給付金の支給

離職などで住居を失ったかた、または失うおそれのあるかたに、就職活動などを条件に、一定の家賃相当額を支給します。



難聴者・中途失聴者向け手話講座

障害福祉センター ☎842-2525

☑ 難聴者や中途失聴者、その家族などで手話を学びたいかた

☑ 5月10日~7月12日の☑

※全10回

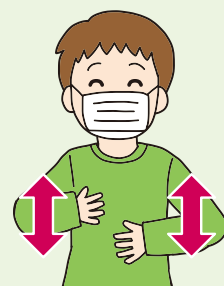
☑ 午後1時30分~3時

☑ 障害福祉センター

☑ 20人 費無料

☑ 往復はがきに住所・氏名(返信側も)、ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、長崎市障害福祉センター「難聴者・中途失聴者向け手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。

☑ 4月22日☑消印有効



↑手話で「うれしい・楽しい」の意味です。

〈広告〉

♡ 元気がいちばんたい! 健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

がん検診や健康診査、健康チェックを受けましょう!けん診については折り込みの「けん診特集号」でご確認を。

対 市民 日 5月8日

時 午前10時30分～午後1時(入場受付)

所 長崎ブリックホール

因 肺年齢測定、骨密度測定、専門スタッフによる健康相談、クイズなど

定 120人

申 4月28日(金)までにあじさいコール(☎822-8888)で。

♡ 生活困窮者就労訓練事業 にご協力ください

生活福祉2課 ☎829-1144

民間事業者の自主的な取り組みとして市の認定を受け、仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しいかたに就労の機会を提供し、就労に必要な知識などの支援をしていただけの事業者を募集しています。



♡ 生活保護の相談 ためらわないで

生活福祉1・2課 ☎829-1144

地域福祉課(東) ☎894-1247

地域福祉課(南) ☎898-7860

地域福祉課(北) ☎814-3400

◆生活保護とは?

病気やけがのために働けない、年金などを受け取ったりしても生活ができない場合に、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずにご相談ください。



子育て



児童扶養手当額・ 特別児童扶養手当額の改定

こども政策課 ☎829-1270

令和4年度の児童扶養手当額と特別児童扶養手当額が改定されます。詳しくは「イーカオ」をご覧ください。



母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

日 4月16日(土)

時 午前9時～正午

所 子育てサポート課



親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、医師などが応じます。

日 小児科相談…4月20日(金)午後2時～5時

精神保健相談…5月12日(金)午後2時～4時

所 子育てサポート課

費 無料

申 電話

他 オンライン相談可。



お遊び教室に参加 しませんか

子育てサポート課 ☎829-1255

就学前のお子さんと保護者が一緒に遊んだり、子育て中の保護者同士が交流したりできる場として、市内の公民館やふれあいセンターなどで「お遊び教室」を開催しています。また、市民会館では、毎月1回、日曜日に「パパ day」を実施。夫婦での参加もできます。

対 0歳～就学前のお子さんと保護者
時 午前10時～11時30分 費 無料
他 日程表は子育てサポート課や地域センター、子育て支援センターでも配布。または、「イーカオ」でも確認可。



特別児童扶養手当「眼の障害」の認定基準が一部改正

こども政策課 ☎829-1270

新しい認定基準での請求は、4月以降にできます。4月末日までに請求し、基準に該当すると認定された場合は、5月分からの手当てが支給されます。詳しくは「イーカオ」をご覧ください。



子育て応援情報サイト 「イーカオ」

子育て世帯の強い味方!
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。

🔍 イーカオ



〈広告〉

**令和3年度
子育て世帯への
臨時特別給付(支援給付金)
の申請は
4月28日(木)まで!**

こども政策課 ☎829-1270

◆対象
離婚などにより、現在児童の養育者となっ
ているにもかかわらず、既に支給が進んで
いる子育て世帯への臨時特別給付金(児童
1人につき10万円)を受け取れないかた
(所得が児童手当受給の水準(特例給付を
除く))

