



ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



10.28(金)オープン
あぐりドームで
一緒に遊ぼう!

特集

あぐりの丘がどんな天気でも 遊べる場所にスケールアップ!

..... 主な記事の内容

- P.14 長崎で働こう!
- P.15 オンライン申請で暮らしを便利に!簡単に!
- P.16 保育所・認定こども園などの利用手続き (折り込み)
- P.17 子育て住まいづくり支援費補助金 健康だより ほか

あぐりの丘がどんな天気でも

遊べる場所にスケールアップ!

雨の日も

日差しが強い日も遊べる

新スポットが誕生

あぐりの丘は、自然豊かで遊具や動物がいっぱい。季節の花を眺めたり、自然の風を感じながらリフレッシュもできます。そんなあぐりの丘に、10月28日(金)に新たな施設がオープン!

「親子で一緒に楽しめる遊び場がもっと欲しい」「雨の日や暑い日、寒い日でも遊べる場所が欲しい」という市民の皆さんの声にお応えしました。

この施設は、障害の有無などに関わらず、小学生までの子どもたちが安全に安心して遊んで、交流の輪が広げられる場所です。子どもの好奇心や想像力をかき立てたり全身を使って遊べる大型遊具をはじめ、発達段階に合わせて遊べる遊具もあります。

10月28日(金)オープン!

「あぐりドーム」



この愛称は、皆さんから応募いただいた400件以上の案を審査のうえ7つに絞り、その中から市民の皆さんの投票を経て決定しました!

ふわふわドーム

空気で膨らませたトランポリン。

幅広い年齢の子どもが遊べるように大小2つのドームがあり、小さなドームは1〜6歳、大きなドームは7〜12歳を想定して作られています。

ドームの周りはクッションになっていて、滑り落ちても大丈夫!

上に乗って飛んだり跳ねたり、滑ったり転がってみたりと、思い思いにのびのび遊べますよ!



こども政策課
☎ 829-1270

大型ネット遊具

宙に浮いてる
気分になれちゃう



九州最大級の直径14メートルのネット遊具。2層構造のネットの中には、縦と横のトンネルが通っています。
ネットの上で跳ねたり寝転んだり揺れてみたり。子ども自身の体重でネットが沈んだり、周りの子どもの動きによってふわふわとネットが揺れます。
まるで宙に浮いているような不思議な感覚を味わってみませんか。



Let's play!
Let's have fun!



ボルダリングウォール クライミングウォール

高さ3.5メートル、幅9メートルのボルダリングウォールは、初心者から上級者用までの4つのエリアがあります。エリアごとに異なる難易度で楽しめるので、いろんなコースで頂上目指して何度でもチャレンジができます。下にはやわらかいマットが敷いてあるので、着地も安心。
高さ6.5メートルの壁に3つのレーンが並ぶクライミングウォールは、5歳以上で体重15〜140キロの子どもが遊べ、レーンごとに4つの難易度のコースがあります。



ホールドも
かわいい
デザイン



小さい子供連れでも安心

遊具の周りにベンチがあるので、子どもたちが遊んでいる様子を見守りながら保護者同士で交流もできます。

ベビーカー置き場や授乳室、多目的トイレも完備されているので、乳幼児の子どもと一緒にでも安心して過ごせますよ。



「あぐりドーム」は予約必須

予約は10月2日④から開始します。利用の際は、必ず保護者の同伴が必要です。
※時間や費用は5ページをチェック！
※遊べるのは小学生以下です。

オープン前のワクワク動画や
予約はコチラから



次のページでは
あぐりの丘を
紹介するよ!



自然を満喫できる

あぐりの丘に出掛けよう



あぐりの丘には

季節に応じた魅力がいっぱい

花畑は、春に17万本の菜の花、秋に25万本のコスモスが咲いて、色鮮やかな景色が楽しめます。



あぐりの丘マップ

10月下旬
コスモスが満開



憩いのエリアには、さまざまな遊具がある

「ちびっこ広場」をはじめ、夏に思いきり水遊びができる「親水広場」や間近で動物と触れ合える「ふれあい動物広場」などがあり、親子連れに大人気！

村のエリアにある広い芝生広場では、お弁当などを持って行って、自然の中で過ごすこともオススメ。10月28日(金)からはハンモックの貸し出し(有料)もあるので、大自然の中でのんびり過ごしてみたいか？



ハンモックでゆらゆら



待ってるよー!

里山地区 10月のイベントはコチラ

あぐりの丘 ☎ 801-3232

※ 10月27日(土)まで

里山棚田米の稲刈り体験

あぐりの丘に隣接する里山の棚田で稲刈り！

【日時】10月15日(土)・16日(日)

午前10時30分～午後1時

【場所】総合案内所前集合

【定員】各10組(1組4人程度)

【費用】1組500円

【申し込み】電話



里山棚田米の脱穀体験

里山の棚田で稲刈りしたお米を脱穀しよう

【日時】10月22日(土)・23日(日)

午前10時30分～午後1時

【場所】総合案内所前集合

【定員】各10組(1組4人程度)

【費用】1組500円

【申し込み】電話

秋の里山の昆虫たちを観察しよう！

秋の里山にはどんな昆虫がいるのかな？

見て触って観察してみよう

【日時】10月23日(日) 午後1時30分～3時

【場所】総合案内所前集合

【定員】20組(1組4人まで)

【費用】1組500円

【申し込み】電話



あぐりの丘 施設情報

10月27日(土)まで 【時間】午前9時30分～午後6時

【費用】入場料・駐車料無料

10月28日(日)から 【時間】午前8時～午後6時

【費用】入場料・駐車料無料

あぐりドーム ※要予約

【時間】午前9時～午後5時

※(土)・年末年始除く

【費用】1歳～小学生 250円

大人 100円

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！

8/15 (月)

お盆の伝統行事
精霊流しで故人を弔う

新型コロナの感染対策をしながら精霊流しが行われました。あいにくの雨でしたが、大量の爆竹の音を響かせながら船をひいて街中を練り歩き、故人の霊を送り出していました。昨年9月に亡くなった郷土史家で長崎市栄誉市民の越中哲也氏も地域のかたや親族に見守られながら送られました。



8/25 (木) 福地茂雄氏プロデュース
自分新化講座を開催

日本アイ・ビー・エム（株）取締役副社長の福地敏行氏が「ダイバーシティ & インクルージョン」をテーマに講演。誰もが自然体で持てる力を100%発揮できる環境づくりが大切だと語りました。



8/29 (月) 世界初! ゆうこうを使った
クラフトチューハイ

宝酒造（株）が市内産の果実を使った新商品「^{たから}CRAFT」<長崎ゆうこう>を九州・沖縄限定で新発売することを、市長に報告しました。ゆうこうは土井首地区や外海地区などに自生している柑橘です。ゆうこうの甘みのあるまろやかな酸味とさわやかな香りを楽しめるクラフトチューハイです。



8/17 (水) 西町小学校西校舎お別れの集い 校舎に感謝のメッセージを落書き!



西町校区コミュニティ連絡協議会や地域の協力で、市育成協西町支部が老朽化のため37年の歴史に幕を閉じる西校舎とのお別れの集いを開催し、在校生や卒業生が集まりました。子どもたちは教室の壁や床などに感謝の気持ちを書いたり、豪快な落書きをしながら思い出を振り返っていました。



8/25 (木) ALTと楽しく英語で 平和を学ぶ特別授業



小江原中学校の3年生が5人のALT（外国語指導助手）と英語で話しながら、平和について学びました。生徒たちはクイズやプレゼンテーションを通して、身近なところから平和について考え、英語を用いてコミュニケーションを図る楽しさを実感したり、学習の成果を試したりすることができました。

9月~11月 平和の文化キャンペーン が始まりました

キャンペーン事業の一環として、原爆資料館では11月16日⑩まで「平和の文化紹介パネル展示」を開催。プロの写真家の指導のもと若者が被爆者取材した「被爆者のいまを伝えよう フォトグラファー体験事業」や、被爆して変形した瓶を波佐見焼で再現した「祈りの花瓶」を展示しています。



9/3 (土) 夜の中島川から見上げる 長崎のまちなみ

夜の長崎を盛り上げるナイトタイムエコノミー推進事業の一環でナイトサップツアーが開催されました。参加者は夜の中島川を眼鏡橋付近から河口まで回遊しながら長崎の歴史と文化を学び、めったに見られない川からの風景を楽しんでいました。



—あなたの一步を応援します—

発見！トライ人

『より迅速に消火する』挑戦

長崎市消防団 梅香崎地区 第15分団

金山 千尋 さん

トライ年表

2014年

・グループホーム火災がきっかけで消防団に入団

2018年

・消防ポンプ操法の梅香崎地区大会に出場

2017年

・梅香崎地区第15分団に再入団

2022年

・消防ポンプ操法の県大会に出場し、準優勝



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページがはがきでご応募ください。



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう!

