



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもりの家族学習会 「病状を詳しく学ぼう」	7/20 <sup>㊦</sup>	14:00~16:00	中央公民館	㊦ 6カ月以上引きこもり状態のかた ㊦ 電話 ㊦ ①
こころの健康相談	7/21 <sup>㊦</sup>	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	㊦ 心理相談を希望するかた(家族も 可) ㊦ 電話 ㊦ ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	7/26 <sup>㊦</sup>	13:00~15:00	もりまちハートセンター	㊦ 電話 ㊦ 家族介護の悩みなど電話相談は 常時受け付け ㊦ ②
長崎の在宅医療~もしもの時の 医療と介護、そして人生会議~	7/30 <sup>㊦</sup>	14:00~16:00	小江原地区ふれあいセンター	㊦ 50人 ㊦ 電話かFAX ㊦ ③
肺年齢測定とたばこに関する 健康相談	7/17 <sup>㊦</sup>	10:00~12:00	市民会館	㊦ 肺年齢測定は40歳以上の市民 ㊦ 12人 ㊦ 電話 ㊦ 7/14 <sup>㊦</sup> ㊦ ④

問い合わせ ①精神保健福祉相談室 (☎829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎845-2180)  
③長崎市包括ケアまちなかラウンジ (☎893-6621/FAX 826-3021) ④健康づくり課 (☎829-1154)

予約制  
出張けん診

㊦(受付) 8:30~20:00 (平日 17:15~20:00、㊦㊦㊦は留守番電話対応)

㊦健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺がん・胃がん検診)、バスタオル(子宮頸がん・乳がん検診)

㊦けんしん予約センター(☎0120-611-711)

㊦定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保 後期		がん検診						予約受付	
		特定 健診	健康 診査	肺	大腸	胃	子宮 頸	乳	前 立腺	開始 日	終了 日
8/23 <sup>㊦</sup>	野母地区公民館	○	○	○	○				○	7/21 ㊦	7/29 ㊦
8/27 <sup>㊦</sup>	チトセピアホール	○	○	○	○				○		
8/29 <sup>㊦</sup>	南部市民センター	○	○	○	○				○	7/27 ㊦	8/4 ㊦
8/31 <sup>㊦</sup>	高浜地区公民館	○	○	○	○				○		
9/1 <sup>㊦</sup>	野母崎樺島地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○		
9/5 <sup>㊦</sup>	黒浜公民館	○	○	○	○				○		
	野母崎木場公民館	○	○	○	○				○		
	長崎ブリックホール			○	○		○	○			
9/7 <sup>㊦</sup>	緑が丘地区ふれあいセンター	○	○		○				○	8/1 ㊦	8/9 ㊦
9/8 <sup>㊦</sup>	伊王島開発総合センター	○	○	○	○	○			○		
9/9 <sup>㊦</sup>	黒崎地区公民館	○	○	○	○		○	○			
	外海ふるさと交流センター				○		○	○			

〈広告〉

## ♡ 無料でがん検診を受けよう!

健康づくり課 ☎829-1154

対象のかたには7月上旬に無料クーポン券が届きます。

◆子宮頸がん検診 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのかた

◆乳がん検診 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれのかた

☎ クーポン券到着前に長崎市の子宮頸がんまたは乳がん検診を済ませたかたは、自己負担額を返金しますのでご連絡を。



## ♡ 地域ささえあいボランティア養成講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

高齢者の生活のちょっとしたお手伝いをするボランティアを養成する講座

☎ 市内にお住まいで、2日間とも参加できるかた

☎ 午後1時～5時15分

☎ 各20人 ☎ 無料

☎ あじさいコール (☎ 822-8888)

☎ 開催日の2日前

期日	場所
7/26 ㊦・27 ㊦	式見地区 ふれあいセンター
8/2 ㊦・3 ㊦	緑が丘地区 ふれあいセンター
8/24 ㊦・25 ㊦	福田地区公民館
9/3 ㊦・4 ㊦	北公民館
9/14 ㊦・15 ㊦	中央消防署

