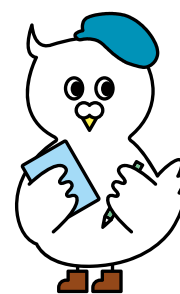




# ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



特集

登録5周年 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産  
長崎の歴史と結びついた世界遺産

主な記事の内容

P.14 熱中症予防

P.15 バス・路面電車屋間フリー定期券半額

P.17 夏休みの自由研究は公民館で!

P.17 安全に海を楽しもう

(折り込み)  
平和特集号  
ほか



2023年  
世界文化遺産登録5周年  
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

## 登録5周年 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

# 長崎の歴史と結びついた世界遺産

世界遺産室  
☎ 829-1260

### 長崎と天草地方の潜伏キリシタン年表

#### 出来事

#### 構成資産

1614年  
全国に禁教令

1637年  
島原・天草一揆が起こる

幕府が鎖国を確立。  
宣教師が居なくなつたことで、  
残された信徒は独自の方法で信仰  
を続けることを余儀なくされた。

1644年  
国内最後の宣教師が殉職

キリシタンは、密かに信仰を続  
けるため、独自の信仰を模索。  
日本の伝統的宗教などと共生し  
ながら、密かに信仰を続け、地域  
によって多様な信仰形態が生まれ  
た。

原城跡  
(南島原市)

平戸の聖地と集落  
(平戸市)  
・春日集落と安満岳  
・中江ノ島  
天草の崎津集落 (天草市)  
外海の出津集落 (長崎市)  
外海の大野集落 (長崎市)

### 長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産

17〜19世紀の2世紀以上の間、日本  
ではキリスト教禁教政策が行われてい  
ました。そんな中、長崎と熊本県天草  
地方では日本の伝統的宗教や一般社会  
と共生しながら、キリスト教の信仰を  
続けた潜伏キリシタンがいました。

この潜伏キリシタン独特の文化的伝  
統の継承を証明するものとして、平成  
30年に世界文化遺産に登録されまし  
た。

### 12の構成資産で 語られるストーリー

この世界文化遺産は、長崎と天草地  
方の8市町に点在する12の構成資産か  
らなります。潜伏キリシタンがどのよ  
うに信仰を続けたのか、キリスト教が  
解禁後にどのように変化していったの  
かという「潜伏のきっかけ」潜伏の終  
焉」のストーリーです。

その中で、市内には3つの構成資産  
があり、今回はその資産をご紹介。  
登録5周年のこの機会に、ぜひ訪れ  
てみませんか。



## 1700年代後期 離島への開拓移住

外海地区の人口が増加し、五島列島などへ開拓移住が行われる。開拓移住者の中には潜伏キリシタンが多く含まれていた。

潜伏キリシタンは、移住先の住民や社会、宗教と共存できるか考えて移住先を選び、密かに信仰を続ける。

## 1854年 日本が開国され 長崎に宣教師たちが訪れる

居留地の外国人のために「大浦天主堂」を建設。

## 1865年 信徒発見

密かに信仰を続けてきた潜伏キリシタンの一人が大浦天主堂の宣教師に信仰を告白したことをきっかけに、潜伏キリシタンに転機が訪れる。

## 1873年 キリスト教が解禁

潜伏キリシタンは、禁教期の信仰形態を続ける者、カトリックへ復帰する者、神道や仏教などに改宗する者に分かれた。

黒島の集落  
(佐世保市)

野崎島の集落  
(小値賀町)

頭ヶ島の集落  
(新上五島町)

久賀島の集落  
(五島市)

奈留島の江上集落  
(五島市)

大浦天主堂  
(長崎市)

## 聖画像を密かに拝んで信仰を続けた 外海の出津集落

長崎市の外海地域にある出津集落。この集落は構成資産の中で、潜伏キリシタンが信仰を続けながら暮らした集落の1つです。

禁教期には、表向きは仏教寺院に属しながら、宣教師に代わる指導者をおいて組織的に信仰が続けられました。

「オラシヨ」と呼ばれる祈りの言葉を口承で伝えたり、聖母マリアをかたどった青銅製の大型メダル「無原罪のプラケット」や禁教期初期に描かれた聖画像などを密かに拝んだりすることによって信仰を深めました。

また、潜伏キリシタンが信仰対象として拝んでいた中には「イナツシヨさま」という銅製の仙人像をキリスト教のイエズス会創始者イグナティウス・ロヨラに見立てたものもありました。(左写真)



長崎市外海歴史民俗資料館所蔵

シタン」とに分かれました。

そして、1882年には、ド・口神父が集落の中心部に「出津教会堂」を建てました。この教会堂は、出津集落における「潜伏」が終わったことを象徴しています。その後、教会堂は二度の増改築を経て、現在の姿になりました。

集落内には長崎市外海歴史民俗資料館があり、外海地区のキリスト教や集落に関する資料、「イナツシヨさま」なども展示されています。

また、禁教期に集落を管轄した代官所の跡地にド・口神父が創設した旧出津救助院などがあります。潜伏キリシタンの「潜伏」が終焉に向かう移行期などについて解説しています。



禁教が解かれた後の潜伏キリシタンは、カトリックへ復帰する者と、禁教期の信仰形態を継続する者(隠れキリ





外海地域にはもう一カ所、キリシタンが信仰を続けた構成資産、大野集落があります。

大野集落の潜伏キリシタンは、集落内の3つの神社である大野神社、門神社、辻神社の氏子として振る舞いました。集落の門神社と辻神社に密かに信仰対象をまつり、オラシヨを唱えるなど、元からあった宗教と自らの信仰の場所を共有する信仰形態をとりました。

門神社では元からさまざまな神様がまつられていて、その中に潜伏キリシタンの信仰対象を密かに重ね、まつったと伝えられています。また、辻神社

でも自然信仰にもとづく山の神様に信仰対象を重ね、密かに信仰していました。

キリスト教の解禁後、大野集落の潜伏キリシタンは出津教会堂へ通っていましたが、1893年にド・ロ神父によって集落の中心に大野教会堂が建てられました。

この教会堂は、赤土に石灰を混ぜた目地材と周辺でとれる玄武岩を用いた「ド・ロ壁」と呼ばれる独特の壁で作られています。

※教会堂内は立ち入り禁止です。



©日暮雄一

## 信仰の強さを伝え続ける ~大野教会 教会守~

大野教会の教会守を務める大串さんは、大野集落に近い赤首町の出身。小さい頃から出津教会や大野教会に通い、ミサに参加してきました。現在は大野教会の教会守になり、教会の管理や訪れた人に教会の説明などを行っています。

大串さんは、「一人でも多くのかたに大野教会を訪れてほしい」と話します。世界遺産に登録されたときは、世界の人に大野集落のことや大野教会のことを知ってもらいきっかけになると喜んだそう。

訪れた人に説明をする中で、一番伝えたいのは、この地域の先祖が迫害という悲しい歴史を乗り越え、どのように信仰を守ってきたのかということ。その先祖の意志の強さを感じてほしいと話します。

教会の中には入ることはできませんが、素朴ながらも力強く建っているさまは外観から十分に見てとれます。

ド・ロ神父が信徒たちと協力して造った、台風にも強い実用的で丈夫な大野教会。

大串さんにとって大野教会は「心のよりどころ」。これからも教会を守り、訪れた人に歴史や信仰について語り継いでいきたいと話していました。



大野教会 教会守 大串 明さん

## 潜伏キリシタンが信仰を告白した

### 大浦天主堂

南山手町にある大浦天主堂は、潜伏キリシタンの「潜伏」が終わったことを示す構成資産です。

日本の開国に伴い、居留地の外国人のために宣教師が建てた大浦天主堂。建立直前の1862年に、長崎で殉教した日本二十六聖人にささげられた教会であり、殉教地（現在の西坂公園）の方角を向いて建てられています。

天主堂完成直後の1865年には、長崎近郊の潜伏キリシタンが密かに大浦天主堂を訪れ、宣教師に信仰を告白。約2世紀を経て、信徒と宣教師が出会ったこの出来事は「信徒発見」と呼ばれています。

日本に信徒がいたことを発見したプ

ティジャン神父は喜び、フランスとローマに報告したそうです。

ただ、この出来事はまだ日本でキリスト教が禁教だった頃に起こったため、当時信仰を表明した潜伏キリシタンには厳しい弾圧が加えられました。

しかし、諸外国の抗議を受け、明治政府が禁教令を解いたことによってキリスト教の禁教が終わります。

二度の増築の末、もとは木造だったものが煉瓦造りになって現在の天主堂になりました。内部の主要部には建立当初の面影も残されていて、現存する日本最古の教会建築として国宝にも認定されています。



## 教会巡りはマナーを守って

教会は「聖なる建物」で、信徒のかたの大切な祈りの場。そして「神の家」でもあります。教会を訪れる際はマナーをしっかりと守りましょう。

- 堂内では帽子を脱ぐ
- 堂内外では静かに見学する
- 堂内では飲食、喫煙をしない
- 堂内で撮影をしない
- 酒気帯びで堂内に入らない
- 柵内や内陣（祭壇域）、2階などには入らない
- 堂内にある物（聖書などの私物）には触らない

