広報

ながさき

5
令和4年（2022年）
NO.856

市のSNSはコチラ

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

Nagasaki City

特集

気を付けて！若者の消費者トラブル

ミニトマトを使ったレシピは13ページ

主な記事の内容

P.8 令和4年長崎市表彰式
P.16 地域の身近な相談相手 ～民生委員・児童委員～
（折り込み） 市議会だより ほか

4月1日から成年年齢が18歳になりました

気を付けて！若者の消費者トラブル

なぜ成年年齢は引き下げられた？

近年、選挙権年齢や投票権年齢を18歳と定めるなど、18歳、19歳の若者にも、国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。こうした中で、民法でも、18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされ、今年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることになりました。

なお、世界的にも成年年齢を18歳とするのが主流となっています。イギリスが先駆けで1960年代に、それまでは21歳だった成年年齢が18歳に引き下げられています。ドイツやフランス、イタリアも1970年代には18歳に引き下げられました。

成年になるということは「責任を負う」ということ

18歳になり成年となると、自分の意思で決められることが増えますが、心配なこともあります。

例えば契約に関してです。未成年者の場合は親などの法定代理人の同意が必要で、同意を得ずに契約した場合は、民法の「未成年者取消権」によって、取り消すことができます。しかし、成年になると、同意がなくても自分で契約ができるようになりますので、未成年者取消権は行使できなくなります。

つまり、18歳になると、契約を結ぶかどうかを決めるのも自分なら、契約に対して責任を負うのも自分自身になるということなのです。

成年になると、自分一人の考えで
物事を決めることができる一方、
自分で責任を負う必要があります。

Q & A
「成年年齢」はいつから変わる？

現在未成年のかたは、生年月日によって新成人となる日が、次のようになります。

生年月日	新成人となる日	成年年齢
平成14年4月1日以前	20歳の誕生日	20歳
平成14年4月2日～平成15年4月1日	令和4年4月1日	19歳
平成15年4月2日～平成16年4月1日	令和4年4月1日	18歳
平成16年4月2日以降	18歳の誕生日	18歳

Q & A
成人式はどうなる？

成人式の時期やあり方は、法律に決まりはなく、各自治体の判断で実施しています。長崎市の場合、今年度から成人式を「二十歳のつどい」と名称を変更して実施します。

対象年齢はこれまでどおり20歳とし、今年度は1月8日に開催を予定しています（新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより変更の可能性があります）。

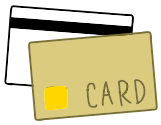
Q & A
離婚後の子どもの養育費はどうなる？

取り決めが行われた時点の成年年齢が20歳だとしたら、成年年齢が引き下げられても、従来通り子どもが20歳になるまで養育費の支払い義務を負うことになると考えられます。

例えば、子どもが大学に進学している場合には、大学を卒業するまで養育費の支払い義務を負うことも多いと考えられます。

18歳になったら
一人でできること

- 親の同意がなくても契約できる
  - クレジットカードを作る
  - アパートなどの部屋を借りる
  - 携帯電話の契約
  - ローンを組む
- 10年有効のパスポートを取得する
- 結婚（男女ともに18歳に）
- 性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受ける



18歳になっても
まだできないこと

- 飲酒
- 喫煙
- 養子を迎える
- 競馬や競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買う
- 大型・中型自動車運転免許の取得

18歳になると一人でできることと、まだできないことがあることを、しっかりと押さえよう！

一人で悩まず相談してください

特に気を付けてほしい若者の契約トラブル

成年になると自分の責任のもとでさまざまなことができるようになりますが、一歩間違うとトラブルになることもあります。特に契約にはさまざまなルールがあり、知識がないまま安易に契約を交わすとトラブルにつながる恐れがあります。

社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年を狙い打ちにする悪質な業者もいます。

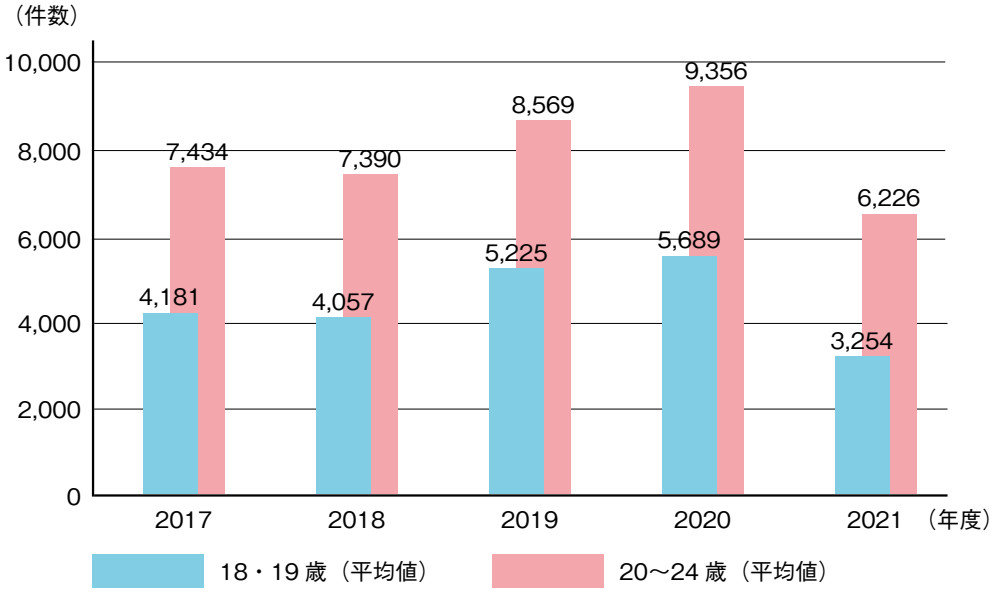
全国の消費者センターに寄せられた相談件数のグラフを見てみると、18・19歳に比べ20歳から24歳の人からの相談が多いことが分かります。これは、契約を取り消せない「成年になりたての若者」を狙う悪質な業者が多いという事なのです。

長崎市でも同様に成年年齢を境に相談件数が多くなっているため、契約の際は気を付ける必要があります。

ホントに大丈夫？立ち止まって考えよう

成年年齢引き下げそのものは、若い世代の社会参加の促進を図る目的があり大変意義深いものです。

その上で、消費者トラブルを避けるためには、「何かおかしいな」と思ったときに立ち止まって、信頼できる人に相談することや、断るときははっきりと拒否することが大切です。



全国消費生活情報ネットワークシステムにみる「18・19歳」「20～24歳」の年度別相談件数

困ったら消費者センターへすぐに相談を

「何かおかしい…」「被害に遭ってしまった」こんなときは、できるだけ早く消費者センターへ相談しましょう。

消費者センター

相談専用電話

☎ 829-1234

（住所）
築町3-18 メルカつきまち４階

（受付時間）
午前10時～午後５時（土日祝日も可）
※月曜日定休（ただし月曜日が祝日の場合は翌平日が休み）

特に気を付けたい、こんなトラブル

定期購入

《事例》
動画広告サイトの広告を見てお試し300円のダイエットサプリメントを購入したら、頼んだ覚えのない2回目の商品発送の連絡があり、4カ月分まとめて4万円の請求があった。

《アドバイス》
契約前に、お試し1回の契約なのか、継続しての契約なのか内容をよく見て、解約の条件なども確認してから購入を決めましょう。

美容医療

《事例》
美容外科クリニックで施術を受けたが、顔全体が内出血を起こし腫れが引かず生活に支障が出た。

《アドバイス》
消費者被害の中でも、身体的な被害は経済的な被害と違い、後遺症が残るなど完全に回復することが難しいこともあります。
できれば施術前に、使用する薬や施術の内容などをよく確認した方が良いでしょう。また、効果だけでなくリスクや副作用も知った上で選択しましょう。

もうけ話

《事例》
先輩に「絶対にもうかる」と誘われて、「ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報」が記載された90万円の情報商材を契約したがもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。

《アドバイス》
投資には必ずリスクがあります。「絶対」はありません。怪しい話ははっきり断りましょう。
また、クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしないようにしましょう。

大事なのは「相談する力」

消費者センターには年間約3000件の相談があり、相談に来られた皆さんが「まさか自分が…」と言います。
その中には学生や社会人になりたての市民も見られ、中には、成年になってすぐ悪質商法の被害に遭い、借金を背負って社会人生活をスタートすることになってしまったというかたもいます。
悪質業者はだましのプロです。毎日だますことばかり考えていて、罪悪感も持たないので、普通の消費者が相手にするのは大変です。そんなだましのプロには、解決のプロ「消費者センター」が解決の支援をします。
また、寄せられた相談は、新たな被害防止に役立てられます。あなたの相談が社会を助けるのです。
大事なのは「おかしいな」と思ったときに「相談する力」。違和感を感じた時は、お金を払う前にまず相談してください。

消費者センター
所長　島田 清隆

CITY NEWS

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！

3／18(金)
新幹線の開業を控える長崎駅に長崎名物が勢ぞろい!!