養育している子	離婚などの期間
中学生以下	令和3年9月1日～ 令和4年2月28日
高校生など	令和3年10月1日～ 令和4年2月28日

※既に元養育者から当該給付金に相当する額の金銭などを受け取っている場合は対象外です。

詳しくは「イーカオ」をご覧ください。

 **子育て講座・教室**

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
離乳食教室	4カ月から9カ月未満のお子さんを育てている保護者	4/26(火)	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	4/19(火)	持 エプロン、三角巾 ②
離乳&幼児食教室	9カ月から2歳未満のお子さんを育てている保護者	5/10(火)	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	5/2(月)	
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー	4/24(日)	9:45～11:30	中央公民館	20組	4/13(水)	持 筆記用具 ①
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	4/19(火)	10:00～11:30	中央公民館	—	4/18(月)	①

問い合わせ・申込

①あじさいコール(☎822-8888) ②地域福祉課(東)(☎813-9001)

お知らせ

-  文化・教育
-  スポーツ
-  平和
-  まちづくり
-  税
-  暮らし
-  その他

 **母子家庭・父子家庭・寡婦
などのための貸付制度**

こども政策課 ☎829-1270

貸付資金の種類は下表のとおり。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は要予約。

種類	
修学資金	医療介護資金
就学支度資金	生活資金
技能習得資金	事業開始資金
修業資金	事業継続資金
就職支度資金	住宅資金
結婚資金	転宅資金

 **市民プールの休場日**

各問い合わせ先

- ◆**総合プール**
【終日全館利用不可】
毎週(火)、4月3日(日)・24日(日)・29日(金)
【午後5時以降利用不可】
4月23日(土)50mプール
4月28日(木)全館
①総合プール(☎845-1212)
- ◆**神の島プール**
毎週(火)
①神の島プール(☎865-2250)

 **まちなこ不妊化手術費用
助成金**

- 動物愛護管理センター ☎844-2961
地域に住む野良猫の繁殖を抑えるため、不妊化手術費用を助成。
①(自己負担)1頭2,000円
②地域センター、動物愛護管理センター(茂里町)、市役所本館案内所などにある申込書を提出。
③(期間)5月1日(日)～31日(金)消印有効
④選定後、7月下旬に助成を決定。決定前に手術した場合は助成不可。

〈広告〉

🏠 ゴールデンウィーク期間中のパスポートの受け取り

消費者センター ☎829-1550

ゴールデンウィーク期間中に受け取りを希望される場合、次の期限までに申請を。新規・切替・変更…4月22日(金)午後3時まで。※紛失届と同時申請の場合は、4月21日(木)午後3時まで。査証欄増補…4月26日(日)午後3時まで。

📖 就学援助制度

教育委員会総務課 ☎829-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費などのお支払いで経済的にお困りのかたは、援助を受けることができます。

☑ 市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）、国民年金保険料免除世帯（全額か4分の3、半額免除に照る）、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。

☑ 申請書類は、在学中の学校からお渡します。詳しくは市ホームページで。



🏠 転入・転居のあとの自治会加入方法

自治振興課 ☎829-1134

自治会活動に参加して、みんなで明るく住みよいまちをつくっていきましょう。次の①～③のいずれかの方法で加入できます。①お住まいの地域の自治会長や役員に直接申し込む。②地域センターや自治振興課にある「自治会加入申込書」に記入後、設置窓口に提出。③市ホームページから申し込む。



🎨 芸術文化活動再開応援補助金

文化振興課 ☎842-3782

新型コロナの影響を受けた芸術文化活動の再開を支援する助成制度です。新型コロナの影響で芸術文化分野の鑑賞型事業を中止か、延期した市民文化団体などが令和4年度に芸術文化分野の鑑賞事業を行う場合、補助金を交付します。

☑ 補助金額：会場の施設使用料と同額（上限50万円、附属設備使用料は対象外）

☑ 詳しくは「ながさき文化のひろば」ホームページか電話でご確認ください。

🏠 4～6月は長崎県不正大麻・けし撲滅運動期間です

生活衛生課 ☎829-1155

大麻は法律で無許可の栽培・所持が禁止されており、けしには法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻はインターネットなどで「身体への影響がない」「依存性がない」など誤った情報が氾濫し、若年層への大麻乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、好奇心や興味本位で違法薬物を使用することは絶対にやめましょう。「大麻・けしの見分け方」に関するリーフレットは、市ホームページか生活衛生課で。

📢 常設型住民投票制度を4月1日に施行!

