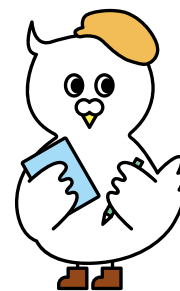




ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



特集

長崎市役所の新庁舎が 来年1月に開庁

..... 主な記事の内容

P.8-9 市職員給与などのお知らせ

P.16 G7の保健大臣会合が来年長崎で開催

P.17 自治会に入って「ジモ活」しませんか

P.19 ベイサイドマラソンに伴う交通規制

(折り込み)

市議会だより
ほか

長崎市役所の新庁舎が

来年1月に開庁

来年1月4日(水)始動

長崎市役所 新庁舎

現在の市役所庁舎は築60年以上が経ち、老朽化、耐震性、窓口の分散、バリアフリーなどさまざまな問題があるため、20年以上の検討を経て、令和元年度から建設をはじめました。市民の皆さんに親しまれ、つながりの拠点になり、まちの活性化に貢献する庁舎を目指しています。

災害時には、防災拠点としての機能を備えた庁舎になります。

分散する庁舎を集約

新しい機能も追加

本館、別館などに分散していた庁舎をまとめ、利用者の多い窓口を1〜4階に集約しました。1〜4階に設置するエスカレーターによって移動しやすくなり、手続きや相談がスムーズにできるようになります。

また、展望フロアや多目的スペースなど市民の皆さんが気軽に利用できるスペースなどもあります。

新庁舎の

押しポイント！

使いやすく！
便利に！

1F

身近な手続きや相談もワンフロアで



エントランスイメージ



10月初旬時点のエントランス

1階は「総合窓口」。転入や婚姻・出生などのライフイベントの手続き、保険や年金などの手続き、高齢者、障害者、被爆者などの相談がワンフロアで行えます。手続きや相談などを安心して行えるようにプライバシーに配慮した窓口や相談室になっています。

大型事業推進室
☎ 829-1411

2F

子供連れでも安心して手続きを

2階は「イーカオプラザ」。母子健康手帳の交付から保育園や認定こども園の入園相談、乳幼児健診などの妊娠・子育てに関することをワンフロアに集約します。

中心には、子どもたちが遊べるキッズスペースを設置。キッズスペースを取り囲むように窓口が設置されているので、子どもたちを見守りながら、安心して相談や手続きをすることができま



イーカオプラザイメージ

19F

まちなかをぐるっと！

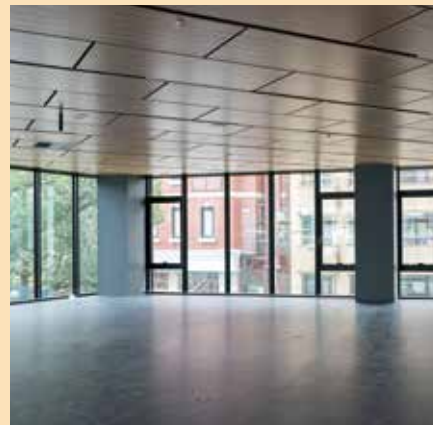


展望フロアイメージ

19階は「展望フロア」。まちなかの風景を一望でき、長崎港や女神大橋まで見渡せます。稲佐山などからの眺めとは違った風景を楽しめます。

2F

市民の皆さんの交流スペースも



多目的スペースや市民利用会議室を設置。市民の皆さん同士が交流したり、行政と協働して活動できる場として利用できます。



眺望イメージ

7～18階の移転スケジュールは
市ホームページか12月号の折り込みで
チェック!!



市ホームページ

1～4階には、多くの市民の皆さんが利用する窓口を配置。移動が少なく便利です。7～18階には企画・管理・事業部門を配置。また、5・6階には議会機能を集約して配置。子供連れのかたや車いす利用者のかたもゆっくり傍聴できます。

多くの市民が利用する窓口がある1～4階は1月4日から!
その他の窓口は1月29日までに手続きができるようになります



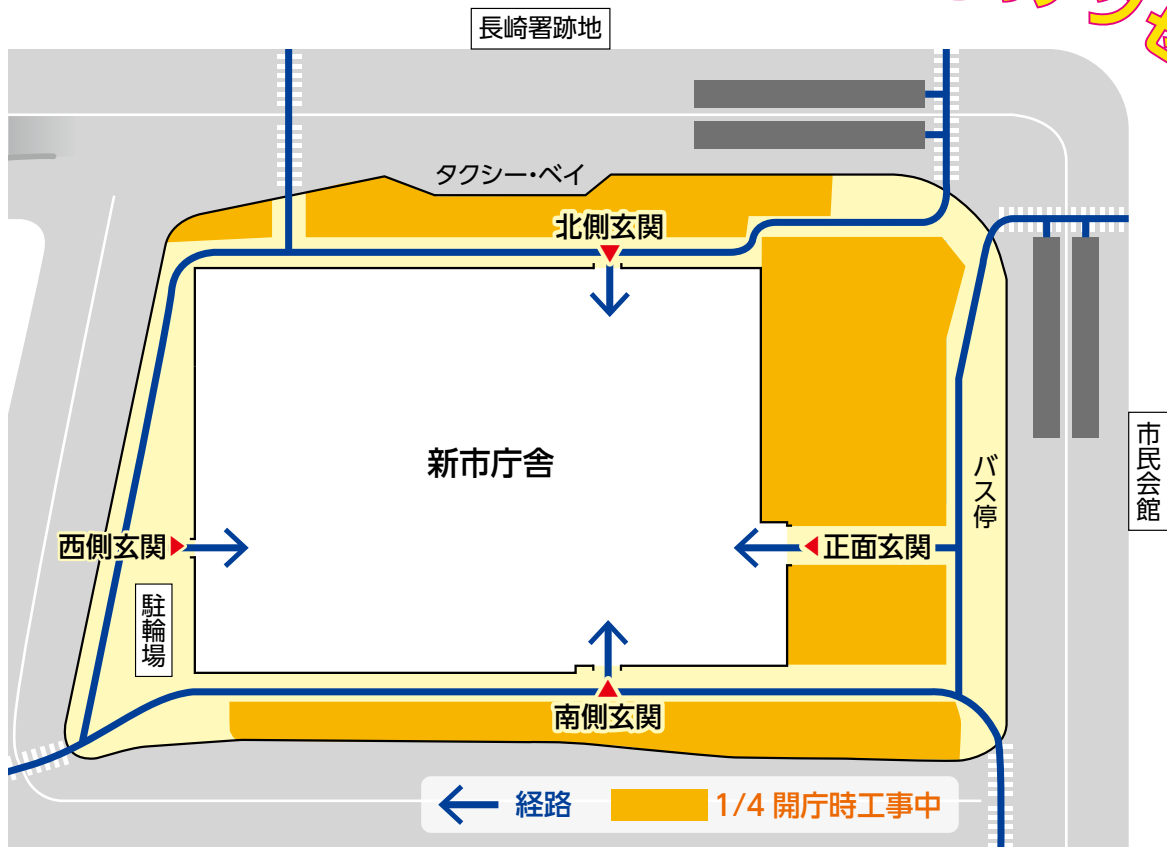
1月7日(土)～29日(日)
9～18階 順次移転

- 1月4日(水) スタート**
- 7・8階 企画・管理・事業部門の一部
 - 5・6階 議会機能
 - 4階
 - 道路・河川・公園・生活支援の相談
 - 固定資産税の窓口
 - 水道料金の窓口
 - 3階
 - 市民税の窓口、国民健康保険の窓口
 - 後期高齢者医療保険の窓口
 - 税の納付・相談窓口
 - 食堂・売店・銀行
 - 2階
 - 「イーカオプラザ」
 - こども・子育て窓口、乳幼児健診
 - 多目的スペース・市民利用会議室
 - 1階
 - 総合窓口
 - 住民票や戸籍に関するもの
 - マイナンバーカード
 - 交通事故・法律などに関する相談

