

広報

8

令和5年(2023年)

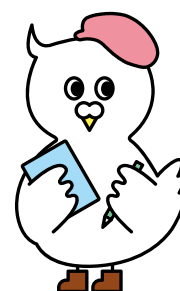
NO.871

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



被爆体験記から
平和の大切さを学ぶ

特集

平和への思いを次世代がつなぐ

..... 主な記事の内容

P.14 長崎市へのUターンをサポート!

P.15 生活にお困りのかたへの給付金

P.15 新型コロナワクチン秋冬接種

P.17 精霊流しのお知らせ

平和への思いを次世代がつなぐ



家族・交流証言者 松野さんの講話の様子（高島小中学校）

今年、長崎が被爆してから78年。当時の実相を知る被爆者のかたも高齢になり、お話を聞ける機会も年々少なくなっています。

しかし、これからも被爆地長崎は平和の尊さや原爆の恐ろしさ、戦争の悲惨さを次世代に伝え続けていかなければなりません。

被爆者のかたがいなくなった時に備えて何ができるのか。今、どのような活動が行われているのか。

今回の特集では被爆者のかたをはじめ、長崎から日本全国や世界に向けて発信していたり、これからチャレンジしようとしている皆さんをご紹介します。

色んな方法で次世代へつなぐ活動をしているかたが長崎にいます。

被爆者として多くの人に被爆の実相や平和の尊さを伝えるために自身の被爆体験を講話するかた。被爆者のかたと交流し、被爆体験を引き継ぐかた。被爆体験記を朗読し、その体験を語り継ぐかた。8月9日、そして日々の生活で平和や被爆地長崎へ思いを馳せるきっかけ作りに取り組むかたです。

【自分ができることから始める】

その気持ちが大切です。

次世代の子どもたちが平和に暮らしていけるようにする。そのために、まずは一人ひとりができることから取り組んでみませんか？





被爆の実相を語り継ぐ

家族・交流証言者

松野 世菜さん



長崎平和推進協会が行っている「語り継ぐ被爆体験（家族・交流証言）推進事業」で、山脇佳朗さんの被爆体験を語り継いでいる松野さん。

松野さんが平和活動を何か行いたいと思ったきっかけは、中学3年生の平和学習で行った街頭アンケートでした。

長崎駅前を担当した松野さんのグループは、通行人に8月9日が何の日か尋ねたそう。結果、県外から長崎を訪れていた人のうち7割の人が「何の日か分からない」と回答し、その結果にとっても驚いたそうです。

その後、松野さんは何か平和に関わる活動をしたと思うながら学生生活を過ごし、高校生3年生の時に「家族・交流証言」の交流証言者の募集を知り、さっそく応募。被爆者との交流を経て、英語で被爆体験を伝えていた山脇さんの体験談を引き継ぐことになりました。

山脇さんの被爆体験を自分の言葉で語るために原稿を書いていたとき、行き詰まっていると山脇さんから「私の体験談を全て再現する必要は無い。松野さんの気持ちを伝えて」と言われたそうです。

それから松野さんは証言者として県内外で何件もの講話を行い、その中で山脇さんから伝え方のコツなどさらに多くのことを教えてもらいました。

そんな山脇さんが昨年9月に亡くなり、「聞きたいと思っても、もうお話しすることができません」と寂しそくに松野さんは言います。しかし、山脇さんのご家族から「体験談を引き継いでくれてありがとう」という言葉ももらい、また、自分が講話をするのを真剣に聞いてくれる人や涙を流している人を見て、講話を続けていこうと心に決めていると言います。

松野さんはこれからも、原爆の実相を正しく、そして山脇さんの平和への思いをしっかり伝えていきたいと話していました。

長崎平和推進協会では、被爆体験を受け継ぎたいかた、自分の体験を託したいかたを募集しています。

詳しくは同協会

（☎844・9922）

へ問い合わせを。



平和を思うきっかけを届ける

8.9 Project
山田 果林さん



代表の山田さんを含め、7人のメンバーで活動する8.9 Project。一人でも多くの人が平和への思いを馳せる「きっかけ」を届ける活動を行っています。

このプロジェクトは、被爆の実相や核兵器廃絶などのことを良く知らない人やあまり興味を持っていない人へ、分かりやすく伝えるチャレンジを市が応援する「平和の新しい伝え方応援事業」にも選定されています。

