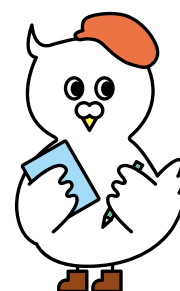




ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



新幹線でふくらむ
私たちの夢

特集

みんなが待ってた西九州新幹線

..... 主な記事の内容

P.16 新型コロナに関するお知らせ
子育て世帯生活支援特別給付金

P.17 40,000人に特産品などをプレゼント
P.18 予防救急って知ってる?

9月23日開業

みんなが待ってた

西九州新幹線

ついに開業、待ってたよ「かもめ」

ついに、西九州新幹線が開業します。長崎市(長崎駅)から武雄市(武雄温泉駅)を結ぶ約66キロの新幹線ルートです！

このルートを走るのは、車両「N700S」の新幹線「かもめ」。西九州から吹く温かくて優しい風を世界に届けるとい思いが込められている車両です。

この開業をきっかけに周りの都市がぐっと身近に。多くの人が行き交うことで、長崎のまちに新たなにぎわいが生まれます。

長崎〜博多が最速1時間20分に

長崎駅から武雄温泉駅までが新幹線のフル規格で整備され(地図の青線)、武雄温泉駅で在来線特急に对面乗換方式で乗り換えることで長崎駅から博多駅までつながります。

对面乗換方式とは、階段を上り下りしたり開札を通ることなく、同じホームの両側で新幹線と在来線特急を乗り換える方法のことです。

長崎駅から博多駅はこれまで最速1時間50分かかっていましたが、新幹線が通ることによって30分短縮され、1時間20分で行くことができるようになります。



新幹線「かもめ」

長崎駅周辺整備室
☎ 829-1173



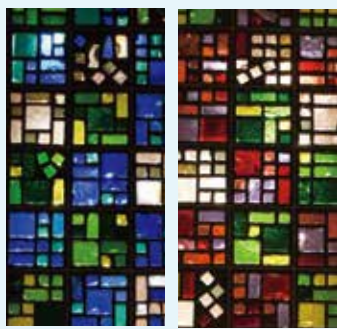
新幹線3つのワクワクポイント！

ワクワクポイント1つ目は、流れるメロディ。新幹線が駅を発車する時と、駅に到着する時の車内で、それぞれの駅をイメージして作られたオリジナルメロディが流れます。長崎駅のメロディは、「長崎くんち」のどらで始まり、途中には浦上天主堂と大浦天主堂の鐘の音が流れます。3拍子の軽快な音調で作られていて、聞いた人が長崎らしさを感じることができます。

各駅で流れるオリジナルメロディは、YouTubeでも配信されているので、ぜひ聞いてみてください。



2つ目のポイントは、新幹線駅のガラスユニット。昨年8月に子どもたちがカラフルなガラスピースを並べ、それを接着したガラスユニットを作りました。そのガラスユニットが、新幹線駅のトイレ前にガラススクリーンとして使われています。



3つ目は、新幹線車内のシート。車両ごとに「菊大柄」、「獅子柄」、「唐草」と異なるデザインになっています。乗る際は注目してみてください。



菊大柄

西九州新幹線 ノリノリダンス

開業をみんなで祝うテーマソング「923 マーチ」に合わせて、皆さんが「踊ってみた動画」を投稿！ホームページで公開中です！



夢の メッセージアート

新幹線の開業を楽しみにしている市内の中学生が、思いを込めたメッセージを書いたアート。アートはながさき駅フェス会場(4ページ)に展示されます！



アートボードの下絵

新幹線がテーマ の絵画で彩る

市内の小学生が応募してくれた絵を開業当日の看板やながさき駅フェスのステージバックパネルにあしらいます。

祝 9.23

9月23日(祝)～25日(祝) 開催!

ながさき駅フェス

場所：長崎駅東口駅前広場

西九州新幹線の開業をお祝いする3日間のイベントです。

市民の皆さんによるステージイベントや手作りの雑貨店が集まる長崎ハンドメイドマルシェ、新幹線のことを楽しく学べるクイズ大会などを行います。みんなで新幹線の開業をお祝いしよう!

出し物目白押し!

龍踊(長崎北保育園)、チアリーディング(長崎大学BERRIES)、和太鼓(瓊浦高等学校)などの出し物が会場を盛り上げる! 25日(祝)には「923マーチ」に合わせて会場の皆さんでダンス!



ミニ新幹線 & キッズ駅長撮影会

西九州新幹線「かもめ」の「ミニ新幹線」が会場内をさっそうと走ります。さらに子ども用の制服を着て記念撮影ができます。開業記念ショットを撮影しよう!



開業イベントに出掛けよう!

西九州新幹線 開業記念!

スタンプラリー

9月23日(祝)～来年1月9日(祝)

西九州新幹線沿線5市を巡って、弱虫ペダルのキャラクタースタンプを集めよう!

スタンプ設置場所など詳しくはこちら →



©渡辺航(週刊少年チャンピオン) / 弱虫ペダル05製作委員会



開業記念グッズがもらえる

「弱虫ペダル」とコラボした開業記念グッズ(ICパスケースやボールペンなど)を限定配布! 9月23日(祝)～25日(祝)に市内各地で開催する開業関連イベントでも配布します。各イベントに参加してグッズをGETしよう!

ながさき駅フェス詳しくはこちら →



西九州新幹線 長崎県広報大使 長濱ねるさんがながさき駅フェスにやってくる!

他にも開業関連イベント盛りだくさん!

長崎「食」の博覧会

水産農林政策課 ☎ 820-6568

長崎ならではの和・洋・中の食文化。プロの料理人がステージで作った料理の試食、「長崎和牛・出島ばらいる」や新鮮な魚などを使ったテイクアウトを行います。多彩な食文化を見て、食べて楽しみませんか。

【日時】9月23日(祝)～25日(祝)
午前10時～午後5時

【場所】長崎駅西口広場
【費用】無料

出島フェスタ 2022

出島復元整備室 ☎ 829-1194

史跡指定100周年を迎える出島。今年の出島フェスタは、物見やぐらに上って出島を上から見る体験をはじめ、長崎検番による唄と踊りや出島にゆかりのある内容のマルシェなどが楽しめます。

【日時】9月23日(祝)～25日(祝)
【場所】出島
【費用】無料(入場料必要)
【問い合わせ】出島総合案内所
☎ 821-7200

長崎郷土芸能大会

文化財課 ☎ 829-1193

市内各地にさまざまな郷土芸能が伝承されています。3年ぶりに開催する今年は、市内に加え、新幹線でつながる大村市の芸能も出演します。

【日時】9月25日(祝)
午後0時30分～
【場所】市民会館
【費用】無料
【その他】午前10時15分から浜町アーケードでパレードを実施

「まちなか」が にぎやかに

魅力あふれるまちなかエリア

新幹線が開業することで多くの人がにぎわう空間となる長崎駅。

このにぎわいをまちの中心部「まちなか」に広げるため、まちなかの魅力を磨くプロジェクト「まちなかプロジェクト」が現在進行していて、新たな魅力の発見やにぎわいづくりにつなげていきます。

みんなが「まちなか」を歩きながら買い物をしたり、食事をしたりすることで、まちがさらに活気づきます。

まちなかプロジェクト10周年

「まちなか大冒険」開催

新大工、中島川・寺町・丸山、浜町・銅座館内・新地、東山手・南山手の5つのエリアのにぎわいをつくる「まちなかプロジェクト」も今年で10周年。

9月17日④からまちなかプロジェクト10周年記念イベント「まちなか大冒険」を開催します。まちなかのスポットを回ってクイズなどに挑戦すると景品がGETできます。

まちなかの魅力再発見に出掛けませんか。

【日付】 9月17日④～10月10日⑧の④⑤⑥⑧

【時間】 午前10時～午後5時

【場所】 まちなかエリア



【まちなか大冒険参加方法】

- ①魚の町公園、②浜町（長崎浜屋斜め前）、③湊公園の案内所★でチラシと参加賞をGET
- 2各エリアごとのまちなかミッションに挑戦！
- 3案内所★でまちなか景品をGET！