## ♡ 高齢者等肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829-1153

助成により自己負担額 2,000 円 (1人1回) で予防接種が受けられます。

☎ 過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当するかた

①市からはがきが届いた

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある

☎ 来年3月31日㊦まで

☎ 市内の医療機関など

☎ 医療機関に電話

☎ 次のいずれかをお持ちのかたは接種無料 ①長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ②中国残留邦人等本人確認証 ③令和4年度の世帯主の市・県民税非課税証明書の写真 ④介護保険負担限度額認定証の写真 ⑤後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の写真

## ♡ 薬物依存症で悩んでいませんか?

地域保健課 ☎829-1311

薬物依存症とは、薬物を社会規範から逸脱した目的や方法で自ら使用することを繰り返した結果、自分の意志だけではその薬物の使用をコントロールできなくなる脳の病気です。日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。治療を受けて薬物をやめ続ければ回復可能な病気ですが、本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかります。薬物依存症でお悩みのかたやその家族からの相談を受け付けています。

## ♡ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

健康づくり課 ☎829-1154

今年のテーマは“届けようあなたの気持ち誰かの明日へ”です。

献血にご協力ください。

詳しくは、「日本赤十字社九州ブロック血液センター」ホームページで。



## ♡ 肝臓週間・日本肝炎デー

地域保健課 ☎829-1153

7月25日㊦～31日㊦は肝臓週間、7月28日㊦は日本肝炎デーです。肝硬変、肝がんの原因は約9割が肝炎ウイルスといわれています。一度は検査を受けましょう。検査は保健所や市内の医療機関で受けることができます(要予約)。

## ♡ ヘルスアップひがし

地域福祉課(東) ☎813-9001

一緒に健康づくりに取り組みませんか。

☎ 20歳以上の市民

☎ 7月26日㊦ 午後1時30分～3時30分

☎ 東部地区にここセンター

☎ 高齢者ふれあいサロンサポーター 講話・運動

☎ 電話

☎ 7月19日㊦

〈広告〉



## 子育て



### 離乳食教室

各問い合わせ先

大人の食事を使った離乳食の作り方を学びませんか。

いずれも、

☎ 4カ月から9カ月未満のお子さんの保護者

#### ◆滑石公民館

日 7月28日☎ 午後1時～2時30分

定 15人

持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申 あじさいコール(☎ 822-8888)

締 7月21日☎

問 地域福祉課(中央)(☎ 829-1429)

#### ◆東部地区にここセンター

日 8月9日☎ 午後1時～3時

定 10人

持 母子健康手帳、エプロン、三角巾

申 電話

締 8月2日☎

問 地域福祉課(東)(☎ 813-9001)



### 両親学級

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 第1子を妊娠中の妊婦(おおむね34週未満)とパートナーのかた

日 7月24日☎ 午前9時45分～11時30分

所 中央公民館 定 20組

内 妊娠体験と講話

持 母子健康手帳、筆記用具

申 電話

締 7月13日☎



### むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

☎ 歯の生え始めから1歳6カ月未満のお子さんとの保護者

日 7月28日☎ 午前10時～11時30分

所 浦上駅前ふれあいセンター

定 10組

持 母子健康手帳、バスタオル

申 電話 締 7月25日☎



### 母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

日 7月17日☎ 午前9時～午後0時30分

所 子育てサポート課

申 市ホームページか電話

申し込みはこちら▶



### 両親学級～プレパママでクッキング～

地域福祉課(南) ☎892-1113

まもなく赤ちゃんが生まれるかのための講座です。

☎ 第1子を妊娠中の妊婦(おおむね34週未満)とパートナーのかた

日 8月7日☎ 午前10時～午後1時

所 健康づくりセンター

内 妊娠中の生活や出産などに関するミニ講話と調理実習

定 5組

持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

締 8月1日☎



## 子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！子育て関連のいろいろな制度や手続き、イベント、相談窓口などの情報を探すことができます！



イベントの詳しい情報



対象者・目的別の情報



いつでもどこでも  
情報をチェック!