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう! 個人でも団体でもOK

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

SNSもチェック!

Instagram

Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します!

「なんかよかまち」は、“人”が良かまち!

記事全文は上記ホームページで。



今月の井戸端peopleは、西北校区まちづくり協議会 事務局長 山里聡子さん。まち協での活動は、「地域にこんな良か人がいたんだ!という発見の連続。そんな出会いに感謝!」と明るく語る山里さん。西北では「なんかよかまち西北」をスローガンに、地域の皆さんがキラリと光る個性を生かし合いながら自発的にまちづくりに参画しています。「5年後、10年後も暮らしやすいまち」、「誰一人取り残さない」を目標に自主防災組織の活動も始めました。

まち協最大イベント、愛あふれる「西北まつり」は、昨年2,500人を集め大盛況。今年は10月16日@西北小学校で開催予定です!



ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
 “トライ人”を紹介するコーナー。
 若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

火災から地域を守りたい

建設会社に勤めながら、火災や災害が起きたときに市民を守る消防団に所属している金山千尋さん。

金山さんが消防団に入団したきっかけは、当時消防団員だった叔父から、平成25年に東山手町で発生したグループホーム火災の現場で人命救助に当たった時の話を聞いたことでした。自分も人の役に立ちたいと、すぐに入団を決意。はじめは女性消防団で広報活動に携わっていましたが、現場で活動したいという強い思いから、当時父親が分団長を務めていた戸町の梅香崎地区第15分団に再入団しました。普段は消火栓の点検などを行い、いざというときに備えています。

今年、5人1組で消火の速さや確実性を競い合う、消防ポンプ操法の県大会に女性で初めて出場しました。小柄な金山さんは力で男性に劣るため、人一倍練習して技を磨きました。会社や家族の協力により、大会が近づく頃には週に4〜5回訓練に打ち込み、チームは準優勝に輝きました。「緊張はなく楽しめた、女性でも活躍できるということを見せることができた」とうれしそうに話していました。



女性の消防団員は少ないので、自分の活動によって増えたらいいなと思っている。そう。また、消防ポンプ操法で訓練したことを、いざというときに実際の現場で生かしたいと語っていました。

「挑戦」に不可欠なものは?

消防ポンプ操法への愛

初めて消防ポンプ操法を見たとき、ホースを素早くつないだりする動きがかっこよくて、憧れたそう。金山さんは消防団のユニフォームを意識したオレンジ色に髪を染めるほど大好きなポンプ操法を極め、今後も地域を守ります。



わがまち 自慢 調査し隊

グラバー園の近くのユニークなエレベーターを調べてきたよ!



お題

斜行エレベーター (上田町)

地域に親しまれる

坂のまちならではのエレベーター!

石橋電停から徒歩1分の所に、日本で初めて道路として登録された、斜めに動くエレベーターがあります。

斜面地に住むかたに話を聞いたところ、通勤・通学や買い物の際に利用していて、生活に不可欠だそう。

この斜行エレベーターとすぐそばにある垂直エレベーターは「グラバースカイロード」と呼ばれ、グラバー園に行くルートとしても知られています。

このエレベーターを利用すると長崎の坂道と海を一望できる展望スペースにも行けますので、ぜひ一度訪れてみてください!

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自選・多選は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



※この記事はインターンシップに来た学生が作成しました。

100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



市民会館の向かい側に建設中の新庁舎。庁舎前の広場はイベントなどに使用することもできます。

1/4水開庁！長崎市新庁舎



窓口は？展望フロアは？ 気になる新庁舎の最新情報

来年1月4日の開庁を目前に、建設が進む新庁舎。現在は外観の工事がほぼ完了し、新しい市役所の姿を間近で見ることができます。

新庁舎の2階には子育て関係の窓口が集約されます。中央には子どもたちが遊べるキッズスペース（右）を設置。子供連れで安心して手続きができます。



また、19階の展望フロア（下）はとても見晴らしがよく、くつろげるスペースに。なかなか見る機会がない寺町側の様子など今までにない眺望をお楽しみください。

※新庁舎の情報は次号以降も広報ながさきでお知らせします。



問い合わせ

広報戦略室 ☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック！

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

今はインターネットがあるので、澤田さんの頃とは違うシステムになる。

* * *

ホテルのフロントマネージャーにお客さんを集めてもらい、マージンを渡す仕組みにして、ガイドは自分と同じ留学生。すると、収入が増えるフロントマネージャーや学生も、お客さんもみんなが喜ぶ仕組みになりました。この経験は、澤田さんがビジネスに目覚めるきっかけになったそうです。

長崎の朝と夜にはまだまだ伸びしろがあります。楽しみです。

夜だけではありません。ビジネス客に長崎らしい朝ごはんを用意しようというプランも始まっています。出島ワーフで海を見ながら食べるコースは好調で、すっかり定着してきました。朝から南山手や水辺の森公園を散歩するのも気持ちよさそうです。



市長の **ホット** とトーク

(今月のテーマ)
ナイトタイム
エコノミー



るかもしれませんが、旅先でその国や街ならではの楽しい体験をしたい気持ちは同じです。
ところが日本は夜の楽しみが少ないと、よく指摘されます。夜の経済活動、いわゆる「ナイトタイムエコノミー」にはまだまだ伸びしろがある、ということです。

そこで市では、コロナ禍の後に訪問客が増えることを想定して、夜の楽しみを増やす試みを始めました。長崎港をヨットでクルーズした後、夜景を見ながら食事するコース、夜に中島川でサップに乗って楽しむコースなどが実験的にスタートしていて、今年度中に合わせて6つの新しいチャレンジが始まります。市の補助を受けない民間による新しい取り組みも増えていて、長崎の夜はこれから楽しくなりそうです。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

レンコダイのフルーツカルパッチョ

材料(4人前)

タマネギ …… 1/4個	オリーブオイル … 小さじ2
ブロッコリースプラウト … 適量	蜂蜜 …… 小さじ1
ミニトマト …… 2個	レンコダイ …… 120g
イチジク …… 1個	塩 …… 適量
長崎みかん …… 2個	黒こしょう …… 適量
レモン …… 1/2個	バジル …… 数枚

1人分 88kcal

つくり方

- ① タマネギは薄くスライスし、空気に触れさせて辛みを抜く。ブロッコリースプラウトは根を切る。ミニトマトは1/4の串切りにする。イチジクは薄い串切りにする。
- ② 長崎みかんとレモンを絞り、オリーブオイル、蜂蜜と混ぜる。
- ③ タマネギを皿に敷き、その上に薄切りにしたレンコダイとイチジクを並べ、ブロッコリースプラウト、ミニトマトを飾る。
- ④ ③に②をかける。
- ⑤ 塩と黒こしょうを振りかけ、バジルを飾ったら完成。



使用した長崎産の食材

水揚げ量全国1位のレンコダイ!



小さい・かわいいを意味する「ベンコ」が訛って「レンコ」になったとの説も。小ぶりですがクセがない白身は刺し身や南蛮漬け、塩焼きなどさまざまな料理で楽しめます。

市ホームページやTwitterで
長崎の美味しい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6568)



〈レシピ提供〉
活水女子大学
食生活健康学科
せりた 芹田千穂 先生

長崎みかんとイチジクの甘みが魚によく合います。10月は食品ロス削減月間です。イチジクの皮にはアントシアニンが含まれるので、無駄なく皮ごとお召し上がりください。

便利・簡単・安い三拍子 ^{押し!} コンビニ交付サービス!!

マイナンバーカードを使ってコンビニなどで住民票や印鑑証明、税に関する証明書などが取得できます。手数料が窓口より100円安くてお得ですので、ぜひ利用してみてください!



コンビニ交付サービスの
紹介はこちら



職員の ^{押し!} 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
住民情報課
梁瀬 大輔さん



わたしの押しごと

マイナンバーカードの
普及率100%を目指す!!

