



ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



特集

地域の頼れる相談役 民生委員・児童委員

..... 主な記事の内容

P.4 長崎市表彰式

P.17 市税のオンライン納付が拡大!

P.19 老朽危険空き家の除却を促進し、安全な生活環境を確保します

(折り込み)
市議会だより
ほか

地域の頼れる相談役

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員って

どんな人？

皆さんがお住まいの地域に、民生委員・児童委員がいるのはご存じですか？

近年、少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れている中、高齢者や障害のあるかた、子育てや介護をしているかたなどが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。

そこで、地域の身近な相談相手として、必要な助言などを行うのが「民生委員・児童委員」です。それぞれの地域で、住民からさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、関係機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

また、ひとり暮らしの高齢者の自宅を訪問する「友愛訪問」や、赤ちゃんが生後2カ月になった頃に自宅を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。

なお、「民生委員」は民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されていて、全ての民生委員は「児童委員」を兼任しています。

民生委員・児童委員に

相談したいときは？

ご自身の地域の民生委員・児童委員に相談したいときは、福祉総務課（☎829・1161）、または長崎市民生委員児童委員協議会（☎825・7083）にお尋ねください。

5月12日（金）は

「民生委員・児童委員の日」

5月12日（金）から18日（木）は「活動強化週間」です。

この機会に、多くのかたに民生委員・児童委員の存在や活動を知っていただくため、市内49地区の民生委員児童委員協議会がPR活動を行います。

私が民生委員・児童委員です！

相談者から笑顔をいただくと

ほっとします

小ヶ倉地区民生委員・児童委員

大岩 道子さん



「友愛訪問」をはじめ「こんにちは赤ちゃん訪問」などを行っています。

また、子どもたちの見守りのために、学校での給食交流会で生徒の皆さんと関わったり、地域のお遊び教室で小さいお子さまとその保護者の方々と楽しく交流したりしています。次世代を担う子どもたちには心豊かに成長してほしいと常に思っています。

民生委員・児童委員としての活動は、自分ができる事をやる、日々の生活の延長のようなものです。それに、自分の学びや経験の場にもなっています。

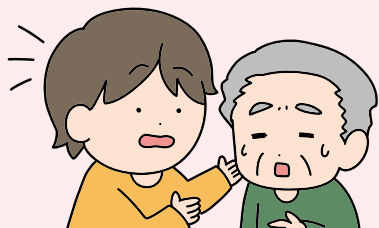
相談者から感謝され、笑顔をいただいたときはうれしく、ほっとする瞬間です。

何か話したいな、という時に声を掛けてください。

こんなことがありました！ ～民生委員・児童委員活動のエピソード～

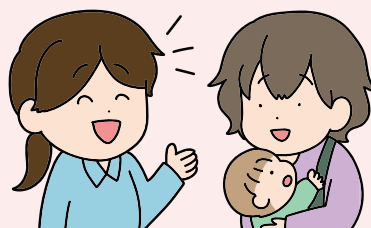
エピソード①

高齢で一人暮らしをしている親がいますが、自分は県外に住んでいます。ある日、連絡が取れずに心配していたところ、民生委員さんが訪問してくださり、体調が悪かったことが分かりました。日頃から見守りしてもらっているのが助かっています。



エピソード②

赤ちゃん訪問のとき、民生委員・児童委員さんから、子育て支援センターやお遊び教室の情報を教えてもらいました。遊びに行くと、同年代の子どもを持つかたと仲良くなり、仲間ができて嬉しかったです。



エピソード③

自分も妻も高齢で、買い物なども難しく、地域包括支援センターに支援をしてもらいながら生活しています。民生委員さんが定期的に訪問してくれ、高齢者サロンへも誘ってくれたりして、人の温かさを感じました。

民生委員・児童委員のマーク

愛情と奉仕を表すマークは、下の4つを組み合わせて作られています。

幸せのシンボルマーク
「**四つ葉のクローバー**」

民生委員の「**み**」

平和のシンボル「**鳩**」

児童委員を表す「**双葉**」



私が民生委員・
児童委員です！



皆さんからの笑顔と「ありがとう」の一言、そしてお互いが笑顔になれることが一番うれしいです。
ごみ出しなど日常の小さな困りごとも、一人で悩まず、ぜひ気軽に相談してくださいね。

民生委員・児童委員の活動は、上手にならなくていいこと。相談してくれた人の話をしっかり聞き、その相談に合った関係機関へつなぐこと、それが私たちの役目だと思います。

老若男女問わず地域の皆さんに、毎口声を掛けることを大切にしています。私が民生委員・児童委員であることを知ってもらうことで、地域の人が何かあった時に相談してくれるし、情報提供をしたりしてくれます。日々の活動の中で、地域の皆さんに成長させてもらっています。

「ありがとう」の一言が
一番うれしいです
橋戸石地区民生委員・児童委員
濱田 恒之さん

令和5年長崎市表彰式



4月1日、出島メッセ長崎で長崎市表彰式を開催し、市政功勞表彰・市政協力表彰・特別表彰合わせて57人13団体を表彰しました。

受賞者は、自治会の役員として地域の振興に尽力されたかたや民生委員として地域住民の相談指導に尽力されたかたをはじめ、平和・観光国際交流・教育文化などさまざまな分野で多年にわたり市政の発展に貢献されたかた、文化・スポーツなどで活躍されたかたです。受賞者は次の通り（順不同・敬称略）。

〔観光国際交流〕
松尾保
八並正徳、中嶋恒治
〔観光国際交流〕
社団法人シーボルト協会
いろは塾

◆市政功勞表彰

〔地方自治〕

酒井好彦、吉川賢一
富川忠信、堀江憲二

〔商工〕

八並正徳、中嶋恒治
松尾保

〔観光国際交流〕

社団法人シーボルト協会

〔社会福祉〕
学校法人聖母の騎士学園

◆市政協力表彰

〔観光国際交流〕

シーボルトハウス

〔社会福祉〕

学校法人聖母の騎士学園

〔平和〕

末永浩

〔水産〕

松田孝成

〔教育文化〕

中島謙三、大塚篤

今村啓子、橋本輝子

田中季代子

遠藤龍之介、森保一

猪狩民生、大宮朗

片山和弘、佐々木次郎

田中康正、星野正彦

和田英行、堤順子

廣石雅司、永野道子

平山の大名行列保存会

株式会社長崎文献社

〔社会福祉〕

森林雄二、中町美佐子

高守英昭、濱田恒之

栗山智子、松尾正博

千綿國彦、谷美絵

長崎市心身障害者団体

連合会

〔交通安全〕

奥野繁雄

〔防災〕

鉄川恵一、犬塚勇次

堀川義光

土井首中学校区

青少年育成協議会

◆特別表彰

〔文化〕

石田雅則、川添美和

三浦蓮月、坂本寛弥

乙成拓海、岩永克衛

株式会社イーズワークス

活水中学校・高等学校

吹奏楽部

精道三川台中学校

総合科学部

土井首中学校チームLeg

〔スポーツ〕

鳥海連志、宮原明弥

菊川隆行、江口侑里

内田翼、小野紘輝

林田洋翔、高比良海斗

青島鉄也、清水啓伸

山里椿華、森涼太

瀬尾空舞

瓊浦高等学校

バドミントン部

■問い合わせ

秘書課 ☎829・1110

新型コロナワクチン



初回接種(2回)が済んだかたへ

新たに「春夏接種」と「秋冬接種」を実施します。

接種券は、前回のワクチン接種から3カ月以上経過した5歳以上のかたに、年齢の高いかたから順次発送。接種券は接種日まで大切に保管してください。

春夏は「オミクロン株対応2価ワクチン」を使用。秋冬に使用するワクチンは未定。

区分		春夏 5月8日(月)～8月	秋冬 9～12月
65歳以上		○	○
12～64歳	基礎疾患あり	○	○
	医療従事者など	○	○
	上記以外	×	○
5～11歳	基礎疾患あり	○	○
	上記以外	○ ※	○

○：1回接種可能 ×：接種不可 ※オミクロン株対応2価ワクチンを接種済のかたは×

初回接種(2回)が済んでいないかたへ

来年3月末まで接種できますので、検討してください。使用するワクチンは「従来型」です。

6カ月～4歳のお子さんがあるかたへ

お子さんの1～3回目の接種を検討してください。使用するワクチンは「従来型」です。

ワクチン接種コールセンター 土曜日も対応
☎0120-095827(午前8時45分～午後5時45分)

最新情報▶



5月8日(月)から新型コロナウイルスが5類に

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ5類に移行されます。それに伴い、行動制限や医療費の自己負担などが変更されます。

5類になったらどうなる？

- 外出制限** 感染症法による陽性者などの外出制限がなくなります
- 検査費用** 発熱などの症状がある場合は、自己負担で検査を
- コロナ治療薬** 9月末までに処方された分は無料
- 入院医療費** 自己負担(ただし、9月末まで高額療養費制度の自己負担限度額から2万円を減額)
- 健康観察** かかりつけ医に相談し、体調の変化に注意を
パルスオキシメーター(動脈血酸素飽和度などの測定器)が必要なかたはご自身で準備を
- 食料品** 支援はありませんので、事前に準備を
- 療養証明書** 5月8日以降に陽性になったかたには発行不可

発熱した時の健康や後遺症の相談など
市新型コロナウイルス感染症一般健康相談
☎801-1712(午前9時～午後5時30分)

その他
地域保健課 ☎829-1153

最新情報▶



ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！

4 / 2 (日)

舞い上がれ！
色とりどりのハタが空へ

長崎の春の風物詩、ハタ揚げ大会が4年ぶりに唐八景公園で開催。晴天に恵まれ、穏やかな風が吹き、ハタ揚げには絶好の一日。色とりどりのハタが青空に舞っていました。また、会場では長崎ハタやバラモン麻の展示、長崎検番披露などもあり、多くの人でにぎわいました。



3 / 28 (火) 映画『生きる LIVING』
試写会開催

長崎市の名誉市民である作家カズオ・イシグロ氏が脚本を手掛けた映画『生きる LIVING』(3月31日◎全国ロードショー)の試写会をTOHOシネマズ長崎で行いました。応募の中から抽選で選ばれた約180人の市民が招待され、一足先に観覧しました。



©Number 9 Films Living Limited



3/19 (日) 地元を知って 地元を楽しむ!

