



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
こころの健康相談	6/15(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	対 心理相談を希望するかた(家族も可) 問 ①
ひきこもり家族学習会 「病状を詳しく学ぼう②」	6/21(水)	14:00～16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 問 ①
よろず介護教室「わかる！身 につく！栄養について」	6/22(木)	10:00～11:30	遊歩の会(古賀町)	対 市内在住で介護に関心のあるかた 内 講話と調理実習 定 15人 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容 器、室内シューズ 締 6/15(木) 問 ②
まちななかサロン 「がん検診について～肺がんを メインに胃がん、大腸がん～」	6/22(木)	14:00～16:00	メルカつきまち	対 市民 定 40人 締 事前に 問 ③
自死遺族のつどい	6/24(土)	10:00～12:00	市民会館	問 ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会)つどい	6/27(日)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	問 ④

## 問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル(☎829-1311)

②東長崎地域包括支援センター(☎813-8060)

③長崎市包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621)

④認知症の人と家族の会(☎845-2180)

## ♡ ヘルスアップひがし

地域福祉課(東) ☎813-9001

- 対 市民
- 日 6月27日(日) 午後2時～4時
- 所 東部地区にこここセンター
- 内 講話・運動・血管年齢測定
- 定 30人
- 持 室内シューズ、飲み物、タオル
- 申 電話 締 6月20日(火)

♡ ニコチンパッチで  
禁煙しよう!

健康づくり課 ☎829-1154

禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成します。

- 対 20歳以上の市民
- 定 50人
- 申 市ホームページ、  
電話
- 締 6月21日(水)

♡ 薬物乱用は  
「ダメ。ゼッタイ。」

生活衛生課 ☎829-1155

6月20日(火)～7月19日(水)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間。危険ドラッグをはじめとした覚せい剤や麻薬、大麻などの薬物乱用は、健康に悪い影響を及ぼします。誘われても断る勇気を持ちましょう。



〈広告〉

**予約制**  
**出張けん診**

時 (受付) 平日 8:30~17:15

健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、バスタオル (子宮頸がん・乳がん検診)

けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

(乳がん検査方法) ○：マンモグラフィ ★：マンモグラフィ・エコー

日時	会場	国保	後期	がん検診				予約受付		
		特定健診	健康診査	大腸	子宮頸	乳	前立腺	開始日	終了日	
7/12(※)	9:45~11:45	仁田佐古地区ふれあいセンター	○	○	○			○	6/14(※)	6/20(※)
7/13(※)	9:45~11:45	香焼公民館			○	○	○			
	13:15~14:15				○	○	○			
7/14(金)	9:30~11:30	黒崎地区公民館			○	○	○			
	14:00~15:00	外海ふるさと交流センター			○	○	○			
7/18(※)	9:45~11:45	健康づくりセンター			○	○	○			
	13:15~15:45				○	○	○			
7/19(※)	9:45~11:45	福田地区公民館	○	○	○			○		
	13:15~14:30				○					
7/21(金)	10:00~11:30	メルカつきまち	○	○	○			○	6/27(※)	
	13:00~15:00									
7/31(月)	9:30~11:30	琴海南部文化センター			○	○	★		6/29(※)	6/30(金)
	13:30~14:30									

**ちょこっと**  
**ゼロカーボン**

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

市庁舎の電力は、太陽光やごみの焼却熱による再生可能エネルギーで作られたゼロカーボン電力を使っています。ガスは、温室効果ガスの排出量と、削減量や吸収量が等しくなるカーボンニュートラル都市ガスを使っています。

今後も長崎市はゼロカーボンシティ実現のための取り組みを進めていきます。



**介護保険料の**  
**納入通知書が届きます**

介護保険課 ☎829-1163

65歳以上のかたへ、6月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。同封の納付書で納めてください。年金が年額18万円以上のかたは、年金から天引きされますので手続きは不要です。

**◆介護保険制度とは**

高齢で介護が必要になったかたが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、社会全体で支え合う制度です。40歳以上のかたは保険料の納付義務があり、要介護認定を受けた際、費用の1~3割の自己負担で介護サービスを受けることができます。介護サービスの対象者などは市ホームページで確認を。