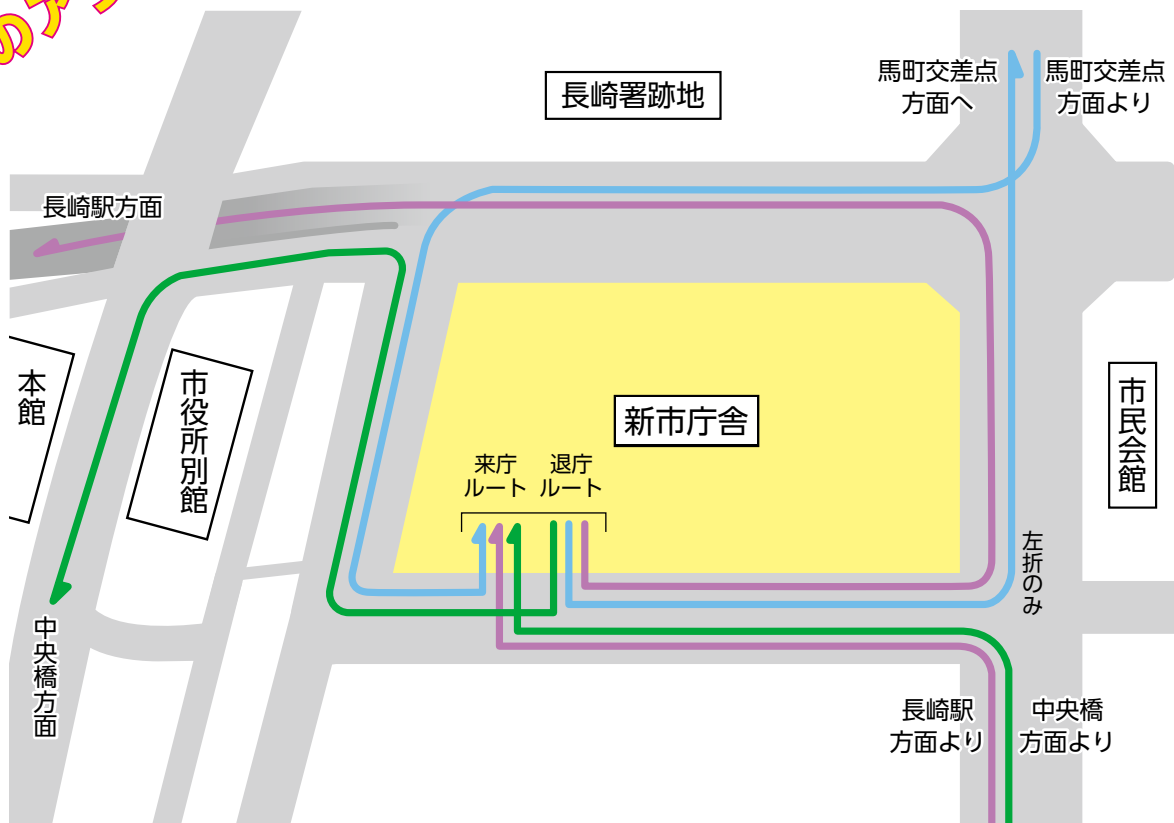
1月4日(水) スタート

地下駐車場は最大145台の車が駐車できます。車いす専用駐車場は3台、体が不自由なかたなどの「おもいやり駐車場(パーキングパーミット)」が5台あります。
料金は初めの30分は140円、その後30分ごとに130円かかります。障害者手帳を所持されているかたは、4時間まで半額で駐車できます。

徒歩や公共交通機関
でのアクセス



車でのアクセス



9/23 (祝) ~ 25 (日)

祝 西九州新幹線開業
連日、お祝いムードにまつまれました

CITY NEWS

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



1日駅長 長濱ねるさん・長崎駅長 萱嶋創さんの合図で発車



23日午前6時17分の西九州新幹線「かもめ」の第1便の出発を、県内外から訪れた多くの人たちがカメラを向けながら見届けました。その後、駅のかもめ口（東口）で行った「ながさき駅フェス」では、紅白の音花火で開業を祝福し、大盛り上がり。駅のいなさ口（西口）で開催した「長崎食の博覧会」では、和華蘭文化が入り交じる食で、訪れた皆さんをおもてなしました。

また、開業を祝う航空自衛隊ブルーインパルスによる展示飛行が始まると、各地で歓声が上がりました。出島では「出島フェスタ」が開かれ、長崎検番の鳴り物に触れたり、長崎水辺の森公園でも開業イベントが開催されるなど、3日間でたくさんの人たちが開業を祝い、市内は大にぎわいとなりました。





9/25 (日) 伝統的な郷土芸能が大集合 迫力ある演技に圧倒されました

郷土芸能大会を3年ぶりに開催。竹ン芸や平山の大名行列、みんしんがく明清楽などを継承している7団体が出演し、日頃の練習の成果を披露しました。



9/17 (土) ~ 10/10 (祝)

みんなでまちなかを大冒険

まちなかのにぎわいを広げる「まちぶらプロジェクト」の10周年を記念して開催した「まちなか大冒険」。参加者は、新大工や浜町などでまち歩きを楽しみながら、ミッションに挑戦し、クッキーや角煮ちまきなどの景品をゲットしていました。



9/17 (土) 居留地まつり

トーマス・グラバー氏の功績をたたえる顕彰式やまちビンゴ、パズール、音楽会などが開催されました。台風の影響で18・19日は中止になりましたが、たくさんのお客さんでにぎわいました。

9/25 (日) のもざき恐竜パークで 3年ぶりの五歌祭

子どもたちがダンスを披露したり、地元アーティストによる音楽ライブが行われたり、ステージイベントは大盛り上がり。ラムネ早飲みや激辛マーボー豆腐早食いでは、熱い戦いを繰り広げていました。



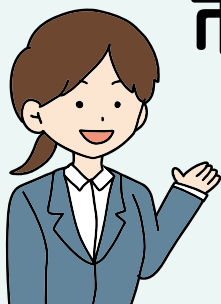
10/7 (金) ~ 10/10 (祝)

4日間で約6万人が来場 全踊町そろい踏みの大くんち展

長崎くんち全43の踊町の演し物などが出島メッセ長崎で一室に展示されました。来場者は展示物をじっくり見てまわり、普段のくんちとは違う魅力を楽しんでいました。また、長崎シャギリや龍踊、鯨太鼓など迫力ある演技も披露され、会場は熱気に包まれていました。



市職員給与などのお知らせ



- 1** ～ **10** が市職員の任免や職員数などの状況です。
- 11** が特定事業主行動計画の推進状況などです。
- 12** ～ **19** が市職員の給与などの状況です。

1 採用状況（令和3年度試験実施分）

区分	受験者数	採用者数	職種
正規・再任用	1,029人	157人	事務、土木、保健師など
会計年度任用職員		67人	事務補助など

※任期付職員を含む
 ※会計年度任用職員についてはフルタイムのみ

2 退職状況（令和3年度）

定年退職	勸奨退職	自己都合退職ほか
67人	20人	51人

3 勤務時間、休暇などの状況（令和3年度）

一般的な勤務時間 月～金曜日の 8:45～17:30 (休憩 12:00～13:00)	年次休暇の取得状況			育児休業などの取得状況		
	区分	平均取得日数	平均消化率	育児休業	部分休業	育児短時間
	正規職員	10.9日	28.2%	49人	52人	7人
会計年度任用職員	11.8日	47.1%	2人	0人	0人	

※上記のほか、結婚、育児時間、妻の出産、子の看護、忌引の休暇などがあります。
 ※会計年度任用職員についてはフルタイムのみ

4 分限処分の状況（令和3年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	77人	0人

※分限処分…公務の能率を維持し公務の適正な運営を確保するため、勤務実績が良くない場合や心身の故障により長期の休養を必要とする場合などに、職員の意に反して行うもの
 ※フルタイムの会計年度任用職員については実績なし

5 懲戒処分の状況（令和3年度）

戒告	減給	停職	免職
2人	5人	0人	1人

※懲戒処分…職員に、法令等違反や全体の奉仕者である公務員としてふさわしくない非行があった場合などに、公務員関係の秩序を維持するため、制裁として行うもの
 ※フルタイムの会計年度任用職員については実績なし

6 公平委員会に対する措置要求および不服申立ての状況（令和3年度）

措置要求	不服申立て
0件	0件

※措置要求…職員が給与や勤務時間などの勤務条件に関して、市の当局により適切な措置がとられるように要求すること
 ※不服申立て…職員が懲戒処分そのほかの不利益処分を受けた場合に不服申し立てをすること

7 職員研修の状況（令和3年度）

自己啓発（自主研究グループなど）、職場外研修（階層別基本研修、専門実務研修、研修機関等派遣研修など）、職場研修などを実施しています。

8 公務災害認定の状況（令和3年度）

公務上または通勤による災害に対しては、地方公務員災害補償法に基づき補償されています。認定件数は22件です。

9 職員の健康診断の状況（令和3年度）

定期健康診断、特殊健康診断、特別健康診断（皮膚健診、腰部健診など）を実施しています。

10 定員管理の状況

	令和3年度	令和4年度			
	職員数	増員	減員	差引	職員数
一般行政部門	2,101人	78人	62人	16人	2,117人
特別行政部門	739人	11人	0人	11人	750人
公営企業等会計部門	349人	27人	30人	▲3人	346人
合計	3,189人	116人	92人	24人	3,213人

※定員管理調査の職員数（各年4月1日現在）を使用。
 ※任期付職員、再任用職員（フルタイム）を含む。

11 特定事業主行動計画（令和3年度）

職員の仕事と子育ての両立を支援する計画。育児休業や育児のための休暇の取得の促進、時間外勤務の縮減など、次の目標を掲げて計画の推進に努めました。

①育児休業取得率

	男性	女性
目標	13%	100%
実績	11.5%	100%

②時間外勤務上限時間

目標	年間 360 時間
実績	年間 360 時間以上の職員数 302 人 (対象者の 10.6%)

12 人件費の状況（令和3年度 普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R4.1.1 現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度の人件費率
406,116 人	255,100,662 千円	26,015,948 千円	10.2%	9.4%

※人件費には、特別職（市長、副市長、市議会議員など）の報酬・給料、退職手当負担金、共済組合負担金などが含まれます。

13 職員給与費の状況（令和3年度 普通会計決算）

職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
2,839 人	9,647,304 千円	2,635,706 千円	4,273,828 千円	16,556,838 千円	5,831 千円

※職員手当には退職手当は含まれていません。職員数は令和3年4月1日現在の人員です。

14 職員の平均年齢と平均給与月額（令和4年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
本市	41.6 歳	307,965 円	341,430 円
国	42.7 歳	323,711 円	405,049 円