長崎のもぎき恐竜パークで、地元魅力再発見コミュニティイベント「ReLOCAL」が開催。市内南部の「土井首」「深堀」「香焼」「伊王島」「高島」「野母崎」「三和」のローカルグルメの販売や「空き家を活用したまちづくり」の講演などが行われました。



3/16 (木) 3年ぶりに国際クルーズ船来航

新型コロナの影響で国際クルーズ船の受け入れができなかった長崎港に3年ぶりに、乗客約300人を乗せた国際クルーズ船「EUROPA2」が来航しました。船の着岸に合わせて、和太鼓の演奏が披露され、乗客はベランダから写真を撮ったり、拍手したりと楽しんでいました。



3/17 (金) 長崎をみんなで 住みよいまちに

「若い世代に選ばれる魅力的なまち」を目指し、若い世代を中心に住みやすい住宅を供給するため住宅施策の面から、「住みよかプロジェクト」に取り組んでいます。プロジェクトでは、まちづくりの担い手である市民や企業の皆さんと市が協力・連携し、住宅に関する地域課題を解決するための取り組みについて認定しています。今回は、下表の事業について認定しました。



認定番号	協力認定事業	事業実施者
第8号	「長崎暮らし」 ～YouTube等のSNSを活用した長崎市での暮らしの魅力発信～	品川 正之介 氏
第9号	若い世代の暮らしを支える地域の相談窓口 ～長崎暮らしの実現のために～	岸川 信吾 氏
第10号		品川 正之介 氏
第11号		前田 侑也 氏
第12号		岩本 諭 氏
第13号		阿部 美和子 氏
第14号		水野 新 氏
第15号		安達 考紀 氏
第16号	住宅に関する総合相談窓口	有限会社中村塗装 取締役 中村 巧 氏
第17号	ワンストップリノベーションで若い世代のライフスタイルを実現!	BROS 代表 鶴田 正敏 氏

3/23 (木) 段ボールの遊具でのびのび遊ぼう

石丸文行堂と日本紙器が取り組んでいる「ぶんちゃんランド」(石丸文行堂5階)がリニューアル!段ボール製のメリーゴーランドや滑り台、ブランコなどカラフルな遊具があり、子どもたちが無料で遊べる施設です。この取り組みを、まちのにぎわいを作り出すものとして、市の「まちぶらプロジェクト」に認定しました。



3/21 (祝) 「長崎で起業したい」を応援しています

長崎で起業を目指す人の発掘や育成、起業家のつながりを作ることを目的としたプロジェクト「Nagasaki Startup Compass」。昨年度の締めくくりイベントが出島メッセ長崎で行われ、5組の起業家が熱のこもった事業アイデアを発表しました。グランプリを受賞した脇葵依さんは、「みんなが生涯働き続けられる社会をつくりたい」と発表しました。

3/20 (月) 「若者×シュガーロード」新商品が完成!

昨年度、市内の中小企業が若者と協働してシュガーロードに関する新商品開発を行うことを市が支援し、若者がチャレンジできる場を提供することを目的に「若者×シュガーロード」新商品開発支援事業を実施。株式会社 Attic coffee and dining、株式会社 EN、株式会社 すみやが学生と商品を開発しました。その完成報告会では、出島珈琲月餅や軍艦島マドレーヌ、シュガーロード詰め合わせセットなど、シュガーロードの魅力を発信する新たな商品が紹介されました。



3/28 (火) 株式会社インターアクションが長崎市へ立地

半導体の製造工程における検査光源装置において世界トップシェアを誇る株式会社インターアクション。同社は、長崎大学と連携して次世代パワー半導体製造に向けた技術開発に取り組む拠点を長崎市へ立地することと決定し、長崎市、長崎県の3者と立地協定を締結。新拠点「長崎開発センター」は、4月から出島町のながさき出島インキュベータ(D-FLAG)に開設し、5年間で10人を雇用予定です。



3/27 (月) 遠藤周作 生誕100年 特別企画展スタート

長崎ゆかりの作家である遠藤周作の生誕100年を記念した特別企画展「100歳の遠藤周作に出会う」が遠藤周作文学館で始まりました。遠藤周作の誕生日3月27日には式典が開かれ、遺族など約40人が出席しました。企画展では、遠藤周作の生涯を書籍やパネル展示などで紹介しています。来年9月26日まで開催していますので、ぜひこの機会に文学館を訪れてみませんか。



3/17 (金) 消費者啓発教材を 高校生が作成

市消費者センターでは純心女子高等学校と長崎南山高等学校の生徒の皆さんに協力していただき、中学生向け消費者啓発教材(CD)を制作しました。CDにはラジオドラマ風に仕立てた消費者トラブルなどの事例紹介が5本入っています。市内の中学校に配布し、給食時間などの校内放送で活用してもらいます。



3/29 (水) ゆうこうの魅力を発信



長崎市の伝統柑橘「ゆうこう」を継承し、普及するために活動している長崎市ゆうこう振興会会長の中尾 順光^{のぶみつ}さんが、国内初の「ゆうこう」地域特産物マイスターに認定されました。また、目覚町のハム・ソーセージ専門店「Gris House NAGASE」のゆうこうを使用したハムを含む7つの商品が食肉加工品品質コンテストで金賞を受賞しました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

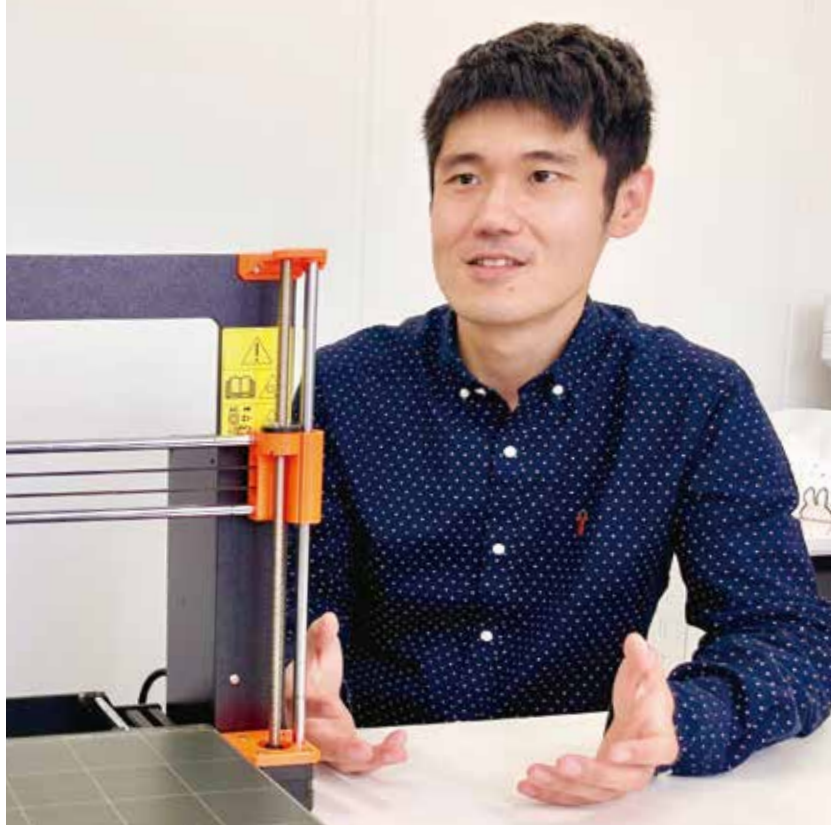
発見! トライ人

『医学発祥の地長崎から世界を目指す』挑戦

株式会社フィールドワーカーズ
代表取締役 ^{ほし}星 ^{ともりの}友矩

トライ年表

2010年 ・長崎大学で研究を始める	2021年12月 ・九州・大学発ベンチャー 振興会議のシーズ育成 金獲得
2019年 ・ロンドン大学へ留学した 際、衛生害虫対策のベン チャー企業を運営する大 学教員に刺激を受ける	2022年6月 ・(株)フィールドワーカー ズ設立



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



蚊やマダニに悩まない社会を 実現するために

長崎大学熱帯医学研究所の研究者である星さんは、病気の原因となる蚊やマダニの対策を研究する企業や研究機関向けに、より効率の良い研究用の道具を開発して製造・販売する企業を設立しました。熱帯医学研究所は日本で唯一、専門的に熱帯医学に取り組む公的機関。この研究所で感染症対策の研究をしたいと思い、長崎にやってきたそうです。

世界では蚊やマダニを介して広がる感染症で亡くなる人がたくさんいます。星さんはより効果的な対策方法や人の健康、衛生に関わる害虫の研究を進めるため、熱帯医学研究所の知見と3Dプリンターを使い、効率よく実験ができる道具を開発しています。

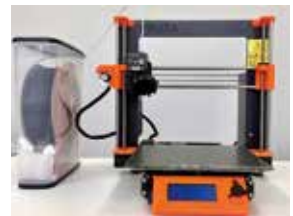
例えば、「昆虫の捕獲装置」。これまでは口で管を吸って虫を吸引する装置が主に使われており、排出時に虫を傷つけていたそう。そこで、星さんは装置を電動化し、虫の排出機能を付けました。虫を傷つけずに捕獲できるようにしました。研究者の目線で新商品の開発ができる星さんならではの発明品です。

熱帯医学研究所の研究者として道具を開発し、特許を取得後、企業経営者として特許を活用し、製品を販売している星さん。次世代の育成にも取り組んでいて、小中学生に3Dプリンターの技術を指導中です。新たなアプローチで長崎から世界の感染症対策にチャレンジしています!