その活動の1つは、8月9日11時2分の5分前をLINEでお知らせする8.9 Mokuutoo Reminder。きっかけは8月9日に県内の防災無線で放送されるサイレンでした。メンバーの1人が「長崎だけでなく、日本や世界中の人たちに長崎の原爆の日を知らせる方法はないか」と考えたことから活動をはじめたそう。

配信は、8月9日の一度のみです。登録者が平和への思いを馳せる「きっかけ」としてめえて、シンプルに作り直しました。



また、新たに「黙祷^{もくとう}忘れないPASS」という取り組みもスタート。飛行機のチケットをイメージしたPASSは、LINEの登録用「次元コード」と、鶴を折るための用紙がセットになっています。「鶴を折るだけではなく、長崎から平和への思いをつなぐ(PASSする)ものとして捉えたい」という思いが込められています。

今後は、PASSを市内の各所に設置したり、デジタルで折り鶴を折ることができるアプリの開発なども検討しているとか。

8.9 Projectはこれからも多くの人が平和へ思いを馳せる「きっかけ」を届けていきます。

8.9 Mokuutoo
Reminder 登録

ホームページはこちら



朗読で被爆体験を語り継ぐ

永遠の会 U-25
渡邊 紗羽さん



「被爆体験を語り継ぐ 永遠の会」は今年度、高校生から25歳を対象にした若者朗読サポーター 永遠の会U-25を新設。その初めてのメンバーの一人として加入した渡邊さんは大学1年生です。

渡邊さんが平和活動をしようと思ったきっかけは、小学校の6年間で行った平和学習でした。中学生では平和部に入り、部員同士で平和について考え、新聞を作ったり、集会を開いたりしながら平和を発信することへの責任感を感じていったそうです。

高校進学後は放送部に入部。顧問の先生から永遠の会の募集を聞き、放送部としての経験も生かせると考えて応募し、加入しました。

渡邊さんは、被爆体験記から被爆者の思いを読み取り、自分が思ったことを思い出しながら朗読をしたいそうです。聞いた人が当時のことを想像し、平和や原爆の恐ろしさなどさまざまな思いを持つきっかけになるような朗読ができるようになりたいと語りました。

永遠の会 U-25
岩永 陽美さん



永遠の会U-25のもう一人のメンバーは高校2年生の岩永さん。アナウンスを専門に部活動を行っています。

岩永さんが永遠の会に入ったのは、放送部の顧問の先生から若者朗読サポーターの募集を聞いたことからでした。それに加え、ピースボランティアとして活動している同級生を放送部で取材し、平和活動を自主的に行っている存在を身近に感じていたことも加入への思いを後押ししました。

自分たちが被爆者から直接話を聞ける最後の世代であり、被爆者のかたちちの思いなどを次の世代に伝えていけたらと思っているそうです。

今後は、被爆体験記を書いたかたの気持ちができるだけ理解し、それをしっかりと伝えるために練習していきたいと話していました。

二人は8月26日(土)午後1時30分から長崎原爆資料館で行われる「ナガサキの郵便配達」朗読と音楽で紡ぐ平和への想いで朗読を行います。

永遠の会U-25のメンバーを随時募集しています。詳しくは同事務局(0814-0055)へ問い合わせを。



自身の被爆体験を伝えている三瀬さん。三瀬さんは小学校5年生の時に矢の平町で被爆。家族8人は全員無事でしたが、爆心地から約200メートルに居た、いとことその家族7人が爆死しました。

三瀬さんが講話を始めるときは、平成26年に、国際交流を目的として行われている船旅「ピースボート」に参加したことでした。その時に訪れたベネズエラで現地の中学生くらいの子どもたちと交流し、「日本を知っていますか」と尋ねました。その子どもたちは、日本がどこにあるか分からなかったそうです。日本を知らないとい

いうことは、長崎や広島に原爆が落とされたことも、もちろん知りません。そのことから三瀬さんは「世界にはこのように原爆の恐ろしさを知らない人がたくさんいるに違いない、それは大変なことだ」と思ったそうです。

「被爆者の自分が、原爆や戦争がいに恐ろしいものを伝えていかないといけない」と平成27年から講話者として活動を行っています。

原爆投下から78年が経ち、戦争を知らない世代が増えていき、被爆者の平均年齢が85歳を超え、三瀬さん自身も88歳になった今、被爆の実相や戦争の悲惨さを語る被爆者がいなくなる時が心配だと話します。