※「一般行政職」とは、一般事務職や建築・土木などの技術職の職員をいいます。

15 職員の初任給（令和4年4月1日現在）

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
本市	182,200 円	150,600 円
国	総合職 195,500 円	150,600 円
	一般職 182,200 円	

16 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和4年4月1日現在）

区分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年	
一般行政職	大学卒	268,243 円	348,509 円	386,525 円	386,568 円
	高校卒	218,822 円	308,809 円	356,600 円	361,517 円

17 職員（一般行政職）の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	計
代表的職務	一般職員		主事・技師	係長・主任 ・専門官	課長補佐・ 上席専門官	課長	次長	理事	部長	
職員数	254 人	243 人	543 人	497 人	29 人	130 人	26 人	18 人	22 人	1,762 人
構成比	14.4%	13.8%	30.8%	28.2%	1.6%	7.4%	1.5%	1.0%	1.3%	100.0%

18 職員手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当（令和4年4月1日現在の支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6 月期	1.200 月分	0.950 月分	2.150 月分
12 月期	1.200 月分	0.950 月分	2.150 月分
計	2.400 月分	1.90 月分	4.300 月分

職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり

※期末・勤勉手当は、民間事業所での賞与などにあたります。

(2) 退職手当（令和4年4月1日現在の支給割合）

区分	自己都合退職	勸奨・定年退職
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709000 月分
最高限度額	47.7090 月分	47.709000 月分
令和3年度一人当たり 平均支給額	2,837 千円	20,565 千円

※退職時の給料に一定の支給率を乗じた額と職務の級などに応じた額の合計額を支給

(3) 時間外勤務手当（令和3年度決算額）

支給総額	1,019,463 千円
支給職員一人あたりの平均支給年額	376 千円

※一般会計と特別会計の合計

※(1)(2)(3)のほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、地域手当、特殊勤務手当などの手当があります。

19 特別職の報酬など（令和4年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	市長	978,000 円
	副市長	840,000 円
報酬	議長	737,000 円
	副議長	673,000 円
	議員	619,000 円
		(支給割合) 6 月期 1.625 月 12 月期 1.625 月 合計 3.25 月

—あなたの一步を応援します—

発見！トライ人

『長崎のアートを盛り上げる』挑戦

劇作家・演出家・俳優

ひろやす
浅野 宇泰 さん

トライ年表

2004年

・文学に興味を持つ

2009年

・高校で演劇部に入り、演劇の世界を知る

・総合創作団体Kimamass (きまます)を設立

2012年

・YouTubeで演劇の配信を始める

2016年

・市主催のこども演劇体験教室「えんげキッズ」に講師として参加



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。



ながさき
井戸端
PARTY
IDOBATA PARTY

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由に気軽な交流の場に参加しよう!

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう! 個人でも団体でもOK

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー



SNSもチェック!

Instagram

Facebook

11月19日(土)

井戸端パーティー



お箸作りやコスプレ体験、絵付け体験をしながら、みんなで交流しませんか? 体の不思議や食物アレルギーのことが分かるミニ講座、絵本の読み聞かせ、マルシェも開催します。ここから交流の輪を広げよう!

- 時間 午前10時~午後4時 (マルシェは午後6時まで)
- 場所 みらい長崎ココウォーク



長崎ヴェルカクラブ
マスコットのLUCA
もやってくるよ!

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
 “トライ人”を紹介するコーナー。
 若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

さまざまなジャンルを取り込み 新しい芸術を創る

演劇を中心に文芸作品や音楽制作など
 を行っている総合創作団体Kinanass
 の代表を務めている浅野さん。

浅野さんは、小学5年生の時に物語を書
 く授業で文学に強い関心を持ち、小説を書
 き始めました。その後、高校に文芸部がな
 く演劇部に入部したことで、戯曲を書いた
 り俳優として出演したりと演劇にハマっ
 ていったそう。

Kinanassの設立と同時にユーチュ
 ーブでも活動を始め、新型コロナウイルスの影
 響で演劇を見られぬ人のために劇中の様子
 を配信しているとのこと。

活動してきた中で一番印象に残ってい
 ることは、市が主催することも演劇体験教
 室「えんげキッズ」に講師として参加し、
 子どもたちと一つの演劇を完成させたこ
 とだそう。

今後は、演劇だけではなく、他のジャンル
 に携わる芸術家たちと交流し、さまざまな芸
 術を取り込み演劇で表現できるようになる
 こと、ジャンルを超えたイベントを開催した
 り、それらを開催できる場所を整備するこ
 とを目標に活動してい
 きたいとのことだ。



また、「長崎ではまだ
 まだ演劇の認知度が低
 いため、一人でも多く
 のかたに演劇の楽しさを
 知ってもらえるように
 活動を続けていきたい
 」と語っていました。

湧いたイメージを書き留めるメモ帳

普段からさまざまな芸術を演劇で表現するためにはどうす
 れば良いか考え、湧いたイメージを書き留めるためメモ帳
 を持ち歩いているとのこと。
 メモ帳には浅野さんが創る演劇の全てが書かれています！



「挑戦」に
 不可欠な
 ものは?

わがまち 自慢 調査し隊

風情豊かな長崎街道を
 散歩してきたよ!



お
 題

長崎街道 (矢上周辺)

長崎街道を見守った

恵比須様と矢上神社

矢上バス停付近には、かつて長崎と小倉を結んでいた長
 崎街道があります。この街道沿いには当時の街道の面影
 を残す6体の恵比須様がいて、今も大切にまつられていま
 す。

また、この街道沿いには矢上神社があり、境内にある石
 段の途中に埋め込まれている「安産跨ぎ石」は、国道34
 号の新日見トンネル工事の貫通時に出た石で、子授け、安
 産、大願成就にご利益があると言われてしています。

東長崎方面を訪れる際は、長崎街道の恵比須様を探した
 り、矢上神社に足を運んだりしてみてください！

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢
 を募集しています。自薦・多薦は問いません。
 はがきか市ホームページでご応募ください。



※この記事はインターンで来た学生が作成したものです。

100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



長濱さんが長崎への思いを込め、イベント会場のボードにメッセージを書িয়েくれました。

西九州新幹線「かもめ」開業!

日本一訪れたい街に♡



9月23日に開業した西九州新幹線。出発式には、西九州新幹線長崎県広報大使の長濱ねるさんが1日駅長として出席し、セレモニーに華を添えてくれました。

その後、長濱さんは長崎駅かもめ口(東口)で開催した「ながさき駅フェス」のオープニングにも登場。進化する長崎について、「長崎市は訪れるたびにまちが変化していて、新しい発見がある。多種多様な文化が混ざり合って、とても魅力的なまち。開業をきっかけに自分もどんどん長崎の魅力をいろんな人に伝えていきたい」と話してくれました。



問い合わせ

広報戦略室 ☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

試合が始まりました。ユニフォームで真っ赤に埋め尽くされた球場を見ていると、球場全体が一つになっているのがわかります。試合の流れに一喜一憂しながら、その都度全体
「カープ女子だー!」
広島カープの女性ファンは熱烈なことまで有名です。
球場の中を案内してもらおうと、随所に楽しめる工夫がしてあり、単なる「球場」ではありません。仲間たちとバーベキューやお好み焼きを楽しみながら応援できる場所や、個室もあります。

広島カープの本拠地マツダスタジアムで、一度だけ野球の試合を観戦したことがあります。
駅から球場に向かっていけると、赤いユニフォームを着た人たちが大勢同じ方向に歩いていました。さすが市民球団です。特に女性が目に付きます。

市長の「ホッ」とトーク

(今月のテーマ)
ホームチーム



10月8日・9日のホーム開幕戦に連勝した長崎ヴェルカ

サッカーのリーグ戦が終了し、これからはバスケットボールのリーグ戦が本格化する季節。B2に昇格して、昨シーズンより厳しい舞台で一生懸命に頑張るヴェルカの選手たちを応援しましょう。
きっといつか広島のようにホームチームの応援が長崎の文化になる日が来ます。その歴史をつくる物語に参加してください。自分たちのチームがある喜び。みんなで一つになって応援する楽しさ。長崎に暮らすことで感じられる新しい幸せです。

長崎を本拠地とするプロチームと
いえば、サッカーの「V・ファーレン長崎」と、バスケットボールの「長崎ヴェルカ」があります。どちらも上位のリーグを目指して頑張っています。
* * *
が一緒に動きます。時間をかけて育ってきた市民球団だけに、応援の仕方がすっかり広島文化になっているのを感じました。



作り方

- 1 塩くじらを60℃程度のお湯にくぐらせ、塩抜きをする。
(お湯には塩くじらの塩分とうま味が含まれるので、そのまま②のゆで湯に使ってください)
- 2 ①のお湯でうどんをゆでて、うどんをトングであげて水で締める。
- 3 ②のお湯に卵を割り入れ、卵白が白くなってきたら、おたまですくい、氷水に入れて卵を固める。
- 4 水500mlを沸騰させ、花がつつおを入れて火を止める。花がつつおが沈んできたら、ザルでこして、だしをとる。
- 5 だしに★を加え、沸騰しないように温める。だしが温まってきたら、輪切りにしたゆうこうとくじら、うどんを入れさらに温める。
- 6 うどんをおわんに盛り、だしをかける。その上にくじら、ゆうこう、卵を盛り付け、刻みネギを振ったら完成。



〈レシピ提供〉
鯨料理 割烹
とんぼ
小嶺 等さん

最後にだしと一緒にくじら・ゆうこうを温めると、くじらのうま味とゆうこうの柔らかな酸味がだしに加わり、よりおいしくいただけます。2つの長崎の伝統食材の味をご賞味ください。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

「くじら」と「ゆうこう」のさっぱりうどん

材料(2人前)

塩くじら …………… 100g	★	薄口しょうゆ …… 20ml
うどん …………… 100g		みりん …………… 少々
卵 …………… 2個		うま味調味料 …… 少々
花がつつお …………… 5g		ゆうこう …………… 適量
		刻みネギ …………… 適量



使用した長崎産の食材

長崎の伝統食材「くじら」と「ゆうこう」

長崎くんち“万屋町の鯨の潮吹き”など長崎の文化として親しまれている「くじら」と、潜伏キリシタンの方々が大切に育ててきたともいわれる長崎伝統柑橘「ゆうこう」です。

市ホームページやTwitterで
長崎の美味しい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6568)



11月は計量強化月間 安全安心なお買い物のために!

