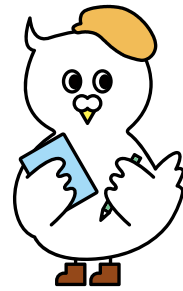




ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



防災減災は地域から

特集

あの夏の雨から40年 長崎大水害

..... 主な記事の内容

P.15 子育て世帯生活支援特別給付金
精霊流しでの新型コロナ対策

P.16 熱中症に注意
P.17 長崎商業高校の学科が変わります

(折り込み)
平和特集号 ほか

あの夏の雨から40年

長崎大水害

連日の雨、集中豪雨が

大水害の引き金に

昭和57年7月23日、長崎大水害が発生。長崎県の中部から西部に停滞した梅雨前線によって、降り始めから翌24日までに降った雨量は約600mmを記録しました。例年7月の総雨量が約300mmですが、この時はその2倍の量が1日で降ったこととなります。



長崎市ではその豪雨の前に、数日にわたり降り続いた雨が地面にたっぴりしみ込んでいました。その地面が、短期的に降った大雨に耐えられず、市内の至る所でがけ崩れや山崩れが発生。満潮とも重なり、中島川や浦上川、八郎川があふれて大水害となりました。

夕方ので、避難や

災害対応がより困難に

帰宅や夕食の時間帯に短時間で豪雨が起ったこと、冠水で交通がまひしたこと、また、7月10日からたびたび出されていた警報で慣れが生じていたことで、人々の避難行動は遅れました。

夜にかけて雨は強まり、停電が発生し、さらに人々の避難は困難に。消防局や市役所には、悲鳴とともに救助を求める電話がひっきりなしにかかっていました。

午後8時30分、長崎市は災害対策本部を設置し、各地の情報収集と対応にあたりましたが、通信の不通や通行を阻む雨、道路の寸断により、対応は困難を極めました。



本河内の県道34号は、土砂で埋もれ道路が寸断された

防災危機管理室
☎ 822-0480

土石流によって国道34号が崩落し家屋を襲った芒塚町



中島川の氾濫で半壊状態になった眼鏡橋



市内全域で甚大な被害

翌日の市内は、災害前からは想像もつかない状態となりました。床下・床上浸水、多くの家屋が倒壊。斜面地が崩れて道路に大量の石や土が流れ込み、押し流された家のがれきや車が積み重なるなど、甚大な被害を受けました。中島川にかかっている眼鏡橋も被害を受け、半壊状態となりました。

この長崎大水害の犠牲者は299人。多くの尊い人命と財産を奪い、経済活動や都市機能などに甚大な被害をもたらしました。

浸水で、使えなくなった商品や家具などが山積みとなった築町周辺



死を覚悟した一夜

父は夜勤で家に居らず、母と2人でいつもの日常を過ごしていました。午後7時頃から雨脚が強くなり、外は、雨の勢いと水しぶきが強く、視界がものすごく悪かったことが印象に残っています。家の裏にある川の水量はみるみる増えていきました。

しばらくすると流されてきたバイクが自宅の玄関のドアガラスを突き破り、家の中に大量の水が流れてきました。浸水で豊がぶわぶわと浮き始めたため、母と一緒に避難しようと家を出ました。

家を出た私と母は、道をふさいでいたがれきを乗り越えていこうとしましたが、「ゴーゴー」という音が聞こえ、よく見てみると先に進む母の目の前が川になっていました。もう先に進めないと引き返したところ、一軒だけ明かりのついてる家を見つけました。その家も、上に岩盤が張り出している危なかったため、住人と一緒に近くの公民館へ避難しました。

少しでも高さのあるところに居ようと、ステージの上で身を寄せ合っていました。他に逃げ場がなく、「今日死ぬかもしれない」と子どもながらに感じた瞬間でした。

翌日、夜勤から帰ってきた父に会った時、とても安心したのを覚えていています。その後は、地域のか

たに協力してもらいながら、家の復旧作業に当たり、「自分のことは自分でやる」と意識しました。大水害から数日後、テレビで矢上や鳴滝、眼鏡橋の映像を見て、すごい災害だったのだとその時初めて知りました。

災害に備える大切さ

今は職業柄、防火・防災訓練で講話をする機会があり、災害への備えについて話をしています。また、住んでいる地域では、雨が強く降る際には地域のかたに声掛けをするようにしています。

自助・共助で自分や家族などの命を守る、ということが大事ですが、防災講話などで、それが子どもたちには伝わらないことが多いと感じています。なので、ぜひ子育て世代の皆さんに防災などの活動に参加してほしいと思います。

そして、家庭で子どもたちが避難や防災の大切さを知るきっかけを作り、「もしも」の時に備えるようにしてほしいです。



長崎市消防局指令課 課長補佐 松尾伸吾さん

当時のことをお話しただきました

当時のことをお尋ねしました

犠牲になったのは

知り合いばかりだった



川平町自治会
会長 尾崎さん 井手さん

大水害が起こった23日は、午後5時過ぎから雨が降り出し、雨脚が強くなっていったそうです。

午後8時頃、井手さんを含めた地域の若者は、近くの川に流れてきた電柱を除去しに川へ向かい、それが終わったのが約1時間後、雨は小雨状態になり、川の流れもなくなっていたそうです。

それから各々が帰路についた午後10時頃、井手さんが知人と2人で家路を歩いていたら、山の方から「バリバリバリ」と聞いたことのない音が。懐中電灯で山を照らすと、斜面は真っ白に。土石流が発生していました。井手さんが自宅前にたどり着いた時に見たのは、迫り来る1m程の高さの水。その水で、離れた小屋に押し流され、屋根によじ登って見えたのは近所の住宅が流されていく様子。次の瞬間、自宅は押しつぶされて

いました。犠牲者は知り合いばかり。その中には幼馴染もいたそうです。

その後、暗い中、地域の人と協力して人命救助に当たり、尾崎さん宅へ人が運び込まれました。尾崎さん宅ではけが人の手当てや、炊き出しが行われました。

23日に別の地区に居た尾崎さんは、24日朝に川平地区へ戻り、惨状を目の当たりにしました。尾崎さん宅では炊き出しが続けられ、尾崎さんは約10日間にわたって犠牲者の身元確認や、人命救助を行ったそうです。

防災のために

地域でのつながりを

川平地区で犠牲になったのは34人。毎年7月23日は地域のかた皆さんで「大水害慰霊塔」の前に集まり、犠牲者のご冥福を祈る慰霊祭を行っています。

また、川平町自治会では、災害に備えて地域防災マップや支え合いマップの作成、地域の触れ合いの場を作っているとのこと。

「新しく地域に引っ越して来た人には、自治会に参加してほしい。地域とつながり、互いに助け合う気持ちを持ってもらいたい。それが地域での防災につながる」

災害時のためにも、ぜひ自治会に入ってほしいと話されていました。

地域で備える地域防災マップ

市では、地域の危険箇所や避難所、過去に被害があった場所など地域の防災情報を地図に書き込みながら災害時の対応などを話し合い、有事の際に安全に避難行動がとれるよう地域防災マップの作成を支援しています。

地域防災マップ作りで

災害への危機意識を共有

鶴見台自治会では、副会長で防災部の部長をしている野口さんを中心に、防災・減災の活動に取り組んでいます。

5月29日、梅雨入りを前に、市の防災危機管理室が行っている出前講座を利用して、既存の地域防災マップの見直しを地域の皆さんで行いました。参加者全員で地域の危険箇所を確認。その後、4つの班に分かれて避難場所や各自

が危ないと思う箇所を話し合っ地図に書き込む作業を行いました。

野口さんは、「地域のかた自身が災害に遭う可能性を考え、常に危機意識を持って過ごすためのきっかけになれば」と、今後も自治会で防災・減災の活動を行うていくそうです。

今回見直された地域防災マップは意見を整理し、鶴見台自治会の皆さんに配布されます。

また、市内で作成された地域防災マップは、市のホームページに掲載しています。

マップの新規作成や更新について、詳しくはお尋ねください。



鶴見台自治会
副会長 野口さん



いざという時の

マイ避難所

災害が発生する恐れがある場合、危険な場所にいる人は避難が必要です。

「どのタイミングで避難するのか」「どこに避難するのか」「何を持って避難するのか」を事前に決めておくことは、いざ避難する際にとっても大切です。日頃から、いざという時のことを家族と話し合っておきましょう。

避難先は市が指定する「指定避難所」だけではありません。避難とは「難」を避けること。安全な自宅(在宅避難)や親戚・知人宅(縁故避難)、ホテル・旅館などの頑丈な建物など避難先の選択肢として考えておきましょう。

詳しくはこちら



VACAN マップス

避難所の開設・混雑状況が確認できます。二次元コードか市ホームページからシステムにアクセスし、避難したい指定避難所を地図上でタップすると、避難所の状況が表示されます。災害耐性なども確認できます。



LINE 避難訓練

市では、7月23日(土)に、LINEによる避難訓練を実施予定です。

大雨を想定したメッセージをLINEで配信して、皆さんに地域の災害リスクや最寄りの避難所などを確認してもらおうものです。

また、市の公式LINEでは火災や気象、避難に関する情報などもお届けしますので、まだお友だち登録をしていないかたは、この機会に市の公式LINEの登録をお願いします。



受信設定で「防災安全」を選択



登録はこちら

黙とうをお願いします

40年前、長崎大水害が発生した7月23日。あの日の土砂崩れなどによって亡くなられた299人の犠牲者のかたのご冥福を祈るため、サイレンを鳴らします。皆さん、黙とうをお願いします。

【事前呼び掛け】10時55分頃から
【黙とうサイレン】11時



ながさき防災フェスタ

～あの夏の雨から40年、伝えよう 7.23 長崎大水害～

7月16日(土) 午前10時～午後3時

40年前に起こった長崎大水害のことを伝え、防災意識を高めてもらうために防災フェスタを開催します。家族や友人と一緒に、防災について学びませんか？

【場所】出島メッセ長崎 【費用】無料

【内容】長崎大水害を伝える映像・写真パネルや災害支援グッズなどの展示、防災ゲーム、消火器体験、地震体験など

防災グッズ & 非常食
プレゼント! (数量限定)

災害時に活躍する車両の展示もあります
防災ヘリも飛んでくるよ!



ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



6/11(土) ~ 13(月) 18(土) 19(日)

頂点目指し、全力疾走!!



6月11日(土)から長崎市中学校総合体育大会が開催されました。
市内の中学校44校、約4,400人の生徒たちが、17競技で競い合いました。
新型コロナ対策によるさまざまな制限を受けながらも、懸命に練習を続けてきた生徒の皆さん。
家族や友達の応援を力に、これまでの成果を発揮すべく一途にプレーする姿がありました！

5/20(金) 新しい働き方を創る拠点 「Mogi Note」が誕生!

近年の社会環境の大きな変化により、個人や企業の働き方への意識が変わってきています。

そのようなニーズに対応し、地域と都市部企業による事業共創につなげるため、(株) toitoitoiがオープンイノベーション拠点「Mogi Note」を茂木地区にオープン。その取り組みを長崎創生プロジェクト事業に認定しました。



5/15 (日) 魚の町公園リニューアルオープンイベントを開催!

開放的で自由度の高い空間へリニューアルした市民会館前の魚の町公園で、その完成を記念したオープンイベントを開催しました。

雑貨やスイーツなどを目当てにたくさんの方が訪れ、大盛況となりました!

今後も「オフィス街の憩いの空間」として、新たな活用が期待されます。



5/29 (日) 平和の文化イメージキャラクターにヴィヴィくんが就任しました



スポーツや芸術などさまざまな分野を入り口に平和への思いを発信する、平和の文化のイメージキャラクターとして、V・ファーレン長崎のクラブマスコットであるヴィヴィくんが就任しました!

今後、ヴィヴィくんには、「平和の文化ロゴ入り角飾り」を着用した状態で、平和に関するイベントやチラシ、ポスターに出てもらったりするなど、広報活動に協力してもらう予定です。



5/28 (土) ホタルの乱舞が見られました!

ゲンジボタルは5月中旬から6月初旬にかけて美しい光をともします。

今年もその光を見ることができました!

市内各地の川でホタルを見ることができますので、来年足を運んでみてください! 市ホームページにホタルマップを掲載しています。



5/29 (日) 伊王島朝市 春の大売り出しを開催!



地元で水揚げされた新鮮な魚介類や水産加工品などが大特価で販売され、朝市はたくさんの方でにぎわいました! 朝市は毎月最終日曜日に開催されています。



—あなたの一步を応援します—

発見！トライ人

『整形外科手術の未来を変える』挑戦

大学生

鬼塚 俊佑 さん

トライ年表

2021年 ・骨の3D化を企画 ・長崎大学病院と連携 ・長崎市起業家育成プログラム「コココデショ!」に参加 ・九州・大学発ベンチャー	ビジネスプランコンテストでグランプリ受賞 2022年 ・「コココデショ!」の大会で大賞受賞 ・長崎市で会社設立予定
---	---



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自選・他選は問いません。市ホームページがはがきでご応募ください。



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう!

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう! 個人でも団体でもOK

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

SNSもチェック!



Instagram

Facebook

井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します!

子供たちを守るために、小さい頃から性教育を

記事全文は上記ホームページで。



今月の井戸端peopleは、長崎県内の病院に勤務する医師 岡田恭子さん。対面イベントやオンラインで、年齢に合わせた性教育の大切さや伝え方を発信しています。性教育は、自分自身や家族、友達、パートナーを守るためにも、小さい頃から始める必要があるとのこと。

井戸端パーティーでは、毎月「お母さんのための性教育本のオススメ会」を掲載。子どもの性教育で悩む保護者や教育に関わるかたを対象に、本や性教育のポイントを紹介したり、悩みを共有する場を設けています。

お子さんも一緒に参加OK! “性”について気軽に話してみませんか?



ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
 “トライ人”を紹介するコーナー。
 若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

IT技術で医師の手術をサポート

鬼塚さんは、骨の3D模型などを従来より低価格で販売するサービス「3D BONES」を企画し、起業予定の大学生です。企画したきっかけは、整形外科医である父親の悩みを聞いたことでした。

これまでは、医師が手術のシミュレーションをする際、レントゲン写真を切り貼りして、骨を削る場所などをイメージすることが主流でした。これは、ベテランの医師でも難しいそうです。大学でプログラミングなどを学んでいた鬼塚さんは、骨を3Dで立体的に見ることができれば、より手術のイメージがしやすいと考えました。

そして、実現のために長崎大学病院と連携し、膨大な量のCT画像(体の断面の画像)の提供を受けました。その画像をAIに学習させることで、インターネット上で3D画像を組み上げることに成功。さらに、3Dプリンターで実物大の骨を再現し、実際にメスやドリルを入れる練習に使えるようにしました。医師から「毎回手術で使いたい」「あると助かる」などの言葉をもらい、骨の3D模型の需要を実感したそう。また、この企画は、九州・大学発ベンチャー・ビジネスプランコンテストでグランプリを受賞しました。



今後は、インターネット上で3D画像を閲覧できるシステムと骨の3D模型を販売する予定です。鬼塚さんは「このサービスが実用化されるまでやり遂げたい」と語っていました。

「挑戦」に不可欠なものは?

体にぴったりフィットする椅子

テレビでこの椅子を見て、欲しいと思っていたところ、父がプレゼントしてくれました。
 1日のほとんどを座って過ごすので、長時間座っても疲れのないこの椅子は欠かせません!



わがまち 自慢 調査し隊

先が見えないくらい急な坂道でびっくり!でも上ってからの景色は最高だよ!



お題

変電所の坂 (飽の浦町)

猫も息切れする!?
 上りきるには覚悟が必要です。

飽の浦小学校の近くにあるこの坂は、市内で一番傾斜が急な坂と言われています。

傾斜の角度が20度を超え、最大傾斜が約30度のこの坂では、近隣の消防士が日々トレーニングにいそしんでいるそうです。

また、長崎ふるさと大使である福山雅治さんがこの坂を「きゃあまぐる坂」と命名したそうです!きゃあまぐるとは長崎弁でとても疲れるという意味です。

坂を上ると、世界遺産の構成資産の1つであるジャイアント・カンチレバークレーンを見ることができますよ!

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自選・多選は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



©三菱重工業株

100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



運が良ければ、パークの名物キャラクター「ガオちゃん」に会えるかも！？

今年の夏は恐竜パークにレッツゴー！

子どもから大人まで一緒に
楽しめるワクワクパーク



昨年の10月にオープンした長崎のもぞき恐竜パーク。芝生が一面に広がるこども広場には、恐竜のデザインをあしらった滑り台や砂場などがあり、子どもたちが遊ぶにはもってこいの場所です。また、すぐそばの水仙の丘からは軍艦島を見ることができ、絶景スポットにもなっています。

大迫力を間近で体験しよう！

パークの目玉でもある長崎市恐竜博物館の常設展示室では、ティラノサウルスの全身骨格レプリカがお出迎え！全長13mの大きさがひときわ目を引きま



す。また7月23日(土)からは新たな企画展「キングス」もスタートします。詳しくは29ページをご覧ください。

問い合わせ

広報戦略室 ☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック！

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

市長の「ホット」トーク

(今月のテーマ)
ペーロン伝来100周年



特別なペーロンの年を迎えたまちがもう一つあります。兵庫県相生市です。造船で有名なこのまちに長崎からペーロンが伝わって、今年でちょうど百年になるのです。
1922(大正11)年、播磨造船所(今のH-I 相生事業所)に勤める長

崎の「夏の風物詩」といえば、ペーロンと精霊流しです。コロナ禍の2年間、精霊流しは感染防止に努めながら行われてきましたが、ペーロンは中止となっていました。そして3年目の今年、長崎港で行われる長崎ペーロン選手権大会は、例年とは形や規模を変えながらも、「ながさきみなとまつり」の一環として開催されることになりました。ペーロンの伝統を絶やさないために、多くの人が力を合わせて開催する今年のペーロン選手権大会は、特別な意味を持つものになりそうです。

* * *

さて長崎にとっても、相生にとっても、大事な今年のペーロン選手権大会は、どんな大会になるのでしょうか。今から楽しみです。

長崎とのつながりも続いていて、今年には両市の「ペーロン友好都市」提携20周年でもあります。ペーロンの船はどれもメイド・イン・長崎。相生の強豪「磯風漕友会」チームは、長崎の大会でも毎年優勝候補に挙げられ、これまで長崎で3回の優勝を遂げています。相生の大会にも毎年、長崎のチームが参加していますが、今年には磯風漕友会が優勝、2位が長崎の牧島チーム、3位も長崎の野母崎チームでした。

今では相生はすっかり「ペーロンのまち」になりました。海沿いに「あいおい白龍(ペーロン)城」という道の駅があり、その中には「ペーロン温泉」もあります。ペーロンの艇庫や資料館を兼ねた「ペーロン海館」もあって、相生ペーロンの歴史をたどることが出来ます。