イーカオ

〈広告〉

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者のかたへ

こども政策課 ☎829-1270

①児童扶養手当の現況届 ②特別児童扶養手当の所得状況届を受け付けます。市が7月に送付する書類を提出してください。

☎ ① 8月1日☎～31日☎

② 8月12日☎～9月12日☎

☎ 未提出の場合、手当が差し止められ、2年経過後は受給権が消滅します。

## 親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

☎ 小児科相談…7月20日☎午後2時～5時

☎ 精神保健相談…8月4日☎午後2時～4時

☎ 子育てサポート課

☎ 無料

☎ 電話

☎ オンライン相談可

## 食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央) ☎829-1429

食物アレルギーについて情報交換をしませんか。

☎ 食物アレルギーがあるお子さんの保護者

☎ 7月12日☎ 午前10時～11時30分

☎ 中央公民館

☎ 電話

☎ 7月11日☎

## お知らせ



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

## 特定入所者介護サービス費の減額制度

介護保険課 ☎829-1163

介護保険施設へ入所したときや、ショートステイを利用するときの食費・居住費は、世帯の課税状況や夫婦の預貯金額などに応じて、申請により減額される場合があります。

現在、負担限度額認定証をお持ちのかたの有効期限は7月31日☎です。

## 宝くじは県内で購入を!

財政課 ☎829-1126

サマージャンボ宝くじの発売期間は7月5日☎～8月5日☎です。宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりのために活用されます。

## 新型コロナの影響で収入が減ったかたの保険料などを減免します

各問い合わせ先

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は減免できる場合があります。

☎ 次のいずれかを満たすかた  
主たる生計維持者が、

①死亡または重篤な傷病を負った

②令和4年中の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入のいずれかが昨年中と比べ30%以上減少する見込み

☎ 今年4月分から来年3月分までの全額または一部を減免

☎ 来年3月31日☎

☎ 国民健康保険課 (☎829-1226)  
後期高齢者医療室 (☎829-1139)  
介護保険課 (☎829-1163)

## 国民年金保険料の免除申請

住民情報課 ☎829-1137

保険料の納付が困難な場合に保険料の免除や納付猶予の申請ができます。新型コロナの影響で所得見込みが免除の基準に当てはまるかたも対象。

☎ 7月1日☎～

☎ 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、失業が理由の場合は「離職票」などの写し

※代理人による申請の場合は、委任状も必要です。

☎ 地域センター、事務所・地区事務所、年金事務所

☎ 継続審査の承認を受けているかたで、承認通知書に「期間延長承認」または「継続審査申出受付済」の記載があるかたは申請不要です。マイナポータルを利用した電子申請もできるようになりました。申請にはマイナンバーカードが必要ですが、簡単に作成でき、申請結果もスマートフォンなどで確認できます。詳しくは、日本年金機構ホームページで。



## ペンギンと水遊ビーチ!

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

☎ 7月下旬～9月末までの一部の土日祝日

☎ 長崎ペンギン水族館

☎ 無料(入館料必要)

詳しくは同館ホームページでチェック!



〈広告〉

## マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☎「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☎交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。

※定員になり次第締め切り



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	8/14①	8:45~	8/4①
	8/28①	16:30	8/19①
西浦上	8/28①	9:40~	8/19①
東長崎 三和 琴海		17:40 9:00~ 17:00	