しかし、そんな中で、家族・交流証言者や「被爆体験を語り継ぐ永遠の会」などさまざまなかたちで被爆者ではない人が、被爆者たちの体験を伝える受け皿を作ってくれていることが大変ありがたいと言っていました。また、若い人たちが平和活動を行ってくれていることもうれいそうです。三瀬さんの被爆体験を引き継いでくれるかたもいて、今そのかたに引き継ぐ準備もしているそう。

今後、そういった活動をする人に、原爆や戦争の恐ろしさ、平和の尊さ、被爆者の思いをしっかり伝え、次世代につないでいってほしいと話します。

戦争は、人の命が物のように扱われてしまうもの。そんな悲劇を繰り返さないために、お互いの話を聞き、思いを汲み取るコミュニケーションが大切です。穏やかな日常生活を続けられることが平和、その大切さを伝えていってほしいと話していました。

78年前の8月9日へ思いを馳せる 原爆資料館収蔵資料展

昨年度に市民の皆さんなどから寄贈いただいた被爆資料を中心に約90点を展示しています。原爆資料館に足を運び、原爆が投下された「あの日」に思いを馳せてみませんか。

【期間】 来年1月31日^⑧まで

【時間】 午前8時30分～午後6時30分

【場所】 長崎原爆資料館 企画展示室

※9月以降は午後5時30分閉館

【費用】 企画展のみ入場無料（常設展は有料）

展示資料をご紹介します【釘山定則さんの勲八等瑞宝章（勲記）】

1945年当時、釘山鉄夫さん（当時56歳）は浜口町に妻と子ども6人と暮らしていました。子どもたちのうち、悦子さんは三菱長崎兵器製作所浜口製作所、恵美子さんは三菱長崎兵器製作所浜口寮、定則さんは三菱長崎兵器製作所で働いていました。1945年8月9日、子どもたちは原子爆弾によって爆死。鉄夫さん以外の家族が亡くなり、ご本人も原爆症によって1949年に亡くなりました。この資料は戦後、三菱長崎兵器製作所で軍属として勤務中に亡くなった子どもたち3人に贈られた勲八等瑞宝章（勲記）です。鉄夫さん一家に残されたものは一切なく、親族の証言とこの勲記のみが唯一、鉄夫さん一家を物語るものとなっています。



寄贈：釘山 壽美子さん

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



6/17 (土)

四季彩館に
夏のたよりがやってきた

琴海活性化センター四季彩館で琴海四季彩館まつりを開催し、地元名産の長浦すいかや旬の農作物の販売などを行いました。みずみずしいスイカを試食して、「甘くておいしい！」と笑顔を見せる子どもたちの姿も。スイカの重量当てクイズなども行われ、訪れた多くの人でにぎわいました。



6/19 (月) 中学生が社長に!?
起業にチャレンジ

長崎中学校の生徒が、地域の課題解決や地域に役立つ会社の設立を目指して起業体験学習に取り組んでいます。今回は予選を通過した10チームが市民会館で起業案の発表をしました。ドライフルーツのスマホケースを販売する会社や長崎のまちをデザインしたレターセット・はがきの販売をする会社などさまざまな起業案を紹介。そのうち上位4団体が実際に会社を設立するために引き続き活動を行っています。





くぬぎたけひで
功刀岳秀 副市長



しばらしんいち
柴原慎一 副市長

7月 新しい副市長が就任

7月10日付けで前総務省消防庁国民保護・防災部防災課地域防災室長であった功刀岳秀、20日付けで前代表監査委員であった柴原慎一が副市長に就任しました。

長い間、お疲れ様でした

7月7日付けで高宮茂隆副市長、19日付けで武田敏明副市長が退任しました。



高宮茂隆 前副市長



武田敏明 前副市長

これまで、総務省などで培った知識と地方行政に携わってきた経験を生かして、経済再生や人口減少などの諸課題に誠心誠意取り組み、長崎市の更なる発展に全力を尽します。市民の皆さま、どうぞよろしくお祈いします。

これまで携わってきた行政分野での知識と経験を生かして、人口減少・少子高齢化をはじめとするさまざまな課題に全力で取り組み、地域の皆さまとともに、長崎市の発展に精一杯、力を尽くしていきます。何卒、よろしくお祈いします。

