

- アマランスフェスタ開催！その1……P1
- アンコンシャス・バイアスについて考える……P2、3
- 令和4年度男女イキイキ企業表彰・アマランスフェスタ開催！その2 …… P4



## アマランスフェスタ開催！その1



### 内村周子さん

長崎純心女子学園卒業後、現在の長崎県立大学卒業。

オリンピック体操競技メダリストの内村航平さんの母でもある。現在は、スポーツクラブ内村・Shuバレエスタジオで、幼少から大人までの指導に携わるほか、長崎純心大学院生として、心理学を研究中である。

### 基調講演

## 毎日をポジティブに、元気に過ごすその秘訣！ ～女性として、母として、指導者として～

長崎市では、10月1日からの1週間を長崎市男女共同参画推進条例の施行を記念して「パートナーシップ推進週間」とし、「アマランスフェスタ」を毎年開催しています。今年度は、講師に内村航平さんの母親としても知られる内村周子さんをお招きし、内村さんご自身の体験・経験談をもとに、女性として、母として、指導者としてのそれぞれの視点からご講演をいただきました。また、基調講演後は、インタビューにも応じていただきました。今回はそのインタビューの一部を掲載します。

**Q1** 家事や仕事などで忙しい中、自分の時間は確保できましたか。

**A1** 自分の時間をつくるもの。自分がしたいことがあった時に、すぐにできるような環境が必要です。そのためには、周りに理解してもらうこと、理解者をつくるのが重要です。夫は誰よりも私のことを理解してくれており、そのおかげでのびのびと過ごすことができます。

**Q2** 内村家の家事・育児の役割分担はどうでしたか。

### 家事・育児は共同作業

**A2** 家事・育児等何事も共同作業として行っていました。料理は私が行い、ゴミ出しや町内の仕事は夫が行う、自分で食べたものは自分で洗う、というように役割を分担していました。また、誰かがやってくれるのではなく、気づいた人がすればいい、との考えを夫婦間で共有しており、「待つより動く」を信条として、日々過ごしています。ともに助け合うことで、お互いの疲れも分かり、また、パートナーに対する感謝も忘れることがないため、それが夫婦円満につながっています。

このように、家事・育児は女性の仕事だから、と決めつけることなく、夫婦で共同作業を行うことで、夫婦間の信頼関係が築かれ、それぞれが自分らしくいられることにつながり、夫婦円満にもつながるのではないのでしょうか。

# アンコンシャス・バイアスについて考える



## アンコンシャス・バイアスとは…

自分の過去の経験や知識、価値観、育った環境、社会属性等によって、自分でも気づかないうちに持つようになった物事の見方や考え方のゆがみ・偏りのこと。

## みなさん、今までにこのようなことを思ったことはありませんか？

組織のリーダーは男性の方が向いているよなあ



男性が人前で泣くのは恥ずかしいことだよ

女性は感情的になりやすい

女性に理系の進路(学校・職業)は向いてないよ

意識して考えたことはなかったが、言われてみれば、無意識に思い込んでいるところがある、と思った方もいるのではないのでしょうか。そうです、それこそが「アンコンシャス・バイアス」です。

## ? アンコンシャス・バイアスを持っていること自体がいけないことなの？



いいえ。アンコンシャス・バイアス自体は誰もがっており、持っていること自体が問題ではありません。しかし、自分の先入観や無意識の「思い込み」により発した言葉や態度が、相手を傷つけたり、ストレスを与えることがあるだけでなく、自分自身の可能性をせばめてしまうこともあるなど、ネガティブな影響をおよぼすことがあるため注意が必要です。

友達との会話の中で、男なのに人前で泣くのは恥ずかしいって話題になったなあ。男だって人前で泣きたくなることはあるし、それを恥ずかしいとする風潮がストレスだよ。

友人の言葉が、知らないうちにストレスを与えてしまっている。



どうせ私は女だから、組織のリーダーなんて務めることはできないよ。

自分自身の可能性をせばめてしまっている。



## それでは、内閣府が実施している意識調査をみてみよう!

### 性別役割分担意識

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)  
 ■ 男女両方で上位10位に入っている項目

男性 上位10項目	回答者数: 5452	(%)	女性 上位10項目	回答者数: 5384	(%)
1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ		48.7	1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ		44.9
2 女性には女性らしい感性があるものだ		45.7	2 女性には女性らしい感性があるものだ		43.1
3 女性は感情的になりやすい		35.3	3 女性は感情的になりやすい		37.0
4 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ		34.0	4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない		33.2
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない		33.8	5 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い		27.2
6 女性はやや弱い存在なので、守られなければならない		33.1	6 女性はやや弱い存在なので、守られなければならない		23.4
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ		30.4	7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ		21.6
8 男性は人前で泣くべきではない		28.9	8 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ		21.5
9 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い		28.6	9 組織のリーダーは男性の方が向いている		20.9
10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ		28.4	9 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい		20.9

