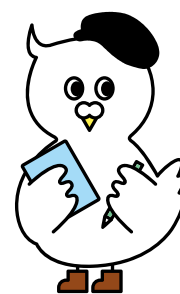


ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

子育て支援センターで
楽しく遊ぼう!!



特集

令和5年度 長崎市のおさいふ事情

..... 主な記事の内容

P.16 被爆者のかたなどの健康診断

P.17 マスクの着用は個人の判断が基本

P.18 交通費助成のお知らせ

P.19 子どもたちの遊び場が増えます!

(折り込み)

けんしん特集号
ほか

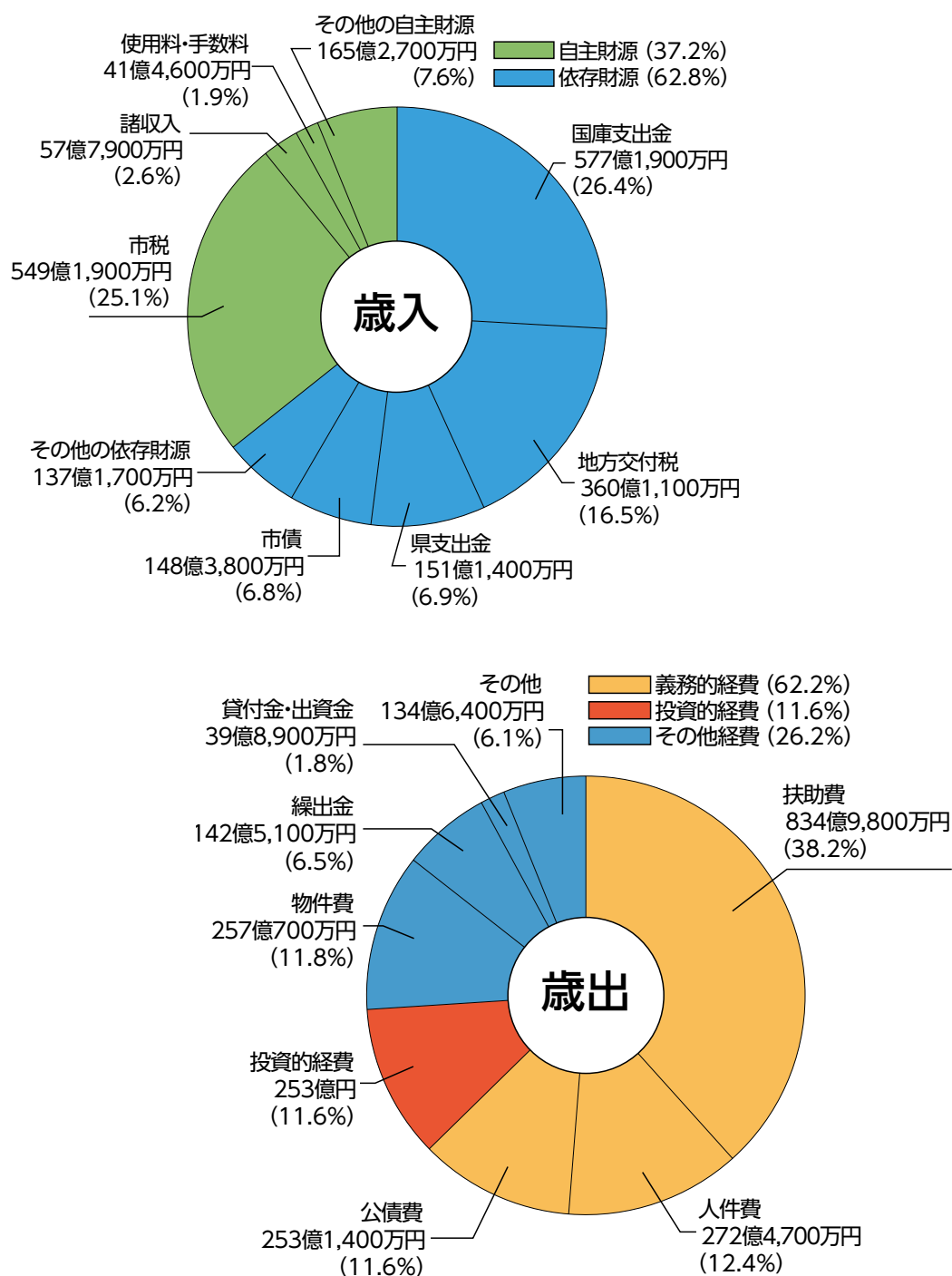
令和5年度長崎市のおさいふ事情

おさいふの中身と内訳

市長の選挙があることから、今年度の当初予算は、これまで取り組んできた事業など必要最低限の経費を計上しています。

しかし、新東工場（ごみ焼却施設）の建設などの投資的経費や新型コロナウイルス感染拡大防止のための物件費、障害者支援にかかる扶助費などが増額したことにより、前年度の当初予算と比べ、約 20 億 6,000 万円の増額となっています。

一般会計の総額は・・・ 2,187 億 7,000 万円



※金額は 10 万円単位で端数調整をしているため、合計が一致しない場合があります。

財政課
☎ 829-1126

歳出を目的別に見てみよう！

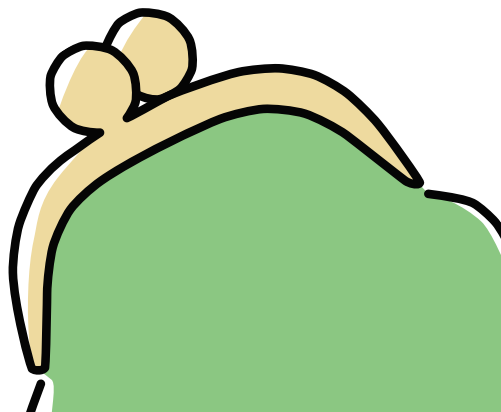


歳入

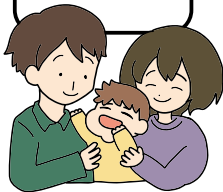
市が自ら確保できる市税などの自主財源が37.2%、残り62.8%は国・県からの補助金や地方交付税、市債（市の借金）などで賄われます。

歳出

扶助費（福祉関係の経費）や人件費、公債費（借金返済）などの経費が全体の62.2%を占めています。学校・道路・ごみ焼却施設の整備などの経費は11.6%です。



子ども・高齢者・障害者支援、被爆者援護など

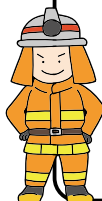


道路・公園・住宅などの整備や管理



新型コロナウイルス対策、健康増進、環境保全など

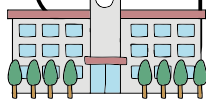
消防、商工業や農林水産業の振興など



市債返済など

選挙や戸籍、徴税、財産の管理、文化振興など

学校教育、スポーツ振興など



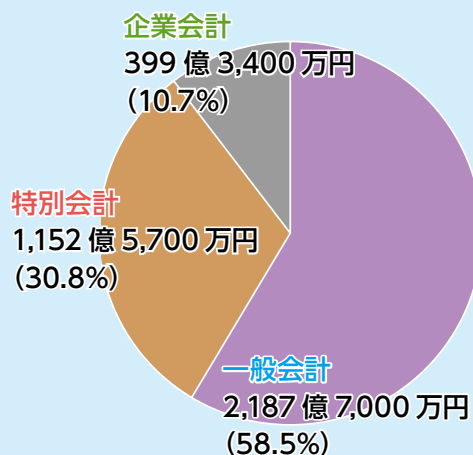
特別会計と企業会計

特別会計

一般会計のほかに、特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出を賄う会計です。

企業会計

それぞれの事業の収益（使用料など）で支出を賄う独立採算が原則の会計です。



宿泊税の導入で 観光客の満足度アップ!

宿泊税で約3億7千万円の税収を見込んでおり、この税収は次の事業に活用します。

主な活用事業

- 長崎ならではの体験コンテンツなどの充実
- 観光情報サイトの充実
- 観光案内所の運営、世界遺産ガイダンス施設の整備
- 将来に備えた積み立て

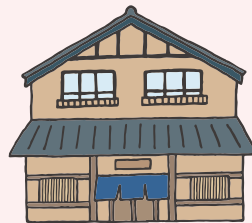


そもそも宿泊税とは？

宿泊税とは、長崎市を訪れるかたや市民の皆さんにとって「便利なまち」「楽しめるまち」「また行きたくなるまち」にするために、市が独自に課税する地方税です。(税額は下表のとおり)

市内のホテル、旅館、民泊などの宿泊施設に宿泊した時に課税されます。

宿泊料金	1人あたりの税額
1万円未満	100円
1万円以上2万円未満	200円
2万円以上	500円



※修学旅行などの学校行事やスポーツ大会などに参加する児童・生徒などは課税免除となります。

リフォームをして ゼロカーボンに取り組もう

住宅のリフォームをする際にバリアフリー化や省エネ化を行う場合、費用の一部を助成します。

主な助成対象

事業費 8,980万円

【省エネ化】

- 外壁の遮熱・断熱塗装
- 節水型トイレへの取り替え
- 高断熱浴槽の設置 など

【バリアフリー化】

- 通路・出入口の拡張
- 手すりの設置
- 段差解消などの床改修 など

今年度の取り組みを
ピックアップ!

