



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「経験者の体験談を聞こう」	8/17(水)	14:00～16:00	市民会館	☎ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ☎ 電話 ☎ ①
こころの健康相談	8/18(木)	9:00～ 10:00～ 11:00～	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	☎ 心理相談を希望するかた(家族も可) ☎ 電話 ☎ ①
肺年齢測定とたばこに関する 健康相談	8/21(日)	10:00～12:00	市民会館	☎ 市民(肺年齢測定は40歳以上) ☎ 定 12人 ☎ 電話 ☎ 8/18(水) ☎ ②
ヘルスアップひがし 「骨密度測定・室内運動・栄養講話」	8/23(火)	13:30～15:30	東部地区にこここセンター	☎ 20歳以上の市民 ☎ 電話 ☎ 8/16(火) ☎ ③
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	8/23(火)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	☎ 市民 ☎ 電話 ☎ ④
家族介護教室 「知っておこう! 認知症」	8/24(水)	13:15～14:45	橘地区ふれあいセンター	☎ 市内在住で、介護に関心がある かた ☎ 定 10人 ☎ 電話 ☎ 8/17(水) ☎ ⑤
自死遺族のつどい	8/27(土)	10:00～12:00	市民会館	☎ 大切な人を自死で亡くしたかた ☎ 電話 ☎ ①
家族介護教室 「介護ストレスの対処について」	9/2(金)	10:00～12:00	茂木地区ふれあいセンター	☎ 市内在住で、介護に関心がある かた ☎ 電話 ☎ 開催日の前日 ☎ ⑥
	9/10(土)		小島地区ふれあいセンター	
家族介護教室 「介護保険のサービスと施設の 紹介」	9/3(土)		茂木地区ふれあいセンター	
	9/9(金)		小島地区ふれあいセンター	
よろず介護教室	9/6(火)	10:00～11:30	県勤労福祉会館	☎ 市内在住で、介護に関心のある かた ☎ 定 15人 ☎ 電話 ☎ 9/2(金) ☎ ⑦
初めての ノルディックウォーキング	9/17(土) 10/15(土)	10:00～12:00	もりまちハートセンター	☎ 全て参加できる20歳以上の市民 ☎ 定 40人 ☎ 電話 ☎ 9/4(日) ☎ ⑧

- ①精神保健福祉相談室 (☎ 829-1311) ②健康づくり課 (☎ 829-1154)
 ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
 ⑤日見・橘地域包括支援センター (☎ 801-2037) ⑥小島・茂木地域包括支援センター (☎ 820-8231)
 ⑦桜馬場地域包括支援センター (☎ 818-6602) ⑧あじさいコール (☎ 822-8888)

問い合わせ

〈広告〉

予約制 出張けん診

☎ (受付) 8:30~20:00 (平日 17:15~20:00、土曜日は留守番電話対応)
 ☑ 健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん検診)
 申 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)
 歯科健診のみ希望のかたは、口腔保健支援センター (☎ 829-1436)
 ☒ 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保		がん検診				歯科健診	予約受付	
		特定健診	後期健康診査	肺	大腸	胃	前立腺		開始日	終了日
9/11(日)	9:30~11:30	野母崎文化センター	○	○	○	○	○		8/8(月)	8/18(木)
9/13(火)	9:30~11:30 13:00~15:30	香焼公民館	○	○	○	○	○			
9/16(金)	9:30~11:00	小榊地域センター	○	○	○	○	○		8/8(月)	8/18(木)
	13:30~15:00	式見地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○			
9/20(火)	9:30~11:30	椿が丘自治公民館	○	○	○	○	○		8/8(月)	8/18(木)
	13:30~15:30	岳路自治公民館	○	○	○	○	○			
9/21(水)	9:30~11:30	川原老人憩いの家	○	○	○	○	○		8/8(月)	8/18(木)
	13:00~15:00		○	○	○	○	○			
9/26(月)	9:30~11:30	総合地域施設 (宮崎集会所)	○	○	○	○	○		8/8(月)	8/18(木)
	13:30~15:30	三和木場自治公民館	○	○	○	○	○			
9/27(火)	9:30~11:30	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○		8/24(水)	9/1(木)
	13:00~15:00		○	○	○	○	○			
9/28(水)	9:30~11:30	為石地区公民館	○	○	○	○	○		8/24(水)	9/1(木)
	13:00~15:00		○	○	○	○	○			
9/29(木)	9:30~11:30	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○	8/24(水)	9/1(木)
	13:00~15:30		○	○	○	○	○	○		
10/4(火)	9:30~11:30	健康づくりセンター	○	○	○	○	○	○	9/1(木)	9/9(金)
	13:00~15:30		○	○	○	○	○	○		
10/6(木)	17:30~19:00	東公民館	○	○	○	○	○		9/1(木)	9/9(金)