9月23日の西九州新幹線の開業に先立ち、「長崎街道かもめ市場」がオープン。初日から、土産物店や飲食店などを目当てに訪れたお客さんでにぎわいました。
また、市役所前には新幹線の開業に向けたカウントダウンボードを設置しました。

3／27(日) 長崎らしさ満載の長崎駅新幹線駅舎を見学

抽選で当選した約1,000人が駅舎を見学。白い膜屋根で覆われた明るいホームを体感し、南端からは長崎港を眺めました。通常は入れないホーム下に潜入し、新幹線の線路を間近に見るなどして楽しみました。

ポーレ・サヴィアーノさんの作品

3／3(木) 長崎の平和への思いを世界に写真で発信！

ニューヨークでカメラマンとして活躍しているポーレ・サヴィアーノさんを「長崎平和特派員」に認定。市長とオンラインで面談し、「被爆者一人ひとりからじっくり話を聴きながら撮影した写真を通じて、被爆者の思いをこれからも世界に伝えていく」と抱負を語りました。

3／21(祝) 50年先のみなとまち長崎の未来を考える

昨年から行ってきた長崎開港450周年を祝うイベントの最終回「長崎開港シンポジウム500（ゴーマルマル）」。開港500周年に向け、みなとまち長崎の未来像を考えるため、未来を担う長崎の若者たちが持つアイデアが発表されました。

3／23(水) スマホひとつでまち歩きアプリ「STLOCAL（ストローカル）」

（株）ゼンリンが、スマートフォン1つで長崎の観光情報の取得などができるアプリを運用開始。交通機関・観光施設の料金支払いができたり、移動などに応じてプレゼントがもらえるポイントも貯まります。市の観光課題の解決につながることから長崎創生プロジェクト事業に認定しました。

3／17(木) 祝!長崎自動車道の全線4車線化

長崎ICから長崎芒塚IC間の4車線化が完了し、長崎自動車道全線が4車線になりました。これにより、渋滞の緩和や走行の安全性向上が見込まれます。

3／20(日) 長崎で起業を目指す人を応援します

市が実施する起業家育成プログラムの参加者が、投資家などに事業アイデアを発表しました。発表した参加者たちは熱い思いを持って起業を目指します。

3／25(金) みつけよう! へいわのスイッチ

絵本作家の長谷川義史さんのユーモアたっぷりな読み聞かせをはじめ、平和を題材にした布の絵本の展示やお手玉遊びなどを通して、子どもたちと保護者が楽しみながら平和の大切さに触れました。

令和4年長崎市表彰式

４月１日、出島メッセ長崎で長崎市表彰式を開催し、栄誉表彰、市政功労表彰、市政協力表彰及び特別表彰合わせて 73 人 12 団体を表彰しました。

受賞されたかたは、自治会の役員として地域の振興に尽力されたかたや民生委員として地域住民の相談指導に尽力されたかたをはじめ、平和・観光国際交流・教育文化などさまざまな分野で多年にわたり市政の発展に貢献されたかた、文化・スポーツなどで活躍されたかたです。受賞されたかたは次のとおり（順不同・敬称略）。

◆栄誉表彰

〔スポーツ〕
川原 凛、鳥海 連志

◆市政功労表彰

〔地方自治〕
吉原 孝、武次 良治
梅原 和喜、岩永 敏博
平野 剛、中村 俊介
中西 敦信、坂本 卓也
浦川 昭市、俵坂 則光
八木 一郎、江下 弘之
山下 康則
長崎市住宅相談連絡協議会
〔商工〕
三瀬 清一朗、園田 忠義
石丸 忠重、宮本 清幸
山﨑 直樹
〔観光国際交流〕
船津 義海、宮坂 正英
ブライアン・バークガフニ
グラバーパイプバンド
国際法務研究会
牧島 ペーロン保存愛好会
〔平和〕
築城 昭平、森田 孝子
〔教育文化〕
沖田 すみ子、入江 和義
宮川 理男、高島 由基子
中村 俊夫、山村 浜子
吉田 篤子、牟田 隆也
田中 司、安井 誠
高久 和也、寺田 達弥
寺﨑 宏、行成 哲弘
島崎 隆三
〔社会福祉〕
垣内 一幸、岸川 健治
宮本 孝治、與賀田 勝
髙實 絢子
〔保健環境〕
白川 広、馬場 貞雄
〔防災〕
山下 一正、山口 照己
辻 博文
〔交通安全〕
太田 達也
〔徳行〕
上原 道夫

◆市政協力表彰

〔観光国際交流〕
長崎工業高等学校建築科
ナガサキポルトガルシル
シル塾
〔教育文化〕
神田 和征
〔社会福祉〕
杉本 良和
〔保健環境〕
山形 浩介
〔防犯〕
藤川 行治

◆特別表彰

〔文化〕
柴田 莉央、乙成 拓海
長崎女子商業高等学校電卓部
日見中学校チーム「ぽてと」
〔スポーツ〕
青島 鉄也、長岡 真大
小野 紘輝、北村 梨花
山﨑 有紀、平林 霞
櫻井 心那、清水 啓伸
内田 翼、植松 康太
草野 美夕、瀬尾 空舞
久本寺ウエンテラー
長崎商業高等学校ソフト
ボール部
長崎南高等学校射撃部
長崎工業高等学校ヨット部
森保 一、田中 大貴
廣中 璃梨佳

■問い合わせ
秘書課
☎829・1110

基本的な感染対策を徹底しよう!!

こまめな手洗いや手指消毒の実施

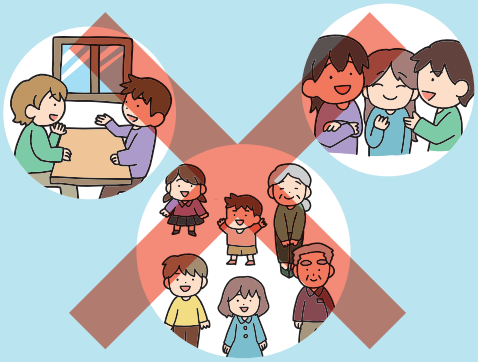
- 共用の物に触った後
- 公共交通機関の利用後
- 食事の前後

発熱など、体調が悪いときは外出を控える

マスクの正しい着用

- マスクを鼻に密着させてすき間なくフィット
- できるだけ不織布製のマスク

「ゼロ密」を目指そう



- 人と十分な距離を保つ
- 混雑している場所や時間を避ける
- オンラインの利用や時差出勤を
- 屋外でも密接・密集を避ける
- 飲食時は少人数・短時間で大声を避ける
- こまめな換気を行う

受診相談

発熱などの症状があるかたは、**まずは、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談ください。**かかりつけ医がいないかた、またはどこに相談していいか分からないかたは「長崎県受診・相談センター」にご相談ください。保健師や看護師などが24時間対応します。

風邪のような症状、発熱、強いだるさ、息苦しさ

まずは電話相談

かかりつけ医がいない どこに相談していいか 分からない → **電話相談**

かかりつけ医など身近な医療機関

紹介

長崎県受診・相談センター
☎ 0120-071-126
24時間対応（土・日・祝日含む）

医師の判断

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な健康面などの相談は地域保健課（☎801-1712）へ。
電話相談時間：午前9時～午後5時30分（平日）

検査（自院もしくは検査センターなどで実施）

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎ 0120-095827（無料）

午前8時45分～午後8時（土日祝日含む）

市ホームページ

－あなたの一歩を応援します－

発見！トライ人

『言葉で長崎の魅力を発信する』挑戦

ライター・編集者

長野（ながの） 大生（ひろき） さん

トライ年表

2019年
・ドライブで訪れたお店情報などのブログをスタート
・仕事としてウェブ記事を初作成

2020年
・長崎県のHP「ナガサキエール」でライターデビュー
・ながさき若者会議へ参加
・市の情報誌「yoriyori」で取材記事を作成

2021年
・長崎伝習所で「長崎を舞台にショートショート塾」を開塾
・冊子「Decchi（でっち）」を発行

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一歩を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自選・他選は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。

ながさき 井戸端パーティー IDOBATA PARTY

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

井戸端パーティーの楽しみ方

参加
お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう！

投稿
好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう！個人でも団体でもOK

中央地域センター　☎829-1418

井戸端パーティー
SNSもチェック！
Instagram
Facebook

井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介！

長崎居留地でホテルランチとともに楽しむ交流!

記事全文は上記ホームページで。

今月の井戸端peopleは、ホテルニュータンダ八尾（はちお） 直美さん。八尾さんは「長崎居留地」の魅力を、まずは長崎の人に知ってもらい、楽しんでほしいとホテルの企画を通して発信しています。

井戸端パーティーには、ホテルの屋上で食事と一緒に演奏やマルシェを楽しむ「長崎居留地 青空GARDEN」を昨年の春と秋に掲載。コロナ禍でもワクワクお出掛けできるような機会を作りたいと、しっかり感染対策をして開催したそう。「出店者と訪れたかたの楽しそうな会話が印象的でした」と語ってくれました。

今年も5月7日・8日と秋頃に開催予定。ぜひ井戸端パーティーでチェックしてください！

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

言葉で面白い長崎を生み出す

長野さんは、文章を書くことを中心に、市内でいろんな活動をしています。

少年時代に物語をたくさん書いていたという長野さんは、「ニューコンセプト大全」という本で紹介されていた、違うもの同士を組み合わせて新しいものを生み出す「ショートショート発想法」に出会いました。この発想法を使うことで、読んだ人の印象に残る面白くてとても短い小説を作ることができます。「面白い小説集を作りたい、人が本に興味を持つきっかけを作りたい」と思った長野さんは、長崎伝習所で塾長として「長崎を舞台にショートショート塾」を開講。1年間の活動の締めくくりに、自分と塾生たちの小説を一つにまとめた短編集「道に落ちていたカステラ」を発行しました。今年も塾を開講した長野さんの次なる目標は、「塾生と一緒に電車で巡るショートショート冊子を作る」ことだそう。

そんな長野さんは、友人たちと「長崎の〝嘘〟を書いたら面白いかも」と思いついたそう。読んだ人に長崎に興味を持ってほしいと思い、〝でっちあげ〟を由来とする「Decchi」という名前の冊子を作りました。「次は、読み物の枠を越えて、これらを劇や歌など、見たり聞いたりできるものにしたい」、長野さんは、次の挑戦について好奇心にあふれた笑顔で話してくれました。

冊子「Decchi」

「挑戦」に不可欠なものは？

執筆の相棒　木製ボールペン

「手になじむ」質感が好きで、木製のボールペンを使ってきた長野さん。今のものは、奥さんから貰ったとか。このボールペンで、浮かんだアイデアはすぐにノートにメモしているそうです！

わがまち自慢調査し隊

梁川公園に幼児向けの遊具が設置されたらしいから、どんな遊具か調べてきたよ!