3Dプリンター

多くの製品を3Dプリンターで製造しています。持ち運びができるため、蚊が発生するシーズンに合わせて、世界の需要が高い地域に移動しながら製造・販売ができるそう。他にも名刺ケースなど、アイデアのままに何でも作っています。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

POPOP STUDIO CHAMP



人々が集う憩いの場所づくり

記事全文は上記ホームページで。

今回の井戸端 people は、^{ポップアップ} ^{スタジオ} ^{オー} POPUP STUDIO CHAMP (以下、CHAMP) 代表のYUKIさん。

YUKIさんは自身のダンス教室で指導者として活動する傍ら、多目的コミュニティレンタルスペース「CHAMP」を運営しています。CHAMPはダンスやヨガ、マルシェなどさまざまな用途で使えます。

「新大工町はお店がたくさんあって、買い物ができるのはもちろん、地域のかたが優しくったり子どもが喜ぶイベントがあったり魅力あるまちなんです！」とまちへの愛があふれるYUKIさん。

また、子育て世代の助けになりたいそうで「色々な世代のかたとつながれる場所としてCHAMPを利用してほしい」と語ります。

新大工まちゼミが5月21日⑩まで開催中で、CHAMPでも楽しい講座が盛りだくさん。ぜひ足を運んでみてくださいね。

わがまち 自慢 調査し隊

道が狭いから
気を付けてね。
駐車場がないから、
途中から歩いて
いいかも。



お題

津々谷の滝 (藤田尾町)

マイナスイオンがたっぷりな場所で 疲れた心が癒されるかも

長崎駅から南へ車で約40分のところにある滝を見に行ってきたよ。入り口でかっこいい竜の像がお出迎え。赤い鳥居をくぐって、石の階段を上ったら、高さ約20mの滝が現れたよ！水の落ちる音や鳥の音が心地良かったな。八郎岳の鹿が水を飲みに来ることもあるらしい。滝はマイナスイオンがたくさん発生するから、とってもリラックスできたよ。昭和2年以降、薬師如来や普賢菩薩、弘法大師、不動尊、千手観音、十三仏などの像が建立されて、神聖な場所だそう。少し暖かくなってきたから、みんなも涼みに行ってみたら？

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

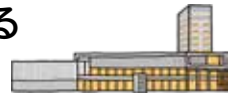
誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



長崎駅いなさ口のすぐ側に位置する出島メッセ長崎。

身近なイベントから国際会議まで

新たな楽しみや学びに出会える 出島メッセ長崎



出島メッセ長崎が開業して約1年半が経ちました。開業イベントを皮切りに世界夜景サミットやながさき大くんち展など、いろんな催しが開催されています。

4月上旬には、市内では最大級となる医療系の学会が開催され、約4,000人が参加。活発な議論が交わされました。さらに、今月13日⑤・14日⑥には各国関係者などが集まり、国際社会の保健課題を話す「G7長崎保健大臣会合」が開催されます。

市内外から多くのかたが集まり交流する場所、出島メッセ長崎。今後の催しも楽しみに！



イベント・展示ホール(左)やコンベンションホール(右)には、多くのかたが訪れます。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

見逃したら損?!

広報広聴課

長崎市からの情報をチェックしよう

SNS

LINE	日常の生活に密着した、暮らしを豊かにする情報をちょっぴりおせっかい気味にお届け
Twitter Facebook	市ホームページに掲載した最新情報をいち早くお知らせ
Instagram	長崎市にゆかりのある尾曲がり猫が「にやがさき市」の魅力をたっぷり紹介



ホームページ

手続きや市のイベントなど、市役所のあらゆる情報を掲載しています。分からないことがあれば、こちらで確認してください。常に最新の情報を掲載します。



テレビ・ラジオ

テレビ 週刊あじさい

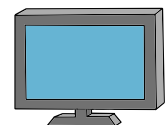
毎週⑤⑥に民放4局で約5分、情報配信

ケーブルテレビ 市トクながさき

月3回⑤に約12分の対話形式で情報配信

ラジオ

NBC⑤午前10時25分～、FM長崎⑥午前9時5分～



家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

鶏肉のソテー ～梅ジャムソース～

材料(2人前)

【梅ジャム】

梅……………1kg程度
グラニュー糖
…種を取った梅の重量
に対し、60～85%

【鶏肉のソテー】

もも肉……………2枚
塩こしょう……………少々
じゃがいも……………1個
にんじん……………1本
バター……………10g
塩……………少々
サラダ油……………適量
梅ジャム……………大さじ3
★しょうゆ……………小さじ1
バター……………10g



使用した長崎産の食材

5～6月に旬を迎える「梅」

梅には身体に必要なミネラルが多く含まれており、疲労回復効果があります。梅干しにして保存食として食べられるなど、古くから親しまれている食材です。



1人分 561kcal

つくり方【梅ジャム】

- ① 梅のへたを取り、水を張った鍋に入れ中火にかける。混ぜながら沸騰する直前に火を止め、水を捨てる、これを2回行う。
- ② ①に水を入れ、沸騰する直前に火を止めそのまま2～3時間冷やす。その後、水を切り、種を取って粒が残る程度に切る。
- ③ ②にグラニュー糖を入れ、1時間程おいてなじませる。
- ④ ③を強火にかけ、一煮立ちしたら火を止め、瓶に詰めたら完成。

【鶏肉のソテー】

- ① もも肉は皮を下にして切り込みを入れ、塩こしょうをふる。
- ② カットしたじゃがいも・にんじんを茹で、フライパンにバターを入れ、色が付くまで焼き、塩を少々ふり、皿に盛る。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、もも肉を皮を下にして焼く。皮が焼けたらひっくり返し中火で5分程度焼き、皿に盛る。
- ④ ③で使ったフライパンに★を入れ、とろみが出るまで煮詰め、もも肉にかけて完成。



〈レシピ提供〉
ジャム工房
MEGUMY
松本 直美さん

ご家庭で梅ジャム作りをお楽しみください。
梅の酸味を楽しみたいかは、グラニュー糖の分量を少なめにするのがオススメです。

市ホームページやTwitterで
長崎の美味しい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6568)



幻想的なホタルの光を眺めて ^{押し!} 環境の大切さを考えよう

5月中旬から6月上旬まで、市内のきれいな川で見ることができるゲンジボタル。飛翔情報を市ホームページで紹介しています。鑑賞の際は、マナーを守って周囲の迷惑にならないように気を付けましょう。



飛び交うゲンジボタルの様子

市内のホタル情報は [こちら](#) ▶



職員の ^{押し!} 押し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
環境政策課
多賀 巧実さん

わたしの ^{押し!} 押しごと

長崎の美しい自然を
未来に引き継ぎます

市内の小中学校で環境に関する授業や、親子で長崎市の生き物を学べる講座などを行っています。他にも水質・大気状況が基準に適合しているかどうかの確認や公害への対応を行っています。



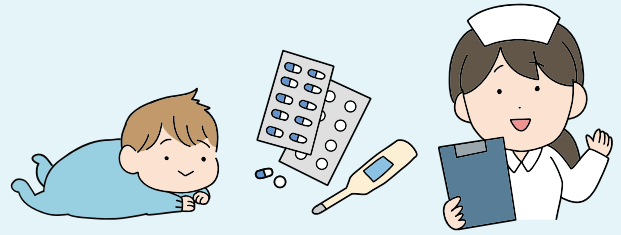
このコーナーは、市民の皆さんからの
 におりにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ **仕事が忙しいので、子どもが病気になったときが心配です。どこか、病気
 の子どもを預かってもらえるところはないでしょうか。** (麴屋町・40代のかた)



病児・病後児保育をご利用ください。



市内には、子どもが風邪を引いたり、熱を出したり、また病気回復中で保育所などに行けず家庭で育児ができない場合に一時的に預かる「病児・病後児保育」を行う施設が4カ所あります。

市内在住の乳幼児と小学生が利用でき、利用料金は、1人1日2,000円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)です。また、利用料金と別に食事代1人1日500円が必要です。

各施設で事前登録をして、利用の際には予約をお願いします。なお、病気の状況や定員の関係で利用できない場合があります。

利用当日に持参が必要なものなど、詳しくは各施設にお問い合わせください。(幼児課 ☎829-1142)



実施施設	
1	中央橋こどもデイケア「あひるっこルーム」 (江戸町) [ふくだこどもクリニック付設] ☎ 821-8867 月～金 8:30～18:30 土 8:30～12:30
2	病児保育にここルーム (本原町) [中山小児科クリニック付設] ☎ 843-5327 月～水・金 8:30～18:00 木 8:30～12:30 土 8:30～13:00
3	病児保育室「あおむし」 (かき道3丁目) [かき道ピノキオこども園付設] ☎ 838-5514 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
4	病児保育「クローバー」 (滑石2丁目) [りゅうキッズクリニック付設] ☎ 865-6559 月～金 8:30～18:00

※日・祝・年末年始などは休み

今月のプレゼント

長崎市ブランド振興会の会員が
 推奨する賞品をプレゼント!