風しんの 抗体検査・予防接種

地域保健課 ☎829-1153

対象者には、風しんの抗体検査が受けられる無料クーポン券をお送りします。検査の結果、抗体価が低いかたは予防接種を受けましょう。

☎ 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元年~令和3年度に検査を受けていないかた

☒ 来年3月31日(金)

☒ 市内の医療機関など

☒ 直接医療機関へ

☒ 令和元年度以降に長崎市に転入したかたで、転入前に検査を受けていない場合は、クーポン券を再発行しますので、お問い合わせください。

生活習慣病予防のための ヘルスラボ講座(血圧、脂質)

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☎ 健診結果で、高血圧・脂質異常を指摘された市民 ※服薬中のかたは、かかりつけ医へご相談を。また、特定保健指導の案内があったかたは、そちらを優先してください。

☒ 学習編:9月7日(水) 午後1時45分~4時30分

実践編:9月14日(水) 午前10時~正午

☒ 市民会館

☎ 学習編:専門医と管理栄養士の講話、保健師や管理栄養士の個別相談

実践編:大学講師の講話・実技

☒ 30人 ☒ 無料 ☑ 健診結果、飲み物

☒ 電話 ☒ 8月31日(水)

盲ろう者への サポート方法を学ぼう

障害福祉センター ☎842-2525

手引き介助、音声通訳、要約筆記などを学びます。

☒ 9月27日(火) 午前9時50分~午後4時

☒ もりまちハートセンター

☒ 30人 ☒ 無料

☒ 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号またはFAX番号を書いてFAX(842-2568)で。電話や窓口でも可。

☒ 9月9日(金)



〈広告〉

 **子育て**

 **子育て講座・教室**

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー	8/27(土)	9:45~11:30	市民会館	20組	8/17(水)	持 筆記用具 問①
		9/11(日)	10:00~12:00	東部地区 にこにこセンター	8組	9/5(月)	持 筆記用具、バスタオル 問②
ツインズ広場	4歳未満の双子・三つ子以上を育てている親子または妊娠中のかた	9/1(木)	10:30~11:45	長崎東公園 コミュニティ体育館	なし	8/29(月)	問③
離乳食教室	4カ月から9カ月未満児を育てている保護者 1歳未満のお子さんを育てている保護者	8/25(木)	13:00~14:30	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	8/18(木)	持 エプロン、三角巾、 手拭きタオル 問①
		9/12(月)	10:00~12:30	健康づくりセンター	8組	9/5(月)	持 エプロン、三角巾、 手拭きタオル 問④
離乳&幼児食教室	9カ月~2歳未満児を育てている保護者	9/8(木)	13:00~14:30	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	9/1(木)	持 エプロン、三角巾、 手拭きタオル 問①
むし歯予防教室	歯の生え始め~1歳6カ月未満のお子さんとその保護者 未就学児と保護者	8/25(木)	10:00~11:30	上長崎地区 ふれあいセンター	10組	8/22(月)	持 バスタオル 問⑤
		9/5(月)		香焼ひまわり		9/1(木)	問④


- ①あじさいコール (☎822-8888) ②地域福祉課(東) (☎813-9001)
 ③地域福祉課(中央) (☎829-1429) ④地域福祉課(南) (☎892-1113)
 ⑤口腔保健支援センター (☎829-1436)

問い合わせ



母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

- 日 8月20日(土) 午前9時~午後5時
 所 子育てサポート課 
 申 市ホームページか電話
 締 8月17日(水)