総務課 ☎829-1117

市政の重要事項について、住民の意思を確認する制度です。

詳しくはこちら→



🏠 マイナンバーカードの休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☑ 市のホームページが専用ダイヤル（☎829-1798）で予約を。※定員あり



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	5/15(日)	8:45～	5/6(金)
	5/29(日)	16:30	5/20(金)
西浦上	5/29(日)	9:40～	5/20(金)
東長崎		17:40	
三和	5/29(日)	9:00～	5/20(金)
琴海		17:00	

🏠 国民年金保険料のお知らせ

住民情報課 ☎829-1137

令和4年度は月額1万6590円です。日本年金機構から届く納付書で納付してください。口座振替やクレジットカードでの納付申込は年金事務所です。

「学生納付特例制度」で令和3年度の保険料納付を猶予されていて、4年度も引き続き在学予定のかたは、4月初旬に申請書（はがき）が届きます。引き続き同じ学校に在学する場合は、申請書を日本年金機構へ提出してください。申請書が届かなかったかたや学校を移ったかたなどは申請が必要です。地域センター、年金事務所です。

☑ 長崎南年金事務所（☎825-8705）

〈広告〉

地域から暴力をなくし、安全で安心なまちをみんなでつくりましょう!

自治振興課 ☎829-1211

4月は「暴力追放強調月間」です。市では、あらゆる暴力を追放し、誰もが安全で安心して暮らせる社会の実現を目指して、さまざまな取り組みを行っています。そのひとつとして長崎市役所本館、各地域センターで防犯パネル展を実施します。お近くにお越しの際はぜひご覧ください。

マイナポイント第2弾

住民情報課 ☎829-1424

対象のかたに最大2万円相当のポイントが付与されます。ポイント付与には事前にキャッシュレス決済サービスが必要です。

- ☑ 9月末までにマイナンバーカードを交付申請したかたで、まだマイナポイントを申し込んでいないかたのうち、次の①～③のいずれかを満たすかた ①キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をした ②健康保険証として登録をした ③公金受取口座の登録をした
- ☑ ポイントは次のとおり。①最大5,000ポイント ②7,500ポイント ③7,500ポイント
- ☑ (期間) ①来年2月28日☑ ②・③6月頃～来年2月28日☑



令和3年度分の固定資産税に関するお知らせ

資産税課 ☎829-1131

価格が上昇した土地であっても、税額を据え置く特別な措置が昨年度に行われました。この措置の適用対象となった土地は、令和3年度の納税通知書が届いた日から15月を経過する日までの間に審査申出をすることができます。詳しくは市ホームページで。

差押不動産のインターネット公売

特別滞納整理室 ☎829-1440

市税滞納処分として差し押さえた天神町の不動産(土地)を公売します。

- ☑ (申込) 4月19日☑午後1時～5月10日☑午後11時 (入札) 5月17日☑午後1時～24日☑午後1時
- ☑ KSI 官公庁オークションサイトで。 ※公売保証金が必要
- ☑ 滞納税の納付などにより、公売が中止されることがあります。

特別支援教育(来年度就学のお子さん)に関する資料配布

教育研究所 ☎824-4814

医療、療育機関で治療・療育を受けているお子さんの家庭、小学校入学後の学校・集団生活に不安がある家庭など

- ☑・☑ 下表のとおり
- ☑ 午前10時30分～11時30分 ※市民会館では午前8時45分～午後5時30分に随時配布
- ☑ 特別支援教育や小・中学校、特別支援学校での教育内容など
- ☑ 不要
- ☑ 資料は市ホームページからも入手可。6月下旬から個別の就学相談あり(要申込)。詳しくは市ホームページ。



日付	資料配布場所
5/10 ☑	土井首ふれあいセンター
5/12 ☑	東公民館
5/13 ☑	滑石公民館
5/18 ☑	琴海南部文化センター
5/9 ☑～31 ☑の平日	市民会館 教育研究所

市役所の組織の一部が変わりました

行政体制整備室 ☎829-1124

子育て支援や母子保健に関する業務の見直し、ゼロカーボンシティに向けた取り組みや住宅政策の推進、開港450周年事業の終了などのため、4月1日付けで組織を改正しました。