「ちゃポリタン(10袋入り)」
 (株)白雪食品

10名様にプレゼント

「和・華・蘭」の文化が出会い、和のかんぼこ、華のちゃんぽん、蘭のトマトを使った長崎の新名物料理、「ちゃポリタン」。もちもちの食感で、食べ応えがあります。ぜひご賞味ください。



☎ 0957-20-4100
 白雪食品

クイズ

平成31年に長崎市の鳥として
 制定されたのは?
 (ヒントは17ページ)

答え
 ○○

応募方法

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(5月31日※締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685(住所は記載不要)

長崎市「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【4月号の答え】
G7

3月号には277通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。



公園マップが欲しいです。

(中里町・20代のかた)

散歩をよくするので、公園の場所を紹介してほしい。

(赤迫1丁目・40代のかた)



市内の公園を紹介するホームページ

「ながさき市お出かけ公園ナビ」を新たに開設しました!!

新たに開設したホームページ「ながさき市お出かけ公園ナビ」では、新しくなった公園や、複合遊具がある公園、季節の花が楽しめる公園などを、写真をたくさん使って紹介しています。また、イベント情報、駐車場、ベビーシートなど各公園の特徴も分かるようにしています。地図やキーワードを使って公園を探すことも可能です。

天気の良い日は、「ながさき市お出かけ公園ナビ」を使って、公園に散歩や遊びに行きませんか？

(地域整備1課(中央) ☎829-1164)
(地域整備2課(中央) ☎829-1184)



長崎東公園



あぐりの丘
(あぐりドーム)

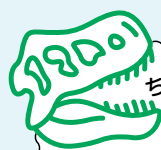


のもざき恐竜パーク



編集こぼれ話

4月10日(日)に、長崎商業高校で入学式があり、231人の生徒が入学しました。今年度から「情報科」と、総合ビジネス科の中に「スポーツビジネスコース」を新設。楽しく充実した学校生活を送ってくださいね!



ちょこつと

恐竜図鑑

『イロハモミジ』



(分類) 被子植物・ムクロジ科 / (産地) 茂木町 / (時代) 新第三紀中新世
湖の底に堆積した葉の化石。同じ地層から52種の植物化石が発見されていて、「茂木植物化石群」と呼ばれています。研究の歴史は古く、19世紀末には海外の研究者に知られていました。昭和54年に化石産出層が県の天然記念物に指定され、平成30年には茂木植物化石群が日本地質学会によって「県の石」の一つに選定されました。



【学芸員】
中谷さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

チャレンジド・ショップ はあと屋をご存じですか？

障害福祉課 ☎ 829-1141

「はあと屋」はベルナード観光通りにある、障害者支援施設などで作られた製品を販売するお店です。

はあと屋という名前は「物を売ったり買ったりする場だけれど、それを通して心と心が通い合う場になるように」という思いを込めて付けられました。

野菜やパン、洋菓子、魚類加工品、縫製品などの店内に並ぶ商品は全て障害のあるかたが心を込めて手作りしたものです。

ぜひ手に取ってみてはいかがでしょうか。



はあと屋 ☎ 832-8800
午前10時～午後7時 (日・祭日午後6時まで)



はあと屋販売会 in 市役所

日時 5月25日(木)・26日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所2階 多目的スペース

平日は毎日正午から市役所でパンや洋菓子などを販売しています。



市役所販売会
スケジュール

- 8月23日(水)～25日(金)
- 12月4日(月)～8日(金)
- 2月20日(水)～22日(金)



オンラインショップでも
手に入ります！
九州は送料無料です。

※沖縄・離島を除く



「はあと屋」ホームページ▶

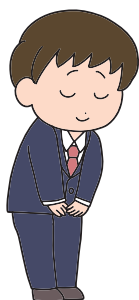
市税のオンライン納付の方法が拡大!

収納課 ☎ 829-1130 / 資産税課 ☎ 829-1131 / 市民税課 ☎ 829-1133

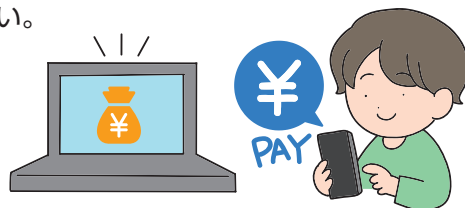
納付書に印刷されたeL番号(納付書番号)やeL-QR(地方税統一QRコード)でパソコンやスマートフォンから納付できます。自宅や外出先からいつでも納付ができますので、ぜひご活用ください。

納付できるもの

- 固定資産税(土地・家屋)
- 固定資産税(償却資産)
- 軽自動車税(種別割)



領収証書は
発行されません
ご注意ください



納付方法

- 地方税お支払サイトから納付
インターネットバンキングやクレジットカードで納付できます
- スマートフォン決済アプリから納付
- eL-QR対応金融機関で納付

詳しくは
こちら



市ホームページ



地方税お支払サイト

市の鳥「ハト」のシンボルマークはこんな風に使われています!

総務課 ☎ 829-1117

市では、平成31年に市の鳥「ハト」を制定し、令和2年にはシンボルマークを決定しました。長崎市と市民の平和を、希望と勇気を持って未来へ羽ばたく姿をあらわしています。