## 都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

☎7月21日①~8月4日①

※①②を除く

☎午前8時45分~午後5時30分

☎都市計画課、土木企画課

☎長崎都市計画(川口公園)の変更

☎期間中は意見書を提出することができます。

## 上手な省エネの方法

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

電気使用量が最も多くなりがちな夏。効果的な節電の方法を紹介します。自宅で過ごす時間が多い今、ぜひチャレンジしてみませんか？

電気料金の年間削減額と省エネの方法

【エアコン】約1,330円の節約

- ・夏の冷房時の室温は28℃に
- ・エアコンは必要な時だけ付ける
- ※換気や体調に注意して、無理のない範囲で節電を！

【照明】約2,430円の節約

- ・白熱電球からLEDランプに交換する

【冷蔵庫】約1,620円の節約

- ・ものを詰め込みすぎない
- ・無駄な開閉はしない、開けている時間を短く

【テレビ】約450円の節約

- ・見ないときは消す

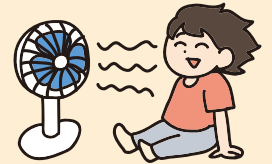
【温水洗浄便座】約2,020円の節約

- ・使わないときはふたを閉める
- ・暖房便座、洗浄水の温度を低めに

※削減額は目安です

(出典)

経済産業省ホームページ「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」



## 稲佐山電波塔を イエローライトアップします！

自治振興課 ☎829-1211

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルマーク「幸福(しあわせ)の黄色羽根」に合わせて、稲佐山電波塔を黄色にライトアップします。

☎7月1日①~11日①

☎日没~午後10時

## 7月10日①は参議院議員 通常選挙の投票日です

選挙管理委員会 ☎821-3520

☎満18歳以上(平成16年7月11日以前に生まれたかた)で令和4年3月21日以前から長崎市に住居登録されているかた

☎午前7時~午後8時

☎投票日に投票に行けないかたは、期日前投票をご利用ください。



## 毎日噴水で 遊べます！

あぐりの丘 ☎841-1911

7月21日①から夏休み期間中、毎日噴水が出ます！暑い日は水遊びをしながらあぐりの丘で涼みませんか？



## 夏休みは公民館へ行こう！

生涯学習課 ☎829-2044

夏休み子ども講座を開催します。詳しくは、子育て応援情報サイト『イーカオ』で。



〈広告〉

## 市民プール開場案内

総合プール(☎845-1212) / 神の島プール(☎865-2250) / 網場プール(☎837-0564) / 小ヶ倉プール(☎879-5379)

月	場所	期日	曜日・時間	休場日	
7月	総合プール(屋内)	1～20日	9:00～20:00	2日(土)・3日(日)・ 5日(火)・12日(火)・ 19日(火)・23日(土)・ 24日(日)	
		21～31日	月～土…12:00～21:00 / 日…9:00～21:00		
	総合プール(屋外)	1～20日	月～金…9:00～17:00 / 土日祝…9:00～20:00		
		21～31日	月～土…12:00～21:00 / 日…9:00～21:00		
	神の島プール	1～20日	月～金…13:00～20:00 / 土日祝…9:00～20:00		6日(水)・13日(水)・ 20日(水)
		21～31日	9:00～21:00		
網場プール	1～20日	月～金…12:30～19:00 / 土日祝…9:00～19:00	(火)		
	21～31日	9:00～19:00			
小ヶ倉プール	1～20日	12:30～15:30 / 16:00～18:00	(火)		
	21～31日	9:00～12:00 / 12:30～15:30 / 16:00～18:00			
8月	総合プール(屋内)	1～31日	月～土…12:00～21:00 / 日…9:00～21:00	9日(火)	
		15日	9:00～16:00		
	総合プール(屋外)	1～31日	月～土…12:00～21:00 / 日祝…9:00～21:00	なし	
	神の島プール	1～31日	9:00～21:00		
		9日	13:00～21:00		
		15日	9:00～16:00		
網場プール	1～31日	9:00～19:00	(火)、15日(日)		
小ヶ倉プール	1～31日	9:00～12:00 / 12:30～15:30 / 16:00～18:00	(火)、15日(日)		