- 子育て部 「子育て支援課」「子ども健康課」を廃止、「子ども政策課」「子育てサポート課」を新設
- 環境部 「ゼロカーボンシティ推進室」を新設
- 建築部 「住宅課」を廃止、「建築総務課」「住宅政策室」を新設
- 教育委員会教育総務部 「恐竜博物館推進室」を廃止、生涯学習課に「恐竜研究所」を新設
- 市民健康部 「動物管理センター」から「動物愛護管理センター」に名称を変更
- 企画財政部 「開港450周年事業推進室」を廃止
- 文化観光部 「交流拠点施設整備室」を廃止

〈広告〉

大募集



青少年ピースボランティアの募集

- 長崎平和推進協会 ☎844-9922
- 被爆の実相や平和の尊さを学び、多くの人に平和を伝えていきませんか。
- ☎ 15歳以上 30歳未満のかた ※中学生を除く。
 - ☎ 土・日曜日に原爆資料館などで開催する学習会（月に1～2回、3時間程度）、被爆建造物のフィールドワーク、青少年ピースフォーラム（8月8・9日開催）など
 - ☎ 平和推進協会ホームページにある申込書をメールで提出。



ラウンジコンサート 出演者募集

- 長崎ブリックホール ☎842-2002
- 長崎ブリックホールのラウンジで行うコンサートに出演しませんか。
- ☎ 市内にお住まいか、通勤・通学または市内で音楽活動をしている個人やグループ ※ジャンル・年齢不問
 - ☎ 7～3月で月に1回開催。
 - ☎ 午後7時～
 - ☎ 40組程度
 - ☎ 長崎ブリックホールホームページ、地域センター、市役所本館案内所、長崎ブリックホールなどにある申込用紙と演奏を録音したCDなどを提出。 ☎5月31日☎

「農業チャレンジ塾」受講生を募集!

- 農業センター ☎830-1124
- 農業未経験者向けの講座や実習を行います。
- ☎ 18歳以上で農業に興味のあるかた
 - ☎ 5～3月の☎ ※20日程度
 - ☎ 午前9時～正午
 - ☎ 農業センター（戸石町）
 - ☎ 10人 ☎無料
 - ☎ 住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入し、ハガキかFAX（830-1124）で。 ☎5月9日☎



今月のおすすめ本

「軽石 海底火山からのメッセージ」
加藤 祐三／著 八坂書房

昨年、大量の軽石が小笠原諸島から沖縄まで流れ着きました。著者はこのような漂着した軽石をきっかけに軽石の研究を始めたそうです。

軽石とは何か、どうやって生まれるか、軽石から何が分かるかなど理解が深まる一冊です。巻末の観察手引きを参考に自分で調べてもいいですね。



問い合わせ
市立図書館 ☎829-4946



図書館の催し いずれも、☎無料

定期上映会

「おじいさんと草原の小学校」

☎4月15日☎ ①午後2時～3時45分

②午後6時～7時45分

4月25日☎ 午後2時～3時45分

☎各60人

☎1階カウンターかメールで。

子ども読書の日おはなし会

☎4月24日☎ 午前11時～11時30分

☎不要

棚田オーナー募集

- 海外地域センター ☎0959-24-0211
- 日本の棚田百選に選ばれた「大中尾棚田」で米作りを体験したいかたを募集。
- ☎6～10月
 - ☎田植え、草取り、稲刈り、脱穀
 - ☎50組
 - ☎（年会費）3万円 ※収穫後にお米30kgと特産品の特典あり。
 - ☎大中尾棚田保全組合松岡氏へ電話（☎0959-24-0124）または同事務局尾崎氏へ電話（☎0959-24-0235）かFAX（0959-24-0281）で。
 - ☎4月30日☎



〈広告〉

ハンドベル教室受講生募集

文化振興課 ☎842-3782

ハンドベルを通じて友達の輪を広げたり、親子で思い出づくりをしたりしていませんか。

☎小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴

📅5月14日～来年3月25日の㊤

🕒午前10時～正午

📍長崎ブリックホール 定20人程度

💰大人1500円、大学生以下1000円

※月額

📄「ながさき文化のひろば」ホームページで。代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・学校名(市外の場合)を書いて、長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ往復はがきかFAXでも可。