詳しくはこちら



まちなかで市民企画イベントが開催！

開催日	イベント名	場所
9/23 ㊟	金秋唐韻 古箏ミニコンサート (長崎唐韻古箏楽坊)	唐人屋敷跡
9/23 ㊟	2022年 オータムコンサート in 長崎唐人屋敷 (シーミュージックスタジオ)	福建会館
9/23 ㊟～24 ㊿	浴衣・着物でまち歩き (長崎はいからさん)	魚の町公園
10/1 ㊿	サキドリごほうび (ナガサキマチナカ女子部)	伊良林 (古民家)
10/2 ㊿	音楽イベント (長崎居留地男声合唱団)	魚の町公園
	CHAMPチャレンジ (モカダンススクール・ハモらんばプロジェクト)	
10/8 ㊿	まちなかコンサート (諏訪小学校 弦楽クラブ)	浜町 (長崎浜屋斜め前)

※開催時間など詳しくは二次元コードからご確認を。

問い合わせ まちなか事業推進室 ☎ 829-1178

開業当日はみんなでライトアップ！ 2022 光のおもてなし

長崎を訪れる観光客をまち全体で歓迎するために、自宅やオフィスのカーテンを開けて長崎の夜景をさらに魅力的にしませんか。

【日時】 9月23日㊟ 午後7時30分～9時

【問い合わせ】 長崎夜景プロモーション実行委員会
☎ 822-0111



世界へ届け

核兵器廃絶への思い

1945年8月9日、一発の原子爆弾が長崎のまちを焼け野原にかえました。

あの日から77年を迎えた今年、平和公園で行われた平和祈念式典に1600人のかたが参加し、屋内会場の原爆資料館ホールと出島メッセ長崎にもあわせて530人のかたが訪れました。

田上市長は長崎平和宣言で、ウクライナ侵攻の中、核兵器使用のリスクが高まっている今、このリスクから人類を守るためには「核兵器廃絶しかない」との強い思いを訴えました。また、世界の皆さんへ向けて、「戦争はダメだ」と声を上げることの大切さと呼び掛け、「長崎を最後の被爆地に」という思いのもと、核兵器廃絶と世界恒久平和の実現に力を尽くし続けることを宣言しました。

さらに、被爆者代表の宮田隆さんは平和への誓いで、「核兵器のない世界実現への願い」を引き継いでいくことを誓いました。



1. 原爆死没者名奉安／2. 被爆者代表の宮田隆さんによる「平和への誓い」／3. 山里小学校児童の「あの子」の合唱／4. ピースボランティアによる水とおしぼりの配布／5. 世界で唯一の被爆者合唱団「ひまわり」による「もう二度と」の合唱



長崎平和宣言（骨子）

- 被爆者（渡辺千恵子氏）のエピソードを通じた、「核兵器を使っ
てはならない」という強い訴え
- ウクライナ侵攻を発端に、核兵器使用のリスクが顕在化したこ
とによる危機感の共有
- 核抑止力に依存する考えへの警告と、「核兵器をなくすしかない」
という認識喚起の訴え
- 核保有国に対し、会期中の核不拡散条約（NPT）再検討会議
で核軍縮への具体的プロセスを示すよう要請
- 日本政府と国会議員に対し、平時からの平和外交を展開するリー
ダシップの発揮、「北東アジア非核兵器地帯」構想の議論の先導
及び核兵器禁止条約への署名・批准の要請
- 市民社会から声を上げることの重要性の訴えと、暴力で解決し
ようとする“戦争の文化”はなく、話し合いで解決しようとす
る“平和の文化”を根づかせることへの呼びかけ
- 日本政府に対し、被爆者援護の充実と被爆体験者救済の要請
- 原爆犠牲者への追悼と、世界の人々との連帯により核兵器廃絶・
恒久平和実現に向け力を尽くすことへの決意表明

全文はコチラ



原爆犠牲者之石

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



3年ぶりにながさきみなとまつりが開催されました。音楽と連動した花火が2日間で合計16,000発打ち上げられました。会場の長崎水辺の森公園では音楽イベントや市民パフォーマンスなどで盛り上がり、多くの人でにぎわいました。

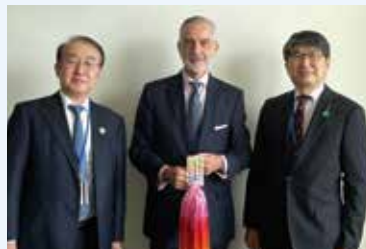


7/15(金) シャイン株式会社が長崎市に進出します

企業の発注書などの紙伝票をAIを使ってデータ化する業務委託サービスを展開しているシャイン株式会社が新たな拠点を御船蔵町に開設することが決定し、県・市と立地協定を結びました。

8/4(木)・5(金) 市長がニューヨークでNPT再検討会議に出席

核軍縮について話し合う、核不拡散条約(NPT)再検討会議がニューヨークで開催されました。田上市長が「長崎を最後の戦争被爆地に」という思いを込めたスピーチをしたほか、各国の政府代表者やNPT再検討会議議長と面会しました。



7/16 (土) あの夏から40年 伝えよう7.23長崎大水害



災害を見て、聞いて、体験して、楽しく学べるながさき防災フェスタを出島メッセ長崎で開催。参加者は長崎大水害のパネル展示や消火器の取り扱いの他、各種体験を通して防災を学び、防災意識を高めました。



7/14 (木) いつでも気軽に お刺身を!

長崎県漁業協同組合連合会の取り組みを長崎のおいしい魚の魅力を高める事業として認定。新鮮な魚を使った冷凍の刺身を、いつでも気軽に買える「冷凍自販機」を五島町に設置しています。季節の魚を使ったお刺身や、ぶりハンバーグ、ぶりフライなどを販売しています。

7/19 (火) 竹二地区婦人防火クラブが 内閣総理大臣賞を受賞!

地域の消防団や自治会と連携した防火防災訓練の実施、救急講習会への定期的な参加など、日頃の地域活動の功績が認められ、令和4年安全功労者内閣総理大臣賞を受賞しました。受賞の喜びを胸に田上市長を表敬訪問しました。



8/7 (日) 若者と考える高架下アイデア ワークショップを開催



長崎スタジアムシティ前のJR高架下をにぎやかで心地の良い空間にするため、未来を担う若者たちがアイデアを出し合いました。また、実際に高架下を訪れて使い方のイメージを試したりしました。

—あなたの一步を応援します—

発見！トライ人

『全ての野良猫を地域猫にする』挑戦

さくらねこの会
山野 順子 さん

トライ年表

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 2018年 | ・さくらねこの会を一般社団法人化 |
| 2019年 | ・長崎県動物愛護推進員に任命 |
| 2022年 | ・保護猫のシェルターを作るためのクラウドファンディング目標額達成 |
- ・さくらねこの会立ち上げ
・ミルクボランティアを始める
・さくらねこの会会員募集



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自選・他選は問いません。市ホームページがはがきでご応募ください。



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう!

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう! 個人でも団体でもOK

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

SNSもチェック!

Instagram

Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します!

活動を通じて、人の“生き方”に寄り添いたい

記事全文は上記ホームページで。



今月の井戸端peopleは、東長崎の教宗寺の僧侶小 岱海さん。地域に育ててもらった恩返しをしたいと、地域のよりどころであるお寺を若者などの居場所としても提供しながら、DV防止、性教育の普及、不登校支援など幅広い活動を行っています。お坊さんの枠にとらわれない多様な活動を行っている小岱さんは、その全ての活動は「人の“生き方”に寄り添うことに通じる」と語ります。

9月17日④にはココウォークで「性」について分かりやすく学ぶ「井戸端パーティー『からだの不思議を知ろう!』」を開催します。

ぜひ参加してみてください!



ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
 “トライ人”を紹介するコーナー。
 若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

猫界のジャンヌダルク

「地域猫活動」をしているさくらねこの会代表の山野さん。地域猫活動とは、不妊去勢手術をした「1世代限りの猫」を地域で決めた餌やりやトイレの場所などのルールに沿って面倒を見ることです。

活動を始めたきっかけは、偶然道端で見つけた5匹の子猫を救えなかったことでした。車道に飛び出してひかれたり、不衛生な環境で病気になるってしまったりと野良の子猫は常に危険と隣り合わせです。これ以上不幸な命を増やしたくない、という思いで活動を始めたそうです。

活動を始めた頃の中島川周辺の花壇は、猫の糞尿の臭いがひどかったそう。山野さんは花壇を掘り返して糞の除去などを地道に続け、周辺の環境改善に一役買っています。また、子猫に3時間おきにミルクをあげたり、排せつの介助をして生後2〜3カ月程度まで育てて里親に出す、ミルクボランティアの活動もしています。

山野さん1人で始めたさくらねこの会ですが、現在17人のメンバーがいて、今年一般社団法人となりました。また、山野さんは県の動物愛護推進員に任命されました。



今後は、クラウドファンディングで集めたお金で、保護した猫を一時的に預かる「保護猫シェルター」を市内に開設する予定で、山野さんは「不幸な猫が少しでも減るように頑張りたい」と語っていました。

猫の捕獲器

不妊去勢手術が済んでいない猫を見つけたら、優しく声を掛けながら捕獲器に入ってもらい、病院に連れていきます。4年間で約400匹、去年は山野さん1人で150匹の猫を捕獲することが出来ました。



「挑戦」に
 不可欠な
 ものは?