崎出身の従業員が始めたペーロンは、多くの人の努力によって相生に定着していききました。1963(昭和38)年からは「相生ペーロン祭」の海上行事となり、相生随一の祭りの花形として発展してきました。



相生ペーロン祭



1人分 374kcal

つくり方

- ① ナスを1cm程度に切った後に塩を少しふり、しばらく置いておく。
- ② ショウガを半分程度すりおろし、残りのショウガと大葉は千切りにする。
- ③ 小アジ半身とすりおろしたショウガ、卵、★を合わせ、粘りが出るまでフードプロセッサーにかけるとは、包丁でたたく。その後、千切りしたショウガと大葉を入れて混ぜ合わせる。
- ④ ①のナスの水分を拭き取り、片面に小麦粉を薄くつけ、小麦粉を付けた面で③を挟む。
- ⑤ てんぷら粉を分量通りに水で溶き、砂糖を入れる。
- ⑥ フライパンにサラダ油をひき、ごま油を少々入れる。油が温まったらナスに⑤をつけ、約150度でじっくり揚げる。ほんのり色が付いたら裏返し、両面を揚げて完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

あじとなすの長崎てんぷら

材料(4人前)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ナス …………… 1本 | 塩 …………… 小さじ3分の1 |
| 小アジ半身 … 8枚 | 片栗粉 …………… 小さじ1 |
| ショウガ …… 半片(15g) ★ | 料理酒 …………… 大さじ1 |
| 大葉 …………… 5枚 | 薄口しょうゆ … 少々 |
| 卵 …………… 1個 | |
| | 小麦粉 …………… 適量 |
| | てんぷら粉 …… 適量 |
| | 砂糖 …………… 少々 |
| | サラダ油 …………… 適量 |
| | ごま油 …………… 少々 |



使用した長崎産の食材

旬を迎えたアジ!



夏が旬で、漁獲量全国一位のアジ。長崎が誇る新鮮なアジをすり身にして旬のナスで挟んだ「長崎てんぷら」は絶品です!



〈レシピ提供〉

季節の家庭料理教室
こんそーる
町田恵一先生

衣にほんのり甘みのある「長崎てんぷら」は天つゆに付けず食べられるので素材本来の味を楽しめます。長崎ならではの郷土料理で地元食材の魅力を感じてください!

市ホームページやTwitterで長崎の美味しい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6568)



身近な所で健康づくり 推し! ～ラジオ体操の夏が来た!～

子どもから高齢のかたまで、誰もが知っているラジオ体操なら運動を始めるハードルは低いはず!ひとりでも、みんなでも、まずは始めてみませんか?続けることで体の変化にも気が付きます。



ラジオ体操の
取り組みはこちら



職員の推し!

こちら市役所情報局!

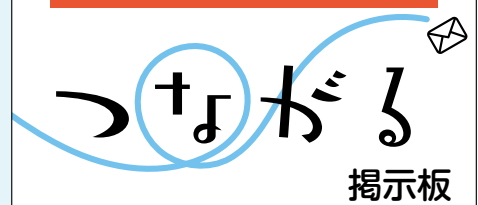
今月の案内人
健康づくり課
中村 美香さん



わたしの推しごと

地域みんなで健康に!

皆さんが健康づくりや生きがいづくりに取り組めるよう、環境を整え応援しています。また、活動することで自分も元気になるボランティア「健康づくり推進員」の養成も行っています!



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。

✉ **長崎と時津を結ぶ新しい道路が作られると聞きましたが、もっと詳しい内容を教えてください。**
 (若草町・60代のかた)



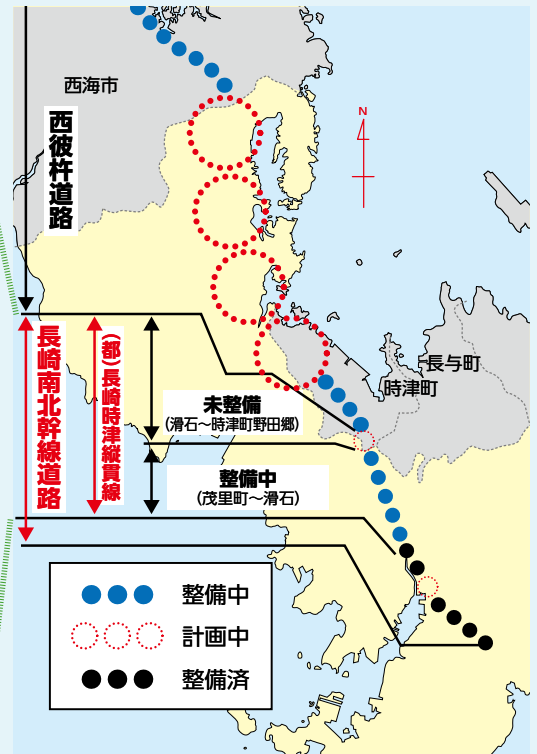
長崎南北幹線道路(長崎時津縦貫線)の整備が進められています。

現在、長崎・佐世保間の移動時間の短縮のほか、国道206号など北部地域の道路渋滞の緩和、緊急車両の円滑な通行などを目的として、長崎県が「長崎南北幹線道路」の整備を進めています。

このうち、茂里町から時津町野田郷までの区間が「長崎時津縦貫線」として計画されています。この道路は、茂里町から江里町までは高架橋、江里町から時津までは主にトンネルで整備される計画となっており、途中、松山町と滑石で一般道路と接続するインターチェンジ(IC)が設置される予定です。また、今年3月には、茂里町から滑石までの区間の事業化が決定されました。

市では、長崎県と連携しながら、円滑な事業進捗が図られるよう努めていきます。

(土木企画課 ☎829-1415)



今月のプレゼント

長崎市ブランド振興会の会員が推奨する賞品をプレゼント!

クイズ

来年度から学科が再編される
長崎市立の高等学校は?

(ヒントはP17)

答え

長崎〇〇高等学校

『中華菓子8種詰め合わせ』

林製菓

5名様にプレゼント

長崎の有名な^{まふあーる}麻花兒やごまが香るまるやかな味味の金銭餅など、中華菓子を詰め合わせました。創業昭和37年の「林製菓」が、手作りにこだわった中華菓子を自信を持ってお届けします。



☎ 092-501-2559

🔍 林製菓

応募方法

①〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(7月31日㊄締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 桜町2-22

長崎市「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【6月号の答え】
 さるく

5月号には171通のお便りをいただきました。ありがとうございました。



マイナンバーカードについて詳しく知りたいです。

(上野町・70代のかた)



マイナンバーカードで暮らしの手続きがより便利になっています。

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真などが表示されています。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービスやe-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請などにも利用できます。暮らしがますます便利になるマイナンバーカードを、ぜひご利用ください。



1 住民票の写しや印鑑登録証明書がコンビニなどでお得に取得できます！

マルチコピー機で、朝6時半から夜11時まで、住民票や印鑑登録証明書、課税証明書などが取得できます。また、手数料が窓口と比べ100円お得です。※本籍が長崎市であれば戸籍謄本・抄本も取得できます。

2 確定申告は、e-Tax（国税電子申告・納税システム）で！

スマートフォンやパソコンから、オンラインで申告書の提出ができます。令和3年度から医療費の申告も可能になりました。

3 その他にもいろんな手続きが便利に！

所得税や住民税の控除申告などもマイナンバーカードだけで本人確認が可能です。

また、昨年10月からマイナンバーカードは健康保険証としての利用が開始されていて、登録すれば、高額療養費の手続きに必要な「限度額適用認定証」の提出が不要となります。

さらに、今年1月からスマートフォンで新型コロナウイルスの予防接種証明書が取得できます。

(住民情報課 ☎829-1424)

マイナポイント第2弾

マイナンバーカードをお持ちでキャッシュレス決済サービスをご利用できるかたのうち、次の対象のかたに、マイナポイント（①②に対し、それぞれ7,500円相当）が付与されます。

【対象】マイナンバーカードを9月末までに申請したかたのうち

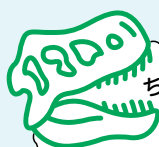
- ①健康保険証の登録をしたかた
- ②公金受取口座の登録をしたかた

【申込期間】6月30日(木)～2月28日(火)
申込方法やポイントの受け取り方など、詳しくは総務省のホームページで。



編集こぼれ話

今年の4月から広報ながさきの編集に携わっています！取材先ではあたたかい言葉をかけていただき、励みになっています。これからもたくさん勉強して、皆さんに分かりやすい情報をお届けします！



ちょこつと

恐竜図鑑

『エドモントサウルス』



ティラノサウルスやトリケラトプスと同じ白亜紀後期の北米大陸に生息していた植物食恐竜です。子どもから大人まで数多くの化石が発見されています。また、ミイラの化石も発見されており、皮膚が鱗で覆われ、鶏のような肉質のとさかが頭部にあったことも分かっています。



学芸員
中谷 大輔さん

問い合わせ

恐竜博物館
☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン4回目接種

対象 新型コロナウイルスワクチンの3回目接種から5カ月を経過した以下のかた

- ①60歳以上
 - ②18歳以上59歳以下の基礎疾患があるその他重症化リスクが高いと医師が認めた
- ※上記以外のかたの4回目接種は、現在、国で検討中です。詳細が分かり次第お知らせします。