児童扶養手当現況届の休日受付

こども政策課 ☎829-1270

- 函 6月末までに児童扶養手当の受給資格が認定され、現に資格を有するかた
 日 8月21日(日)、28日(日)
 時 午前8時45分~午後5時30分
 所 中央地域センター



あつまれ♪はじめてママ

子育てサポート課 ☎829-1255



- 育児の知識や親の役割などを学びませんか。友達づくりにも最適。
 対 第1子(2~5カ月)のお子さんと母親
 日 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) ※全4回
 時 午前10時~正午
 所 滑石公民館
 内 母親同士の交流、意見交換会など
 定 10組
 費 1,045円 (テキスト代)
 申 電話・はがき・メール・FAX
 締 8月25日(木)



親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

- 日 小児科相談...8月17日(水) 午後2時~5時
 精神保健相談...9月8日(木) 午後2時~4時
 所 子育てサポート課
 費 無料 申 電話
 他 オンライン相談可

 子育て応援情報サイト「イーカオ」
 子育て世帯の強い味方！イベントや相談窓口などを掲載してますよ。
 [Q イーカオ](#)

〈広告〉

お知らせ



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

東工場への燃やせる 粗大ごみ搬入停止

東工場 ☎830-2040

日 8月16日(火)～25日(木)

内 植木、草類、布団、カーペット類、木製家具、プラスチック製品など指定袋に入らないもの。

他 西工場は受け入れ可能。

ながさき住みよ家リフォーム 補助金(第2期)の申請受け付け

住宅政策室 ☎829-1189

9月1日から申請を受け付けます。

内 市内に住宅を所有し、居住または居住予定で市税の滞納がないかた

内 次の全てを満たす工事への補助

- ①補助対象工事費が20万円(税抜き)以上
 - ②補助金交付決定後に着工する
 - ③来年2月28日(火)までに工事が完了し、工事費を支払う
 - ④市内に本社がある法人か、市内に住所がある個人が施工する
- 補助額：限度額10万円(対象工事費の10分の1)

締 9月1日(水)～12月28日(水)

※予算が無くなり次第終了

都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

内 ①長崎都市計画道路(宝町立神町線)の変更 ②長崎都市計画道路(長崎駅東通り線)の変更

日 8月16日(火)～30日(土)(土を除く)

時 ①午前9時～午後5時45分

②午前8時45分～午後5時30分

所 ①県都市政策課、県長崎振興局都市計画課、都市計画課、土木企画課

②都市計画課、土木企画課

他 意見があるかたは、期間内に意見書を提出できます。

産前産後期間の 国民年金保険料免除申請

住民情報課 ☎829-1137

内 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた

内 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間 ※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

内 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、母子健康手帳(出産前のかた)を持参のうえ、地域センターで手続きを。出産予定日の6カ月前から届出可。

内 長崎南年金事務所(☎825-8705)

農地以外への転用は 手続きを!

農業委員会事務局 ☎820-6561

8月は、農地の違反転用防止強化月間です。農地を無断で農地以外(住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、道路など)に使うことはできません。あらかじめ許可申請や届け出が必要で、違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。詳しくはお尋ねを。

お墓の手続き

生活衛生課 ☎829-1155

◆お墓の建立

お墓を建てることのできるの、許可を受けた区域内だけです。

◆お骨を納めるとき

墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。

◆お骨をほかの墓地などに移すとき

改葬許可証が必要です。

マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

内 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた

内 交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	9/11(火)	8:45～16:30	9/2(金)
	9/25(土)		9/14(水)
西浦上	9/25(土)	9:40～17:40	9/14(水)
東長崎		9:00～17:00	
三和			
琴海			

花と緑の園芸相談

土木総務課 ☎829-1162

毎週(水)に花や樹木の育て方のお悩みなどに相談員が応じます。

時 午前10時～午後4時

所 土木総務課

他 毎月第3(水)の午後1時30分～3時に市役所本館案内所横でも実施



就業構造基本調査に ご協力を!