6/14 (水) 広がる さしみシティプロジェクト

長崎のおいしい魚の魅力を高めたり、PRしたりする取り組みを市が認定する「さしみシティプロジェクト」。第15号にはチョコ醤油株式会社の「さしみシティロゴ入り！釣り聖地化TV刺身醤油の商品化」、第16号には株式会社シティライントラベルの「関西から長崎へ！学び、味わう。さしみシティ」を認定しました。



6/19 (月) ~ 世界平和への思いを込めて

世界平和への思いを込めたキャンドル作りが市内の小中学校でスタート。ろうを固めて一からキャンドルを作り、その側面に平和へのメッセージや絵を書いています。子どもたちが作ったキャンドルには、9月23日^{（土）}に爆心地公園で行われる「平和の灯^{（ともしび）}」で明かりが灯されます。子どもたちの思いが詰まった色とりどりのキャンドルを見に訪れてみては。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『三重地区の歴史を語り継ぐ』挑戦

三重地区史談会

トライ年表

2013年 ・市編入40周年 郷土誌が発行される	「語り継ぐ郷土の歴史」 を発行 2023年9~11月
2014年 ・三重地区史談会の発足	・三重地区公民館で歴史 講座を開催
2023年 ・市編入50周年 資料集	2024年2月11日(祝) ・ウォーキング大会のガイド



右から会長 木浦 弘海さん、副会長 森 武さん
事務局 長 奥田 尋徳さん、顧問 江越 弘人さん

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページかはがきでご応募ください。



三重の成り立ちを多くの人に広めたい

三重地区史談会は、三重の歴史を研究したり、語り継いだりしています。三重村が長崎市に編入してから40周年を記念して、平成25年に三重地区郷土誌編さん会が郷土誌を発行。これを機に、地域の歴史を未来に語り継ぎたいという思いを持つ人が集まり、翌年に史談会を発足したそう。

江戸時代、三重地区には多くの潜伏キリシタンが暮らしていました。そのため、信仰に使われた壺などの遺物が今でも残っています。また、長崎で異変が起きたことを速やかに太宰府まで知らせるために使われていたのろし場も当時のまま残っています。木浦会長は「三重は歴史があるまちなので、地域のかたにもっと歴史を知ってほしい」と話します。

普段は会のメンバーがそれぞれ歴史を調べて回り、月に1回集まって報告するなど、学びを深めています。また、史跡の来訪者のために案内板を作成したり、公民館講座の講師やふるさとウォーキング大会のガイドを務めています。

今年には三重村の長崎市編入50周年を記念して、資料集「語り継ぐ郷土の歴史」を発行。5冊の資料を現代語に訳し、まとめあげたものを収録しています。資料は手書きなうえ、虫食いがあつたりと読みづらい部分もあつたそう。また、事実の確認に苦労したと言います。完成品を配布したところ、すぐに在庫がなくなるほど盛況でした。市立図書館などで閲覧できます。

今後とも体力の続く限り歴史を語り続け、それを聞いた若者が地元を愛する、住み続けてくれることが理想だと、皆さん笑顔で語っていました。



体力と好奇心

調査ではたくさん歩くので体力がいるそうですが、歴史を探究する好奇心や地元愛を原動力に活動しているそう。最近では、若者に興味を持ってもらえるよう、Instagram (@mie tikushidankai) で活動や歴史・史跡を紹介しています。



「挑戦」に不可欠なものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。
ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

🔍 井戸端パーティー

ホームページ



Instagram



Facebook



井戸端パーティーを活用しているかたをご紹介します！

大好きな長崎の海の環境を守りたい

記事全文は上記ホームページで。

長崎大学 ながさき海援隊



今回の井戸端peopleは、長崎大学 ながさき海援隊の皆さん。「海の魅力を満喫しながら、海ごみの問題をはじめとする環境問題の解決を目指す」ことを理念に活動しているボランティア団体です。

市内の海岸を中心に清掃を行い、そこで回収したごみの種類や量を調査しています。多くの海岸に落ちているごみは、日常生活で出されるものが7割近くを占めているそう。そんな海ごみの現状を小学校での出前講座やSNSなどで多くの人に伝えていくことで「環境問題を考える人が一人でも増えたら」と代表の杉岡さんは話します。

