

広報

3

令和5年(2023年)

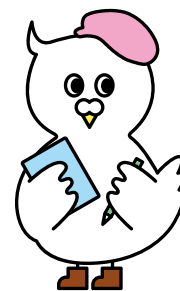
NO.866

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

# ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



特集

遠藤周作生誕100年

## 沈黙と好奇心の旅へようこそ

..... 主な記事の内容 .....

P.16-17 引っ越し前後の準備はお忘れなく!  
(住所変更、ごみの処分、臨時開庁など)

P.18 高齢者虐待の相談窓口

P.19 春の公民館講座受講生募集

(折り込み)  
選挙豆知識  
ほか

遠藤周作生誕100年

# 沈黙と好奇心の旅へようこそ



①遠藤周作文学館



②思索空間アンシャンテ



遠藤周作の眼鏡と鉛筆



「沈黙」草稿

100回目のお誕生日！

3月27日、作家・遠藤周作は生誕100年を迎えます！

今回の特集では、遠藤文学の世界への旅はもちろん、海外にある遠藤周作文学館へのリアルな旅へ皆さんをお誘いします。

お出掛けの際に、足を運んでみませんか。

特別企画展

100歳の遠藤周作に出会う

今回の展示は、小説家・遠藤周作の文学世界と遠藤周作のもう一つの顔とされる「狐狸庵先生」に焦点を当てた展示を行います。また、遠藤周作が語りかける魅力的な言葉の展示や遠藤周作に縁のあるかたからのメッセージも展示します。遠藤周作の等身大パネルも初登場！3月27日(月)午後1時から来年9月26日(木)までです。

ぜひ、文学館を訪れて、あなたの心に響く言葉を見つけてませんか？

遠藤周作

(1923-1996)



## ①遠藤周作文学館

遠藤周作の没後、彼の文学や人間を語るのにふさわしいロケーションということで外海に建設されました。遠藤周作の遺品や生原稿、蔵書などを展示しています。

## ②思索空間アンシャンテ

アンシャンテはフランス語で「初めまして」。ゆったりした時間が流れる室内で大きな窓から美しい景色を眺め、自分と向き合うことができます。

## ③ステンドグラス

遠藤文学の世界観をイメージした深い海のようなステンドグラス。文学館に訪れた際は写真を撮ってみては。

## ④沈黙の碑

出津文化村の入り口付近にあります。海を見下ろす高台にあるので、遠くまで広がる海と文学館を望めます。

## ⑤道の駅夕陽が丘そとめ

文学館に隣接する道の駅。ソフトクリームやコーヒー、地域の農林水産物や特産品、工芸品などを販売しています。ドライブの休憩にオススメ。



③ステンドグラス



文学館オリジナルキャラクター  
タヌキとキツネ



遠藤周作の執筆記



⑤道の駅夕陽が丘そとめ



④沈黙の碑

## 長崎との関わり

戦後から平成にかけて活躍した小説家。学生時代に洗礼を受けてカトリック教徒になったため、作品には宗教をテーマにしたものが多くあります。  
文学を通じて日本の精神風土とキリスト教について追究し、多くの作品を残しました。その中には芥川賞や谷崎賞などの受賞作品もあります。  
他にも、自身を「狐狸庵山人」と称して「狐狸庵閑話」や「ぐうたらシリーズ」などのユーモアがあり、親しみやすいエッセイなども執筆。  
愉快な人柄だったそうです。

外海は小説『沈黙』に登場する「トモギ村」のモデルの一つになっています。遠藤周作は小説を書く前から長崎を何度も取材で訪れ、生前には小説の風景を思い起こす小高い丘に「沈黙の碑」が建立されました。

後に遠藤周作はこの地を、「神様が僕のためにとっておいてくれた場所」と話しています。

「富士男」でコーヒーを飲んだり、鍛冶屋町にあった「銀嶺」で食事をしたり、皆さんがご存じの場所も遠藤周作のお気に入りだったようです。

## 遠藤周作文学館

☎ 0959・37・6011

遠藤周作文学館  
詳しくはこちら



遠藤周作生誕100年



100th

生誕100年を記念して特設サイトを開設しました。サイトでは遠藤文学とゆかりのある長崎を紹介するスペシャルコラムをはじめ、イベント情報、記念グッズや遠藤周作文学館、初の公式ガイドブックなどの情報を掲載予定です。  
また、遠藤周作と遠藤文学の魅力をよくのかたに伝えるため、インスタグラムとツイッターも開設しています。  
インスタグラムでは、小説やエッセイから選んだ、心に響く名言、ゆかりのあった作家や俳優などから寄せられたメッセージ、スタッフの推し本、イベント情報など遠藤文学の魅力を発信中！  
ツイッターでは小説やエッセイの一言を紹介する「遠藤周作名言集」をつぶやいていますので、ぜひフォローやいいねをしてくださいね。

100年の想いと人柄にふれる

メッセージをご紹介します

シンガー・ソングライター、小説家 **さだまさしさん**

遠藤先生が僕に「小説を書け」と仰ったのには心底驚きました。「無理です。書けません」とお答えしたら「いや書けるよ。君の歌は既に短編小説になってる。書いて読ませろ」胸が一杯になりましたがあの遠藤周作先生に原稿を持っていくなどという勇氣は当時の僕にはなかったことが今でも悔やまれます。



俳優 **窪塚洋介さん**



憧れのマーティン・スコセッシ監督の構想30年とも言われる作品にして、僕にとって初めてのハリウッド作品「沈黙 -サイレンス-」が、日本の風土と歴史が生んだ作家の作品であることに何やら運命を感じずにはいられません。恥ずかしながらそれまで先生のことを存じ上げずにおりましたが、その後「海と毒薬」、「深い河」、「狐狸庵」シリーズなどを拝読させて頂き、その洞察力、懐の深さとチャームिंगさの境地に驚きと敬意を抱いております。

文学的な毎日を刻もう！



日めくり万年カレンダー

いたずらアイデアのメモをとろう！



付箋

この一冊であなたも遠藤通?!

大切なあの人へ手紙を出してみない？



ポストカード



公式ガイドブック紙面

オリジナルグッズも3月下旬頃から販売！

※エコバッグと記念切手も販売します。詳しくは随時特設サイトで公開！

# 遠藤作品を読んでみようかな？

## と思ったあなたにオススメしたい本

『女の一生 一部・キクの場合』

『女の一生 二部・サチ子の場合』

遠藤周作 著 新潮文庫



遠藤周作の代表作として知られる『沈黙』とともに長崎三部作に数えられる2冊。

この作品は、遠藤周作が長崎への恩返しのために書いたそうです。

長崎を舞台に、二人の女性の一生を鮮やかに描いています。

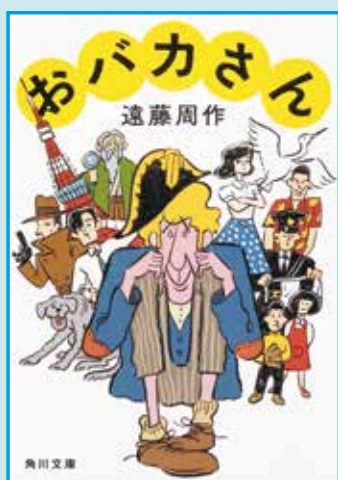
「一部・キクの場合」では、大浦天主堂でのプチジャン神父による信徒発見に始まり、幕末から明治期の長崎での切支丹弾圧の史実に沿いながら物語が進みます。本書の中では、諏訪神社も登場。

さらに、「二部・サチ子の場合」は、第二次世界大戦下の長崎で、激動の時代に信仰を守り、恋人を想い、愛に生きた主人公の物語です。

また、1985年に放送された朝日放送創立35周年記念番組「女の一生・キクの場合」に出演した小泉今日子さんからもメッセージをいただいています。生誕100年特別企画展やインスタグラムで紹介予定です。

『おバカさん』

遠藤周作 著 KADOKAWA/角川文庫



日本にやってきたフランス人のガストン。彼は、ナポレオンの末裔と称する馬面の青年です。弱虫でドジだけど、お人好しなおバカさんは、行く先々で珍事を巻き起こしていきます。