接種券 3回目接種から5カ月を経過する18歳以上のかたに順次発送しています。

※全てのかたが接種対象ではありませんので、別途同封するチラシでご確認ください。

種類 モデルナ社またはファイザー社のワクチン

1～3回目のワクチン接種も実施しています。自身や大切な人を守るため、早めの接種をご検討ください。

個別接種

医療機関へ電話予約



集団接種

市ホームページか
コールセンターで予約



長崎市ワクチン接種コールセンター
☎0120-095827(8:45～20:00(土日祝日を含む))

マスク着用の考え方

地域保健課 ☎ 829-1153

	身体的距離が確保できる (2m以上を目安)		身体的距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話を 行う	着用を推奨 ※①	着用は不要 ※②	着用を推奨	着用を推奨
会話を ほとんど 行わない	着用は不要	着用は不要 ※②	着用を推奨 ※③	着用は不要 ※④

未就学児のマスク着用

- 2歳未満
引き続きマスクの着用は推奨しません



- ※① 十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可
- ※② ランニングなど離れて行う運動、鬼ごっこなど密にならない外遊び
- ※③ 通勤バスや電車の中
- ※④ 徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合

夏は熱中症防止のため、上記の屋外の「着用は不要」の場面で、マスクを外すことを推奨。

高齢者のかたと会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

こども政策課 ☎ 829-1270

低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。
世帯の状況により申請が必要な場合があります。

	申請要	申請不要
ひとり親世帯	①公的年金などを受給していることにより令和4年4月分の児童扶養手当を受給していないかた ②新型コロナの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準となっているかた 申請期限 来年2月28日(火)	令和4年4月分の児童扶養手当受給者
その他世帯	①令和4年度分の市民税非課税世帯で、高校生などのみを養育しているかたや公務員のかた ②新型コロナの影響で家計が急変し、令和4年1月以降の収入が市民税非課税水準以下のかた 申請期間 7月15日(金)～来年2月28日(火)	令和4年度分の市民税非課税世帯(公務員除く)で、令和4年4月～令和5年3月分の児童手当か特別児童扶養手当の受給者

支給金額 児童1人につき5万円



子育て応援情報サイト
「イーカオ」

🔍 イーカオ



精霊流しを行うときは、新型コロナ感染防止対策を!

廃棄物対策課 ☎ 829-1159

つくるとき

作業する人の間隔を十分にとってなるべく少人数でつくりましょう



流すとき

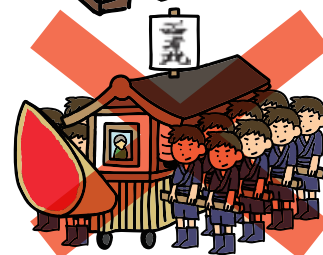
なるべく少人数で流しましょう

担ぎ手の間隔を十分にとるなど「密」を避けて

まちなかを練り歩かずに、短時間で流しましょう

速やかに一番近い流し場へ

※船の受け入れ時間は午後5時から9時まで(予定)



流す前、流した後

大人数や長時間の会食は控えましょう



Wide Information
お知らせワイド版

熱中症に気をつけましょう

健康づくり課 ☎ 829-1154 / 警防課 ☎ 822-0448

熱中症とは？

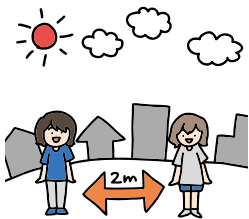
温度や湿度が高くなることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、目まいや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。



感染予防のためのマスク着用が熱中症のリスクになり得るニャン！

熱中症予防 × コロナ感染対策

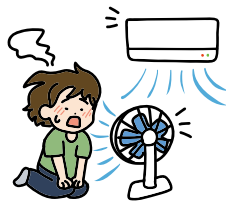
体が暑さに慣れていないので、無理をしないようにしましょう！



屋外でほとんど会話しない時や人と2メートル以上離れている時はマスクを外すことが勧められています。



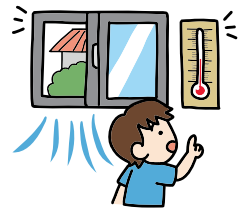
マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避けましょう。適宜マスクを外して休憩を！



エアコンや扇風機を上手に使いましょう！（マスクを着用することで体内に熱がこもりやすくなります）



喉が渇かなくてもこまめに水分補給！（マスクを着用していると、喉の渇きを感じにくくなります）



こまめな換気をする。部屋の温度と湿度が高くなるように注意する！（普段過ごす部屋には温度計を設置しましょう）



意識がニャい、水分が取れニャい時は急いで救急車を呼ぼう！



危険な暑さが予測される時の呼びかけだニャン！

熱中症になったら

頭痛や吐き気、体がだるい、体が熱いなどの症状がでたら

- ① 涼しい場所へ移動する
- ② 衣服を緩める
- ③ 安静にする
- ④ 水分と塩分を補給
- ⑤ エアコンや扇風機を上手に活用して体を冷やす
- ⑥ 保冷剤などを使って首の周り・脇の下・太ももの付け根など太い血管の部分を冷やす

熱中症アラート

アラートが発表されたら

- ① 外出はできるだけ控え、暑さを避ける
- ② 熱中症のリスクが高いかたに声を掛ける
- ③ 普段以上に熱中症予防をする
- ④ 外での運動は、中止か延期する
- ⑤ 暑さ指数 (WBGT) を確認し、行動の目安にする

アラートの発表状況を確認 ▶



アラートメールを受け取る ▶

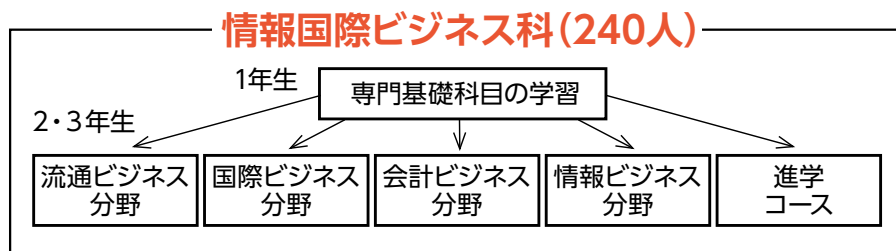


来年度から長崎商業高等学校の学科が変わります

学校教育課 ☎ 829-1195

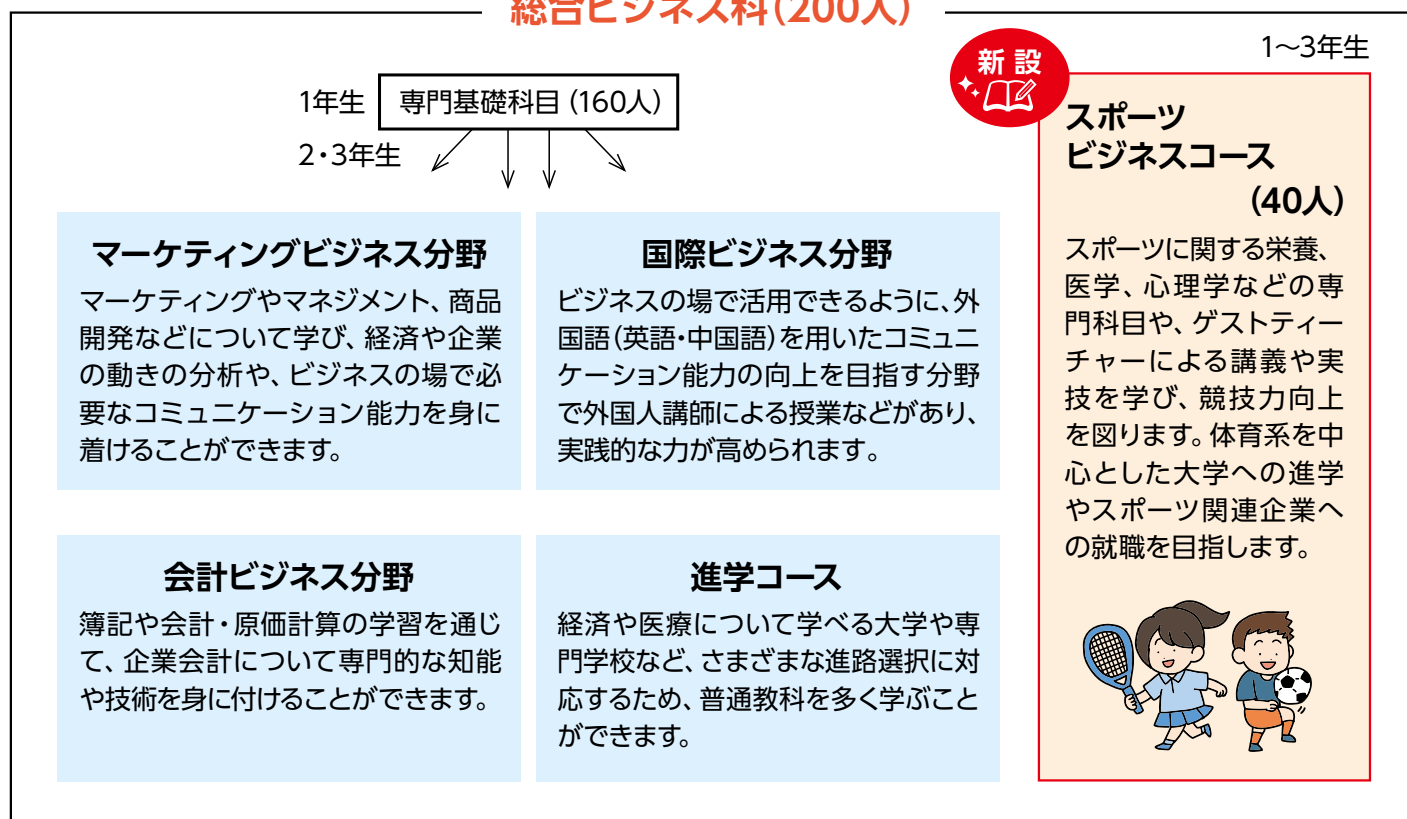
市では新たな産業の創出の必要性などの課題があり、未来を担う人材の育成が求められています。そこで、長崎市唯一の市立高等学校である長崎商業高校には、その課題を解決する人材を輩出する役割がこれまで以上に求められていることから学科を再編することになりました。