清掃後は浜辺で思いっきり遊び、大好きな長崎の海を満喫したりと、楽しく活動しているそうです。

8月19日⑤にココウォークで、井戸端パーティー「海の恵みを使って一緒に小物を作ろう」を開催します。

夏の思い出づくりに、ぜひ遊びに来てください！

わがまち 自慢 調査し隊

イセエビの学名はシーボルトによって付けられたんだよ～！



お題

のもぞき恐竜パークの水槽

地元の小学生が捕獲した生き物たちが暮らしているよ

のもぞき恐竜パーク内に水槽があるのを知ってる？ ショップGAOGAOと軍艦島資料館の中にあるよ！ ここには、磯遊び講座で子どもたちが捕った生き物があるんだ。元気に泳ぐ小さい魚や、近くで見ると迫力があるイセエビがいて夢中になっちゃったよ。

恐竜博物館は市内初の自然史博物館としてオープンしたんだけど、自然科学・民俗学の調査を長崎でしたシーボルトとのつながりから水槽を展示しているんだって。

のもぞき恐竜パークに遊びに来たときには、水槽も探してみてね！

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



100年に一度の進化するまちの様子をお届け

長崎MIRAISM

誰もみたことのない未来図を、いっしょに描こう。



平和祈念像が見つめる先には、平和の泉と稲佐山の電波塔があり、1本の光の直線でつながります。

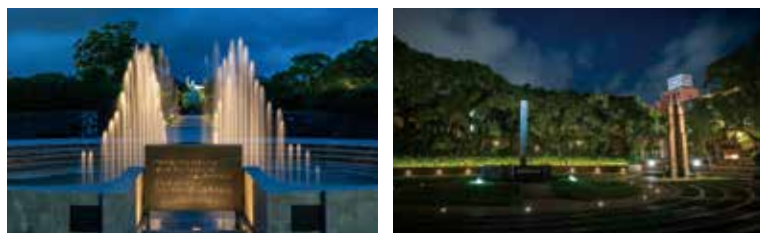
ライトアップされた祈りの場所

光に平和の祈りを込めよう



夜でも訪れたかたの祈りを届けられるようにとライトアップされている平和公園エリア。「平和を希う光」というコンセプトのもと、平和祈念像や平和の泉、原爆落下中心地碑などが光で照らされています。昼の雰囲気とは異なり、夜の静かな時の中で辺りをやさしく照らす光は、訪れる人の平和への祈りを思い起こさせます。

長崎市に原子爆弾が投下されて今年で78年になります。祈りの場所を照らす光に平和への思いを込め、長崎から世界へ祈りをささげてみませんか。




噴水がライトアップされている平和の泉(左)とやさしい光で浮かび上がる原爆落下中心地碑(右)。日没から午後10時まで毎日点灯しています。

問い合わせ

広報広聴課 ☎829-1114

詳しくはホームページ・SNSをチェック!

 長崎Miraism

 長崎ミライズム

 @MIRAISM3

祝 令和5年度 都市景観大賞 受賞!

問 景観推進室
☎829-1177

都市景観大賞とは、全国の優れた都市景観を生み出した事例を表彰するものです。今回、市民の皆さんと行政と一緒に魅力を磨き続けてきた「長崎の歴史文化を生かした夜景まちづくり」が大賞に選ばれました。光に彩られた長崎のまちへ出掛けてみませんか?





1人分 994kcal

つくり方

- 1 ショウガを千切りにする。
- 2 (温泉玉子) 大きいボウルに常温の卵を入れ、卵全体がつかるまで熱湯を注ぐ。40℃くらいまで冷めたら卵を取り出す。
- 3 鍋に★を入れる。沸騰後弱火で2分加熱し、アルコールをとばす。
- 4 ③に出島ばらいろを入れ、ほぐしながら一煮立ちさせる。
- 5 ④に①を入れてなじませ、ご飯の上のにのせる。
- 6 ⑤の上に②を割り入れ、カイツレダイコンを飾り付けて完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

出島ばらいろのしぐれ煮丼

材料(2人前)

- ・ショウガ……15g
- ・白ワイン……150g
- ・濃口しょうゆ…35g
- ・刺身しょうゆ…10g
- ・砂糖………35g
- ・出島ばらいろ(薄切り) ……250g
- ・ご飯……………適量
- ・卵……………適量
- ・カイツレダイコン ……適量