お題　**梁川公園（梁川町）**

安全設計で子どもだけでなく大人もにっこりしちゃう遊具が誕生!!

茂里町電停から徒歩5分、梁川公園に1歳から3歳の幼児なども遊べる遊具（ブランコ）が新たに設置されました。勢い余って落ちたりすることがないブランコで、安心して遊ぶことができるようになりました！

この公園をよく利用するという保護者のかたに話を聞くと「このブランコが設置されてから、公園を利用する子どもたちの年齢層が幅広くなった」と言っていましたよ！

今後さまざまな公園で、幼児なども遊べるユニバーサルデザインの遊具が設置される予定ですので、ぜひ遊びに行ってみてはいかがですか？

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自選・多選は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。

100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。

3月に札幌市で開催された夜景サミット2022で、長崎市が日本新三大夜景に再認定されました。

夜景の魅力がグレードアップ！

遠くからでも、近くからでも！長崎の夜景をもっと楽しんで

市民の皆さんはもちろん、市外のかたからも人気が高い、稲佐山の夜景に加え、近年では光の美しさをもっと近くで楽しめるライトアップスポットが誕生しています。

今回新たなスポットとして加わったのは、唐人屋敷跡の福建会館と湊公園内にある中華門。いずれも館内・新地エリアに位置します。コンセプトは「華やかさと暮らしとが共存する光」です。

見る場所によってさまざまな表情を見せる長崎市の夜景。あなたのお気に入りの夜景スポットを探してみてください。

福建会館

湊公園中華門

ライトアップの時間は日没から午後10時まで。新地中華街のすぐ近くのライトアップスポットで、昼とは少し違った雰囲気を楽しんでみませんか。

問い合わせ　広報戦略室　☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック！

長崎ミライズム

長崎Miraism

@MIRAISM3

市長のホッとトーク

（今月のテーマ）
ミス・サンシャイン

「人はあまりにもつらく苦しい体験をしたとき、その記憶を封印し、語ろうとはしません。語るためには思い出さなければならないからです」

5年前の平和宣言の中の言葉です。

被爆体験、それに続く戦後の体験は、その重さゆえに多くの人に〝記憶の封印〟を強いてきました。話さないのではなく、話せないのです。

「それでも被爆者が、心と体の痛みに耐えながら体験を語ってくれるのは、人類の一員として、私たちの未来を守るために、懸命に伝えようと決意しているからです」

平和宣言はそう続きます。被爆体験の継承は長崎の使命ですが、「心」とつながっているとてもデリケートなテーマでもあります。

＊　＊　＊

長崎出身の作家、吉田修一さんが最新作『ミス・サンシャイン』を発表されました。

一人のファンとしていつも思うのは、もし心がいろいろな感情を感じて動くことを「感動」と呼ぶのなら、吉田さんの作品にはいつも感動してしまうということです。読みながら、切なくなったり、苦しくなったり、ホッとしたり、うれしくなったりと心が動くのです。

でもそれとは別に、この作品を読んだ後に感じたことがありました。

一つは、被爆体験を物語によって伝える可能性を感じさせてくれたことです。原爆が人の人生に与えた影響をこんな方法で伝えることができるんだな、と思いました。

もう一つは、原爆について、言えない思いを持つ人にスポットを当ててくれたことへの感謝です。ふるさと長崎の人たちへの吉田さんのあたたかい思いを感じました。

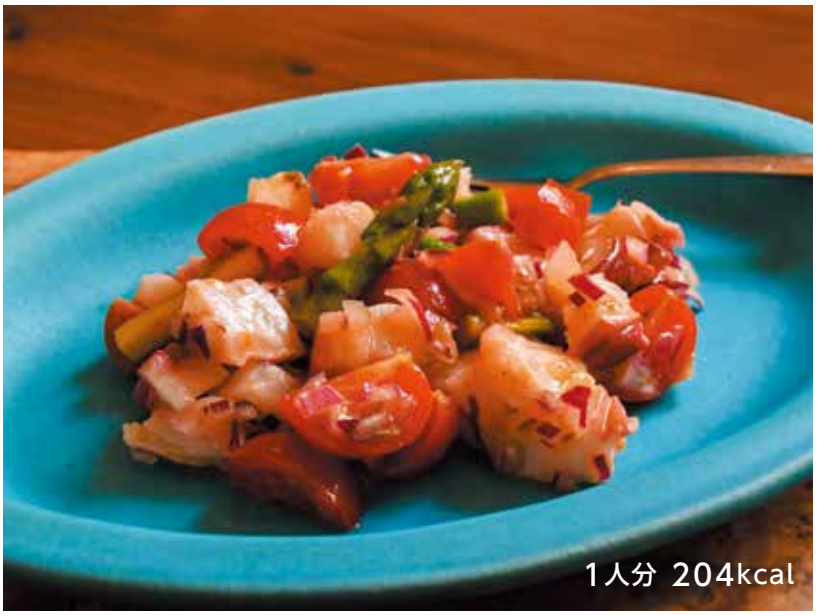
一人でも多くの人に、この物語を読んでほしいと思います。

「ミス・サンシャイン」
吉田 修一 ／著
文藝春秋

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』

じげもんレシピ

メニュー
ミニトマトとアスパラのセビーチェ



材料（2人前）

紫玉ネギ	1/2個	塩	小さじ1/2
アスパラ	100g	オリーブ油	大さじ2
ミニトマト	100g	★ ガーリックパウダー	お好み
ゆでだこ	120g	タバスコ	お好み
ライム	1/2個	こしょう	お好み

つくり方

1. 紫玉ネギをみじん切りにして水にさらし固く絞る。
2. アスパラをゆでて2cm幅に切り、ミニトマトは1/4サイズに切る。
3. ゆでだこを1cm角に切り、ライム汁を加えてあえる。
4. ③のゆでだこに材料内の右に記載の★全てを加えて混ぜ合わせる。

使用した長崎産の食材

今が旬のミニトマトとアスパラ!

農業が盛んな琴海地区。ミニトマトとアスパラの生産が盛んで、地元の特産品となっています！地元の直売所で、気軽に購入できますよ♪
14ページをチェック！

〈レシピ提供〉
紹介制おばんざい Bar ひさ野
久野 真理子さん

セビーチェは、スパイシーな魚介のマリネ。お好みの素材で自由にアレンジするのが楽しいお料理です。
ぜひいろいろな食材でアレンジに挑戦してみて下さいね♪

市ホームページやTwitterで長崎のおいしい情報を発信！
水産農林政策課
（☎820-6568）

LINEで防災行政無線の情報をリアルタイムに入手

推し!

長崎市公式LINEに登録すると、火災や気象警報、避難情報など、暮らしの安全に関わる情報を受け取ることができます。
いざという時に大切な情報を入手できるよう、ぜひご登録をお願いします。

◀受信設定で防災安全を選択

登録はコチラ

職員の推し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人
防災危機管理室 田中 孝平さん

わたしの推しごと
地域と協力して災害に強いまちを目指します！

避難訓練や防災講話、防災マップ作りなどの啓発活動をしています。災害が発生する恐れが高まると、避難所開設など24時間体制で災害に対応。防災行政無線は私たちが放送しています！

Communication

つながる 掲示板

**このコーナーは、市民の皆さんからの
お便りにお答えする「つながる」掲示板です。
広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。**

直売所めぐりが大好きです。長崎市の直売所を紹介してください。

（宮崎町・60代のかた）

取れたての農水産物がいっぱい! 地元の直売所をぜひご利用ください!