現在の学科



変更後の学科

総合ビジネス科(200人)



新設

情報科(40人)

IT技術の幅広い分野をより深く専門的に学習します。具体的には、基本情報技術者試験をはじめとする各種検定や資格試験の合格に向けた学習を生かし、情報系を中心とした大学、専門学校への進学やIT関連企業への就職を目指します。

詳しくは
長崎商業高校ホームページで
8/2(火)・3(水) オープンスクール開催



【問い合わせ】長崎商業高校 ☎887-1511



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもりの家族学習会 「病状を詳しく学ぼう」	7/20㊦	14:00~16:00	中央公民館	㊦ 6カ月以上引きこもり状態のかた ㊦ 電話 ㊦ ①
こころの健康相談	7/21㊦	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	㊦ 心理相談を希望するかた(家族も 可) ㊦ 電話 ㊦ ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	7/26㊦	13:00~15:00	もりまちハートセンター	㊦ 電話 ㊦ 家族介護の悩みなど電話相談は 常時受け付け ㊦ ②
長崎の在宅医療~もしもの時の 医療と介護、そして人生会議~	7/30㊦	14:00~16:00	小江原地区ふれあいセンター	㊦ 50人 ㊦ 電話かFAX ㊦ ③
肺年齢測定とたばこに関する 健康相談	7/17㊦	10:00~12:00	市民会館	㊦ 肺年齢測定は40歳以上の市民 ㊦ 12人 ㊦ 電話 ㊦ 7/14㊦ ㊦ ④

問い合わせ ①精神保健福祉相談室 (☎829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎845-2180)
③長崎市包括ケアまちなかラウンジ (☎893-6621/FAX 826-3021) ④健康づくり課 (☎829-1154)

予約制
出張けん診

㊦(受付) 8:30~20:00 (平日 17:15~20:00、㊦㊦㊦は留守番電話対応)

㊦健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(肺がん・胃がん検診)、バスタオル(子宮頸がん・乳がん検診)

㊦けんしん予約センター(☎0120-611-711)

㊦定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保 後期		がん検診						予約受付	
		特定 健診	健康 診査	肺	大腸	胃	子宮 頸	乳	前 立腺	開始 日	終了 日
8/23㊦	野母地区公民館	○	○	○	○				○	7/21 ㊦	7/29 ㊦
8/27㊦	チトセピアホール	○	○	○	○				○		
8/29㊦	南部市民センター	○	○	○	○				○	7/27 ㊦	8/4 ㊦
8/31㊦	高浜地区公民館	○	○	○	○				○		
9/1㊦	野母崎樺島地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○		
9/5㊦	黒浜公民館	○	○	○	○				○		
	野母崎木場公民館	○	○	○	○				○		
	長崎ブリックホール			○	○		○	○			
9/7㊦	緑が丘地区ふれあいセンター	○	○		○				○	8/1 ㊦	8/9 ㊦
9/8㊦	脇岬地区公民館	○	○	○	○				○		
	伊王島開発総合センター	○	○	○	○	○			○		
		○	○	○	○				○		
	黒崎地区公民館				○		○	○			
9/9㊦	外海ふるさと交流センター				○		○	○			

〈広告〉

♡ 無料でがん検診を受けよう!

健康づくり課 ☎829-1154

対象のかたには7月上旬に無料クーポン券が届きます。

◆子宮頸がん検診 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのかた

◆乳がん検診 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれのかた

☎ クーポン券到着前に長崎市の子宮頸がんまたは乳がん検診を済ませたかたは、自己負担額を返金しますのでご連絡を。



♡ 地域ささえあいボランティア養成講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

高齢者の生活のちょっとしたお手伝いをするボランティアを養成する講座

☎ 市内にお住まいで、2日間とも参加できるかた

☎ 午後1時～5時15分

☎ 各20人 ☎ 無料

☎ あじさいコール (☎ 822-8888)

☎ 開催日の2日前

期日	場所
7/26 (火)・27 (水)	式見地区 ふれあいセンター
8/2 (火)・3 (水)	緑が丘地区 ふれあいセンター
8/24 (水)・25 (木)	福田地区公民館
9/3 (土)・4 (日)	北公民館
9/14 (水)・15 (木)	中央消防署

♡ 高齢者等肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829-1153

助成により自己負担額 2,000 円 (1人1回) で予防接種が受けられます。

☎ 過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当するかた

①市からはがきが届いた

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある

☎ 来年3月31日(金)まで

☎ 市内の医療機関など

☎ 医療機関に電話

☎ 次のいずれかをお持ちのかたは接種無料 ①長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ②中国残留邦人等本人確認証 ③令和4年度の世帯主の市・県民税非課税証明書の写真 ④介護保険負担限度額認定証の写真 ⑤後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の写真

♡ 薬物依存症で悩んでいませんか?

地域保健課 ☎829-1311

薬物依存症とは、薬物を社会規範から逸脱した目的や方法で自ら使用することを繰り返した結果、自分の意志だけではその薬物の使用をコントロールできなくなる脳の病気です。日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。治療を受けて薬物をやめ続ければ回復可能な病気ですが、本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかります。薬物依存症でお悩みのかたやその家族からの相談を受け付けています。

♡ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

健康づくり課 ☎829-1154

今年のテーマは“届けようあなたの気持ち誰かの明日へ”です。

献血にご協力ください。

詳しくは、「日本赤十字社九州ブロック血液センター」ホームページで。



♡ 肝臓週間・日本肝炎デー

地域保健課 ☎829-1153

7月25日(月)～31日(日)は肝臓週間、7月28日(水)は日本肝炎デーです。肝硬変、肝がんの原因は約9割が肝炎ウイルスといわれています。一度は検査を受けましょう。検査は保健所や市内の医療機関で受けることができます(要予約)。

♡ ヘルスアップひがし

地域福祉課(東) ☎813-9001

一緒に健康づくりに取り組みませんか。

☎ 20歳以上の市民

☎ 7月26日(火) 午後1時30分～3時30分

☎ 東部地区にここセンター

☎ 高齢者ふれあいサロンサポーター 講話・運動

☎ 電話

☎ 7月19日(火)

〈広告〉



子育て



離乳食教室

各問い合わせ先

大人の食事を使った離乳食の作り方を学びませんか。

いずれも、

☎ 4カ月から9カ月未満のお子さんの保護者

◆滑石公民館

☎ 7月28日☎ 午後1時～2時30分

☎ 15人

☎ 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

☎ あじさいコール(☎ 822-8888)

☎ 7月21日☎

☎ 地域福祉課(中央)(☎ 829-1429)

◆東部地区にこここセンター

☎ 8月9日☎ 午後1時～3時

☎ 10人

☎ 母子健康手帳、エプロン、三角巾

☎ 電話

☎ 8月2日☎

☎ 地域福祉課(東)(☎ 813-9001)



両親学級

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 第1子を妊娠中の妊婦(おおむね34週未満)とパートナーのかた

☎ 7月24日☎ 午前9時45分～11時30分

☎ 中央公民館 ☎ 20組

☎ 妊娠体験と講話

☎ 母子健康手帳、筆記用具

☎ 電話

☎ 7月13日☎



むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

☎ 歯の生え始めから1歳6カ月未満のお子さんと保護者

☎ 7月28日☎ 午前10時～11時30分

☎ 浦上駅前ふれあいセンター

☎ 10組

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 電話 ☎ 7月25日☎



母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

☎ 7月17日☎ 午前9時～午後0時30分

☎ 子育てサポート課

☎ 市ホームページか電話

申し込みはこちら▶



両親学級～プレパママでクッキング～

地域福祉課(南) ☎892-1113

まもなく赤ちゃんが生まれるかのための講座です。

☎ 第1子を妊娠中の妊婦(おおむね34週未満)とパートナーのかた

☎ 8月7日☎ 午前10時～午後1時

☎ 健康づくりセンター

☎ 妊娠中の生活や出産などに関するミニ講話と調理実習

☎ 5組

☎ 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

☎ 8月1日☎



子育て応援情報サイト「イーカオ」

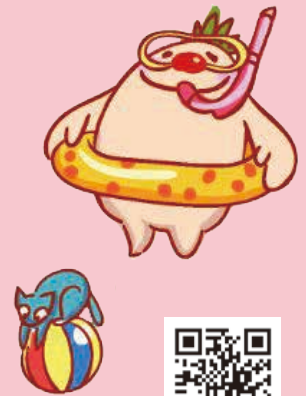
子育て世帯の強い味方！子育て関連のいろいろな制度や手続き、イベント、相談窓口などの情報を探すことができます！



イベントの詳しい情報



対象者・目的別の情報

いつでもどこでも
情報をチェック！

イーカオ

〈広告〉



児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者のかたへ

こども政策課 ☎829-1270

①児童扶養手当の現況届 ②特別児童扶養手当の所得状況届を受け付けます。市が7月に送付する書類を提出してください。

日 ① 8月1日(月)～31日(水)

② 8月12日(金)～9月12日(月)

他 未提出の場合、手当が差し止められ、2年経過後は受給権が消滅します。



親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

日 小児科相談…7月20日(水)午後2時～5時

精神保健相談…8月4日(水)午後2時～4時

所 子育てサポート課

費 無料

申 電話

他 オンライン相談可



食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央) ☎829-1429

食物アレルギーについて情報交換をしませんか。

他 食物アレルギーがあるお子さんの保護者

日 7月12日(水) 午前10時～11時30分

所 中央公民館

申 電話

締 7月11日(火)

お知らせ



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



特定入所者介護サービス費の減額制度

介護保険課 ☎829-1163

介護保険施設へ入所したときや、ショートステイを利用するときの食費・居住費は、世帯の課税状況や夫婦の預貯金額などに応じて、申請により減額される場合があります。

現在、負担限度額認定証をお持ちのかたの有効期限は7月31日(水)です。

宝くじは県内で購入を!