これまでと変わらない 給食を提供するために

学校給食や、保育所などの副食（おかず）に関する食材価格が高騰していますが、これまでの栄養バランスや量が変わることがないように、その高騰分を市が支援します。

対象の学校・保育所など

- 市立小中学校（計 103 カ所）
- 保育所、認定こども園など（計 177 カ所）

事業費 2 億 4,663 万円

シーボルト来日 200 周年に合わせ 長崎の魅力をアピール

日本の近代化に貢献したオランダ商館医シーボルトが来日してから今年で 200 年となることを記念し、さまざまなイベントなどを行います。

これにより、シーボルトの功績を広く周知するとともに、シーボルトが紹介した長崎の魚やシュガーロードなど、長崎市の魅力をアピールし、交流人口の拡大を目指します。

目玉の 記念イベント

- 記念式典
- 展覧会
- 鳴滝塾模型の展示 など

事業費 3,296 万円



「日本動物誌 魚類編」
福岡県立図書館蔵



シーボルト著「日本」

より多くの納付書が キャッシュレス決済などに対応

キャッシュレス決済やコンビニ納付に対応している納付書は税金や水道料金など一部に限られています。来年 4 月からほとんど全ての納付書が対応できるようになります。

これによりスマホやコンビニなど、さまざまな方法で納付が可能になります。

新たに対応する納付書

- 学校給食費
- ブリックホール施設使用料 など

事業費 3,140 万円

G7長崎保健大臣会合開催

この手から、この長崎から。

5月19日(金)から21日(日)まで、広島でG7広島サミットが開催されます。それにあわせて、各地で15のG7関係閣僚会議が行われます。

そのうち、長崎市の出島メッセ長崎では5月13日(土)・14日(日)の2日間、県内初のG7関係閣僚会合であるG7長崎保健大臣会合が開催されます。

今回はその会合についてお伝えします！

G7サミットは何？

G7サミットとは、フランス・アメリカ・イギリス・ドイツ・日本・イタリア・カナダの7カ国と欧州理事会議長・欧州委員会委員長が参加し、毎年開催される国際会議です。

会議では、世界経済や地域情勢、さまざまな地球規模の課題をはじめとした国際社会の重要な課題などについて話し合われます。

各国の首脳が1つのテーブルを囲んで話し合う会議です。



なぜ長崎でG7保健大臣会合が開催されるの？

幕末時代、長崎では、日本の西洋医学教育の始まりである「医学伝習所」が置かれ、いち早く医学教育が行われました。

それを起源とする長崎大学には、国内唯一の熱帯医学研究所があり、感染症研究施設「バイオセーフティレベル(BSL)4」の稼働も準備されています。

現在も感染症などに関する最先端の研究が進められ、世界の医療・公衆衛生分野の発展に貢献してきたことが評価されたと考えています。

長崎では、感染症などの最先端の研究が進められているんだね。



G7長崎保健大臣会合
推進協議会
☎0951-20091

G7保健大臣会合では

何をするの？

G7保健大臣会合では、国際社会が直面する保健分野の課題について話し合われます。

2016年に神戸市で開催された会合では、誰もがどこでも保健医療を受けられる社会を目指すユニバーサルヘルス・カバレッジなどがテーマでした。また、2022年にドイツで開催された会合では、世界的に流行した新型コロナウイルス感染症のパンデミックを克服するための対策を中心に議論されました。

今後、厚生労働省が関係国などと協議し、5月の会合に向けてテーマを決定していく予定です。



Photothek/BMG

Q. ユニバーサル・ヘルス・

カバレッジって何だろう？

A. 世界の全ての人々が、基礎的な保健医療サービスを必要なときに、支払い可能な費用で受けることができる状態のことらしいよ。



長崎で開催される意義は？

会合の会場はMICE施設の出島メッセ長崎。世界的な会議の開催が大きな実績となっており、受け入れのノウハウも蓄積でき、今後の新たな国際会議の誘致にもつながると期待されています。

さらに、各国や日本全国から会合の関係者やメディア関係者などが訪れます。長崎のまちが賑わい、長崎の多彩な魅力や、被爆地長崎の世界恒久平和への願いを世界に向けて発信する絶好の機会となります。

たくさんの方が長崎に来て、まちがさらに賑わいそうだね！



会合開催に向けて

何に取り組んでいるの？

昨年11月、G7長崎保健大臣会合推進協議会を立ち上げ、官民体となってオール長崎で開催準備や歓迎機運醸成などに取り組んでいます。「G7長崎保健大臣会合100日前フォーラム」がさき健康宣言〜」の開催ほか、市内の15カ所のBARではG7オリジナルカクテルが提供されるなど、さまざまな取り組みが行われています。

詳しくは公式ホームページで。



Q G7長崎

広報デザインに込められた思い

【手】…「医療」や「保健」、「健康」は人の手によって支えられています。西洋医学を学ぶために当時、高い志を持って長崎を訪れた若者の手はもちろん、現代を生きる、医療に携わる人の手、さらには平和の大切さを誰よりも理解している長崎県民一人ひとりの手をイメージしています。

【ハト】…平和の象徴であり、「保健」はもちろん、今回の会合が長崎で開催されることから、「平和への思い」も併せて世界へ発信するという意味を込めています。

【手で作るハトの中に見える「出島」】…西洋医学が伝来した場所であり、日本の医学の発展に貢献した歴史的な背景もあることから、今回の保健大臣会合と長崎を結びつけるモチーフとなっています。



長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



3/10(金) ~ 12(日)

緑とカラフルな花々が登場

長崎駅西口駅前広場で花と緑に親しむイベント「ながさきグリーンキャンペーン」を4年ぶりに開催。鉢花オークションをはじめ、花の種を練り込んだ花咲けだんごづくりや苔玉・ミニ盆栽の教室などが行われました。ハートフラワーなどのフォトスポットもあり、訪れた人は思い思いに花や緑を楽しんでいました。



2/15(水) “フルーツ魚”の加工品が 農林水産大臣賞受賞!

長崎市の伝統柑橘「ゆうこう」を餌に混ぜて育てた「戸石ゆうこうシマアジ」と「戸石ゆうこう真鯛」。脂乗りが良く、臭みが無いのが特徴です。それらを漬け丼にした「ゆうこうシマアジ、ゆうこう真鯛漬け丼食べ比べ」が全国水産加工品総合品質審査会で最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞しました。



2/19 (日) 楽しみながら子どもたちの基礎運動能力や自己肯定感の向上を図る

元プロサッカー選手の兵藤慎剛氏(本市出身)のプロデュースで行われる運動スクール「Linkスポーツ」の無料体験が弁天町にある運動施設VスポーツベースNAGASAKIで開催。さまざまな運動遊びを通じて、子どもたちは楽しそうに走ったり投げたりしながら全身を動かしていました。スクールでは子どもたちの発達や成長に合わせた運動遊びや、保護者へ子どもたちへの接し方などをレクチャーします。このスクールの取り組みを長崎創生プロジェクト事業に認定しました。



3/11 (土) すごろく双六で高島をさるく



「明治日本の産業革命遺産」構成資産の1つの軍艦島を眺めながら、高島をめぐる「しまめぐり双六IN高島」が行われました。参加者はサイコロを振って島をめぐりながら、特産品の高島トマトを使ったパスタなどを試食したり軍艦島をバックに写真を撮ったり。歩いた後は、バーベキューをしながら高島発アーティストグループRAINBOW MUSICのライブを楽しみ、高島を満喫していました。



2/20 (月) 出島でナイトタイムを楽しむ

夜の長崎を盛り上げるナイトタイムエコノミー推進事業に採択した、長崎バスホテルズ株式会社が行う「出島はじめて物語～出島で綴る音と演舞～」の試験ツアーが開催されました。参加者は出島を散策しながら歴史について学んだ後、長崎の食材を使った食事と長崎の伝統芸能を受け継ぐ「長崎検番」の唄と舞を楽しみました。体験ツアーは4月からスタートの予定です。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『若者が楽しめる長崎を創る』挑戦

空間づくりユニット
ピオニール
Pionier



公式Instagram
Pionier

トライ年表

2020年 ・2人で初のイベント開催	2021年12月 ・古着と音楽を楽しむイベント 「CHYANOMA」開催、 100人集客する
2021年1月 ・Pionier結成・活動開始	2022年4月 ・ラジオ「砂漠を泳ぐ野良猫」 放送開始
2021年8月 ・夜の海辺のリビングルーム 開催、45人集客する	