戸籍・住民基本台帳に関する法改正の対応やマイナンバーカード、国民年金に関する業務を行っています。10月から持っていると行政手続きがオンラインでできるようになるマイナンバーカードを広めるため日々奮闘しています!!

このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ ペットボトルをラベルやキャップを付けたままごみに出しているのを見掛けるが、分別の間違いが多いごみの出し方を教えてほしい。(神浦丸尾町・60代のかた)



特に「ペットボトル」と「プラスチック製品」について、ごみの分別にご協力をお願いします。

多くの市民の皆さんにごみの分別にご協力いただいておりますが、一部では分別が十分でない場合があります。

ペットボトルは**資源ごみ(緑色の袋)**で出す必要がありますが、ラベルやキャップが付いたままだとうまくリサイクルできません。ラベルやキャップは外して**プラスチック製容器包装(黄色の袋)**で出してください。また、ペットボトルの中にごみが入っていたり飲み残しなどの汚れがあるとリサイクルが困難なため、捨てる前に軽く水洗いをしてください。

その他に分別の間違いが多いのは、プラスチック製品(ハンガー、衣装ケース、洗面用具など)が**プラスチック製容器包装(黄色の袋)**に入っていることです。プラスチック製品は**燃やせるごみ(赤色の袋)**です。プラスチック製容器包装に入れるべきものは、食品トレーや菓子袋、発泡スチロールの容器など、リサイクルマーク(右)が付いているものです。

ごみを減らして資源へとリサイクルするために、引き続きご協力をお願いします。(廃棄物対策課 ☎829-1159)



ごみの分け方・出し方について、詳しくはコチラ→



今月のプレゼント

え 選りすぐりの特産品はいかがですか。
 今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ
 10月28日(金)
 あぐりの丘にオープンする
 子どもの屋内遊び場の名前は?
 (ヒントはP2)
答え
 あぐり000

『ソフトふりかけ(小)7袋セット』
 (株)中嶋屋本店

10名様にプレゼント

完全無添加の佃煮風ふりかけです。袋の中のかつお、いりこ、昆布、ゴマとオリジナルタレを混ぜ合わせてふりかけを作ります。子どもや健康が気になるかたも安心してお召し上がりいただけます!



☎ 821-6310

🔍 中嶋屋本店

応募方法

①〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(10月31日㊤締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



8月号には238通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ コロナで子どもと遊びに行けるところに悩んでいます。テントで泊まれる
キャンプ場の紹介をお願いします。

(鳴見台2丁目・40代のかた)



市が設置しているキャンプ場は全部で4カ所
自然の中で楽しみましょう!

最近、日常から離れて自然を満喫できるアウトドアへの関心が高まっていますね。各キャンプ場はいずれも緑豊かな山の中や海のそばなど自然の魅力にあふれた場所にあります。市内で気軽にキャンプをしてみませんか?
(要事前申し込み。バーベキューなどの可否はお尋ねを)



長崎市民の森(体験の森)キャンプ場(茂木町)

市中心部に近く、森の中で自然を満喫できます。
【期間】3月(土のみ)、ゴールデンウィーク、7~11月※休養宿泊施設のケビン(通年)もあり
【問い合わせ】森林体験館
(☎825-6705)



高島ふれあいキャンプ場(高島町)

海水浴場のそばできれいな海を見ながらキャンプができます。常設テント完備。
【期間】7月中旬~10月※9・10月は土日祝日のみ開場
【問い合わせ】高島振興協同組合
(☎896-3511)



川原大池公園キャンプ場(宮崎町)

海水浴場あり湖ありの景観豊かなキャンプ場です。特に野鳥は一年を通して観察できます。
【期間】通年
【問い合わせ】三和地域センター
(☎892-1111)



琴海赤水公園キャンプ場(琴海戸根原町)

眼下に大村湾の素晴らしい風景が広がっています。散策路や広々とした芝生広場などもあります。
【期間】通年
【問い合わせ】地域整備課(北)
(☎814-3410)



編集こぼれ話

広報広聴課に市内出身の大学生が2人インターンシップに来ました。今月号と来月号の「わがまち自慢調査し隊」は2人が作ったものを掲載。初めての一眼レフカメラを駆使して、きれいな写真を撮りました。



ちょこっと

恐竜図鑑

『ステゴサウルス』



ジュラ紀後期の北米大陸に生息していた植物食の恐竜です。背中に並ぶ板や尾の先にあるトゲといった、派手な見た目の特徴を持っています。板もトゲもどちらも骨できていて、敵からの防御だけでなく体の温度調節といったさまざまな役割を持っていました。



学芸員
小平 将大さん

問い合わせ

恐竜博物館
☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

就活生必見!就職支援のご紹介

産業雇用政策課 ☎ 829-1313

「長崎に残りたいけど、仕事がない」と思っていませんか？
長崎市は今、大きな変化の時期を迎えており、やりがいのある仕事や暮らす魅力がたくさんあります！
役立つ情報の発信や就活イベントを実施。ぜひ就活にお役立てください！

市ホームページ▶



就活の役立つ情報も、みんなの失敗や葛藤も、長崎で働く魅力も。就活にまつわるあらゆるリアルをシェアする「就活シェア」、結構使えます！

「就活シェア」
でできること



- ✓ ツカエル就活HOW TOが知れる！
- ✓ 企業の魅力を手軽にサクッとチェック！
- ✓ みんなの就活状況やリアルな声を知れる！
- ✓ 長崎で暮らす・働くリアルなデータも！



Instagram



就活で役立つノウハウや企業紹介リール、長崎で暮らす・働くリアルなデータを公開！



YouTube



長崎の魅力ある企業に潜入！YouTube ショート動画で気軽に手軽にリアルな企業情報をゲット！



Twitter



最新の就活イベント情報や支援情報のほか、長崎の魅力ある企業の情報を発信！

長崎市企業紹介サイト
NAGASAKI WORK STYLE

- ★ 新卒採用に積極的な市内の優良企業 約 100 社を紹介
- ★ 企業の基本情報だけでなく、ここでしか手に入らない社長や若手社員のリアルな声、休日の過ごし方などを掲載



役立つ情報が
たくさん



県内最大規模の就活イベント
NAGASAKI レゾとみらい博

11/19(土) 午前11時～午後4時

県内のさまざまな業種の企業と交流できる大チャンス！

- 対象 高校生、大学生 など
- 場所 出島メッセ長崎
- 出展企業 会場 88 社、オンライン 20 社
- 問い合わせ 事務局 (☎ 843-6647)



詳しくは
コチラ



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

9月9日時点

5～11歳の3回目ワクチン接種

3回目のワクチン接種で発症予防効果が回復すると報告されています。

対象者 2回目の接種から5カ月を経過したかた
※接種券は5カ月を経過するかたに順次送付

種類 ファイザー（小児用）

接種は強制ではなく、任意です



詳しくは
こちら

オミクロン株対応ワクチン

従来ワクチンを上回る重症化予防効果などが期待されています。

対象者 4回目接種対象で未接種のかた
※10月中旬以降接種対象者を拡大していく予定

種類 ファイザー、モデルナ



1～3回目の接種も引き続き実施しています

長崎市ワクチン接種コールセンター ☎ 0120-095827

(通話無料 8:45～20:00 (土日祝日を含む))



※お問い合わせが集中し、電話が掛かりにくい時があります。市ホームページで予約できるかたはそちらをご利用ください。市ホームページ

オンライン申請で暮らしをもっと便利に！簡単に！

情報政策推進室 ☎ 829-1414

これまで窓口などで行っていた手続きや講座の申し込みなどが10月2日④からオンラインでもできるようになります。オンライン申請はこれから拡充していきますので、ぜひご利用ください！