今回ご紹介した出津教会堂・大野教会堂の見学は、事前に連絡が必要です。

構成資産のパンフレットももらえます！

### 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

#### インフォメーションセンター

☎ 823-7650(午前9時30分～午後5時30分)

住所：出島町1-1-205(出島ワーフ2階)

# ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや  
市政の動きを紹介！



6/10(土)~12(月) 17(土) 18(日)

切磋琢磨する選手たちの姿に  
熱い応援が送られました

5日間にわたって、長崎市中学校総合体育大会が行われ、市内の中学生4,564人が17競技で競いました。応援の音が響く各会場では選手たちの熱い戦いが繰り広げられ、これまでの練習の成果を存分に発揮していました。



## 6/3(土) 暴力のない 安全・安心なまちを目指して

暴力を追放し、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、市民や企業、団体などが一体となって、暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会を開催しました。4年ぶりにパレードも行い、市役所から浜市商店街までを練り歩き、暴力追放を訴えました。



## 5/28 (日) 海・山の幸を求めて にぎわう伊王島朝市

伊王島朝市では、地元で水揚げされた伊勢エビやウニなどの新鮮な魚介類や、大ぶりの茂木びわなどが並び、朝からたくさんの人でにぎわいました。



## 5/26 (金) 皆藤製作所が 長崎市に進出

リチウムイオン電池などの生産を支える装置の製造を手がける株式会社皆藤製作所が県・市と立地協定を結びました。本社のある滋賀県以外に製造拠点を置くのは初めてです。電気自動車などの普及による装置の需要拡大に備え、来年秋に田中町で新工場を開業する予定です。



## 5/17 (水) 原爆死没者名簿の 風通し

原子爆弾によって犠牲となったかたのお名前を書きつづけた原爆死没者名簿。傷みなどがなければ確認しながら1ページずつめくり、計197冊の名簿に風を通しました。昨年は3,167人のかたが新たに名簿へ追加され、計19万2,399人の名前が記載されています。



## 5/25 (木) みんなで祝う 長崎ヴェルカB1昇格

男子プロバスケットボールクラブの長崎ヴェルカは2022-2023シーズン、B2準優勝とB1昇格が決まり、その報告のため市役所を訪れました。クラブ創設から史上最速でのB1昇格です！夕方には昇格を祝うパレードも行われ、浜の町アーケードから中央公園まで選手たちが歩き、大勢のファンと喜びを共にしました。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、  
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

# 発見! トライ人

『子どもたちのために楽しい畑をつくる』挑戦

福田つんなむファーム  
ただすけ  
黒田 唯介さん

## トライ年表

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 2020年4月<br>・畑の整備を始める                   | 2022年11月<br>・芋ほり体験開催                 |
| 2022年4月<br>・福田つんなむファームを<br>結成して、野菜を植える | 2023年4月<br>・野菜収穫体験開催                 |
| 2022年10月<br>↓初収穫!                      | 2023年5月<br>・収穫祭を初開催。子ども<br>たち約40人が参加 |



## あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。



## 原動力は子どもたちの笑顔

合わせて400坪以上ある4つの畑「福田つんなむファーム」ではたくさん野菜が育てられています。実はこの畑、交流の場なんです。

3年前、放置された農地の管理を任された黒田さん。「地域や子どもたちのために何かしたい」と考えていたことから、子どもたちの居場所になるような畑を作ることと決意。有志の皆さん力を借り、2年ほどかけて畑として使えるように準備をしたそう。他の畑と違う点は、子どもたちが遊べるように何も植えていないスペースを残しているところ。

幼稚園や子ども園と連携し、畑ではこれまでたくさん子どもたちが、芋やさやえんどう、玉ねぎなどの収穫体験をしました。5月にはレタス、そら豆、カブなどの野菜を収穫して、さつまいもの苗を植える「収穫祭」を開催。大学生も10人ほど参加し、子どもたちと一緒に収穫を楽しんでいました。

採れた野菜は、月に1回開催される福田こども食堂にも提供しています。畑があることで、採れたての新鮮な野菜を届けられます。野菜は子どもたちの健康のために、無農薬で栽培しているそう。

黒田さんは、いつか長崎の伝統野菜を子どもたちに見せたい食べさせたいと、長崎大学の講座で育て方などを受講中。

また、採れたての野菜をその場で簡単に調理して食べられるような設備を畑に作って、子どもたちに振る舞うのが夢だと話していました。



## 喜んで来てくれる子どもたち

子どもたちに楽しんでほしくて活動を続ける黒田さんは、毎日の農作業も全く苦ではないそう。小学生の送り迎えや朝のあいさつ運動をするなど、いつも温かく子どもたちを見守っています。



「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?



# ながさき 井戸端 パーティー IDOBATA PARTY

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。  
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

Q 井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



## 仲間と一緒に、茂木を元気あるまちに

記事全文は上記  
ホームページで。

井戸端パーティーを活用  
しているかたをご紹介します！

茂木若人の会 会長  
茂木郵便局長

池山賢太郎さん



今回の井戸端peopleは、茂木郵便局長であり「茂木若人の会」を立ち上げた池山さん。地域コミュニティ連絡協議会や連合自治会と連携して、茂木を愛するメンバーたちと次々にイベントを企画しています。

昨年は、15年ぶりの花火大会「みんなでつくる!! 第1回茂木花火大会」を開催。みんなで力を合わせれば絶対に行けるとの思いで、地域総出で半年かけて準備したのだそう。当日は約2,500人が訪れ、大成功を収めました。

他にも、茂木地区ふれあいまつりや地域の清掃活動など、さまざまな場面でまちを盛り上げる茂木若人の会。「茂木に関わる人が増え、進学や就職で離れた人が帰ってきたくなるようなまちにしたい」と熱く語ります。

現在は、大好評だった花火大会を今年も開催するために準備中。8月26日(土)に開催予定ですので、皆さんお楽しみに！

## わがまち 自慢 調査し隊

きれいに盛り付けた  
そうめんかと思ったら  
想像と違った!



お  
題

### 地蔵まつり飾りそうめん

#### 江戸時代から継承される技法で 繊細に編まれたそうめんがすごい!

飯香浦町と太田尾町では、毎年7月23日・24日にお地蔵さまへ飾りそうめんをお供えしているよ。これは市指定無形民俗文化財に指定されているんだって。

そうめんの形は2つの地域で異なって、飯香浦では鍔兜よろいかぶとと幔幕まんまくら、太田尾では人形。生のそうめんが乾燥しないように外気を遮断した部屋で、約3時間の間に素早く編み上げているそう。この複雑な編み上げの技法は口伝で継承されていて、覚えるのに数年かかるらしい。継承のために最近では子どもたちも参加しているんだって。

みんなも地蔵まつりに行ってみてね。

#### まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

# 長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



常設展には大小さまざまな恐竜の展示物が。壁には恐竜がいた頃の長崎市の様子が描かれています。

## 恐竜博物館で夏を満喫



### 長崎市恐竜博物館で いろんな発見に出会おう!

夏休みのお出掛けにぴったりの長崎市恐竜博物館。館内には今にも動き出しそうな全長約13mのティラノサウルスの全身骨格レプリカや、野母崎で発掘された恐竜の化石などが展示。この他、長崎市の現在の恐竜研究について学ぶ恐竜博士育成講座なども実施しています。

7月22日からは、企画展「よみがえる恐竜王国 ～ロボット恐竜大集合～」を開催。ロボットの展示や3D体験コーナーを通じて、楽しく恐竜の特徴などを学べます(詳しくは26ページ)。この夏はワクワクがいっぱいの恐竜博物館にお越しください。



岩石から化石を削り出すクリーニング室(左)や、化石の3次元データを作成するX線機器室(右)などもあり、間近で研究の様子を見ることができます。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

長崎Miraism

長崎ミライズム

@MIRAISM3

夏到来!

# 海へ遊びに出掛けよう!

☎ 水産農林政策課 ☎820-6562

場所	期間	駐車場	施設料金	問い合わせ
伊王島海水浴場 (コスタ・デル・ソル)	7月8日(土) ～8月31日(木)	伊王島 ふれあい広場 使用可(無料)	料金 一般410円、高校生200円 温水シャワー 100円 ロッカー 100～300円	☎898-2202
野母崎高浜 海水浴場 (高浜アイランド)	7月15日(土) ～8月31日(木)	有(500円)	料金 一般800円、高校生500円、 中学生400円、小学生300円、幼児無料 温水シャワー 100円 ロッカー 200円 パラソル 600円	☎894-2201
高島海水浴場		有(無料)	料金 無料 温水シャワー 200円 ロッカー 100～200円	☎896-3511

海での注意点は17ページに掲載!  
安全に楽しく遊ぼう!