生産者の皆さんが直接農水産物を持ち込む直売所に行くと、農水産物の「旬」がよく分かります。

中でも、地元・長崎市産の農水産物や加工品を多く取り扱っている「長崎市直売所ネットワーク」加盟の直売所は右の20店舗です。近くにお越しの際は、ぜひお立寄りください！　（水産農林政策課 ☎820-6568）

ネットワーク加盟直売所	所在地
きんかい味彩市	琴海形上町
花野果ドリーム	琴海戸根町
きんかい百姓マート	琴海村松町
長崎市みなと漁協外海支所直売店	神浦江川町
道の駅夕陽が丘そとめ	東出津町
JA長崎せいひふれあい市住吉店	住吉町
農産物直売所フレッシュディア	淵町
現川物産館じげもん市	現川町
古賀ふるさと市	古賀町
中尾ふれあい新鮮市	田中町
JA長崎せいひふれあい市東長崎店	矢上町
戸石フレッシュ朝市	戸石町
JA長崎せいひふれあい市新大工店	桜馬場１丁目
JA長崎せいひふれあい市大浦店	大浦東町
びわっちファーム「太陽の郷」	弥生町
もぎたて新鮮市	茂木町
みさき駅さんわ	布巻町
のもざき朝市	野母町
大村湾漁協直売所	時津町
長崎漁港がんばランド	京泊３丁目

今月のプレゼント

長崎市ブランド振興会の会員が推奨する賞品をプレゼント！

クイズ
地域に親しまれている場所や人モノを紹介して地域の魅力を伝える広報ながさきの新コーナーは？
（ヒントは11ページ）
答え
わがまち○○調査し隊

『からすみほぐし・からすみ茶漬けセット』

(有)髙野屋

10名様にプレゼント

からすみをこんがり焼いて、パウダー状にしたからすみほぐしと、純米酒や本醸造しょうゆなどで味を調え、のり・ごま・かつお節などを加えて風味豊かに仕上げた茶漬けをセットでお届けします。

☎0120-556-607
髙野屋

応募方法
①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(5月31日㈫締切)

〔市ホームページ〕トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」
〔はがき〕〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。

【4月号の答え】トライ
3月号には407通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書が受け取れるとのことでしたが、操作が難しくてできませんでした。

（小菅町・50代のかた）

マルチコピー機の画面表示に沿って、マイナンバーカードを使ったお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

長崎市コンビニ交付

長崎市民のかたは、マイナンバーカードがあれば、住民票や戸籍などの証明書をコンビニエンスストアなどで受け取ることができます（戸籍については、本籍が長崎市のかたに限ります）。窓口よりも手数料が100円安く、夜間や休日でも待たずに取得できます。

市役所まで行かなくても、出先で急に証明書が必要になったときに、コンビニなどで取得できます。受け取り方法は下の図の通りです。店内のマルチコピー機の表示に沿って操作してください。

（住民情報課 ☎829-1137）

①マルチコピー機のメニューにある**「行政サービス」**から**「証明書交付サービス」**を選択します。※店舗によって画面が異なります。

②マルチコピー機のカード置き場にマイナンバーカードを置き、**「お住まいの市区町村の証明書」**を選択します。

③マイナンバーカードの交付時に設定した**暗証番号**を入力します。

④希望する証明書の種類・部数などを選択し、**手数料**を支払います。

編集こぼれ話

広報紙リニューアルから1カ月。紙面にさりげなく登場しているこのハトさん。名前が気になっているかたも多いのではないでしょうか？名前は「コーホーさん」。何となく鳥の鳴き声に聞こえて来ませんか？

ちょこっと恐竜図鑑 『トリケラトプス』

ティラノサウルスと同じ白亜紀後期の北米大陸に生息していて、3本の角と大きなえり飾り（フリル）が特徴的な植物食恐竜です。
ティラノサウルスに襲われても生き延びたと考えられる化石が発見されていることから、一方的に食べられてばかりではなかったようです。

学芸員
中谷 大輔さん

問い合わせ

長崎市恐竜博物館
☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

地域の身近な相談相手 ～民生委員・児童委員～

福祉総務課 ☎829-1161

皆さんがお住まいの地域に、民生委員・児童委員がいるのをご存じですか？
民生委員は法律に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域で福祉向上のために活動しています。住民の立場に立って相談に応じたり、必要な助言を行ったりしています。また、全ての民生委員は児童委員も兼ねています。

こんにちは！ 民生委員・児童委員です

私たちは、こんな活動をしています

地域の身近な相談相手として、住民の立場に立った相談対応・援助・見守りを行っています

小林 末文会長

相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります

清竹 忠治副会長

民生委員児童委員協議会の仲間や他団体と協働して、高齢者や子育てのサロンなど、さまざまな地域福祉活動を行っています

松尾 恵子理事

皆さんからの「ありがとう」と笑顔が活動へのモチベーションにつながっています

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配事などを私たちにご相談ください！

相談するには？

福祉総務課または長崎市民生委員児童委員協議会へお尋ねください。

5/12～18は活動強化週間

5/12は「民生委員・児童委員の日」、この日から１週間は「活動強化週間」です。多くのかたに民生委員・児童委員の存在や活動を知っていただくため、市内49地区の民生委員児童委員協議会がPR活動を行います。

●問い合わせ●
同協議会　☎825-7083

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナの影響で、生活・暮らしにお困りのかたに、臨時特別給付金を支給しています。

対象者 次の①か②の世帯の世帯主 ※世帯外の親族から、世帯の全員が扶養を受けている場合や既に支給を受けている世帯は対象外

①住民税非課税世帯（令和３年１２月１０日時点で長崎市に住民登録がある世帯）
世帯全員の令和３年度分の住民税が非課税である世帯（例）世帯主（非課税）、妻（非課税）、子（課税）の世帯→対象外

②家計急変世帯（申請日に長崎市に住民登録がある世帯）
世帯の中に、令和３年度分の住民税が課税されているかたがいるが、新型コロナの影響で令和３年１月以降の家計が急変し、世帯全員が非課税水準となる世帯 ※令和４年度住民税決定以降に、令和３年中の収入をもとに申請する場合、世帯全員の令和４年度住民税が非課税であること

支給額 住民票上の１世帯あたり１０万円

申請方法

① 住民税非課税世帯

締切間近！

対象見込みとなる世帯の世帯主のかたに、支給要件確認書を2月中旬～下旬に送っています。
提出期限 5月31日㈫

② 家計急変世帯

対象要件に該当すると思われるかたは、申請書を送付しますので、下記の長崎市臨時特別給付金コールセンターへご連絡ください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
申請期限 9月30日㈮

●問い合わせ●　長崎市臨時特別給付金コールセンター　☎0570-095400　午前8時45分～午後6時（平日のみ）

平和の新しい伝え方を応援します

平和推進課　☎ 844-9923

被爆の実相などを、より多くの人に届ける新しい伝え方を募集します。
対象 新たな発想で、今の時代に応じた平和の新しい伝え方に取り組む事業
テーマ 被爆者の実相／核兵器廃絶／核兵器禁止条約
補助額 ２０万円（補助率：１０分の１０）
応募方法 市ホームページや原爆資料館にある申請書などを、５月２０日㈮までに提出。

平和の文化

詳しくはこちら▶

令和３年度選定事業

Vase to Pray Project webサイト 海外向け翻訳

被爆して変形した瓶を3Dスキャンし、波佐見焼で再現した「祈りの花瓶」。平和を発信するこの花瓶を海外に広げるために、webサイトの英語版を作成する取り組み。

被爆者のいまを伝えよう！フォトグラファー体験

若者が写真のワークショップを入口に、被爆者を取材し、その生き方に触れ撮影した写真と印象に残った言葉を添えた作品展を開催。

Wide Information

お知らせワイド版

快適な住まいづくりを応援します!

住宅政策室　☎829-1189

●ながさき住みよ家(か)リフォーム補助金

対象 市内に住宅を所有し、居住または居住予定で市税の滞納がないかた

要件 次の全てを満たす

①補助対象となる工事費が20万円（税抜き）以上

②補助金交付決定後に着工する

③来年2月28日㊋までに工事が完了し、工事費を支払う

④市内に本社がある法人か、市内に住所がある個人施工業者が施工する

補助額 限度額10万円（対象工事費の10分の1）

申込期間 第1期:7月29日㊎まで

第2期:9月1日㊍～12月28日㊌（予定）

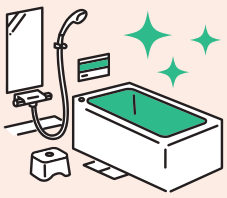
●住宅性能向上リフォーム補助金

対象 市内に住宅を所有し、居住または居住予定で市税の滞納がないかた

要件 浴室、トイレの改修、断熱改修工事、屋根の遮熱・断熱塗装工事費が20万円（税抜き）以上で、ながさき住みよ家リフォーム補助金の要件②③④の全てを満たす

補助額 限度額10万円（対象工事費の5分の1）

申込期限 12月28日㊌



●定住促進空き家活用補助金

①移住支援空き家リフォーム補助

対象 空き家を購入・賃借し、市内に転入するかた（転入して1年以内）か、空き家を所有し、長崎市の空き家・空き地情報バンクに登録したかた

補助額 限度額50万円（対象工事費の2分の1）

申込期限 12月28日㊌

②空き家家財処分費補助

対象 空き家を所有し、長崎市の空き家・空き地情報バンクに登録したかた

補助額 限度額10万円（対象経費の2分の1）

申込期限 12月28日㊌

補助金の申し込み方法

市ホームページや地域センター、住宅政策室、消費者センターにある申請書を住宅政策室に提出。

※地域センターと消費者センターではながさき住みよ家リフォーム・住宅性能向上リフォーム補助金の申請書配布のみ。予算がなくなり次第終了。

〈広告〉

広報ながさきへの広告を募集中。【問い合わせ】ジチタイアド（☎092-716-1401）※広告内容は市が推奨するものではありません。

安全安心なまちをつくるために

建築指導課　☎ 829-1174

特定空家等除却費補助金

老朽化した空き家の除却費を補助します。詳しくは市ホームページで。
対象 市内にある一定の老朽度を満たす特定空家など
補助額 上限額：50 万円（除却工事費の 2/5）