はるた こうじ
春田 晃志 さん

きぬがわ ひなみ
衣川 日菜実 さん

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



創造的な遊び場を創り出す

空間づくりユニット

長崎大学の学生の春田さんと衣川さんは「Pionier」というユニットを組んで、「長崎をどれだけ面白くできるか」をテーマに活動しています。若者が参加したくなるようなイベントを企画・開催したり、ラジオ番組で週に1回、2人の感性で選んだ音楽やファッションなどをテーマに放送しています。この番組は昨年、日本民間放送連盟賞で優秀賞を受賞しました。

結成のきっかけは共通の趣味でした。3年前、出会ってすぐに意気投合した2人は1週間後には趣味を生かしたイベントの企画をはじめ、1カ月後に開催。コロナ渦のため、サークルやイベントなどが何もなく、抑圧されていた状況が2人のやる気に火を付けたそう。そんな初のイベントは、夜の長崎水辺の森公園で開催した「夜の海辺のリビングルーム」です。



外にリビングルームを創る、というコンセプトで、人々の交流とエンターテインメントを楽しむ空間づくりに工夫を凝らしました。
活動の原動力は若者に長崎を楽しんでほしいという思い。遊ぶ場所が無く「長崎って面白くない」と市外へ出ていこうとする人のために、音楽などのユースカルチャー（若者文化）を使ってみることで楽しむ遊び場を創り出しています。そこでの交流を通して新しいアイデアが生まれることもある。次は4月15日(土)にメルカつきまちでマーケットとパーティを開催するそう。ぜひ行ってみたいいかがでしょうか。詳しくはインスタグラムで。

自由にデザインできる空間

理想のイベント開催場所は、コンクリート打ちっぱなしのような、できるだけ無機質で空白の場所です。一番自分たちの色を出せるため、ワクワクするそう。写真の場所は、4月15日(土)にイベントを開催するメルカつきまちの空きテナント。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

ナガサキ・フィルハーモニック・クワイヤー



世代を超えて歌で一つに

記事全文は上記ホームページで。

今月の井戸端peopleは、ナガサキ・フィルハーモニック・クワイヤー (NPC) の皆さん。NPCは、市内を中心に活動する混声合唱団です。コロナ禍で長い間、練習ができませんでしたが、歩みを止めずに個人ができることに取り組んで活動を続けてきました。週に1回の練習は和室で行います。親が歌う傍ら、子どもは畳の上で寝たり遊んだりできるので子供連れで参加する人も多いんだとか。

“続けていくことが一番”をモットーに、経験年数は1年目から30年以上、年齢は10代から70代まで、世代も職種も住む地域も異なるメンバーが一つになって歌います。メンバーからは、「歌うことが好きな人が集まり、歌を通じて世代も職種も超えた交流をできることが楽しい！」との声があります。メンバーも随時募集中！

4月15日④には、ココウォークで「井戸端パーティー『混声合唱の演奏会及び体験会』」を開催します。混声合唱のハーモニーを楽しみながら一緒に歌ってみませんか？

わがまち 自慢 調査し隊

水を張って田植えを始める5～6月頃が見頃だよ！
ぜひ行ってみてね！



お題

大中尾棚田 (神浦下大中尾町)

“映え”写真が撮りたい？

それなら大中尾棚田に行ってみよう！

日本一の清流にも選ばれた神浦川沿いにある大中尾棚田では、角力灘を眺めることができ、四季折々の素晴らしい風景を見ることができます。

江戸時代に大村藩により開墾されたといわれるこの棚田は、近くに水源が無いので、神浦川上流から約4.2kmに及ぶ水路が造られ、現在も使われているそうです。

また、長崎県で初の棚田オーナー制度が取り入れられ、地域を問わず多くの方が田植えなどを行っています。

秋の収穫後にある火祭りでは、約6,000個の竹灯籠が並び、とても幻想的な景色を見ることができますよ！

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



※棚田オーナーの募集は25ページをチェック！

市長の「ホッ」とトーク



(最終回)

長崎進化論

長崎は港町

港あり
異国の船をここに招きて
自由なる町を開きぬ
歴史と詩情のまち長崎
世界のナガサキ・・・

私の大好きな言葉です。
長崎学の泰斗・古賀十二郎先生のこの言葉にあるように、長崎の特異な歴史は港から始まりました。
それから今日まで450年の歴史を貫く長崎のアイデンティティーは「港町」。ただ、沿岸の波が押し寄せ、ふつ々の港町ではありません。世界の波が押し寄せる港町です。
「ロンブスやマゼランが活躍した「大航海時代」の波が日本に押し寄せた時に、長崎にポルトガルの船が

やって来ました。船を迎えるために港を開き、長い岬に新しい町を建てました。これが450年ほど前の「長崎開港」と「町建て」です。
そこから始まる長崎の歴史はどこにもないユニークなものです。そしてその歴史の中で、長崎には「和蘭文化」と呼ばれる独特の文化や、おもてなしの市民性が育ちました。

大きな波を何度も体験

今日までの歴史の中で、長崎は何度もまちがひっくり返るほどの変化を体験しました。

小ローマと呼ばれるほどの教会のまちだったのが、キリスト教は禁止。ポルトガルのために出島を築くと、すぐにポルトガルとの国交は断絶。幕末には、開国によって、西洋に開かれた唯一の港ではなく、鎖国の特権を失いました。

こういう大きな波を、そのたびに乗り越え、進化してきたのが長崎の歴史です。

それだけではありません。
かつては宗教間での激しい争いがありました。居留地時代には、コレラなどの感染症が海外から長崎に入り、長崎から全国に広がりました。原爆による惨禍も体験しました。

それらの悲しい歴史を乗り越えて、今は宗教の違いを超えて集まる宗教者懇話会が、平和のために一緒に活動しています。感染症研究の最先端をいく長崎大学があります。平和都市として広島とともに核兵器廃絶を発信しています。

宗教も、感染症も、核兵器も、世界と共有するテーマです。それらもたらす困難を経験し、それを乗り越えて、その経験をもとに世界に貢献しようとしてきたまち。
長崎はそんなまちでもありません。

今、また進化の時

そんな長崎に、今、静かに新たな進化の時が訪れています。

これまでと同じように、歴史の中で培ってきた「まち」と「人」と「産業」の力を足掛かりに、長崎を次の時代にふさわしいまちに進化させる時です。

* * *
長い間「ホッとトーク」をご愛読いただき、ありがとうございました。
長崎市長としての残された任期が、あとひと月になりました。4期という長い間、歴史ある長崎市、大好きな長崎市の市長を務めさせていただいたことを光栄に思います。そして、機会と時間を与えていただき、ご協力いただいた市民の皆さまに重ねて感謝申し上げます。
16年間、本当にありがとうございました。



南蛮人來朝之図(長崎歴史文化博物館収蔵)





つくり方

- ① オーブンを220℃に予熱する。
- ② トマトのヘタをとって1cmの厚さでくし切りにする。
- ③ ボウルにピザソースとおろしニンニクを入れて混ぜ合わせ、お好みで塩を加える。
- ④ ピザ生地に③を塗り、スライスチーズを載せる。その上にバジル6枚と②を載せる。
- ⑤ 220℃のオーブンで、6分焼く。焼き上がったら、黒こしょうとパセリを振りかけて完成。レモンやタバスコをかけるのも、オススメです。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

高島トマトのフレッシュマルゲリータ

材料(2人前)

- | | |
|---------------|--------------|
| トマト……………1個 | スライスチーズ…適量 |
| ピザソース……………30g | バジル……………6枚 |
| おろしニンニク…10g | 黒こしょう……………適量 |
| 塩……………適量 | パセリ……………適量 |
| ピザ生地……………1枚 | |



使用した長崎産の食材

甘くて、濃い。「高島フルーティトマト」

最小限の水と肥料で育てることで、糖度が高く濃厚な味わいのトマトが実るそう。ハート型のかわいい見た目が特徴です。



〈レシピ提供〉
八番街Drip's
オーナー
馬場 光大さん

トマト本来の味を引き立てるためシンプルなレシピにしました。簡単なので、お子さんと一緒に作れますよ。薄いピザ生地で作ると、サクサク食べられるので、お酒のつまみにもオススメです！

市ホームページやTwitterで長崎の美味しい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6568)



快適な住まいづくりを 支援します



自宅の屋根や風呂、トイレなどをリフォームするかに補助金を支給。これを機に、古くなった箇所を改修しませんか。詳しくは市ホームページで確認してください。



市ホームページ ▶



職員の 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
住宅政策室
古田 光さん

わたしの押しごと

住みやすく、暮らしやすい まちを目指します

上記の「住みよ^か家リフォーム補助金」などの支給や子育て世帯向けの市営住宅の改修、民間業者と連携して若い世代が住みやすいまちを目指す取り組みなどを行っています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 にお便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



長崎にちなんだ記念日の紹介をお願いします。

(本尾町・60代のかた)