1人分 96kcal

## つくり方

- ① 臭みを取るため、氷を入れた塩水で身を洗い、キッチンペーパーで水分をよく拭き取る。
- ② ①をキッチンペーパーで二重に巻き、ラップで包む。
- ③ うま味を凝縮するため、②を冷蔵庫で1日熟成させる。
- ④ 大根の皮を厚めにむいた後、薄くかつらむきをし、千切りする。冷수에5分ほどさらし、水気をきる。
- ⑤ 食感を保つため、切れ味の良い包丁で③を5mm程度の厚さに引き切りをする。
- ⑥ ヒラマサ、大根、大葉、レモンを皿に盛り付けて完成。

家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー  
ガチ刺身

材料(2人前)

- ・ヒラマサ(ヒラス)の柵…150g
- ・塩…15g
- ・水…500ml
- ・氷…適量
- ・大根…適量
- ・大葉…適量
- ・レモン…適量



使用した長崎産の食材

黄金ひらまさ



夏にかけて旬を迎えるヒラマサ。長崎ではヒラスとも呼ばれています。新三重漁協のブランド魚で、コリコリとした歯ごたえと、あっさりとした上品なうま味が特徴です。



〈レシピ提供〉  
長崎大学  
魚料理研究会  
坂下さん柴田さん

熟成させることで、酵素が働き、うま味成分が増加します。ほんの少し手間を加えるだけで、ワンランク上のお刺身を食べることができるので、ぜひお試しください！

市ホームページやTwitterで長崎の美味しい情報を発信！  
水産農林政策課  
(☎820-6568)



## 長崎学を学びませんか？

押し!

市内外の大学教授や研究者などから、長崎学の最新の研究成果を学べる公開学習会を定期的開催しています。次回の学習会について、25ページで紹介しているので、ぜひお越しください！



5月の公開学習会の様子

市ホームページ▶



## 職員の押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人  
長崎学研究所  
田中 希和さん

わたしの押しごと

長崎の歴史や文化を研究しています

長崎港を中心に発展してきた長崎の歴史や文化に関する長崎学を研究し、普及や継承に取り組んでいます。年に1回、論文集を発行し、販売しています。気になることがあれば、ぜひお尋ねください。



このコーナーは、市民の皆さんからの  
 便利にお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



**手話を習いたいのですが、学べる講座などはありませんか。** (鳴見町・40代のかた)



市の講座や手話サークルの学習会で学べます。

市では、手話を初めて学ぶかた向けの手話コミュニケーション講座を開講しています。全6回の講習を通して、聴覚障害があるかたと交流しながら手話を学びます。

手話で、聴覚障害があるかたとお話しませんか。  
 【開催日】1月中旬～3月上旬

時間	場所	費用
10:00～11:45	市民会館	テキスト代
18:45～20:30	もりまちハートセンター	

【申し込み】期間前にお知らせします。



また、手話を学べる活動としては、ボランティア団体「長崎手話サークル」の手話学習会もあります。

日時	場所	費用
第1回の 10:00～12:00	もりまちハートセンター	年4,800円
第3回の 18:30～20:30	市民会館	

学習会は見学も  
 できます。  
 (障害福祉課  
 ☎801-4202)



## 今月のプレゼント

今月ご覧の賞品をプレゼント!

### クイズ

飯香浦町と太田尾町の地蔵まつりで  
 お供えされるものは?

(ヒントはP9)

### 答え

飾り○○○○

## 『屋上ビアガーデンペアチケット』

ホテル長崎

## 5名様にプレゼント

夜景が一望できるホテル長崎の屋上で、  
 お酒を楽しめます。料理は肉盛りや日替  
 わりバーベキュー、串カツ、焼きそばな  
 どが食べ放題。長崎駅からシャトルバス  
 で移動でき、アクセスも良好です!



☎ 826-7261

🔍 ホテル長崎

### 応募方法

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名  
 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持った  
 コーナー名 ⑦広報ながさきの感想や  
 まちづくり全般の意見を、市ホーム  
 ページかはがきで。(7月31日⑧締切)

【市ホームページ】トップページ「市民参  
 加」の「広報ながさきクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)  
 長崎市「広報ながさき」プレゼント係  
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



### 【6月号の答え】

#### 人

5月号には460通  
 の便利をいただき  
 ました。ありが  
 とうございました。

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては広報紙などで紹介したり、担当課に情報提供する場合もあります。

環境への配慮から電気自動車に関心がありますが、充電が心配です。  
市内の充電スポットについて教えてください。  
(西坂町・50代のかた)



市内各地に充電スポットが設置されています。

電気自動車は、走行時に二酸化炭素を排出しない環境に優しい車です。

電気自動車は長距離の走行に向かないと思われがちですが、1回の充電で軽自動車なら約180km、普通自動車なら約400～500kmの距離を走行できるものもあります(長崎駅から博多駅まで約160km)。

専用コンセントを設置すれば自宅でも充電できます。充電スポットもコンビニや商業施設、宿泊施設などに普及し、急速充電設備は市内に17カ所あります(令和5年6月現在)。

市では、ゼロカーボンシティ実現のため、現在、公用電気自動車を17台所有しています。また、充電設備を市内各地に設置していますので、ぜひご利用ください。(ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251)



市内充電設備一覧



サステなっちゃん

市設置の充電設備はこちら! ▶

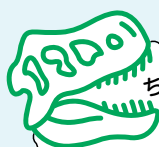


市内の充電設備は、

長崎市 EV 充電 検索  
で検索!

## 編集こぼれ話

長崎ヴェルカがB1昇格を報告しに来てくれた際に、マスコットのLUCA(ルカ)も議場に座りました! なかなか見えない姿がかわいいですね～! 改めて、長崎ヴェルカB1昇格おめでとうございます!



ちょこつと

## 恐竜図鑑

### 『ティロサウルス』

(分類) 有鱗目・モササウルス科 / (産地) アメリカ合衆国 / (時代) 白亜紀

白亜紀末の海に生活していたモササウルスの仲間です。他の種類と比べて鼻先が細長くシャープな顔立ちが特徴です。細長い体とヒレ状の手足、三日月形の尾ひれをもち、体を左右にくねらせて泳いでいました。モササウルスの仲間は恐竜やワニよりもトカゲに近い生き物で、頭骨は現在のオオトカゲに非常によく似ています。



【学芸員】  
中谷さん



問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information  
お知らせワイド版

熱中症を予防しましょう

健康づくり課 ☎ 829-1154 / 警防課 ☎ 822-0448

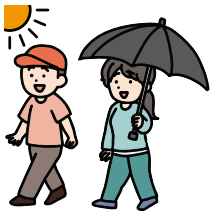
⚠️ 熱中症救急搬送者の4割は家で発症!

熱中症とは、温度や湿度が高くなることで体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、目まいや意識の異常などを起こす症状のことです。また、救急搬送されたかたの6割近くは高齢者です。

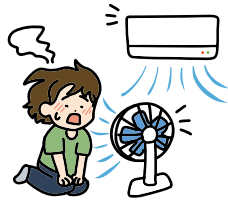


体調が悪い時は無理をしニャいで、安静に過ごすニャン!

熱中症を予防する4つのポイント



①日傘や帽子などを使ったり、日陰を歩いたり、直射日光を避けましょう。



②室内ではエアコンや扇風機を上手に使いましょう。



③のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。



④ゆったりとした服装で風通しをよくしましょう。



意識がニャい、水分が取れニャい時は急いで救急車を呼ぶニャン!



危険ニャ暑さが予測される時の呼びかけだニャン!

熱中症になったら

頭痛や吐き気、体がだるい、体が熱いなどの症状がでたら

- ・涼しい場所へ移動する
- ・衣服を緩める
- ・安静にする
- ・水分と塩分を補給
- ・エアコンや扇風機を上手に活用して体を冷やす
- ・保冷剤などを使って首の周り・脇の下・太ももの付け根など太い血管の部分冷やす

危険信号!熱中症警戒アラート

アラートが発表されたら

- ・外出はできるだけ控える
- ・熱中症のリスクが高いかたに声を掛ける
- ・環境省ホームページで暑さ指数を確認し、行動の目安にする

詳しくはこちら ▶



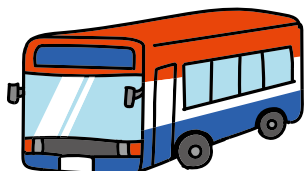
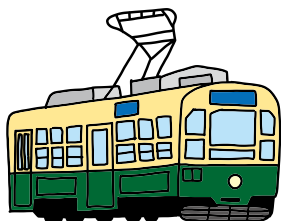
## バス・路面電車 昼間のフリー定期券“半額”キャンペーン!

公共交通対策室 ☎ 829-1271

長崎バス、県営バス、路面電車それぞれで、昼間の時間帯に乗り放題となる定期券を半額で販売します。定期券を使って長崎のまちを、すみずみまで巡ろう!