財政課 ☎829-1126

サマージャンボ宝くじの発売期間は7月5日(水)～8月5日(金)です。宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりのために活用されます。



新型コロナの影響で収入が減ったかたの保険料などを減免します

各問い合わせ先

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は減免できる場合があります。

他 次のいずれかを満たすかた
主たる生計維持者が、

①死亡または重篤な傷病を負った
②令和4年中の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入のいずれかが昨年中と比べ30%以上減少する見込み

日 今年4月分から来年3月分までの全額または一部を減免

締 来年3月31日(金)

他 国民健康保険課 (☎829-1226)
後期高齢者医療室 (☎829-1139)
介護保険課 (☎829-1163)



国民年金保険料の免除申請

住民情報課 ☎829-1137

保険料の納付が困難な場合に保険料の免除や納付猶予の申請ができます。新型コロナの影響で所得見込みが免除の基準に当てはまるかたも対象。

日 7月1日(金)～

他 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、失業が理由の場合は「離職票」などの写し

※代理人による申請の場合は、委任状も必要です。

申 地域センター、事務所・地区事務所、年金事務所

他 継続審査の承認を受けているかたで、承認通知書に「期間延長承認」または「継続審査申出受付済」の記載があるかたは申請不要です。マイナポータルを利用した電子申請もできるようになりました。申請にはマイナンバーカードが必要ですが、簡単に作成でき、申請結果もスマートフォンなどで確認できます。詳しくは、日本年金機構ホームページで。



ペンギンと水遊ビーチ!

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

日 7月下旬～9月末までの一部の土日祝日

所 長崎ペンギン水族館

費 無料(入館料必要)

詳しくは同館ホームページでチェック!



〈広告〉

マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☎「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☎交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。

※定員になり次第締め切り



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	8/14①	8:45~	8/4①
	8/28①	16:30	8/19①
西浦上	8/28①	9:40~	8/19①
東長崎 三和 琴海		17:40 9:00~ 17:00	

都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

☎7月21日①~8月4日①

※①②を除く

☎午前8時45分~午後5時30分

☎都市計画課、土木企画課

☎長崎都市計画(川口公園)の変更

☎期間中は意見書を提出することができます。

上手な省エネの方法

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

電気使用量が最も多くなりがちな夏。効果的な節電の方法を紹介します。自宅で過ごす時間が多い今、ぜひチャレンジしてみませんか？

電気料金の年間削減額と省エネの方法

【エアコン】約1,330円の節約

- ・夏の冷房時の室温は28℃に
- ・エアコンは必要な時だけ付ける
- ※換気や体調に注意して、無理のない範囲で節電を！

【照明】約2,430円の節約

- ・白熱電球からLEDランプに交換する
- 【冷蔵庫】約1,620円の節約
- ・ものを詰め込みすぎない
- ・無駄な開閉はしない、開けている時間を短く

【テレビ】約450円の節約

- ・見ないときは消す

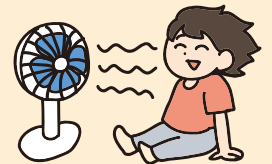
【温水洗浄便座】約2,020円の節約

- ・使わないときはふたを閉める
- ・暖房便座、洗浄水の温度を低めに

※削減額は目安です

(出典)

経済産業省ホームページ「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」



稲佐山電波塔を イエローライトアップします！

自治振興課 ☎829-1211

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルマーク「幸福(しあわせ)の黄色羽根」に合わせて、稲佐山電波塔を黄色にライトアップします。

☎7月1日①~11日①

☎日没~午後10時

7月10日①は参議院議員 通常選挙の投票日です

選挙管理委員会 ☎821-3520

☎満18歳以上(平成16年7月11日以前に生まれたかた)で令和4年3月21日以前から長崎市に住居登録されているかた

☎午前7時~午後8時

☎投票日に投票に行けないかたは、期日前投票をご利用ください。



毎日噴水で 遊べます！

あぐりの丘 ☎841-1911

7月21日①から夏休み期間中、毎日噴水が出ます！暑い日は水遊びをしながらあぐりの丘で涼みませんか？



夏休みは公民館へ行こう！

生涯学習課 ☎829-2044

夏休み子ども講座を開催します。詳しくは、子育て応援情報サイト『イーカオ』で。



〈広告〉

市民プール開場案内

総合プール(☎845-1212) / 神の島プール(☎865-2250) / 網場プール(☎837-0564) / 小ヶ倉プール(☎879-5379)

月	場所	期日	曜日・時間	休場日	
7月	総合プール(屋内)	1～20日	9:00～20:00	2日(土)・3日(日)・ 5日(火)・12日(火)・ 19日(火)・23日(土)・ 24日(日)	
		21～31日	月～土…12:00～21:00 / 日…9:00～21:00		
	総合プール(屋外)	1～20日	月～金…9:00～17:00 / 土日祝…9:00～20:00		
		21～31日	月～土…12:00～21:00 / 日…9:00～21:00		
	神の島プール	1～20日	月～金…13:00～20:00 / 土日祝…9:00～20:00		6日(水)・13日(水)・ 20日(水)
		21～31日	9:00～21:00		
網場プール	1～20日	月～金…12:30～19:00 / 土日祝…9:00～19:00	(火)		
	21～31日	9:00～19:00			
小ヶ倉プール	1～20日	12:30～15:30 / 16:00～18:00	(火)		
	21～31日	9:00～12:00 / 12:30～15:30 / 16:00～18:00			
8月	総合プール(屋内)	1～31日	月～土…12:00～21:00 / 日…9:00～21:00	9日(火)	
		15日	9:00～16:00		
	総合プール(屋外)	1～31日	月～土…12:00～21:00 / 日祝…9:00～21:00	なし	
	神の島プール	1～31日	9:00～21:00		
		9日	13:00～21:00		
		15日	9:00～16:00		
網場プール	1～31日	9:00～19:00	(火)、15日(日)		
小ヶ倉プール	1～31日	9:00～12:00 / 12:30～15:30 / 16:00～18:00	(火)、15日(日)		

※総合プール(屋内)は7月1日(金)午後5時より50mプール使用不可

海のレジャーでの注意点

水産振興課 ☎820-6563

海沿いでのレジャーは

マナーを守って楽しみましょう

騒音などに配慮し、ごみは必ず持ち帰りましょう。

海の生き物を捕まえるときは

ルールを守りましょう

長崎のほとんどの海岸は漁業権が設定されていて、一般のかたはサザエ・アワビ・ウニ・ワカメ・ヒジキなどを採取できません。潜水器具やモリを使った海の生き物の採取も禁止です。

ライフジャケットを着用しましょう

20トン未満の小型船舶では全ての乗船者に着用が義務付けられています。



危険な海の生き物に気を付けましょう

猛毒を持つヒョウモンダコ・ソウシハギ・ミノカサゴ・オコゼ類・ガンガゼ・アカエイ・カツオノエボシ・ゴンズイなどに注意。

8月7日(日)は「市民大清掃」

廃棄物対策課 ☎829-1159

家の周りの道路・歩道・公園など公共の場所の清掃を行います。

☎ 午前7時～ ※日時は地域により異なる場合あり

- ☎ ①熱中症対策を万全に行う
- ②がけ・石垣などの危険な場所での作業は避ける
- ③ボランティア清掃用ごみ袋(オレンジ色)を使う
- ④草木類は1m以内に切ってひもなどで束ねる

☎ 雨天時は実施の有無を、当日午前6時29分～30分にNBCラジオで放送

〈広告〉

大募集



ご意見を募集します (パブリックコメント)

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

☑ 閲覧場所にある意見書を提出。

◆総合窓口システム導入に係る特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)

☑ 市ホームページ、地域センター、市役所本館1階市政資料コーナーなどで確認

📅 7月11日(月)～8月10日(水)

☎ 総務課(☎829-1117)

◆長崎市過疎地域持続的発展計画(素案)

☑ 都市経営室、市役所本館1階市政資料コーナー、地域センター、市ホームページで閲覧可能

📅 7月27日(水)まで

☎ 都市経営室(☎829-1111)

恐竜博士になろう!