17個の「長崎オリジナル記念日」を制定しています。

長崎市は、歴史や文化、自然、産業などたくさんの個性があり、自分たちのまちに誇りや愛着を持って、まちを良くするための取り組みをたくさん行っています。

こうしたまちの個性に関する活動やまちづくりの取り組みを「記念日」として位置付けて「長崎オリジナル記念日」として制定しています。

例えば、長崎に初めてペンギンが来た日である8月5日を「ペンギンの日」としています。

また、毎月19日を、長崎の旬の食材を家族で楽しんでもらう「食卓の日」とし、地産地消“じげもんレンピ”を紹介したり、市役所レストランでサービスランチを提供したりしています。

これらの他にも「長崎オリジナル記念日」を募集しています。“毎日が記念日”…そうになったら楽しいと思いませんか？ たくさんのご応募をお待ちしています！

(市民協働推進室 ☎829-1125)



令和5年度「長崎オリジナル記念日」	
4月17日	ヴェルツブルク市市民友好都市提携の日
5月16日	長崎おいしい水の日
5月26日	ポルト市姉妹都市提携の日
5月28日	ヴォスロール村姉妹都市提携の日
7月6日	サントス市姉妹都市提携の日
7月12日	アパディーン市市民友好都市提携の日
8月5日	ペンギンの日
9月30日	中山市市民友好都市提携の日
10月20日	福州市友好都市提携の日
11月24日	ライデン市姉妹都市提携の日
12月1日	長崎市よかまちづくりの日
12月1日	長崎水の循環記念日
12月4日	長崎「統計の日」
12月7日	セントポール市姉妹都市提携の日
2月10日	ランタンの日
3月17日	「ゼロカーボンシティ長崎」宣言の日
毎月19日	食卓の日

今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

5月13日④・14日⑤に出島メッセ長崎で開催される会合は？

(ヒントはP6-7)

答え

〇〇長崎保健大臣会合

恐竜バッグ&クリアファイル とペンギンネクタイ

10名様にプレゼント

A4サイズがきれいに入る恐竜バッグと、ティラノサウルス・レックスの化石のクリアファイル。可愛いキングペンギンがプリントされたネクタイをプレゼント!



応募方法

①〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(4月30日⑤締切)

※個人情報にはプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

〔市ホームページ〕トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

〔はがき〕〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



2月号には736通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 長崎のまちがどんどん変わっていくのはワクワクしますね。旧市庁舎跡地がどうなるか楽しみにしています。
(西坂町・50代のかた)



本館跡地に新たな文化施設、別館跡地に公園などを整備する予定です。

桜町の旧市庁舎跡地のうち、本館跡地には、新たな文化施設を整備する予定です。

新たな文化施設には、芸術性や専門性の高い公演に対応でき、多彩な演目の公演が可能な1,000席程度のホールなどを整備する予定です。

また、誰もがいつでも立ち寄ることができ、芸術文化を通してさまざまな交流が生まれる場所となるよう、検討を進めています。

別館跡地には、新たに「桜町近隣公園」を整備する予定です。

都心の憩いの空間となるよう、地域の皆さんの意見をお聴きしながら、整備内容の検討を進めていきます。

また、高低差を利用して、公園の地下に新市庁舎にない公用車の駐車場を整備します。

(文化振興課 ☎829-1235)
(土木企画課 ☎829-1415)
(大型事業推進室 ☎829-1411)

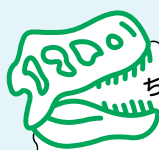


編集こぼれ話

市内中心部で快適に使えるトイレを探せる「みんなにやさしいながさきトイレマップ」を長崎東高等学校の生徒が作成！市役所などに設置されますので、ぜひ手にとってみてはいかがでしょうか？



※市ホームページでダウンロードできます



ちょこっと

恐竜図鑑 『シオングアンロン』

(分類) 獣脚亜目・ティラノサウルス上科 / (産地) 中国

約1億年前の白亜紀に生きていた肉食の恐竜です。名前にある「ロン」は中国語で「龍」を意味しています。ティラノサウルス上科に分類されますが、体はそれほど大きくなく、4~6mほどと推定されています。推定で表現されるのは、頭から腰までの化石しか発見されていないためです。



【学芸員】
小平さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

被爆者のかたなどの健康診断

① 援護課 ☎ 829-1149 / ② 調査課 ☎ 829-1290

被爆者と被爆体験者のかたの健診・検診

	対象	期間・回数	場所	内容	持ってくるもの	申し込み	問
健康診断	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた	4月1日⊕ ～9月30日⊕に 1回／10月1日 ⊖～来年3月31 日⊖に1回	後日はがきを送付します。 詳しくは、はがきで。	問診、尿検査、血圧測定、血液検査など	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	不要	①
	第二種健康診断受診者証をお持ちのかた	4月1日⊕ ～9月30日⊕に 1回			第二種健康診断受診者証		
健康診断	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた		被爆者健康管理センター、市医師会医療センター診療所、市が委託している医療機関	希望者は被爆者定期健康診断とは別に、健康診断を年に2回受診でき、うち1回をがん検診（胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、多発性骨髄腫）に変更可	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	医療機関にある申請書でお申し込みを。 ※医療機関によっては、予約や検査項目など事前に医療機関へご確認を。	①

被爆二世のかたの健診

対象 市内在住で次のいずれかを満たすかた

- 親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた
- 親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた

受診期間 4月5日Ⓢ～来年2月29日Ⓢ

※被爆者健康管理センターでは毎月第3日曜日の午前9時～正午も受診可

受診場所 被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託している医療機関

申し込み (期間) 4月1日⊕～来年2月9日Ⓢ

[昨年度受診したかた]

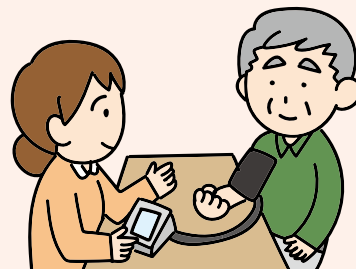
申込不要。受診月の前月までに受診票を送付します。

[昨年度受診していないかた]

地域センターの窓口か、封書、はがきで申し込みを。FAX (829-1148)、市ホームページでも可。後日、受診票を送付します。

その他 受診期間中に1回のみ受診可

問い合わせ 援護課



受診したかたへ

被爆二世健康記録簿を地域センターなどで配布しています。健康管理にお役立てください。

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりました

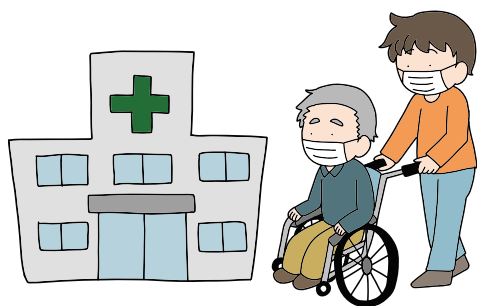
地域保健課 ☎ 829-1153

本人の意思に反してマスクの着脱を強制せず、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

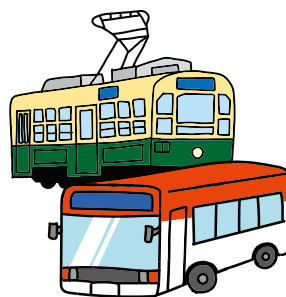
※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

ただし、以下の場合には注意しましょう。

次の場合はマスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時



次の場合はマスク着用が効果的です

重症化リスクの高い次のかたが**感染拡大時に混雑した場所に行く時**



高齢者



基礎疾患を有するかた



妊婦

「三つの密」の回避、「手洗い等の手指衛生」、「換気」などの
基本的な感染対策の継続をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



Wide Information
お知らせワイド版

交通費助成のお知らせ

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146 / 障害福祉課 ☎ 829-1141

対象者

高齢者交通費助成

昭和29年3月31日以前生まれの市民（障害者手帳をお持ちのかたを除く）

障害者交通費助成 次のいずれかに該当する市民

- ・身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ・昭和29年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた



タクシー・船舶などの利用券を希望するかた

4月中旬

引換券(はがき)が届きます

引換券を持参し、利用券の交付を受けてください。

場所 地域センター、郵便局

期間 4月10日(月)～12月28日(木)の平日

※郵便局は5月31日(木)まで

交付する利用券

「タクシー」「船舶(伊王島・高島・池島)」「コミュニティバス(外海・野母崎・池島・高島・伊王島線)」利用券(5,000円相当^{*1})のいずれか一つ。障害者のかたは「ガソリン(5,000円分)」、「福祉タクシー(48枚)^{*2}」利用券も選べます。

※1 12歳以下の障害者のかたは3,000円分

※2 福祉タクシーの対象者の要件は引換券で確認を。

バス・路面電車の利用による助成を希望するかた(エヌタスTカードかニモカ)

4月中旬～下旬

「交通費助成登録確認通知書」が届きます

登録したカードで、バス・路面電車をご利用ください。利用に応じて、5,000円分までのポイントを交付します。

※12歳以下の障害者のかたは3,000円分

※申し込み内容に不備があって登録が完了していないかたには、引換券(はがき)が届きます。

登録手続きはしていないが、
バス・路面電車の利用による助成を受けたいかた

準備

エヌタスTカードかニモカを準備します。

手続き

地域センターにある「交通費助成方法変更申込書」を提出。
※引換券を持参

カードの
登録完了

交通費助成方法変更確認通知書が届きます。

引換券や通知書は順次発送しますので4月中旬に届かなかった場合のみお問い合わせください。

詳しくは、あじさいコール(☎822-8888)へ

〈広告〉

子どもたちの遊び場が増えます!