※購入事業者以外の乗り物では利用できません

長崎市役所代表電話  
あじさいコール ☎822-8888



通常1カ月7,000円のところ

**3,500円**

**対象者** 市民

**利用開始日** 8月1日☎~10月31日☎のいずれかの日  
※利用開始日から1カ月間利用できます

**利用時間** 午前10時~午後5時

**長崎バス** 降りる時間

**県営バス・路面電車** 乗る時間が降りる時間

**販売開始日** 7月18日☎~

※販売予定枚数に到達次第終了

**販売場所** 各事業者の定期券販売窓口など

**購入時持参** ・長崎市に住民登録されていることが分かる身分証明書  
・エヌタスTカード(長崎バス)かnimocaカード(県営バス・路面電車) ※お持ちでないかたは、カード発行時に500円が必要

**対象路線** 各事業者の全運行路線

(高速道路を経由する路線を除く)

※長崎バスのフリー定期券は、さいかい交通の長崎市内~田の頭間も利用可

購入や利用方法など詳しくは、各事業者にお問い合わせを

【長崎バス】 ☎ 826-1112 または ☎ 848-5281 【県営バス】 ☎ 826-6221

【長崎電気軌道(路面電車)】 ☎ 845-4113

## 新型コロナワクチン 春夏接種を実施中

**対象者** 初回接種(1・2回目)が完了し、前回接種から3カ月以上経過した5歳以上のかたのうち、次のいずれかに該当するかた

- ・高齢者(65歳以上)
- ・基礎疾患を有するかた
- ・医療機関や高齢者施設などに従事するかた

**期間** 8月31日☎まで

**ワクチンの種類** オミクロン株対応2価ワクチン

**接種券** 前回のワクチン接種から3カ月を経過した5歳以上のかたに、順次発送しています。春夏接種の対象ではない場合でも、9月以降に接種できますので大切に保管してください。



ワクチン接種コールセンター ☎0120-095827 (午前8時45分~午後5時45分)



◀最新情報

Wide Information  
お知らせワイド版

公園で遊ぶときは注意しよう

地域整備1課 ☎829-1164

チャドクガ

4～9月頃、ツバキ科の植物には毛に触れると強いかゆみを引き起こす蛾の幼虫がいます。毛は風で飛散することもあります。チャドクガやハチの巣など、危険なものを見つけたら管理者に連絡してください。



毒がある植物

公園には、スイセンやチョウセンアサガオなどの食べると中毒を起こす植物が生えていることがあります。お子さんが口に入れたりしないよう、目を離さないようにしましょう。



遊具やアスファルトは直射日光で70℃以上になることもあるから、やけどに注意するニャ!

詳しくは厚生労働省  
ホームページ▼



老朽化した危険な空き家を寄附して公共の場にしませんか

建築指導課 ☎829-1174

条件を満たす空き家とその敷地を市に寄附すると、公園などの公共空間に生まれ変わります。

空き家の条件

家屋が腐朽または破損していて、周囲に対して危険性がある など

敷地の条件

土砂災害特別警戒区域などに含まれず、維持管理に支障をきたす恐れがない  
災害防止のための擁壁工事などの措置が不要である  
維持管理に関して自治会の同意が得られる  
建築基準法に規定する道路に接している など

危険な空き家を  
知っているかたは  
ご相談ください





# 夏休みの自由研究は公民館で!

生涯学習企画課 ☎ 829-2044

夏休み子ども講座を開催。工作や自由研究をやってみたり、自然の中へ遊びに行ってみたりしませんか?



書道



一文字一文字、心を込めて丁寧に書きます。



スケッチ



夏休みの思い出を描きます。室内で行う場合もあります。



科学・工作



何が出るか、最後までワクワクドキドキ。

講座について詳しくは、各公民館・文化センターホームページへ ▶



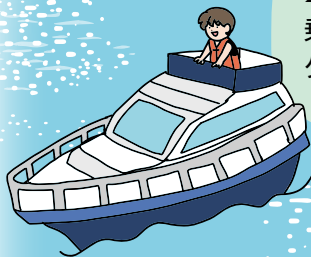
講座一覧は、子育て応援情報サイト「イーカオ」で ▶



# ルールを守って安全に海を楽しみましょう

水産振興課 ☎ 820-6563

20トン未満の小型船舶に乗船する時はライフジャケットの着用が義務です



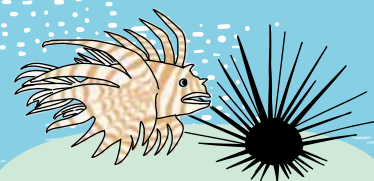
長崎のほとんどの海岸は漁業権が設定されていて、サザエ・ウニ・ワカメなどを採ってはいけません。また、潜水器具やモリを使って採ることも禁止されています



水上バイクや海沿いでの花火などは、騒音に配慮し、ゴミは必ず持ち帰りましょう



猛毒を持った危険な海の生き物に気を付けましょう (ヒョウモンダコ、ミノカサゴ、ガンガゼ、アカエイなど)



海水浴場情報は10ページをチェック!



## 健康・福祉



## 健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもり経験者と座談会」	7/19㊦	14:00～16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの 家族 問 ①
臨床心理士による こころの健康相談	7/20㊦	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	他 家族の相談も可 問 ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	7/25㊦	13:00～15:00	もりまちハートセンター	問 ②
ヘルスアップひがし 「体操・足指力測定・講話」	7/25㊦	14:00～16:00	東部地区にこここセンター	定 30人 持 室内シューズ 締 7/18㊦ 問 ③
よろず介護教室「実践・講話」	7/27㊦	9:30～12:30	三重地区公民館	対 市民で在宅介護をしているかた 定 20人 問 ④
家族介護教室 「癒しのアロマケア」	7/29㊦	10:00～11:30	小江原地区 ふれあいセンター	対 市民 定 20人 締 7/28㊦ 問 ⑤
肺年齢測定とたばこに関する 相談会	7/30㊦	10:00～12:00	南部市民センター	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 締 7/27㊦ 問 ⑥
体力テスト	8/5㊦	10:00～12:00	市民会館	対 20～79歳のかた 定 70人 持 室内シューズ 申 不要 問 ⑦

- ①精神保健相談ダイヤル(☎829-1311) ②認知症の人と家族の会(☎845-2180)  
 ③地域福祉課(東)(☎813-9001) ④三重・外海地域包括支援センター(☎860-1100)  
 ⑤小江原・式見地域包括支援センター(☎848-1222) ⑥健康づくり課(☎829-1154)  
 ⑦スポーツ振興課(☎824-3728)

## 問い合わせ

国民健康保険加入者の  
限度額認定証の更新

国民健康保険課 ☎829-1136

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると、支払いが高額医療費の自己負担限度額までになります。現在交付している認定証の有効期限が7月末で、引き続き必要な場合は8月以降に窓口で手続きをしてください。

8月中に手続きをすると8月1日から適用されます。8月初旬は混みありますので、時間に余裕を持って来ててください。

㊦ 地域センター

㊦ 国民健康保険証、マイナンバーが分かるもの

クーポン券が届いたら  
無料のがん検診を受けよう

健康づくり課 ☎829-1154

7月上旬に無料クーポン券を送付します。この機会に受診しましょう。

㊦【子宮頸がん検診】平成14年4月2日～15年4月1日生まれのかた  
【乳がん検診】昭和57年4月2日～58年4月1日生まれのかた

㊦ 来年3月31日㊦まで

㊦ クーポン券が届く前に受診した場合は自己負担額を返金しますので、ご連絡ください。

介護予防ボランティア  
養成講座

地域福祉課(中央) ☎829-1429

介護を受けず、元気に過ごせるように高齢者をサポートするボランティアを募集。

対 40歳以上の市民

日 8月3～17日の㊦

時 午前9時30分～午後0時30分

所 市役所2階 多目的スペース

定 30人

締 7月21日㊦

他 動きやすい服装で参加を。8月下旬に高齢者サロンで実技実習あり。

問 あじさいコール(☎822-8888)

〈広告〉

時 (受付)平日 8:30~17:15

健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん) バスタオル (子宮頸がん・乳がん)

けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

(歯科健診のみ) 口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。



日時	会場	がん検診									予約受付		
		国保 特定健診	後期 健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺	歯科健診	開始日	終了日	
8/22(火)	9:45~11:45	野母地区公民館	○	○	○	○				○		7/24 (月)	7/28 (金)
	13:15~14:15												
8/23(水)	9:45~11:45	脇岬地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○			
8/24(木)	9:30~12:00	琴海さざなみ会館	○	○	○	○	○			○			
8/28(月)	9:45~11:45	南部市民センター	○	○	○	○				○		7/31(月)	
	13:15~15:15												
8/29(火)	9:30~11:30	琴海文化センター	○	○	○	○	○			○		8/1 (火)	8/3 (水)
	14:00~15:00	才木公民館	○	○	○	○			○				
8/30(水)	9:45~11:45	高浜地区公民館	○	○	○	○				○		8/1 (火)	8/3 (水)
	13:15~14:45												
8/31(木)	9:45~11:45	野母崎樺島地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○			
9/1(金)	9:30~11:30	琴海南部文化センター	○	○	○	○	○			○	○	8/3 (木)	8/9 (水)
	13:00~15:00												
9/4(月)	9:45~11:45	黒浜公民館	○	○	○	○				○		8/3 (木)	8/9 (水)
	13:45~14:45	野母崎木場公民館	○	○	○	○			○				
9/5(火)	9:45~11:45	緑が丘地区ふれあいセンター	○	○		○				○		8/3 (木)	8/9 (水)
	13:15~14:30												
9/6(水)	9:30~11:00	JA長崎せいひ日吉営業所	○	○	○	○				○		8/4 (金)	8/10 (木)
	13:30~15:00	茂木地区ふれあいセンター	○	○	○	○			○				
9/7(木)	9:30~11:00	千々公民館	○	○	○	○				○		8/4 (金)	8/10 (木)
	13:30~15:00	大崎公民館	○	○	○	○			○				
	9:30~11:30	琴海文化センター					○	○					
9/8(金)	9:45~11:45	伊王島開発総合センター	○	○	○	○	○			○	○	8/4 (金)	8/10 (木)
	13:15~14:15												