わがまち 自慢 調査し隊

かわいらしい
 マンホールを発見した
 ので調べてきたよ!



お題

さるくちゃんマンホール

全部見つけると伊王島マスター!

スタンプゲットだぜ!!

伊王島に「長崎さるく」で親しまれているキャラクターのさるくちゃんが描かれたマンホールがあります。港や海水浴場、灯台などのスポットに16基設置されていて、スポットに関係するイラストが楽しめます。

このマンホールにある二次元コードをスマートフォンで読み込むと、スタンプ台帳にスタンプを貯めることができます。来年3月31日までにコンプリートしたかたには、エコバッグをプレゼントします。

マンホール巡りの道中で、絶景を楽しんだり、歴史を学んだり、伊王島を遊び尽くしてみたいかが。

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自選・多選は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



いろいろな遊び方ができる遊具が勢ぞろい。みんなで一緒に楽しめます。

いよいよ来月オープン!

あぐりの丘の屋内新スポット ワクワク最新情報をお届け



10月28日(金)にオープンするあぐりの丘の屋内新スポット。ボルダリングや複合遊具などさまざまな遊具の設置が進み、楽しい雰囲気になっています。中でもひととき目を引く白いトランポリン「ふわふわドーム」では、思いっきり飛び跳ねて遊ぶことができ、大人気になること間違いなし!

カラフルなホールドがついたクライミングウォール、ボルダリングウォールでは難易度別に複数のコースがあり、元気いっぱいの子どものチャレンジ意欲をかき立てます。

また、授乳室や子どもトイレなども整備。安心して子どもを遊ばせることができます。オープンまでお楽しみに!



ボルダリングのホールド



複合遊具

問い合わせ

広報戦略室 ☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

お祭りは伝統を守るものであり、毎年変わらないことに価値があるとイメージがありますが、長崎くんちは時折、見ている人をあっと言わせる演出をすることがあります。斬新な趣向で人々を驚かせるという美意識こそが長崎くんちの伝統だ、ということとその映像は伝えていきました。

映像制作に関わった専門家のかたが「日本三天祭り」の選び方はいろいろですが、風流のまつりという意味でいえば長崎くんちは間違いなく三大祭りの一つです」と言われていたことをとても印象深く覚えていま



市長の **ホット** とトーク

(今月のテーマ)
ながさき
大くんち展



「風流」という言葉に「華やかな、人目をひく精神」という意味があることを知ったのは20年ほど前のことでした。国立歴史民俗博物館が制作した「風流(ふりゆう)のまつり 長崎くんち」という映像を見たのがきっかけです。

長崎くんちの奉納踊りを見ること
が
でき
なくな
って、今年で3年目
になり
ます。まるで四季の中
から秋を
なくしてしまっ
たような喪失感
を持って
いるかたも
多いと思
います。
そこで、長崎の秋を取り戻し、みんなを元気づけようと企画されたのが「ながさき大くんち展」。10月7日から10日までの4日間、出島メッセ長崎を中心に開催されます。
長崎くんちの400年近い歴史の中で初めてのイベント。これからはないかもしれない。そんな希少価値を、実行委員会は「空前絶後」と表現しました。まさに歴史的なイベントになることでしょう。
踊り町のリーダーの一人が「どんなものになるのか、まだわからない。私たちも見てみたい、と思うイベントにしたい」と意気込む、今年だけの「ながさき大くんち展」。全踊り町が協力するくんちイベントがどんな風流ぶりを見せてくれるのか、楽しみみです。お見逃しなきよう。
※「ながさき大くんち展」は裏表紙で紹介



1人分 375kcal (食塩相当量:0.8g)

つくり方

- ① カマスを一口大に切って水気を取り、塩で下味をつける。
- ② 卵を卵黄と卵白に分けて、卵白を泡立てる。
- ③ 卵黄、てんぷら粉、砂糖、水100mlを混ぜ、さらに卵白を加え、軽く混ぜる。
- ④ カマスに片栗粉をまぶし、③にくぐらせ、180℃に熱したサラダ油で2分程度揚げる。
※『さくふわ感』がポイントです。揚げすぎに注意！
- ⑤ 梅干しは種をとり、包丁でたたき、酢とサラダ油大さじ1を加えて混ぜる。
- ⑥ タマネギとパプリカを切ってお皿に載せ、カマスを盛り付ける。ミントと⑤のソースを添えたら完成。



〈レシピ提供〉
Café & Bar こいま 珈粹
川浪 かおる先生

酸味が効いた梅肉ソースはカマスのうま味を引き立て、塩分控えめでもおいしく味わえます。サクッと衣を揚げるのがポイントです。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

カマスの“さくふわ”フリッター ～減塩梅肉ソース添え～

材料(4人前)

カマス …………… 2尾	減塩梅干し …………… 2個
塩 …………… 少々	酢 …………… 大さじ1
卵 …………… 1個	タマネギ …………… 適量
てんぷら粉 …… 100g	パプリカ …………… 適量
砂糖 …………… 少々	ミント …………… 適量
片栗粉 …………… 適量	
サラダ油 …… 適量	



使用した長崎産の食材

秋の訪れを告げる魚「カマス」



旬のカマスは脂がたっぷりのってうま味が強いのが特徴で、秋の訪れを告げる魚とも言われています。塩焼きにするのもおすすめです！

市ホームページやTwitterで
長崎の美味しい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6568)



「Shine!」を見て 南部地区の魅力を知ろう!



「Shine!」は、南部地区(土井首、野母崎、伊王島など7地区)の魅力を紹介するパンフレットです。各地の特徴や食事処を紹介しています。この冊子を手に観光してみたいいかがですか？



「Shine!」や
フォトアルバムの紹介はこちら



職員の 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
地域福祉課(南)
西原 菜々さん

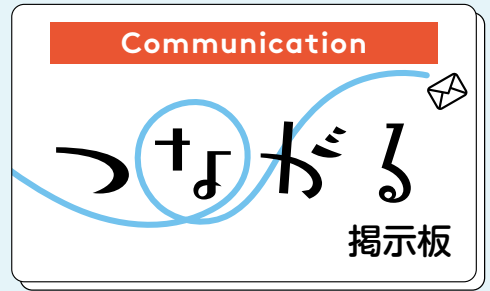
わたしの押しごと

南部地区をもっと 盛り上げます!!

長崎半島と周辺の島々にある施設の維持管理やまちづくりの支援などを行っています。また、南部地区の魅力を更に知ってもらうため、市ホームページでフォトアルバムを公開するなど、地域のPRに取り組んでいます！



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ **花や緑の手入れが好きで、まちをきれいにしたいと思っています。**
 (住吉台町・70代のかた)



「緑の協力会」で、一緒に楽しく、
 きれいな花壇を作りませんか？

緑豊かで潤いのあるまちづくりを推進するためのボランティア団体として、「長崎市緑の協力会(事務局:土木総務課)」があり、公園花壇の花苗植栽や水やりなどを行っています。

花や緑が好きな気の合う仲間づくりができるほか、市の園芸相談員から無料で園芸指導が受けられます。活動体験も受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

(土木総務課 ☎829-1162)



＜活動場所＞
 (中央)・中島川沿い
 (出島表門橋付近)
 (北部)・住吉中央公園
 ・北陽公園
 (南部)・香焼安保地区
 (物見台付近)



今月のプレゼント

え 選りすぐりの特産品はいかがですか。
 今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

9月23日に九州新幹線西九州
 ルートが開業しますが、このルート
 を走る新幹線の名前は？

(ヒントはP2)

答え
 〇〇〇

『五三焼長崎かすてら巻
 スティック5本入り』
 (有)白水堂

10名様にプレゼント

上品な甘さの和三盆糖を使い、熟練した職人が昔ながらの製法で丁寧に焼き上げた五三焼かすてら。その最上級の五三焼かすてらを食べやすく巻きスティックタイプに仕上げました。



☎ 826-0145

🔍 白水堂

応募方法

①〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(9月30日㊟締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



7月号には350通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 高齢者が皆で語らえる場所をもっと紹介してほしいと思います。

(三ツ山町・70代のかた)



出会い、ふれあい、笑顔いっぱい 元気の出る「高齢者ふれあいサロン」へどうぞ!