子育て支援センターがもっと便利に

こども政策課 ☎ 829-1278

子育て支援センター「あいあい」新設!

子育て支援センターでは交流や相談などができます。常駐のスタッフがいますので、子育てへの不安や疑問などお気軽にご相談ください。

対 象 概ね3歳未満の子どもと保護者、妊婦

開設日時 月～土 ※祝、年末年始は休館
午前10時～午後4時

場 所 平和町7-1 ※駐車場なし

問い合わせ ☎ 842-0017

「にこっと」開設日時の拡張

「にこっと」は発達障害支援に特化した子育て支援センターです。発達障害のある子どもや発達が気になる子どもを育てる保護者が気軽に集い、交流や相談ができます。

対 象 未就学の子どもと保護者

開設日時 月～土 ※祝、年末年始は休館
午前10時～午後4時

場 所 三芳町3-5市営三芳住宅E棟1階 ※駐車場あり

問い合わせ ☎ 842-0116

他のエリアにも子育て支援センターがありますよ! ▶



市内の子育て支援センターは
全て無料です!



長崎東公園に新しい遊具ができました

土木総務課 ☎ 829-1162

新しくなった長崎東公園の遊具は4月から利用できます。

場所 戸石町194-7



コミュニティ体育館付近

3～12歳が遊べるユニバーサルデザインの大型屋外遊具! 大きなタワーや竜巻スライダーがあるよ!



コミュニティ体育館内

乳幼児が遊べる屋内遊び場!
柔らかいウレタンのアスレチックがあるよ!

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」	4/19(※)	14:00~16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 問 ①
こころの健康相談	4/20(※)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問 ①
自死遺族のつどい	4/22(±)	10:00~12:00	市民会館	対 大切な人を自死で亡くしたかた 問 ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	4/25(※)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	問 ②
お手軽ウォーキング 旧長崎街道コース (4.7km)	4/27(※)	10:00~12:00	矢上神社前集合	対 市民 定 20人 締 4/20 (※) 問 ③
お手軽ウォーキング 蚊焼~晴海台コース (3.3km)	5/23(※)	10:00~12:00	蚊焼地区 ふれあいセンター集合	対 市民 定 20人 締 5/9 (※) 他 雨天中止 問 ③
問い合わせ		①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)		③あじさいコール (☎ 822-8888)

元気がいちばんたい!
健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

健康チェックを受けて、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

対 市民

日 4月30日(日) 午前10時~午後2時

所 長崎ブリックホール

対 血管年齢・肺年齢・骨密度・心臓の健康チェック、専門スタッフによる健康相談、健康に関するクイズなど

費 無料

難聴者・中途失聴者向け
手話講座

障害福祉課 ☎829-1141

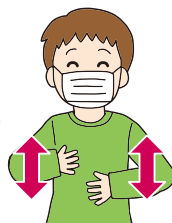
日 5月9日~7月11日の(※)

所 障害福祉センター

定 20人

対 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)(返信用も)、生年月日、電話番号かFAX番号を記入し、長崎市障害福祉センター「難聴者・中途失聴者手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。

締 4月21日(金)

問 同センター
(☎842-2525)うれしい
楽しい!被爆体験者精神医療
受給者証の制度変更

調査課 ☎829-1290

4月から次のとおり対象者と対象疾患が変わります。

対 居住する場所に限らず、第二種健康診断受診者証をお持ち(胎児を除く)で、被爆体験が原因の精神疾患であると認められたかた

対 (対象疾患)

①認定を受けた精神疾患

②認定を受けたがん(胃・肝・膵・大腸・胆のう・乳・子宮体)

③※を除く疾患

※感染症、外傷、遺伝性疾患、先天性疾患、被爆体験以前にかかった精神病、軽度のむし歯

対 受給者証をお持ちのかたには3月下旬に案内を送付しています。

〈広告〉

生活困窮者の就労訓練にご協力ください

生活福祉2課 ☎829-1144

仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しいかたに就労の機会を提供し、就労に必要な知識などの支援をしていただける事業者を募集しています。



生活保護の相談 ためらわないで

各問い合わせ先

生活保護とは、病気やけがで働けない、年金などを受け取ったりしても生活ができない場合などに、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようにするまで援助する制度です。

生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずに相談してください。

☎ 生活福祉1・2課 ☎ 829-1144
 地域福祉課（東） ☎ 894-1247
 地域福祉課（南） ☎ 898-7860
 地域福祉課（北） ☎ 814-3400

生活の心配事は ☎828-0028に相談

生活福祉2課 ☎829-1144

物価高騰などの影響で生活が苦しい、今後の生活に不安があるというかたの相談を専門のスタッフが聴き、生活の立て直しを支援します。気軽に相談してください。

☎ 平日の午前9時～午後5時
 ☎ 生活支援相談センター
 ☎ 離職などで住居を失ったかたや失う恐れのあるかたに、就職活動をするなどを条件に住居確保給付金を支給します。
 ☎ 同センター(☎828-0028)

子育て

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	4/23☎	9:30～11:30	こども健康室	20組	4/12☎	☎ 市ホームページ ☎ ①
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	4/25☎	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	4/18☎	☎ エプロン、三角巾 ☎ 電話 ☎ ②
		4/27☎		桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	4/20☎	☎ エプロン、三角巾、 手拭きタオル ☎ 託児あり(要申込) ☎ 電話 ☎ ③
	離乳食開始前～開始2カ月頃までのお子さんの保護者	5/17☎	10:30～11:45	浦上駅前 ふれあいセンター	6人	5/10☎	☎ 手拭きタオル ☎ 託児あり(要申込) ☎ 電話 ☎ ③
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満児の保護者	5/9☎	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	5/2☎	☎ エプロン、三角巾 ☎ 電話 ☎ ②

問い合わせ ①地域福祉課（中央）（☎ 829-1429） ②地域福祉課（東）（☎ 813-9001）
 ③あじさいコール（☎ 822-8888）

〈広告〉



**お遊び教室に
参加しませんか**

子育てサポート課 ☎829-1255

子どもや子育て中の保護者同士が交流できます。

- 📅 0歳～就学前のお子さんと保護者
- 🕒 おおむね午前10時～11時30分
- 📍 公民館やふれあいセンターなど
- 📅 市民会館で毎月1回📍 にパパ day を開催。夫婦での参加も可。



**母子健康手帳を
夜間・休日に受け取れます**

子育てサポート課 ☎829-1255

- 🕒 ④の午後5時30分～7時
- 4月15日④午前9時～午後5時
- 5月7日④午前9時～午後0時30分
- 📍 子育てサポート課
- 📄 市ホームページ、電話
- 📅 休日は原則予約制



予約はこちら▶



**子宮頸がんワクチンの
選択肢が増えます**

こども政策課 ☎829-1270

子宮頸がんを予防するヒトパピロームウイルスワクチンの定期接種で、4月からシルガード9(9価HPVワクチン)を選べるようになりました。

- 📅 平成9年4月2日から平成24年4月1日生の女性
- 📄 無料



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！イベントや相談窓口などを掲載していますよ。

🔍 イーカオ



母子・父子家庭、寡婦などのための貸付制度

こども政策課 ☎829-1270

種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は電話で予約を。

- 📄 (貸付金の種類)
修学資金、就学支度資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、結婚資金、医療介護資金、生活資金、事業開始資金、事業継続資金、住宅資金、転宅資金



詳しくはこちら▶



**児童扶養手当等を
4月分から増額します**

こども政策課 ☎829-1270

児童扶養手当額(月額)

第1子	10,410～44,140円
第2子	5,210～10,420円
第3子以降 1人あたり	3,130～6,250円

特別児童扶養手当額(月額)

1級	53,700円
2級	35,760円

医療費助成の対象が高校生世代まで拡大

こども政策課 ☎829-1270

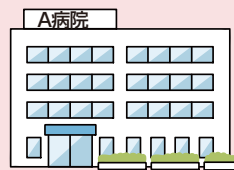
子ども福祉医療費助成の対象が、18歳になる年の年度末までになります。申請をすると、4月以降の医療費の助成を受けることができます。案内が届いたら受給資格認定申請書を提出、受給者証を受け取ってください。助成の申請は10月から受け付け。必ず**4月以降の領収書を保管**してください。

- 📄 **助成額** 医療機関ごとに1日800円・1カ月1,600円を超える額
調剤薬局は全額

- 📄 支給申請書、医療機関の領収書(原本)
健康保険証の写し、受給者証の写しを提出
- 📄 中学生以下のかたは、医療機関に福祉医療費受給者証を提示するとその場で助成を受けることができます。

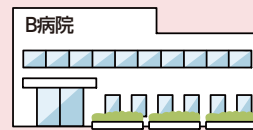


(例)