### 心 肝炎ウイルスの検査を受けましょう

地域保健課 ☎829-1153

7月24~30日は肝臓週間。7月28日は日本肝炎デーです。肝硬変、肝がんの原因は約9割が肝炎ウイルスとされています。ウイルスに感染しても長期間症状が出ないことがありますので、予約して保健所や市内の医療機関で肝炎ウイルス検査を受けましょう。

### 心 「愛の血液助け合い運動」月間

健康づくり課 ☎829-1154

血液を必要としているかのために献血の協力をお願いします。

☎ 午前9時30分~正午

午後1時~5時

※成分献血は

午後4時30分まで

☎ 献血ルーム・はまのまち

☎ 休み



### 心 介護保険施設入所者の負担限度額認定証の更新

介護保険課 ☎829-1163

介護保険施設やショートステイを利用したときの食費・居住費は世帯の課税状況などに応じて減額される場合があります。それには「負担限度額認定証」が必要です。現在、交付している認定証の有効期限は7月末です。対象者には申請書を送付していますので、8月中に更新手続きをしてください。

〈広告〉

### 高齢者などの肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829-1153

- ☑ 肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかに該当するかた
  - ・市からはがきが届いた
  - ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある
- ☑ 市内の医療機関など
- 費 2,000 円 ☑ 医療機関に電話
- 締 来年3月31日☑

- ☑ (次のいずれかをお持ちのかたは接種無料) 長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証、中国残留邦人等本人確認証、令和5年度の世帯主の市・県民税非課税証明書(写し可)、世帯主または本人の介護保険負担限度額認定証の写し、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の写し

### 夏はラジオ体操で 体を動かそう

健康づくり課 ☎829-1154

ラジオ体操を朝から行うと心身がすっきりと目覚めて、自律神経が整い、代謝もアップします。長崎の名所でのラジオ体操動画を YouTube で公開中。

詳しくはこちら▶



## 子育て



### 子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	7/23☑	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組	7/12☑	☑ 市ホームページ 問①
		8/6☑	10:00～13:00	健康づくりセンター	5組	7/31☑	☑ エプロン、三角巾、手拭きタオル ☑ 電話 問②
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	8/8☑	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	8/1☑	☑ エプロン・三角巾 ☑ 電話 問③
		8/17☑		桜馬場地区 ふれあいセンター	15人	8/10☑	☑ エプロン、三角巾、手拭きタオル ☑ 電話 ☑ 託児あり(要申込) 問④

**問い合わせ**

①地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)      ②地域福祉課(南) (☎ 892-1113)  
 ③地域福祉課(東) (☎ 813-9001)      ④あじさいコール (☎ 822-8888)



### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者のかたへ

こども政策課 ☎829-1270

市が7月に送付する書類を提出してください。

- ☑ ①児童扶養手当の現況届
- ②特別児童扶養手当の所得状況届
- 締 ① 8月1日☑～31日☑
- ② 8月10日☑～9月11日☑
- ☑ 未提出の場合は手当てが差し止め、2年後に受給権が消滅。



### 親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☑ ①小児科…7月19日☑  
午後2時～5時
- ②精神保健…8月10日☑  
午後2時～4時
- ☑ 子育てサポート課
- 定 ① 3組 ② 2組
- ☑ 電話
- ☑ オンライン相談可



### 母子健康手帳を 夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

- ☑ ☑の午後5時30分～7時
- 7月15日☑ 午前9時～午後5時
- 8月6日☑ 午前9時～午後0時30分
- ☑ 子育てサポート課
- ☑ 市ホームページ・電話
- ☑ 休日は原則予約制



子育て応援情報サイト

「イーカオ」 🔍 イーカオ

〈広告〉

# お知らせ

- 文化・教育 
 スポーツ 
 平和 
 まちづくり 
 税 
 暮らし 
 その他

## 夏は市民プールで泳ごう

各問い合わせ先

### ◆市民総合プール

利用不可：7月4・11・18・22・23日、  
8月4・5・6・9日、7月6～20日の屋内  
50mプール、8月15日午後4時以降

7/3 ～20	屋内	9:00～20:00
	屋外 平日	9:00～17:00
	土日祝	9:00～20:00
7/21～ 8/31	月～土	12:00～21:00
	日祝	9:00～21:00

☎ 845-1212

### ◆神の島プール

利用不可：7月5・12・19日、8月9日  
午後1時以前、8月15日午後4時以降

7/1～20	平日	13:00～20:00
	土日祝	9:00～20:00
7/21～8/31		9:00～21:00

☎ 865-2250

### ◆小ヶ倉プール

利用不可：☒

7/1～20	12:30～15:30
	16:00～18:00
7/21～8/31	9:00～12:00
	12:30～15:30 16:00～18:00

☎ 879-5379

### ◆網場プール

利用不可：☒

7/1～20	平日	12:30～19:00
	土日祝	9:00～19:00
7/21～8/31		9:00～19:00

☎ 837-0564



## 8月6日(日)は市民大清掃

廃棄物対策課 ☎829-1159

家の周りの道路や公園などの公共の  
場所を清掃しましょう。ボランティア  
清掃用ごみ袋を使用し、草木は1m  
以内に切り、ひもで束ねましょう。が  
け・石垣などの危険な所や高い場所  
での作業は避けてください。

☎ 午前7時から

※地域により日  
時が異なる

☎ 雨天中止の場合

は当日午前6時  
29分にNBCラ

ジオで放送



## 休日にマイナンバーカードを 受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証  
明書の更新・新規発行をします。交  
付は要申し込み。

☎ 「マイナンバーカード交付通知書・  
電子証明書発行通知書」が届いて  
いるかた、電子証明書更新（電子  
証明書の有効期限が3カ月未満）  
のかた

☎ 市ホームページ  
電話（専用ダイヤル）  
☎ 829-1798



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	8/13(日)	8:45～	8/3(木)
	8/27(日)	16:30	8/18(金)
西浦上	8/27(日)	9:40～	8/18(金)
東長崎		17:40	
三和	8/27(日)	9:00～	8/18(金)
琴海			

## 国民年金保険料の 納付の免除

住民情報課 ☎829-1137

経済的に保険料の納付が困難な場合  
は免除や納付猶予の申請をしてくだ  
さい。マイナンバーカードを持って  
いるかたはマイナポータルでの申請が  
便利です。

継続審査の承認を受けていて、承認  
通知書に「期間延長承認」か「継続審  
査申出受付済」の記載があるかたは  
申請不要。

☎ 7月1日(土)から

☎ 地域センター、事務所、地区事務  
所、年金事務所

☎ 本人確認書類、年金手帳か基礎年  
金番号通知書、離職票（失業の場  
合のみ）など

※代理人が申請する場合は委任状

☎ 長崎南年金事務所（☎825-8705）

## 政治倫理条例に基づく 届出書類の閲覧

各問い合わせ先

長崎市議会議員政治倫理条例に基づ  
く提出書類は議会事務局で、長崎市  
長等政治倫理条例に基づく提出種類  
は人事課で閲覧できます。

- ・宣誓書…未提出者なし
- ・請負等に関する辞退届…(議員) 池  
田章子、梅本けいすけ、梅元建治
- ・社会福祉法人等無報酬役員届出書  
…(議員) 岩永敏博、柿田正、木森  
俊也、高橋佳子、筒井正興、中西  
敦信、深堀義昭

☎ 議会事務局総務課（☎ 829-1198）  
人事課（☎ 829-1119）

〈広告〉

**🏠 アニサキスによる  
食中毒に注意**

生活衛生課 ☎829-1155

サバやアジ、イワシ、イカなどの魚介類にはアニサキス（寄生虫）がいる場合があります。生きたアニサキスを食べてしまうと、激しい腹痛や吐き気などの症状が出ることがあります。酢や塩につけても死滅させないので次の方法で除去してください。

- ・新鮮な魚を選び、すぐに内臓を除去
- ・目視で除去
- ・加熱調理
- ・24 時間以上冷凍

**🏠 電動キックボードの  
ナンバープレートを交付**

市民税課 ☎829-1133

法律の改正により、電動キックボードの区分が、特定小型電動機付自転車に変わります。専用のナンバープレートを交付します。現在のナンバープレートを引き続き使用することも可能です。

- 📌 定格出力 0.6Kw 以下・長さ 1.9m・幅 0.6 m 以下・最高速度 20km/h 以下の電動キックボード
- 📅 7月3日📌から 📍 地域センター
- 📄 販売証明書・本人確認書類など

**📢 広報ながさき6月号の訂正**

広報広聴課 ☎829-1114

「広報ながさき」6月号 24 ページに掲載していた「長崎東公園コミュニティプールの休館」の工事期間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正	7月1日📌 ～来年12月31日📌
誤	7月1日📌 ～12月31日📌