**被爆体験者精神医療**  
**受給者証の交付**

調査課 ☎829-1290

医療機関での治療やデイケア・訪問看護などの介護保険の医療系サービスを利用したときに、被爆体験者精神医療受給者証を提示すると、対象となる疾患の医療費が無料になります。受給者証の交付を希望するかたは、ご連絡ください。

**☎ 次の全てを満たすかた**

- ・原爆投下時に爆心地から半径12km以内の被爆未指定区域で被爆を体験した(胎児を除く)
- ・治療の必要な精神疾患で、原爆や放射能への不安によるものである

☎ 被爆時の記憶がなくても可。受給制度改正により、有効期間は廃止されました。

〈広告〉



## 子育て



## 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	6/17 <sup>①</sup>	10:00～12:00	琴海南部文化センター	10組	6/14 <sup>②</sup>	申 電話 問 ①
		6/25 <sup>③</sup>	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組		申 市ホームページ 問 ②
親子の心の相談	小児科相談 精神保健相談	6/21 <sup>④</sup>	14:00～17:00	子育てサポート課	3組	事前に	申 電話 他 オンライン相談可 問 ③
		7/13 <sup>⑤</sup>	14:00～16:00		2組		
ツインズフェスティバル	4歳未満の双子以上の保護者が妊娠中のかた	6/25 <sup>⑥</sup>	10:00～12:00	科学館	—	6/18 <sup>⑦</sup>	申 市ホームページ、電話 問 ②
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	6/29 <sup>⑧</sup>	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	6/22 <sup>⑨</sup>	持 エプロン、三角巾、 手拭きタオル
		7/13 <sup>⑩</sup>		浦上駅前 ふれあいセンター	12人	7/6 <sup>⑪</sup>	申 電話 問 ④
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	7/11 <sup>⑫</sup>	10:00～11:00	オンライン	—	7/10 <sup>⑬</sup>	申 市ホームページ 問 ②
むし歯予防教室	歯の生え始め～1歳6カ月未満児と保護者	7/12 <sup>⑭</sup>	10:00～11:30	イーカオプラザ	10組	7/10 <sup>⑮</sup>	持 バスタオル 申 電話 問 ⑤

問い合わせ

①地域福祉課(北) (☎ 814-3400)      ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)  
 ③子育てサポート課 (☎ 829-1255)      ④あじさいコール (☎ 822-8888)  
 ⑤口腔保健支援センター (☎ 829-1436)



## 子ども食堂を始めてみませんか?

こども政策課 ☎829-1278

子ども食堂を開設してみたいかたのために、ひとり親家庭福祉会ながさきからアドバイザーを派遣します。

対 市民か市内の団体

費 無料

申 申込書を提出

締 3月31日<sup>①</sup>

他 1団体につき3回以内。1回につき2時間



## 子宮頸がんを予防するワクチンの無料接種

こども政策課 ☎829-1270

子宮頸がんなどを予防するヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンの接種が無料で受けられます。

対 次の要件を全て満たすかた

- ・長崎市に住民登録がある
- ・平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性で過去にこのワクチン接種を合計3回受けていない

日 (接種)令和7年3月31日<sup>②</sup>まで



## 母子健康手帳を夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

日 ①の午後5時30分～7時  
6月17日<sup>③</sup>午前9時～午後5時  
7月2日<sup>④</sup>午前9時～午後0時30分

所 子育てサポート課

申 市ホームページ・電話

他 休日は原則予約制

予約はこちら▶



子育て応援情報サイト  
「イーカオ」

イーカオ

〈広告〉

## お知らせ



### 都市計画(変更)案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

- ☑ 長崎都市計画、三和都市計画及び琴海都市計画の下水道の変更
- 📅 6月26日(月)～7月10日(月)の平日
- 🕒 午前8時45分～午後5時30分
- 📍 都市計画課、事業管理課
- 📄 期間内に意見書の提出可

### 西工場への燃やせる粗大ごみ持ち込み停止

西工場 ☎894-5230

機械の定期整備のため、燃やせる粗大ごみの持ち込みができません。

- ☑ 植木・枝類・布団・カーペット類・木製家具・プラスチック製品など

- 📅 6月19日(月)～23日(金)