素直に人間を信じ、だまされても裏切られても、他人を愛することをやめない主人公は、周囲の人々の心を温かい光で満たしていきます。

人間を信じようと懸命に生きるガストンの人物像には、遠藤周作の理想のイエス像が重ねられているそう。

一生懸命生きることが美しいと思える小説です。

優しい愛にふれたい人、勇気をもらいたい人にオススメです。

遠藤周作のユニークな語り口で描かれる親しみやすい登場人物や人間模様には、読んだ人はどんどん引き込まれていきます。

遠藤周作のユーモア小説の傑作を、ぜひ読んでみては。

広報ながさき編集者が  
推理小説『闇のよぶ声』  
を読んでみた！

ミステリーや推理小説が好きなので、遠藤周作の長編推理小説を読んできました。

昭和38〜39年にかけて、週刊新潮で連載されていた本作は、心理的探偵法を用いた遠藤周作唯一の長編推理小説です。一人の精神科医が、不可思議な失踪事件の謎を解くこの作品は、登場人物の心の動きや物の見え方などが繊細に描写されていて、読み進めていくうちに、小説の世界へ引き込まれていきます。

人間の心の弱さに焦点を当て、人の罪やそれに対する罰、因果応報を感じさせる内容でもあります。

大きな場面展開はありませんが、戦後の日本を舞台に、静かに真実が解き明かされていく推理小説です。

「長崎」もちらりと登場しています。推理小説が好きなたにぜひ読んでほしい一冊です。

また、市立図書館では4月10日⑥まで、遠藤周作の小説やエッセイなどを1階に展示しています。

気軽に手に取って読んでみてくださいね。



特設サイト



ツイッター



インスタグラム

# ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや  
市政の動きを紹介！



1 / 22 (日) ~ 2 / 5 (日)

まちがランタンの  
美しい光に包まれました

長崎ランタンフェスティバルが3年ぶりに開催。湊公園や中央公園、中島川などがランタンの美しい光に包まれました。また、皇帝パレードや媽祖行列、サプライズイベントの龍踊りなども行われ、イベント期間中、まちはにぎわいにあふれました。





1/27(金) ~ 2/5(日)

## まちなかの横丁に 酔いしれて

メルカつきまちにある築町市場で、「つきまち横丁」が期間中の金・土・日曜日に開催されました。複数の店舗が集まった「横丁」では、長崎県産の魚や肉、酒などを提供。ランタンの優しい明かりも相まって、皆さん食事が進んでいました！

## 1/14 (土) 見て・触れて・話して 外国文化体験!

長崎ブリックホールで、さまざまな国の文化を体験できる「ながさき異文化ちゃんぽんフェスタ」を開催しました。外国の文化体験ができるブースや、民族音楽のダンスステージなどがあり、多くの親子連れなどでにぎわいました。



## 1/21 (土) 子どもたちの 笑顔のために

「長崎市PTAスマイル◎みらいふえすた」が、長崎ブリックホールで初開催。トークイベントでは、小学6年生が市長・教育長に平和教育への思いなどを語り、大人顔負けの場面も。また、東京パラリンピック車いすバスケットボール男子銀メダリストで、本市出身の鳥海連志選手の母、由理江さんの講演会もありました。由理江さんは、子どもの個性を大事にすることの大切さを、自身の子育てを振り返りながら語り、参加者は熱心に聞き入っていました。



## 2/1 (水) 伊王島・野母崎の地域おこし協力隊始動!

地域活性化に取り組む「地域おこし協力隊」の新しい隊員が決まりました。伊王島地区は神奈川県から来た林田慎一さん(写真左)で、「保険会社や商工会議所で従事した際の地域振興などの経験を生かしたい」と語りました。また、野母崎地区は北海道から来た斎藤開さんで、日本縦断徒歩の旅で野母崎を訪れた際に、人やまちの温かさを感じ隊員になったそう。二人の活躍にご注目ください!



## 1/24 (火) 島津製作所が長崎市に立地

分析計測機器、医用機器におけるグローバル企業の株式会社島津製作所が、県内大学と感染症対策などの研究を行う拠点を長崎市へ立地することになり、同社と長崎県、長崎市で立地協定を結びました。新拠点は、長崎駅前電気ビルに今年4月開設予定で、感染症や海洋事業、情報セキュリティに関する研究開発が行われます。

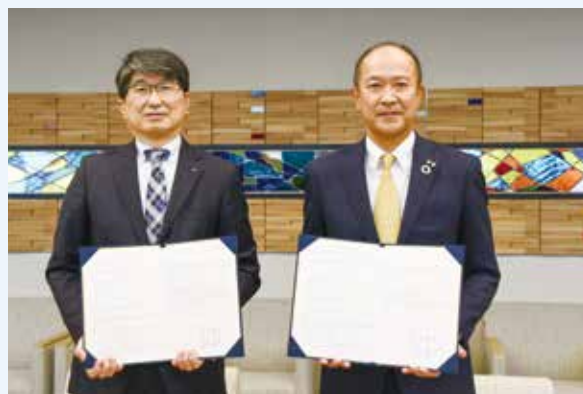


## 1/14 (土) ~ 「ナゾトキペダル」開催中!

西九州新幹線の開業を記念して、大人気アニメ「弱虫ペダル」とコラボした本格的な謎解きイベントが、長崎市と嬉野市で3月15日まで開催中です。長崎市内では、新大工から東山手・南山手に至る「まちなか」の5つのエリアを巡ります。弱虫ペダルのキャラクターとともに謎を解き明かしていく、オリジナルストーリーも必見です。皆さんも謎解きに挑戦してみませんか?

## 1/31 (火) 第一生命と包括連携協定を締結

第一生命保険株式会社と市が包括連携協定を締結しました。スポーツを通じたまちづくりや子育て・青少年育成、平和の文化の醸成、市の魅力発信など7つの分野で連携した取り組みを行います。これらを進めることで、地域の一層の活性化が期待されます。







## 2/5 (日) G7長崎保健大臣会合 100日前フォーラム

G7長崎保健大臣会合の機運醸成を図るため、フォーラムが出島メッセ長崎で開催されました。パネルディスカッションでは、ポストコロナ社会に向けた健康や医療をテーマに、長崎大学の専門家などが意見交換をしました。また、ゲストとしてサッカー元日本代表の大久保嘉人氏も登場。プロ在籍時代の健康づくりなどについて語り、参加者は健康の大切さを再確認する一日となりました。

## 2/3 (金) EU大使らが長崎訪問 平和を祈りました

ウクライナ情勢の緊張が高まる中、被爆地長崎との連携強化を目的に、EUとEU加盟国の駐日大使22人が、原爆資料館などを訪問しました。原爆資料館では、大使らに田上市長が「長崎を最後の被爆地に」と題した講演を行い、核兵器廃絶を訴えました。また、ガイドの案内を受けながら、館内を視察し、原爆の惨状を伝える写真などの資料を見学しました。また、一行は爆心地も訪れ、原爆落下中心地碑に献花し黙とうをささげ、平和への思いを新たにしました。



## 2/1 (水) 新市庁舎開庁をパレードでお祝い

出島町、江戸町、築町、賑町、栄町、魚の町による協議会の皆さんが、新市庁舎開庁を祝い祝賀パレードを行いました。パレードは出島表門橋前公園を出発し、新市庁舎向かいの魚の町公園まで、各町や長崎女子商業高校、長崎女子高校などが賑やかに行進。魚の町公園では、龍踊やバトン、吹奏楽が披露されるなど、お祝いムードに包まれました。



—あなたの一步を応援します—

# 発見! トライ人

『車いすバスケットで世界の頂点をとる』挑戦

©長崎新聞社

車いすバスケットボール日本代表  
江口 侑里 さん

## トライ年表

2008年

・バスケットを始める

2018年

・車いすバスケットに出会う

2021年

・トヨタレンタリース長崎  
に就職

・強化選手に選ばれる

2022年

・最年少で日本代表にな  
り出場した女子U25世  
界選手権で4位

・アジアオセアニアチャン  
ピオンシップで銀メダル



## あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑  
戦を支える「トライ人」を募集しています。  
自薦・他薦は問いません。市ホームページか  
はがきでご応募ください。



ながさき  
井戸端  
パーティー  
IDOBATA PARTY

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

### 井戸端パーティーの楽しみ方

#### 参加

お出掛け先を探し  
て、自由で気軽な  
交流の場に参加し  
よう!

#### 投稿

好きなことや地域活動  
などの企画を、気軽に  
投稿して告知しよう!  
個人でも団体でもOK

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

SNSもチェック!



Instagram

Facebook

井戸端パーティーを活用  
しているかたをご紹介します!



## 「小さなマーケット」から大きな輪を

記事全文は上記  
ホームページで。

今月の井戸端peopleは、平和町自治会の皆さん。平和町  
公民館を会場に「町内のみんなが寄り合って楽しめるよう  
な場にしたい」と、昨年初めて「平和町小さなマーケット」を  
開催しました。趣向を凝らしたワークショップや手作りの雑貨、  
軽食、フリーマーケットなど多くの親子連れで賑わい、「また  
やってほしい」との声も多かったそう。

「小さくても良いから、みんなが楽しめることを定期的に  
やっていきたい」と、一人ひとりができることを分担し、力を  
合わせて取り組む平和町自治会の皆さんです。

今後の活動にご期待ください!