**🏠 ごみ拾い活動したら  
「ピリカ」に投稿しよう**

廃棄物対策課 ☎829-1159

ごみを拾ったら、その活動をスマホアプリ「ピリカ」で共有しましょう。みんなの投稿にコメントをして応援したり、ごみ拾いイベントの告知や検索もできます。8月31日📌までにアプリをインストールし、アンケートに答えた市民のかたから抽選で 300 人に軍手やマイボトルなどをプレゼントします。

詳しくはこちら▶



**📢 7月23日📌は  
長崎大水害から41年**

防災危機管理室 ☎822-0480

サイレンを鳴らしますので、亡くなったかたのご冥福を祈り、黙とうをお願いします。

📌 午前 11 時

📌 LINE による避難訓練を行います。大雨を想定したメッセージを配信しますので、地域の災害リスクや最寄りの避難所などを確認するきっかけにしてください。

**🏃 かきどまり野球場は  
工事のため休場**

土木総務課 ☎829-1162

📅 8月1日📌～来年3月31日📌

- 📌 【施設利用】  
総合運動公園(☎ 843-8100)
- 📌 【工事】  
土木建設課(☎ 829-1166)

**ちよこっとゼロカーボン**

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

夏はエアコンなどの使用によって電気使用量が多くなりがちです。効果的な省エネ・節電を実践して、家計と地球に優しいエコライフを始めましょう！

**上手な省エネの方法** ※カッコ内は削減額の目安

**エアコン** (約 940 円)

- ・冷房の設定は 28℃に
- ・エアコンは必要な時だけ付ける
- ※体調に注意して、無理のない範囲で

**照明** (約 2,790 円)

- ・白熱電球を LED ランプに交換する

**冷蔵庫** (約 1,680 円) の節約

- ・ものを詰めすぎない
- ・開けている時間を短くする

**テレビ** (約 520 円)

- ・見ないときは消す

**温水洗浄便座** (約 2,330 円)

- ・使わないときはふたを閉める
- ・便座と洗浄水の設定温度を低くする



〈広告〉

## 大募集

- 文化・教育 
 スポーツ 
 平和 
 まちづくり 
 税 
 暮らし 
 その他

### 夏休みこども消費者教室

消費者センター ☎829-1500

対 市内在住の小学3～6年生と保護者

定 ① 8組 ②③ 14組

申 市ホームページ 締 7月18日☎



①	7/29(土)	10:00～13:00	九州電力(株)長崎営業所	SDGs ★ IH クッキング
②	8/2(水)	14:00～16:00	メルカつきまち	電気をつくってみよう!
③	8/19(土)			棒はかりを作ってみよう!

### 長崎国際平和映画祭2023

追悼平和祈念館 ☎814-0055

映画「おまえうまそうだな」「えっちゃんのおせんそう」「ブレッドウィナー」を見て、平和について考えてみませんか。紙芝居や恐竜のポストカードづくりもあります。

日 8月18日(金)・19日(土)

時 午前11時～午後4時10分

所 長崎原爆資料館

定 映画 各345人 費 無料

申 長崎原爆死没者追悼祈念館ホームページ・往復はがき

締 7月24日(月) ※必着



「おまえうまそうだな」©宮西達也／ポプラ社・おまえうまそうだな製作委員会

### 日頃の練習の成果を 市民体育祭で発揮しよう

スポーツ振興課 ☎824-3728

サッカーやテニス、水泳、ゲートボール、ペタンクなど、37種類の競技があります。気軽に参加できるレクリエーションもあります。

日 10月1日(日)～28日(土)

所 市総合運動公園など

申 市ホームページ、地域センター(中央除く)などにある申込書を提出

締 7月19日(水)～8月18日(金) ※必着

他 日時と締め切りは競技により異なる

### 遠藤周作の本を読んで 読書感想文を書こう

遠藤周作文学館 ☎0959-37-6011

遠藤周作の生誕100年を記念して読書感想文コンクールを開催。

対 中学生・高校生

申 400字詰め原稿用紙4・5枚を同館に郵送(〒851-2327

長崎市東出津町77)

締 9月8日(金) ※必着



### 被爆遺構の三菱造船 船型試験場を見学しよう

被爆継承課 ☎844-3913

普段公開されていない場所を見学できます。

対 小学生以上のかた

日 8月5日(土)

時 午前10時～11時、午前11時～正午、午後2時～3時、午後3時～4時

所 船型試験場(文教町3-48)

定 各20人

申 往復はがきに全員の住所・氏名・電話番号・希望時間を書いて同課に送付(〒852-8117 平野町7-8)

締 7月28日(金) ※必着

他 動きやすい服装で参加を。撮影不可。場内段差あり

### 日吉自然の家運営協議会 委員を募集します

生涯学習施設課 ☎829-4930

対 次の全てを満たすかた

- ・20歳以上の市民が市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員・議員ではない

申 市ホームページ、地域センター(中央除く)などにある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

日 (任期)10月1日～令和7年9月30日

内 (審議)年数回

定 2人 締 8月16日(水) ※必着



〈広告〉

**ヒップホップダンスを  
体験してみませんか**

文化振興課 ☎829-1235

- 対 市内在住か通学している小・中学生
- 日 8月22日(火)
- 時 (小学3年生以下)午前11時～正午、  
午後1時30分～2時30分  
(小学4年生以上)  
午後3時～4時30分
- 所 長崎ブリックホール
- 定 各 20 人 費 300 円
- 持 室内シューズ
- 申 「ながさき文化のひろば」ホーム  
ページ
- 締 8月7日(日)
- 他 動きやすい服装で参加を。



**長崎商業高校1日体験入学**

学校教育課 ☎829-1195

- 授業や部活動を体験してみませんか。  
今年から新設の情報科と、総合ビジ  
ネス科スポーツビジネスコースもぜ  
ひご覧ください。
- 対 中学3年生と保護者
- 日 8月2日(水)・3日(木)
- 所 長崎商業高校
- 申 同高校ホームページ



**こども演劇体験教室  
「えんげキッズ」**

文化振興課 ☎829-1235

- 4 人の楽しい講師と仲間と一緒に演  
劇を作っちゃおう!
- 対 市内在住の小学4年生～中学生  
で全て参加できるかた
- 日 8月4日(金)・10日(水)・16日(水)～20日(日)
- 時 午前10時～午後4時
- 所 長崎ブリックホール
- 定 20 人
- 費 1,000 円
- 持 室内シューズ・昼食
- 申 「ながさき文化のひろば」ホーム  
ページ
- 締 7月17日(祝)
- 他 動きやすい服装で参加を。



**神の島プール 水泳教室**

神の島プール ☎865-2250

- 定 小学生 各 60 人、他 各 20 人
- 費 小学生以下 (5 日分) 1,000 円、一般 (6 日分) 2,760 円
- 申 往復はがき (希望日、学校名・学年、氏名・フリガナ、生年月日、住所、電  
話番号、保護者氏名、緊急連絡先・本人との関係、返信用のあて名を記載)  
を〒850-0078 神の島町 3-526-33 に送付
- 締 7月8日(土)～14日(金) ※必着

来年度小学1年生の児童	7/31～8/4	9:30～10:30
	8/7・8・10・17・18	
小学1・2年生	7/31～8/4	11:00～12:00
小学3～6年生	8/7・8・10・17・18	
小学生	8/21～25	
一般	7/27～8/31(水)	14:00～15:00
一般(水中体操)		15:00～16:00

**女子中高生向け  
ウェブサイト作成講座**

産業雇用政策課 ☎829-1313

- ウェブデザインなどを初心者にも分  
かりやすく解説。理工系企業の女性  
による講演や大学生による進路相談  
もあります。
- 対 市内在住・在学の女子中学生・高校生
- 日 7月31日(日) 午前10時～午後4時
- 所 メットライフ生命長崎ビル
- 定 20 人 持 パソコン・昼食
- 申 「Waffle Camp」  
ホームページ
- 締 7月17日(祝)



〈広告〉



まちかど **ミニ情報**

**自衛官候補生募集**

試験日は9/23(金)と9/27(水)～10/3(火)のいずれか

対象 来年4/1 現在で18～33歳

締 9/5(火)

問 自衛隊長崎募集案内所(☎849-6279)、琴海地域事務所(☎884-2809)

**7月は「社会を明るくする運動」と「再犯防止啓発月間」**

犯罪や非行の防止と、立ち直りを支える地域をつくる全国的な運動。小中学生対象の標語募集・作文コンテスト、中学生・高校生対象の弁論大会あり。

問 長崎地区更生保護サポートセンター(☎894-5571)

**家族による家族学習会**

対象 統合失調症などの精神疾患があるかたの家族

日 8～12月の第1(土)午後1時～4時 費(5回分)1,320円

申 郵送・電話 締 7/14(金)

問 のぐさ家族会(☎848-7641)

**「栄養の日」2023in長崎**

展示と体験で楽しく栄養を学ぶ

日 8/6(日) 午前11時～午後3時

所 ベルナード観光通

問 長崎県栄養士会(☎822-0932)

**メディカルセンター看護師募集**

試験日は8/5(土)

対象 看護師免許を有し、来年4/1現在で45歳以下のかた

申 郵送 締 7/28(金)