使用した長崎産の食材

市が誇るブランド牛「出島ばらいろ」

三重・茂木地区の8戸の畜産農家で大切に育てられている希少な黒毛和牛。肉本来のうま味とさっぱりとした脂身の絶妙なおいしさを楽しめます。

	<p>〈レシピ提供〉 和牛と野菜料理の店 「トキオ」 おたぐろ 代表 太田黒さん</p> <p>しょうゆの香りが食欲をそそり、ショウガを加えることでさっぱりと食べられる夏にぴったりのレシピです。サラダとも相性がいいのでぜひ食卓の一品にどうぞ！</p>	<p>市ホームページやTwitterで長崎の美味しい情報を発信！ 水産農林政策課 (☎820-6568)</p>
--	---	--

子ども関係の悩みを解決! 押し!

子どもが泣き止まないといった悩みや子育てサポートの情報が知りたいなど、何でもお話しください。子ども本人からの学校・友達の悩みも受けています。専門スタッフが一緒に考えます。電話・メール・窓口でご相談ください。



職員の押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人
子育てサポート課
藤田 綾乃さん

わたしの押しごと

子育てしやすいまちを目指して

母子健康手帳の交付を受けた妊娠初期のかたから、子育て中のかたまで、安心して過ごせるように各種支援を行っています。皆さんの気持ちに寄り添いながら、子育てしやすいまちを目指して頑張ります。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 にお便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 市役所の前にある表札「長崎市役所 長崎市議会」の書体は何ですか。
 (鳴見町・70代のかた)



近代活版印刷の祖・本木昌造ゆかりの文字です。

本木昌造は、長崎市出身のオランダ通詞（通訳）でしたが、活字製造や活版印刷のほか多方面に活躍した人物です。市役所の銘板は、本木昌造が西道仙、松田源五郎らと明治6年に創刊した「長崎新聞」の紙面の文字から採りました（現在の長崎新聞とは異なります）。

ちなみに、西道仙は長崎区会の初代議長を務め、松田源五郎は第十八国立銀行の創業者で、長崎商法会議所(長崎商工会議所の前身)の初代会頭を務めた人物です。



長崎新聞第1号(明治6年)
 (長崎歴史文化博物館 蔵)



正面玄関内の「定礎」の書体も本木昌造の活字を使用した日本初の地方紙「崎陽雑報」の紙面から採りました。

今月のプレゼント

今月ご覧の商品をプレゼント!!

『PeaceなねこTシャツ(L)』
 (公財)長崎平和推進協会



☎ 844-9922

🔍 長崎平和推進協会

クイズ

市が誇るブランド牛の名前は？
 (ヒントはP11)

答え
 出島○○○○

10名様にプレゼント

尾曲がり猫がデザインされたTシャツ。幸運を引っ掛けるかぎしっぽで、平和を導いてくれるようにとの願いが込められています。

応募方法

- ①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想やまちづくり全般の意見を、市ホームページかはがきで。(8月31日㊟締切)

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

〔市ホームページ〕トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

〔はがき〕〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【7月号の答え】
 そうめん

6月号には537通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

日本の近代活版印刷の祖・本木昌造



◀本木昌造の肖像
〔提供 長崎県印刷工業組合
本木昌造顕彰会〕

江戸時代の日本では、木の板に文字や絵を彫り、版画のようにページを印刷する木版印刷が主流でした。本木昌造は、通詞として海外の書物や技術に触れる中で、文字が整然と並ぶヨーロッパの活版印刷に関心を持ち、日本での普及を夢見ました。

活版印刷は、文字や記号を1文字ずつ彫った「活字」を組み合わせて印刷するので、効率的に版を組むことができます。

しかし、日本語は画数の多い漢字や曲線の多いカナで構成され、文字の種類も膨大。活字の製造は苦難の連続でした。

明治2年に上海からアメリカ人技師ガンブルを招いて新しい技術を習得すると、翌年に日本初の民間活版所である新町活版所を設立しました。

本木昌造は後進の育成と活版印刷の普及にも熱心でした。弟子の平野富二が東京に長崎新塾出張活版製造所（後の東京築地活版製造所）を開くなど、門弟により「本木活字」は全国へ広がり、本木昌造は近代活版印刷の祖とも言われています。