1回受診
1,000円支払い

助成額 200円



1カ月に2回以上受診
合計5,000円支払い

助成額 3,400円



1回以上受診
合計3,000円支払い

助成額 3,000円

〈広告〉

お知らせ



国民年金の手続き

住民情報課 ☎829-1137

令和5年度の保険料は月額1万6,520円です。日本年金機構から届く納付書で納付してください。口座振替やクレジットカードで納付する場合は年金事務所で手続きを。

退職したときや配偶者の扶養から外れたときなどは、国民年金の届け出が必要な場合があります。加入や免除の手続きは地域センターや年金事務所で。マイナポータルでの電子申請や郵送でも手続きできます。

☎ 長崎南年金事務所(☎825-8705)



詳しくはこちら▶

ふれあいセンターなどの貸室でWi-Fiが使えます

情報政策推進室 ☎829-1414

地域の身近な公共施設の一部の貸室でWi-Fiが使えるようになりました。オンライン会議やインターネットを活用した講習会などにぜひご利用ください。貸室の予約の際にはWi-Fiの有無などを確認してください。

☎ ふれあいセンター、地区公民館、大型公民館、市民センターなど



詳しくはこちら▶

市役所の組織の一部が変わりました

行政体制整備室 ☎829-1124

市民の皆さんが学びやすく、活動しやすい環境づくりと支援を行うことなどを目指して、4月1日に組織を改正しました。

- ・環境部 廃棄物対策課
「リサイクル係」→「資源循環係」
- ・消防局 警防課「訓練管理係」新設
- ・教育委員会教育総務部
「施設課」→「学校施設課」
「生涯学習課」廃止
「生涯学習企画課」「生涯学習施設課」新設
- ・秘書広報部「広報戦略室」廃止
- ・福祉部「臨時特別給付金室」廃止
- ・上下水道局 給水課
「給水管理係」廃止

休日にマイナンバーカードの手続きができます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は申し込みが必要です。

- ☎ マイナンバーカードを持っていないかた、電子証明書更新(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた
- ☎ 市ホームページ、電話(予約専用ダイヤル☎829-1798)



地域センター	期日	時間	締め切り
中央	5/14(日)	8:45~16:30	5/2(火)
西浦上	5/28(日)	9:40~17:40	5/19(金)
東長崎 三和 琴海	5/28(日)	9:00~17:00	5/19(金)

市民総合プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

- ☎ 4月23日(日)・29日(土)
- 4月28日(金)午後5時以降(50m利用不可) 4月22日(土)午後5時以降

☎ 市民総合プール(☎845-1212)

小・中学生の就学援助

教育委員会総務課 ☎829-1191

小・中学生がいる家庭で、経済的に困りの場合は、学用品費や給食費などを援助します。問い合わせは学校へ。

- ☎ 市民税非課税世帯(世帯全員)、国民年金保険料免除世帯(全額が4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯
- ☎ 学校で配布される申請書を提出

高校生に奨学金を貸与します

教育委員会総務課 ☎829-1191

- ☎ 次の全てに該当するかた
 - 市内在住のかたのお子さん
 - 高等学校・中等教育学校の後期課程・特別支援学校の高等部(通信制を除く)、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中か今年入学
 - 経済的に修学が困難で、品行方正
- ☎ (貸与額)月額1万円
- ☎ 市ホームページや地域センターなどにある願書などを提出
- ☎ 4月3日(日)~5月18日(土)

〈広告〉

野良猫の不妊化手術費用を助成します

動物愛護管理センター ☎844-2961

- ☎ (自己負担額)1頭 2,000円
- ☎ 地域センターなどにある申込書を提出
- 📅 5月1日(月)～31日(水)
- 📍 7月下旬の助成決定前に手術をした場合は助成不可



マイナポイントは5月31日(水)まで延長

住民情報課 ☎829-1424

まだマイナポイントの手続きをしていないかたは早めにしましょう。また、5月は混み合うことが予想されるためマイナンバーカードをまだ受け取っていないかたは早めに予約して受け取りましょう。



都市再生整備計画関連事業の事後評価結果

都市計画課 ☎829-1169

平成28年度から令和4年度に実施した事業の事後評価結果は市ホームページで確認できます。



◆都市構造再編集集中支援事業

- ・長崎駅周辺地区(出島メッセ長崎ほか)
- ・まちなか地区(庁舎周辺道路ほか)
- ・長崎市東部地区(中里公園ほか)

◆社会資本総合整備計画

- ・市街地に身近な快適で安全な空間づくり(出島メッセ長崎)
- ・くらしやすく安心安全なまちづくり(現川森の丘公園ほか)



ゴールデンウィーク期間中のパスポートの受け取り

消費者センター ☎829-1550

新規・切替・残存有効期間同一旅券の申請は4月24日(日)午後3時まで。紛失届と同時申請の場合は、4月21日(金)午後3時までに申請してください。



詳しくはこちら▶



4～6月は長崎県不正大麻・けし撲滅運動期間

生活衛生課 ☎829-1155

大麻は無許可の栽培・所持が法律で禁止されています。また、けしは栽培が禁止されている種類があります。「身体への影響がない」「依存性がない」など誤った情報が SNS などで拡散されていますが、正しい情報を知り、違法薬物の使用は絶対にやめましょう。大麻・けしの見分け方は市ホームページで確認できます。



収穫した植物による食中毒に注意

生活衛生課 ☎829-1155

有毒植物を誤って食べて食中毒になるケースが多発。患者の約半数が60歳以上です。注意しましょう。

食中毒を予防する4つのポイント

- 植えた覚えのない植物は食べない
- 観賞植物と野菜と一緒に栽培しない
- 調べてから山菜採取をする
- 食用だと判断できない植物は売らない・あげない



マダニ・蚊による感染症に気を付けましょう

地域保健課 ☎829-1153

気温が高くなり肌の露出が増えると、ウイルスを持った蚊やマダニにかまれやすくなります。蚊は発熱や発疹、関節の痛みなど、マダニは発熱や嘔吐、下痢、頭痛などの症状が出て重症化することもあります。春から秋にかけて感染者が増加します。草むらに入るときは肌の露出を少なくしたり、虫除けスプレーを使いましょう。

市職員を募集します!

人事課 ☎829-1119

長崎市の未来のために一緒に働こう!今年度はいつもより早い時期に実施します。詳しくは4月上旬以降に市ホームページで確認を。

- 📅 (1次試験)5月28日(日) 📍 長崎市役所
- ☎ 市ホームページ、地域センターなどにある申込書を提出
- ☎ (職種)大学卒程度、資格職、UIJターン
- 📅 4月10日(月)～5月2日(水)
- 📍 全国各地のテストセンターでも受験可。



〈広告〉

大募集

-  文化・教育
  スポーツ
  平和
  まちづくり
  税
  暮らし
  その他

塾に入ってみませんか

市民協働推進室 ☎829-1125

長崎を元気で魅力あるまちにするために、市民と行政が力を合わせて調査・研究活動を行う長崎伝習所「塾」。今年度は5つの塾の塾生を募集します。

- 因** ①ながさき山城・岩 探検魅力発信塾 ②コッキル日韓未来塾 ③長崎のりもの塾 ④ Bar の楽しみ方塾 ⑤長崎スコットランド交流塾
申 長崎伝習所ホームページ、地域センター（中央を除く）などにある申込書を提出
締 4月28日金



ハンドベル教室を受講してみませんか

文化振興課 ☎829-1235

- 対** 小学生以上
 ※小学3年生以下は保護者同伴
日 5月13日～来年3月30日の土
時 午前10時～正午
所 長崎ブリックホール **定** 20人
費 月額 学生1,000円 大人1,500円
申 「ながさき文化のひろば」ホームページ・電話
締 4月28日金 ※必着

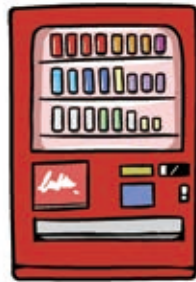


市の施設に自動販売機を設置しませんか

財産活用課 ☎829-1127

設置できる場所は4月14日金から市ホームページなどで確認できます。

- 因** 市ホームページ、財産活用課にある申請書を提出
締 4月14日金～5月10日水



青少年ピースボランティアに入りませんか

長崎平和推進協会 ☎844-9922

被爆の実相や平和の尊さを学び、多くの人に平和を伝えていきませんか。

- 対** 15～29歳（中学生除く）
所 原爆資料館ほか
因 月に1・2回学習会の開催、8月8日水・9日木に青少年ピースフォーラムの開催など
申 長崎平和推進協会ホームページにある申請書を提出



棚田のオーナーになりませんか

外海地域センター ☎0959-24-0211

日本の棚田百選に選ばれた大中尾棚田で、米作りをしたいかたを募集します。

- 因** 6月上旬（田植え）、7月中旬（草刈り）、10月上旬（稲刈り）、10月中旬（脱穀）
定 50組 **費** 1組3万円
申 大中尾棚田保全組合
 松岡氏（☎0959-24-0124）
 尾崎氏（☎0959-24-0235）
締 4月30日土
他 収穫後にお米30kgと外海の特産品を宅配