市ホームページ

対象建築物の例

ブロック塀等除却費補助金

安全で快適な住まいとまちをつくるため、小中学校の通学路などに面する危険なブロック塀などの除却工事費用の一部を助成します。詳しくは市ホームページで。

市ホームページ

ブロック塀の除却工事費の助成
対象 小中学校の通学路などに面する危険なブロック塀など
はね出しスラブの除却工事費の助成
対象 老朽化したはね出しスラブで、ブロック塀などの除却に併せて除却する工事費
補助額 除却工事費の 1/2（上限あり）詳しくはお尋ねを。

工事前

工事後

〈広告〉

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

健康・福祉

健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名		期日	時間	場所	その他
お手軽ウオーキング	世界遺産軍艦島眺望コース（6km）	5/24㊋	10:00～12:00	高浜地区公民館集合	対 20歳以上の市民　定 20人 締 5/11㊌　問 ①
お手軽ウオーキング	福田サンセットコース（5km）	5/31㊋	10:00～12:00	小浦船津公園集合	対 20歳以上の市民　定 20人 締 5/17㊋　問 ①
ヘルスアップひがし「室内運動と健康相談」		5/24㊋	13:30～15:30	東部地区にこにこセンター	対 20歳以上の市民 締 5/18㊌　問 ②
よろず介護教室「頑張りすぎない介護をしよう！」		6/4㊏	10:00～12:00	東部地区にこにこセンター	対 介護に関心がある市民 締 5/27㊎　問 ③
ひきこもりの家族学習会「病状を詳しく学ぼう」		5/18㊌	14:00～16:00	中央公民館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族　申 電話　問 ④
こころの健康相談		5/19㊍	9:00～ 10:00～ 11:00～	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	対 心理相談を希望するかた（家族も可）　申 電話　問 ④
認知症の人と家族の会（あじさい会）つどい		5/24㊋	13:00～15:00	もりまちハートセンター	対 市民　申 電話　問 ⑤
問い合わせ		①あじさいコール（☎822-8888）　②地域福祉課（東）（☎813-9001） ③東長崎地域包括支援センター（☎813-8060）　④精神保健福祉相談室（☎829-1311） ⑤認知症の人と家族の会（☎845-2180）			

要約筆記者養成講座

障害福祉課 ☎829-1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝えるかたの養成講座。手書きコースとパソコンコースあり。

日 6月6日～10月31日の㊊ ※全22回
時 午前10時～午後3時
所 もりまちハートセンター
費 3,670円（テキスト代）
持 （パソコンコース）ノートパソコン
申 往復はがきに、住所・氏名（返信用のあて名も）、年齢、電話番号、職業、コース名を書いて、長崎市要約筆記会なごみ（〒852-8013 梁川町13-12 相良方）へ。
締 5月23日㊊
問 同会 相良氏（☎080-8564-3239）

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

精神保健福祉相談室 ☎829-1311

ギャンブル依存症は、自分の意志ではギャンブルをやめたくてもやめられなくなる「脳の病気」です。誰でもなり得る病気で、日常生活にさまざまな支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。本人が回復の必要性を自覚するまで時間がかかりますが、回復が可能な病気です。周囲の人が、ギャンブル依存症は病気であることを理解して対応することが重要です。市では、依存症に悩んでいるかたやその家族からの相談に応じます。

後期高齢者医療保険の簡易申告

後期高齢者医療室 ☎829-1139

後期高齢者医療保険に加入しているかたとその世帯主のうち、次の①～③のいずれかを満たすかたには**5月中旬**に申告書を送付しますので返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。

対 ①令和3年分の確定申告または市県民税の申告をしていない
②非課税年金（遺族年金など）のみ
③無収入

〈広告〉

予約制 出張けん診

時(受付) 8:30～20:00（平日 17:15 ～ 20:00、㊏㊐㊗は留守番電話対応となり、後日折り返し連絡があります） 持健康保険証（特定健診は国民健康保険証と受診券）
申けんしん予約センター（☎0120-611-711）
他定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時		会場	国保 特定健診	後期 健康診査	がん検診 肺	大腸	胃	前立腺	予約受付 開始日	終了日
6/5㊐	10:30～13:00	市立図書館			○				5/16㊊	5/20㊎
6/11㊏	10:00～11:30 13:30～15:00	メルカつきまち	○	○		○		○	5/11㊌	5/19㊍
6/13㊊	9:30～11:30	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○	○	○	5/13㊎	5/23㊊
6/14㊋	11:30～12:30	池島開発総合センター	○	○	○	○		○		
6/15㊌	9:30～11:30	黒崎地区公民館	○	○	○	○	○	○		
	14:30～15:30	出津地区ふれあいセンター	○	○	○	○		○		
6/21㊋	9:45～11:45	滑石地区ふれあいセンター	○	○		○		○	5/23㊊	5/31㊋
6/24㊎	9:30～11:00	JA長崎せいひ日吉営業所	○	○	○	○		○		
	13:30～15:00	茂木地区ふれあいセンター	○	○	○	○		○		
6/27㊊	9:45～11:45 13:45～15:00	東公民館	○	○	○	○		○		
6/28㊋	9:45～11:45 13:45～15:00	仁田・佐古地区ふれあいセンター	○	○		○		○		
6/29㊌	10:00～11:30 13:30～15:00	県勤労福祉会館（桜町）	○	○		○		○		
6/30㊍	9:45～11:45	橘地区ふれあいセンター	○	○		○		○		
	13:45～15:00	戸石地区公民館	○	○		○		○		

世界禁煙デーキャンペーン

健康づくり課　☎829-1154

対市民
日6月5日㊐　10：30～13：00
所市立図書館
内喫煙と受動喫煙に関する相談・(40歳以上) 肺がん検診・肺年齢測定
申(肺がん検診)「出張けん診」で確認 (肺年齢測定) 健康づくり課
締5月31日㊋まで

歯っぴいスマイルフェスティバル

口腔(こうくう)保健支援センター ☎829-1436

6月4日㊏～10日㊎は、「歯と口の健康週間」です。パネル展と動画でお口の健康のことを学びませんか？
日6月5日㊐ 正午～午後3時
所ベルナード観光通り

◀長崎市歯科医師会公認YouTuber「歯宝(シッポー)ー」

令和4年度特別障害者手当等の手当額改定

障害福祉課 ☎829-1141

次のとおり手当額(月額)を改定します。

障害児福祉手当	14,850円
特別障害者手当	27,300円
経過的福祉手当	14,850円

著しく重度の障害のため、常に自宅での介護を必要とするかたに支給される手当てです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈広告〉

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

子育て

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
離乳食教室	4カ月から9カ月未満のお子さんを育てている保護者	5/19㈭	13:00～14:30	浦上駅前ふれあいセンター	15人	5/12㈭	持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル 問 ①
		6/7㈫	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	10人	5/31㈫	持 エプロン、三角巾 問 ②
離乳＆幼児食教室	9カ月から2歳未満のお子さんを育てている保護者	6/9㈭	13:00～14:30	浦上駅前ふれあいセンター	15人	6/2㈭	持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル 問 ①
両親学級	第1子妊娠中（34週未満）のかたとパートナー	5/28㈯	9:45～11:30	中央公民館	20組	5/18㈬	持 筆記用具 問 ①
		6/11㈯	10:00～13:00	東部地区にこにこセンター	8組	6/6㈪	持 筆記用具、エプロン、三角巾 問 ②
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	5/17㈫	10:00～11:30	中央公民館	―	5/16㈪	問 ①
むし歯予防教室	歯の生え始めから1歳6カ月のお子さんと保護者	5/26㈭	10:00～11:30	浦上駅前ふれあいセンター	10組	5/23㈪	持 バスタオル 問 ③

問い合わせ・申込 ①あじさいコール（☎822-8888） ②地域福祉課（東）（☎813-9001）
③口腔保健支援センター（☎829-1436）

母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

日 5月15日㈰ 午前9時～正午
所 子育てサポート課

子育て応援情報サイト「イーカオ」

e-Kao イーカオ

子育て世帯の強い味方！イベントや相談窓口などを掲載してますよ。

親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

日 小児科相談…5月18日㈬午後2時～5時
精神保健相談…6月9日㈭午後2時～4時
所 子育てサポート課
費 無料 申 電話
他 オンライン相談可。

あつまれ♪はじめてママ

子育てサポート課 ☎829-1255

育児の知識や親の役割などを学びませんか。友達づくりにも最適。
対 第1子（2～5カ月のお子さん）と母親
日 6月8日㈬・15日㈬・22日㈬・29日㈬
時 午後1時30分～3時30分
所 男女共同参画推進センター
費 1,045円（テキスト代） 締 5月25日㈬

〈広告〉

お知らせ

文化・教育 スポーツ 平和 まちづくり 税 暮らし その他

国民年金のお知らせ

住民情報課 ☎829-1137

◆国民年金の届け出をお忘れなく

会社などを退職したときや、配偶者の扶養から外れたときなど、国民年金の届け出が必要な場合があります。また、学生のかたで本人の前年の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

今年度の申請が済んでいないかたは、年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証か令和４年４月１日以降に発行された在学証明書を持参し、５月末までに地域センターや年金事務所で手続きを。