【例】

- ・講座などの申し込み
- ・キャンペーンの応募
- ・あぐりドームの施設予約 など

できる手続きは
こちらをチェック▶



マイナンバーカードもつクキャンペーン

5,000円相当の市の特産品や体験型賞品が抽選で約4万人に当たるキャンペーンを実施！

対象者 マイナンバーカードを持つ市民
賞品 市の特産品(ふるさと納税返礼品から厳選)
市の施設などを活用した体験型賞品

【例】・あなたの好きな色に
稲佐山山頂オリジナルライトアップ
・ブリックホール大ホール
ステージをひとり占め！ など

応募期間 10月2日④～12月31日④

応募方法 オンライン申請

抽選 来年1月上旬

詳しくはこちら▶



オンライン申請
サービスで
応募してください！



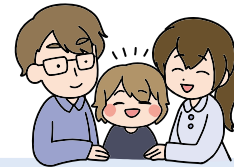
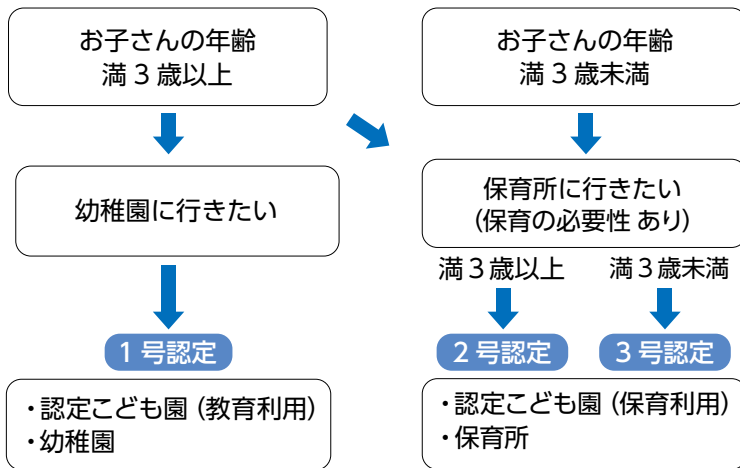
Wide Information
お知らせワイド版

保育所・認定こども園などの利用手続き

幼児課 ☎ 829-1142

まずは認定区分を確認

幼稚園・保育所・認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じ、市の認定を受ける必要があります。認定には3つの区分があります。

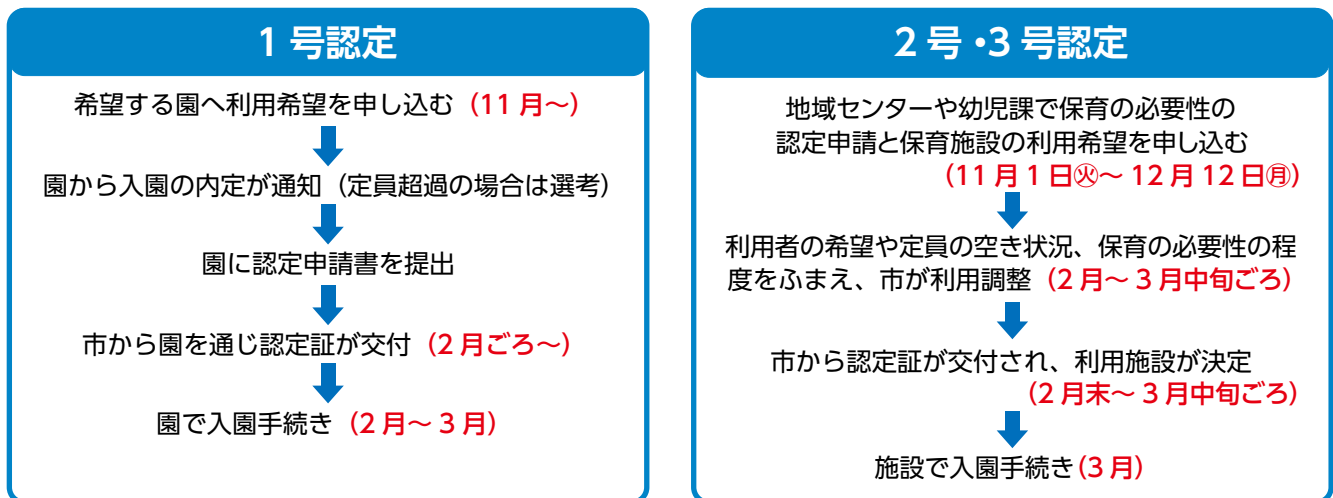


保育の必要性が認められる条件

- ① 就労 ② 妊娠・出産 ③ 保護者の疾病・負傷・障害 ④ 親族の介護・看護 ⑤ 虐待、DV ⑥ 災害復旧 ⑦ 求職活動 ⑧ 就学(職業訓練を含む) ⑨ 育児休業
- をする際に、すでに保育利用中の子どもを引き続き保育することが必要であると認められる

認定区分に応じた手続きを

来年4月から利用を希望するかたは、次の手続きが必要です。



来年1月までに保育の利用を希望するかたは**利用希望月の前月10日まで**に、来年2・3月に保育の利用を希望するかたは**12月12日⑩まで**に、利用希望の申込書などを提出してね!

※幼児教育・保育の無償化は、長崎市子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。

子育て住まいづくり支援費補助金の申請を受け付け中です

住宅政策室 ☎ 829-1189



詳しくはこちら

対象

次のいずれかに該当する市民

多子世帯で中古住宅を取得するかた、または中古住宅を取得し、併せて改修するかた
※多子世帯…満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯(子どもが2人で3人目を希望する世帯も含む)

新たに3世代で同居または近居するために中古住宅を取得するかた

新たに3世代で同居または近居し、自ら所有する住宅または取得する住宅を改修するかた

補助対象経費

新築は対象外など条件あり

多子世帯の中古住宅の取得費と取得の際に行う改修工事費

新たに3世代で同居または近居するための中古住宅の取得費

新たに3世代で同居または近居するために行う改修工事費

補助上限額

40万円

子育て世帯の場合40万円
子育て希望世帯の場合20万円
※子育て希望世帯…夫婦(婚姻予定含む)の合計年齢が80歳以下で将来子育てを希望する世帯

申し込み 市ホームページにある申請書と必要書類を提出

締め切り 12月28日(土) ※予算がなくなり次第終了

コミュニティバス東部線が10月1日(土)から運行開始

公共交通対策室 ☎ 829-1271

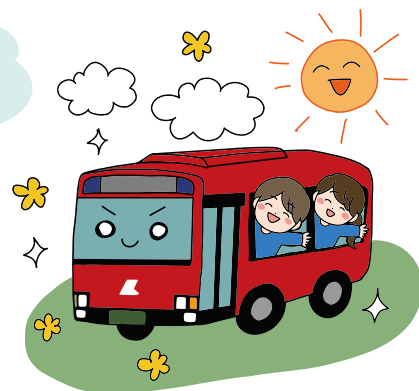
今年7月に策定した長崎市地域公共交通利便増進実施計画【東部地区】に基づき、地域住民の移動手段を確保するため東部地区でコミュニティバスの運行を開始します。

運行事業者 県営バス

運行路線 中尾線(矢筈-矢上-イオン東長崎店)
新田頭線(新田頭-東長崎営業所-矢上-イオン東長崎店)
彩が丘線(瀬古-東長崎営業所-矢上-イオン東長崎店)
現川線(現川駅前-東長崎営業所-矢上-イオン東長崎店)
潮見線(潮見町-春日車庫前-長崎駅前)
※()内は主な通過バス停

ポイント 矢上や東長崎営業所で乗り継いだら70円相当のポイントを付与
※ポイントは県営バス窓口や東部地区にここセンターなどで電子マネーに交換できます。

積極的なご利用をお願いします



詳しくはこちら▶





健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
家族介護教室	10/12 ^水 ・19 ^水 ・26 ^水	10:00～11:30	文教町公民館	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 各10人 締 10/11 ^火 問①
	10/21 ^金 ・28 ^金	14:00～16:00	大園団地集会所	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 各15人 締 3日前 問②
	10/23 ^日	13:30～14:30	大浦地区公民館	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 20人 締 10/22 ^土 問③
よろず介護教室	①10/15 ^土 ②10/29 ^土	14:00～16:00	①緑が丘地区 ふれあいセンター ②西城山交流センター	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 20人 締 ①10/12 ^水 ②10/26 ^水 問④
肺年齢測定と たばこに関する相談会	10/16 ^日	10:00～12:00	南部市民センター	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 締 10/13 ^水 問⑤
ひきこもり家族学習会	10/19 ^水	14:00～16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 問⑥
こころの健康相談	10/20 ^木	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問⑥
自死遺族のつどい	10/22 ^土	10:00～12:00	市民会館	対 大切な人を自死で亡くしたかた 問⑥
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	10/25 ^火	13:00～15:00	もりまちハートセンター	問⑦
お手軽 ウォーキング	赤水公園・山登りコース (10.0km)	11/2 ^水	琴海文化センター集合	対 20歳以上の市民 定 20人 持 昼食 締 10/19 ^水 問⑧
	神の島一周コース (5.6km)	11/11 ^金	小瀬戸公園集合	対 20歳以上の市民 定 20人 締 10/27 ^木 問⑧
	岳路コース(4.0km)	11/22 ^火	岳路運動グラウンド集合	対 20歳以上の市民 定 20人 持 健康保険証 締 11/8 ^火 問⑧
統合失調症の家族教室	11/4 ^金 ・10 ^木 ・17 ^水 ・24 ^水	14:00～16:00	もりまちハートセンター	対 統合失調症患者の家族 定 30人 締 10/28 ^金 問⑥ 他 全4回
いきいき健康教室	11/16 ^水	10:00～12:00	脇岬地区公民館	対 20歳以上の市民 定 20人 持 室内シューズ、ノルディックポール (貸出可) 締 11/9 ^水 問⑨
ノルディックウォーキング教室	11/19 ^土	10:00～12:00	女神大橋駐車場集合	対 20歳以上の市民 定 40人 申 市ホームページ・電話 締 11/6 ^日 問⑧
子どもミニ手話教室	11/26 ^土	10:00～12:00	もりまちハートセンター	対 市内の小学5・6年生 定 40人 申 電話・FAX 締 10/17 ^日 問⑧