📞5月6日㊤必着

市民活動支援補助金

市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体の公益的事業に対して補助します。

📄ランタナホームページにある申込書を提出。

📞5月20日㊤午後5時

📄事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。



市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4を補助 ※上限10万円、1団体1回限り
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が 行う事業
内容	補助対象経費の 4分の3(1回目) 3分の2(2回目) 2分の1(3回目)を補助 ※上限50万円、1年度あたり 1団体1回限り、通算3回まで

貸与奨学生(高校)の募集

教育委員会総務課 ☎829-1191

☎①～③を全て満たすかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②高等学校(通信制を除く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正

📄(貸与額)月額1万円

📄市ホームページ、地域センター、教育委員会総務課にある願書と必要書類を提出。

📞5月16日㊤

農業体験「あーるで日吉」

日吉自然の家 ☎824-5017

年間を通して旬の野菜を育てて収穫し、食の大切さを体験します。

☎年間を通して活動できる親子

📅6～3月の㊤ ※全8回

🕒午前9時～正午

📍日吉自然の家

定5組 費1組8,000円(保険料など)

📄日吉自然の家ホームページか往復はがき

📞4月25日㊤

長崎伝習所の塾生募集

市民協働推進室 ☎829-1125

長崎を元気で魅力あるまちにするために、市民と行政が力を合わせて調査・研究活動を行う長崎伝習所「塾」。今年度は7つの塾で塾生を募集します。

☎市内にお住まいか、通勤・通学しているかた

📅5月(予定)～来年3月31日

☎(塾名)①長崎スコットランド交流塾

②地域芸術を愛でる塾 ③BARの

楽しみ方塾 ④たびぶたい・のりも

の塾 ⑤長崎Baby・Kids LOVERS

塾 ⑥長崎を舞台にショートショート

塾 ⑦よかところ長崎発信塾

📄長崎伝習所ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、市民協働推進室にある申込書を提出。

📞4月22日㊤

📄詳しくは長崎伝習所ホームページで。



出島メッセ長崎 運営サポーター募集

出島メッセ長崎 ☎801-0530

MICE開催時の運営をサポートし、参加者へのおもてなしを発揮するボランティアを募集します。

☎18歳以上の市民(高校生不可)