長崎市恐竜博物館 ☎898-8000

学芸員の主な仕事である調査・研究・収集・保管・展示の5項目を体験できる講座です。講座を全て修了すると、恐竜博物館でボランティアガイドができるようになります。

📅 8～12月で月に1回(土)に開催

※全5回

☑ 恐竜博物館

☑ ジュニアコース:小学3～6年生

パブリックコース:中学生以上

👥 各10人 費5,000円

☑ メールで同館へ

申し込み

📅 7月15日(金)～

31日(日)



市民活動支援補助金

市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体が自主的に行う公益的事業に対して補助します。

☑ 市民活動センター「ランタナ」ホームページにある申込書を提出。

📅 7月29日(金) 午後5時

☑ 事前に団体登録が必要



市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4を補助 ※上限10万円、1団体1回限り
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う事業
内容	補助対象経費の 4分の3(1回目) 3分の2(2回目) 2分の1(3回目)を補助 ※上限50万円、年度内あたり 1団体1回限り、通算3回まで

市民体育祭出場者大募集!!

スポーツ振興課 ☎824-3728

気軽にスポーツを楽しめる、市内最大級のスポーツイベントを開催。

📅 10月2日(土)～29日(土)

※総合開会式は10月10日(祝)

☑ 市総合運動公園(柿泊町)ほか

☑ 地域センター(中央を除く)、スポーツ振興課などにある申込書を提出。

📅 7月20日(水)～8月19日(金)必着

※競技により締め切りが異なる



〈広告〉

市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

☑ (用紙)7月26日(土)から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(桜町第2別館、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などもできます。

☑ (場所)県勤労福祉会館など

📅 8月2日(土)～4日(日)

☑ 抽選会は8月10日(水)

入居は10月上旬

三和地区が「過疎地域」に指定されたため、市営住宅について入居の収入要件を緩和し、同居親族要件を一部撤廃しました。

☑ 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)

男女イキイキ企業の募集

人権男女共同参画室 ☎826-0026

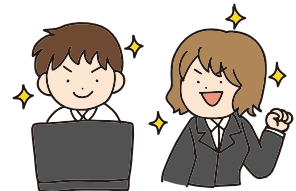
誰もが働きやすい環境づくりを実践して、働く人も会社もイキイキしている企業を募集。

☑ 市内に事業所や事務所がある企業

☑ 市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、人権男女共同参画室、公民館などにある応募用紙を提出。

📅 7月29日(金)

☑ 審査後、10月1日(土)にアマランスフェスタで表彰を行います。



まちかど **ミニ情報**

うつ病デイケア

うつ病で治療中のかたが対象。
9/7 ㊦～11/30 ㊦の毎週㊦開催。申し込みは8/5 ㊧まで。
㊧ 長崎こども・女性・障害者支援センター
(☎ 846-5115)

**7月は“社会を明るくする運動”
強調月間**

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国運動です。長崎地区では小中学生対象の「標語募集」と「作文コンテスト」、中高生対象の「弁論大会」などの啓発活動を行います。詳しくはお尋ねを。
㊧ 長崎地区推進委員会
(☎ 894-5571)

家族による家族学習会

統合失調症など精神疾患のあるかたの家族が対象。8～12月の第1㊦13:00～16:00にNPO すみよしのぐさ家族会(柳谷町6-3)で開催。テキスト代1,320円。
7/20 ㊦までに郵送か電話でお申し込みを。
㊧ のぐさ家族会
(☎ 848-7641)

「栄養の日」2022 in 長崎

楽しく学べる栄養の展示と体験学習のイベント。
7/31 ㊦ 11:00～15:00、ベルナード観光通。
㊧ 長崎県栄養士会
(☎ 822-0932)

**ながさき歴史の学校
受講生募集**

文化財課 ☎829-1193

初めてのなかたでも学びやすい内容です。長崎の歴史に触れてみませんか？

- ㊦ 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた
- ㊧ (座学)7月20日㊦、8月3日㊦・8月17日㊦、9月14日㊦・9月28日㊦の午後6時30分～8時
(現地)9月3日㊦、10月8日㊦・10月22日㊦の午前10時～正午
- ㊨ 市民会館
- ㊩ 20人
- ㊪ 2,400円+施設見学料
- ㊫ はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、文化財課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。市ホームページでも可。
- ㊬ 7月11日㊦必着

**明るい選挙啓発ポスター
コンクール作品募集**

選挙管理委員会 ☎821-3520

- 投票を呼び掛けるポスターを募集しています。
- ㊦ 市内の小中学生・高校生
- ㊧ 作品の裏の右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を書いて学校に提出。選挙管理委員会(〒850-0057 大黒町3-1)へ郵送か持参でも可。
- ㊨ 9月9日㊦必着
- ㊩ 入選作品は啓発ポスターなどに利用します。



昨年入賞した作品



今月のおすすめ本

長崎「地理・地名・地図」の謎 意外と知らない長崎県の歴史を読み解く！
村崎 春樹/監修 実業之日本社

この本では、長崎の地名の由来や地理・地形に隠されたエピソードなど、まちの歴史にまつわる66の謎を解き明かしています。



100年に1度ともいわれる変革期を迎えた今、改めて長崎の歴史を学んでみませんか。

図書館の催し いずれも、**費無料**

- 定期上映会
「アルジャーノンに花束を」
㊧ 7月15日㊦ ①午後2時～3時35分
②午後6時～7時35分
7月18日㊦ 午後2時～3時35分
- ㊫ 1階カウンターかメール

- 図書館俳句ポスト
7月の季語(お題)「夕焼(ゆうやけ)」
㊬ 7月31日㊦

問い合わせ
市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

7/23[±]・24^日、8/6[±]・7^日

EVENT PICK UP

長崎夜市 ～中島川夏風情～



注目イベントを紹介!



ちょうちんの明かりに照らされた中島川を眺めながら、レトロな夜市を楽しみましょう。



焼きそばなど、懐かしさあふれる出店やステージイベントを楽しめます。



時 午後5時～9時
所 中島川・眼鏡橋周辺
問 観光交流推進室 (☎829-1426)

夏休みこども消費者教室

8/6[±]



棒はかりを作ってみよう



料理やお菓子作りで必ず使うはかり。自分で作って、重さを量ってみよう!

時 午後2時～4時 所 メルカつきまち
定 14組

8/20[±]



電気をつくってみよう



電気ってどうやって作るの?実際に作って、生活と電気のことを考えてみよう!

時 午後2時～4時 所 メルカつきまち
定 14組

8/27[±]



SDGs★IHクッキング



調理を楽しみながら、食品ロスと生ゴミの削減について考えよう!

時 午前10時～午後1時
所 九州電力(株) (城山町)
定 8組 (2人1組)

いずれも、

☑ 市内在住の小学3～6年生と保護者 ☑ 無料 ☑ 市ホームページ ☑ 7月22日(金) ☑ 問 消費者センター (☎829-1500)

〈広告〉

7/14^木

多文化共生セミナー



「外国人の雇用(就職)と転職」をテーマに国際法務に精通した行政書士が分かりやすく話します。当日は個別相談も受け付け。英語・韓国語での相談は事前にご連絡を。

時間 午後2時30分～3時30分
 場所 長崎ブリックホール 費用 無料
 問い合わせ 国際課 (☎829-1113)

7/22^金～8/31^水

企画展「新収蔵品展」



近年、シーボルト記念館が収集した医学書や孫娘が使用した琴などを展示。

時間 午前9時～午後5時 ※休館
 場所 シーボルト記念館(鳴滝2丁目)
 費用 小中学生50円、一般100円
 問い合わせ 同館 (☎823-0707)

7/12^火～1/15^日

清水崑 生誕110周年



かっぱ漫画で有名な長崎市出身の漫画家 清水崑の作品展を開催!

時間 午前9時～午後5時 ※休館(除く)
 場所 清水崑展示館(中小島1丁目)
 費用 小中学生50円、一般100円
 問い合わせ 同館 (☎827-6890)

8/4^木 ダンスワークショップ
 ～ヒップホップ～



対象 市内在住か通学している小中学生
 時間 小学1～3年生:①午前11時～正午、②午後1時30分～2時30分、小学4～6年生・中学生:午後3時～4時30分
 場所 長崎ブリックホール 定員 各20人 費用 300円
 申し込み 「ながさき文化のひろば」ホームページかほか
 締切 7月15日金必着 問い合わせ 文化振興課 (☎842-3782)

8/19^金・22^月～27^土 こども演劇体験教室
 「えんげキッズ」



衣装や小道具作り、稽古を行い、仲間と一緒に演劇を作ろう!
 対象 市内在住か通学している小学4年生～中学生で全て参加できるかた
 時間 午前10時～午後4時 場所 長崎ブリックホール 定員 20人
 費用 1,500円 持参 上履き、昼食
 申し込み 「ながさき文化のひろば」ホームページかほか
 締切 7月29日金必着 問い合わせ 文化振興課 (☎842-3782)

〈広告〉

EVENT PICK UP

7/18 海の日記念
クマエビの稚エビ放流会



その他



大きく育つことを願ってクマエビの稚エビを海に放流しましょう。

時 正午～午後1時 所 長崎ペンギン水族館
定 約50人 午前11時から整理券配布
費 無料 天 小雨決行 電 同館 (☎838-3131)

7/16[±]~24^日 ばらハウス
期間限定公開



その他



美しく、香りの良いバラに包まれながら至福のひとときをお楽しみください。

時 午前9時30分～午後6時
所 あぐりの丘 費 無料
電 あぐりの丘 (☎841-1911)

8/20[±] 親子で学ぶ!
くじら食文化教室



食



長崎では正月やお祝い事で食べられる鯨。鯨の生態や長崎の鯨食文化について学ぶ教室です。鯨弁当を配布します。

対 小学3～6年生と保護者 時 午前10時～午後0時30分
所 アマランス 定 21組42人 費 無料 持 筆記用具
申 市ホームページ 締 8月5日
電 水産農林政策課 (☎820-6568)