①西浦上・三川地域包括支援センター (☎ 847-0151) ②滑石・横尾地域包括支援センター (☎ 814-7770)

③大浦地域包括支援センター (☎ 818-8311) ④緑が丘地域包括支援センター (☎ 847-3812)

⑤健康づくり課 (☎ 829-1154) ⑥精神保健福祉相談室 (☎ 829-1311)

⑦認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ⑧あじさいコール (☎ 822-8888)

⑨地域福祉課(南) (☎ 892-1113)

問い合わせ

〈広告〉

時(受付) 8:30~20:00 (平日 17:15~20:00、土日は留守番電話対応)

健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん検診)
バスタオル (子宮頸がん・乳がん検診)

けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

歯科健診のみ希望のかたは、口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

予約制 出張けん診

日時	会場	国保	後期	がん検診							予約受付		
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺	歯科健診	開始日	終了日	
11/1(火)	8:30~11:30	○	○	○	○	○				○		10/7(金)	10/14(金)
	13:30~14:30	○	○	○	○				○				
11/4(金)	9:45~11:45	○	○		○					○		10/7(金)	10/14(金)
	13:45~15:00												
11/8(火)	9:45~11:45	○	○	○	○					○			
11/9(水)	9:45~11:45	○	○	○	○					○		10/11(火)	10/19(水)
	13:45~15:00												
11/10(木)	9:45~11:45	○	○		○					○		10/11(火)	10/19(水)
	13:45~15:00												
11/11(金)	9:45~11:45	○	○		○					○		10/11(火)	10/19(水)
	13:45~15:00												
11/26(土)	9:30~11:30	○	○	○	○					○	○	10/25(火)	11/2(水)
	13:00~15:00												
11/28(月)	9:45~11:45	○	○		○					○		10/25(火)	11/2(水)
	13:45~15:00												
12/3(土)	9:00~11:30	○	○		○					○		10/31(月)	11/9(水)
12/6(火)	9:30~11:30												
	13:00~15:30				○		○	○					
12/7(水)	9:45~11:45	○	○		○					○		10/31(月)	11/9(水)
	13:45~15:00												

10月17日~23日は 薬と健康の週間

生活衛生課 ☎829-1155

医薬品は病気やけがを治すなどの効果がありますが、同時に副作用を伴います。薬剤師などの専門家から適切な説明を受け、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。



10月はピンクリボン月間

健康づくり課 ☎829-1154

毎年9万人以上が乳がんにかかり、年々増加しています。乳がんと診断される人は、30代前半から急増します。

平日は忙しいかたも市内3つの医療機関で乳がん検診を受けることができます。

詳しくは問い合わせを。

☎ 10/16 ㊟

10月はがん検診普及月間

健康づくり課 ☎829-1154

日本人の2人に1人がかかる「がん」は死因の第1位です。がんは早期発見できれば、生存率が高いので、定期的に検診を受け、健康と安心を手に入れましょう!

自覚症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

詳しくは市ホームページで。



〈広告〉

♡ 高齢者等インフルエンザ
予防接種

地域保健課 ☎829-1153

自己負担額2,000円(1人1回)で予防接種が受けられます。

☑ 次のいずれかに該当する市民

- ・65歳以上
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度)

📅 10月1日(土)～来年2月28日(火)

☎ 医療機関に電話

☑ 次のいずれかをお持ちのかたは接種無料。

- ①長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証
- ②中国残留邦人等本人確認証
- ③令和4年度の世帯主の市・県民税非課税証明書(写し可)、世帯主または本人の介護保険負担限度額認定証(写し)、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(写し)



♡ 10・11月は麻薬・覚せい剤・大麻の
薬物乱用防止運動の実施期間

生活衛生課 ☎829-1155

麻薬や覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、あなたの健康や周りの人々に悪影響をもたらします。1回だけでも「乱用」です。絶対に使わないでください。

♡ ヘルスアップひがし

地域福祉課(東) ☎813-9001

生活習慣病が気になるかた向けの講話とウォーキングを行います。

☑ 市民 📅 10月25日(火)

🕒 午後1時30分～3時30分

📍 東部地区にここセンター

👉 室内シューズ ☎ 電話 ☎ 10月18日(火)

♡ 女性の健康WEBセミナー
「女性に多い心身の変化とがんについて」

健康づくり課 ☎829-1154

📅 10月17日(日)～23日(土) 📍 YouTube

☎ 市ホームページ ☎ 10月23日(土)正午

♡ 10月は骨髄バンク推進月間・
臓器移植普及推進月間

健康づくり課 ☎829-1154

■骨髄バンクドナー登録

日本では毎年2千人以上の患者が骨髄バンクを介する移植を必要としています。あなたの登録を待っています。

☑ 次の全てを満たすかた

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している
- 18～54歳で健康である
- 男性45kg以上、女性40kg以上

🕒 午前10時～正午、午後1時～3時30分

📍 献血ルームはまのまち ☑ 休所

■臓器移植

健康保険証や運転免許証の裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。家族と話し合って自分の意思表示をしましょう。



🧸 子育て

🧸 里親制度の出前講座

子育てサポート課 ☎829-1255

親と暮らせない子どもを家庭に受け入れ育てる里親制度の説明をします。

📅 10月21日(金) 午後2時～3時

📍 県勤労福祉会館

👥 定 20人 🆓 無料

📍 長崎県里親育成センターすくすく (☎ 0957-53-7343)

🧸 母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

📅 10月15日(土) 午前9時～午後5時

📍 子育てサポート課

☎ 市ホームページ・電話

☎ 10月13日(金)



🧸 子育て応援情報サイト
「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！
イベントや相談窓口などを掲載してますよ。

🔍 イーカオ



〈広告〉

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
離乳食教室	1歳未満児を育てている保護者	10/17㊦	10:00~12:30	健康づくりセンター	8組	10/11㊦	持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 問 ④
	4~9カ月未満児を育てている保護者	10/27㊦	13:00~14:30	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	10/20㊦	持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 問 ⑥
親子の心の相談	小児科相談をしたいかた	10/19㊦	14:00~17:00	子育てサポート課	-	事前に	他 小児科医師・精神保健福祉士が対応。オンライン相談可。 問 ②
	精神保健相談をしたいかた	11/10㊦	14:00~16:00				
すくすく学級 パパデー	第1子(2カ月~1歳未満)と保護者	10/23㊦	10:00~11:30	南部市民センター	15組	10/20㊦	持 バスタオル 問 ④
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)のかたとそのパートナー	10/23㊦	9:45~11:30	市民会館	20組	10/12㊦	問 ⑥
むし歯予防教室	歯の生え始め~1歳6カ月未満児と保護者	10/27㊦	10:00~11:30	上長崎地区 ふれあいセンター	10組	10/24㊦	持 バスタオル 問 ③
あつまれ♪ はじめてママ	第1子(2~5カ月)と母親	11/1~22 の㊦ ※全4回	10:00~12:00	北公民館	10組	10/25㊦	費 1,045円(テキスト代) 申 電話・はがき・メール・FAX 問 ②
離乳&幼児食 教室	9カ月~2歳未満のお子さんの保護者	11/8㊦	13:00~15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	11/1 ㊦	持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 問 ①
		11/17㊦	13:00~14:30	浦上駅前 ふれあいセンター	15人	11/10㊦	持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 問 ⑥
食物アレルギー 座談会	食物アレルギーがある子の保護者	11/8㊦	10:00~11:30	市民会館	-	11/7㊦	問 ⑥
ツインズ広場	4歳未満の双子・三つ子以上を育てているか妊娠中のかた	11/13㊦	10:00~11:30	市民会館	-	11/6㊦	申 市ホームページ・電話 問 ⑤