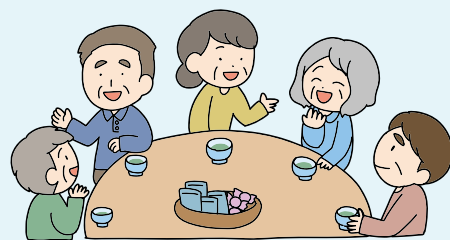
身近な場所で高齢者が集い、おしゃべりしたり、交流したりする場として、市内58カ所で「高齢者ふれあいサロン」が開催されています。

それぞれのサロンは、市の養成講座を修了したサポーターの方々を主体として運営していて、週1回高齢者のみなさんが集まって健康体操、レクリエーション(ゲーム、脳トレなど)、交流会などの活動を行っています。参加費は無料です。

長く元気で自立した日常生活を送れるよう、高齢者ふれあいサロンで楽しい時間を過ごしませんか? 地域包括支援センターや地域福祉課で最寄りのサロンを紹介しますので、ぜひ気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルスの影響により中止しているサロンもあります。

(地域福祉課 中央☎829-1429 東☎813-9001
南☎892-1113 北☎814-3400)



式見のサロン「下浜さんさん会」は、なごやかムード

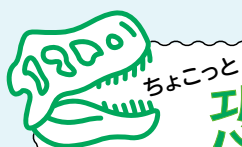


下浜さんさん会は、週1回、下浜集会所(式見町)で開催されていて、約20人が参加しています。取材した日は、体操のほか、講師による健康に関する話を交えたレクリエーションがありました。活動が一段落すると、皆さんはお互いにおしゃべりしながら過ごされていました。

参加者の皆さんは「皆と顔を合わせて世間話ができる楽しい」「日頃はなかなか家から出ないが、サロンがあると外に出るきっかけになる」などと語っていました。

編集こぼれ話

8月中旬、「考えよう!『SDGs×平和』」第1回目では、小学生が福田海岸でゴミ拾いを行い、海ごみの現状を楽しく学びました。第2・3回目では、環境と平和のために自分が今できることを考えました。



恐竜図鑑

『カマラサウルス』



ジュラ紀後期の北米大陸に生息していた大型植物食恐竜です。学名は「空洞のあるトカゲ」という意味で、脊椎骨の中に空洞があったことに由来しています。カマラサウルスのような大きな恐竜は骨を軽くすることで、大型化に伴う体重の増加を抑えていたようです。



学芸員
中谷 大輔さん

問い合わせ

恐竜博物館
☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

新型コロナウイルスに関するお知らせ

8月10日時点

4回目のワクチン接種


対象者 60歳以上のかた
18～59歳の基礎疾患等を有するかた、医療従事者等、高齢者施設等の従事者


接種券 3回目接種から5カ月を経過するまでに届くよう18歳以上の全てのかたへ順次発送しています。

区分	場所
個別接種	市内医療機関(290カ所)
集団接種	市民会館、メルカつきまち、西洋館 長崎大学、東公民館、南部市民センター 野母地区公民館、琴海南部文化センター

1～3回目のワクチン接種もできますので、ご自身やご家族など大切なかたを守るため、接種をご検討ください。

感染対策のポイント

 **1** 会話時のマスク着用や三密回避、手指消毒など基本的な感染対策を

 **2** エアコン使用時でもこまめな換気を

 **3** 高齢者や基礎疾患があるかたと接する際は家庭内でもマスクの着用を



長崎市ワクチン接種コールセンター ☎ 0120-095827

(通話無料 8:45～20:00 (土日祝日を含む))

市ホームページ



※お問い合わせが集中し、電話が掛かりにくい時があります。市ホームページで予約できるかたはそちらをご利用ください。

子育て世帯生活支援特別給付金(就学援助等世帯分)を支給します

こども政策課 ☎ 829-1270

新型コロナの影響が長期化する中で、物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、市独自の給付金を支給します。

対象児童 市内に住所を有する18歳以下の児童(平成16年4月2日^金～令和5年2月28日^火出生)
※一定の障害を有する場合は20歳未満の児童(平成14年4月2日^火以降の出生)

対象者 市内在住で、支給要件のいずれかに該当する対象児童の保護者
※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・その他世帯分)の支給対象者を除く

支給要件 ①令和4年度分の長崎市就学援助費受給世帯(小学生または中学生)
②令和4年度分の長崎市就学援助費受給世帯と同様の事情にある世帯
③今年1月以降に家計が急変し、長崎市就学援助費の所得基準以下の所得まで世帯の合算所得が減少した世帯

申請方法 子育て応援情報サイト「イーカオ」や地域センターにある申請書と必要書類を提出。

締め切り 来年2月28日^火 ※消印有効

対象児童
1人につき
一律5万円



詳しくはイーカオでご確認ください



4万人にとっておきの特産品などをプレゼント!!

住民情報課 ☎ 829-1424

市の特産品などが当たる「マイナンバーカード普及促進キャンペーン」を実施します!マイナンバーカードの発行は申し込みから約1カ月かかりますので、早めに申し込みを!

対象者 マイナンバーカードを持つ市民

賞品 ・市の特産品(ふるさと納税返礼品から厳選)
・市の施設などを活用した体験型賞品
※内容や当選数はキャンペーン開始時に発表

応募期間 10月2日⑩~12月31日⑩

応募方法 電子申請による応募

抽選 来年1月上旬

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます



詳しくは市ホームページで



さらにお得!

マイナポイント第1弾・第2弾の申し込みをしていないかたは、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。9月末まで!

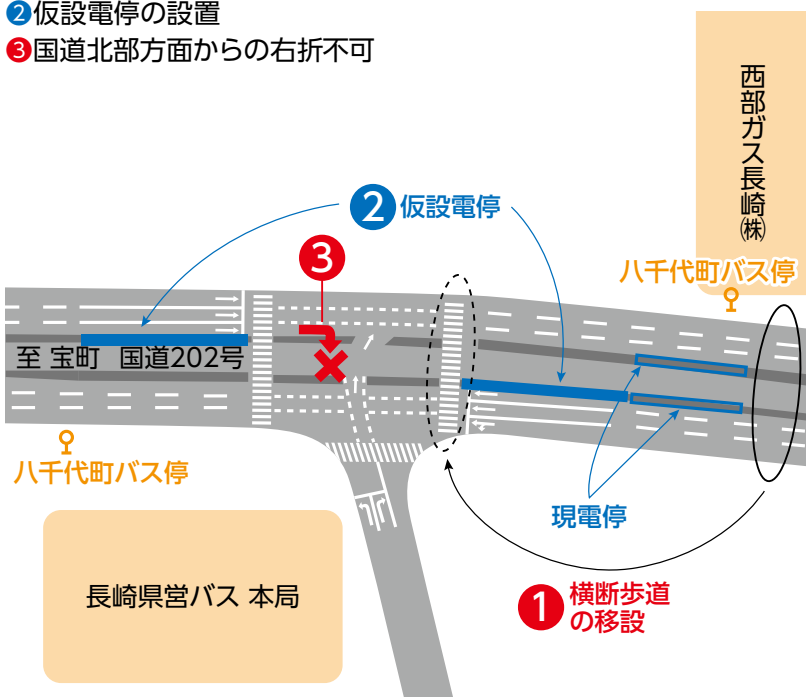


9月23日⑩祝から長崎駅周辺の道路が変わります

長崎駅周辺整備室 ☎ 829-1173

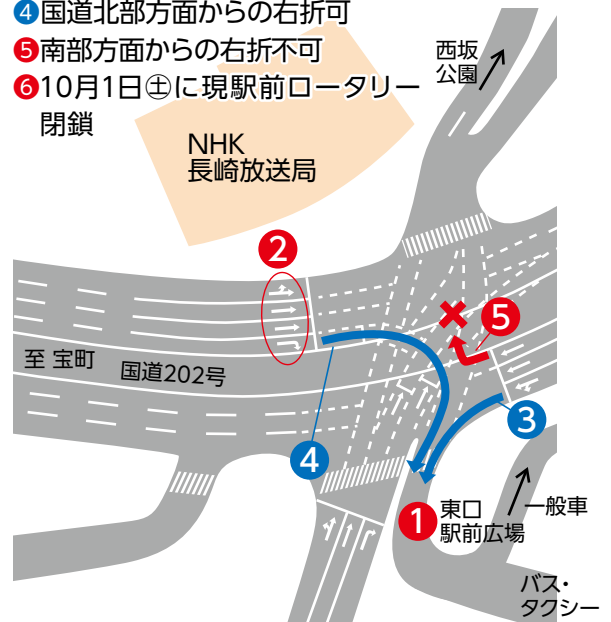
八千代町交差点

- 1 西部ガス前信号の廃止・横断歩道を移設
- 2 仮設電停の設置
- 3 国道北部方面からの右折不可



NHK前交差点

- 1 東口駅前広場の供用開始
- 2 NHKの前に信号交差点を新設
- 3 東口駅前広場への入り口を新設
- 4 国道北部方面からの右折可
- 5 南部方面からの右折不可
- 6 10月1日⑩に現駅前ロータリー閉鎖