- 📍 東工場は受け入れ可



### ウェルシュ菌による食中毒に気を付けよう!

生活衛生課 ☎829-1155

ウェルシュ菌はカレーやシチューなどの煮込み料理で発生しやすいと言われています。食べる際には、次のことに注意しましょう。

- ・カレーなどは鍋底までよくかき混ぜて加熱
- ・出来上がった料理はすぐに食べる
- ・残った食品は冷蔵保管する
- ・冷蔵保管した食品は再加熱する

### 日曜日に納付相談ができます

収納課 ☎829-1130

- 来年4月まで、偶数月の第4(日)に市税などの納付相談を行います。
- 🕒 午前9時～午後5時
- 📍 収納課
- 📍 市役所正面玄関から入れます。

### 安全な水を飲むために確認しよう

生活衛生課 ☎829-1155

井戸水やわき水を飲んでいたり集合住宅に住んでいるかたは、水が安全か確認しましょう。

#### 【井戸水・わき水の場合】

周囲の状況により水質が変化しやすいので、注意が必要です。水のにごりや臭い、味などに異常を感じたらすぐにご相談を。

- ・年1回以上、水質検査を受ける
  - ・飲むときは、消毒するか、煮沸を
  - ・水源の周辺は柵などを作って施錠し、小動物の侵入やいたずらを防止
- ※新たに井戸水などの使用を始めるときは、検査を。また、届出が必要な場合がありますのでお尋ねを。

#### 【貯水槽の管理】

集合住宅などで一度貯水槽に水をためてから給水している場合は、貯水槽がきちんと管理されていないと水質が悪くなる場合があります。管理組合や家主のかたには、定期的な点検・清掃などをお願いしていますが、水の臭い、味などに異常を感じたら、管理組合などや、料金サービス課(☎829-1183)にご相談を。また、設置者や設備の変更などの場合は届出が必要です。

### 犯罪や非行のない明るい社会を目指します

自治振興課 ☎829-1211

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。シンボルマーク「<sup>しあわせ</sup>幸福の黄色い羽根」に合わせて、稲佐山電波塔を黄色にライトアップします。



- 📅 7月1日(土)～11日(木)
- 🕒 日没～22時

### 崖崩れが起こる前に点検・対策を

建築指導課 ☎829-1176

梅雨の時期は、大雨などにより、崖崩れが起こりやすくなります。擁壁に、ひび割れ、ずれ、ふくらみ、傾きなどがあれば、強度が不足している可能性があります。身近に危険な崖がある場合は、ご連絡を。崩れる恐れがある崖の防災工事や、崩れた崖の復旧工事などを行う際の補助制度があります。



詳しくはこちら▶

### 火災以外の罹災証明書がインターネットで申請可能に

収納課 ☎829-1130

災害で住宅などに受けた被害の程度を証明する「罹災証明書」が、インターネットで申請できるようになりました。窓口での申請も引き続きできます。



詳しくはこちら▶

〈広告〉

 **休日にマイナンバーカードを受け取れます**

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は申し込みが必要です。

☑ 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

☑ 市ホームページ、電話（専用ダイヤル ☎829-1798）



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	7/9☉	8:45~16:30	6/30☎
	7/23☉		7/13☎
西浦上	7/23☉	9:40~17:40	7/13☎
東長崎		9:00~17:00	
三和 琴海			

 **夏は市民プールで泳ごう**

各問い合わせ先

いずれも、☉休場

◆**小ヶ倉プール**

期日	時間
7/1~20	12:30 ~ 15:30
	16:00 ~ 18:00
7/21~31	9:00 ~ 12:00
	12:30 ~ 15:30
	16:00 ~ 18:00