市民活動をするかたに補助金を支給

市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体の公益的の事業を支援します。

- 申** 市民活動センターホームページ、地域センター（中央を除く）などにある申請書を提出
締 5月19日金
他 事前に市民活動センターへ団体登録



市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4を補助 ※上限10万円、1団体1回限り
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が 行う事業
内容	補助対象経費の (1回目)4分の3 (2回目)3分の2 (3回目)2分の1を補助 ※上限50万円、1年度あたり 1団体1回限り、通算3回まで

〈広告〉

🔊 附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

📌 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

📍 市ホームページ、地域センター（中央を除く）、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

◆長崎市総合計画審議会

📅 (任期)7月1日～令和7年6月30日

👤 (審議)年数回

👥 定 5人

📅 締 4月28日(金)

📍 問 都市経営室 (☎ 829-1111)

◆長崎市移動等円滑化推進協議会

📅 (任期)7月14日～令和7年7月13日

👤 (審議)年数回 定 2人

📅 締 4月28日(金)

📍 問 土木企画課 (☎ 829-1415)

◆長崎市平和公園再整備基本計画検討委員会

📅 (任期)6月1日～令和7年5月31日

👤 (審議)年数回

👥 定 2人

📅 締 4月28日(金)

📍 問 土木企画課 (☎ 829-1415)

◆長崎市芸術文化活動助成金交付審査会

📅 (任期)6月1日～令和7年5月31日

👤 (審議)年数回

👥 定 1人

📅 締 4月14日(金)

📍 問 文化振興課 (☎ 829-1235)

◆長崎原爆資料館運営審議会

📅 (任期)6月15日～令和7年6月14日

👤 (審議)年 3回程度

👥 定 2人

📅 締 5月10日(水)

📍 問 平和推進課 (☎ 844-9923)

◆長崎市まちなか賑わいづくり活動支援補助金交付審査会

📅 (任期)5月中旬～令和7年3月31日

👤 (審議)年 1・2回程度

👥 定 1人

📅 締 4月21日(金)

📌 他 当委員の応募用紙は市ホームページに設置

📍 問 まちなか事業推進室 (☎ 829-1178)

◆長崎市 DX 推進委員会

📅 (任期)6月1日～令和7年5月31日

👤 (審議)年数回

👥 定 2人

📅 締 4月13日(水)～5月12日(金)

📍 問 情報政策推進室 (☎ 829-1414)

◆長崎市人権教育・啓発審議会

📅 (任期)7月1日～令和7年6月30日

👥 定 2人 内 (審議)年数回

📅 締 4月11日(火)～5月10日(水)

📍 問 人権男女共同参画室 (☎ 826-0026)

◆長崎市水産振興計画審議会

📅 (任期)7月1日～令和7年6月30日

👤 (審議)年 2回程度

👥 定 2人 締 5月12日(金)

📍 問 水産振興課 (☎ 820-6563)

◆長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会

📅 (任期)6月4日～令和7年6月3日

👤 (審議)年数回

👥 定 2人 締 5月8日(月)

📍 問 長崎創生推進室 (☎ 829-1355)



親子記者 平和に関する新聞作成

平和推進課 ☎844-9923

📌 小学4～6年生と保護者

📅 8月8日(火)～11日(木)

📍 市内

📌 長崎で被爆の実相を伝えたり平和推進に取り組む人取材し、新聞を作ります。

👥 9組

📍 日本非核宣言自治体協議会ホームページ

📅 5月10日(水) ※必着



🎨 ラウンジコンサートの 出演者募集(ブリックホール)

文化振興課 ☎829-1235

📌 市内在住・通勤・通学・音楽活動をしているかたやグループ

🕒 午後7時～

📍 長崎ブリックホール

📅 7月～来年3月で月1回開催

👥 定 40組

📍 長崎ブリックホールホームページ、地域センター（中央を除く）などにある申込書などを提出

📅 5月31日(水) ※必着

📍 長崎ブリックホール

(☎ 842-2002)



〈広告〉



ミニ情報

相続土地国庫帰属制度の開始

4月27日(木)から、相続などで取得した土地を国に帰属できるようになります(要件あり)。

☎ 長崎地方法務局 (☎ 820-5937)

被害者支援員養成講座

犯罪被害者などを支援するボランティアの養成講座。

対 20歳以上のかた

日 6~11月の第2・第4(土) ※全12回

時 午後1時~4時

所 県勤労福祉会館

申 申請書などを提出

締 5月12日(金)

☎ 長崎犯罪被害者支援センター

(☎ 820-4978)

被爆者などへの助成

被爆者健康手帳か健康診断受診者証をお持ちのかたに市内近郊の入浴施設の利用率や島原半島の宿泊施設の宿泊料を一部助成します。

☎ 長崎原子爆弾被爆者対策協議会 (☎ 844-3111)

金比羅公園ハタ揚げ祭り

日 4月29日(土) 午前11時~午後3時

他 雨天中止

☎ 振興会 松下氏

(☎ 090-3609-9573)

慰霊巡拝の募集

戦没者の遺族代表として海外を慰霊巡拝するかたを募集します。(旅費の一部を補助)

☎ 厚生労働省 (☎ 03-5253-1111)



被爆・戦争体験を後世に伝えるかたを支援します

長崎平和推進協会 ☎844-9922

被爆体験の継承や平和意識を高めるための事業を募集し、その活動を支援します。

対 県内在住か県内で活動するかた・グループ

内 助成額は事業費の4分の3(上限20万円)

申 長崎平和推進協会ホームページにある申込書を提出

締 5月31日(木)



若者の平和交流活動を支援します

長崎平和推進協会 ☎844-9922

「自分たちが考える国際・平和交流プログラム」をテーマにした企画を募集し、その活動を支援します。

対 県内在住で15~29歳のかた・グループ(中学生除く)

時 7月~来年3月上旬

申 長崎平和推進協会ホームページにある申込書を提出

締 5月31日(木)



今月のおすすめ本

4月から開館時間を変更

時 午前9時30分~午後8時

図書館の催し いずれも、費無料

定期上映会

「世界で一番しあわせな食堂」

日 ① 4月17日(月) ② 4月28日(金)

時 ①② 午後2時~3時55分

② 午後5時~6時55分

定 各100人 申 不要

ボランティアの募集

日 登録から1年間

内 本の整理や出張読み聞かせなど

定 120人 申 1階カウンター

締 4月15日(土)

他 4月23日(日)か24日(月)の午後1時~3時の研修に参加できること。

「昔話の扉をひらこう」
小澤 俊夫/著 暮しの手帖社

語り継がれてきた昔話には、生きていくための知恵がつまっています。子どもや若者の成長を見守り、自然の恐ろしさを伝え、人間への信頼を語ってくれます。



国際的な昔話研究者である小澤俊夫さんが、さまざまな話を例に、昔話の豊かな世界を案内してくれる1冊です。

問い合わせ
市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

4/29^祝・30^日



オラニエ・フェスティバル2023

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



オレンジ色に染まった出島で、オランダの文化に触れてみませんか?



マルシェやスペシャルガイドツアー、マーチングパレード、オランダ人画家のアーティストトークなど、イベントが盛りだくさん。オランダ王室の象徴であるオレンジ色に染まり、お祝いムードに包まれた出島へ遊びに来てください!

- 所 出島
- 費 無料(入場料要)
- 申 不要
- 問 同案内所 (☎821-7200)



稲佐山つつじまつり

4/29^祝~5/5^祝



①ちびっこ ハタ作り・ハタ揚げ



地元の名人がハタ作りを教えます。

- 対 子ども
- 日 4月29日^祝 時 午前11時~正午
- 定 200人 費 無料 申 不要

②カラオケ・ダンスなど



満開のつつじに囲まれながら気持ちよく歌って踊りましょう。

- 日 4月29日^祝
- 時 カラオケなど:午前10時~午後1時
ダンス:午後1時~3時
- 申 電話
- 締 4月11日^火
- 他 午後の部では稲佐地区自治会による民踊がお披露目されます。

- 問 ①・②稲佐山景勝保存会 (☎861-3255)

③NAGASAKI AZA Music Fes' ~平和と愛 歌と踊りのフェスティバル~



カラオケ参加者を募集中。自然の中で思いっきり歌ってみませんか。

- 日 5月3日^祝~5日^祝
- 時 午前10時~午後4時
- 申 電話 締 4月11日^火
- 問 平和と愛コンサート実行委員会 山本氏 (☎861-7273)

〈広告〉

4/29^祝・30^日



シーボルト来日200周年記念
川原慶賀筆「長崎湾の出島の風景」複製屏風 初公開



制作中の屏風

今年はオランダ商館医シーボルトが長崎に初めて渡来して200年目。これを記念して、シーボルトのお抱え絵師と呼ばれた川原慶賀が描いた長崎港の屏風の複製を初公開。

時間 午前9時～午後6時 場所 出島
費用 無料(入場料要) 問い合わせ 出島復元整備室 (☎829-1194)