Wide Information
お知らせワイド版

予防救急って知ってる？

警防課 ☎ 822-0448

救急車が必要になるような病気やケガなどを、ほんの少しの注意や心がけで防ぐ取り組みを予防救急といいます。日頃のちょっとした対策で、病気やケガは減らせるよ！

事故のリスクが高い子どもや高齢者を対象とした**予防救急のリーフレット**を作成しています。子ども編だけちょい見せ！事故の原因を知って対策しよう！

リーフレット全文はこちら▶



おちる



ベランダ、窓

- 転落防止の柵をつける、踏み台になるものを置かない。

きる



包丁、はさみ

- 使用後はすぐに片付ける、簡単に開けられない場所に収納する。

つまる



おもちゃ、電池、薬

- 飲み込みそうなものは手の届くところに置かない。

やけど



アイロン、やかん

- やけどのおそれがあるものは子供の手の届かないところへ。

紹介状がないかたの受診時の負担額が変わります

長崎みなとメディカルセンター ☎ 822-3251

「初期の治療は地域のかかりつけ医などで、高度・専門医療は病院で行う」という、医療機関の機能分担を推進するため、長崎みなとメディカルセンターでの負担額（診療費とは別に負担いただく費用。※下記は税込額）が変更となります。

【初診】

他の医療機関からの紹介状なしで
受診する場合

医科 9月まで5,000円 → 10月から7,700円
歯科 9月まで3,000円 → 10月から5,500円

【再診】

当院主治医が他の医療機関への紹介を申し出たが
引き続き当院での診療を希望し受診する場合

医科 9月まで2,500円 → 10月から3,300円
歯科 9月まで1,500円 → 10月から2,090円

※厚生労働省が定めた規則などの改正に伴う変更です。

〈広告〉

「アマランスフェスタ2022」で男女共同参画について考えよう

人権男女共同参画室 ☎ 826-0026

いづれも、

申し込み 市ホームページ・電話・窓口 **締め切り** 9月30日(金) **その他** 無料託児あり (9月21日(水)までに要申込)



10/1^土 毎日をポジティブに 元気に過ごすその秘訣!

～女性として、母として、指導者として～

時間 午後2時～4時

場所 長崎ブリックホール



講師 内村周子氏

元オリンピック日本代表
内村航平氏の母
スポーツクラブ内村 コーチ、バレエスタジオ 教師

10/2^日 **場所** アマランス

講座・体験	時間	定員	申し込み
一緒に学ぼう♪Happy子育て	10:00～12:00	40人	-
私たちは長崎市性暴力訴訟から何を学ぶべきか	13:30～15:30	30人	-
パートナーにお花を贈ろう! (父子対象・有料)	10:00～12:00	10組	必要
共働き&マタニティ講座	14:00～16:00	30人	必要
ノルディックウォーキング ※9月19日(水)までにあじさいコール (☎822-8888) へ申し込みを。	13:30～15:30	40人	必要
イキイキ健康づくり(体操)	13:00～14:00 14:00～15:00	各 20人	-

みんなでスポーツの秋を楽しもう

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

10/10^祝 市民体育・レクリエーション祭

スコア・オリエンテーリング

地図を頼りに決められた地点を目指そう。

時間 午前11時～午後3時

場所 稲佐山公園噴水前集合

ハイキング

バスで登山口に移動し、こしき岩へ行きます。

時間 午前8時30分～午後2時30分

場所 市営陸上競技場集合

持参 弁当

その他 北浦バス停付近で解散。
傷害保険は各自で加入を。
小雨決行



レクリエーション

やったことない人でも楽しめる遊びがたくさんあるよ!

時間 午前10時～正午

場所 市営陸上競技場 (松山町)



お手玉、ドッジボール、ネイチャーゲーム
スポーツクラブ、チャレンジ・ザ・ゲーム
ラダーゲッター、ラジオ体操、ターゲット・バードゴルフ
グラウンド・ゴルフ、スポーツウェルネス吹き矢
インディアカ、ペタンク、レクボッチャ

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
こころの健康相談	9/15 [㊦]	9:00～ 10:00～ 11:00～	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	㊦ 心理相談を希望するかた(家族も可) ㊧ ①
肺年齢測定と たばこに関する健康相談	9/18 [㊧]	10:00～12:00	北公民館	㊦ 市民(肺年齢測定は40歳以上) ㊧ 12人 ㊨ 9/15 [㊦] ㊩ ②
ひきこもり家族学習会 「支援機関について知ろう」	9/21 [㊦]	14:00～16:00	市民会館	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態のか たの家族 ㊩ ①
ヘルスアップひがし 「講話・減塩食試食・運動」	9/27 [㊦]	13:30～15:30	東部地区にこここセンター	㊦ 20歳以上の市民 ㊧ 室内シューズ ㊨ 9/20 [㊦] ㊩ ③
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	9/27 [㊦]	13:00～15:00	もりまちハートセンター	㊦ 市民 ㊩ ④
お手軽 ウォー キング	茂木港周辺コース (4.3km)	10/4 [㊦]	茂木地区 ふれあいセンター集合	㊦ 20歳以上の市民 ㊧ 20人 ㊨ 市ホームページか電話 ㊩ 9/20 [㊦] ㊪ ⑤
	旧長崎街道コース (4.7km)	10/21 [㊧]	矢上神社集合	㊦ 20歳以上の市民 ㊧ 20人 ㊨ 10/6 [㊦] ㊩ 古賀の藤棚(中里町)解散 ㊪ ⑤
被爆者健康教室	10/6 [㊦] ・11 [㊦]	13:00～14:30	もりまちハートセンター	㊦ 被爆者健康手帳を持っていて2回 とも参加できる市民 ㊧ 20人 ㊨ 9/20 [㊦] ㊩ ⑥
障害者支援のボランティア 養成講座	10/8 [㊦]	9:00～16:00	もりまちハートセンター	㊧ 20人 ㊨ 往復はがき ㊩ 10/3 [㊦] ㊪ ⑦
ヘルスアップうらかみ ～健康相談～	10～3月の 第3 [㊦]	14:00～15:30	浦上駅前ふれあいセンター	㊧ 20人 ㊨ 健診結果・室内シューズ・バスタオル ㊩ 10/12 [㊦] ㊪ ⑧

①精神保健福祉相談室 (☎ 829-1311)

③地域福祉課(東) (☎ 813-9001)

⑤あじさいコール (☎ 822-8888)

⑦長崎市障害者相談支援事業所 つどい (☎ 898-5656)

②健康づくり課 (☎ 829-1154)

④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)

⑥援護課 (☎ 829-1149)

⑧地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)

問い合わせ

〈広告〉



(受付) 8:30~20:00 (平日 17:15~20:00、土日は留守番電話対応)
 健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん検診)
 バスタオル (子宮頸がん・乳がん検診)
 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)
 歯科健診のみ希望のかたは、口腔保健支援センター (☎ 829-1436)
 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保 特定健診	後期 健康診査	がん検診						歯科健診	予約受付		
				肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		開始日	終了日	
10/7(金)	11:30~12:30	池島開発総合センター	○	○	○	○				○			
10/12(水)	10:00~11:30	メルカつきまち	○	○		○				○	○	9/9(金)	9/20(火)
	13:30~15:00												
10/17(月)	9:45~11:45	小江原地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○			
	13:45~15:00												
	9:30~11:30	野母崎文化センター				○		○	○				
10/18(火)	9:45~11:45	滑石公民館	○	○		○				○		9/13(火)	9/22(水)
	13:45~15:00												
10/19(水)	9:45~11:45	東公民館	○	○	○	○				○	○		
	13:45~15:00												
10/20(木)	10:00~11:30	県勤労福祉会館	○	○		○				○			
	13:30~15:00												
10/21(金)	9:45~11:45	浦上駅前ふれあいセンター	○	○		○				○	○		
	13:45~15:00												
10/24(月)	9:30~12:00	琴海さざなみ会館	○	○	○	○	○			○		9/16(金)	9/28(水)
10/25(火)	9:30~11:30	琴海南部文化センター	○	○	○	○	○			○	○		
	13:30~15:00												
10/26(水)	9:30~11:30	琴海文化センター	○	○	○	○	○			○			
	14:15~15:15	才木公民館 (松崎町)	○	○		○				○			
10/31(月)	9:45~11:45	南公民館	○	○		○				○			
	13:45~15:00	新戸町公民館	○	○		○				○			