情報統計課 ☎822-5301

10月1日を基準日として、統計法に基づき就業構造基本調査を行います。9月上旬から調査員証を携帯した調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、調査へのご回答をお願いします。

〈広告〉

食中毒に気を付けて安全にバーベキューを楽しもう

生活衛生課 ☎829-1155

次のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

- ①肉や魚などを運ぶ時は、低温に保つ
- ②肉や魚などはしっかり焼く
- ③トングや箸は使い分ける



夏本番!海水浴場情報



水産農林政策課 ☎820-6562

	伊王島海水浴場 (コスタ・デル・ソル)	野母崎高浜海水浴場 (高浜アイランド)	高島海水浴場
期間	8月31日☎まで	8月31日☎まで	8月31日☎まで
駐車場	無(伊王島ふれあい広場使用可※無料)	有(200台程度)※有料	有(10台程度)※無料
施設料金など	【栈敷】中学生以下無料、高校生200円、一般410円 【温水シャワー】100円 【ロッカー】100~300円	【駐車場】500円 【栈敷】幼児無料、小学生300円、中学生400円、高校生500円、一般800円 【温水シャワー】100円 【ロッカー】200円	【温水シャワー】200円 【ロッカー】100~200円
問い合わせ	☎ 898-2202	☎ 894-2201	☎ 896-3511

大募集

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

秋の公民館講座

受講生募集

生涯学習課 ☎829-2044

新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。

☎ 8月31日☎ ※必着

☎ 公民館講座のチラシは各公民館、文化センター、地域センター、ふれあいセンター、市役所本館案内所などに設置しています。

☎ 各公民館・文化センター



長崎ベイサイドマラソン

参加者募集

スポーツ振興課 ☎824-3728

3年ぶりに長崎ベイサイドマラソンが復活!海風ときれいな風景が楽しめるマラソンに参加しませんか?

※ウォークは中止です。

☎ ハーフマラソン:高校生以下は参加不可 ※2時間30分以内で完走できるかたに限る

10km マラソン:高校生以上

1.9km マラソン:小学生以上

※親子部門あり

☎ 11月20日☎

☎ 長崎水辺の森公園集合

☎ 9月1日☎正午~9月16日☎

☎ ベイサイドマラソン実行委員会 (☎ 811-1893)



ちゃんぽんミーティング

参加者募集

市民協働推進室 ☎829-1125

それぞれの地域で市民活動をしている皆さんとテーマに沿った意見交換を行い、交流を深めます。

☎ 市内にお住まいか、市内に通勤・通学しているかた、または市内に事業所や事務所がある企業・団体

☎ 10月28日☎ 午後1時30分~3時

☎ 消防局

☎ 《新幹線開業記念》いろんな"のりもの"で長崎のまちを楽しもう!

☎ 10人 ☎ 無料

☎ 市民活動センターホームページ、地域センター、市役所本館案内所、ランタナにある申込書を提出。

☎ 9月30日☎

☎ 食事はありません。

〈広告〉

市民総合プール水泳教室

スポーツ振興課 ☎824-3728

市民

10月3日(月)～12月9日(金)

往復はがきに下の内容を書き、市民総合プールに郵送か持参。
返信用のあて名も記入。

8月24日(水)～9月15日(木)

当選者ははがきと受講料を9月30日(金)～10月1日(土)の午後1時30分～6時までで持参。

市民総合プール (☎ 845-1212)

《往復はがき内容》

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学校・学年、電話番号、希望コース、保護者氏名、緊急連絡先

コース・対象		曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児(来年度就学)		水・金	14:10～15:20	18	60	3,060円
小学生	A 初心者向け	月・木	16:10～17:20	18	80	
	B	水・金				
一般	A 初心者向け	月	13:10～14:20	10	50	4,900円
	B 泳法指導	月	18:10～19:20			
	C	木	13:10～14:20			
	A	月	13:10～14:20	10	50	
	B	水				
	C	金				
	D	水				
E	金	18:40～19:50				
リハビリ		木	13:10～14:20	10	30	
水中体操(かなづち)		木	18:40～19:50	10	30	

環境ポスターを募集します

環境政策課 ☎829-1156

市内在住または通学している小中学生

「こんな街に住みたい!自然豊かな未来の長崎」「私たちが地球のためにできること」「海洋プラスチックごみを考える」「ゼロカーボンシティ長崎～2050年CO₂排出量実質ゼロのまちを目指して～」