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

## ワンハンドシュートを武器に

### 世界で戦うアスリート

3歳の時、脳梗塞の後遺症で左の手足にまひがあることが分かった江口さん。それでも活発に過ごし、バスケットをしている兄の練習着が格好いいという理由で、小学3年生の時にバスケットを始めました。最初は、片手でのドリブルが難しく、泣きながら練習していたそう。その後も、高校生まで健常者チームでバスケットを続けていました。高校では、先生から「あなたにしかできないプレーをすればいい」という言葉をもらい、ワンハンドシュートを極めたそう。先生とメンバーに恵まれたと、楽しそうに語っていました。

高校2年生の時、訪れたリハビリ施設で車いすバスケットのチームが練習していて、誘われたことをきっかけに車いすバスケットを始めたそう。ほとんどの選手が日常で車いすを使っている中、車いすに乗ったことがなかった江口さんはその差を埋めるため、努力したといいます。今では、座面を最も高く設定した車いすを乗りこなして、170センチの長身を生かし、他の人の手が届かない高い位置でワンハンドシュートを決めています。

車いすバスケットをしていてよかったことは、互いに声を掛け合いながらプレーしているうちに、人見知りが直ったことだそう。目標は2024年のパラリンピックで金メダルを獲得すること。まずは昨年4位だったU25世界選手権で、今年には1位になりたいと語っていました。今後に期待が高まります。

### 切磋琢磨してきた親友

同じ年で同時期に車いすバスケットを始めた青森の畠山萌選手とは、ライバルとして切磋琢磨してきたそう。彼女がいなければ、ここまで頑張れなかったという。次のパラリンピックでは、二人の華麗な連携プレーを見ることができるとも。



「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?

## わがまち 自慢 調査し隊

勝海舟が坂本龍馬と  
長崎に来た際、  
福濟寺に宿泊した  
そうだよ～



お  
題

### 福濟寺（筑後町）

## 亀に乗った 高さ35m・重さ35tの 巨大観音像ができた経緯にせまる

長崎駅前東口バス停から徒歩6分、住宅地を歩いていると突如巨大な観音像が姿を現します。「長崎四福寺」の一つ、福濟寺にある「万国靈廟長崎観音」です。

福濟寺は寛永5（1628）年創建、昭和2年に国宝に指定されましたが、原子爆弾の被害を受け、跡形もなく消失しました。原爆や戦争で亡くなった方々の冥福を祈って昭和54（1979）年に観音像が完成し、現在も長崎のまちを静かに見守っています。

観音像は長寿の象徴である亀の上に立ち、まちの人々の平和と幸せを未来永劫願っているそうです。

### まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自選・多選は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

# 長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



夜の展望フロア(19階)からは、まちの光が身近に感じられ、新たな夜景スポットになりました。

## 市役所がもっと身近に!



### 見どころ満載! 新庁舎のおすすめスポットをお届け

1月に開庁した新庁舎。これまで9つに分散していた旧庁舎を集約しました。身近な手続きを1階総合窓口、子育て関係の窓口を2階のイーカオプラザにまとめるなど、手続きがスムーズになりました。

また、庁舎には新たに展望フロアや情報コーナーも。1階情報発信コーナーの「えっへん!NAGASAKI」「新旬NAGASAKI」では、市の魅力やニュースを知ることができます。

さらに、食堂も開放的な空間に。シェフが丹精こめてつくったランチをおいしくいただけます。

手続きで訪れた際は、ぜひ、いろんなスポットにお立ち寄りください。



問い合わせ

広報戦略室 ☎829-1300

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

『長崎市史・風俗編』は、長崎学の創始者である古賀十二郎先生による名著といわれています。その中に「長崎人氣質」について書かれた部分があります。

それによると、鎖国以前の長崎は進取の気質にあふれ、海外に雄飛しようとする人々であふれていました。しかし、鎖国になり、身分制度が固定化し、キリスト教も弾圧される時代が続くと気質は次第に変わり、商人たちは船を待つしかなくなり、そして時の流れとともに長崎人は「人間味」に生きるようになり、惜別の気持ちをもって別れるという独特の気質が育ったのです。

長崎人はこういう歴史の中で培われた人情に厚いという側面と、船を待つしかない時代が生んだ消極性という両面を持っている。人情の厚さは人生に最も大切なもので、それを

## 市長の「ホッ」とトーク

(今月のテーマ)  
古賀先生からのエール



新しい時代に活かせばいい。同時に、過去の制度が生んだ消極性は、もう制度は無いのだから脱却していいのではないか。

こんな内容の文章です。

百年前に書かれた古賀先生の文章は、歴史を冷静に観ながらも、長崎人への愛情にあふれています。そしてこの文章は、21世紀を生きる私たちへのエールのようにも読めます。

人情の厚さは、今も私たち長崎人の中にあります。道で地図を広げている修学旅行生や旅行者を見ると「どこに行きたか」と声を掛けたくなるのは、まさしくその証です。交流都市としてこれからも多くの人を迎えようとするまちづくりは、こういうおもてなしの気質を活かす方向性です。



古賀十二郎先生  
長崎歴史文化博物館蔵

一方、私たちは今こそ積極性を身に付ける時を迎えています。大きな変化の時代を迎えている今、自ら変化を創り出す積極的な姿勢が求められているからです。新しいあり方に向けて挑戦する人々を応援することが大切です。それは、古賀先生が提唱したように「人情に厚く」「積極的な」長崎人氣質を育むことにもつながるのだと思います。



1人分 506kcal

## 作り方

### (まぶし丼)

- ① 平らなトレイに★を入れて、漬けダレをつくる。
- ② マダイはそぎ切りにし、①に並べ、ラップで落とし蓋ぶたをして、10～15分漬けておく。
- ③ 器にご飯を180gずつよそい、②を盛り付け、きざみのり、ごま、わさびを乗せたら「まぶし丼」の完成。

### (だし茶漬け)

- ① 鍋に水とかつお節を入れて加熱し、沸騰前に弱火にして、だしを温めておく。
- ② 山芋をすりおろし、小皿に取り分ける。

※「まぶし丼」を食べたあと、お好みのタイミングで、だしと山芋を入れると「だし茶漬け」としても召し上がれます。



〈レシピ提供〉  
寿司割烹 天領  
平山 丈二さん

桜鯛のきれいな皮目を見せることを意識して盛り付けると料理が映えます。また、だしに山芋をいれて、とろみをつけることで、ごはんによく絡み、温かいままお召し上がりいただけます。

家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

## 2度おいしい! 桜鯛のまぶし丼

材料(2人前)

しょうゆ……………大さじ1	きざみのり……………少々
料理酒……………大さじ1	ごま……………少々
みりん……………大さじ1	わさび……………少々
マダイ……………120g	水……………400ml
ご飯……………360g	かつお節……………4g
	山芋……………50g



出典「日本動物誌 魚類編」

使用した長崎産の食材

### 桜鯛と呼ばれる、春が旬の「マダイ」

長崎とゆかりのある出島オランダ商館医シーボルトの著書にもマダイが掲載されていて、昔から長崎で親しまれてきた人気の魚です。

市ホームページやTwitterで  
長崎のおいしい情報を発信!  
水産農林政策課  
(☎820-6568)



## 学生必見! 就活お役立ちツール 推し! 「就活シェア」

「就活シェア」では就活に役立つノウハウや長崎で働く魅力だけでなく、先輩就活生の葛藤など、就活にまつわるリアルな情報を発信しています。一緒に就活を乗り越えましょう!