このシンボルマークは、幼稚園での手旗作成、本市出身のレーシングドライバーのユニホームでの使用、アート作品などで活用されています。



「ハト」のシンボルマーク

【活用例】



幼稚園で作成した手旗



レーシングドライバーユニホーム



「長崎市障害者アート作品展」出展作品

シンボルマークの使用は承認が必要です。
総務課へお問い合わせください。

Wide Information
お知らせワイド版

老朽化した危険な空き家やブロック塀の撤去を助成します

建築指導課 ☎ 829-1174

特定空き家

最大
50万円

老朽化した空き家の除去工事費を助成します。放置している危険な空き家は早めに撤去しましょう。

対象 一定の老朽度を満たす空き家
補助額 工事費の5分の2（上限あり）

対象となる空き家の例



詳しくはこちら



ブロック塀など

危険な塀などの除去工事費を助成します。被害が出る前に早めに撤去しましょう。

対象 小中学校の通学路などに面する危険なブロック塀など

補助額 工事費の2分の1（上限あり）

その他 同時に、老朽化したはね出しスラブを撤去する場合は、工事費の2分の1（上限あり）を併せて助成します。



詳しくは
お尋ねください

詳しくはこちら



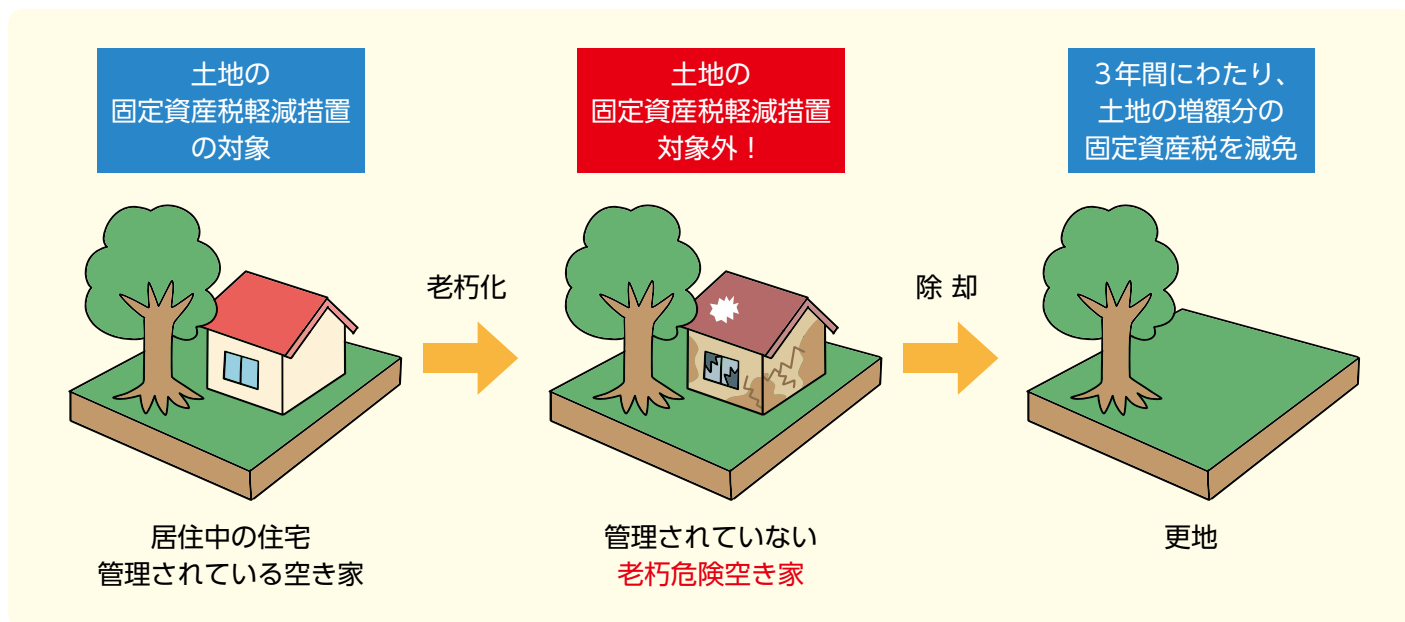
〈広告〉

老朽危険空き家の除却を促進し、安全な生活環境を確保します

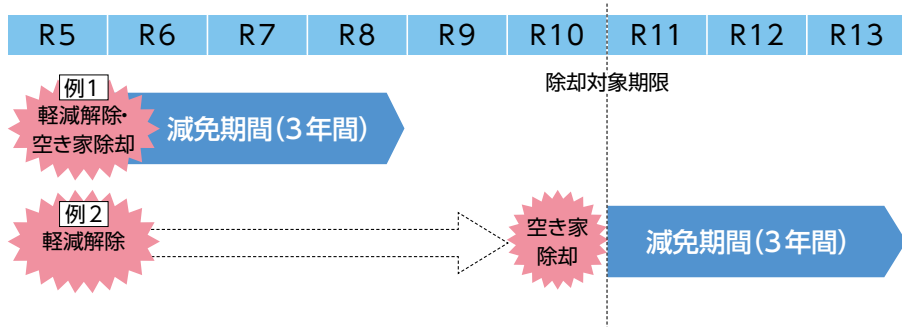
資産税課 ☎ 829-1131

市では年々空き家が増えていて、崩壊などの危険がある老朽危険空き家も多く、近隣の方々の生活環境に深刻な影響を与えています。空き家が増えている要因のひとつとして、解体に多額の費用がかかるほか、解体により土地の固定資産税が増額になるなど、所有者の負担が大きくなることが挙げられます。

そのため、市では管理されていない老朽危険空き家の土地の固定資産税軽減措置（※）を解除する要件を条例で制定しました。また、その要件に該当して軽減措置が解除された空き家を除却した場合には、増額になる土地の固定資産税を3年間減免する条例も制定しました。



- 施行日** 令和6年1月1日
- 対象** 施行日から令和10年12月31日までの間に、軽減措置が解除された老朽危険空き家を除却した土地の納税義務者
- 減免期間** 3年間（減免の申請をした日以後の最初の納期から3年後の納期まで）
※空き家の除却後に減免の申請が必要です。



減免期間が途中で終了する場合

- ①新たに住宅用地特例を適用
(例：住宅を新築した場合)
- ②納税義務者が代わった（相続は除外）
- ③他の用途に変更された
(例：宅地→駐車場)

※固定資産税軽減措置とは…
居住用の家屋の敷地（住宅用地）
について固定資産税を軽減するもの

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「病状を詳しく学ぼう①」	5/17㊦	14:00～16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 問 ①
こころの健康相談	5/18㊦	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問 ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	5/23㊦	13:00～15:00	もりまちハートセンター	問 ②
ヘルスアップひがし 「講話・体成分分析・体力測定」	5/23㊦	14:00～16:00	東部地区にこここセンター	対 市民 定 30人 持 上履き 縮 5/16㊦ 問 ③
お手軽ウォーキング かきどまり運動公園コース(3.0km)	5/25㊦	10:00～12:00	総合運動公園集合	定 30人 縮 5/11㊦ 申 市ホームページ、電話 他 雨天中止 問 ④
お手軽ウォーキング 大野教会コース(5.6km)	5/31㊦	10:00～12:00	外海ふるさと交流センター 集合	定 30人 縮 5/17㊦ 他 雨天中止 問 ④

問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
 ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001) ④あじさいコール (☎ 822-8888)

要約筆記者養成講座

障害福祉課 ☎829-1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝える養成講座。手書きコースとパソコンコースあり。

日 6月4日～12月10日の㊦ ※全21回

時 午前10時～午後3時

所 もりまちハートセンター

費 3,670円(テキスト代)

持 (パソコンコース)ノートパソコン

申 往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、ふりがな、年齢、電話番号、職業、コース名を書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。

縮 5月26日㊦ ※必着

問 同会 相良氏 (☎080-8564-3239)

5月14～20日はギャンブル等 依存症問題啓発週間

精神保健相談ダイヤル ☎829-1311

ギャンブル依存症は、自分の意志ではギャンブルをやめたくてもやめられなくなる「脳の病気」です。誰でもなり得る病気で、日常生活に支障が生じ、家族や周囲の人にも深刻な影響を及ぼします。本人が回復の必要性を自覚するまで時間がかかりますが、回復できる病気です。周囲の人が、回復できる病気です。周囲の人が、ギャンブル依存症は病気であることを理解して対応することが大切です。依存症に悩んでいるかたやその家族もまずはご相談を。



よろず介護教室 「わかる!身につく!栄養について」

東長崎地域包括支援センター ☎813-8060

日 6月3日㊦

時 午前10時～11時30分

所 東部地区にこここセンター

内 講話・調理実習

定 15人

持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申 電話

縮 5月27日㊦



〈広告〉

予約制
出張けん診

時 (受付)平日 8:30~17:15

時 健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん検診) バスタオル (子宮頸がん・乳がん検診)

申 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

歯科指導のみ希望のかたは、口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

他 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保 特定健診	後期 健康診査	がん検診						歯科 指導	予約受付	
				肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		開始日	終了日
6/13(☉)	9:30~11:30	三重地区市民センター	○	○	○				○		5/17 (☉)	5/22 (☉)
6/14(☉)	9:30~11:30											
	13:30~14:30	三重地区公民館	○	○	○				○			
6/17(±)	9:30~11:30	市役所2階	○	○	○				○	○	5/24(☉)	
	13:00~15:00											
6/20(☉)	9:45~11:45	山里地区ふれあいセンター	○	○	○				○		5/25 (☉)	5/30 (☉)
	13:15~14:30											
6/21(☉)	9:45~11:45	滑石公民館	○	○	○				○		5/25 (☉)	5/30 (☉)
	13:15~14:30											
6/22(☉)	9:45~11:45	橘地区ふれあいセンター	○	○	○				○		5/25 (☉)	5/30 (☉)
	13:45~15:00											
6/23(☉)	9:45~11:45	浦上駅前ふれあいセンター	○	○	○				○		5/25 (☉)	5/30 (☉)
	13:15~14:30											
6/27(☉)	9:30~11:30	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○			○		5/31 (☉)	6/5 (☉)
6/28(☉)	9:30~11:30	黒崎地区公民館	○	○	○	○			○			
		14:00~15:00	出津地区ふれあいセンター	○	○	○	○			○		
6/29(☉)	11:30~12:30	池島開発総合センター	○	○	○	○			○			
7/4(☉)	11:00~12:30	高島ふれあいセンター			○		○	○				

世界禁煙デーキャンペーン

健康づくり課 ☎829-1154

時 市民

日 6月4日(☉)

午前10時30分~午後1時

所 市立図書館

時 肺年齢測定 (40歳以上のかた)、禁煙相談、血管年齢測定、たばこに関する啓発展示

申 (肺年齢測定のみ)市ホームページ、電話

締 (肺年齢測定のみ)6月1日(☉)

歯っぴいスマイルフェスティバル

口腔保健支援センター ☎829-1436

6月4日(☉)~10日(±)は、「歯と口の健康週間」です。お口の健康相談、歯磨き指導などを楽しみながらお口の健康のことを学びませんか?

日 6月4日(☉)

午後0時30分~3時30分

所 ベルナード観光通り

長崎市
歯科医師会公認
YouTuber「歯宝」▶



令和5年度特別障害者手当等の手当額(月額)改定

障害福祉課 ☎829-1141

著しく重度の障害のため、常に自宅での介護を必要とするかたに支給します。

障害児福祉手当	15,220円
特別障害者手当	27,980円
経過的福祉手当	15,220円

詳しくはこちら▶



〈広告〉



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	5/16(火)	10:00~11:00	オンライン	—	5/15(月)	申 市ホームページ 問①
		6/6(火)	10:00~11:30	イーカオプラザ	—	6/5(月)	申 市ホームページ、電話 問①
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	5/28(日)	9:30~11:30	イーカオプラザ	20組	5/17(水)	申 市ホームページ 問②
		6/4(日)	10:00~13:00	東部地区にこここセンター	8組	5/29(月)	持 エプロン、三角巾 申 電話 問③
離乳食教室	4~9カ月未満児の保護者	6/13(火)	13:00~15:00	東部地区にこここセンター	10人	6/6(火)	持 エプロン、三角巾 申 電話 問③
離乳食&幼児食教室	9カ月~2歳未満児の保護者	6/15(木)	13:00~15:00	浦上駅前ふれあいセンター	6人	6/8(木)	持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申 電話 問①

問い合わせ ①あじさいコール (☎ 822-8888) ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429) ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001)



子宮頸がんを予防するワクチンの接種費用助成

こども政策課 ☎829-1270

子宮頸がんを予防するヒトパピローマウイルスワクチンを自費で接種したかたは費用の払い戻しが受けられます。

☎ 平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女性

📅 令和7年2月28日



親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

- 📅 ①精神保健相談…5月11日(木) 午後2時~4時
- 📅 ②小児科相談…5月17日(木) 午後2時~5時

📍 子育てサポート課

📅 ① 2組 ② 3組 📄 無料
☎ 電話 🖥️ オンライン相談可



母子健康手帳を夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- 📅 ① ②の午後5時30分~7時
- 📅 5月20日(土)午前9時~午後5時
- 📅 6月4日(日)午前9時~午後0時30分