☑ 総務課（中央）（☎829-1428）  
小ヶ倉プール（☎879-5379）

◆**網場プール**

期日	時間
7/1~20	平日 12:30 ~ 19:00
	☉☎☎ 9:00 ~ 19:00
7/21 ~ 31	9:00 ~ 19:00

☑ 地域福祉課（東）（☎813-9001）  
網場プール（☎837-0564）

 **経済的に困りのかたへ  
高校の入学給付金を支給**

教育委員会総務課 ☎829-1191

今年、高校などに入学した子どもがいて、経済的に困りのかたへ、子1人につき6万3,200円を支給します。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・市内在住
- ・児童扶養手当を受けているか、世帯の所得が基準以下などの就学援助（準要保護）の要件を満たす
- ・令和5年度の市民税所得割が課税されている

☑ 市ホームページ



☑ 6月30日☎

詳しくはこちら▶

 **公的年金受給中で住民税が課税されているかたへ**

市民税課 ☎829-1427

対象者は住民税の申告をしてください。住民税が減額される場合があります。

☑ 収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載されていない各種控除（医療費・生命保険料など）がある、または控除の記載漏れなどがあるかた

 **スポーツ推進委員会  
ご存知ですか？**

スポーツ振興課 ☎824-3728

市が開催するレクリエーション・スポーツ教室などで、子どもから高齢者まで、年齢問わず楽しめるスポーツの遊び方やルールを指導しています。地域活動や学校行事などで取り入れる際は、ぜひ委員を活用してください。また、委員の募集も随時行っています。

 **長崎東公園  
コミュニティプールの休館**

各問い合わせ先

夏場の室温・水温の上昇や台風などによる屋根の落下の危険を防止するため、改修工事を行います。それに伴い、一時休館します。

☑ 7月1日☉~来年12月31日☎

☑ 工事について:土木建設課（☎829-1166）、  
施設について:土木総務課（☎829-1162）

 **木造戸建住宅の耐震化の  
工事費用を助成します**

建築指導課 ☎829-1174

工事は助成金の交付決定のお知らせ後に着工してください。

☑ 昭和56年5月以前に建築された木造戸建て住宅

- ☑ ①耐震診断:自己負担額10,500円
- ②耐震化改修工事（既存の壁に筋交いを設ける、屋根の吹き替えなど）、現地建て替え:上限100万円
- ③除却工事（指定地域のみ）:上限30万円

市ホームページ▶

 **国民年金の手続き**

住民情報課 ☎829-1137

◆**60歳以上の任意加入**

国民年金保険料の納付期間が120月に満たないため老齢基礎年金の受給資格がないかたや、満額受給ができないため年金の増額を希望するかたは、60歳以上でも国民年金に任意加入できます。

◆**付加保険料**

国民年金に加入しているかたは保険料の他に付加保険料 月額400円を上乗せして納めることで、将来受給する年金を増額できます。

☑ 長崎南年金事務所（☎825-8705）

〈広告〉

## 大募集



### 男女イキイキ企業の募集

人権男女共同参画室 ☎826-0026  
誰もが働きやすい環境づくりを実践して、働く人も会社もイキイキしている企業を募集します。

- 対 市内に事業所や事務所がある企業
- 申 市ホームページ、地域センター（中央除く）などにある応募用紙を提出
- 締 6月30日金
- 他 審査後、9月30日土に表彰

### 子ども伝統文化体験 参加者募集

文化振興課 ☎829-1235

いずれも、

- 対 市内にお住まいか、通学している小中学生（茶道は小学3年生以上、箏は小学4年生以上）
- 所 長崎ブリックホール
- 申 「ながさき文化のひろば」ホームページ
- 締 7月10日月
- ◆茶道体験
- 日 7月27日土
- 時 午前10時～正午、午後2時～4時
- 定 各20人 費 500円
- ◆いけばな体験
- 日 8月2日水・23日水 時 午後2時～4時
- 定 各20人 費 500円
- ◆箏体験
- 日 9月2日土・9日土・16日土・23日祝・30日土、10月7日土 ※全6回
- 時 午後2時～4時
- 定 10人 費 3,000円（6回分）
- 他（応募条件）10月15日土午後1時から市民会館で開催する「市民三曲演奏会」と前日のリハーサルに参加できること。

### 介護認定調査員を募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1555

三和、野母崎、琴海、外海のそれぞれの地域で対象者の自宅や病院などを訪問して認定調査を行うかたを募集します。

- 対 看護師や准看護師、理学療法士、社会福祉士などの資格を有するかた
- 日（勤務時間）おおむね午前9時～午後5時（変動する場合あり）
- 申 事前連絡の上、履歴書などを郵送
- 締 7月31日月
- 他 面接あり（日時は後日連絡）