押し!

スーパーや病院などいろんな所にある「はかり」は定期的な検査をして正確な値が出るようにしています。買い物の際など、はかりを見かけたら合格シール(右)が貼ってあるか見てみてください!



ちょっと聞いてほしい
「はかり」の話▶



職員の 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
消費者センター
橋田 修平 さん

わたしの押しごと

目立ちませんが 必要不可欠な仕事です

1mgから20kgまでの分銅などの専用器具を使って検査をしています。私たちの仕事が注目されるのは、商品の内容量不足など皆さんが安心してお買い物ができなくなった時。私たちが目立たないのは良いことなんです。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便利にお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 自宅の近くにお店がないため、食料品などの買い物に困っています。

(金堀町・80代のかた)



宅配などの買い物サービス情報を、ホームページ
 や冊子でお知らせしています。

これまで利用していた近くのお店が閉店したり、さまざまな理由で車の運転やバスの乗り降りが難しくなったりすることで、日常の買い物に不便を感じているかたがいらっしゃるのではないのでしょうか。

そのような方々のために、民間事業者が宅配や移動販売などのサービスを実施していますが、どの事業者が行っているのかわからないというかたも多いと思います。

そこで、新たにこれらの買い物サービス情報を一覧にまとめて市ホームページに掲載しました。また、地域センターでも一覧を配布しているので、ぜひご活用ください。

※対応エリアやサービスについては各事業者に直接お問い合わせください。(商工振興課 ☎829-1150)



今月のプレゼント

え 選りすぐりの特産品はいかがですか。
 今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

ながさきの「食」の魅力を発信する11月19日①・20日②に開催するイベントは?

(ヒントは裏表紙)

答え

ながさき〇〇恵みの感謝祭

『とうばに 東坡煮(豚角煮)5個入』

料亭御宿 坂本屋

10名様にプレゼント

良質な豚バラ肉の余分な脂をしっかりと抜き、昔ながらの製法でことごとじっくり煮込みます。甘辛く仕上がった東坡煮はとろけるように柔らかく、ご飯にもよく合います。酒のさかなにもおすすめです。



☎ 826-8211

🔍 長崎坂本屋

応募方法

①〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(11月30日⑧締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 桜町2-22 長崎市「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



9月号には519通のお便りをいただきました。ありがとうございました。



長崎市に「まちづくりのルール」はありますか。

(上小島2丁目・30代のかた)



長崎市のまちをみんなで作るためのルールとして「長崎市よかまちづくり基本条例」があります。

本市の「まちづくり」に関する大事なルールを定めたものが、「長崎市よかまちづくり基本条例」です。

この条例は、市民の皆さんや行政など、あらゆるまちづくりの担い手である「私たち」が、「長崎のまちをみんなで作る」「自分たちのまちは自分たちでよくする」という気持ちを共有し、お互いのつながりをさらに深め、協力(参画と協働)しながら、みんなで長崎らしいまちづくりを進めることを目的としています。

みんなでまちづくりに参加してみませんか！

(自治振興課 ☎829-1134)



例えば、こんなこともまちづくり！



地域防災活動



まちをきれいに



地域のイベントへの参加



花を植えてまちに彩りを



まちを良くするために何ができるか、私も考えてみよう！



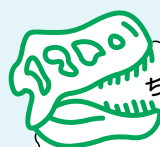
なんだ、まちづくりって難しいことじゃないんだ！



ちょこつと！ ゼロカーボン

日本の食品ロス量は、1人1日あたりおにぎり1個分とされています。

食品ロスを無くすため、食べ残しをしない、外食の際は自分の食べられる量を注文するなど、一人ひとりができることをしましょう！



ちょこつと

恐竜図鑑

『コエロフィシス』



さんじょうき
三畳紀後期の北米大陸に生息していた原始的な肉食恐竜です。アメリカにあるゴーストランチでは年齢が異なる化石が多数発見されました。それらの年齢構成が、群れを作る現在の動物と同じだったことから、コエロフィシスも群れで生活していたと考えられています。



学芸員
中谷 大輔さん

問い合わせ

恐竜博物館
☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

世界的な会議・G7の保健大臣会合が来年長崎で開催

観光交流推進室 ☎ 829-1426

Q 世界的な会議・G7 サミットって
どんな会議 ?

A フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダの7か国と欧州連合（EU）の首脳が参加して開催される国際会議です。来年5月19日（金）～21日（日）に広島で開催されます。
G7 サミット開催に合わせて開催される14の関係閣僚会合のうち「保健大臣会合」が、出島メッセ長崎で来年5月13日（土）・14日（日）に開催される予定です。

Q 関係閣僚会合・保健大臣会合って何 ?

A 各国の担当分野ごとに大臣が集まり、協議や意見交換を行う会合です。保健大臣会合のほか、外務大臣会合や環境大臣会合など合わせて14種類あります。
保健大臣会合は、国際社会が直面するさまざまな保健課題について意見交換を行います。

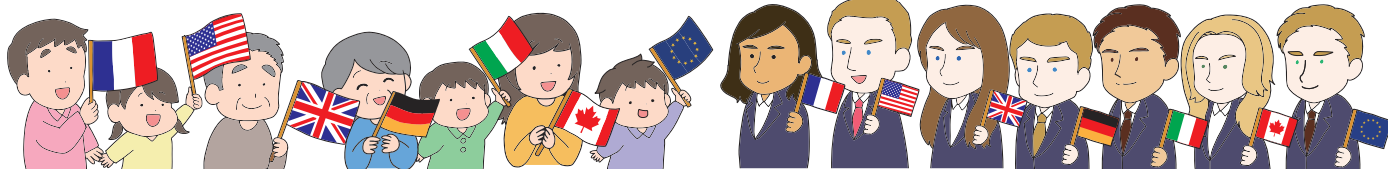
Q なぜ保健大臣会合を誘致したの ?

A 長崎大学には日本に1つしかない熱帯医学研究所などがあり、新たにBSL-4施設の稼働が準備されるなど、最先端の感染症や放射線の研究が進められています。このように世界の医療・公衆衛生分野の発展に貢献してきた都市として、長崎県や長崎市議会とともに国に対して開催を要望した結果、長崎が開催地に選ばれました。

Q 長崎で開催されるメリットは ?

A 世界的な会議の開催は大きな実績となり、受け入れのノウハウも蓄積できるので、今後の新たな会議の誘致につながることを期待されます。また、各国から多くの関係者が訪れるので、まちがさらににぎわい、MIC E都市「長崎」の魅力や平和都市「長崎」の願いを世界に向けて発信する絶好の機会にもなります。

おもてなしをしよう



問い合わせ 県文化観光国際部 G7 保健大臣会合担当 (☎ 895-2091)

オミクロン株対応ワクチン

このワクチンは従来ワクチンを上回る重症化予防効果などが期待されていて、来年3月31日^金までに1人1回接種できます。

対象者 1・2回目接種を完了し、前回接種から5カ月経過した下記に該当する12歳以上のかた

- ①3回目未接種のかた
- ②4回目未接種のかた
- ③4回目接種から5カ月経過したかた

4回目接種は対象者を限定していましたが、10月8日^土から3回目接種を完了しているすべてのかたが対象となっています。

種類 12歳以上:ファイザー
18歳以上:モデルナ

長崎市ワクチン接種コールセンター
☎ 0120-095827

(通話無料 8:45 ~ 20:00 ※土日祝日を含む)



市ホームページ

新型コロナに関する問い合わせ先

【市健康観察センター】

☎ 0120-996-471 (24時間対応)

できる相談

- ・陽性になったかたの体調に関する相談
- ・パルスオキシメーターの貸出希望やホテル療養希望のかた

【市新型コロナウイルス感染症一般健康相談】

☎ 801-1712 (毎日9:00~17:30)

できる相談

- ・陽性でないかたや濃厚接触者のかたの相談

引き続き基本的な感染対策と体調管理の徹底をお願いします

自治会に入って「ジモ活」しませんか

自治振興課 ☎ 829-1134



ジモ活とは?