7/24^日 戸石はも・かに祭り



食



新鮮なハモやカニをはじめ、水産物や味噌汁の販売などを行います。

時 午前8時～正午
所 戸石フレッシュ朝市
他 雨天決行
電 水産振興課 (☎820-6563)

〈広告〉

7/30^土・31^日

アマランス「夏のひよこマルシェ」



アマランス女性起業連続講座の受講者が開催！

時間 午前10時～午後4時 場所 アマランス
内容 手作りアクセサリーや布小物などの販売など
問い合わせ アマランス (☎826-0018)

7/23^土～9/25^日

夏季企画展「キングスー白亜紀の支配者たち」





白亜紀を制したのは誰か？各大陸の頂点捕食者を紹介します。

時間 午前9時～午後5時 ※8/29(月)、9/20(火)休館
場所 恐竜博物館 費用 3歳～中学生500円、一般1,000円
問い合わせ 同館 (☎898-8000)

グリーンツーリズムサマー



電話でお申し込みください。	日	場所	イベント	問い合わせ
 	7/18(祝)～8/31(水)	野母崎一帯	のもぞき子どもチャレンジ2022 「野母崎を体験しよう！」ホームページで確認	野母崎ツーリズム振興会 (☎080-6479-5428)
	7/21(木)～8/31(水)	高島海水浴場	シュノーケリングピクニック	やったろうde高島 (☎090-9608-1082)
		清流と棚田の里 (琴海戸根町)	琴海の自然を満喫！ (アスレチック、川遊び、釣りなど)	あっと！さ@琴海 吉川氏 (☎090-4359-4743)
		こしきいね 甑岩茶屋 (西海町)	そば打ち体験	あっと！さ@琴海 岩下氏 (☎090-3013-4028)
		ふぐ問屋 なかざき (茂木町)	福かんぼこ作り体験	ふぐ問屋なかざき (☎836-0700)
	7/25(月)～8/29(日) 毎週(日)	ガラス工房Amber (北浦町)	ステンドグラス体験 & ガラスアート体験	ガラス工房Amber 黒川氏 (☎090-5082-1115)
		小神総合グラウンド (神ノ島町1丁目)	GRIEZ feg (英会話サッカー教室)	GRIEZ feg 山川氏 (☎090-3079-1604)
	7/21(木)～9/1(水)	伊王島加工組合 (伊王島町2丁目)	磯遊び&高尻ミナの食体験	伊王島加工組合 小峰氏 (☎080-5638-3817)
	8/20(土)・21(日) 8/26(金)・27(土)	高島島内	ファミリーサマーキャンプ in高島 (1泊2日)	やったろうde高島 (☎090-9608-1082)

〈広告〉

27水	 国際交流員による国際理解講座 ～元気に暑い夏を乗りこえよう! 韓国の夏の食べ物～	18:30～19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
31日	 朝食やおやつにピッタリ!! 父子で作ろう! マフィン&スコーン	14:00～16:00	中央公民館	対 小学生と父親 定 10組 費 1組1,000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 7/21日 他 無料託児(7/24日までに要申込) 問 アマランス ☎ 826-0018
8月	イベント	時間	場所	その他
4水	 夏休み親子手洗い実験・食品検査 学習教室	14:00～16:00	中央公民館	対 市内在住の小学生と保護者 定 15組 申 往復はがき 締 7/15日 問 生活衛生課
7日	 市民企画講座 ～子育てとワークライフバランス～	10:00～12:00	アマランス	定 20人 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 8/6日 他 無料託児(7/31日までに要申込) 問 アマランス ☎ 826-0018
10水	 「長崎和牛・出島ばらいろ」で、 ホテルメニューをご家庭でも!	10:30～14:00	メルカつきまち	定 24人 費 2,500円 申 西部ガスホームページ、FAX(827-8551)、窓口 締 7/27日 問 西部ガス長崎 ☎ 827-8501
12金 ～13土	 スターウォッチング ～テントに泊まって、 天体や流星群を観察しよう!～	14:30～翌10:00	日吉自然の家	定 20組60人 費 1人800円+1組800円 持 夕食、寝具、懐中電灯 申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき 締 7/20日 問 日吉自然の家 ☎ 824-5017
21日	 日吉クラフトデイ ～①スタンドグラス・②木工・③草木染～	9:30～12:00 13:00～15:30	日吉自然の家	定 各10人 費 ①1,500円、②800円、③500円 申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき 締 8/7日 問 日吉自然の家 ☎ 824-5017
25水	 福地茂雄プロデュース 長崎伝習所 2022「自分新化講座」 ～ダイバーシティ&インクルージョン～	19:00～21:00	長崎ブリックホール	対 高校生以上 費 学生500円、一般1,000円 他 前売券(100円引き)は市民活動センター、市役所売店で販売 問 市民協働推進室

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所本館1階)

☎ 829-1231

- 市政・一般 月～金 8:45～17:30
- 交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00
- 弁護士法律 ※ 人数制限あり 月・火・水 13:00～16:00

※ 事前予約は前週日から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。

- 国税 毎月5日
- 登記 火
- 不動産 金(第5金は除く)
- 住宅増改修・マンション管理 第2水

※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00～16:00(受付終了15:40)

生活の困りごと ☎ 828-0028

生活支援相談センター
月～金 9:00～17:00

消費生活 ☎ 829-1234

消費者センター 10:00～17:00
(月休業。火の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み ☎ 825-5624

子育てサポート課 ☎ 822-8573
月～金 8:45～17:30

犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211

自治振興課 月～金 8:45～17:30

人間関係の悩み ☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

- 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00
- 夜間 水18:00～20:00
- 弁護士法律(要予約) 金13:00～16:00
- 心の健康(要予約) 7/21日、8/4日13:00～16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月～金 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18~21ページ)」をご覧ください。

7月	イベント	時間	場所	その他
13水 ~25月	「海の日」小学生図画コンクール展示	10:00~19:00	浜屋百貨店	☎ 都市計画課
16土~ 9/19祝	夏の特別展 ~こわさの不思議を科学する~	9:30~17:00	科学館	☎ 3歳~中学生400円、一般600円 (前売券は100円引き) ☎ 同館 ☎842-0505
17日	ナイター昆虫観察会	19:30~20:30	あぐりの丘	☎ 20組(1組4人以内) ☎ 1組500円 ☎ 懐中電灯 ☎ 電話 ☎ 長袖・長ズボン着用 ☎ あぐりの丘 ☎841-1911
18祝	在港船舶汽笛吹鳴(すいめい)	12:00~12:05	長崎港	☎ 都市計画課
21水~ 8/31水 ※月除く	夏休み工作体験	① 9:00~12:00 ② 13:00~15:30	森林体験館	☎ 20人 ☎ 100円~ ☎ 森林体験館ホームページ・電話 ☎ 同館 ☎825-6705
22金	国際交流員による国際理解講座 ~銃社会アメリカ、歴史と現状~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
23土	親子で省エネ実験・施設見学会	13:00~16:00	西工場	☎ 市内在住の小学生と保護者 ☎ 50人 ☎ 市ホームページ ☎ 7/15金正午 ☎ 環境政策課
23土~ 9/25日	夏の特別企画 ~自然に学ぶ新技術~バイオミクリー展	9:00~17:00	長崎ペンギン水族館	☎ 同館 ☎838-3131
24日	夏休み工作教室 ~竹トンボ、竹水鉄砲などの竹細工~	① 10:30~12:00 ② 13:30~15:00	あぐりの丘	☎ 各10組(1組4人以内) ☎ 1組500円 ☎ 電話 ☎ あぐりの丘 ☎841-1911
24日	犬猫の譲渡会	13:00~14:00	動物愛護 管理センター	☎ 飼い猫の持ち込みはお尋ねを。 ☎ 同センター ☎844-2961

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内 ☎ 825-8199



災害情報 ☎ 0180-999-001

防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002

※一部の回線からは利用できない場合があります。

指定避難所
開設・混雑情報

長崎市防災メール

防災LINE



長崎市公式LINEを登録し、
受信設定で「防災安全」を選択



新型コロナ情報

長崎市ワクチン接種コールセンター

☎ 0120-095827

8:45~20:00 (土日祝日を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など



長崎市コールセンター

あじさいコール ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

よくある質問と回答は 長崎市FAQ





いさはや
諫早

ながさき
NAGASAKI
長崎



西九州新幹線 長崎駅 2022年9月23日開業



【手嶋 純太】
長崎市にやってきた
総北高校自転車競技部の
キャプテン



©渡辺航(週刊少年チャンピオン)/弱虫ペダル05製作委員会

かもめがつなぐ!沿線5市

西九州新幹線
沿線5市

たけふし うれしの おおむし いさはやし ながさき
武雄市 嬉野市 大村市 諫早市 長崎市

「弱虫ペダル」の登場人物が見せる仲間との絆やつながり。
西九州新幹線「かもめ」でつながる沿線5市もその絆を目指して、仲間になりました!
選ばれるまちになるよう磨き上げた魅力で、訪れる皆さまをお迎えます。
「弱虫ペダル」コラボ実施中!ほかの4市にやってきたのは誰?

【主催】西九州新幹線沿線5市ネットワーク会議 【お問い合わせ】長崎市 まちづくり部 長崎駅周辺整備室 ℓ095-829-1173

最新情報配信中!



特設サイト



Twitter



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時~午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 発行日 令和4年7月1日 印刷 (株)インテックス

※リサイクル用紙を使用しています。