📍 子育てサポート課

📄 市ホームページ、電話

🖥️ 休日は原則予約制

予約はこちら▶



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！ イベントや相談窓口などを掲載してますよ。

🔍 イーカオ



〈広告〉

お知らせ



トルコ・シリア地震救援金 募金箱を設置

国際課 ☎829-1113

被災された方々を支援するため、募金を受け付けます。

市役所1階、地域センター（中央を除く）

（設置期間）5月30日☎まで

市民活動支援補助金 公開プレゼンテーション審査会の開催

市民協働推進室 ☎829-1125

6月9日☎ ※時間は応募団体数により変動します。詳しくはお尋ねを。

市民会館

国民年金保険料の 電子決済が始まりました

住民情報課 ☎829-1137

バーコード付きの納付書を決済アプリで読み取ることによって、保険料を電子決済で納付できます。

利用には納付書と対応するアプリが必要です。



詳しくはこちら▶

税証明書コンビニ交付 サービスの停止

各問い合わせ先

年度更新作業のため次の日時はサービス利用ができません。

6月2日☎～5日☎

収納課 (☎829-1130)

住民情報課 (☎829-1137)

建物などの新築・改造の際は 景観に関する届け出を

景観推進室 ☎829-1177

市内で、一定規模を超える建築物や工作物の新築や増改築などを行う場合は、景観法に基づく届け出が必要です。基準に適合しない場合は、勧告や罰則などが適用されます。

詳しくはこちら▶



屋外広告物を掲出する際は 許可が必要です

景観推進室 ☎829-1177

屋外広告物を新しく掲出する場合や現在掲出中の広告物を変更する際は面積などにより事前の許可が必要です。また、許可期限を過ぎて継続して掲出する際も更新許可が必要です。

許可なく広告物を掲出した場合は30万円以下の罰金が課される場合があります。

詳しくはこちら▶



後期高齢者医療保険の 簡易申告

後期高齢者医療室 ☎829-1139

後期高齢者医療保険に加入しているかたやその世帯主のかたで、令和4年分の確定申告または市県民税の申告をしていないかたのうち、次の①、②のいずれかを満たすかたには5月中旬に申告書を送付しますので返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。

- ①非課税年金（遺族年金など）のみ受給
- ②無収入

光化学オキシダント・ PM2.5に注意!

環境政策課 ☎829-1156

◆光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。人体に有害なので注意が必要です。大気中濃度が一定基準を超えると、防災行政無線などで注意を呼び掛けます。

◆注意報が発令されたら？

- ・病気のかたや乳幼児、高齢者などは外出を控える
- ・屋外での運動は避ける
- ・窓を閉める

◆PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子です。肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が心配されます。高濃度時には防災行政無線などで注意喚起を行います。

◆注意喚起が行われたら？

- ・外出を控え、やむをえず外出する際はマスクを着用
- ・部屋の換気は必要最小限に
- ・洗濯物は室内干しを
- ・屋外での運動は避ける
- ・呼吸器系の疾患があるかたは体調の変化に注意する

◆市内のPM2.5の濃度は？

市内4カ所で測定をした速報値を市ホームページで公開

詳しくはこちら▶



固定資産税の納税通知書を 送付します

資産税課 ☎829-1131

令和5年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に送付します。

〈広告〉

**軽自動車税(種別割)の
納期限は5月31日(※)です**

市民税課 ☎829-1133

令和5年4月1日現在の保有者に**5月中旬まで**に納税通知書を送付します。バイクを含む車両を解体、譲渡、紛失、盗難された場合は手続きが必要です。

◆【新規】軽自動車税(種別割)の減免
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた、障害者のための特別な構造装備車両、貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたが所有・使用する車両、公益のために直接使用すると認められる車両と電気自動車の所有者は、減免される場合があります。減免申請は納期限までに。今年度から身体障害者手帳を所有するかたが18歳以上の場合も、本人または生計を同じくするかたの車両が減免対象になります。

☑ 地域センター

◆【継続】軽自動車税(種別割)の減免
昨年度減免承認を受けたかたには、「減免継続届出書兼申請書」を送付します。引き続き減免申請をするかたは、返送してください。貧困により生活のため公私の扶助を受けるかたは、2年目以降の減免申請が不要です。

☑ 5月31日(※)

◆自動車税(種別割)の納期限

コンビニ納付やモバイル決済、クレジット納付も可能です。詳しくは長崎振興局税務部(☎821-8835)へ。

☑ 5月31日(※)

**市民総合プールが
利用できない日**

スポーツ振興課 ☎824-3728

☑ 5月8日(月)・10日(水)・27日(土)・28日(日)

(50m 利用不可) 5月3日(水)~5日(金)

☑ 5月6日(土)午後5時まで

☑ 市民総合プール(☎845-1212)

**マイナンバーカードの
休日交付**

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は事前予約が必要です。

☑ マイナンバーカードを持っていないかた、電子証明書の有効期限が3カ月未満のかた

☑ 市ホームページ、電話(予約専用ダイヤル☎829-1798)



地域センター	期日	時間	締め切り
中央	6/11(日)	8:45~16:30	6/2(金)
	6/25(日)	9:40~17:40	6/16(金)
西浦上	6/25(日)	9:40~17:40	6/16(金)
東長崎 三和 琴海	6/25(日)	9:00~17:00	6/16(金)

**テイクアウト・デリバリー時の
食中毒対策!**

生活衛生課 ☎829-1155

次のポイントに注意して食中毒を防ぎましょう!

- ・早めに持ち帰りましょう。
- ・高温多湿な場所に放置するのは避けましょう。
- ・食べる前には手洗いをして、早めに食べましょう。

**都市計画変更案の
説明会と公聴会を開催**

都市計画課 ☎829-1169

☑ 区域マスタープラン、市街化区域と市街化調整区域との区分、用途地域および防火・準防火地域、特別用途地区の変更

◆説明会※内容はいずれも同じです

期日	時間	場所
5/15(月)	午後7時~	長崎市役所2階 多目的スペース
5/16(火)		東部地区 ここにこセンター
5/17(水)		北公民館
5/18(木)		南部市民センター
5/19(金)		三重地区 市民センター

◆変更素案の閲覧

☑ 5月9日(火)~6月8日(水) ※(土)・(日)を除く

☑ 午前9時~午後5時

☑ 県都市政策課、長崎振興局都市計画課、市都市計画課、県・市ホームページ

◆公聴会

☑ 6月18日(日)

☑ 午前11時

☑ 県庁

☑ 6月8日(水)までに、県都市政策課に公述申出書を提出

☑ 県都市政策課(☎894-3033)

☑ 公述の申し出がない場合は開催なし

世界遺産に出掛けよう!

世界遺産室 ☎829-1260



タイトル:みなとの守り人
撮影者:Kataoka Genki さん

「明治日本の産業革命遺産」フォトコンテストの入賞作品が決定。

どれも世界遺産の魅力を伝えてくれる作品です。皆さんも世界遺産の魅力を肌で感じ、お気に入りの1枚を撮影してみてください!



他の作品はこちらから▶

〈広告〉

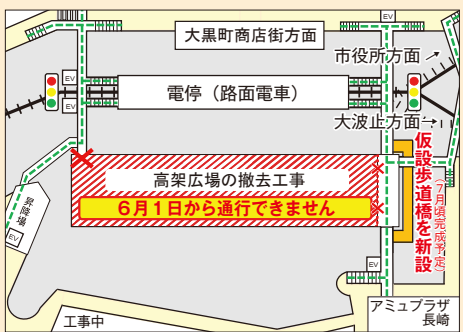
長崎駅前的高架広場が 6月1日から通れなくなります

長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

新しい歩道橋をつくるため、高架広場の撤去工事に着手します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 1階通行可能エリア
- 2階通行可能動線



水洗化工事の助成

料金サービス課 ☎829-1183

公共下水道区域内、水洗化工事費の一部を助成します。工事の前に申請手続きが必要です。予算がなくなり次第終了。

- ① 市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部(限度額 26万円)
- ② 生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部(限度額 26万7,750円)
- ③ 宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋…ポンプ設備設置費の4/5以内(限度額 60～100万円)
- ④ 所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋…共同排水設備設置費の4/5以内(限度額無)

「ジモティー」で もったいない物を再利用

廃棄物対策課 ☎829-1159

「ジモティー」は、要らない人と必要な人をつなぐネット上の掲示板です。あと驚く意外な物まで取引中！詳しい利用方法は「ジモティー」で検索！

市でも粗大ごみとして回収した物を出品しています。

マイナポイント申込みは 9月まで延長!!