「ジモ活」とは、あなたが住んでいる地域(地元)をより良くするための活動です。

活動者の声 /



自治会に入るメリットは、実は普段の生活で感じることが出来ます。通学時間にバス停に立って子どもたちを見守ってくれる町って安心して子育てできますよね。わたしたちの地区では子どもからお年寄りまで参加する運動会や祭りがあるほか、普段からいろんな人と接しながら子育てできる環境が整っています。

自治会加入のご案内

自治会は、あなたの住むまちをより良いものとするため、さまざまな取り組み「ジモ活」をおこなっています。あなたも「ジモ活」に参加して、みんなで明るく住み良いまちをつくっていきませんか。

自治会加入は
こちら▶



ながさき自治振興推進大会

長年にわたり自治会活動に尽力されたかたへの感謝状贈呈式や、自治会活動の紹介を通して自治会の大切さを考えます。

日時 11月12日^土午後1時30分~午後3時20分

場所 出島メッセ長崎



11月は自治会
加入促進
月間です!

Wide Information
お知らせワイド版

母子健康手帳の交付場所・方法が変わります

子育てサポート課 ☎ 829-1255

来年
1月から

母子健康手帳を渡すときに保健師や助産師が一人ひとりから話を聞いて、妊娠・出産・子育てに必要なことをお伝えします。手帳の受け取りは予約が必要です。

対象 母子健康手帳を受け取るかた



予約方法 イーカオ・電話 (子育てサポート課の場合、平日は予約不要)

受取場所	日時 (所要時間 30 分程度)	問い合わせ
子育てサポート課	【平日】 8:45~17:30 ※月1回19:00までの日あり 【土日】 偶数月の☎ 9:00~17:00 奇数月の☎ 9:00~12:30 ※月1回実施	☎ 829-1255
西浦上地域センター	☾・☽・☎ 10:00~17:00	地域福祉課 (中央) ☎ 829-1429
地域福祉課 (東)		☎ 813-9001
地域福祉課 (南)	☽・☎ 10:00~17:00	☎ 892-1113
地域福祉課 (北)		☎ 814-3400

安心して出産や育児ができるように、みなさんをサポートします!



イーカオ▼



※地域センターでの受け取りは西浦上のみになりますのでご注意ください

〈広告〉

住宅火災から命を守る10のポイント

予防課 ☎ 822-0429

11月9日⑩から15日⑩は秋季火災予防運動の期間です。

あなたの大切な家族や財産を守るためにも次のポイントに心掛け、火の用心に努めましょう。



◀ 恐怖の
出火体験談

4つの習慣

- ①寝たばこはしない、させない
- ②こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ③ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く



6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用
- ②防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみで防火対策
- ③住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換
- ④消火器などを設置し、使い方を確認
- ⑤避難経路と避難方法を確保
- ⑥火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、カーテンなどは防災品を使用

11月20日⑩ ベイサイドマラソン開催による交通規制

スポーツ振興課 ☎ 824-3728



主な交通規制

① 長崎水辺の森公園	8:50～11:50
② 県美術館～ゆめタウン夢彩都～稲佐橋	8:50～9:40
③ 稲佐橋～鮑の浦公園前	9:00～9:55
④ 鮑の浦公園前～木鉢トンネル出口	9:05～10:00
⑤ 木鉢～神ノ島～みなと坂入口	9:05～10:45
⑥ 女神大橋下～松ヶ枝	9:40～11:30

※⑥ランナーとの接触事故防止のため、小ヶ倉バイパスをご利用ください

問い合わせ 実行委員会 (☎811-1893)

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
家族介護教室	11/17(木)・24(木)	13:30~15:00	銭座地区 コミュニティセンター	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 各 20人 締 11/11(金) 問 ①
	①11/18(金) ②11/25(金)	13:00~15:00	横尾地区 ふれあいセンター	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 各 15人 締 ① 11/15(火)、② 11/22(火) 問 ②
	11/30(水)	13:30~15:00	戸石地区公民館	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 10人 締 11/22(火) 問 ③
	①12/1(木) ②12/8(木)	13:30~15:00	滑石公民館	対 市内在住で介護に関心のあるかた 定 各 20人 締 ① 11/24(木)、12/1(木) 問 ④
ひきこもり家族学習会	11/16(水)	14:00~16:00	市民会館	対 6 カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 問 ⑤
こころの健康相談	11/17(木)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問 ⑤
まちななかサロン 「前立腺がんの診断と治療」	11/17(木)	14:00~16:00	メルカつきまち	対 市民 定 30人 締 事前に 問 ⑥
いきいき健康教室	11/22(火)	10:00~12:00	香焼公民館	対 20歳以上の市民 定 20人 持 室内シューズ 締 11/18(金) 問 ⑦
	11/30(水)	10:00~12:00	脇岬地区公民館	対 20歳以上の市民 定 20人 持 室内シューズ、ノルディックポール (貸出可) 締 11/22(火) 問 ⑦
	12/8(木)	10:00~12:00	伊王島開発総合センター	対 20歳以上の市民 定 20人 締 12/5(月) 問 ⑦
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	11/22(火)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	問 ⑧
ヘルスアップひがし ・薬剤師講話 「薬の正しい使い方について」 ・運動	11/22(火)	13:30~15:30	東部地区にこここセンター	対 市民 定 30人 持 室内シューズ 締 11/15(火) 問 ⑨
肺年齢測定と たばこに関する相談会	12/4(日)	10:00~12:00	滑石地区 ふれあいセンター	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 締 12/1(木) 問 ⑩
問い合わせ	①江平・山里地域包括支援センター (☎ 841-7770) ②滑石・横尾地域包括支援センター (☎ 814-7770) ③日見・橘地域包括支援センター (☎ 801-2037) ④岩屋地域包括支援センター (☎ 855-8000) ⑤精神保健福祉相談室 (☎ 829-1311) ⑥長崎市包括ケアまちなかラウンジ (☎ 893-6621) ⑦地域福祉課(南) (☎ 892-1113) ⑧認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ⑨地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ⑩健康づくり課 (☎ 829-1154)			

〈広告〉



時(受付) 8:30~20:00 (平日 17:15~20:00、土・日・祝は留守番電話対応)
 健康保険証(特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ(胃がん検診)
 バスタオル(子宮頸がん検診)
 けんしん予約センター(☎0120-611-711)
 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保	後期	がん検診				予約受付		
		特定健診	健康診査	大腸	胃	子宮頸	前立腺	開始日	終了日	
12/9(金)	9:45~11:45	三川地区ふれあいセンター	○	○	○			○		
12/12(月)	9:30~11:00	女の都2丁目公民館			○	○	○		11/8(火)	11/16(水)
12/13(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	平間町公民館 つつじが丘1・2丁目自治会集会所			○	○	○			
12/14(水)	9:30~11:00	ララなめし			○	○	○		11/11(金)	11/21(月)
12/15(木)	9:30~11:00	西北・岩屋ふれあいセンター			○	○	○			
12/16(金)	9:45~11:45 13:45~15:00	滑石地区ふれあいセンター	○	○	○			○		
1/10(火)	9:30~11:00	京泊公民館			○	○	○			
	13:30~14:30	式見地区ふれあいセンター			○		○			
1/11(水)	9:30~11:00	福田漁協			○	○	○			
	13:30~14:30	小榑地域センター			○		○			
1/12(木)	9:30~11:00	茂木地区ふれあいセンター			○	○	○		12/5(月)	12/13(火)
1/13(金)	9:30~11:00	南部市民センター			○	○	○			
	13:30~14:30	深堀体育館			○		○			
1/16(月)	9:30~11:00	ララなめし			○	○	○			
1/17(火)	9:30~11:00	小江原地区ふれあいセンター			○	○	○			
1/18(水)	9:30~11:00	日見地区ふれあいセンター			○	○	○			
1/19(木)	9:30~11:00	土井首地区ふれあいセンター			○	○	○		12/7(水)	12/15(木)
1/20(金)	9:30~11:00	ダイヤモンドふれあいセンター			○	○	○			
1/23(月)	9:30~11:00	横尾団地集会所 (県営住宅A棟横・秋寄公園上)			○	○	○			

まちなかラウンジ 市民健康講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421
 「100歳までおいしく食べていきいきと生きるコツ」～シニアを支える栄養学～
 市民
 日 11月26日(土) 午後2時～4時
 所 長崎市医師会館
 定 200人
 締 事前に
 申 長崎市包括ケアまちなかラウンジ
 (☎893-6621)、(FAX826-3021)

障がい者二十歳のつどい

障害福祉課 ☎829-1141
 本市や近隣在住で今年度20歳になる障害者手帳をお持ちのかた
 日 1月9日(土) 午後1時30分～3時30分
 (午後0時30分から受け付け)
 所 長崎ブリックホール
 申 市心身障害者団体連合会
 (☎847-0680)
 (FAX801-5002)
 締 12月3日(土)

思春期・青年期こころの健康づくり講演会

地域保健課 ☎829-1153
 市民
 日 ① 12月10日(土)、② 12月17日(土)
 時 午後2時～4時 所 原爆資料館
 関 ① 児童・思春期のこころについて考える
 ② 思春期・青年期のこころと関わり方
 定 150人
 締 ① 12月2日(金)、② 12月9日(金)
 申 あじさいコール (☎822-8888)