郵送による手続きは
市ホームページをご覧ください

◆産前産後期間の免除制度

産前産後の一定期間の保険料が免除になります。

対 出産日が平成 31 年２月１日以降のかたのうち、産前産後免除期間に「国民年金第１号被保険者」の期間を有するかた

持 本人確認書類、年金手帳か基礎年金番号通知書、母子健康手帳

申 地域センターや年金事務所で出産予定日の６ヶ月前から届け出が可能です。

他 免除期間は出産予定日または出産日が属する月の前月から４カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日か出産日が属する月の３カ月前から6カ月間）

問 長崎南年金事務所（☎825- 8705）

詳しくは市ホームページを
ご覧ください

水洗化工事の助成

料金サービス課 ☎829-1183

公共下水道区域内の水洗化工事費の一部を助成。工事前に申請手続きが必要です。予算がなくなり次第終了。

内 ①市民税非課税世帯で水洗トイレへ改造する家屋…改造費の一部（上限 26 万円）②生活扶助世帯で水洗トイレへ改造する家屋…改造費の一部（上限 26 万7, 750円）③宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋…ポンプ設備設置費の５分の４以内（上限 60 ～100万円）④所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋…共同排水設備設置費の５分の４以内

市民プールの休場日

各問い合わせ先

◆総合プール

【終日全館利用不可】
毎週㈫（５月３日㊗を除く）
５月９日㈪・11 日㈬・28 日㈯・29 日㈰
６月３日㈮・４日㈯・５日㈰
【終日 50m プール利用不可】
５月１日㈰・３日㊗・４日㊗
問 総合プール（☎ 845-1212）

◆神の島プール

毎週㈬（５月４日㊗を除く）
５月６日㈮
問 神の島プール
（☎ 865-2250）

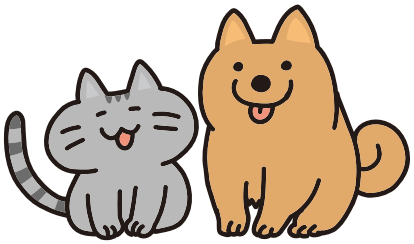
犬猫へのマイクロチップ登録制度が始まります

動物愛護管理センター ☎844-2961

６月１日㈬から、ペットショップなどで販売されている犬猫への、マイクロチップの装着が義務化されます。

マイクロチップが装着された犬猫を購入する場合は、所有者情報の変更手続きが必要です。

詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。



建物などの新築・改造の際は景観に関する届け出を

景観推進室 ☎829-1177

市内全域で、一定規模を超える建築物や工作物を新築や増改築などを行う場合は、景観法に基づく届け出が必要です。基準に適合しない場合は、勧告や罰則などが適用されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

固定資産税の納税通知書を送付します

資産税課 ☎829-1131

令和４年１月１日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、**５月中旬**に送付します。５月下旬になっても届かない場合はお尋ねを。

〈広告〉

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日㈫です

市民税課 ☎829-1133

令和４年４月１日現在の保有者に**5月中旬まで**に納税通知書を送付します。（5月下旬になっても納税通知書が届かない場合はお尋ねを。）バイクを含む車両を解体、譲渡、紛失、盗難された場合は手続きが必要です。

◆【新規】軽自動車税（種別割）の減免

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、障害者のための特別な構造装備車両、貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたが所有か使用する車両、公益のために直接使用すると認められる車両と電気自動車の所有者は、軽自動車税（種別割）が減免される場合があります。減免申請は納期限までに。

申 地域センター

◆【継続】軽自動車税（種別割）の減免

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、または障害者のための特別な構造装備車両、公益のために直接使用すると認められる車両の所有者で、昨年度減免承認を受けたかたには、「減免継続届出書兼申請書」を送付します。今年度も引き続き減免申請をするかたは、内容を確認の上、市民税課に返送してください。また、貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたが所有か使用する車両と電気自動車は、2年目以降の減免申請が不要です。

締 5月31日㈫

◆自動車税（種別割） 詳しくは長崎振興局税務部（☎821-8835）へお尋ねを。

締 5月31日㈫

◆軽自動車税（種別割）の税率の改正

令和４年度の三輪以上の軽自動車の税率が変更されます。詳しくは市ホームページで。

県内初! オンライン救急講習

警防課 ☎822-0448

学校、職場、自宅でお持ちのパソコンやスマートフォンを使って応急手当を学びませんか？

対 長崎市・長与町・時津町にお住まいか通勤・通学しているかた
日 平日 時 20分程度 費 無料
持 2Lの空ペットボトル
申 電話かメール

スポーツ推進委員をご存じですか?

スポーツ振興課 ☎824-3728

市が開催するレクリエーション・スポーツ教室などで、子どもから高齢者まで、年齢問わず楽しめるニュースポーツの遊び方やルールを指導しています。地域活動や学校行事などで取り入れる際は、ぜひ委員を活用してください。また、委員の募集も随時行っています。

#さしみシティ 推進事業費補助金 プロジェクト認定 対象事業募集

NAGASAKI QUALITY 長崎

水産農林政策課 ☎820-6568

【対象事業】

「さしみシティ」のキャッチコピーやロゴを使って「長崎＝魚」のイメージ浸透や長崎の魚の消費拡大につながる事業で、次のいずれかに該当するもの

・さしみシティ実現の機運を醸成する事業
・さしみシティの魅力を高める事業
・さしみシティの情報を発信する事業

【補助金】

対（事業期間） 交付決定日～来年２月２８日㈫
内（交付額） 補助対象経費の4分の3（上限額:50万円）
締 ６月30日㈭までに事前相談の上、７月15日㈮までに申請
他 応募者によるプレゼンテーションで選定

【プロジェクト認定制度】

長崎の魚の魅力をPRするあなたの自主的な取り組みを市が認定し応援します。
（例）・さしみシティPR動画を拡散させる取り組み
・魚料理情報のSNSでの発信

ぜひご応募ください。
詳しくはさしみシティホームページから！

〈広告〉

対対象 日日時 時時間 所場所 内内容 テテーマ 定定員 費費用 持持参 申申し込み 締締め切り 他その他 問問い合わせ

マイナンバーカードの出張申請受け付け

住民情報課 ☎829-1424

来年３月31日㊎までの間、職員が出向き、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。希望者には交付申請用の顔写真を無料で撮影します。

対 申請を希望する県民が10人以上いる団体
日 平日　時 午前10時～午後4時
費 無料　申 電話

証明書コンビニ交付サービスの停止

住民情報課 ☎829-1137
収納課 ☎829-1130

年度更新作業のため、次の期間税証明書のサービスを停止します。

日 ６月２日㊍午前６時30分～午後11時、６月６日㊊午前６時30分～午前８時45分
他 今年度の税証明書は６月６日㊊午前８時45分から取得できます。

宝くじの助成金を活用

自治振興課 ☎829-1134

自治総合センターの助成金を活用し、三ツ山町犬継自治会がコミュニティ活動で使用する備品や放送設備などを購入しました。
宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。
宝くじは、県内の宝くじ売り場でお求めください。

新東工場建設事業に関する環境影響評価書の縦覧

環境整備課 ☎829-1257

日 5月18日㊌～６月17日㊎ ※㊏㊐㊗を除く
時 午前８時45分～午後５時30分
所 環境整備課、東長崎地域センター
内 事業が環境に及ぼす影響の評価結果
他 縦覧期間中は市ホームページでも閲覧できます。

マイナンバーカードの休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

対「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が３カ月未満）のかた
申 市のホームページか専用ダイヤル（☎829-1798）で予約を。※定員あり

地域センター	期日	時間	予約期限
中央	6/12㊐	8:45～16:30	6/3㊎
	6/26㊐		6/17㊎
西浦上	6/26㊐	9:40～17:40	6/17㊎
東長崎		9:00～17:00	
三和		9:00～17:00	
琴海		9:00～17:00	

大募集

文化・教育　スポーツ　平和　まちづくり　税　暮らし　その他

「二十歳（はたち）のつどい（成人式）」実行委員の募集

生涯学習課 ☎829-2044

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの市内在住のかた
内「つどい」の企画立案、周知啓発・制作活動など
申 電話かFAX（829-2066）
締 5月31日㊋
他「二十歳のつどい」は来年１月８日㊐に開催予定。当日までに実行委員会を数回開催。交通費や謝礼などはありません。

スポーツ少年団登録団体募集

スポーツ振興課 ☎824-3728

現在、野球・サッカーなど12種目・96の競技団体が加入し、競技のほか交流活動や奉仕活動を行っています。

対 次の全てを満たす団体 ①20歳以上の指導者が２人以上 ②満３歳以上の団員が10人以上
費（登録）指導者1,000円／団員700円
締 7月31日㊐
他 個人で加入を希望するかたには団体を紹介します。

ブリックホールサポーター募集

文化振興課 ☎842-3782

市の芸術文化事業をサポートしてくれる仲間を募集します。

対 市内または市近郊にお住まいか、市内に通勤している18歳以上のかた（高校生不可）
申 市ホームページ「ながさき文化のひろば」、地域センター、市役所本館案内所、長崎ブリックホールにある申込書を提出。
締 5月17日㊋必着

〈広告〉

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申（用紙）5月31日㈫から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口（桜町第2別館、三重地域センター、三和地域センター）、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは申込書の入手や空き物件の確認などができます。
申（場所）県勤労福祉会館など
申 6月7日㈫～9日㈭
他 抽選会は6月15日㈬。入居は8月上旬。また、新型コロナの影響により収入が減少したかたなどは減免などの相談ができます。
問 市営住宅指定管理者（☎829-2989、☎829-2991）