就活シェア  
Instagram ▶



## 職員の推し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人  
産業雇用政策課  
窪口 恵さん



わたしの推しごと

### 学生の地元就職・ UIターン就職を促進

SNSを活用して、長崎で働く・暮らす魅力の発信や市内企業の採用活動の支援のほか、市内企業のテレワークやリモートワークなどの「新しい働き方」の導入に向けた支援を行っています。

このコーナーは、市民の皆さんからの  
 便利にお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



団地の街路灯をもう少し増やしてほしいです。

(高城台1丁目・50代のかた)



街路灯の設置は、自治会からの要望に基づいて行っています。

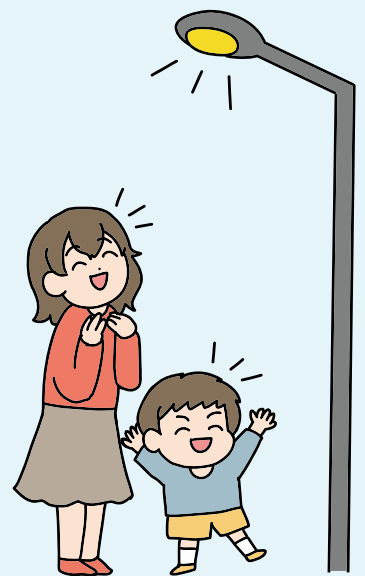
街路灯の設置については、お住まいの地域の自治会長にご相談ください。

毎年6月中旬頃まで、自治会長に地域内で街路灯の設置を要望する場所をまとめて、要望書を提出していただいています。

自治会からの要望書を受けて、必要に応じて自治会や近隣のかたとともに現地確認などを行いながら、具体的な設置場所などの調整を行います。

自治会は、街路灯の設置以外にもさまざまなまちづくりの取り組みを行っています。自治会の活動へのご理解とご協力をよろしく願います。

(土木建設課 ☎829-1166)



## 今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

### クイズ

春が旬の「マダイ」の別名は？

(ヒントはP13)

### 答え

〇鯛

## 市役所ノベルティセット

10名様にプレゼント

丈夫で使いやすい yoriyori バッグと一緒に、特集でも紹介した遠藤周作生誕100年記念日めくり万年カレンダーと市の子育てマスコットキャラクター「イーカオちゃん」のシールをお届けします。



### 応募方法

①〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢  
 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名  
 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(3月31日締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」  
 【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)  
 長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。

1月号には597通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

最近、近所に住んでいる親戚が元気がなく悩んでいるように見えて、気になっています。  
(矢上町・30代のかた)



周りで悩んでいる人がいたら、優しく声を掛けてあげてください。

もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

そんな時は、勇気を出してまずは優しく声を掛けることから始めてみてはどうでしょうか。声を掛け合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

次の4つの項目を心掛けて、まずは相手の話をゆっくり聞いてあげてください。  
(地域保健課 ☎829-1311)



### 1 変化に気付く

発言や行動、体調の変化など「いつもと違う変化」に気付き、「眠れていますか？」など声を掛けましょう。

### 3 支援先につなげる

こころの病気や社会・経済的な問題を抱えているようであれば、専門の窓口(下図参照)につなげましょう。また、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人などへ協力を求め、連携をとりましょう。

相談機関	電話番号	受付時間
地域保健課	829-1311	平日 8:45 ~ 17:30
長崎いのちの電話	842-4343	年中無休 9:00 ~ 22:00 ※第1・3㊥は 9:00 から 24時間
県長崎こども・女性・障害者支援センター	846-5115	平日 9:00 ~ 17:45

### 2 じっくりと耳を傾ける

「話を聞くことは、悩みを抱える人への最大の支援」とも言われます。判断や批判、表面的な励ましなどはせず、つらい気持ちをありのまま聞くことが大切です。

### 4 温かく見守る

見守る人がいることは、孤立を防ぎ、安心感を与えます。「つらくなったら相談してほしい」といった姿勢で、独りではないことを伝えていくことは、大きな支えとなります。

<SNS相談窓口もご利用ください>

①県「こころとこころのほっと  
ライン@ながさき」

①



②



②厚生労働省「まもろうよ ところ」

## 編集こぼれ話

1月、強い寒波が久しぶりに長崎へ。道行く人が雪道で、滑らないようにヨチヨチ歩く姿が印象的でした。水道管凍結や公共交通機関の乱れなど影響がありましたが、皆さんの生活に影響はありませんでしたか？



## 恐竜図鑑

『ドードー』



17世紀までインド洋のモーリシャス島に生息していた鳥類です。ルイス・キャロルの「不思議の国のアリス」に登場するため、欧米を中心に知名度が高く、人為的な活動で絶滅した鳥類としても有名です。日本では出島に来ていたことが分かっていますが、その後の消息は分かっていません。



学芸員  
中谷 大輔さん

問い合わせ

恐竜博物館  
☎898-8000

Wide Information  
お知らせワイド版

引っ越し前後の準備はお忘れなく!

中央地域センター ☎ 829-1135

住所が変わったら必ず手続きをしよう

- 届出人** 本人か同じ世帯のかた（代理人の場合は、委任状が必要）  
**時間** 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後3時30分  
**場所** 地域センター、事務所、地区事務所（地区事務所は、一部取り扱いできない場合があります。）  
**持参** 本人確認書類、引っ越すかた全員のマイナンバーカード・住民基本台帳カード  
 外国籍のかたは、住所変更するかた全員の在留カード  
**問い合わせ** あじさいコール（☎822-8888）



内容	届け出に必要なもの
<b>市外→長崎市</b> 引っ越した日から 14日以内に手続きを	<input type="checkbox"/> 転出証明書 ※マイナンバーカードを提示した場合、交付されないことがあります <input type="checkbox"/> 下記で所有しているもの全て 年金手帳／後期高齢者医療負担区分等証明書／介護保険受給資格証明書 被爆者健康手帳・手当証書／障害者手帳／母子健康手帳（妊婦・1歳未満の子）
<b>市内→市内</b> 引っ越した日から 14日以内に手続きを	<input type="checkbox"/> 下記で所有しているもの全て 国民健康保険被保険者証／後期高齢者医療被保険者証／介護保険被保険者証 被爆者健康手帳・手当証書／障害者手帳
<b>長崎市→市外</b> 手続きは引っ越し 予定日の1カ月前から	<input type="checkbox"/> 下記で所有しているもの全て 印鑑登録証／国民健康保険被保険者証／後期高齢者医療被保険者証 介護保険被保険者証／子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療受給者証

オンライン  
申請可

●市外へ引っ越すときはオンライン申請が便利

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、国内で引っ越すかたはオンライン申請ができます。  
 引っ越し予定日の1カ月前から届け出できます。また、郵送でも手続きできます。

オンライン  
申請はこちら ▶



ごみの処分

廃棄物対策課 ☎ 829-1159

ごみステーションに出す場合

一度に出せるごみは、1種類につき3袋まで

粗大ごみを出す場合

一度に出せるごみは、2個まで。

市が委託する業者に収集を依頼して、郵便局や銀行の窓口で粗大ごみステッカーを購入してください。

多量のごみ・大きなごみを出す場合

- ・自分で処理場に持って行く… 地域センターか廃棄物対策課で「搬入券」を受領後に搬入。
- ・専門業者に依頼… 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に直接依頼。



大きなごみは  
処理場に  
持っていきと  
安く処分  
できるよ！

市では収集できないごみ

長さ2m以上、重さ60kg以上、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、産業廃棄物、リチウムイオン電池などの小型充電式電池、消火器など

問い合わせ あじさいコール（☎822-8888）

詳しくは  
こちら ▶





## 3/26㊥、4/2㊥に住所変更などの手続きができます

**時間** 午前8時45分～午後5時30分（西浦上地域センターは午前9時30分～午後6時）

届け出ができるもの	場所	問い合わせ
住民異動届／戸籍届／印鑑登録／マイナンバーカードの申請・交付 国民健康保険・国民年金の加入・喪失届／ 就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)	中央・西浦上・ 東長崎・三和・ 琴海地域センター	あじさい コール ☎ 822-8888
戸籍・住民票・印鑑登録に関する各種証明書の交付 市税に係る証明書の交付(営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税 証明書、固定資産税に関する証明書を除く)		
遠隔地の国民健康保険証の発行		
児童手当、児童扶養手当、子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き		
市税などの納付		
小・中学校の転入学に関する手続き	学校教育課 (市役所 12 階)	☎ 829-1196
上下水道の使用開始・廃止の手続き	料金受付センター (市役所 4 階)	☎ 829-1207

### 水道の使用開始・廃止

料金受付センター ☎ 829-1207

引っ越しの3日前までに申し込もう。

**申し込み** 上下水道局ホームページ  
電話  
窓口(市役所4階)



### 引っ越し先でも自治会に入ろう!

自治振興課 ☎ 829-1134

自治会に加入して新しいまちの一員になりましょう。

**申し込み** 市ホームページ  
地域センターにある「自治会加入申込書」を提出  
お住まいの地域の自治会長や役員に連絡



### 新型コロナウイルス感染症対策にご協力を!

手続きは最寄りの地域センターで

次のような混み合う期間を避けよう

- ・月初めや休みの翌日(月曜日)
- ・平日の午前11時～午後3時

比較的混まない時間帯は午前8時45分～10時です。

事前に必要書類を確認しよう

代理人による手続きの場合は、委任状と代理人の本人確認書類をお忘れなく

必要な手続きだけをしよう

住所変更と同時に住民票交付や印鑑登録を行う場合、手続きに1時間以上かかる場合があります。  
すぐに住民票などが必要ない場合は、引っ越しシーズンが終わってからやコンビニ交付がオススメです!