📅6月1日㊤～来年3月31日㊤

☎会場運営(受付・案内誘導など)の補助など

定10人程度 出島メッセ長崎ホームページ 📞4月18日㊤

📄面接で選考。交通費支給 ※上限あり



申し込みはこちら▲

〈広告〉

自動販売機設置者の募集

財産活用課 ☎829-1127

公共施設に自動販売機を設置するかたを募集します。

入札参加申請書を財産活用課へ提出。※物件の案内と申請書は、4月15日☎から市ホームページか財産活用課で入手可。

（期間）4月15日☎～5月10日☎

設置者は一般競争入札で決定。

バウンドテニスで健康と仲間づくり参加者大募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

シニア世代（20歳以上可）

毎月第3☎の午後1時～4時

三和体育館

無料

体育館シューズ、飲料水

不要

（公財）長崎県すこやか長寿財団

（☎847-5212）

附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

①～④を全て満たすかた ①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない ③公務員、議員ではない

（審議）年数回

応募先、市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

◆長崎市まちなか賑わいづくり活動支援補助金交付審査会

（任期）委嘱日～令和5年3月31日☎

あなたが考えるまちなか（新大工～浜町～大浦）の賑わいについて

1人 ☎4月21日☎必着

まちなか事業推進室（☎829-1178）

◆長崎都心まちづくり構想検討委員会

（任期）6月1日☎～令和6年5月31日☎（予定）

長崎市都心部のまちづくりの課題と解決策について

若干名 ☎4月25日☎

都市計画課（☎829-1169）

◆長崎市歴史的風致維持向上協議会

（任期）7月1日☎～令和6年6月30日☎

住む人が誇れる、誰もが訪れたいまち～歴史を生かしたまちづくり～ ☎2人

（期間）5月2日☎～31日☎

景観推進室（☎829-1177）



暮らしや市政に関する疑問を解決！「暮らしガイド」

広報広聴課 ☎829-1114

暮らしに関する情報を簡単にまとめた冊子です。市ホームページで公開しています。また、地域センターでも入手可。

※全世界に配布していた「生活便利ブック（暮らしのてびき）」は、令和2年3月の発行を最後に終了しました。



詳しくはこちら→



まちかどミニ情報

被害者支援員養成講座受講生の募集

犯罪被害者を支援するボランティア養成講座。6～11月に毎月2回開催。定員10人程度。申込方法など詳しくはお尋ねを。

長崎犯罪被害者支援センター（☎820-4978）

長崎いのちの電話

電話相談ボランティア養成講座「いのち」を大切に、悩みを持つ人々のよき相談相手になるボランティアを養成。5/31☎までに申し込みを。

長崎いのちの電話事務局（☎843-4410）

長崎県の最低賃金改定のお知らせ

長崎県最低賃金が821円（1時間）に改定されています。特定最低賃金を含め、詳しくはお尋ねを。

長崎労働局賃金室（☎801-0033）

文教親子広場「この指とまれ」

参加者募集

2歳児（H31.4.2～R.2.4.1生）親子対象。通年での子育て支援。長崎大学文教キャンパス内。4/11（月）までに申し込みを。詳しくは「イーカオ」のHPで「親子広場」と検索。

長崎大学 森野氏（☎819-2405）

〈広告〉

4/27^水~5/1^日



史跡指定100周年記念
オラニエフェスティバル

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



オランダ国王の誕生日と出島の
国指定史跡の指定100周年を
お祝いしましょう。



4月29日^祝からの
3日間は食の出店や
体験ツアーなど、
イベントが盛りだくさん。

オランダ王室の象徴であるオレンジ色に染まり、お祝いムードに包まれた華やかな出島へ遊びに来てください! ちなみに、オラニエとはオランダ語でオレンジ色を表します。

所 出島
費 無料(別途、入場料要)
申 不要
問 同案内所(☎821-7200)



稲佐山つつじまつり

4/29^祝~5/5^祝



①ちびっこ
ハタ作り・ハタ揚げ



地元の名人がハタ作りを手ほどきします。

所 子ども
日 4月29日^祝 時 午前11時~正午
定 200人 費 無料 申 不要

②カラオケなど



満開のつつじに囲まれながら、
気持ちよく歌いましょう。

日 4月29日^祝
時 午前10時~午後1時
申 電話 4月12日^祝

③ダンスなど



練習の成果を披露しませんか。

日 4月29日^祝
時 午後1時~3時
申 電話 4月12日^祝

問 ①~③稲佐山景勝保存会
(☎861-3255)

④NAGASAKI AZA Music Fes'
~平和と愛 歌と踊りのフェスティバル~



自然の中で思いっきり歌ってみませんか。

日 5月3日^祝~5日^祝
時 午前11時~午後4時
申 電話 4月12日^祝

問 ④平和と愛コンサート実行委員会
山本氏(☎090-9728-1706)

〈広告〉

あぐりの丘のイベント

4/29^祝~5/1^日 ジャガイモ・玉ネギの
5/3^祝~5^祝 親子収穫体験



対 幼児、小学生と保護者

所 【ジャガイモ】午前9時45分~午後0時15分

【玉ネギ】午後1時30分~4時

定 各10組(1組4人まで) 費 無料 申 電話 他 雨天中止

5/2^月 羊の毛刈体験



ふわふわした羊の毛を刈ってみませんか。

所 午前10時30分~正午 定 10組 費 無料 申 電話

問 あぐりの丘(☎841-1911)

4/21^木・27^水 国際理解講座



豆知識満載! 国際交流員が出身国の文化などを紹介します。

所 長崎ブリックホール 時 午後6時30分~7時30分

内 21日「次はなに? 外食チェーン店に見る韓国の流行」

27日「屋内で傘をさしたら不運? アメリカの迷信を深掘り!!」

費 無料 問 国際課(☎829-1113)

5/18^水 初夏が旬! 長崎の魚と野菜
を使った和食を学ぼう!



※イメージです

「野菜ソムリエ」に長崎の魚と野菜を使った料理を教えてください。おいしい長崎の魚と野菜をぜひ食卓に!