「少年平和と友情の翼」参加者募集

長崎平和推進協会 ☎844-9922

長崎、沖縄での研修や交流活動を通して、平和の大切さを考えます。詳しくはお尋ねを。
対 市内にお住まいか通学している中学生 ※全ての研修に参加できること（学校行事と重なる場合を除く）

期日	項目
7/10㊐	事前研修
8/8㈪・9㈫	青少年ピースフォーラム
8/18㈭～20㈯	沖縄研修
8/25㈭	平和学習発表会

定 30人　費 3万1,000円
申 往復はがきに住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、組、保護者氏名、返信用あて名を書いて平和推進協会（〒852-8117 平和町7-8）
締 6月14日㈫消印有効

アウトリーチコンサートの開催団体募集

文化振興課 ☎842-3782

皆さんのまちで身近にプロの演奏が楽しめるクラシックコンサートを開催しませんか？
対 自治会、福祉・子育て団体など
日 11月12日㈯、12月17日㈯
時 1時間程度
申 市ホームページ「ながさき文化のひろば」、地域センター、市役所本館案内所、長崎ブリックホールなどにある申込書を提出。
締 5月27日㈮

ホタル目撃情報募集

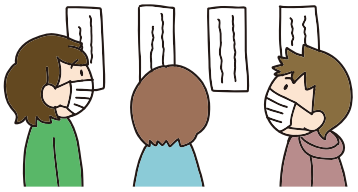
環境政策課 ☎829-1156

市内でホタルを目撃したかたは市ホームページや電話、FAX（829-1218）などでお知らせください。皆さんからいただいた情報で「長崎市ホタルマップ」を作成し、市ホームページや市役所本館で紹介します。
日 5月2日㈪～6月3日㈮

原爆忌文芸大会の作品募集

文化振興課 ☎842-3782

原爆・平和などに関する俳句・短歌・川柳の3部門で作品を募集します。入選作品は、8月1日㈪から8月10日㈬まで長崎ブリックホールに展示します。
内 ①一般の部
②ジュニアの部（小・中・高校生）
費 ①1部門につき1組1,000円 ②無料
申 封書に朱書きで部門を書いて、NPO法人長崎国際文化協会（〒850-0022 馬町25-2）へ。
締 ①6月10日㈮ ②6月24日㈮
他 ①短歌：1組1首、
俳句・川柳：1組3句
②短歌：1組1首、俳句：1組1句
※自作の未発表作品に限る。
問 NPO法人長崎国際文化協会（☎822-2366）



市職員を募集します！

人事課 ☎829-1119

これからの長崎市のために、一緒に頑張るかたを募集します。試験案内は市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、人事課などで入手できます。

内（職種）**大学卒程度** 事務職（スポーツ等実績者・ICT含む）・技術職（土木・建築・機械・電気・化学）、**資格職** 学芸員・保健師・精神保健福祉士、**UIJターン**（県外在住の転職者向け）土木・建築・機械・電気
締 5月25日㈬

他 1次試験は6月19日㊐に実施。長崎会場以外に、テストセンター会場での受験も可能です。詳しくはお尋ねを。
新型コロナの影響により、試験日が変更になる場合があります。
薬剤師は別途募集しています。（随時）

〈広告〉

まちかど ミニ情報

多重債務の無料出張相談会

借り入れやローンの返済、債務整理、家計の見直しなどの相談会。6/9㈭13:00～15:30、長崎財務事務所（筑後町）で。6/7㈫までに申し込みを。

問 財務省福岡財務支局（☎092-411-7291）

長崎いのちの電話 春の公開講演会

「withコロナの時代に向かって」

5/14㈯14：00～。県総合福祉センターで。入場無料。定員100人。要事前申込。

問 長崎いのちの電話事務局（☎843-4410）

リウマチ療養講演会・医療相談会

5/29㊐13:30～16:00、障害福祉センターで。入場無料。予約不要。

問 日本リウマチ友の会長崎支部（☎0957-48-6188）

地デジ受信電波の障害発生にご注意を

5/19㈭から「携帯端末向け700MHz帯」の試験電波が発射されることに伴い、一部の地域で地上デジタル放送の映像に影響が出る可能性あり。異常が発生した場合、無料で回復作業を実施。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター（☎0120-700-012、☎050-3786-0700）

まちなかの賑わいづくり活動募集

まちなか事業推進室 ☎829-1178

新大工～浜町～大浦の地域の魅力を生かし、賑わいを創出する取り組みを募集します。

対 市内にお住まいの個人、グループ、法人など
対（事業期間）来年3月31日まで
内（補助額）補助対象経費の5分の4（上限：50万円）
申 市ホームページやまちなか事業推進室にある申込書を提出。
締 6月9日㈭までに事前相談の上、6月16日㈭必着

市民音楽祭の出演者募集

文化振興課 ☎842-3782

対 市内で活動している演奏団体か、混声合唱に参加希望のかた
日 10月23日㊐
時 午前10時30分～午後5時
所 長崎ブリックホール
費 2,000円 ※別途チケット代として出演者1人につき1,500円必要（3枚分）※混声合唱希望者は別途楽譜代1,800円（予定）が必要
申 市ホームページ「ながさき文化のひろば」、市民音楽祭実行委員会事務局にある申込書を提出。
締 5月31日㈫
問 同実行委員会（☎878-6423）

図書館通信

図書館の催し　いずれも、費無料

定期上映会
「オリエント急行殺人事件」
日 5月13日㈮ ①午後2時～4時10分
②午後5時～7時10分
5月23日㈪ 午後2時～4時10分
申 1階カウンターかメール

本・雑誌のリサイクル市
日 6月26日㊐　申 往復はがき
締 5月27日㈮消印有効
はがきの書き方はチラシまたは図書館ホームページで。

図書館俳句ポスト
5月の季語（お題）「薄暑（はくしょ）」
締 5月1日㊐～30日㈪

今月のおすすめ本

「長崎料理 百花繚乱ふるさとの味」
脇山 順子／著　長崎新聞社

長崎料理と聞いて何を思い浮かべますか？チャンポン、皿うどん、角煮、鯨料理でしょうか。約450年前、長崎は日本で唯一の開港地でした。海外から文化と共に食材や調理法が伝えられ、生まれてきた長崎料理。そのさまざまな和華蘭（わからん）のレシピと歴史を知ることができる一冊です。

問い合わせ
市立図書館　☎829-4946

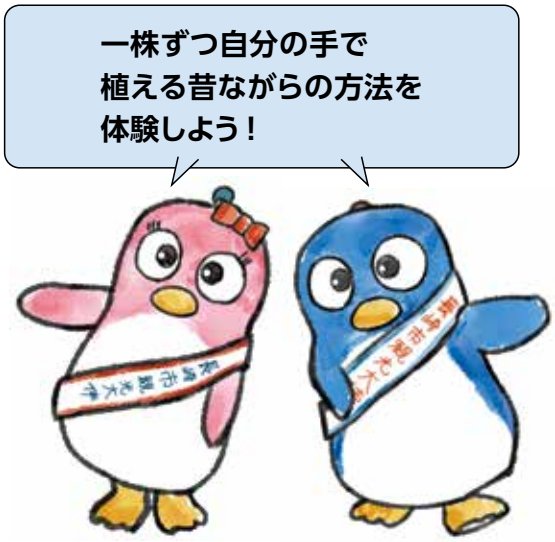
〈広告〉

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

EVENT PICK UP
注目イベントを紹介!

学習 文化 食 スポーツ 体験 その他

6/4(土) 体験
田植え体験に参加しよう!



時 午前10時～
所 長崎ペンギン水族館
持 長靴、着替え 他 小雨決行
問 同水族館(☎838-3131)

5/28(土)・29(日) びわの収穫体験 体験

もぎたてのジューシーなびわを食べてみませんか。

時 午後2時～3時 所 あぐりの丘
定 各10組(1組4人まで) 費 1組500円 申 電話
問 あぐりの丘(☎841-1911)

5/29(日) 伊王島朝市 海鮮春祭り 食

地元で採れたウニや伊勢エビなどの新鮮な魚介類、農産物、パン、お土産品が大集合!