住民情報課 ☎829-1424

最大 20,000 ポイントがもらえるマイナポイントを希望されるかたは、早めに申し込みを。

マイナポイントアプリ、コンビニなどの手続きスポット、地域センターで申し込みます。

大募集

- 文化・教育
- スポーツ
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

平和の新しい伝え方を 応援します

平和推進課 ☎844-9923

新たな発想で、今の時代に合った平和の新しい伝え方に取り組む事業

被爆の実相／核兵器廃絶／核兵器禁止条約

(補助額)補助対象経費全額(上限: 20万円)

5月12日☎までに事前相談の上、申請書などを提出

5月19日☎ ※必着



市役所19階ギャラリーウォールで 作品を展示しませんか

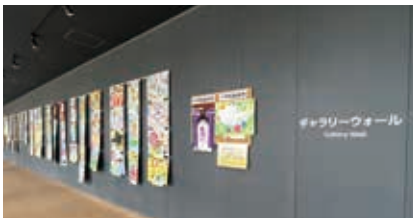
生涯学習企画課 ☎829-2044

市民や団体などが絵画や書道などを無料で展示できます。

市内で活動する個人・団体

随時

利用日の1年前から前日までに申請書を提出



市営住宅の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

(用紙)5月30日☎から地域センター、地区事務所、市営住宅指定管理者窓口(市役所、三重地域センター、三和地域センター)、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは申込書の入手や空き物件の確認などができます。

(受け付け場所)県勤労福祉会館

6月6日☎～8日☎

抽選会は6月14日☎

入居は8月上旬

市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)

〈広告〉

附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ 市ホームページ、地域センター（中央除く）、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

◆長崎市行政改革審議会

☑ (任期)7月1日～令和7年6月30日

☑ (審議)年数回

☑ 定 2人 締 5月26日☑

☑ 行政体制整備室 (☎ 829-1124)

◆長崎市長崎市住民基本台帳ネットワークシステム管理運用審議会

☑ (任期)7月1日～令和7年6月30日

☑ (審議)年 2 回程度

☑ 定 若干名 締 5月31日☑

☑ 住民情報課 (☎ 829-1424)



観光まちづくりネットワークメンバー募集

観光交流推進室 ☎829-1426

観光まちづくりの最新情報などが得られます。メンバー同士で連携し、ビジネスチャンスの獲得を目指します。

☑ 市内事業者、市民

☑ 申 [DMO NAGASAKI]

ホームページ

☑ 問 DMO NAGASAKI(☎823-7423)



原爆忌文芸大会の作品募集

文化振興課 ☎829-1235

原爆・平和などに関する俳句・短歌・川柳の3部門で作品を募集します。自作の未発表作品に限ります。入選作品は、8月4日☑から10日☑まで長崎ブリックホールに展示。

☑ ①一般の部

②ジュニアの部(小・中・高校生)

☑ ①1部門につき1組1,000円 ②無料

☑ 封書に朱書きで部門を書いて、NP O法人長崎国際文化協会(〒850-0022 馬町 25-2)へ。

☑ 締 ① 6月9日☑ ② 6月23日☑

☑ 他 ①短歌:1組1首、

俳句・川柳:1組3句

②短歌:1組1首、俳句:1組1句

☑ 問 同協会(☎ 822-2366)

市民音楽祭の出演者募集

文化振興課 ☎829-1235

☑ ①市内で活動している音楽団体

②混声合唱に参加希望のかた

☑ 10月22日☑ 午前10時30分～午後5時

☑ 所 長崎ブリックホール

☑ 費 2,000円 ※別途チケット代として出演者1人につき1,500円必要(3枚分) ※混声合唱は別途楽譜代が必要(申込書参照)

☑ 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ、市民音楽祭実行委員会事務局にある申込書を提出。

☑ 締 ①5月31日☑ ②7月31日☑

☑ 問 同実行委員会 長谷川氏

(☎878-6423)



長崎出身学生のコミュニティに参加しませんか

産業雇用政策課 ☎829-1313

大学進学など、不安を抱える学生の皆さんを支えるため、長崎出身の学生がゆるくつながるコミュニティ「ジモトガナガサキ」。福岡や長崎で定期的にイベントを開催、食事を楽しみながら学生同士を中心に、社会人と交流できます。

☑ 長崎出身の大学生・専門学校生

※県外出身でも可

☑ 申 公式LINEへ登録



まちなかのにぎわいをつくる活動募集

まちなか事業推進室 ☎829-1178

新大工～浜町～大浦の地域の魅力を生かし、にぎわいを創出する取り組みを募集します。

☑ 市内在住の個人、グループ、法人など

☑ (補助額)補助対象経費の5分の4(上限:50万円)

☑ 申 6月9日☑までに事前相談の上、申込書を提出

☑ 締 6月16日☑ ※必着

ブリックホール サポーター募集

文化振興課 ☎829-1235

☑ 市内または市に隣接する地域在住か、市内に通勤している18歳以上のかた(高校生不可)

☑ 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ、地域センター(中央を除く)、文化振興課、長崎ブリックホールにある申込書を提出

☑ 締 5月17日☑

※必着



〈広告〉

地域包括支援センターの 受託者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146
事業者説明会を開催します。
日 5月19日(金) 午後2時～4時
所 アマランス



詳しくはこちら▶

まち かど ミニ情報

多重債務の無料出張相談会

各月第2(木) 13:00～15:30
長崎財務事務所。2営業日前
までに電話。
所 財務省福岡財務支局
(☎ 092-411-7291)

リウマチ療養講演会・医療相談会

5月21日(土)13:30～16:00、も
りまちハートセンターで。無料。
所 日本リウマチ友の會長崎支部
(☎ 0957-48-6188)

長崎ばら展開催

5月13日(土) 10:00～17:00、14
日(日) 10:00～16:00。
長崎新聞文化ホールで。無料。
所 長崎ばら会会長 奥平氏
(☎ 861-1120)

看護職「復職支援研修」

看護技術演習など復職のため
の研修です。終了後は就業相談
も可。
所 未就業の看護職のかた
日 各月4日間 10:00～15:00
所 県看護キャリア支援センター、
県看護協会 無料
所 同センター (☎ 0956-23-8207)

子育ての援助を 行いたい人を募集

子育てサポート課 ☎829-1255
ファミリー・サポート・センターなが
さきの「まかせて会員(援助を行
いたい人)」の養成研修をします。

所 全て参加できるかた

6/20(火)	9:50～15:40
6/21(水)	9:30～11:30
6/22(木)	10:00～15:50
6/23(金)	10:00～12:30

所 市役所2階 多目的スペース
費 無料
所 市保育会(☎829-7714)か市社会
福祉協議会(☎829-6244)へ電話
日 6月9日(金)

アウトリーチコンサートの 開催団体募集

文化振興課 ☎829-1235
プロの演奏が楽しめるクラシックコン
サートを開催しませんか？

所 自治会、福祉・子育て団体など
日 9～11月(予定)
所 会場をご準備ください 費 無料
所 「ながさき文化のひろば」ホーム
ページ、地域センター(中央を除
く)などにある申込書を提出
日 5月26日(金)



図書館の催し 費 無料 所 不要

定期上映会

「マダム・イン・ニューヨーク」
日 ①5月19日(金) ②5月29日(月)
時 ①②午後2時～4時15分
①午後5時～7時15分
所 各100人

小さい子むけおはなし会

所 2・3歳～
日 5月18日(木)・25日(木)
時 午前11時～11時30分

大きい子むけおはなし会

所 4歳～
日 5月21日(日)
時 午後2時～2時30分

今月のおすすめ本


「昆虫の惑星 虫たちは今日も地球を回す」
アンヌ・スヴェルトルップ＝ティエ
ゲソン／著 小林玲子／訳 丸山宗
利／監修 辰巳出版

恐竜が出現する以
前から地球に存在
し、ヒト1人につき
2億匹以上はいる
といわれる「昆
虫」。実は自然や
動物、ヒトの暮ら
しと密接に関係し、
陰ながら地球を支
えています。昆虫の多種多様な生態や
昆虫と共に生きる未来を、ユニークに
語る一冊です。



問い合わせ
市立図書館 ☎829-4946

〈広告〉

5/28 伊王島朝市 春の大売り出し  その他

伊王島の新名物『カマスティック』の販売や楽しいイベントも開催! ぜひ来てくださいね!



地元で漁業を営んでいる小峰さん(左)と津さん

地元で採れたウニや伊勢エビなど新鮮な魚介類や農産物、パン、お土産が大集合!