四つ切サイズの画用紙で、テーマに沿った啓発標語・メッセージなどが入ったものを郵送か持参。

9月12日(月) ※必着

応募者全員に参加賞あり。最優秀賞・優秀賞の受賞者は、後日表彰予定。



障害者アート作品展の作品募集

障害福祉課 ☎829-1141

障害のあるかたまたはグループ

絵画、工作、手芸・工芸、写真、書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳

無料

市ホームページ

9月30日(金)

作品は来年2月1日(水)～2月5日(日)に県美術館へ展示します。
(搬入にかかる経費は負担ください)



市職員を募集します

人事課 ☎829-1119

これからの長崎市のために、一緒に頑張るかたを募集します。

(職種) 高卒程度 事務職(スポーツ等実績者含む)・技術職(土木・建築・電気)、資格職(保育士・看護師)、消防職(大卒・高卒程度)、身体障害者対象(事務職)、現業職、UIJ ターン※県外在住の転職者向け 事務職(ICT含む)・保健師

1次試験は9月18日(日)に実施。テストセンター会場での受験も可能です。詳しくはお尋ねを。

市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、人事課にある申込書を提出。

8月26日(金)

薬剤師は随時募集中です。



〈広告〉

附属機関などの委員を募集します
各問い合わせ先

- いずれも、
- ④ 次の全てを満たすかた
 - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
 - ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
 - ・公務員、議員ではない

- ⑤ (審議)年数回
- ⑥ 市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

◆長崎市経済活性化審議会

- ⑦ (任期)9月30日⑧～令和6年9月29日⑨
- ⑩ 長崎市の経済活性化について
- ⑪ 2人 ⑫ 8月31日⑬
- ⑭ 産業雇用政策課 (☎ 829-1313)

◆長崎市交通安全対策会議

- ⑦ (任期)11月7日⑧～令和6年11月6日⑨
- ⑩ 長崎市の交通安全対策について
- ⑪ 若干名 ⑫ 8月31日⑬
- ⑭ 自治振興課 (☎ 829-1211)

◆長崎市農業振興計画審議会

- ⑦ (任期)委嘱日～2年間
- ⑩ これからの長崎市の農業について
- ⑪ 2人 ⑫ 8月31日⑬
- ⑭ 農林振興課 (☎ 820-6564)

神の島プールの臨時職員(水泳指導員)募集

スポーツ振興課 ☎824-3728

- ⑦ (任期)来年4月30日⑧まで
- ⑨ 2人
- ⑩ 神の島プール (☎ 865-2250)
- ⑪ 詳しくはホームページで。



市営松山陸上競技場 花壇のデザイン募集
土木総務課 ☎829-1162

- ④ 市内の小学3～6年生
- ⑤ 「長崎をテーマにしたデザイン部門」「自由なデザイン部門」※少なくとも1か所は曲線を使うこと。
- ⑥ 小学校で配布される応募用紙に、花壇のデザインを描いて、お送りください。用紙は市ホームページにもあります。
※応募できるのは各部門ごとに1作品までです。
※著作権は、長崎市に帰属します。また、作品は、返却しません。
- ⑦ 9月30日⑧ ※消印有効
- ⑨ 入賞者は来年1月10日⑩に表彰。1月下旬に入賞者も参加して一緒に植栽します。詳しくは市ホームページで。



指定管理者の募集

- 市民協働推進室 ☎829-1125
市民活動センターを指定管理者として管理・運営する、民間事業者を募集します。
- ⑦ 令和5年4月1日から5年間
 - ⑩ ※詳しくは市ホームページで。