### 「デートDV防止授業」 講師養成講座

アマランス ☎826-0018

中学校や高校で行う「デートDV防止授業」の講師になりませんか？

日	時間	概要説明
6/25 土	10:00～12:00	講座の概要説明
7～9月 (1～2回)	未定 (1時間～2時間程度)	学校で授業を見学
8月	未定 (4時間程度)	講師スキルアップ 研修
9/3 土	13:30～15:30	授業のテクニック ～中学校編～
9/10 土	13:30～15:30	授業のテクニック ～高校編～
9～10月 (1～2回)	未定	講師デビュー
11/5 土	13:30～15:30	講師デビューの 振り返り

- 所 市民会館
- 定 20人
- 費 無料
- 申 市民会館ホームページ・電話・窓口
- 締 6月22日土
- 他 無料託児あり  
(開催日1週間前までに要申込)

### シルバー作品展の 出展者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

手工芸品、絵画、書、写真（四つ切り以上）などで未発表の作品を募集します。

- 対 市内在住で60歳以上のかた
- 申 地域センター（中央除く）、公民館、老人福祉センター、老人憩の家、長崎市老人クラブ連合会などにある申込書を長崎市高齢者すこやか支援課（〒850-8685 魚の町4-1）へ郵送または持参
- 締 7月3日月～28日金
- 他 作品は9月22日金～25日土に市役所2階多目的スペースで展示



### ご意見を募集します (パブリックコメント)

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

長崎市、長与町、時津町で共同策定を予定している計画（素案）について、意見を募集します。

- 対 市内在住か、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた
- 所 市ホームページ
- 日 長崎広域連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画（素案）
- 締 7月25日土

〈広告〉

**附属機関などの委員を募集します**

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ (審議)年数回

☑ 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

☑ 6月30日☑

**◆長崎市食育推進会議**

☑ (任期)8月20日～令和7年8月19日

☑ 3人

☑ 健康づくり課(☎829-1154)

**◆長崎市安全・安心まちづくり推進協議会**

☑ (任期)10月28日～令和7年10月27日

☑ 2人

☑ 自治振興課(☎829-1211)

**◆長崎市地域コミュニティ推進審議会**

☑ (任期)9月9日～令和7年9月8日

☑ 2人

☑ 地域コミュニティ推進室(☎829-1283)



**ながさき歴史の学校 受講生募集**

文化財課 ☎829-1193

初めてのかたでも学びやすい内容です。長崎の文化財に触れてみませんか？

☑ 市内在住・通勤・通学しているかた

☑ (座学)7月19日☑、8月2日☑・16日☑、9月13日☑・27日☑の午後6時30分～8時  
(現地)9月2日☑、10月7日☑・21日☑の午前10時～正午

☑ 市民会館 ☑ 20人

☑ 文化財はじめての一步コース(全8回)

☑ 2,400円+施設見学料

☑ 市ホームページ、はがき

住所(市外在住のかたは、通勤・通学先の住所も)、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、長崎市文化財課(〒850-8685 魚の町4-1)へ。

☑ 6月22日☑ ※必着

**広島・長崎子ども会 親善交歓会参加者募集**

こどもみらい課 ☎825-1949

原爆を体験した広島と長崎の子ども会の会員が平和学習や広島観光などを通じて、友情の輪を深めます。

☑ 子ども会育成連合会に加入している小学5年生～中学生

☑ 【事前研修】7月16日☑…市役所

【交歓会】8月3日☑～5日☑…三滝少年自然の家(広島市)

【事後研修】8月20日☑…市民会館

☑ 25人

☑ 5,000円

☑ 市ホームページ、はがき

☑ 6月12日☑



詳しくはこちら▶

**女性のための連続講座 「アマランス起業塾」**

アマランス ☎826-0018

起業に必要な基本知識を学ぶ講座です。

☑ 起業を考えていて、3回全て受講できる女性

☑ 午後1時30分～4時

☑ 7/1 ☑	女性起業家講話&事業プラン作成
☑ 7/15 ☑	気になる名刺の作り方&情報発信のための文章講座
☑ 7/29 ☑	事業コンセプトの考え方&事業プラン発表