〈広告〉

♡ **お手軽ウォーキング**
香焼伊王島大橋健脚コース(16km)
地域福祉課(南) ☎892-1113

- 対 20歳以上の市民
日 12月16日(金)
時 午前10時～午後4時
所 香焼第3児童公園集合
定 15人
持 昼食
締 12月2日(金)
問 あじさいコール (☎822-8888)



被爆二世のかたへのお知らせ

援護課 ☎829-1149

◆被爆二世無料健康診断

期間中に1回のみ受診できます。

- 対 市内在住で次のいずれかを満たすかた
- ・親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた
 - ・親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた
- 日 来年2月28日(火)まで
- 所 被爆者健康管理センター、被爆者定期健康診断地区巡回会場、市内の委託医療機関(予約が必要な場合あり)
- 対 地域センターか、封書またははがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号、受診希望日、

受診希望場所、親の被爆状況(例:父・長崎被爆)を書いて、長崎市援護課「被爆二世健診」係(〒850-8685 桜町2-22)へ。FAX(829-1148)、市ホームページでも可。後日、受診票を送付します。昨年受診したかたは、受診月の前月までに受診票を送付します。

締 来年2月10日(金)

◆被爆二世健康記録簿

健康診断の結果などを書き込める記録簿を配布しています。受診したかたのうち、希望のかたは、地域センター、援護課まで。



子育て

妊娠期を安心して過ごしていただくために 妊婦のかたに給付金を給付します

子育てサポート課 ☎829-1255

新型コロナの影響を受けた物価高騰による生活費の負担を軽減するため、妊婦に対して市独自で5万円を給付します。

- 対 次の全てに該当するかた
- ・4月1日から来年3月31日までに妊娠届出を行った(本市以外の自治体に提出したものも含む)
 - ・妊娠届出から出産前までに一時期でも本市の住民基本台帳に登録があった
 - ・本市に給付金の申請を行った日に本市の住民基本台帳に登録がある
- 申 「イーカオ」や地域センターなどにある申請書と必要書類を子育てサポート課(郵送可)・地域センターへ提出。
- 締 来年3月31日 ※必着



あつまれ♪はじめてママ

子育てサポート課 ☎829-1255

- 対 第1子(2～5カ月)と母親
日 12月6日(火)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
時 午後1時30分～3時30分
所 アマランス 対 10組
締 11月25日(金) 費 1,045円
申 電話・はがき・メール



ひとり親家庭等福祉医療費 受給資格の更新

こども政策課 ☎829-1270

現在の受給資格は11月末で終了します。対象のかたには、更新手続きの案内などを10月末頃に送付していますので、期間内に手続きを。

〈広告〉

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	11/16(水)	14:00~17:00	子育てサポート課	-	事前に	小児科医師・精神保健福祉士が対応。オンライン可。 ①
	精神保健相談	12/8(水)	14:00~16:00				
むし歯予防教室	歯の生え始め~1歳6カ月未満児と保護者	11/24(水)	10:00~11:30	浦上駅前ふれあいセンター	10組	11/21(月)	バスタオル ②
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)のかたとそのパートナー	11/26(土)	9:45~11:30	市役所別館	16組	11/16(水)	③
		12/10(土)	10:00~13:00	東部地区にこにこセンター	8組	12/5(月)	エプロン、三角巾 ④
離乳食教室	1歳未満のお子さんを育てている保護者	12/12(月)	10:00~12:30	健康づくりセンター	8組	12/5(月)	エプロン、三角巾、手拭きタオル ⑤
	4~9カ月未満児を育てているかた	12/13(火)	13:00~15:00	東部地区にこにこセンター	10人	12/6(火)	エプロン、三角巾 ④
		12/15(水)	13:00~14:30	浦上駅前ふれあいセンター	15人	12/8(水)	エプロン、三角巾、手拭きタオル ③

問い合わせ

①子育てサポート課 (☎ 829-1255) ②口腔保健支援センター (☎ 829-1436)
 ③あじさいコール (☎ 822-8888) ④地域福祉課(東) (☎ 813-9001)
 ⑤地域福祉課(南) (☎ 892-1113)



母子健康手帳の休日交付

子育てサポート課 ☎829-1255

日 11月20日(日) 午前9時~午後0時30分
 所 子育てサポート課
 申 市ホームページか電話
 締 11月17日(水)



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！
 イベントや相談窓口などを掲載していますよ。

イーカオ



乳幼児インフルエンザ 予防接種費用の一部助成

こども政策課 ☎829-1270

来年 2月28日(火)まで、1回につき自己負担額 1,750 円(1人2回接種)で可能。
 所 市内に住民票がある生後 6 カ月~小学校就学前のお子さん
 所 市内の委託医療機関(諫早市、西海市、長与町、時津町の一部の医療機関でも可)
 申 医療機関に電話。
 他 次のいずれかを持参のかたは接種無料。長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証、世帯主の令和 4 年度市・県民税非課税証明書(写し可)



「もしかして?」ためらわないで! 189(いちはやく)

子育てサポート課 ☎829-1255

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。連絡した結果、虐待でなくても責任は問われません。子ども本人からの相談も受け付けています。
「虐待かも」と思ったら…
 児童相談所虐待対応ダイヤル
 ☎ 189 (通話無料)
こども・子育てイーカオ相談
 子どもに関することを匿名で相談できます。
 ☎ 825-5624 または ☎ 822-8573
 平日 午前8時45分~午後5時30分

〈広告〉

お知らせ

-  文化・教育
-  スポーツ
-  平和
-  まちづくり
-  税
-  暮らし
-  その他

 **11月12日～25日は**
「女性に対する暴力をなくす運動」期間

人権男女共同参画室 ☎826-0026

女性に対する暴力根絶を目指し、シンボルのパープルリボンにちなみ、稲佐山山頂電波塔や中島川を紫色にライトアップします。

稲佐山山頂電波塔

11月12日(土)～25日(金)

※14日(日)を除く

中島川(眼鏡橋・袋橋)

11月13日(日)～17日(木)



 **肥料価格高騰に対する補助金**

農林振興課 ☎820-6564

今年の肥料購入費の一部を補助します。対象者の要件など詳しくは問い合わせを。

☑ 今年と昨年の肥料購入を比較し、増加した経費の2分の1。補助金の上限あり。

 **スポーツ推進審議会の委員募集**

スポーツ振興課 ☎824-3728

☑ 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民が市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員・議員ではない

☑ (任期) 12月28日(水)～令和6年12月27日(金)

☑ (審議) 年数回

定 2人

☑ 市ホームページ、地域センター、市役所本館案内所、スポーツ振興課にある応募用紙と下記テーマに沿った小論文を提出。

☑ 本市のスポーツ振興における課題とそれに対する提案

締 11月21日(日)



 「ねんきんネット」のお知らせ

住民情報課 ☎829-1137

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。この機会に将来の生活設計を考えませんか。「ねんきんネット」では、年金記録の確認や年金見込額の試算がパソコンなどでいつでもできます。

☑ ねんきんネット専用

ダイヤル

(☎ 0570-058-555)



 **マイナポイント第2弾**
マイナンバーカードの申請期限が延長

住民情報課 ☎829-1424

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末までに延長されました。

申請は、スマートフォンや郵送の他に各地域センターの窓口でも受け付けており、申請に必要な顔写真も無料で撮影できます。

マイナポイントの申し込みは令和5年2月末まで、健康保険証利用登録などを行った後にキャッシュレス決済事業者の登録を行う必要があります。



詳しくはこちら

 **11月の市民プール開場案内**

☑ 総合プール(☎845-1212) / 神の島プール(☎865-2250)

場所	期日	時間	休場日
総合プール(屋内)	1～30日	13:00～20:00 ／(土)日(祝) 9:00～20:00	☑・13日(日) ※12日(土)は17:00以降50mプール利用不可
神の島プール	1～30日	13:00～20:00 ／(土)日(祝) 9:00～20:00	☑(11月23日(祝)は営業)・24日(木)



〈広告〉

市民相談窓口(専門相談) 事前予約を11月から開始

自治振興課 ☎829-1211

国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理の各専門相談の事前予約受け付けを11月相談分から開始します。

相談日の前週月曜日～前日(午前8時45分～午後5時30分)までに窓口か電話(☎829-1231)で。(土・日・祝日を除く)

各相談は1日8組までで、事前予約枠4組、それ以外が当日受付枠となります。

12月3日～9日は 障害者週間

障害福祉課 ☎829-1141

市役所では12月5日(月)～9日(金)正午～午後1時に、本館1階で障害福祉サービス事業所で製造された商品の販売を行います。

浜町商店街「チャレンジド・ショップはあと屋」では、障害のあるかたが働く事業所で作った野菜やパン、縫製品類などを毎日販売。

はあと屋
オンラインショップ



狩猟期間中の山歩きに注意!