中央地域  
センターの  
混雑状況は  
こちら



Wide Information  
お知らせワイド版

ご存じですか？高齢者虐待に関する相談窓口

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146

市には、毎年100件以上の高齢者虐待に関する相談・通報が寄せられています。虐待の多くは、介護者の孤立や介護疲れ、介護技術や知識の不足が原因です。虐待を防ぐには、早い段階での相談が重要です。虐待を受けているかたはもちろん、介護負担が大きいと感じている介護者や、周辺で気になる高齢者を見つけたかたは、速やかに相談窓口へご連絡ください。専門職員が対応します。



虐待を受けている



介護に対する負担



虐待かな、と思ったら

【高齢者虐待の相談窓口】

最寄りの地域包括支援センター

地域福祉課（中央）（☎ 829-1429）、地域福祉課（東）（☎ 813-9001）、

地域福祉課（南）（☎ 892-1113）、地域福祉課（北）（☎ 814-3400）、高齢者すこやか支援課（☎ 829-1146）

【高齢者虐待相談専用電話】

☎ 827-6499（平日 午前8時45分～午後5時30分）

ワンポイント

家族介護教室

介護者の孤立防止と介護技術や知識の学びを目的にした講座です。開催日時は広報ながさきに随時掲載。

高齢者虐待のことを詳しく知りたいかたは、こちら▶



〈広告〉

# 生涯いきいき! 春の公民館講座で交流しませんか

生涯学習課 ☎ 829-2044

新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりに公民館講座を受講しませんか。  
興味のある講座を見つけて、気軽に参加してみてください。

**申し込み** 市ホームページ、往復はがき  
**締め切り** 3月31日(金) ※必着



詳しくはこちら▶



クッキング



バウンドテニス



パソコン



ガーデニング

講座名	講師	開講(時間)	回	料	備	備
歴史文化講座 一帯にわたる回廊 2〜	藤田 雅夫	4/25(水) 9:30-11:00	全4回	5,000円	1,000円(5,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) 煮込み(おでん)	藤田 雅夫	1/14(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	1/21(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	1/28(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	2/4(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	2/11(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	2/18(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	2/25(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	3/4(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	3/11(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	3/18(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	3/25(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	4/1(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	4/8(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	4/15(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	4/22(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	4/29(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	5/6(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	5/13(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	5/20(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)
おでん・煮込み(煮込み) 100年(新編) ツブツブおでん(おでん)	藤田 雅夫	5/27(日) 10:00-11:30	1回	500円	500円(1,000円)	公民館1階(100名)

### 問い合わせ

- 中央公民館 ☎ 825-1948
- 東公民館 ☎ 838-3732
- 西公民館 ☎ 861-5919
- 南公民館 ☎ 825-0295
- 北公民館 ☎ 845-6362
- 滑石公民館 ☎ 856-3751
- 香焼公民館 ☎ 871-5213
- 外海公民館 ☎ 0959-24-0460
- 三和公民館 ☎ 892-1919
- 琴海文化センター ☎ 885-2041

### 受講生の声

- 発見!初めて!がたくさんありました。長崎おもしろい!!
- 家庭では作らない料理だったので受講してよかったです。
- 仲間も増えるし、話し合うことができ楽しい気分になります。
- 今月で70歳なのでチャレンジ!と思い受講しました。

〈広告〉


**健康・福祉**

**健康と福祉の講座・教室**

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりについて理解を 深めよう」	3/15(水)	14:00~16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 固 ①
こころの健康相談	3/16(木)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 固 ①
肺年齢測定とたばこに関する 相談会	3/19(日)	10:00~12:00	浦上駅前 ふれあいセンター	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 締 3/16(木) 固 ②
お手軽ウォーキング (4.3km) (三川・西山台桜コース)	3/24(金)	10:00~12:00	三川地区 ふれあいセンター集合	対 20歳以上の市民 定 20人 締 3/11(土) 固 ③
お手軽ウォーキング (6.0km) (三重漁港健脚コース)	3/29(水)	10:00~12:00	三重地区公民館集合	対 20歳以上の市民 定 20人 締 3/15(水) 固 ③
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	3/28(火)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	固 ④
<b>問い合わせ</b> ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)           ②健康づくり課 (☎ 829-1154)           ③あじさいコール (☎ 822-8888)           ④認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)				


**ひきこもりなどの相談窓口**

地域保健課 ☎829-1311

ひきこもりは誰にでも起こります。  
悩みや苦しみを抱え込む前に、気軽に相談してください。本人でも家族でも相談できます。

**精神疾患や暴力の悩み**

精神保健相談ダイヤル (☎829-1311)

**経済・生活問題の悩み**

生活支援相談センター (☎828-0028)

**相談先が分からない悩み**

北多機関型地域包括支援センター  
(☎801-2765)

南多機関型地域包括支援センター  
(☎801-0711)



**手話通訳者養成講座**

障害福祉課 ☎801-4202

対 18歳以上(高校生、子供連れ不可)

日 5月11日~来年2月29日の(水)

時 昼の部…午前10時~11時45分

夜の部…午後6時45分~8時30分

所 もりまちハートセンター

対 ①入門課程 ②基礎課程 ③通訳I

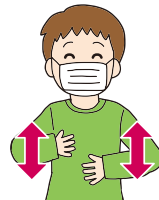
定 ①各40人 ②・③各18人

費 テキスト代必要。

①3,300円 ③5,060円

申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号・希望コースを書いて、県ろうあ協会(〒852-8104 茂里町2-41)へ。

締 4月9日(日) ※必着



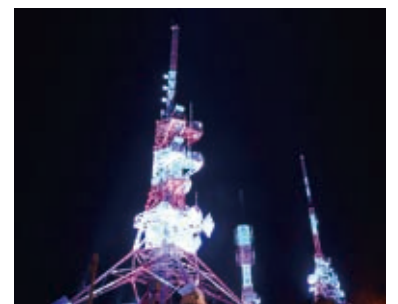
**4月2日~8日は  
発達障害啓発週間**

障害福祉課 ☎829-1141

発達障害は、その人の特性を本人や家族、周囲の人がよく理解し、その人にあった支援につなげることが大切です。

下記日程で稲佐山山頂電波塔と女神大橋を癒しや希望を表す青色でライトアップします。

日 4月3日(日)~9日(日) 時 日没~22時



〈広告〉



## 子育て



### 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	3/14(火)	10:00~11:30	こども健康室	-	3/13(月)	問①
		4/11(火)				4/10(月)	
親子の心の相談	小児科相談	3/15(水)	14:00~17:00	子育てサポート課	3組	事前に	他 オンライン相談可 問②
両親学級	第1子妊娠中(34週未満)のかたとパートナー	3/19(日)	9:30~11:30	こども健康室	20組	3/11(土)	問①

#### 問い合わせ

①あじさいコール(☎822-8888)

②子育てサポート課(☎829-1255)

## 妊産婦と子育て家庭を応援します!

子育てサポート課 ☎829-1255

安心して出産・子育てができる環境を整えるために、伴走型相談支援と経済的支援(出産・子育て応援給付金)を一体として行います!

#### 〔伴走型相談支援〕

妊娠届出時から妊婦や0~2歳の低年齢期の子育て家庭に寄り添った、面談や継続的な情報発信などを行って必要な支援につなぎます。

#### 〔出産・子育て応援給付金〕

妊娠届や出生届をした妊婦などに合計10万円を給付します。出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用などに使ってください。

- ・妊娠届出時の面談後  
→イーカオ出産応援ギフト **5万円**
- ・出生届出から生後4カ月頃面談後  
→イーカオ子育て応援ギフト **子ども1人につき5万円**

※令和5年度までは現金給付(予定)

- ・昨年4月1日~1月15日に出生した子どもの養育者には案内を送付しています。  
申請期限は**4月15日(土)**です。
- ・1月16日以降に出生した子どもの養育者には、随時案内を送付します。

給付要件や申請方法など  
詳しくはこちら▶



〈広告〉

 **母子健康手帳の  
休日・夜間交付**

子育てサポート課 ☎829-1255

日 ①3月12日② 午前9時  
～午後0時30分

②3月28日④ 午後5時30分～7時

所 子育てサポート課

申 市ホームページ・電話

他 ①は原則予約制



子育て応援情報サイト  
「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！  
イベントや相談窓口  
などを掲載してますよ。

🔍 イーカオ



 **予防接種の確認を！**

こども政策課 ☎829-1270

受けていない予防接種がないか母子健康手帳などで確認し、特に4月に入園・入学するかたは必要な予防接種を受けましょう。

☑ ヒブ、小児用肺炎球菌、ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、BCG、日本脳炎、麻しん、風しん、水痘、B型肝炎、ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）、ロタウイルス