本木昌造の活躍は多方面に

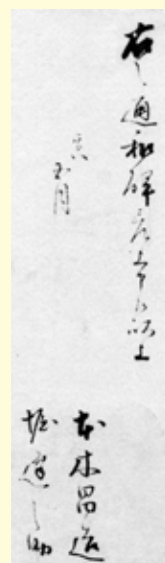
本木昌造は、ロシアのプチャーチンやアメリカのペリー来航時に通訳を務めました。日米和親条約には本木のサインが残っています（右図）。

また、浜町と築町の間に鉄橋（通称「てつばし」）を建設したり、津波で沈没したロシア船の代替船の建造や、海軍伝習所の開設にも関与しました。あるときは、船長として航海中に暴風雨に遭い、平野富二と漂流、八丈島へ漂着したこともあります。ちなみに、平野富二は石川島造船所（現在のIHI）を設立した人物です。

大河ドラマのような波乱の生涯を送った本木昌造は、明治8年に51歳で亡くなりました。墓は大光寺にあり、市指定史跡となっています。

幕末、明治の変革期にあって、時代を先取りし、さまざまな挑戦を続けた偉人・本木昌造。来年、生誕200周年を迎えます。

（大型事業推進室 ☎829-1411）
（長崎学研究所 ☎818-8388）



日本国米利堅合衆国和親条約の本木昌造の自筆毛筆サイン（江戸東京博物館蔵）
「タイポグラフィ論攷」板倉雅宣／著 朗文堂から引用

編集こぼれ話

長崎かんぼこ王国推進委員会は、長崎かんぼこの消費拡大やブランド化に取り組んでいます。長崎かんぼこ王国初代国王の田上前市長から第2代国王の鈴木市長へバトンが引き継がれました。



恐竜図鑑

『プテラドン』

（分類）翼竜目・プテラノドン科 / （産地）アメリカ / （時代）白亜期

恐竜が生きていた中生代で最も有名な空飛ぶ爬虫類です。翼を広げた状態の大きさは5メートル以上にもなると推定され、今生きているどの鳥類よりも大きい体で空を飛んでいました。よくティラノサウルスやトリケラトプスと一緒に描かれることがありますが、実はプテラノドンは彼らより少し前に生きていました。



【学芸員】
小平さん

問い合わせ

恐竜博物館 ☎898-8000

Wide Information
お知らせワイド版

長崎市への移住を徹底サポートします

移住支援室 ☎ 829-1249

長崎市へ移住するかたは年々増加しています。そのうち7割が長崎市出身で、進学や就職などを機に市外に住んでいたかたが、長崎市に戻ってきて暮らしています。長崎市への移住に少しでも興味があるかたが周りにいたら、相談会やウェルカムプラザをおすすめください。条件によっては、活用できる補助金もあります。



お盆に開催

長崎市移住相談会 ～お盆はプラザに相談にこんね！～

お知り合いのかたへ、お伝えください！

移住するときに心配な仕事や住まいのことなどを、専任の相談員が徹底サポートします。

期 間 8月11日(祝)～15日(火)
相談時間 午前10時～午後5時
場 所 ホテルニュー長崎1階
申し込み 市ホームページ



申し込みはこちら

助成制度

移住支援補助金

対 象 5年以上、東京23区内に在住・通勤していたかた

補助額 単身世帯 60万円
2人以上の世帯 100万円
(子どもに対する加算あり)

子育て世帯ウェルカム補助金

対 象 1年以上、県外に在住していて中学生以下の子どもがいるかた

補助額 35万円

※いずれも申請には要件があります。申請前に必ずお問い合わせを。



ながさき移住
ウェルカムプラザ

詳しくはこちら▼



上記の相談員がワンストップで移住をサポートします。ご家族のかたも気軽にお越しください。

時間 午前9時～午後5時(年末年始を除く)
場所 ホテルニュー長崎1階
相談 移住相談専用フリーダイヤル ☎ 0120-301-801

価格高騰で生活にお困りのかたに給付金を支給します

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します。

対象者 次のいずれかの世帯の世帯主

※世帯外の親族から、世帯の全員が扶養を受けている場合は対象外

① **住民税非課税世帯** (令和5年6月1日時点で長崎市に住民登録がある世帯)

世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である

(例) 世帯主(非課税)、配偶者(非課税)、子(課税)の世帯→対象外

② **家計急変世帯** (申請日に長崎市に住民登録がある世帯)