精神保健市民公開講座

地域保健課 ☎829-1153

依存症やうつ、睡眠障害などの精神疾患について学んでみませんか。

対象 市民
 日時 14:00~15:30
 申込 あじさいコール (☎822-8888)

日 9月30日(金)、10月6日(水)・21日(金)・27日(水)
 所 市立図書館
 定 60人
 締 9月22日(水)

他 オンライン参加可

9月24~30日は 結核予防週間

地域保健課 ☎829-1153

結核は、せきやくしゃみで空気感染します。せきや微熱、体のだるさなどの症状が続く場合は、早めに受診してください。また、典型的な症状がないことも多いので、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

〈広告〉

♡ 食生活改善普及運動月間
健康のために見直そう

健康づくり課 ☎829-1154

塩の取り過ぎや野菜不足は高血圧や脳卒中、心筋梗塞、がんにつながります。



減塩のポイント

みそ汁やスープはだしを効かせて、具たくさんに／漬物や練り製品の食べ過ぎ、醤油やソースのかけ過ぎに注意／料理に酸味や辛味、香りをプラス／栄養成分表示に注目し、賢く減塩

野菜を取るポイント

一皿の野菜量を増やす／野菜を加熱して、かさを減らす／手軽なカット野菜や冷凍野菜を活用／切るだけ、洗うだけの野菜を食べることができることから始めてみましょう！

♡ 9月10～16日は
自殺予防週間

地域保健課 ☎829-1153

悩んだときに相談できる人はいますか？死にたいと思うほどの苦しい思いや深い悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。話すだけで気持ちが軽くなることもあります。

また、身近な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してください。その後も「何かあったらまた話して」と寄り添ってください。

悩んでいる人への寄り添い方に関する講座もあります。



講座情報はこちら▶

♡ 健康増進普及月間
STOP! 望まない受動喫煙!

各問い合わせ先

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。喫煙するときはルールを守りましょう。

屋外の公共の場所での喫煙は吸い殻などのポイ捨てにもつながりますので控えましょう。

- 病院・学校などは原則「敷地内禁煙」
- 飲食店・オフィス・事業所などは原則「屋内禁煙」
- どんな場所、どんな時でも「周囲の状況に配慮」

☑ 受動喫煙：健康づくり課

(☎ 829-1154)

ポイ捨て：廃棄物対策課

(☎ 829-1159)



子育て



子育ての援助を
行いたい人を募集

子育てサポート課 ☎829-1255

子育ての援助を受けたい人と行いたい人が会員となっている「ファミリー・サポート・センターながさき」の「まかせて会員（援助を行いたい人）」の養成研修をします。

☑ 全て参加できるかた

10月25日(火)	9:50～15:40
10月26日(水)	9:30～11:30
10月27日(木)	10:00～15:50
10月28日(金)	10:00～12:30

所 アマランス

申 電話 締 10月5日(水)

問 市社会福祉協議会 (☎ 829-6244)
市保育会 (☎ 829-7714)



市立認定こども園・幼稚園
の園児募集

幼児課 ☎829-1142

☑ 教育利用の3～5歳児

所 ①認定こども園長崎幼稚園

②高島幼稚園

申 10月3日(月)から各園で配布する願書を提出

締 11月1日(火)～11日(金)

他 ①は保育利用の0～5歳児、②は2歳児も別途募集。入園説明会は①10月20日(水)、②来年1月17日(火)



寡婦福祉医療費
受給者証の更新

こども政策課 ☎829-1270

更新手続きを行わないと10月からの入院時の医療費助成が受けられなくなります。

☑ 受給者証をお持ちのかた

所 地域センター 締 9月30日(金)



夫婦で関わる
心が折れない子どもの育て方

男女共同参画推進センター ☎826-0018

日 9月28日(水) 時 午後2時～4時

所 アマランス 定 30人

申 市民会館ホームページ・電話・窓口
締 9月27日(火)

他 無料託児あり(9月21日(水)までに要申込)

〈広告〉

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子を育てているかた	9/13(火) 10/11(火)	10:00~11:30	市民会館	-	前日	申 電話 問 ①
緊急時に役立つ! 子どもを守る救急救命講座 (実技)	市民	9/17(土)	10:00~12:00		20人	9/15(木)	持 タオル 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 他 無料託児あり(9/11(日)までに要申込) 問 ②
親子の心の相談	小児科相談をしたかた	9/21(水)	14:00~17:00	子育てサポート課	-	事前に	申 電話 他 小児科医師・精神保健福祉士が対応。オンライン可。 問 ③
	精神保健相談をしたかた	10/13(水)	14:00~16:00				
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)のかたとそのパートナー	9/25(日)	9:45~11:30	市役所別館	16組	9/14(水)	申 電話 問 ①
むし歯予防教室	歯の生え始め~1歳6カ月未満児と保護者	9/29(木)	10:00~11:30	浦上駅前 ふれあいセンター	10組	9/26(月)	持 バスタオル 申 電話 問 ④
体験型 離乳食教室	4~9カ月未満児を育てているかた	9/29(木)	13:30~14:30		15人	9/22(木)	持 バスタオル 申 電話 問 ①
離乳食教室		10/11(火)	13:00~15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	10/4(火)	持 エプロン、三角巾 申 電話 問 ⑤
あつまれ♪ はじめてママ	第1子(2~5カ月)と母親	10/4~ 25の 毎週(火) ※全4回	10:00~12:00	アマランス	10組	9/22(木)	費 1,045円 申 電話・メール・はがき 問 ③

問い合わせ

- ①あじさいコール(☎822-8888) ②アマランス(☎826-0018) ③子育てサポート課(☎829-1255)
④口腔保健支援センター(☎829-1436) ⑤地域福祉課(東)(☎813-9001)



母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

- 日 9月18日(日)
時 午前9時~午後0時30分
所 子育てサポート課
申 市ホームページか電話
締 9月15日(木)



新小学1年生の 就学時健康診断

健康教育課 ☎829-1197

- 就学対象者へ、10月中旬に「就学時健康診断通知書」を送付しています。
日時・場所などは通知書でご確認を。
日 平成28年4月2日~平成29年4月1日
日 生まれ



入学制度説明会

学校教育課 ☎829-1196

- 日 新小学1年生…10月中旬から始まる就学時健康診断時に説明
新中学1年生…在籍している小学校から9月中旬に日程を連絡
他 私立小学校から市立中学校へ進学を希望する場合は、お尋ねを。

〈広告〉

お知らせ



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

年金生活者支援給付金制度

住民情報課 ☎829-1137

公的年金などの収入や所得額が基準以下の高齢・障害・遺族基礎年金を受給しているかたの年金に上乗せして給付金が支給されます。新たに対象となるかたには、日本年金機構からお知らせが送付されますので、必要事項を書いて提出ください。

☎ 給付金専用ダイヤル
(☎ 0570-05-4092)

年金相談は電話予約が便利

住民情報課 ☎829-1137

障害基礎年金などの年金相談を実施しています。待ち時間が短縮でき、事前準備によりスムーズに相談できます。

📄 年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるもの

📞 希望日の1カ月前から前日までに電話で。

後期高齢者医療制度
窓口負担割合の見直し

後期高齢者医療室 ☎829-1139

窓口負担割合が1割のかたのうち、一定以上の所得があるかたは10月1日から負担割合が2割になります。ただし、1カ月の外来医療の負担額が1割負担の場合と比べ3,000円以上増加する場合は、口座振込にて還付します(見直しから3年間)。振込口座を未登録のかたには、県後期高齢者医療広域連合が10月中旬に申請書を送付します。