所 メルカつきまち 所 午前10時30分~午後2時 定 24人

費 2,500円 申 西部ガスホームページ、窓口、ファクス 締 5月4日^祝

問 西部ガス・ヒナタ長崎(☎827-8501)

〈広告〉

29日 ^土 ・30日 ^日 、 5/1日 ^日 ・3日 ^水 ・4日 ^木	 市民演劇祭	日により異なる	チトセピアホール	費 小中高生500円、一般当日1,800円 (前売りあり) 問 同実行委員会 ☎823-9373
30日 ^日 、 5/1日 ^日 ・3日 ^水 ・4日 ^木	 お茶摘み体験	10:00~12:00	あぐりの丘	定 各10組(1組4人まで) 費 1組500円 申 電話 問 あぐりの丘 ☎841-1911
5月	イベント	時間	場所	その他
1日 ^日	 切りばら体験	11:00~14:00	あぐりの丘	費 3本500円 問 あぐりの丘 ☎841-1911
1日~5日 ^祝	 古賀植木まつり	8:30~17:30 (5日は17:00まで)	植木センター	費 駐車場整理代200円 問 植木センター ☎837-8182
3日 ^祝	 ド・ロさまの茶畑でお茶摘み体験	8:30~12:30	外海中学校横の 市営駐車場(出津 川沿い)集合	定 50人 費 小学生300円、中学生以上500円 特 茶葉を入れる袋 申 電話かファクス 問 ド・ロさまの家事務局 ☎0959-25-1002
7日 ^土	 市民企画講座 ママの『好き』を伸ばす生き方 ~子育てと仕事と旅~	10:00~11:30	中央公民館	定 15人 申 電話、窓口、市民会館ホームページ 締 5/4日 ^祝 他 無料託児あり(要申込) 問 アマランス ☎826-0018
8日 ^日	 原爆遺跡・慰霊碑巡り	10:00~12:00	中央公園集合	問 長崎平和推進協会 ☎844-9922
8日 ^日	 日吉ハイキング ~自然見つけ隊~	10:00~12:30	日吉自然の家 ~こしき岩	対 幼児~小学1年生と保護者 定 30人 費 300円 申 日吉自然の家ホームページか往復はがき 締 4/28日 ^祝 問 日吉自然の家 ☎824-5017
8日 ^日	 フラワーアレンジメント教室	10:30~12:30	あぐりの丘	定 30人 費 1,000円 申 電話 問 あぐりの丘 ☎841-1911
14日 ^土	 日吉磯の香ハイク ~新緑の中海まで歩こう~	9:00~15:30	日吉自然の家 ~飯香浦の海岸	対 小学生以上 定 40人 費 500円(別途、バス代160円) 申 日吉自然の家ホームページか往復はがき 締 4/28日 ^祝 問 日吉自然の家 ☎824-5017
22日 ^日	 食べて作って1日遊べる!森マルシェ	10:00~15:00	森林体験館	問 森林体験館 ☎825-6705

？ 各種相談 (相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所本館1階)

☎ 829-1231

- 市政・一般 月~金 8:45~17:30
- 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00
- 弁護士法律 ※ 人数制限あり 月・火・水 13:00~16:00

※ 事前予約は前週月から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。

- 国税 毎月5日
- 登記 火
- 不動産 金(第5金は除く)
- 住宅増改修・マンション管理 第2水

※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00~16:00(受付終了15:40)

生活の困りごと ☎ 828-0028

生活支援相談センター
月~金 9:00~17:00

消費生活 ☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00
(月休業。水の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み ☎ 822-8573

子育てサポート課 ☎ 825-5624
月~金 8:45~17:30

犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

人間関係の悩み ☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

- 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00
- 夜間 水18:00~20:00(5/4除く)
- 弁護士法律(要予約) 金13:00~16:00(4/29除く)
- 心の健康(要予約) 4/21水13:00~16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00(4/29、5/3~5除く)

