

4祝・ 5祝	 GWペンギンマルシェ	10:00~16:00	長崎ペンギン 水族館	☎ 838-3131
13土	 新緑ハイキング ～網場金比羅岳往復5km～	10:00~15:30	日吉自然の家	対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定 30人 費 1人500円 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 4/25※ ※必着 他 雨天時、20土に延期 ☎ 824-5017
①21日 ②6/18日	 コケ玉の作り方教室	10:00~12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 各20人 費 1個1,500円 持 エプロン 申 往復はがき・窓口(返信用はがきを持参) 締 ①5/10※ ②6/7※ ☎ 837-8182
23~ 10/31 までの 火曜日 (かようび)	 外国人(がいこくじん)のための 初級(しょきゅう) 日本語講座(にほんごこうざ)	18:30~20:00	市役所 (しやくしよ) 2階(かい) 多目的 (たもくてき) スペース	対 長崎市(ながさきし)に住(す)む、 または、仕事(しごと)か学校(がっこう) に通(かよ)う外国人(がいこくじん) 費 テキスト代(だい) 2,970円(えん) 持 筆記用具(ひっきようぐ) 申 市(し)ホームページ、メール 締 随時募集(ずいじぼしゅう) ☎ 国際課(こくさいか)
24・31、 6/7・14 水 全4回	 綺麗な姿勢で歩こう! 《骨盤底筋編》	19:00~20:30	南公民館	対 女性 定 20人 費 2,000円 申 市ホームページ・窓口・往復はがき 締 4/28金 ※必着 ☎ 825-0295
6月	イベント	時間	場所	その他
3土	 ハイクde俳句 ～森で発見・俳句づくり～	9:00~15:30	日吉自然の家と 周辺	対 小学3~6年生 定 20人 費 700円 持 軍手、筆ペン、軽食 申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき 締 5/8日 ※必着 他 長袖・長ズボンを着用 小雨決行。荒天時、4日に延期。 ☎ 824-5017

### あじさいコール



長崎市コールセンター

**☎ 822-8888**

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は [☞ 長崎市FAQ](#)

---



**長崎市ワクチン接種  
コールセンター**

**☎ 0120-095827**

8:45~17:45 (土・日・祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

### + 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

**☎ 825-8199**



災害情報

**☎ 050-5530-9909**

防災行政無線情報

**☎ 050-5530-9908**

指定避難所  
開設・混雑情報



長崎市  
防災メール



防災行政無線  
情報



### 👤 人口の動き

人口	397,016人 (前月比-514人)
男	183,118人 (前月比-244人)
女	213,898人 (前月比-270人)
世帯	185,927世帯 (前月比-199世帯)

令和5年3月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

# イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20~22ページ)」をご覧ください。

4月	イベント	時間	場所	その他
1 <sup>土</sup> ~ 5/28 <sup>日</sup>	春の企画展 ~昭和家電を科学する~	9:30~17:00	科学館	☎ 842-0505
15 <sup>土</sup> ~16 <sup>日</sup>	スライムまつり ~スライムでスマイル~	10:00~16:00	科学館	費 3歳~中学生200円 高校生以上410円 ☎ 842-0505
22 <sup>土</sup>	核兵器廃絶市民講座 ~G7広島サミットを前に~	13:30~15:00	長崎原爆死没者 追悼平和祈念館	☎ オンライン参加も可(要申込) 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎ 819-2252
25 <sup>火</sup>	長崎さるく ~長崎港と貿易の今昔物語~	13:00~15:00 (12:45までに集合)	出島表門橋前集合	費 500円 申 不要 ☎ 参加記念品あり 案内役 田中氏 ☎ 090-4995-4106
25 <sup>火</sup> ~ 10/22 <sup>日</sup>	野口彌太郎記念美術館前期展 「野口が魅かれた情景~旅での出会い~」	9:00~17:00 (最終入場 16:30)	野口彌太郎 記念美術館	費 小中学生50円、大人100円 ☎ 月休館(祝を除く) ☎ 843-8209
27 <sup>木</sup>	国際理解講座 ~4月1日、ドッキリの日 アメリカのエイプリルフールを紹介します~	18:30~19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
29 <sup>祝</sup> ~ 5/5 <sup>祝</sup>	木でこいのぼりを作ろう	9:00~17:00	森林体験館	費 500円 ☎ 車手 ☎ 825-6705
5月	イベント	時間	場所	その他
1 <sup>月</sup> ~ 5 <sup>祝</sup>	古賀植木まつり	8:30~17:30 (5日は17:00まで)	植木センター	☎ 駐車場整理料200円 ☎ 837-8182
3 <sup>祝</sup>	ド・ロさまの茶畑でお茶摘み体験	9:00~12:30	外海出津地区の 市営駐車場集合	定 50人 ※小学生以下保護者同伴 費 小学生300円、一般500円 ☎ 茶葉を入れるカゴか布袋 ☎ 電話・FAX(0959-25-1006) ☎ ド・ロさまの家 ☎ 0959-25-1002

## ? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

### 市民相談窓口(新市庁舎1階)

☎ 829-1231

● 一般・市政 月~金 8:45~17:30

● 交通事故 月~金

9:00~12:00/13:00~16:00

● 弁護士法律 月・火・木

● 国税 毎月5日

● 登記 火

● 不動産 金(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2<sup>水</sup>

※ 相談時間は13:00~16:00

※ 事前予約は前週月から電話か窓口で。  
弁護士法律の当日受付は11:30までに  
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は  
15:40までに窓口で。

※ 事前予約、当日受付とも定員あり

### 生活の困りごと

☎ 828-0028

生活支援相談センター

月~金 9:00~17:00

### 消費生活

☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00

(月休業。☎の場合は直後の平日)

### 子育てに関する悩み

☎ 822-3725

こども・子育てイカオ相談

月~金 8:45~17:30

### 犯罪被害者等支援

☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

### 人間関係の悩み

☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

● 一般

毎日10:00~12:00/13:00~16:00

● 夜間

☎ 18:00~20:00 (5/3を除く)

● 弁護士法律(要予約)

☎ 13:00~16:00 (5/5を除く)

● 心の健康(要予約)

4/20<sup>水</sup> 13:00~16:00

### コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00