①地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ②子育てサポート課 (☎ 829-1255)
 ③口腔保健支援センター (☎ 829-1436) ④地域福祉課(南) (☎ 892-1113)
 ⑤地域福祉課(中央) (☎ 829-1429) ⑥あじさいコール (☎ 822-8888)

〈広告〉

お知らせ



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

フードドライブへの
ご協力をお願いします

廃棄物対策課 ☎829-1159

フードドライブは、家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を集めて、必要とするかたに無償で提供する活動です。ぜひご協力ください。

☎ 市民

📅 10月28日(金) 午前10時～午後4時

📍 市役所本館、地域センター、黒崎・長浦事務所、メットライフ生命長崎ビル

📌 未開封で賞味期限まで1カ月以上ある常温保存の食品・食材

📍 廃棄物対策課とサステナプラザながさきでは、随時受付中。



カンピロバクターに注意！

生活衛生課 ☎829-1155

加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が全国で多発しています。

鶏肉が新鮮だからといって安全ではありません。市販の鶏肉からは、カンピロバクターが20～100%の割合で検出されています。

食中毒予防の3つのポイント

- しっかりと加熱しよう
- 食材ごとに包丁・まな板を使い分けよう
- 肉を扱った後は十分に手を洗おう

10月12日～18日は
県内一斉スマートムーブウィーク

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

地球温暖化防止の取り組みを推進する活動の一環として「県内一斉スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、マイカー利用を自粛し、公共交通機関などの利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球に優しいエコドライブにチャレンジしましょう！



宝くじは県内で購入しよう！

財政課 ☎829-1126

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりのために活用されていて、市の環境保全を目的とした事業の財源となっています。

ハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円、ハロウィンジャンボミニは5,000万円。

📅 10月21日(金)まで

大規模な土地を
取り引きした場合は届け出を

都市計画課 ☎829-1169

10月は土地月間、10月1日は土地の日です。権利取得者は届出書と必要書類を契約日から2週間以内に提出を。

☎ (面積) 市街化区域2000㎡以上／市街化区域以外の都市計画区域(市街化調整区域を含む)5000㎡以上
／都市計画区域以外1万㎡以上

V・ファーレン長崎を
応援しよう！

スポーツ振興課 ☎824-3728

J2リーグがよいよホーム最終戦を迎えます。J1昇格の可能性があるので、ぜひ会場に足を運び応援しましょう。市の特産品が当たる抽選会もあります。

📅 10月15日(土) 午後2時～

📍 トランスコスモスタジアム長崎

📌 対戦相手 レノファ山口 FC

📍 V・ファーレン長崎

(☎ 0957-43-2095)



広報ながさき9月号の訂正

広報広聴課 ☎829-1114

「広報ながさき」9月号30ページに掲載している「秋のペンギンマルシェ」の開催日に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正	10/8(土)・9(日)
誤	10/8(土)・9(日) ・15(土)・16(日)

約199トンのごみが
集まりました

廃棄物対策課 ☎829-1159

8月7日(日)に実施した市民大清掃では622団体、約4万5,600人のかたに参加していただきました。

ご協力ありがとうございました。

●内訳

燃やせるごみ……約196トン

燃やせないごみ……約3トン

〈広告〉

マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

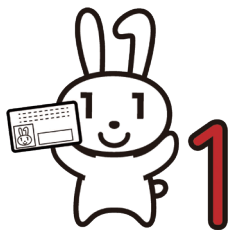
休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	11/13⑤	8:45~	11/4⑤
	11/27⑤	16:30	11/17⑥
西浦上		9:40~ 17:40	
東長崎	11/27⑤		11/17⑥
三和		9:00~ 17:00	
琴海			



家庭用はかり無料検査

消費者センター ☎829-1500

体重計や調理用のはかりなどの家庭にあるはかりを無料で検査します。

日 11月5日⑤・6日⑤

時 午前10時~午後5時

所 メルカつきまち 持 はかり



施設が利用できない日

土木総務課 ☎829-1162

◆東公園コミュニティプール

日 11月6日⑤・7日⑤・8日⑤

所 長崎東公園コミュニティプール
(☎838-5705)

◆東公園コミュニティ体育館
(浴室・更衣室シャワー)

日 11月6日⑤・7日⑤

所 長崎東公園管理事務所
(☎830-2011)

国民年金基金に 入りませんか

住民情報課 ☎829-1137

国民年金基金は、国民年金と併せて加入し、より充実した年金を受け取る積立方式の年金です。掛金は社会保険料控除の対象で、税金が軽減されます。

受け取る年金額は生涯変動せず、万一の時は遺族に一時金が支払われます(B型を除く)。

国民年金の第1号被保険者で保険料を納めているかた(20~59歳)国民年金に任意加入しているかた(加入期間が40年未満か海外在住のかた)

所 全国国民年金基金
(☎0120-65-4192)

年金受給者の扶養親族等 申告書の提出

住民情報課 ☎829-1137

老齢年金には所得税がかかります。課税対象者には、9月中旬以降、順次日本年金機構から申告書が送付されていますので、提出してください。

所 申告書専用ダイヤル
(☎0570-081-240)

10月の市民プール開場案内

所 総合プール(☎845-1212) / 神の島プール(☎865-2250)

場所	期日	時間	休場日
総合プール(屋内)	1~31日	13:00~20:00 /⑤⑥⑦ 9:00~20:00	⑧・9日⑤・22日⑤・ 23日⑤・30日⑤ ※29日⑤は17:00以降 50mプール利用不可
神の島プール	1~4日、 29~31日	13:00~20:00 /⑤⑥ 9:00~20:00	⑦



〈広告〉

令和4年度住民税非課税世帯へ臨時特別給付金を支給

関 6月1日時点で市内に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税世帯の世帯主

※全員が扶養を受けている世帯や、令和3年度の住民税非課税世帯として給付金を受給した世帯、令和3年度または4年度の家計急変世帯に対する給付金を受給した世帯、給付金を受給した世帯の世帯主だったかたを含む世帯は対象外

【支給額】住民票上の1世帯あたり10万円

申 7～8月に市から届いた確認書を世帯主が提出。

締 10月31日^①

他 確認書は対象見込みの世帯へ送付していますが、対象となるか確認してください。昨年12月11日以降に市外から引っ越してきたかたがいる世帯には、確認書を送付していませんが、対象となる可能性があります。

問 市臨時特別給付金コールセンター

(☎0570-095400) 平日 午前8時45分～午後6時

大募集



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



障害者施策推進協議会の委員募集

障害福祉課 ☎829-1141

関 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員・議員ではない

日 (任期) 来年3月1日^①～令和7年2月28日^①

回 (審議) 年数回

テ 長崎市の障害者施策について

定 若干名

申 市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、障害福祉課にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

締 10月31日^①



長崎新春駅伝で汗を流そう!

スポーツ振興課 ☎824-3728

箱根駅伝にも負けない熱い戦いがここに…!!