※総合プール(屋内)は7月1日(金)午後5時より50mプール使用不可

### 海のレジャーでの注意点

水産振興課 ☎820-6563

#### 海沿いでのレジャーは

##### マナーを守って楽しみましょう

騒音などに配慮し、ごみは必ず持ち帰りましょう。

#### 海の生き物を捕まえるときは

##### ルールを守りましょう

長崎のほとんどの海岸は漁業権が設定されていて、一般のかたはサザエ・アワビ・ウニ・ワカメ・ヒジキなどを採取できません。潜水器具やモリを使った海の生き物の採取も禁止です。

#### ライフジャケットを着用しましょう

20トン未満の小型船舶では全ての乗船者に着用が義務付けられています。



#### 危険な海の生き物に気を付けましょう

猛毒を持つヒョウモンダコ・ソウシハギ・ミノカサゴ・オコゼ類・ガンガゼ・アカエイ・カツオノエボシ・ゴンズイなどに注意。

### 8月7日(日)は「市民大清掃」

廃棄物対策課 ☎829-1159

家の周りの道路・歩道・公園など公共の場所の清掃を行います。

☎ 午前7時～ ※日時は地域により異なる場合あり

- ☎ ①熱中症対策を万全に行う
- ②がけ・石垣などの危険な場所での作業は避ける
- ③ボランティア清掃用ごみ袋(オレンジ色)を使う
- ④草木類は1m以内に切ってひもなどで束ねる

☎ 雨天時は実施の有無を、当日午前6時29分～30分にNBCラジオで放送

〈広告〉

大募集

-  文化・教育
-  スポーツ
-  平和
-  まちづくり
-  税
-  暮らし
-  その他

 **ご意見を募集します**  
(パブリックコメント)

各問い合わせ先

いずれも、

**所** 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

**申** 閲覧場所にある意見書を提出。

**◆総合窓口システム導入に係る特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)**

**所** 市ホームページ、地域センター、市役所本館1階市政資料コーナーなどで確認

**締** 7月11日(月)～8月10日(水)

**問** 総務課 (☎829-1117)

**◆長崎市過疎地域持続的発展計画(素案)**

**所** 都市経営室、市役所本館1階市政資料コーナー、地域センター、市ホームページで閲覧可能

**締** 7月27日(水)まで

**問** 都市経営室 (☎829-1111)

 **恐竜博士になろう!**

長崎市恐竜博物館 ☎898-8000

学芸員の主な仕事である調査・研究・収集・保管・展示の5項目を体験できる講座です。講座を全て修了すると、恐竜博物館でボランティアガイドができるようになります。

**日** 8～12月で月に1回(土)に開催

※全5回

**所** 恐竜博物館

**内** ジュニアコース: 小学3～6年生

パブリックコース: 中学生以上

**定** 各10人 費5,000円

**申** メールで同館へ

申し込み

**締** 7月15日(金)～

31日(日)



 **市民活動支援補助金**

市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体が自主的に行う公益的事業に対して補助します。

**申** 市民活動センター「ランタナ」ホームページにある申込書を提出。

**締** 7月29日(金) 午後5時

**他** 事前に団体登録が必要



市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4を補助 ※上限10万円、1団体1回限り
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が 行う事業
内容	補助対象経費の 4分の3(1回目) 3分の2(2回目) 2分の1(3回目)を補助 ※上限50万円、年度内あたり 1団体1回限り、通算3回まで

 **市民体育祭出場者大募集!!**

スポーツ振興課 ☎824-3728

気軽にスポーツを楽しめる、市内最大級のスポーツイベントを開催。

**日** 10月2日(土)～29日(土)

※総合開会式は10月10日(祝)

**所** 市総合運動公園(柿泊町)ほか

**申** 地域センター(中央を除く)、スポーツ振興課などにある申込書を提出。

**締** 7月20日(水)～8月19日(金)必着

※競技により締め切りが異なる



 **市営住宅の入居者募集**

建築総務課 ☎829-1185

**申** (用紙)7月26日(土)から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(桜町第2別館、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などできません。