☑ 定期接種の年齢のかたは無料



 **特定不妊治療費助成は  
今年度で終了**

子育てサポート課 ☎829-1316

昨年4月から不妊治療が保険適用化されているため、この助成は今年度で終了しますので、早めに申請を。

※3月に治療が終了予定などで、申請が間に合わないかたは、必ず事前にご相談を。

締 3月31日金 ※必着

所 子育てサポート課

(☎829-1316)



**お知らせ**



文化・教育



スポーツ



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



**高額介護合算療養費の  
支給申請**

各問い合せ先

☑ 1年間（令和3年8月～令和4年7月）に支払った医療費と介護費が自己負担限度額を超えたかた

☑ 3月中旬以降に対象者へ送付する申請書を地域センターに提出。

☑ 心身障害者福祉医療費を受給しているかたは、支給額から減額される場合があります。

☑ 後期高齢者医療室（☎829-1139）

国民健康保険課（☎829-1136）



**総合プールと  
神の島プールの休場日**

スポーツ振興課 ☎824-3728

◆総合プール

☑ 火

3月26日② 午前9時～正午

25m プール利用不可

3月4日①・5日②・11日①・12日②

終日全館利用不可

☑ 総合プール（☎845-1212）

◆神の島プール

☑ 水

☑ 神の島プール（☎865-2250）



**テレホンサービスの  
電話番号が変わります！**

各問い合せ先

下記の電話番号が変わります。

☑ 3月1日②から

①防災行政無線放送の確認

旧：☎0180-999-002

新：☎050-5530-9908

②災害情報の確認

旧：☎0180-999-001

新：☎050-5530-9909

☑ ①防災危機管理室（☎822-0480）

②消防局指令課（☎822-0461）



〈広告〉

## マイナンバーカードの 休日交付など

住民情報課 ☎829-1424

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受け付けを地域センターで行います。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☑ 交付は市ホームページか専用ダイヤル(☎829-1798)で予約を。



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	4/9①	8:45~	3/31①
	4/23①	16:30	4/14①
西浦上	4/23①	9:40~	4/14①
東長崎		17:40	
三和		9:00~	
琴海		17:00	

## 国民年金の 学生納付特例制度

住民情報課 ☎829-1137

学生納付特例制度で、保険料納付を猶予されていて、令和5年度も在学予定のかたは、4月初旬に申請書が届きますので、申請書を日本年金機構へ送ってください。申請書が届かないかたや初めて申請するかた、学校を移ったかたなどは4月以降に申請が必要です。マイナポータルでの電子申請、地域センター、年金事務所で行います。

☑ 本人確認書類、基礎年金番号通知書または年金手帳、学生証または在学証明書

## 換地処分に伴う住所の変更

東長崎土地区画整理事務所 ☎839-5381  
東長崎平間・東地区土地区画整理事業の換地処分に伴い、平間町・東町の一部の住所を変更する予定です。住所変更の手続きが必要な場合があります。該当地区のかたには、案内を配布します。

## パスポート申請手続きの 変更点

消費者センター ☎829-1550

3月27日①から、パスポートの申請手続きが一部変更になります。

### ◆変更点

- ・申請に必要な戸籍は、戸籍謄本のみ受け付け（戸籍抄本不可）
- ・査証欄増補の廃止
- ・旅券発行後6カ月以内に受領せず、再度申請する場合の手数料の変更
- ・申請書の変更（古い申請書は使用不可）



## 固定資産税のお知らせ

資産税課 ☎829-1131

### ◆土地(または家屋) 価格等縦覧帳簿の縦覧

☑ 4月3日①~5月31日①の平日 資産税課

### ◆証明書などの交付

令和5年1月1日現在の証明書など(評価額証明書、課税額証明書、未所有証明書、名寄せ帳の写し)は4月3日から交付。

☑ 土地・家屋…資産税課、地域センター(中央を除く)、地区事務所、消費者センター/償却資産…資産税課  
※郵送請求も可。

☑ 本人確認ができるもの

	縦覧	閲覧	
見ることが できる内容	自己の土地(家屋)のほか、 他の土地(家屋)の評価額	自己(対象)の土地(家屋)の 内容・評価額	自己の償却 資産の内容
対象	納税者本人(固定資産税を 納めているかた)、代理人	納税義務者本人(資産の所有 者)、代理人、借地人、借家人	納税義務者 本人、代理人
場所	資産税課	資産税課 地域センター(中央を除く)	資産税課
持 つ 可 な も の	本人	本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)	
	代理人	・委任状 ・代理人の本人確認ができるもの	
	借地人 借家人	縦覧できません	・賃貸借契約書(権利を有し、 対価が支払われていることを 証する書類) ・本人確認ができるもの

〈広告〉

## 宝くじの助成金を活用

各問い合わせ先

宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。宝くじは県内の売り場でお求めください。

●平山町自治会、万才町自治会、新大工町自治会、鍛冶屋通り町内会が地域の民俗芸能で使用する備品を新調・修理しました。

☎ 文化財課(☎829-1193)

●防火広報、訓練などで使用するプロジェクターなどの視聴覚機材を整備しました。

☎ 消防局予防課(☎822-0425)

## 家畜の飼育者は報告を

農林振興課 ☎820-6564

ペットや家畜を1頭(羽)でも飼育する場合は、毎年1回、2月1日現在の飼養状況を報告することが義務付けられています。

☎ ①牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシなど(鳥類以外)

②鶏・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウなど(鳥類)

☎ 農林振興課にある定期報告書を提出

☎ ①4月17日(月)

②6月15日(木)

☎ 農林振興課か中央家畜保健衛生所(☎0957-25-1331)

## 事業計画変更認可の縦覧

土木建設課 ☎829-1166

☎ 令和10年3月31日まで

☎ 土木建設課

☎ 長崎都市計画(長崎国際文化都市建設計画)道路事業3・5・118号新地町稲田町線

## 住居確保給付金の再支給申請期間の延長

生活福祉2課 ☎829-1144

離職などで住居を失う恐れがあるかたなどに、求職活動を条件に3カ月限り家賃相当額を支給する住居確保給付金の再支給の申請期間を3月31日(金)まで延長します。

※すでに再支給を受けたかたは対象外  
☎ 生活支援相談センター

(☎828-0028)

世帯人数	1人	2人	3~5人
月額限度額	36,000円	43,000円	47,000円

※6人以上の場合は問い合わせを

## 個人情報保護制度の改正

総務課 ☎829-1117

個人情報の保護に関する法律(以下、「法律」)が改正され、4月1日から法律による個人情報に関する全国共通ルールが適用されます。現行の長崎市個人情報保護条例を廃止し、新たに改正法の施行に必要な事項を定める「長崎市個人情報の保護に関する法律施行条例」を制定しました。

詳しくはこちら▶



## 貯水槽はしっかり管理を!

生活衛生課 ☎829-1155

マンションなどの貯水槽がきちんと管理されていないと、水質が悪くなることがあります。

水の臭いや味などに異常を感じたら、管理組合などに連絡するか、上下水道局料金サービス課(☎829-1183)へご相談を。

また、設置者や設備の変更などが生じた場合は、変更の届け出が必要です。詳しくは生活衛生課へお尋ねを。

## 食中毒を防いで弁当をおいしく食べよう

生活衛生課 ☎829-1155

春の行楽シーズンを迎え、お弁当を作る機会が増えてくると思います。調理してから食べるまでに時間が経つので、次のことに注意しましょう。

### 調理前

・せっけんで手を2度洗う

### 調理中

・当日調理

・肉や卵、魚介類は中心部までしっかり加熱

・おにぎりはラップで握る

### 詰め合わせ

・箸を使う

・生野菜や果物は、よく洗い水気を切る

・十分に冷ましてからふたをする

### 食べるまで

・直射日光の当たらないところに保管して、早めに食べる

・暑い時期や長時間持ち歩く際は、保冷剤を使用

## 4月1日(土)ふれあいセンターが開所します

大浦と脇岬の地区公民館が地域のかたが運営する「ふれあいセンター」になります!