問 長崎みなとメディカルセンター(☎822-3251)

**市営住宅 10月上旬の入居者募集**

建築総務課 ☎829-1185

申込書は7月25日(火)から地域センター(中央除く)や地区事務所、市役所1階、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでは空き物件の確認などもできます。

申 県勤労福祉会館など

締 8月1日(火)～3日(木)

他 抽選会は8月9日(水)

問 市営住宅指定管理者

(☎829-2989、☎829-2991)

**長崎学ネットワーク会議 公開学習会**

長崎学研究所 ☎818-8388

シーボルトが来航した19世紀前半の出島や長崎、商館員たちの暮らしなどを元東京大学史料編纂所教授の松井洋子氏が紹介します。

時 7月21日(金) 午後6時～8時

所 長崎歴史文化博物館

定 70人(オンライン30人)

申 市ホームページ・あじさいコール(☎822-8888)

締 7月18日(火)



俳句ポスト お題「滝」

締 7月31日(日)

**今月のおすすめ本**

「かき氷 天然氷をつくる」  
細島雅代/写真 伊地知秀信/文  
岩崎書店

100年以上も前から、山の谷間にある池で天然氷を作っている氷屋さんがあります。冬の寒さのなか、時間と手間をかけて作る氷には水のおいさがぎゅっと詰まっているそうです。代々受け継がれる貴重な技術と知恵を追った、フォトドキュメントです。



**図書館の催し** 費無料 申 不要

**上映会「ゴースト ニューヨークの幻」**

日 ①7月14日(金) ②7月24日(日)

時 ①②午後2時～4時10分

①午後5時～7時10分

定 各120人

**小さい子むけおはなし会**

対象 2歳以上

日 7月13日(水)・27日(水)、8月10日(水)

時 午前11時～11時30分


**大きい子むけおはなし会**

対象 4歳以上

日 7月16日(日)、8月6日(日)

時 午後2時～2時30分

問い合わせ  
市立図書館 ☎829-4946

7/22<sup>±</sup>~9/24<sup>日</sup> 

よみがえる恐竜王国~ロボット恐竜大集合~

大迫力の恐竜たちに、ぜひ会いに来て  
てください!

長崎市  
恐竜博物館  
学芸員 武重さん



ティラノサウルスやステゴサウルスなど8種類  
のロボット恐竜たちが登場。

🕒 午前9時~午後5時 📍 長崎市恐竜博物館  
🎫 3歳~中学生500円、高校生以上1,000円  
📅 月休館※📅を除く 📞 898-8000

# EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



7/15<sup>±</sup> 親子で省エネ・施設見学会 



実験や工場見学を通して、エネルギー問題やごみ問題、環境  
保全について学びませんか。

📍 市内在住の小学生と保護者 🕒 午前10時~午後0時30分  
📍 西工場 📅 50人 📍 市ホームページ  
📅 7月5日📅 📞 環境政策課 (☎829-1156)

7/17<sup>祝</sup> クマエビの稚エビ放流会 



海の日記念イベントとして、水産センターで育てたクマエビ  
の稚エビを橘湾に放流します。

🕒 正午~午後1時 📍 長崎ペンギン水族館  
📅 150人 🕒 午前11時30分から整理券を配布。小雨決行  
📞 838-3131

〈広告〉

7/26(水) サマースクール  
～ペンギン研究会～



ペンギンの行動を観察したり、自分だけのペンギン図鑑を作ろう！

対象 小学4～6年生 時間 午前9時～午後0時30分  
場所 長崎ペンギン水族館 定員 15人 費用 500円  
申し込み 往復はがき 締め切り 7月14日(金) ※必着 問い合わせ 838-3131

7/29(土)・30(日) ながさき  
みなとまつり



2日間で1万発の花火を打ち上げます！多くのお店が店出し、ステージでは音楽イベントやお笑いLIVEもあります。ぜひ遊びに来てください！

時間 正午～午後10時 場所 長崎水辺の森公園、長崎港ほか  
問い合わせ 同実行委員会 (822-0111)

### 親子環境教室

8/5(土) 川の生きもの  
観察会



神浦川にいるカニや魚などを観察してみよう。

対象 市内在住の小中学生と保護者  
時間 午前10時30分～正午  
場所 そとめ神浦川河川公園 定員 50人  
申し込み 市ホームページ  
締め切り 7月26日(水)  
問い合わせ 環境政策課 (829-1156)

7/29(土) 海辺の生きもの  
観察会



飯香浦海岸にいるエビやカニなどを観察してみよう。

対象 市内在住の小中学生と保護者  
時間 午前10時～正午  
場所 飯香浦海岸 定員 50人  
申し込み 市ホームページ  
締め切り 7月19日(水)  
問い合わせ 環境政策課 (829-1156)

7/29(土)・30(日)



長崎ペーロン選手権大会



4年ぶりに開催されるペーロン選手権大会での熱い戦いをぜひ見に来てください。

時間 午前9時～午後3時 場所 松が枝国際観光船ふ頭  
その他 開催日が変更になる可能性があります。詳しくは「travelnagasaki」ホームページで。  
問い合わせ 長崎ペーロン選手権大会実行委員会 (823-7423)

〈広告〉

# EVENT PICK UP

8/1<sup>火</sup> ブリックホール探検隊



普段見ることができない舞台裏や楽屋などをスタッフの解説付きで探検します。

時 午後1時30分～4時  
所 長崎ブリックホール 定 50人  
申 「ながさき文化のひろば」ホームページ 締 7月14日<sup>金</sup>  
問 文化振興課 (☎829-1235)

8/5<sup>土</sup>・6<sup>日</sup>・長崎夜市  
19<sup>土</sup>・20<sup>日</sup> ～中島川夏風情～



ライトアップされた眼鏡橋と約200個の提灯に照らされた中島川沿いで夜市を楽しもう！出店もありますよ。

時 午後5時～9時  
所 中島川周辺  
他 ライトアップは7月23日<sup>日</sup>～8月31日<sup>日</sup>  
問 観光交流推進室 (☎829-1426)

7/23<sup>日</sup>



戸石はも・かに祭り



旬のハモやカニをはじめとした水産物を販売します。お楽しみ抽選会などもありますので、ぜひお越しください。

時 午前8時～正午  
所 戸石フレッシュ朝市  
問 たちばな漁協 (☎830-2236)

7/26<sup>水</sup>



省エネルギーな市役所見学会 ～夏編～



市庁舎には省エネルギーのための工夫がたくさんあります。普段見ることができない設備を見学してみませんか。

対 市民 ※小学生以下は保護者同伴  
時 午後2時～3時30分  
所 市役所2階 会議室 定 20人  
申 電話 締 7月21日<sup>金</sup>  
問 サステナプラザながさき (☎895-5541)

8/4<sup>金</sup>



夏休み親子手洗い実験・食品検査学習教室



水性ペンを使って食品検査の仕組みを学んだり、蛍光塗料を使った手洗い効果の実験をしたりします。

対 市内在住の小学生と保護者  
時 午後2時～4時  
所 市民会館 定 15組 申 往復はがき  
締 7月14日<sup>金</sup> ※必着  
問 生活衛生課 (☎829-1155)

〈広告〉

## ペルセウス座流星群を見に行こう!

8/13<sup>日</sup> 特別観望会



夏に見頃を迎える三大流星群の一つであるペルセウス座流星群を観察しよう!

時 午後8時～11時

(受け付けは午後10時30分まで)

所 科学館

他 天候不良の場合、午後6時30分から天文教室を実施

問 ☎842-0505

8/12<sup>土</sup>・13<sup>日</sup> スターダストサマー



テントに泊まって、流星群を観察しよう!

対 小中学生と保護者 時 午後3時～翌日午前9時

所 日吉自然の家 定 20組(60人)

費 1人1,000円+工作費1組900円

持 テント・夕食・敷物・懐中電灯

申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき

締 7月21日<sup>金</sup> ※必着 他 館内に宿泊も可(有料)

問 ☎824-5017

8/12<sup>土</sup> プラネタリウムの夕べ



ペルセウス座流星群をプラネタリウムで楽しもう!

時 午後6時～7時

所 科学館 定 200人

費 3歳～中学生260円

高校生以上520円

ペア割(2人分)820円

申 電話 問 ☎842-0505

9/2<sup>土</sup> 日吉イングリッシュデイ



ネイティブな英語に触れながら、ゲームや野外活動を楽しもう!