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~22ページ)」をご覧ください。

4月	イベント	時間	場所	その他
~5/31(火)	さしみシティコラボ企画 長崎の魚はうまかばい! ~マダイの魅力紹介~	9:00~17:00	長崎ペンギン 水族館	☎ 長崎ペンギン水族館 ☎838-3131
2(土)~ 5/8(日)	春の企画展 長崎電車展	9:30~17:00	科学館	☎ 科学館 ☎842-0505
16(土) 17(日)	スライムまつり ~みんなスライムでスマイル~	10:00~16:00	科学館	費 3歳~中学生200円、高校生以上410円 ☎ 科学館 ☎842-0505
19(火)~ 10/23(日)	前期展 野口彌太郎 ~情熱の色彩画家~	9:00~17:00	野口彌太郎 記念美術館	費 小・中学生50円、高校生以上100円 ☎ 同館 ☎843-8209
20(水)	サステナひろば ~SDGs時代のライフスタイルと まちづくり~	18:30~20:30	サステナプラザ ながさき	定 20人 締 4/16(土) ☎ サステナプラザながさき ☎895-5541
23(土)	ジェンダー平等を考える連続講座	10:00~16:00	アマランス	定 40人 申 電話、窓口、市民会館ホームページ 締 4/22(金) 他 無料託児あり(要申込) ☎ アマランス ☎826-0018
23(土)~ 5/8(日)	ばらハウス期間限定公開	9:30~18:00	あぐりの丘	☎ あぐりの丘 ☎841-1911
①23(土)~24(日) ②30(土)~5/1(日)	棚田稲作体験 第一弾!種まき体験	①10:30~12:00, 13:30~15:00 ②13:30~15:00	あぐりの丘	定 各10組(1組4人まで) 費 1組500円 申 電話 ☎ あぐりの丘 ☎841-1911
24(日)	子どもを不審者から守る! 親子防犯セミナー	13:30~15:30	中央公民館	定 小学生と保護者など 定 30人 申 電話、窓口、市民会館ホームページ 締 4/23(土) 締 上靴 他 無料託児あり(要申込) ☎ アマランス ☎826-0018

<h2>+</h2> <h3>救急・災害情報</h3>	<h3>新型コロナ情報</h3>
<p>休日・夜間当番医案内 ☎ 825-8199 </p> <p>災害情報 ☎ 0180-999-001</p> <p>防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002</p> <p>※ 一部の回線からは利用できない場合があります。</p>	<p>長崎市ワクチン接種コールセンター ☎ 0120-095827 8:45~20:00 (土日祝日を含む) 接種券や接種時期、集団接種の予約など</p>
<p>指定避難所開設・混雑情報 </p> <p>長崎市防災メール </p> <p>災害や防災行政無線の情報を メールで受け取れます。</p>	<p> 長崎市コールセンター</p> <p>あじさいコール ☎ 822-8888</p> <p>市役所の手続きやイベントなど、さまざまな 問い合わせにお答えします。専門的な内容 は担当課へおつなぎします。</p> <p>よくある質問と回答は 長崎市FAQ </p>

広報ながさきが
パワーアップして
リニューアル!



市民の皆さんへ、行政サービスの手続きや市のイベント、大事な事業、まちの魅力などの情報をお届けする「広報ながさき」が、12年ぶりに全面リニューアルしました!

あたらしい「広報ながさき」を
よろしくお願ひします

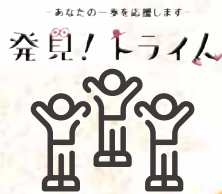
!!!
広報ながさき
Power Up
ここがパワーアップ!!

1 記事や写真をもっと見やすく
カラーページを増やし写真などを分かりやすくすることで、紙面を見やすくしました。情報を整理して4ページ減らしました。



2 皆さんの挑戦を
応援します

これまでもさまざまなテーマで人物紹介をしてきましたが、今回、変化の大きな時代に勇気を持って前に踏み出そうとする皆さんの挑戦を応援するコーナーを設けました。



人とまちをつなぐ
長崎市まるごと情報紙

3 イベントや
講座情報を
探しやすい

イベントや講座情報は表やピックアップイベントとしてまとめ、開催日や名称などの情報を探しやすいしました。



長崎市公式SNS

「情報で長崎のくらしをもっと豊かに」

得長崎 × LINE

子育てや教育、健康など、くらしを豊かにする情報を「マル得長崎」として発信しています。また、新型コロナやワクチンに関する情報なども発信中。



お友達登録者数
2万人突破!

Facebook

長崎市役所総合公式
フェイスブック



Twitter

長崎市役所総合公式
ツイッター
@nagasakimaster



Instagram

にゃがさき市公式
インスタグラム

@nagasakicity_official



YouTube

長崎市ネット放送局



UD
FONT



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 発行日 令和4年4月1日 印刷 (株)インテックス

※リサイクル用紙を使用しています。