### 大浦地区ふれあいセンター

☎ 総務課(中央)

(☎829-1428)

### 脇岬地区ふれあいセンター

☎ 地域福祉課(南)

(☎898-7870)



〈広告〉



## 「このミステリーがすごい！」大賞作家× 「明治日本の産業革命遺産」コラボ小説が公開！

世界遺産室 ☎829-1260

「このミステリーがすごい！」大賞受賞作家 3 人の世界遺産「明治日本の産業革命遺産」を舞台にしたミステリー小説を、ホームページ「note」で無料で公開しています。八木圭一氏が高島炭坑・端島炭坑（長崎市）、岡崎琢磨氏が三池炭鉱・三池港（福岡県大牟田市・熊本県荒尾市）、友井羊氏が三角西港（熊

本県宇城市）をそれぞれ担当します。2025 年の「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録 10 周年に向けて市ではさまざまな取り組みを進めています。



「note」公式  
アカウントはこちら▶



## 愛犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

動物愛護管理センター ☎844-2961

お住まいの市区町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

☎ 生後 91 日以上の犬の飼い主

### ◆飼犬の登録

生涯に1回3,000円

### ◆狂犬病の予防注射

狂犬病は、人に感染する極めて致死率の高い病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

注射は年1回 3,350円



詳しくはこちら▶

## 大募集



### 派遣講座で 男女共同参画を学ぼう

アマランス ☎826-0018

男女共同参画に関する研修会や授業などに講師を派遣します。職場や学校での研修、グループでの勉強会などに活用しませんか。

☎ 市内にお住まいか、通勤・通学している 15 人以上の団体やグループ

☎ 平日の約 2 時間

☎ 各自でご準備を

費 無料

☎ 事前にご相談を。

☎ 小学 2 ~ 4 年生を対象にした暴力防止のための「じぶんを守るワークショップ」や、中学生・高校生を対象にした「デート DV 防止授業」も派遣講座として実施しています。

### 市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

☎ (申込用紙)3月28日☎から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口（市役所 18階、三重・三和地域センター）、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。

市ホームページでは空き物件の確認などもできます。

☎ (場所) 県勤労福祉会館など

☎ 4月4日☎~6日☎

☎ (抽選)4月12日☎

(入居)6月上旬

☎ 60 歳以上や障害者などで特別の事情があるかたは連帯保証人免除制度がありますのでご相談を。

☎ 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)

### 「平和への誓い」代表者 他薦も可能です！

調査課 ☎829-1147

平和祈念式典で「平和への誓い」を読み上げる代表者を募集します。家族や知り合いを推薦することもできますので、ぜひ応募ください。

☎ 次の全てを満たすかた

- ・長崎で被爆した
- ・これまでに被爆体験の継承などの活動に取り組んだ経験がある
- ・平和祈念式典とリハーサルに出席し、「平和への誓い」を読み上げることができる

☎ 3月31日☎

☎ 審査結果は、5月下旬にお知らせ（予定）



詳しくはこちら▶

〈広告〉

## 自然楽校(前期) 参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

水族館にあるビオトープで、ネイチャーゲームや生きものの観察など自然体験活動をする仲間を募集。

☎ 小学生 ※保護者同伴の幼児可

📅 4~7月の第4土 ※全4回

🕒 午前10時30分~11時30分

📍 長崎ペンギン水族館

👤 15人

📄 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)(返信用のあて名も)、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、長崎ペンギン水族館「自然楽校」係へ。

📅 4月7日金



## 農業ヘルパー研修生募集

農業センター ☎830-1124

農家などが忙しい時期にお手伝いをするかたを育成する研修です。

☎ 18歳以上で研修場所まで通えるかた

📅 5月~来年3月

※研修は平日 40 回程度

🕒 午前 9 時~午後 4 時

📍 農業センターまたは市内の農家

🌿 ミカンの摘果・収穫や菊の芽摘み、野菜の定植など

👤 30人 費用 無料

📄 住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入し、はがきか FAX(830-1124)で

📅 4月7日金

📞 面接あり



## 「市民企画講座」の募集

アマランス ☎826-0018

男女共同参画に関する講座を企画しませんか。

☎ 市内を中心に活動していて、講座の企画から準備、実施までを主体的にできる団体など

📄 男女共同参画の推進に関して広く市民に問題提起できる内容  
※セクハラ、パワハラ、DV、LGBT、ワークライフバランスなど

📅 11月30日金

📄 講師料などはアマランスが負担します(上限あり)。申込方法など詳しくはお尋ねを。

## 男女共同参画推進事業のボランティアを募集

人権男女共同参画室 ☎826-0026

いずれも、

☎ 18歳以上の市民か市近郊にお住まいのかた、市内に通勤・通学しているかた(高校生を除く)

📅 (登録期間) 来年 3 月 31 日まで

📍 アマランスほか

📄 市ホームページ、アマランス、人権男女共同参画室にある登録申込書を提出。

### ◆企画ボランティア

男女共同参画を推進する講座の企画と実施、啓発紙の企画など

### ◆一時保育ボランティア

人権男女共同参画室が行う事業開催時の一時保育 ※保育士、助産師、保健師、看護師、教員などの資格が必要。



## 附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

☎ 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

📄 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

### ◆長崎市上下水道事業運営審議会

📅 (任期)4月1日~令和7年3月31日

☎ (審議)年2回程度 📄 2人

📅 3月17日金

📍 上下水道局総務課(☎829-1203)

### ◆長崎市科学館運営協議会

📅 (任期)7月1日~令和7年6月30日

☎ (審議)年2回程度 📄 2人

📅 4月10日金

📍 生涯学習課(☎829-2044)

### ◆市立学校通学区域審議会

📅 (任期)8月1日~令和7年7月31日

☎ (審議)年1回程度 📄 1人

📅 4月1日土~5月10日金

📍 学校教育課(☎829-1196)



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

**バウンドテニスで  
健康と仲間づくり**

体験講習会を4月から開催。  
 対 シニア世代（成人以上可）  
 日 第3回 ※年間12回  
 時 13:00～16:00  
 所 三和体育館  
 問 県すこやか長寿財団  
 （☎ 847-5212）

**不動産鑑定士による無料相談会**

日 4月3日（月）  
 10:00～16:00  
 所 県不動産鑑定士協会  
 （興善町4-6）  
 内 不動産の売買、相続、賃貸借、  
 担保、訴訟、交換などの相談  
 問 同協会（☎ 822-3471）

**再審法改正シンポジウム**

日 3月20日（月）17:00～19:00  
 所 勤労福祉会館  
 テ 無実の罪？ えん罪被害者って何？  
 他 オンライン配信あり  
 問 県弁護士会（☎ 824-3903）

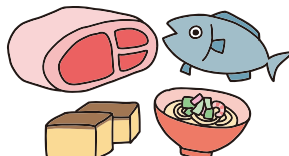
**農業研修の研修生募集**

対 18歳以上  
 日 4月～令和6年3月 週数回  
 時 9:00～17:00  
 所 宮崎町  
 定 10人  
 問 長崎市地産地消振興公社  
 （☎ 892-2824）

**ふるさと納税返礼品提供  
事業者の募集**

ふるさと納税推進室 ☎829-1296  
 長崎市にふるさと納税をしたかたへのお礼の品やサービスなどを提供する法人やその他の団体、個人事業主を募集します。

事業者の要件、返礼品の基準や申請方法など詳しくこちら▶



**図書館の催し** いずれも、**無料**

**定期上映会**  
 「グリーンブック」  
 日 3月27日（月）午後2時～4時10分  
 定 60人 問 1階カウンター、メール

**図書館俳句ポスト**  
 3月の季語（お題）「雛」  
 問 1階カウンター 締 3月31日（金）

**図書館システム更新のため休館**  
 日 3月13日（月）～17日（金）  
 他 ホームページで資料の検索・予約はできません。電子図書館は利用可。各図書室の休館などは各館にお尋ねを。

今年から火曜日が祝日の場合開館です。  
 3月21日（水）開館。

**農業チャレンジ塾  
受講生を募集!**

農業センター ☎830-1124  
 農業未経験者向けの講座や実習を行います。  
 対 18歳以上で農業に興味のあるかた  
 日 5月～来年3月の日 ※20日程度  
 時 午前9時～正午  
 所 農業センター 定 10人 費 無料  
 問 住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入し、はがきかFAX(830-1124)で。  
 締 4月12日（水）



**今月のおすすめ本**

「異なり記念日」  
 齋藤 陽道 / 著 医学書院

著者の齋藤さんは聴者（聞こえる人）の家庭で育った、ろう者（聞こえない人）です。齋藤さんはろう者の家庭で育ったろう者と出会い、聴者の子どもが生まれます。異なる体と文化を持つ三人は身振りや視線、体温などで「ことば」を交わします。違いの溝はそのままに、関わり合うことで見えてくる日々の喜びが描かれています。