4/29^祝・30^日



スターシップフェスタ わくわくサイエンスまつり



身近な材料を使った工作の体験や実験を通して、科学に親しもう！

時間 午前10時～午後4時
場所 科学館 費用 無料
問い合わせ ☎842-0505

4/22^土～5/7^日 ばらハウス無料開放



ゴールデンウィーク期間中、あぐりの丘のばらハウスには色とりどりのばらが咲きます。

時間 午前10時～午後5時 場所 あぐりの丘
他 4月29日^祝・30日^日、5月3日^祝～7日^日 午前10時～午後4時は切りばら体験あり(体験料1,000円(ばら7本))。
問い合わせ ☎801-3232

5/7^日 日吉ハイキング
～さっきのみちくさ～



日吉自然の家周辺で花や虫を見つけながらお散歩をして、自然を感じませんか。

対象 幼児～小学1年生と保護者 時間 午前10時～午後2時
場所 日吉自然の家 定員 30人 費用 1人300円 持参 軽食
申し込み 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締め切り 4月23日^日 ※必着
他 雨天時、14日^日に延期 問い合わせ ☎824-5017

〈広告〉

4祝・5祝	GWペンギンマルシェ	10:00~16:00	長崎ペンギン水族館	☎ 838-3131
13土	新緑ハイキング ～網場金比羅岳往復5km～	10:00~15:30	日吉自然の家	対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定 30人 費 1人500円 申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき 締 4/25※ ※必着 他 雨天時、20土に延期 ☎ 824-5017
①21日 ②6/18日	コケ玉の作り方教室	10:00~12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 各20人 費 1個1,500円 持 エプロン 申 往復はがき・窓口(返信用はがきを持参) 締 ①5/10※ ②6/7※ ☎ 837-8182
23~10/31 までの 火曜日 (かようび)	外国人(がいこくじん)のための 初級(しょきゅう) 日本語講座(にほんごこうざ)	18:30~20:00	市役所 (しやくしよ) 2階(かい) 多目的 (たもくてき) スペース	対 長崎市(ながさきし)に住(す)む、 または、仕事(しごと)か学校(がっこう) に通(かよ)う外国人(がいこくじん) 費 テキスト代(だい) 2,970円(えん) 持 筆記用具(ひっきようぐ) 申 市(し)ホームページ、メール 締 随時募集(ずいじぼしゅう) ☎ 国際課(こくさいか)
24・31、 6/7・14 水 全4回	綺麗な姿勢で歩こう! 《骨盤底筋編》	19:00~20:30	南公民館	対 女性 定 20人 費 2,000円 申 市ホームページ・窓口・往復はがき 締 4/28金 ※必着 ☎ 825-0295
6月	イベント	時間	場所	その他
3土	ハイクde俳句 ～森で発見・俳句づくり～	9:00~15:30	日吉自然の家と 周辺	対 小学3~6年生 定 20人 費 700円 持 軍手、筆ペン、軽食 申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき 締 5/8日 ※必着 他 長袖・長ズボンを着用 小雨決行。荒天時、4土に延期。 ☎ 824-5017

あじさいコール



長崎市コールセンター

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は [☞ 長崎市FAQ](#)



**長崎市ワクチン接種
コールセンター**

☎ 0120-095827

8:45~17:45 (土・日・祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

+ 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199



災害情報

☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報



長崎市
防災メール



防災行政無線
情報



👤 人口の動き

人口	397,016人 (前月比-514人)
男	183,118人 (前月比-244人)
女	213,898人 (前月比-270人)
世帯	185,927世帯 (前月比-199世帯)

令和5年3月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20～22ページ)」をご覧ください。

4月	イベント	時間	場所	その他
1 ^土 ～ 5/28 ^日	春の企画展 ～昭和家電を科学する～	9:30～17:00	科学館	☎ 842-0505
15 ^土 ～16 ^日	スライムまつり ～スライムでスマイル～	10:00～16:00	科学館	費 3歳～中学生200円 高校生以上410円 ☎ 842-0505
22 ^土	核兵器廃絶市民講座 ～G7広島サミットを前に～	13:30～15:00	長崎原爆死没者 追悼平和祈念館	☎ オンライン参加も可(要申込) 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎ 819-2252
25 ^火	長崎さるく ～長崎港と貿易の今昔物語～	13:00～15:00 (12:45までに集合)	出島表門橋前集合	費 500円 申 不要 ☎ 参加記念品あり ☎ 案内役 田中氏 ☎ 090-4995-4106
25 ^火 ～ 10/22 ^日	野口彌太郎記念美術館前期展 「野口が魅かれた情景～旅での出会い～」	9:00～17:00 (最終入場 16:30)	野口彌太郎 記念美術館	費 小中学生50円、大人100円 ☎ 休館(祝を除く) ☎ 843-8209
27 ^木	国際理解講座 ～4月1日、ドッキリの日 アメリカのエイプリルフールを紹介します～	18:30～19:30	長崎ブリックホール	☎ 国際課
29 ^祝 ～ 5/5 ^祝	木でこいのぼりを作ろう	9:00～17:00	森林体験館	費 500円 ☎ 車手 ☎ 825-6705
5月	イベント	時間	場所	その他
1 ^月 ～ 5 ^祝	古賀植木まつり	8:30～17:30 (5日は17:00まで)	植木センター	☎ 駐車場整理料200円 ☎ 837-8182
3 ^祝	ド・ロさまの茶畑でお茶摘み体験	9:00～12:30	外海出津地区の 市営駐車場集合	定 50人 ※小学生以下保護者同伴 費 小学生300円、一般500円 ☎ 茶葉を入れるカゴか布袋 ☎ 電話・FAX(0959-25-1006) ☎ ド・ロさまの家 ☎ 0959-25-1002

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(新市庁舎1階)

☎ 829-1231

● 一般・市政 月～金 8:45～17:30

● 交通事故 月～金
9:00～12:00/13:00～16:00

● 弁護士法律 月・火・木

● 国税 毎月5日

● 登記 火

● 不動産 金(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2[☎]

※ 相談時間は13:00～16:00

※ 事前予約は前週月から電話か窓口で。
弁護士法律の当日受付は11:30までに
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は
15:40までに窓口で。

※ 事前予約、当日受付とも定員あり

生活の困りごと

☎ 828-0028

生活支援相談センター

月～金 9:00～17:00

消費生活

☎ 829-1234

消費者センター 10:00～17:00

(月休業。☎の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み

☎ 822-3725

こども・子育てイカオ相談

月～金 8:45～17:30

犯罪被害者等支援

☎ 829-1211

自治振興課 月～金 8:45～17:30

人間関係の悩み

☎ 826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

● 一般

毎日10:00～12:00/13:00～16:00

● 夜間

☎ 18:00～20:00 (5/3を除く)

● 弁護士法律(要予約)

☎ 13:00～16:00 (5/5を除く)

● 心の健康(要予約)

4/20[☎] 13:00～16:00

コロナ禍の女性の悩み

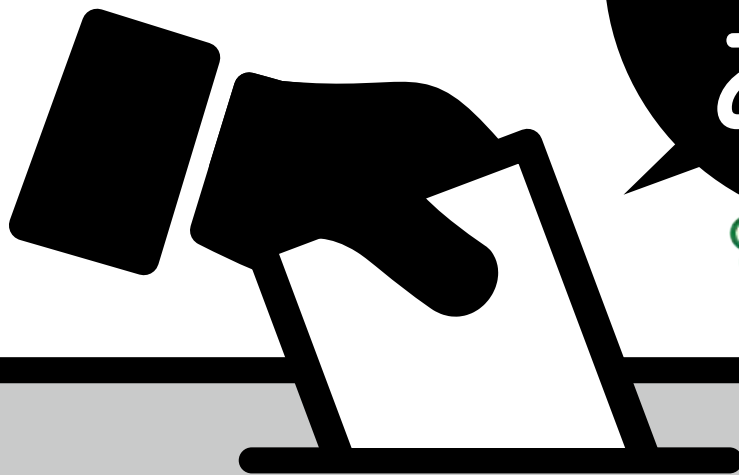
☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月～金 9:00～17:00

4月は選挙が

2回 ある!



長崎県議会議員一般選挙

投票日 **4月9日(日)**

期日前投票期間: 4月1日(土)～8日(土)

長崎市議会議員一般選挙及び長崎市長選挙

投票日 **4月23日(日)**

期日前投票期間: 4月17日(月)～22日(土)

※期日前投票期間・時間は場所によって異なりますので、
詳しくは右の「統一地方選挙トップページ」をご確認ください。



【統一地方選挙トップページ】

お知らせ

選挙期間中、選挙公報を
ホームページ (HP) に
掲載します。

長崎県議会議員一般選挙 長崎県選管HP
(4/2から)



長崎市議会議員一般選挙 長崎市選管HP
長崎市長選挙 (4/18から)



長崎市選挙管理委員会事務局 ☎821-3520