時 午前9時～正午 所 沖ノ島漁港内(馬込教会下)
他 荒天により、イベントを中止する場合があります
問 西彼南部漁業協同組合(☎898-2825)

〈広告〉

対 対象 日 日時 時 時間 所 場所 内 内容 テ テーマ 定 定員 費 費用 持 持参 申 申し込み 締 締め切り 他 その他 問 問い合わせ

5／28㊏ 映画「海と毒薬」上映会

文化

1986年に公開された遠藤周作原作、熊井啓監督の映画「海と毒薬」を上映します。

時 午後2時～4時 所 チトセピアホール 定 300人
申 あじさいコール（☎822-8888）へ電話
締 5月16日㊊
問 遠藤周作文学館（☎0959-37-6011）

6／5㊐ 上級救命講習

学習

成人・小児・乳児に対するAEDを使った心肺蘇生法、止血・搬送・気道異物除去法などを学びます。

対 長崎市、時津町、長与町にお住まいか通勤・通学しているかた
時 午前9時～午後6時 所 消防局
定 20人 申 電話 締 6月4日㊏
問 中央消防署（☎820-0119）

6／12㊐ クロマツの手入れ教室

学習

プロの植木屋さんがクロマツの芽切りや育て方を分かりやすく手ほどきします。

対 20歳以上 時 午前9時～正午
所 植木センター 定 30人
申 往復はがきか窓口 締 6月3日㊎
問 植木センター（☎837-8182）

6／15㊌ すり身のアレンジレシピを蒲鉾屋さんから学ぼう！

食

長崎の魚のうま味が詰まったすり身を使ったアレンジ料理のコツを学びましょう！

時 午前10時30分～午後2時 所 メルカつきまち
定 24人 費 2,500円
申 西部ガスホームページ、窓口、FAX（827-8551）
締 6月1日㊌ 問 西部ガス・ヒナタ長崎（☎827-8501）

〈広告〉

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

28㊏・29㊐、6/4㊏・5㊐	**棚田稲作体験　第2弾！田植え体験**	10:30～13:30	あぐりの丘	定 各10組（1組4人まで） 費 1組500円　申 電話 問 あぐりの丘 ☎841-1911
29㊐	**日吉サバイバルデイ** ～ロープワークや簡単調理など災害時の体験をしよう～	10:00～16:00	日吉自然の家	対 小学生以上　定 30人　費 800円 申 日吉自然の家ホームページか往復はがき 締 5/18㊌ 問 日吉自然の家 ☎824-5017
30㊊	**国際交流員による国際理解講座** ～マスクとワクチンで対立するアメリカ事情を紹介!～	18:30～19:30	長崎ブリックホール	問 国際課

6月	イベント	時間	場所	その他
1㊌～2/28㊋	**未来へつなぐ　令和　原爆の絵**	開館時間に準ずる	原爆資料館	問 NHK長崎放送局 ☎821-1115 被爆継承課
4㊏ 5㊐	**スターシップフェスタ** **ワクワクサイエンスまつり**	10:00～16:00	科学館	問 科学館 ☎842-0505
5㊐	**「性についての学習会」モニター講座**	13:30～15:30	アマランス	定 30人 申 電話・窓口・市民会館ホームページ 締 6/4㊏ 他 無料託児（5/29㊐までに要申込） 問 アマランス ☎826-0018
12㊐	**布草履づくり**	10:00～15:00	森林体験館	定 10人　費 300円 申 市民の森ホームページ　締 5/31㊋ 問 森林体験館 ☎825-6705
18㊏～19㊐	**タイニーキャンプ** ～泥んこになって遊ぼう！みんなで泊まって自然体験にチャレンジ～	18㊏11:00～19㊐11:00	日吉自然の家	対 小学2～4年生　定 40人 費 2,200円 申 日吉自然の家ホームページか往復はがき 締 5/25㊌ 問 日吉自然の家 ☎824-5017
①21㊋ ②22㊌ ③23㊍ ④24㊎	**ファミリー・サポート・センターながさき** **「まかせて会員」養成研修**	①　9:50～15:40 ②10:00～15:50 ③　9:30～11:30 ④10:00～12:30	アマランス	対 4日間全て参加できるかた 申 市保育会（☎829-7714）か市社会福祉協議会（☎829-6244）へ電話 締 6/1㊌

？ 各種相談　（相談日が土日祝日の場合は事前に確認を）

市民相談窓口（市役所本館1階）
☎ 829-1231

- **市政・一般**　㊊～㊎ 8:45～17:30
- **交通事故**　㊊～㊎ 9:00～12:00/13:00～16:00
- **弁護士法律**　※ 人数制限あり　㊊・㊋・㊍ 13:00～16:00

※ 事前予約は前週㊊から電話か窓口で。当日受付は11：30までに窓口で。

- **国税**　毎月5日
- **登記**　㊋
- **不動産**　㊎（第5㊎は除く）
- **住宅増改修・マンション管理**　第2㊌

※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00～16:00(受付終了15:40)

生活の困りごと　☎ 828-0028
生活支援相談センター
㊊～㊎ 9:00～17:00

消費生活　☎ 829-1234
消費者センター　10:00～17:00
（㊊休業。㊗の場合は直後の平日）

子育てに関する悩み　☎ 825-5624
子育てサポート課　☎ 822-8573
㊊～㊎ 8:45～17:30

犯罪被害者等支援　☎ 829-1211
自治振興課　㊊～㊎ 8:45～17:30

人間関係の悩み　☎ 826-4417
アマランス（配偶者暴力相談支援センター）

- **一般**
  毎日10:00～12:00/13:00～16:00
- **夜間**
  ㊌18:00～20:00
- **弁護士法律（要予約）**
  ㊎13:00～16:00
- **心の健康（要予約）**
  5/12㊍・26㊍、6/9㊍13:00～16:00

コロナ禍の女性の悩み
☎ 0120-224-416
女性相談サポートセンター
㊊～㊎ 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申申し込み 締締め切り 他その他 問問い合わせ

詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール（☎822-8888）へ

市ホームページ

学習 文化 食 スポーツ 体験 その他

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ（20～22ページ）」をご覧ください。

5月	イベント	時間	場所	その他
12㈭	多文化共生セミナー ～技能実習制度の概要と現状～	14:30～15:30	長崎ブリックホール	問 国際課
14㈯ 15㈰	特別科学教室	10:00～16:00	科学館	問 科学館 ☎842-0505
21㈯	父子で竹を使ったサバイバル術！ ～竹飯ごう&竹で応急処置～	14:00～16:00	太陽と月の酵素カフェ（芒塚町）	対 小中学生と父 定 10組 費 1組1,000円 持 軍手 申 電話・窓口・市民会館ホームページ 締 5/18㈬ 他 無料託児（5/14㈯までに要申込） 問 アマランス ☎826-0018
①22㈰ ②6/19㈰	コケ玉の作り方教室	10:00～12:00	植木センター	対 20歳以上 定 各20人 費 1個1,500円 持 エプロン 申 往復はがきか窓口 締 ①5/13㈮ ②6/8㈬ 問 植木センター ☎837-8182
5/24～11/29までの火曜日（かようび）	外国人（がいこくじん）のための初級（しょきゅう）日本語講座（にほんごこうざ）	18:10～19:40	長崎（ながさき）ブリックホール	対 長崎市（ながさきし）に住（す）む、または、仕事（しごと）か学校（がっこう）に通（かよ）う外国人（がいこくじん） 費 テキスト代（だい）2,970円（えん） 持 筆記用具（ひっきようぐ） 申 市（し）ホームページ、メール 問 国際課（こくさいか）
25㈬	国際交流員による国際理解講座 ～5月は韓国で「家庭の日」！5月の様々な○○の日～	18:30～19:30	長崎ブリックホール	問 国際課
5/25㈬	「人権擁護委員の日」特設人権相談所	10:00～15:00	東公民館	問 長崎人権擁護委員協議会 ☎820-5982
6/1㈬			長崎地方法務局	
			健康づくりセンター	
		10:00～12:00	脇岬地区公民館	
6/7㈫		10:00～15:00	香焼公民館	

✚ 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内 ☎ 825-8199

災害情報 ☎ 0180-999-001

防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002

※ 一部の回線からは利用できない場合があります。

指定避難所開設・混雑情報

長崎市防災メール

災害や防災行政無線の情報をメールで受け取れます。

新型コロナ情報

長崎市ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-095827

8:45～20:00（土日祝日を含む）

接種券や接種時期、集団接種の予約など

☎ 長崎市コールセンター

あじさいコール ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな問い合わせにお答えします。専門的な内容は担当課へおつなぎします。

よくある質問と回答は 長崎市FAQ

新型コロナ対策のため、変更・中止、または施設が休館・業務縮小となる場合があります。

第4期

長崎市 中小事業者等一時金

対象者

長崎県から要請された飲食店などへの営業時間短縮や市民への不要不急の外出自粛により、直接・間接の影響を受けて事業収入が減少した中小事業者
ただし、次を受給した場合は対象外

- 1月21日～3月6日までの営業時間短縮要請協力金
- 国の事業復活支援金
- 2022年実施の事業持続化支援金（宿泊事業者、端島航路事業者、観光バス事業者）
- 2022年実施の公共交通確保支援金

申請期限

5月31日（火）

給付額

最大20万円（上限10万円×2カ月）

2022年1～3月の収入の減少額（最大2カ月分）

（例）1月の減少額　13万円→10万円支給
　　2月の減少額　 8万円→ 8万円支給
　　3月の減少額　 5万円→　支給なし　　合計18万円支給

申請要件

2022年1～3月のいずれかの月の収入が、2019年から2021年の間の任意の年の同月の収入と比較して20%以上30%未満減少していること

申請方法

市ホームページや地域センター、市役所本館案内所、消費者センターなどにある申請書類を提出

問い合わせ

専用コールセンター　☎ 050-8882-8246
午前9時～午後5時（土日祝日除く）

長崎市公式SNS

「情報で長崎のくらしをもっと豊かに」

得長崎 × LINE

お友達登録者数2.3万人突破！

子育てや教育、健康など、くらしを豊かにする情報を「マル得長崎」として発信しています。また、新型コロナやワクチンに関する情報なども発信中。

Facebook
長崎市役所総合公式
フェイスブック

Twitter
長崎市役所総合公式
ツイッター
@nagasakimaster

Instagram
にゃがさき市公式
インスタグラム
@nagasakicity_official

YouTube
長崎市ネット放送局

UD FONT　VEGETABLE OIL INK
※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール　午前8時～午後8時　年中無休 ☎095-822-8888（市役所代表電話）
編集 長崎市広報広聴課　〒850-8685 長崎市桜町2-22　**発行日** 令和4年5月1日　**印刷** ㈱インテックス