対 小学3年生～中学生 時 午前9時～午後2時

所 日吉自然の家周辺 定 30人 費 1,000円

持 室内シューズ・軍手

申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき

締 7月25日<sup>火</sup> ※必着 他 雨天決行 問 ☎824-5017

8/6<sup>日</sup> 親子で学ぶ! くじら食文化教室



長崎では、正月やお祝い事の際に食卓に上がる鯨。鯨の生態や長崎の鯨食文化を学びませんか。鯨弁当の配布もありますよ。

対 小学3～6年生と保護者

時 午前10時～午後0時30分 所 アマランス

定 25組(50人) 申 市ホームページ 締 7月19日<sup>水</sup>

問 水産農林政策課(☎820-6568)

〈広告〉

21金～ 8/31木	ステンドグラス&ガラスアート体験	—	ガラス工房 Amber	定 各2人～(10人以上は要相談) 費 2,500円～ 申 電話 希望日1週間前 問 ちんじんよかBY茂木 黒川氏 ☎090-5082-1115
21金～ 9/1金	磯遊び&高尻ミナの食体験	—	伊王島加工組合	定 各2人～ 費 2,500円 特 濡れてもいい服装、タオル、滑りにくい靴 申 電話 希望日1週間前 問 小峰氏 ☎080-5638-3817
22土～ 10/1日	夏の特別企画 「わけあって流されています。～海の流れモノ展～」	9:00～17:00	長崎ペンギン水族館	費 入館料必要 問 ☎838-3131
23日	自由研究相談室	10:00～12:00 13:00～15:00	科学館	問 ☎842-0505
23日	犬猫の譲渡会	13:00～14:00	動物愛護管理 センター	他 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場 利用不可 問 ☎844-2961
23日	ひとり暮らしの女性のための 防犯&護身術セミナー	13:30～15:30	市民会館	対 女性、家族(女性)も可 定 30人 特 長袖の動きやすい服装、室内シューズ 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 7/22± 他 無料託児(7/16日までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018
27木	国際理解講座(アメリカ) ～ラスト講座!日本での生活を総まとめ～	18:30～19:30	市役所2階 多目的スペース	問 国際課
30日	磯の流れモノ観察会	9:30～12:00	白塚公園集合 (諫早市)	対 小学4年生以上の子どもと保護者 定 10組 費 1人500円 申 往復はがき 締 7/15± ※必着 問 長崎ペンギン水族館 ☎838-3131
<b>8月 イベント</b>		<b>時間</b>	<b>場所</b>	<b>その他</b>
19土・ 20日	採集品分類会	10:00～12:00 13:00～15:00	科学館	問 ☎842-0505
①19土・ 20日 ②26土・ 27日	ファミリーサマーキャンプin高島	9:30～翌14:50	やったろうde高島	定 各20人 費 小学生以下12,800円、中学生以上14,800円 申 電話 締 ①8/12± ②8/19± 他 高島港までの船代金が別途必要 問 ☎090-9608-1082
20日	日吉クラフトデイ A ステンドグラス B 木工 C 草木染め	A、B、Cそれぞれ ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:30	日吉自然の家	定 各10人 費 A 2,000円、B 800円、C 600円 申 日吉自然の家ホームページ・往復はがき 締 8/7日 ※必着 他 小学3年生以下は保護者同伴 問 ☎824-5017

## あじさいコール



長崎市コールセンター

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな  
問い合わせにお答えします。専門的な内容  
は担当課へおつながります。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は 長崎市FAQ



## 長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45～17:45 (土・日・祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

## 救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199



災害情報

☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所  
開設・混雑情報



長崎市  
防災メール



防災行政無線  
情報



## 人口の動き

人口 394,904人  
(前月比-324人)

男 182,243人  
(前月比-108人)

女 212,661人  
(前月比-216人)

世帯 186,576世帯  
(前月比+85世帯)

令和5年6月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

# イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18~20ページ)」をご覧ください。

7月	イベント	時間	場所	その他
6 <sup>水</sup> ~ 18 <sup>火</sup>	「海の日」小学生図画コンクール展示	9:00~21:30 (7/18 <sup>火</sup> は12:00まで)	市役所 19階	☎ 都市計画課
15 <sup>土</sup> ~ 8/31 <sup>木</sup>	シュノーケリングピクニック	① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00	やったらうde高島	定 各20人 費 小学生以下2,500円、一般3,500円 持 水着、捨てても良い靴下、タオル 申 電話 ☎ 希望日の2日前 ☎ 090-9608-1082
15 <sup>土</sup> ~ 9/24 <sup>日</sup>	夏の特別展「鏡の魔法展」	9:30~17:00 (9/24 <sup>日</sup> は16:00まで)	科学館	費 3歳~中学生500円、一般700円 ☎ 842-0505
15 <sup>土</sup>	核兵器廃絶市民講座 ~平和教育における被爆地の役割~	13:30~15:00	長崎原爆資料館	☎ オンライン可(要申込) ☎ 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎ 819-2252
17 <sup>祝</sup>	在港船舶汽笛吹鳴	12:00	長崎港	☎ 都市計画課
18 <sup>火</sup>	長崎さるく ~出島遊学&中国料理・RedLantern~	10:00~12:30	出島表門橋公園 の東屋集合	定 15人 費 2,100円 申 電話 ☎ 7/15 <sup>土</sup> 午後5時 ☎ ランチ・コーヒー付 ☎ 案内役 小島氏 ☎ 090-5387-0366
18 <sup>火</sup>	ラウンジコンサート	19:00~21:00	長崎ブリックホール	☎ 842-2002
20 <sup>木</sup>	国際理解講座(韓国) ~海外から逆輸入?最新のK-POPの世界!~	18:30~19:30	市役所2階 多目的スペース	☎ 国際課
21 <sup>金</sup> ~ 8/31 <sup>木</sup>	のもぎ子どもチャレンジ2023 ~カヌー・カヤックなど~	—	野母崎地区	定 各10人 費 800円~ 申 電話 ☎ 野母崎ツリズム振興会 ☎ 080-6479-5428
21 <sup>金</sup> ~ 8/31 <sup>木</sup>	清流で川遊び ~アスレチック、川遊びなど~	10:00~17:00	清流と棚田の里	定 各20人 費 小中学生1,500円、一般1,700円 申 電話 ☎ 希望日の前日 ☎ 小学生は保護者同伴 ☎ あっとさ@琴海 吉川氏 ☎ 090-4359-4743
21 <sup>金</sup> ~ 8/31 <sup>木</sup>	そば打ち体験	—	<sup>しきい</sup> 鮎若茶屋	小学生以上 定 各3人 費 3,000円(+1,000円で食事付) 申 電話 ☎ 希望日の3日前 ☎ あっとさ@琴海 若下氏 ☎ 090-3013-4028
21 <sup>金</sup> ~ 8/31 <sup>木</sup>	福かんぼこ作り体験	—	漁師飯 なかざき	定 各4~30人 費 2,000円(+1,000円で食事付き) 申 電話 ☎ 希望日の1週間前 ☎ 836-0700

## ? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

### 市民相談窓口(市役所1階)

☎ 829-1231

● 一般・市政 月~金 8:45~17:30

● 交通事故 月~金

9:00~12:00/13:00~16:00

● 弁護士法律 月・火・木

● 国税 毎月5日

● 登記 火

● 不動産 金(第5金は除く)

● 住宅増改修・マンション管理 第2<sup>木</sup>

※ 相談時間は13:00~16:00(1人20分)

※ 事前予約は前週月から電話か窓口で。  
弁護士法律の当日受付は11:30までに  
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は  
15:40までに窓口で。

※ 事前予約、当日受付とも定員あり

### 生活の困りごと

☎ 828-0028

生活支援相談センター

月~金 9:00~17:00

### 消費生活

☎ 829-1234

消費者センター 10:00~17:00

(月休業。☎の場合は直後の平日)

### 子育てに関する悩み

☎ 822-3725

こども・子育てイカオ相談

月~金 8:45~17:30

### 犯罪被害者等支援

☎ 829-1211

自治振興課 月~金 8:45~17:30

### 人間関係の悩み

☎ 826-4417

アマランス相談

● 一般

毎日10:00~12:00/13:00~16:00

● 夜間

☎18:00~20:00

● 弁護士法律(要予約)

☎13:00~16:00

● 心の健康(要予約)

7/20<sup>木</sup>、8/10<sup>木</sup> 13:00~16:00

### コロナ禍の女性の悩み

☎ 0120-224-416

女性相談サポートセンター

月~金 9:00~17:00



# 観光・体験サイトの情報で夏を満喫

☎ 観光交流推進室 ☎829-1426



## 観光するなら

長崎市公式観光サイト  
**travel nagasaki**



### 今年のイチオシ! シーボルト



サイトでは、200年前に来日して、日本を世界に紹介したシーボルトを特集。シーボルトの生涯と彼が愛した長崎のまちにふれてみよう!

## 体験するなら

体験コンテンツポータルサイト

**play nagasaki**



### 今年のイチオシ! 白戸の穴洞窟



昔、海賊が住んでいたと言われる5つの洞窟群。晴れた日は光が差し込み、まるでイタリアの「青の洞窟」のような美しさ! エメラルドグリーン的大海が神秘的です。



暮らしのそばに、ほら世界。



## 観光のまち長崎のブランドロゴマークをご存じですか?

市民や事業者の皆さんが「長崎はこんなまち!」と自慢できるように長崎らしさを詰め込んだ、スローガン「暮らしのそばに、ほら世界。」とロゴマークです。上段には長崎港を囲む稲佐山・風頭山・鍋冠山と、その斜面にあふれるまちなみ、中段には和・華・蘭の融合した独自の文化、下段には世界を受け入れてきた港や海を表現しています。

スローガン・ロゴマークの利用について詳しくはこちら▶



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時~午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)  
編集 長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市魚の町4-1 発行日 令和5年7月1日 印刷 (株)インテックス