📅 9月中旬に被保険者全員へ新しい保険証を送付します。

アニサキス食中毒に注意

生活衛生課 ☎829-1155

魚介類の中にはアニサキスという寄生虫がいる場合があります。気付かず食べてしまうと、食中毒になる可能性があります。

目で確認し、アニサキスを取り除く、早めに内臓を除去する、十分に加熱するなど注意しましょう。



平和の文化を広めよう

平和推進課 ☎844-9923



9～11月は「平和の文化キャンペーン」期間です。

秋にもスポーツや芸術などさまざまな分野を入口に、身近なところから平和を考えるイベントがたくさん開催されています。

この機会にイベントに参加して「平和の文化」を長崎から広げていきましょう。

詳しくは「ながさきの平和」ホームページで。

また、この期間に平和に関するイベントを行うかたはお知らせください。

下水道排水設備工事
責任技術者試験

料金サービス課 ☎829-1183

📅 11月6日🕒 午後1時～4時

📍 県建設技術研究センター(大村市)

📄 (試験) 下水道の一般的分野と技術分野

📄 右の二次元コードから

📄 9月20日🕒



〈広告〉

マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☎「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☎ 交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎ 829-1798)で予約を。



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	10/9☎	8:45~16:30	9/30☎
	10/23☎		10/14☎
西浦上		9:40~17:40	10/14☎
東長崎	10/23☎	9:00~17:00	
三和			
琴海			

浄化槽設置費用の補助制度

環境政策課 ☎829-1156

下水道未整備地域で、くみ取り便所や、し尿のみを処理する浄化槽を撤去して新しい浄化槽を設置する場合は、補助金を交付します。詳しくはご相談を。

戦没者等のご遺族のかたへ

自治振興課 ☎829-1134

戦没者等の遺族に対する特別甲慰金の請求期限が近づいていますので早めに請求してください。

☎ 戦没者等の子など

☎ 地域センター

☎ (支給) 額面25万円で5年償還の記名国債

☎ 来年3月31日☎



クルージングと 恐竜パークを楽しもう

地域福祉課(南) ☎898-7870

長崎半島の魅力やストーリーを聞きながら野母崎までのクルージングを楽しんだ後、恐竜パークで遊ぼう。

☎ 長崎港→長崎のもぞき恐竜パーク



公用車の車体に広告を掲載しませんか

経理課 ☎829-1204



上下水道局が所有する公用車への広告掲載を募集します。多くの人の目に触れるため、宣伝効果が期待できますよ!

☎ 法人と個人事業主 ☎ 月額3,410円(税込) ☎ 詳しくはお尋ねを。



宝くじの収益金は まちづくりにつながる

財政課 ☎829-1126

24時間いつでもどこでも宝くじを購入でき、当選金の受け取りまでネットで完結する宝くじ公式サイトがあります。収益金の一部は明るく住み良いまちづくりに活用されています。



〈広告〉

市民プール開場案内

☎ 総合プール(☎845-1212) / 神の島プール(☎865-2250)

月	場所	期日	曜日・時間	休場日
9月	総合プール(屋内)	1～15日	9:00～20:00	☾・3日☇・26日☇ ・28日☇
		16～30日	13:00～20:00 /☇☇☇ 9:00～20:00	
	総合プール(屋外)	4・10・11日	9:00～20:00	
	神の島プール	1～30日	13:00～20:00 /☇☇☇ 9:00～20:00	☇
10月	神の島プール	1～31日	13:00～20:00 /☇☇ 9:00～20:00	5日☇ ～28日☇



大募集



神の島プール 秋季水泳教室

《往復はがき裏面》

☎ 市民 ☎ 各20人 ☎ 中学生以下1,000円、一般2,760円

☎ 往復はがき(裏面)に右の内容を書き、郵送か持参。

返信用のあて名も記入。※申し込み多数の場合は抽選。

☎ 9月29日☇～10月5日☇

☎ 神の島プール(〒850-0078 神ノ島町3丁目526-33 ☎865-2250)

☎ 当選者ははがきと参加費を10月28日☇～30日☇の午後1時～6時まで持参。

- ①希望するコース・班
- ②幼稚園名、学校名・学年
- ③本人の氏名(フリガナ)、性別
- ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦保護者氏名
- ⑧緊急時の電話番号(本人との関係)

コース・班	対象	期日	時間
幼児	令和5年度就学予定の幼児	11/5～12/3の毎週☇	13:00～14:00
小中学生	低学年A 小学1年生		14:15～15:15
	低学年B 小学2年生		15:30～16:30
	中・高学年 小学3～中学3年生		16:45～17:45
一般	水中体操 一般(水中体操)	11/7～12/12の毎週☇	15:00～16:00
	水泳 一般(水泳)	11/10～12/22の毎週☇ ※11/24を除く	15:00～16:00



〈広告〉

まちかどミニ情報

長崎ウーマンズ・ウォークラリー

今年は男性の参加 OK!
 日 11/3 祝 費 1,200 円
 締 10/31 月
 問 同実行委員会
 (☎ 080-6234-8306)

音訳ボランティア養成講座

対 オンライン受講可能なかた
 日 10/5～12/21 の毎週水
 (10/12,11/23除く)※全10回
 時 14:00～16:30
 所 県視覚障害者情報センター
 定 12 人 申 電話
 問 同センター (☎ 846-9021)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者募集

戦没者が眠る地に赴き慰霊追悼を行い、現地のかたとの親善を深めます。
 費 10 万円
 問 長崎県連合遺族会
 (☎ 843-3585)

無料調停手続相談会

夫婦関係・遺産分割などの調停手続きに関する相談に応じます。
 日 10/1 土 10:00～16:00
 所 メルカつきまち 申 電話
 問 長崎調停協会
 (☎ 090-4980-5534)

“税理士による”成年後見と相続税・贈与税の無料相談会

日 10/1 土 所 県勤労福祉会館
 定 14 人 申 電話
 問 九州北部税理士会
 (☎ 092-433-2366)

「平和なまち」絵画コンテスト

平和推進課 ☎844-9923

平和首長会議が「平和なまち」をテーマにした絵画を募集します。

対 6～15歳の市民
 申 郵送か持参
 締 10月21日金



2021平和首長会議会長賞
 最優秀賞 山田 初花さん

市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申 (申込用紙) 9月27日(金)から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(桜町第2別館、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などできます。

申 (場所) 県勤労福祉会館など
 締 10月4日(水)～6日(金)
 他 抽選:10月12日(水)/入居:12月上旬
 問 市営住宅指定管理者
 (☎829-2989、☎829-2991)



今月のおすすめ本

「鉄道の食事の歴史物語 蒸気機関車、オリент急行から新幹線まで」
 ジェリ・クインジオ/著
 大槻敦子/訳 原書房

鉄道で食事を味わえる「食堂車」。いつ頃から始まり、どのような変化を遂げてきたのでしょうか。ヨーロッパやアメリカの食堂車を中心に、鉄道にまつわる食の移り変わりを実際のメニューやレシピと共に紹介します。



図書館の催し いずれも、費無料

バリアフリー！みんなの上映会
 「おらおらでひとりいぐも」
 日 10月23日(日) 午後2時～4時30分
 定 60人 申 窓口・電話・メール

定期上映会
 「僕のワンダフル・ライフ」
 日 9月26日(日) 午後2時～3時40分
 定 60人 申 1階窓口・メール

図書館俳句ポスト
 9月の季語(お題)「露」
 締 9月30日(金)

問い合わせ
 市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

9/17(土)~19(祝)



長崎居留地まつり

異国情緒あふれる雰囲気を楽しみながら、居留地を巡ってみませんか？



旧外国人居留地を舞台に、洋館を生かした多彩なイベントや会場全体を巡りながら楽しめるビンゴゲームを行います。

所 東山手、南山手、大浦旧外国人居留地一帯
費 無料 問 観光交流推進室 (☎829-1426)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



9/25(日) ながさき動物愛護フェスタ



動物の愛護について学んだり、動物たちと触れ合ったりする催しです。

時 正午~午後4時
所 出島ワーフ横三角広場
因 犬・猫の譲渡会、チャリティーバザー
問 動物愛護管理センター (☎844-2961)

9/18(日) スポーツ体験教室




ディスクゲッターナインの様子

バグー、ラダーゲッター、ディスクゲッターナインなど楽しいレクリエーションが大集合!