引用：令和4年度 内閣府「性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究」



「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」の項目が男性女性ともに1位となっており、男性ではおよそ2人に1人がそう思っているのですね。この結果を見ても、性別役割分担意識（注）はまだまだ多くの人の中にあるということが分かりますね。

(注)「性別役割分担意識」とは、「男は仕事・女は家庭」のように、男性、女性という性別を理由として役割を分ける考え方のことをいいます。

## 提案! アンコンシャス・バイアスとの向き合い方

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）により、ネガティブな影響を相手に与える、もしくは自分自身が受けないようにするためには、日頃からの意識の持ち方がキープポイント!

何事も「**決めつけない**」こと。これが大切ではないでしょうか。ある物事に対する「解釈」が一つではなく、人それぞれであるように、自分の常識や価値観が他人のそれと必ずしも一致するとは限りません。

「男は〇〇だ、女は〇〇だ」という無意識の思い込みや、自分のこの考えは世間一般的にみても普通である、というような決めつけではなく、「**自分はこう思っているが、相手は違うかもしれない、今の自分の考えは「アンコンシャス・バイアス」かもしれないと気づこうとすること**」を心がけてみませんか。

# 令和4年度長崎市男女イキイキ企業表彰



【左から】株式会社イシマル 様、武田副市長、株式会社西海建設 様

## 「長崎市男女イキイキ企業表彰」とは…

市内の事業所を対象に、性別にかかわらず、誰もが働きやすい環境づくりに取り組み、実践している事業所を表彰する制度です！

**今年度の受賞事業所は  
次の2事業所です！！  
おもな取組みを  
ご紹介します！！**



### 株式会社イシマル

#### ①有給休暇取得の促進

▶「有給休暇の取得率を個人につき50%以上」を目指す。

#### ②ワーク・ライフ・バランスを支援する環境整備

▶社内掲示板での育児休業後の労働条件周知  
▶特別積立休暇制度

#### ③働きやすい職場環境づくり

▶ご意見箱のQRコード設置

#### ④女性活躍の推進

▶「係長職以上の女性労働者比率10%」を目指し、女性管理職の育成・支援を行っている。

### 株式会社西海建設

#### ①ワーク・ライフ・バランスの推進

▶「男性労働者の子の看護休暇取得を2人以上」を目指し、対象者への働きかけを行っている。

#### ②働きやすい職場環境づくり

▶定期的な社長面談を実施  
▶ストレスチェックをスマートフォンから行えるようシステム対応を変更

#### ③女性の積極的な採用

▶積極的に技術職の女性を採用  
⇒令和4年4月現在、9名の女性技術職が在籍



## アマランスフェスタ開催! その2



### 共働き& マタニティ講座



男女共同参画推進センター（アマランス）の利用登録団体や男女共同参画推進事業ボランティア等の企画・運営による講座、パネル展示のほか、長崎市女性相談サポートセンターの出張相談ブース、イキイキ健康づくり（健康体操）など多彩な催しを開催しました。

その中で「共働き&マタニティ講座」では、「実際に子育てと仕事を両立している夫婦の話聞いて非常に有意義な時間を過ごすことができた」などの感想が寄せられました。また、「パートナーにお花を贈ろう! 第二弾」では、「父子で初めてで難しかったがすごく楽しかった」などの感想が寄せられ、みなさんに楽しんでいただけた催しとなりました。

### パートナーに お花を贈ろう



【編集後記】令和4年4月より人権男女共同参画室へ配属となり、早くも1年が経とうとしています。当室に配属となる前までの自分とは違い、ニュースなどで男女共同参画に関するトピックが取り上げられていれば、積極的に視聴するようになりました。男女共同参画社会の実現に向けて、まずは私自身の男女共同参画に関する意識の醸成を図っていききたいと思います。（那須）

発行■令和5年3月 編集■長崎市市民生活部人権男女共同参画室  
〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 新庁舎10階 ☎095(826)0026  
ホームページのご案内■  
長崎市 男女共同参画 検索 → 「男女共同参画に関する情報紙」  
E-mailアドレス■jinkendanjo@city.nagasaki.lg.jp

人権男女  
共同参画室  
(新庁舎10階)