関 小学生以上

日 来年1月8日^① 午前9時～

所 長崎市総合運動公園(柿泊町)

費 一般1チーム4,200円

高校生1チーム3,000円

中学生1チーム1,800円

小学生1チーム1,200円

申 市ホームページ

締 11月18日^①



原爆死没者慰霊等事業の意向調査

調査課 ☎829-1147

自治会や事業所、学校などの団体が実施する原爆死没者の慰霊を目的とした事業に対する補助制度があります。来年度の実施意向調査を行いますので、希望するかたは交付要望調書を提出してください。

申 調査課にある交付要望調書と必要書類を提出。

締 10月31日^①

他 補助には条件あり。



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

医薬品の副作用を報告してください

医薬品の安全対策のため、副作用報告を受け付け、厚生労働省へ報告しています。副作用が疑われる場合は、ご報告を。
 〇 医薬品医療機器総合機構
 (☎ 03-3506-9457)

くらしの無料法務電話相談

相続や遺言、遺産分割協議書の作成、法人設立の手続き、家庭の諸問題などの相談が対象。
 (受け付け)
 毎週☎ 10:00~15:00
 ※年末年始を除く
 〇 長崎県行政書士会長崎支部
 (☎ 829-0404)

休日労働相談窓口

休日労働相談や労働委員会の紛争解決制度の説明を実施。
 〇 (電話)
 10/16☎・23☎ 9:30~16:30
 (☎0120-783-258
 ☎0120-783-369)
 (面談)
 10/23☎ 9:30~16:30
 所 県庁
 費 無料
 〇 県労働委員会(☎ 822-2398)

税関特別展開催

税関 150 周年を記念して、税関特別展を開催します。
 〇 11/30 ☎まで
 費 無料(入場料は必要)
 所 出島和蘭商館跡
 〇 長崎税関(☎ 828-8606)

🔊 **「戸石とらふぐ料理フェア」提供店舗募集**

水産農林政策課 ☎820-6568

戸石とらふぐ料理フェアをいふぐの日である 11 月 29 日☎から来年 2 月 28 日☎まで開催。県下三大産地の一つ、戸石地区で育った戸石とらふぐを使った料理を提供する市内飲食店、ホテルを募集します。

- 〇 市ホームページ
- 〇 10月13日☎
- 〇 新規参加店には、のれんを配布します。



🔊 **「ながさき今昔くじら料理フェア」提供店舗募集**

水産農林政策課 ☎820-6568

ながさき今昔くじら料理フェアを 11 月 1 日☎から 30 日☎まで開催。刺身や竜田揚げなどおなじみの鯨料理はもちろん、新しい鯨料理を提供する市内飲食店を募集します。

- 〇 市ホームページ
- 〇 10月13日☎
- 〇 新規参加店には、のれんを配布します。



図書館俳句ポスト

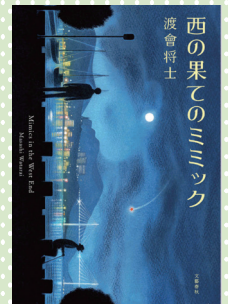
10 月の季語(お題)「柿」
 〇 10月31日☎

今月のおすすめ本

「西の果てのミミック」

わたらい 渡會 将士 / 著 文藝春秋

長崎を訪れた作家「僕」の不思議な出会いと別れの物語です。長崎港や中華街、トルコライス、チャポリタンなど、長崎独自の風景や食が登場します。「僕」ならではの視点で描かれる長崎を、ぜひお楽しみください。



問い合わせ
 市立図書館 ☎829-4946

図書館の催し いずれも、☎無料

定期上映会

「シャーロック・ホームズ 緑の女」
 〇 10月14日☎ 午後2時~3時10分、
 午後6時~7時10分
 10月17日☎ 午後2時~3時10分
 〇 各60人 〇 1階窓口・メール

翻訳家・こみや ゆう講演会

「このよろこびをあのこに」
 〇 11月2日☎ 午後2時30分~4時30分
 〇 100人 〇 メール

本・雑誌のリサイクル市

〇 11月20日☎ 〇 往復はがき
 〇 10月21日☎
 はがきの書き方はチラシまたは図書館ホームページで。

〈広告〉

10/19^水



サステなひろば

野母崎にすんでいる生き物たちのことを分かりやすく解説します!

のもぎき自然塾
山本春菜塾長



「のもぎきいきものずかん」で野母崎地区の生き物のことを学ぼう。

所 サステナプラザながさき 定 20人
申 電話・FAX・メール 締 10月15日^土
問 ☎895-5541

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



高島で大物を釣りあげよう

10/29^土

- ①ファミリー釣り教室&釣り大会
- ②エギング大会



いずれも、所 高島飛島磯釣り公園 申 メール・FAX・はがき
締 10月16日^日 ※必着 問 高島地域センター (☎896-3110)

- ① 時 (受付) 午前8時~8時30分 定 20組 (1組5人以内) 費 1組2,000円
備 釣り竿2本・仕掛け・餌付き
- ② 時 (受付) 午前6時30分~8時30分 定 20人 費 1,000円 備 釣り竿など

10/15^土


上級救命講習



成人・小児・乳児に対するAEDを使った心肺蘇生法や止血・搬送・気道異物除去法などを学びます。

所 市内・時津町・長与町に在住か通勤・通学しているかた
時 午前9時~午後6時 所 北消防署
定 20人 申 電話
締 10月14日^金 問 ☎848-0119

〈広告〉

11/26 **あじさい English Day**
 ~5G Go Go Glover Garden~ 



ALTと一緒にミッションに挑戦しよう！

対象 小学3～6年生 時間 午後2時～4時 所 グラバー園
 定員 40人 費用 無料
 申込み 小学校で配布するチラシ、往復はがき
 締切り 10月14日(金) ※必着
 問い合わせ 学校教育課 (☎829-1195)

10/22・23 **青少年のための**
科学の祭典2022 



風車を作ったり、手作りのモータを動かしたり、アマチュア無線のことを学んだりできる17の実験・工作ブースがあります。子どもから大人まで楽しめますよ！

時間 午前10時～午後3時
 所 科学館
 問い合わせ ☎842-0505

12/4 **クリスマスを彩ろう** 



自然にある物を利用してオリジナルのリースを作り、クリスマスの準備をしよう。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時 所 日吉自然の家
 定員 各10組 費用 1人100円、別途材料費500円
 申込み 日吉自然の家ホームページ・メール・往復はがき
 締切り 10月31日(日) 問い合わせ ☎824-5017

11/3 **もち米の脱穀体験** 



昔ながらの農機具を使って、お米の脱穀をしてみよう。

時間 午後1時～3時
 所 長崎ペンギン水族館
 他 汚れても良い服装で。
 問い合わせ ☎838-3131

〈広告〉

出島和蘭商館跡 史跡指定100周年

10/12^水 ~ 12/18^日 企画展「出島 -1922▶2022-」



史跡指定100周年を記念し、その歴史や価値に改めて注目する企画展を開催。出島が国の史跡に指定された理由や100年間で起きた変化など、出島のあゆみをご覧ください。

いずれも、 出島 無料(入場料必要)
 出島復元整備室 (☎829-1194)

学芸員による展示解説

10月28日^金、11月18日^金、12月9日^金 午後3時~4時

出島の100年 写真とともに

出島と出島周辺の100年間のあゆみを振り返り、その魅力を写真で紹介します。

10月12日^水~11月30日^水 午前8時~午後9時

出島史跡指定100周年と史跡にまつわるエトセトラ

出島や史跡に関する資料などの特集展示コーナーで史跡について学ぼう!

10月1日^土~30日^日 ※除く 午前10時~午後8時 市立図書館



長崎県立長崎図書館所蔵



10/21^金 ~ 11/27^日



特別展~没後170周年 ならばやし そうけん 榎林宗建とその一族~



長崎の西洋医学の発展に貢献したシーボルトの門弟である榎林宗建とその一族の業績やゆかりの品を紹介します。

午前9時~午後5時 シーボルト記念館

小中学生50円、一般100円

休館 ☎823-0707

10/15^土 ~ 11/27^日



企画展~長崎の黄檗-おうぼく いんげんぜんじ 隠元禅師と唐寺をめぐる物語~



禅統真紹筆 黄檗開山国師来朝到岸之図 法田寺蔵

初公開となる唐寺の宝など、長崎と関わりが深い隠元禅師によって伝えられた黄檗文化を紹介します。

午前8時30分~午後6時 長崎歴史文化博物館

高校生以下無料、一般800円(前売り600円)

10月17日^日、11月7日^日・21日^日 休館 ☎818-8366

〈広告〉

11/6 長崎国際平和映画祭



映画 神父とシスターと爆弾
©Helen Young Productions, Inc.