☑ アマランス ☑ 16人

☑ 電話・窓口・市民会館ホームページ

☑ 6月30日☑

☑ 無料託児あり

(開催日1週間前までに要申込)

**ジェンダー平等を考える 連続講座**

アマランス ☎826-0018

☑ 6月25日☑ 午後1時～4時

☑ アマランス ☑ 40人

☑ 電話・窓口・市民会館ホームページ

☑ 6月24日☑

☑ 無料託児あり

(6月18日☑までに要申込)

**提案型協働事業の募集**

市民協働推進室 ☎829-1125

地域や社会の課題を解決するために、市と協働して取り組む事業を募集します。

☑ 市内に活動拠点がある市民活動団体、自治会など

☑ 市民活動センターホームページ、地域センター(中央除く)、ランタナにある申込用紙を提出

☑ 6月30日☑

〈広告〉

まち  
かど ミニ情報

**弁護士による  
女性の権利 無料相談会**  
暴力（DV・ストーカー・セクハラなど）や離婚に関する諸問題などが対面で相談できます。LGBTQに関する相談も可。  
日 6月23日金 11:00～15:00  
申 前日までに予約  
問 長崎県弁護士会（☎824-3903）

**中途視覚障害者のつどい**  
日 人生の途中で目が不自由になり、外出できなかつたり、家の中に閉じこもっていたりする人  
日 7月2日日 10:00～14:30  
所 もりまちハートセンター  
申 市視覚障害者協会  
☎080-8858-5022

**長崎大学教育学部附属特別支援学校の「オープンスクール」**  
7月10日月、11日火、13日水  
授業参観、学校説明などを実施。  
問 同学校 伊藤教頭（☎845-5646）

**ひきこもり当事者が集える  
「フリースペースゆう」**  
毎週水 13:30～16:00に長崎こども・女性・障害者支援センター。  
問 長崎県ひきこもり地域支援センター（☎846-5115）

**医師の子育て応援  
「保育サポーター」養成研修**  
6/27 火に長崎大学病院でDVD研修を開催（自宅視聴可）。  
申 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター（☎819-7979）

アダプトプログラム  
里親募集

廃棄物対策課 ☎829-1159

アダプトプログラムとは道路や公園、河川などの公共の場を「養子」とし、その空間を清掃する団体を「里親」として、まちの環境美化を行う取り組みです。「里親」には清掃用具の提供やごみ収集などを市が支援します。現在、200を超える団体が登録しています。

- 日 3人以上のグループ
- 日 月1回程度、散乱ごみの回収や除草などを実地
- 申 里親認定申請書を提出
- 締 随時



はたち  
「二十歳のつどい(成人式)」  
実行委員の募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 日 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの市内在住のかた
- 日 「つどい」の企画立案、周知啓発、制作活動など
- 申 市ホームページ 締 6月30日金
- 日 「二十歳のつどい」当日までに実行委員会を数回開催。交通費や謝礼などはありません。

詳しくはこちら▼



図書館の催し 無料 不要

定期上映会

「六月の夜」

日 ①6月16日金 ②6月26日月

時 ①②午後2時～3時35分

①午後6時～7時35分

定 各100人

本・雑誌のリサイクル市

日 6月11日日

他 当日整理券配布

読み聞かせ基礎講座

日 6月19日月 午前10時15分～正午

定 50人 申 メール

図書館俳句ポスト

6月の季語（お題）「辣蕪」

締 6月30日金

今月のおすすめ本

「雨かんむり漢字読本」  
円満字 二郎／著 草思社

なぜ「雪辱」という言葉には「雪」が使われているのか。なぜ「靈」は雨かんむりなのか。この本では「雨」をはじめ「雲」「霜」「震」など雨かんむりの漢字にまつわる謎を掘り下げ、著者独自の視点で考察しています。想像力がかき立てられる漢字エッセイです。



問い合わせ  
市立図書館 ☎829-4946