問い合わせ  
 市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

3/11<sup>土</sup>



長崎検番 in 出島

公演後には、芸妓衆との記念撮影もできますよ! 出島をさらに楽しみましょう。



時 午後1時~1時30分、午後3時~3時30分

所 出島

因 鎖国時代に行われていた芸妓衆による踊りと唄を再現します。鉦や太鼓の演奏の体験もできますよ。

定 各30人 費 無料(入場料要)

問 出島運営管理事務所 (☎826-0330)



# EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



4/2<sup>日</sup> たけのご掘りと木の時計づくり



タケノコを掘ったあと、自然の素材を使って時計を作ります。

対 小学生以上 時 午前9時30分~午後3時

所 森林体験館 定 10組

費 1人300円、1組1,200円(材料費) 時 軍手、長靴

申 市民の森ホームページかほかき 締 3月17日<sup>金</sup>

問 タケノコはゆでます 問 ☎825-6705

4月~来年3月の第2<sup>土</sup> 趣味の盆栽講座

※全13回



九州最古の植木の里古賀で盆栽の手入れ法を学びませんか。

対 20歳以上のかた 時 午前9時~正午 所 植木センター

定 50人 費 3,000円(教材費)

申 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢・電話番号を書いて、植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。

締 3月16日<sup>水</sup> 問 ☎837-8182

〈広告〉

3/21<sup>祝</sup>~5/28<sup>日</sup>

春の特別企画 2023菜生作品展  
「ペンギンと楽しいなかまたち」



大阪府在住のイラストレーター 菜生<sup>なお</sup>氏がペンギンを中心に描いたほっこり、あたたかなイラストを展示します。

時 午前9時~午後5時 費 無料(入館料要)

所 長崎ペンギン水族館 画 ☎838-3131



3/30<sup>木</sup>~6/4<sup>日</sup>

新収蔵品と端午の節句展



今年度寄贈を受けた愛宕焼製品や、節句人形、土人形、全国各地の郷土玩具など、約100点を展示します。

時 午前9時~午後5時(入場は午後4時30分まで) ※休館

所 歴史民俗資料館 画 ☎847-9245

## ながさきグリーンキャンペーン

3/10<sup>金</sup>~12<sup>日</sup>



花や緑に親しみませんか。

時 午前11時~午後5時 所 長崎駅西口駅前広場

画 土木総務課(☎829-1162)

項目	開催日時
ハートフラワー ~花と緑のフотスポット~	10 <sup>金</sup> ~12 <sup>日</sup> 11:00~17:00
トラックガーデン	
花×緑フオトコンテスト応募作品展示	
鉢花展示即売	
お花や雑貨の販売	
花咲けだんごづくり	
園芸相談コーナー	
キーワードクイズ	11 <sup>土</sup> 12:30~13:30 12 <sup>日</sup>
鉢花オークション	
フラワーアレンジメント教室	11 <sup>土</sup> 15:30~16:30 12 <sup>日</sup> 11:00~12:00
苔玉 <sup>こけ</sup> やミニ盆栽の作成教室	11 <sup>土</sup> 14:00~15:00
緑化功労者表彰	12 <sup>日</sup> 14:00~15:00

〈広告〉

25 <sup>±</sup> ~ 4/9 <sup>日</sup>	 少年少女発明クラブ作品展	9:30~17:00	科学館	問 ☎ 842-0505
26 <sup>日</sup>	 韓国料理体験教室	10:00~13:00	市民会館	定 16人 費 500円 申 市ホームページ、往復はがき 締 3/14 <sup>火</sup> 問 国際課
4月	イベント	時間	場所	その他
8 <sup>±</sup>	 市民の森植樹祭	10:00~12:00	烏帽子岩樹園 (宮摺町)	定 40組 費 100円 持 タオル・軍手・弁当・飲み物 申 電話 締 3/31 <sup>金</sup> 他 雨天時、9日 <sup>日</sup> 開催 問 ながさき楽しみの森づくり会 片山氏 ☎ 090-1348-5863
16 <sup>日</sup>	 アマランスお出かけ講座 タケノコを掘ってゆでてみよう ~父子で火起こし体験も!!~	10:00~15:00	環境保全 教育研究所 「へんちくりん」 (田手原町)	対 小学生と父親 定 7組 費 1組500円 持 タオル・帽子・弁当・飲み物 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 4/10 <sup>月</sup> 他 汚れても良い長袖・長ズボン着用 問 アマランス ☎ 826-0018
22 <sup>±</sup> 23 <sup>日</sup>	 春のファミリーキャンプ ~テントに泊まるう! ダッチオープンで丸鶏を焼こう!~	10:00~ 翌 12:30	日吉自然の家	対 小学生以上の子どもと保護者 定 15組 費 子ども1,500円、大人3,000円 持 弁当・飲み物・着替え・軍手 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 3/24 <sup>金</sup> ※必着 問 ☎ 824-5017

## ? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

### 市民相談窓口(新市庁舎1階)

☎ 829-1231

- 市政・一般 月~金 8:45~17:30
- 交通事故 月~金  
9:00~12:00/13:00~16:00

● 弁護士法律 月・火・水

● 国税 毎月5日

● 登記 火

● 不動産 金(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2<sup>水</sup>

※相談時間は13:00~16:00

※事前予約は前週月から電話か窓口で。  
弁護士法律の当日受付は11:30までに  
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は  
15:40までに窓口で。

※事前予約、当日受付とも定員あり

### 生活の困りごと ☎ 828-0028

生活支援相談センター  
月~金 9:00~17:00

### 消費生活 ☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00  
(月休業。火の場合は直後の平日)

### 子育てに関する悩み ☎ 822-3725

こども・子育てイカオ相談  
月~金 8:45~17:30

### 犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

### 人間関係の悩み ☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

- 一般  
毎日10:00~12:00/13:00~16:00

● 夜間  
水18:00~20:00

● 弁護士法律(要予約)  
金13:00~16:00

● 心の健康(要予約)  
3/16<sup>水</sup>、4/6<sup>水</sup> 13:00~16:00

### コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00

# イベントカレンダー

対 象 定 員 費 用 持 参 申 込 締 切 期 日 その他 問 合 せ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20～22ページ)」をご覧ください。

3月	イベント	時間	場所	その他
17金～ 21祝	<b>春の植木市</b> ～植木や盆栽、花苗などの展示・即売～	9:00～17:00	植木センター	他 駐車場整理料200円 問 ☎837-8182
17金	<b>食の文化講座</b> ～ポルトガル伝来の長崎料理を 食べて学ぼう～	14:00～15:30	メルカつきまち	定 30人 申 電話・メール 締 3/11(土) 問 市民生活プラザ ☎823-9339
18土	<b>長崎伝習所まつり</b> ～成果発表や伝統工芸品の販売など～	11:30～16:00	ベルナード観光通り	問 市民協働推進室
19日	<b>生ごみ堆肥化体験会</b>	13:30～15:00	上長崎地区 ふれあいセンター	定 40人 申 電話 締 3/16(土) 問 廃棄物対策課
21祝	<b>Nagasaki Startup Compass SUMMIT 2023</b> ～起業家育成プログラム参加者による 事業アイデアの発表など～	13:00～16:00	オンライン	申 [Nagasaki Startup Compass] ホームページ 問 産業雇用政策課
①22水 ②27月	<b>国際交流員による国際理解講座</b> ①表現の違いから考える韓国人の 考え方と長崎での5年間のまとめ ②世界に貢献するG7の取り組みを 紹介します	18:30～19:30	長崎ブリックホール	問 国際課
①25土 ②4/2日	<b>長崎さるく</b> ～NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に 登場の和田一族等の史実が残る地を 歩く～	10:00～13:10	ラプレイス愛宕 前集合	対 中学生以上 定 15人 費 1,000円 申 長崎さるくホームページ 締 ①3/22(水) ②3/30(土) 問 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369

**人口の動き**

人口 397,530人  
(前月比-509人)

男 183,362人  
(前月比-236人)

女 214,168人  
(前月比-273人)

世帯 186,126世帯  
(前月比-189世帯)

令和5年2月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

**救急・災害情報**

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199

災害情報  
☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報  
☎ 050-5530-9908

※ 一部の回線からは利用できない場合があります。

指定避難所 長崎市  
開設・混雑情報 防災メール 防災LINE

**長崎市ワクチン接種  
コールセンター**

☎ 0120-095827

8:45～20:00 (土日祝日を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

**長崎市コールセンター**

あじさいコール ☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつなぎします。

よくある質問と回答は **長崎市FAQ**

# 長崎って何色?

さまざまな歴史や文化が詰まったカラフルな長崎  
見つけよう、きみいろの長崎



長崎市 × <sup>長崎県立大学</sup> SeaCaT. スペシャルムービー公開中



# 長崎は 止まらない

新たな魅力が生まれている長崎  
まちの変化は止まらない