**申** (場所) 県勤労福祉会館など

**締** 8月2日(土)～4日(日)

**他** 抽選会は8月10日(水)

入居は10月上旬

三和地区が「過疎地域」に指定されたため、市営住宅について入居の収入要件を緩和し、同居親族要件を一部撤廃しました。

**問** 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)

 **男女イキイキ企業の募集**

人権男女共同参画室 ☎826-0026

誰もが働きやすい環境づくりを実践して、働く人も会社もイキイキしている企業を募集。

**所** 市内に事業所や事務所がある企業

**申** 市ホームページ、地域センター、

市役所本館案内所、人権男女共同参画室、公民館などにある応募用紙を提出。

**締** 7月29日(金)

**他** 審査後、10月1日(土)にアマランス

フェスタで表彰を行います。



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

**うつ病デイケア**

うつ病で治療中のかたが対象。  
9/7 ㊦～11/30 ㊦の毎週㊦開催。申し込みは8/5 ㊧まで。  
㊧ 長崎こども・女性・障害者支援センター  
(☎ 846-5115)

**7月は“社会を明るくする運動”  
強調月間**

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国運動です。長崎地区では小中学生対象の「標語募集」と「作文コンテスト」、中高生対象の「弁論大会」などの啓発活動を行います。詳しくはお尋ねを。  
㊧ 長崎地区推進委員会  
(☎ 894-5571)

**家族による家族学習会**

統合失調症など精神疾患のあるかたの家族が対象。8～12月の第1㊦13:00～16:00にNPO すみよしのぐさ家族会(柳谷町6-3)で開催。テキスト代1,320円。  
7/20 ㊦までに郵送か電話でお申し込みを。  
㊧ のぐさ家族会  
(☎ 848-7641)

**「栄養の日」2022 in 長崎**

楽しく学べる栄養の展示と体験学習のイベント。  
7/31 ㊦ 11:00～15:00、ベルナード観光通。  
㊧ 長崎県栄養士会  
(☎ 822-0932)

**ながさき歴史の学校  
受講生募集**

文化財課 ☎829-1193

初めてのなかたでも学びやすい内容です。長崎の歴史に触れてみませんか？

- ㊦ 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた
- ㊧ (座学)7月20日㊦、8月3日㊦・8月17日㊦、9月14日㊦・9月28日㊦の午後6時30分～8時  
(現地)9月3日㊦、10月8日㊦・10月22日㊦の午前10時～正午
- ㊨ 市民会館
- ㊩ 20人
- ㊪ 2,400円+施設見学料
- ㊫ はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、文化財課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。市ホームページでも可。
- ㊬ 7月11日㊦必着

**明るい選挙啓発ポスター  
コンクール作品募集**

選挙管理委員会 ☎821-3520

投票を呼び掛けるポスターを募集しています。

- ㊦ 市内の小中学生・高校生
- ㊧ 作品の裏の右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を書いて学校に提出。選挙管理委員会(〒850-0057 大黒町3-1)へ郵送か持参でも可。
- ㊨ 9月9日㊦必着
- ㊩ 入選作品は啓発ポスターなどに利用します。



昨年入賞した作品



**今月のおすすめ本**

長崎「地理・地名・地図」の謎 意外と知らない長崎県の歴史を読み解く！  
村崎 春樹/監修 実業之日本社

この本では、長崎の地名の由来や地理・地形に隠されたエピソードなど、まちの歴史にまつわる66の謎を解き明かしています。



100年に1度ともいわれる変革期を迎えた今、改めて長崎の歴史を学んでみませんか。

**図書館の催し** いずれも、**費無料**

**定期上映会**

「アルジャーノンに花束を」

- ㊧ 7月15日㊦ ①午後2時～3時35分  
②午後6時～7時35分
- 7月18日㊦ 午後2時～3時35分

- ㊫ 1階カウンターかメール

**図書館俳句ポスト**

- 7月の季語(お題)「夕焼(ゆうやけ)」
- ㊬ 7月31日㊦

**問い合わせ**

市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