🕒 午前9時~正午

📍 馬込教会下 沖の島漁港

📞 西彼南部漁業協同組合 (☎898-2825)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



6/4 上級救命講習 



実技を含めた講習です。いざという時に焦らずに救助を行えるよう、ぜひ参加してみてください。

📍 市内・時津町・長与町に在住または通勤・通学しているかた
 🕒 午前9時~午後6時 📍 消防局 📞 AEDを使った心肺蘇生法、止血・搬送・気道異物除去法などの講義・実技 📎 20人
 📞 電話 📅 6月3日(土) 📍 中央消防署 (☎820-0119)

5/1~6/30 長崎ストーリーズ  文化



外国人居留地時代の面影が残る南山手地区を歩きます。当時そこに暮らした人々のストーリーに触れながら、斜面地の暮らしを体感します。

🕒 午前10時~正午 📍 石橋電停集合 費 1,600円(未就学児無料)
 📍 長崎さるくホームページ 📅 希望日の前日午後5時
 📞 長崎国際観光コンベンション協会 (☎818-3430)

〈広告〉

6/11 ⑧ クロマツの手入れ教室



プロの植木屋さんがクロマツの芽切りや手入れ方法を分かりやすく手ほどきします。

対 20歳以上 時 午前9時～正午 所 植木センター
定 30人 申 往復はがき、窓口（はがき持参）
締 5月31日水 問 ☎837-8182

6/3 ⑧ 田植え体験



ペンギン水族館前のビオトープで、一株ずつ自分の手で植える昔ながらの方法を体験しよう。

時 午前10時～ 所 長崎ペンギン水族館
持 着替え、長ぐつ
他 小雨決行 問 ☎838-3131

6/11 ⑧ 親子で楽しむ フラワーアレンジメント



アウゲンブリック
築町で人気の花屋「augenblick」の店長さんに、アジサイを使った爽やかなブーケの作り方を教わります。

対 親子 時 午前10時～11時30分
所 北公民館 定 親子8組 費 1,800円
申 北公民館ホームページ、往復はがき
問 ☎845-6362

6/17 ⑧・18 ⑧ タイニーキャンプ



みんなで泊まって野外炊事や泥んこ遊び、クラフト体験など自然を楽しみます。

対 小学2～4年生 時 午前11時～翌日午前11時
所 日吉自然の家 定 40人 費 1人2,500円
申 日吉自然の家ホームページ、往復はがき
締 5月17日水 問 ☎824-5017

〈広告〉

3±	 映画『生きる LIVING』 主人公ウイリアムズが生きた 1950年代のロンドンを語る			
4日	 ・黒澤明はイシグロ文学にどう影響 を与えたか ・イシグロ文学と映画『生きる LIVING』 ～脚本を通して見えてくるもの～	13:30～15:30	市民会館	定 各45人 費 無料 申 市民会館ホームページ・往復はがき 締 5/22月 問 中央公民館 ☎825-1948
10±	 黒澤明『生きる』と カズオ・イシグロ『生きる LIVING』 映画から学ぶ『生きること』			
4日	 市民企画講座 「発達障がいは特別じゃない!!」 ～理解すると楽になる! 明るい展開へのヒントがいっぱい～	13:30～15:30	アマランス	定 35人 申 電話・窓口・市民会館ホームページ 締 6/3± 他 無料託児(5/28日までに要申込) 問 ☎826-0018
9金	 おはなしのへや ～絵本の読み聞かせなど～	11:00～11:30	東公民館	対 幼児と保護者 問 ☎838-3732
10±	 すいか祭 ～「長浦スイカ」を数量限定で販売～	9:00～	市農業センター	問 ☎830-1124
10±	 こどもシアター「日本昔話」	10:00～10:50	東公民館	対 幼児・小学生と保護者 申 不要 問 ☎838-3732
10±	 にこセンシネマ「ナイアガラ」	13:30～15:00	東公民館	申 不要 問 ☎838-3732
18日	 コケ玉の作り方教室	10:00～12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 20人 費 1個1,500円 謝 エプロン 申 往復はがき・窓口(返信用はがきを 持参) 締 6/7水 問 ☎837-8182

あじさいコール




長崎市コールセンター

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は  長崎市FAQ



長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45～17:45 (±日祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199



災害情報

☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報



長崎市
防災メール



防災行政無線
情報



人口の動き

人口 395,591人
(前月比-1,425人)

男 182,413人
(前月比-705人)

女 213,178人
(前月比-720人)

世帯 185,952世帯
(前月比+25世帯)

令和5年4月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ホームページ



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20～22ページ)」をご覧ください。

5月	イベント	時間	場所	その他
16(火)	映画と時代を考える「若草物語」	13:30～15:30	香焼公民館	費 無料 申 不要 問 ☎871-5213
20(土)	緑の募金 街頭募金	11:00～12:00	ベルナード観光通り	問 農林振興課
22(月)	国際交流員による国際理解講座 ～見るだけで虫歯になる? アメリカで人気のお菓子～	18:30～19:30	市役所2階 多目的スペース	問 国際課
27(土)	アマランス講座 「女性のための顔ヨガ講座」 ～表情筋を鍛えてストレッチ～	13:30～15:30	アマランス	対 女性 定 30人 持 卓上鏡、飲み物 申 電話・窓口・市民会館ホームページ 締 5/26(金) 他 無料託児(5/20(土)までに要申込) 問 ☎826-0018
29(月)	日本非核宣言自治体協議会講演会 ～若者が伝える被爆体験と 新しい平和教育の実践～	16:30～17:30	長崎原爆資料館	定 200人 費 無料 問 平和推進課
31(水)	全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所	10:00～15:00	東公民館	問 長崎人権擁護委員協議会 ☎820-5982
6月	イベント	時間	場所	その他
3(土)	暴力追放「いのちを守る」 長崎市民集会	10:00～11:45	市民会館(集合)	他 暴力追放パレード有り ※パレードは雨天中止 問 自治振興課

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所1階)

☎829-1231

- 一般・市政 (月～金) 8:45～17:30
- 交通事故 (月～金) 9:00～12:00/13:00～16:00

● 弁護士法律 (月・火・水)

● 国税 毎月5日

● 登記 (火)

● 不動産 (金)(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2(水)

※相談時間は13:00～16:00

※事前予約は前週(月)から電話か窓口で。
弁護士法律の当日受付は11:30までに
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は
15:40までに窓口で。

※事前予約、当日受付とも定員あり

生活の困りごと

☎828-0028

生活支援相談センター

(月～金) 9:00～17:00

消費生活

☎829-1234

消費者センター 10:00～17:00

(月休業。水の場合は直後の平日)

子育てに関する悩み

☎822-3725

こども・子育てイカオ相談

(月～金) 8:45～17:30

犯罪被害者等支援

☎829-1211

自治振興課 (月～金) 8:45～17:30

人間関係の悩み

☎826-4417

アマランス(配偶者暴力相談支援センター)

- 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00

● 夜間

(水)18:00～20:00(5/3を除く)

● 弁護士法律(要予約)

(金)13:00～16:00(5/5を除く)

● 心の健康(要予約)

5/11・25(水)、6/8(水) 13:00～16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎0120-224-416

女性相談サポートセンター

(月～金) 9:00～17:00

長崎の夜へ散歩に出掛けよう

夜のまち歩きを楽しむための「中・近景の夜間景観づくり」



旧香港上海銀行長崎支店記念館



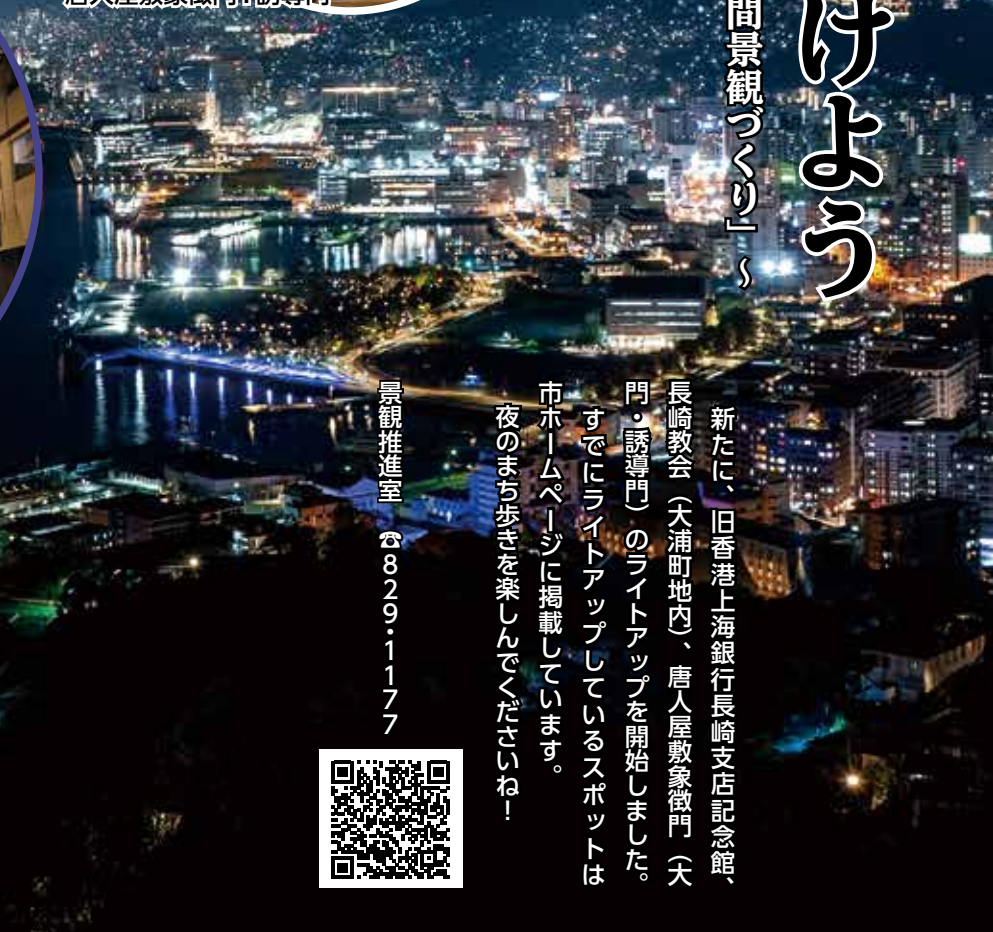
長崎教会



唐人屋敷象徴門：誘導門



唐人屋敷象徴門：大門



景観推進室 ☎829・1177



新たに、旧香港上海銀行長崎支店記念館、長崎教会（大浦町地内）、唐人屋敷象徴門（大門・誘導門）のライトアップを開始しました。すでにライトアップしているスポットは市ホームページに掲載しています。夜のまち歩きを楽しんでください！