農林振興課 ☎820-6564

11月15日～3月15日まで狩猟が解禁されます。山林、原野などで狩猟が行われますので、事故防止のため次の点を心掛けてください。

- ①山歩きや遠足などでは周りの状況に注意する
- ②単独での行動は控え、登山道から外れたり、やぶに入らない
- ③山野や畑では目立つ服装や、ラジオを流すなど、自分の存在を周囲に知らせる
- ④狩猟での危険な行為や事故を見聞きしたときは警察に通報する



マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☑「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた

☑ 交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	12/11(日)	8:45～	12/2(金)
	12/25(日)	16:30	12/16(金)
西浦上	12/25(日)	9:40～	12/16(金)
東長崎		17:40	
三和		9:00～	
琴海		17:00	

知って防ごう!食中毒 「ノロウイルス」

生活衛生課 ☎829-1155

◆ノロウイルスとは

11月から3月にかけての食中毒の主な原因と言われます。感染すると下痢やおう吐など胃腸炎症状を引き起こします。

◆ノロウイルスによる食中毒の原因食品

一番多いのは生がきですが、ほかにも生ものや加熱不十分な食品の事例もあります。

〈ノロウイルス予防4カ条〉

- ①食品対策
85～90℃で90秒以上の加熱調理をしよう!
- ②手洗い
調理前後やトイレ後は必ずせっけんを使って手を洗おう!
- ③衛生管理
調理器具使用後は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)による殺菌をしよう!
- ④汚物処理
おう吐物を処理する時は使い捨て手袋などを着用し、周りを汚染しないようにしよう!



新型コロナの抗原検査キット 購入の際はご注意ください!

生活衛生課 ☎829-1155

薬局やドラッグストアなどで、新型コロナの抗原検査キットを購入する際は、購入先の薬剤師に相談したうえで【体外診断用医薬品】または【第1類医薬品】と表示されるものをご購入してください。

※「研究用」は国が承認していません。
※症状がない場合は、結果が正しく出ない可能性があります。

〈広告〉

大募集



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

市役所新市庁舎内で
弁当を販売する業者を募集

財産活用課 ☎829-1127

案内と申込書は、市ホームページで
入手できます。

☎ (販売)1月10日☎～

長崎ブリックホールギャラリー
展覧会の開催者募集

長崎ブリックホール ☎842-2002

☎ 次の全てを満たす展覧会

- ・来年4月1日～令和6年3月31日
に開催する
- ・入場料を徴収しない
- ・営利目的ではない
- ・宗教的、政治的な内容ではない

☎ 無料

☎ 長崎ブリックホールまたは同ホーム
ページにある申込用紙を提出。

☎ 12月23日☎

☎ 2月下旬に結果をお知らせ。締め切
り後も空きがあれば随時受け付け。長崎学児童研究コンクール
研究作品募集

長崎学研究所 ☎818-8388

☎ 市内の小中学生

☎ 市内の歴史・伝統・史跡・人物な
どの研究作品 ※模造紙または四つ
切り、八つ切り画用紙など

☎ 学校へ提出 ☎ 12月19日☎

☎ 入選以上の作品は、長崎歴史文化
博物館内で展示。事後評価原案への
意見を募集

都市計画課 ☎829-1169

平成28年～今年度までに実施した事
業の事後評価原案を公表し、意見を募
集します。詳しくは市ホームページで。
いずれも

☎ 11月11日☎～25日☎

◆都市構造再編集中支援事業の事
後評価原案[エリア] 長崎駅周辺地区(出島メッ
セ長崎建設など)、まちなか地区(第
2期)(新庁舎周辺道路整備など)、
長崎市東部地区((仮称)清藤公園
整備など)

◆社会資本総合整備計画の事後評価原案

[事業名] 市街地に身近な快適で
安全な空間づくり(出島メッセ長崎
建設など)、くらしやすく安心安全
なまちづくり(現川公園整備など)ながさき防災サポーター
養成講習受講者募集

防災危機管理室 ☎822-0480

防災に必要な知識や救急救命処置な
どについて学びます。

☎ 次の全てを満たすかた

- ・市内在住か通勤・通学している
- ・普通救命講習(eラーニング)を
事前受講できる
- ・防災士、長崎市民防災リーダー、
消防団員ではない

☎ 来年1月29日☎

午前9時～午後5時30分

☎ 消防局(興善町)

☎ 防災知識に関する講習や救急救命

☎ 30人 ☎ 無料

☎ 市ホームページにある申請書を提出

☎ 12月2日☎



犬のしつけ方教室

動物愛護管理センター ☎844-2961

ドッグトレーナーから基本的なしつけ方
を実践方式で学べます。

☎ 市民

☎ 11月20日☎ 午前10時～午後0時30分

☎ 動物愛護管理センター

☎ 子犬・成犬コースとも各5組

☎ 無料 ☎ 電話 ☎ 11月14日☎

☎ 登録と今年度狂犬病予防注射、5
種以上の混合ワクチン接種後2週
間以上、ノミダニ駆除済の犬に限る。市民講座「成年後見制度に
まつわるお話」受講生募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

成年後見制度についてオンラインで学
びます。

☎ 市内在住・在勤のかた

☎ 11月26日☎ 午後1時～3時

☎ 95人 ☎ 無料

☎ 市ホームページ ☎ 11月24日☎

市民後見人候補者養成講座
受講生募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

判断力が低下した人の権利と財産を守
る「市民後見人」として活動しませんか?☎ 市内在住・在勤で、オンライン受講
ができるかた☎ 12月17日☎～来年2月4日☎のうち
7日間

☎ 市民会館かオンライン

☎ 30人 ☎ 無料

☎ 長崎県社会福祉士会ホームページで

☎ 12月10日☎

☎ 長崎県社会福祉士会

(☎ 848-6012)

〈広告〉

まちかど

ミニ情報

10/8 ⑤から長崎県最低賃金が853円に

厚生労働省長崎労働局賃金室
(☎ 801-0033)または最寄りの労働基準監督署

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権に関する相談を受け付けます。

日 11/18 金～11/24 木

時 8:30～19:30

※⑤⑥⑦は 10:00～17:00

専用ダイヤル

(☎ 0570-070-810)

相続・自筆証書遺言書保管制度の説明会及び相談会

日 11/18 金

時 (説明会) 9:30～11:40

(相談会) 13:30～16:00

所 長崎地方法務局

申 電話かメール

締 11月11日 金 17:00

問 長崎地方法務局総務課

(☎ 820-5901)

8 士業の専門家による何でも無料相談会

法律問題、税務問題、土地問題、行政手続きなど、多様な内容に対応。

日 11/26 土 9:30～16:00

所 メルカつきまち

申 11/10 木～11/21 木に電話で

問 長崎県弁護士会

(☎ 824-3903)



市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

日 (用紙) 11月29日 ④から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(桜町第2別館、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などもできます。

申 (場所) 県勤労福祉会館など

締 12月6日 ④～8日 ⑤

他 抽選会は12月14日 ④

入居は来年2月上旬

問 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)



長崎伝習所

若者対象座談会

市民協働推進室 ☎829-1125

AI時代を生き抜くためには!?

～学校では聞けないホンネの進路指導～

Uターンで起業しているメンバーと市長も交えてホンネで語り合しましょう!

※普通の進路相談は行いません

④ 高校生～30歳

日 12月8日 ④

午後6時30分～8時30分

所 デジタルハリウッド STUDIO 出島

定 30人

費 無料

申 長崎伝習所ホームページ

締 11月30日 ④

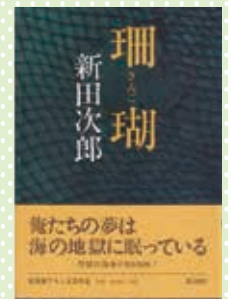


今月のおすすめ本

「珊瑚」

新田 次郎 / 著 新潮社

物語の舞台は、サンゴ漁が盛んだった頃の五島列島福江島です。3人の青年が、サンゴ漁師になるため五島へ渡ります。命がけの漁で仲間を失いながらも、海と歩む男たち。過酷な状況の中でもたくましく生きる人々の姿が描かれています。



図書館の催し いずれも、費無料

定期上映会

「ダウンサイズ」

日 11月25日 ④ 午後2時～4時20分、

午後5時～7時20分

11月28日 ⑤ 午後2時～4時20分

④ 各60人 ④ 1階窓口・メール

図書館俳句ポスト

11月の季語(お題)「木枯」

締 11月30日 ④

12月8日 ④～13日 ④は、蔵書点検のため休館します。各施設の図書室休館などは、各館へお尋ねください。

問い合わせ

市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

1/8 二十歳のつどい (旧成人式)



実行委員として参加者のかたの思い出に残るイベントになるよう頑張ります!!



今年度から成人式を「二十歳のつどい」と名称を変更して実施します。

- 期 平成14年4月2日生～平成15年4月1日生のかた
- 時 午後2時～ 所 出島メッセ長崎
- 申 市ホームページ 締 12月23日(金)
- 他 今年11月1日時点で市内に住民登録または外国人登録しているかたに案内を郵送します。
- 問 生涯学習課 (☎829-2044)

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



11/26(土)～12/25(日) その他

水族館のハッピークリスマス



亜南極ペンギンプール前に大きなクリスマスツリーが登場! ぜひ、水族館のハッピークリスマスをお楽しみください。

- 時 午前9時～午後5時
- 所 長崎ペンギン水族館
- 費 入館料
- 問 同館 (☎838-3131)

前期: 11/24(木)～12/2(金) 後期: 12/4(日)～11(日)



長崎市民美術展



市民作家の力作を、ぜひご覧ください! 前期と後期で作品が変わります。

- 時 午前10時～午後6時 (いずれも最終日は午後5時まで) ※11月28日(日) 休館
- 所 県美術館
- 費 一般300円、70歳以上200円 (高校生以下、障害者手帳をお持ちのかた無料)
- 問 同実行委員会 (☎825-8295)

11/6(日)



戸石とらふぐ・かき祭り



冬の味覚であるとらふぐとかきを産地価格で味わい尽くしましょう!!