平和を訴える映画の上映やウクライナに関するお話があります。

時 午前10時～午後5時40分 所 出島メッセ長崎
内 上映 ①ゴジラ ②神父とシスターと爆弾 ③エセルとアーネスト ふたりの物語 /
ウクライナ人ヴォーカル・ユニットMaximumによるコンサート・トーク
定 各150人 費 無料 申 追悼平和祈念館ホームページ
締 10月12日 〆 〇 追悼平和祈念館 (☎814-0055)

11/3 ながさき国際協力・交流フェスティバル



国際協力・交流団体の活動紹介や世界の楽器を使った演奏・舞踏が楽しめるステージ、フェアトレード製品・海外手芸品などの展示販売、海外の文化を体験できるブースなどがあります。

時 午前11時～午後4時
所 メルカつきまち
〇 県国際交流協会 (☎823-3931)

10/23 長崎市民音楽祭



演奏活動を行っている市内の団体が一斉に集い、合唱や吹奏楽などさまざまなジャンルの演奏が楽しめます。

時 午前10時30分～午後4時20分
所 長崎ブリックホール
費 小学生以下無料、一般500円
〇 実行委員会 長谷川氏
(☎878-6423)

マダム・バタフライフェスティバル2022秋

10/29・30

たのシッフフェスティバル



時 29日 午後1時～、
30日 午前9時30分～
申 長崎県音楽連盟ホームページ・はがき
締 10月14日 〆 ※必着

いずれも、所 長崎ブリックホール 〇 ながさきUTAOTO委員会 (☎820-1081)

10/30

プッチーニおじさんのおんがく物語



時 午後1時30分～、午後4時～
費 高校生以下無料(要整理券)、
大学生1,000円、一般1,500円
〆 (販売) くさの書店、絃洋会楽器店など

〈広告〉

30日	 どんぐりをひろって標本箱をつくろう!	13:00~15:30	森林体験館	定 15人 費 300円 申 同館ホームページ 締 10/21金 問 ☎825-6705
30日	 農業センターまつり ~東長崎秋まつりin東公園~	9:00~15:00	農業センター、 東公園	問 農業センター ☎830-1124
11月	イベント	時間	場所	その他
1日~ 30日	 東公民館まつり(作品展示)	9:00~21:00	東公民館	問 ☎838-3732 他 11/3日 13:00~16:00 舞台発表あり
5日	 山・まち・川・海プラスチックごみ 回収大作戦	① 10:00~11:00 ② 14:00~15:00 ③ 16:00~17:00 ④ 9:30~10:30 11:00~12:00	① 現川森林公園 ② 夢彩都 ③ 浦上川 ④ 脇岬海岸、 高浜海水浴場	申 サステナプラザながさきホームペー ジ・電話 締 10/28金 問 サステナプラザながさき ☎895-5541
6日	 高島・島めぐりツアー	8:00~15:30	長崎港集合	定 10人 申 往復はがき・メール・電話 締 10/21金 他 交通費は参加者負担 問 令和高島未来塾 ☎080-3903-8805
6日	 コケ玉の作り方教室	10:00~12:00	植木センター	対 20歳以上 定 20人 費 1,500円 持 エプロン 申 往復はがき・窓口 締 10/26日 問 ☎837-8182
6日	 みなみまつり	9:00~16:00	南公民館	問 ☎825-0295
7~12/5 の月 全5回	 実用パソコン講座	10:00~12:00	南公民館	対 文字の入力ができるかた 定 14人 費 2,000円 申 市ホームページ・往復はがき・窓口 締 10/24日 問 ☎825-0295
10日	 多文化共生セミナー ~永住許可手続~	14:30~15:30	長崎ブリックホール	問 国際課
11日~ 13日	 西公民館文化祭	10:00~16:00 13日は 13:00~15:00	西公民館	問 ☎861-5919
13日	 秋のクロマツの手入れ教室	9:00~12:00	植木センター	対 20歳以上 定 30人 申 往復はがき・窓口 締 11/4金 問 ☎837-8182
13日	 つぶやきの育て方 ~参加したくなる会議をつくろう~	13:00~16:00	消防局	定 40人 申 市ホームページ・電話・FAX 締 10/26日 問 地域コミュニティ推進室
19日	 写真ワークショップ ~写真の撮影方法を学び 外海の夕日を撮影します~	16:00~18:00 (日没まで)	遠藤周作文学館	定 20人 費 100円 持 カメラ ※携帯電話は不可 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ 締 10/28金 問 文化振興課 ☎842-3782

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所本館1階)

☎ 829-1231

- 市政・一般 月~金 8:45~17:30
- 交通事故 月~金
9:00~12:00/13:00~16:00
- 弁護士法律 ※ 人数制限あり
月・火・水 13:00~16:00

※ 事前予約は前週月から電話か窓口で。
当日受付は11:30までに窓口で。

- 国税 毎月5日
- 登記 火
- 不動産 金(第5金は除く)
- 住宅増改修・マンション管理 第2水

※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マン
ション管理の相談時間は、13:00~
16:00(受付終了15:40)

生活の困りごと ☎ 828-0028

生活支援相談センター
月~金 9:00~17:00

消費生活 ☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00
(月休業。水の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み ☎ 825-5624

子育てサポート課 ☎ 822-8573
月~金 8:45~17:30

犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

人間関係の悩み ☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

- 一般
毎日10:00~12:00/13:00~16:00
- 夜間
水18:00~20:00
- 弁護士法律(要予約)
金13:00~16:00
- 心の健康(要予約)
10/20水、11/10水 13:00~16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18~21ページ)」をご覧ください。

10月	イベント	時間	場所	その他
13☾ ~12/4☽ ※月除く	長崎の土人形展	9:00~17:00 ※入館は16:30まで	歴史民俗資料館	☎ 847-9245
18☾	ラウンジコンサート	19:00~21:00	長崎ブリックホール	☎ 842-2002
19☾	国際交流員による国際理解講座 ~面白いだけじゃない! 歴史と文化が 分かる韓国各地の方言について~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
20☾	国際交流員による国際理解講座 ~見て行きたくなる! フロリダ州の遊園地を見て回ろう!~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
22☽	サステなひろば ~拾ったどんぐりで 「どんぐり苔玉を作ろう」~	14:00~15:00	サステナプラザ ながさき	定 10人 器、好みで飾り用のフィギュア ☎ 電話・FAX・メール ☎ 10/18☽ ☎ 895-5541
23☽	犬猫の譲渡会	13:00~14:00	稲佐山公園	☎ 飼い猫の持ち込みはお尋ねを。 ☎ 動物愛護管理センター ☎ 844-2961
23☽	市民三曲演奏会 ~箏・三絃(三味線)・尺八の合同演奏会~	13:00~15:00	市民会館	費 500円 ☎ 長崎国際文化協会 ☎ 822-2366
25☾ ~4/23☽ ※月除く	野口彌太郎記念美術館後期展 「野口彌太郎 ~日本の風物を描く~」	9:00~17:00	野口彌太郎 記念美術館	費 小・中学生50円、高校生以上100円 ☎ ☎ 843-8209
①29☽ ②30☽	遠藤周作文学館スペシャルライブ&トーク ~タナカハルナさん、 坂口有望さんによる歌とトーク~	① 16:30~17:30 ② 15:00~16:00	遠藤周作文学館	定 各40人 ☎ 「ながさき文化のひろば」ホームページ ☎ 10/12☽ ☎ 文化振興課 ☎ 842-3782
30☽	長崎駅前広場で使う イス・テーブルを作ろう!	① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	長崎駅	対 市内在住の小学生以上 定 各20組(1組5人まで) ☎ 市ホームページ・はがき・FAX ☎ 10/17☽ ☎ 小学生は保護者同伴 ☎ 長崎駅周辺整備室

人口の動き

人口 399,142人
(前月比-429人)

男 184,047人
(前月比-187人)

女 215,095人
(前月比-242人)

世帯 186,493世帯
(前月比-176世帯)

令和4年9月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内
☎ 825-8199

災害情報
☎ 0180-999-001

防災行政無線情報
☎ 0180-999-002

※一部の回線からは利用できない場合があります。

指定避難所 長崎市
開設・混雑情報 防災メール 防災LINE

長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45~20:00 (土日祝日を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

長崎市コールセンター

あじさいコール ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

よくある質問と回答は 長崎市FAQ

NAGASAKI

BAYSIDE FESTIVAL



西九州新幹線開業記念

長崎ベイサイド フェスティバル

10.27_木 - 31_月

長崎水辺の森公園



- バルーン試乗
- ミニ新幹線
- 観光丸の船内公開・体験クルーズ
- 帆船ライトアップ
- 打ち上げ花火
- 長崎・嬉野・武雄マルシェ
- ケータリングカー
- 出張足湯
- 長崎まちぶらスタンプラリー

問い合わせ
あじさいコール (☎822-8888)

暮らしのそばに、ほら世界。



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 発行日 令和4年10月1日 印刷 (株)インテックス

※リサイクル用紙を使用しています。