長崎市民美術展 出品作品募集
文化振興課 ☎842-3782

- 洋画(彫塑、立体を含む)、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真部門の作品を募集します。
- ④ 平成19年4月1日以前に生まれ、次のいずれかを満たすかた
 - ① 市内または、時津町、長与町など長崎市に隣接する地域に居住するかた
 - ② 市内に通勤・通学しているか、市内に事務所を置く社中・塾・クラブなどに所属するかた
 - ⑤ (応募)10月1日⑥～10日⑦ ※消印有効
 - ⑧ 各部門1人2点まで。自作未発表作品に限る。
 - ⑨ 一般:3,000円(2点目2,000円) 障害者手帳提示者:1,500円(2点目1,000円)(手帳のコピーを添付) 高校生・大学生・専門学校生・90歳以上のかた:無料
※出品料は作品搬入時に支払い。
 - ⑩ NPO法人長崎市美術振興会、長崎ブリックホール、市民会館、書画材料店、カメラ店などにある申込書を提出。
 - ⑪ 選考結果は、11月3日⑫ 午前10時に「ながさき文化のひろば」ホームページで発表。また、11月初旬に本人に郵便で通知します。
 - ⑬ 市民美術展実行委員会 (☎ 825-8295)



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

絵画コンクール開催中!

税関発足 150 周年を記念し、小中学生絵画コンクールを実施中です。財務大臣賞など各賞ご用意しておりますので、たくさんのご応募お待ちしております。

締 9/9 金
問 長崎税関
(☎ 828-8606)

長崎県立盲学校説明会開催

視覚障害のために学習や日常生活に困難を感じている子どもや成人のかたはいませんか。保護者ともお誘い合わせのうえ、ぜひご来校ください。

日 9/11 日 9:15~15:10
締 8/19 金
申 ホームページ、メール、FAX、郵送
問 長崎県立盲学校
(☎ 882-0020)

**視覚障害者のための
点訳ボランティア養成講座**

問 パソコンでメールの送受信が可能なかた
日 9/2 金~11/11 金の祝を除く
金 13:00~16:00 ※全10回
定 10 人 費 無料
申 電話
問 長崎県視覚障害者情報センター
(☎ 846-9021)

**長崎嚙下食デザート
コンテスト参加者募集**

飲み込みに障害のあるかたにも食べやすくおいしいデザートのレシピを募集。

締 9/26 日
詳しくはホームページで。
問 ゆめカステラプロジェクト
(☎ 090-6514-0632)

長崎人権学の受講生募集

生涯学習課 ☎829-2044

日 ①9月8日(水)、②15日(水)、③22日(水)、④29日(水) ※全4回 午後1時30分~3時30分 ※④は午後1時30分~4時30分
所 北公民館
問 ①わたしたちのじんけん ②平和を願って~長崎の未来を想う~ ③現代のカクレキリシタンは何を信じているのか ④長崎人権さるく
定 30 人 費 300 円(ガイドブック代)
申 市ホームページまたは電話で。
締 8 月 31 日(水)

**新幹線絵画コンクール
作品募集!**

長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

問 市内在住または市内に通学している小学生
問 ゆめをはこぶよ! 新幹線
申 四つ切りの画用紙を使用。作品の裏に氏名(ふりがな)、学校名・学年、絵のタイトルや説明を書いて、学校に提出。または長崎駅周辺整備室へ郵送か持参。
締 9 月 5 日(月) ※必着
問 受賞者には記念品、応募者に参加賞あり。



今月のおすすめ本

「爆心」
青来有一 / 著 文藝春秋

図書館の催し いずれも、**費無料**

定期上映会
「父と暮せば」
日 8 月 12 日(金) 午後 2 時~3 時 40 分
午後 6 時~7 時 40 分
8 月 22 日(日) 午後 2 時~3 時 40 分
定 各 60 人
申 1 階カウンターかメール
「僕のワンドフル・ライフ」
日 9 月 9 日(金) 午後 2 時~3 時 40 分
午後 6 時~7 時 40 分
定 各 60 人 申 1 階カウンターかメール
図書館俳句ポスト
8 月の季語(お題)「桔梗(ききょう)」
締 8 月 31 日(水)

長崎の爆心地周辺で生きる人々をテーマにした連作短編集。性別も年齢も立場もばらばらな人々が、苦しみ、葛藤する様子が描かれています。彼らの日常の中に殉教や被爆という歴史の傷跡が垣間見え、年月を経ても長崎という土地にその記憶が残っていることを感じさせます。



問い合わせ
市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