- 時 午前8時～正午
- 所 戸石フレッシュ朝市横広場
- 他 11月6日(日)～来年3月までの(土)(日)(祝)でかき焼きバーベキューを実施。
- 問 戸石フレッシュ朝市運営協議会 (☎830-2236)

〈広告〉

12/17^土



ステンドグラス体験



対 ①ガラスアート:どなたでも
②ステンドグラス:小学5年生以上
時 ①午前10時~11時30分、午後1時~2時30分 ②午後3時30分~5時
所 遠藤周作文学館 定 各10人 費 500円
申 「ながさき文化のひろば」ホームページ、電話
締 11月30日^水
問 文化振興課 (☎842-3782)

12/11^日・1/22^日



出島少年伝習所



出島と観光丸での謎解きやクルージングで、歴史や航海に必要なスキルを身に付けます。
対 小学生 ※3年生以下は保護者同伴
時 午後1時30分~4時50分 所 出島 定 30人
費 小学生1,000円、保護者2,000円
申 出島ホームページ 締 各開催日の9日前
問 出島運営管理事務所 (☎826-0330)

11/27^日



森をきれいに! 里山清掃



市民の森の林道を歩きながらゴミ拾いをします。
時 午前10時~正午
所 森林体験館
費 無料 持 軍手
申 同館ホームページ、電話
締 11月21日^日
問 ☎825-6705

11/13^日



サン・サン・みなみフェスティバル



地域の魅力が詰まった南部地区を代表するイベントが3年ぶりに帰ってきます。
時 午前9時~午後4時
所 元宮公園
内 地元の特産品販売、ステージショー、お楽しみ抽選会など
問 同実行委員会 (☎892-0078)

12/18^日



ミニ門松作り



門松を作ってお正月を迎えましょう。
対 グループや個人(子どものみ不可)
時 午前9時~正午、午後1時~4時
所 日吉自然の家 定 各10グループ
費 100円/人、別途材料費700円
持 持ち帰り用の袋
申 日吉自然の家ホームページ、メール、往復はがき
締 11月30日^水 ※必着 問 ☎824-5017

12/17^土



親子料理教室



楽しくクリスマスケーキを作ろう。
対 小・中学生の親子 ※乳幼児同伴不可
時 午前10時~正午 所 南公民館
定 親子8組 費 1組1,000円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん
申 往復はがき、窓口(返信用はがき持参)、市ホームページ
締 12月3日^土 ※必着 問 ☎825-0295

〈広告〉

12月	イベント	時間	場所	その他
3 ^土	 アンシャンテ クラシックコンサート	14:00~15:00	遠藤周作文学館	定 40人 費 無料 申 [ながさき文化のひろば]ホームページ 締 11/18 ^金 問 文化振興課 ☎842-3782
4 ^日	 文協フェスタ	10:00~14:00	三和公民館	問 ☎892-1919
4 ^日	 DV根絶のための連続講座	10:00~16:30	アマランス	定 40人 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 12/3 ^土 他 無料託児(11/27 ^日 までに要申込) 問 ☎826-0018
5 ^月	 カジュアルしめ縄づくり	13:30~15:30	南公民館	定 20人 費 1,500円 申 市ホームページ・往復はがき・窓口 締 11/21 ^月 ※必着 持 ハサミ・袋 問 ☎825-0295
8 ^木	 Xmasリースとお正月の寄せ植え	10:00~12:00	南公民館	定 20人 費 1,000円 申 市ホームページ・往復はがき・窓口 締 11/21 ^月 ※必着 持 軍手・花ハサミ・エプロン・袋 問 ☎825-0295
9 ^金 ~ 11 ^日	 水産加工振興祭	10:00~16:00	おくんち広場 (元船町)	問 県水産加工振興協会 ☎850-3861
10 ^土	 親子向けコンサート	14:00~16:00	長崎ブリックホール	費 500円(未就学児無料) 申 [ながさき文化のひろば]ホームページ 締 11/18 ^金 問 文化振興課 ☎842-3782
11 ^日	 生活設計・マネープランゲーム ~トクする経済感覚を磨こう!~	13:30~15:30	アマランス	定 20人 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 12/10 ^土 他 無料託児(12/4 ^日 までに要申込) 問 ☎826-0018
14 ^水	 女性のための救急救命講座	13:30~15:30	市民会館	定 20人 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 12/10 ^土 他 無料託児(12/7 ^水 までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018
18 ^日	 正月飾りの作り方教室 ~ミニ門松でお正月を迎えませんか~	9:00~12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 30人 費 1,500円 申 往復はがき・窓口 締 12/2 ^金 他 汚れても良い服装。子ども同伴可 問 ☎837-8182

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所本館1階)

☎ 829-1231

● 市政・一般 月~金 8:45~17:30

● 交通事故 月~金

9:00~12:00/13:00~16:00

● 弁護士法律 月・火・水

● 国税 毎月5日

● 登記 火

● 不動産 金(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2^水

※相談時間は13:00~16:00

※事前予約は前週^月から電話か窓口で。
弁護士法律の当日受付は11:30までに
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は
15:40までに窓口で。

※事前予約、当日受付とも定員あり

生活の困りごと ☎ 828-0028

生活支援相談センター

月~金 9:00~17:00

消費生活 ☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00

(月休業。水の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み ☎ 825-5624

子育てサポート課 ☎ 822-8573

月~金 8:45~17:30

犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

人間関係の悩み ☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

● 一般

毎日10:00~12:00/13:00~16:00

● 夜間

11/16^水・30^水、12/7^水の
18:00~20:00

● 弁護士法律(要予約)

金13:00~16:00

● 心の健康(要予約)

11/24^水、12/1^水 13:00~16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~23ページ)」をご覧ください。

11月	イベント	時間	場所	その他
1火~ 30水	ながさき今昔くじら料理フェア	各店舗による	各飲食店	☎ 水産農林政策課
15火	ラウンジコンサート	19:00~21:00	長崎ブリックホール	☎ 842-2002
①18金~27日 ②12/8水~13日 ③1/5水~13日	世界平和祈念ポスター・標語展	① 8:30~17:30 ② 10:00~19:00 ③ 9:00~22:00	①原爆資料館 ②浜屋百貨店 ③長崎ブリックホール	☎ ②③の最終日は時間が異なる ☎ 被爆継承課
19土・ 20日	中央公民館まつり	10:00~16:00	市民会館	☎ 825-1948
19土~ 1/29日	冬の企画展 ~文具を科学する~	9:30~17:00	科学館	☎ 842-0505
20日	香焼文化フェスティバル	12:30~16:00	香焼公民館	☎ 871-5213
25金	長崎食の晩餐会 ~長崎和牛・出島ばらいろと 長崎の美味しい魚たち~	18:00~20:00	ホテルニュータンダ	定 40人 費 15,000円 締 11/20日 ☎ 827-6121
26土	遠藤周作文学館文学講座 ~『王の挽歌』を読む —歴史の中の人生—	14:00~16:00	遠藤周作文学館	定 40人 費 無料 締 11/23日 ☎ 0959-37-6011
28月	国際交流員による国際理解講座 ~Gobble gobble! アメリカの感謝祭~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
29火~ 2/28火	戸石とらふぐ料理フェア	各店舗による	各飲食店	☎ 水産農林政策課
30水	国際交流員による国際理解講座 ~本場の味に近づける?! 韓国料理の 食べ方を学んでみませんか?~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課

人口の動き

人口 398,836人
(前月比-306人)

男 183,882人
(前月比-165人)

女 214,954人
(前月比-141人)

世帯 186,455世帯
(前月比-38世帯)

令和4年10月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内
☎ 825-8199

災害情報
☎ 0180-999-001

防災行政無線情報
☎ 0180-999-002

※一部の回線からは利用できない場合があります。

指定避難所 長崎市
開設・混雑情報 防災メール 防災LINE

長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45~20:00 (土日祝日を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

長崎市コールセンター

あじさいコール ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

よくある質問と回答は **長崎市FAQ**

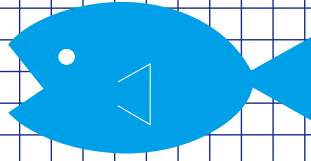
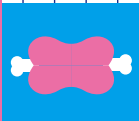
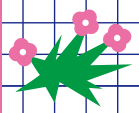
& SEA

うみの
めぐみを
たのしむ
ための
マルシェ



アンジェリー。

12 / SAT - 4 / SUN
出島ワーフ



&SEA &SEA



▲詳しくはこちら



ながさき実り恵みの感謝祭2022 開催!!

開催日時 **11/19(土)・20(日)**
10:00~17:00 10:00~16:00

場所 **長崎駅かもめ口(東口)**

▲詳しくはこちら



問い合わせ
水産農林政策課 ☎820-6568



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時~午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 発行日 令和4年11月1日 印刷 (株)インテックス

※リサイクル用紙を使用しています。