時 午前10時30分~正午、午後1時~2時30分
所 あぐりの丘 定 各10組(1組4人程度)
費 1組300円 申 電話
問 あぐりの丘 (☎841-1911)

〈広告〉

10/10 遠藤周作 作
舞台「メナム河の日本人」映像上映会 



江戸時代に活躍した山田長政を主人公にした劇「メナム河の日本人」の舞台映像を上映します。

時間 午後2時～5時 場所 長崎ブリックホール 定員 200人 費用 無料
申し込み 「ながさき文化のひろば」ホームページ、あじさいコール (☎ 822-8888)

締切 9月26日 問い合わせ 文化振興課 (☎ 842-3782)


10/9 稲刈り体験 



6月の田植え体験で植えた稲が大きく育ちました。豊かに実った稲を一株ずつ丁寧に刈りましょう。

時間 午前10時30分～
場所 長崎ペンギン水族館 費用 無料
備考 汚れても良い服装で。※雨天中止

問い合わせ 同水族館 (☎ 838-3131)

10/15・22・29 生涯現役応援セミナー
スマホ教室～買ってはみたもの～ 



説明 全日程に参加できて、スマートフォンをお持ちの60歳以上のかた

時間 午後2時～4時 場所 南公民館
内容 15日 基本の操作方法 22日 ラインの活用事例と操作方法
29日 アプリの活用事例と操作方法・スマホの“お悩み”に答えます

定員 15人 申し込み 市ホームページ、はがき、窓口
締切 9月29日 ※必着 問い合わせ 同公民館 (☎ 825-0295)

9/23～25 西九州新幹線開業記念さるく 



西九州新幹線開業を記念して、特別コースを設定しました。新しくなった長崎駅観光案内所から眼鏡橋や出島を巡るコースや長崎駅前高架広場から路面電車車庫を訪ねるコースなど全10コース。この機会に長崎の魅力を再発見しませんか。

申し込み 長崎さるくホームページ
問い合わせ (一社)長崎国際観光コンベンション協会 (☎ 811-0369)

〈広告〉

28水	人権問題を学ぼう! ～外国人との共生をはかるためには?～	18:30～20:30	アマランス	定 50人 申 電話・窓口または市ホームページ 他 無料託児(9/22(水)までに要申込) 問 人権男女共同参画室
30金	国際交流員による国際理解講座 ～アメリカの人気クイズショー 「ジェオパルディ」に挑戦してみよう!～	18:30～19:30	長崎ブリックホール	問 国際課
10月 イベント		時間	場所	その他
1土	保護者のための就活応援セミナー	13:30～15:20	長崎歴史文化博物館	申 市ホームページ 編 9/20(火) 他 オンライン可 問 産業雇用政策課
①2日 ②11/6日	コケ玉の作り方教室	10:00～12:00	植木センター	対 20歳以上 定 各20人 費 1,500円 持 エプロン 申 往復はがきか窓口 編 ①9/22(水) ②10/26(水) 問 ☎837-8182
4火	消費者市民力アップ講座 ～孤独を支える成年後見制度～	13:30～15:30	県庁	申 電話 問 県消費生活センター ☎823-2781
8土 9日	里山棚田米の稲刈り体験	10:30～13:00	あぐりの丘	定 各10組(1組4人程度) 費 1組500円 申 電話 問 ☎841-1911
8土・9日 15土・16日	秋のペンギンマルシェ	10:00～16:00	長崎ペンギン水族館	問 ☎838-3131
9日	遠藤周作「戯曲 わたしが・棄てた・女」 の朗読会	15:00～15:30	遠藤周作文学館	定 40人 問 文化振興課 ☎842-3782
①9日 ②10日	リーディング体験 ～俳優・布施安寿香さんと一緒に 遠藤周作の戯曲を読みませんか～	①13:00～14:30 ②10:30～12:00	①遠藤周作文学館 ②長崎ブリックホール	定 各20人 費 500円 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ 編 9/26(月) 問 文化振興課 ☎842-3782
15土	日吉木育キャンプ ～森のつどい～	15(土)10:30～ 16(日)14:30	日吉自然の家	対 小学4～6年生 定 40人 費 2,000円 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 編 9/20(火) 問 ☎824-5017
11月 イベント		時間	場所	その他
6日	秋の自然と食の楽しみ ～オリエンテーリングとクッキング～	9:30～15:30	日吉自然の家	対 親子、グループ 定 15組50人 費 1人800円 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 編 9/25(日) 問 ☎824-5017
10水	屋外広告物講習会	10:00～16:30	長崎県庁	定 80人 費 2,000円 申 市ホームページ 編 10/12(水) 問 景観推進室

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所本館1階)

☎ 829-1231

- 市政・一般 月～金 8:45～17:30
- 交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00
- 弁護士法律 ※ 人数制限あり 月・火・水 13:00～16:00

※ 事前予約は前週(月)から電話か窓口で。当日受付は11:30までに窓口で。

- 国税 毎月5日
- 登記 火
- 不動産 金(第5金は除く)
- 住宅増改修・マンション管理 第2水

※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の相談時間は、13:00～16:00(受付終了15:40)

生活の困りごと ☎ 828-0028

生活支援相談センター
月～金 9:00～17:00

消費生活 ☎ 829-1234

消費者センター 10:00～17:00
(月休業。水の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み ☎ 825-5624

子育てサポート課 ☎ 822-8573
月～金 8:45～17:30

犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211

自治振興課 月～金 8:45～17:30

人間関係の悩み ☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

- 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00
- 夜間 水18:00～20:00
- 弁護士法律(要予約) 金13:00～16:00(9/23を除く)
- 心の健康(要予約) 9/15(水)、10/6(水) 13:00～16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月～金 9:00～17:00

イベントカレンダー

対 象 定 員 費 用 持 参 申 込 締 切 期 間 其 他 問 合 せ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~23ページ)」をご覧ください。

9月	イベント	時間	場所	その他
3/30 までの 水・木曜日 (すいもくよび) 3/29のぞく	外国人(がいこくじん)のための 初級(しょきゅう) 日本語講座(にほんごこうざ)	水曜日(すいようび) 13:30~15:00 木曜日(もくようび) 18:10~19:40	長崎(ながさき) ブリックホール	対 長崎市(ながさき)に住(す)む、 または、仕事(しごと)か学校(がっこう) に通(かよ)う外国人(がいこくじん) 費 テキスト代(だい)2,970円(えん) 持 筆記用具(ひっきようぐ) 申 市(し)ホームページ、メール 問 国際課(こくさいか)
11日	栗の収穫体験	10:30~12:30	あぐりの丘	定 10組(1組4人まで) 費 1組500円 申 電話 問 ☎841-1911
13日	ラウンジコンサート	19:00~21:00	長崎ブリックホール	問 ☎842-2002
17日	Nagasakiまちなか文化祭2022	11:00~15:00	ベルナード観光通り	問 文化振興課 ☎842-3782
21日	サステナひろば ~光熱費を抑えた住宅を建てるなら~	18:30~20:00	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話・FAX・メール 問 9/17(土) ☎895-5541
23日	活版印刷体験 ~手動の活版印刷機を使って 一筆箋やしおりに印刷してみよう!~	11:00~17:00	遠藤周作文学館	費 300円 問 文化振興課 ☎842-3782
23日 25日	みそ 味噌作り体験教室	10:30~12:00 13:00~14:30	あぐりの丘	定 各20組(1組4人まで) 費 1組1,500円 申 電話 問 容器持参(容器の販売あり) ☎841-1911
25日	女性のための護身術セミナー ~自分の身の守り方や上手な逃げ方など~	13:30~15:30	市民会館	対 女性 定 20人 持 飲み物、汗拭きタオル、上靴 申 電話・窓口・市民会館ホームページ 問 9/24(土) 他 無料託児(9/18日までに要申込) ☎アマランス☎826-0018
27日	国際交流員による国際理解講座 ~五感で楽しめる! 韓国フェスティバル を紹介~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	問 国際課

人口の動き

人口 399,571人
(前月比-342人)

男 184,234人
(前月比-138人)

女 215,337人
(前月比-204人)

世帯 186,669世帯
(前月比-56世帯)

令和4年8月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199

災害情報
☎ 0180-999-001

防災行政無線情報
☎ 0180-999-002

※一部の回線からは利用できない場合があります。

指定避難所 長崎市
開設・混雑情報 防災メール 防災LINE

長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45~20:00 (土日祝日を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

長崎市コールセンター

あじさいコール ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

よくある質問と回答は 長崎市FAQ

ながさき 大くんち展

入場
無料

長崎くんちの演し物などを一堂に展示する、
またとない一大イベントを開催！

全出演踊町が
そろい踏み

開催場所

出島メッセ長崎

10.7

金

~

10.10

祝

10:00 - 18:00

(最終日は12:00まで)

主催 長崎伝統芸能振興会
共催 長崎市・長崎商工会議所

問い合わせ 長崎伝統芸能振興会
(☎822-0111)
長崎市観光交流推進室
(☎829-1426)



UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時~午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 発行日 令和4年9月1日 印刷 (株)インテックス

※リサイクル用紙を使用しています。