予期せず令和5年1～10月の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる

申請期限 10月31日※

支給額は
住民票上の1世帯
あたり

3万円

申請方法

① 住民税非課税世帯

対象見込みとなる世帯の世帯主に、支給要件確認書を7月下旬から順次送っています。内容を確認のうえ、ご返送ください。

② 家計急変世帯

対象要件に該当すると思われるかたには、申請書を送付しますので、電話でご連絡ください。申請書は市ホームページからも取得できます。

給付金コールセンター ☎0570-095400
午前8時45分～午後5時30分(平日のみ)



◀詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン 9月から秋冬接種を開始

7月6日時点

接種が可能なかたには接種券を順次送付します。

対象者 初回接種(2回)が済んだ5歳以上で追加接種が可能なかた(春夏接種をしたかたも含む)

接種期間 9～12月

使用ワクチン オミクロン株XBB.1系統対応1価ワクチン(予定)

その他

- 初回接種(2回)が済んでいないかたへ
3月末まで接種できます。
- 6カ月～4歳のお子さんがいるかたへ
お子さんの1～3回目の接種をご検討ください。



ワクチン接種コールセンター ☎0120-095827
午前8時45分～午後5時45分(土・日・祝も対応)



◀最新情報

秋は公民館で学びを深めましょう

生涯学習企画課 ☎829-2044

公民館や文化センターの講座に参加してみませんか。講座のチラシは公民館や地域センターなどで受け取れます。

申し込み 市ホームページ・往復はがき **締め切り** 8月31日☎ ※必着

詳しくはこちら▶



体験 手づくり体験



身近にあるものを使ってかごや収納ボックスなどを作ります。

スポーツ ウォーキング



青空の下を歩いて、気持ちよく汗をかきましょう。

体験 楽しいクッキング



初心者でもできる甘いパンや正月料理を作ります。

スポーツ レッツ、エクササイズ!



普段使わない筋肉を動かして楽しく運動しましょう。

学習 長崎再発見



ガイドと歩いて新しい発見をしませんか。

気軽に公民館へお尋ねください!

中央 ☎ 825-1948
東 ☎ 838-3732
西 ☎ 861-5919
南 ☎ 825-0295
北 ☎ 845-6362
滑石 ☎ 856-3751
香焼 ☎ 871-5213
三和 ☎ 892-1919
外海 ☎ 0959-24-0460
琴海文化センター ☎ 885-2041

市税や水道料金の口座振替手続きをネットで簡単に!

収納課 ☎829-1130 / 料金サービス課 ☎829-1207

操作はたったの

約 **5** 分

WEB口座振替受付サービス「こうふりネット」

十八親和銀行か福岡銀行の口座を持っているかたは、市税や水道料金などの口座振替の申し込みがインターネットでできるようになりました。一度手続きすると、毎月コンビニなどに行く手間と払い忘れる心配がなくなります。口座振替は申し込みの翌月から引き落とし開始で、対象ごとに申し込みが必要です。

詳しくはこちら▼



対象 固定資産税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)、市県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、上下水道料金、公共下水道受益者負担金・分担金

8月15日(火)の「精霊流し」のお知らせ

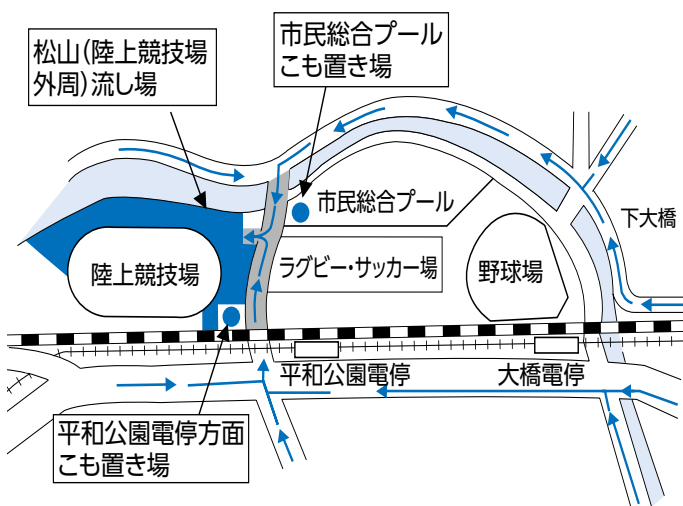
問い合わせ【コースと交通規制】最寄りの警察署【流し場】廃棄物対策課 ☎ 829-1159

流し場のコースと交通規制

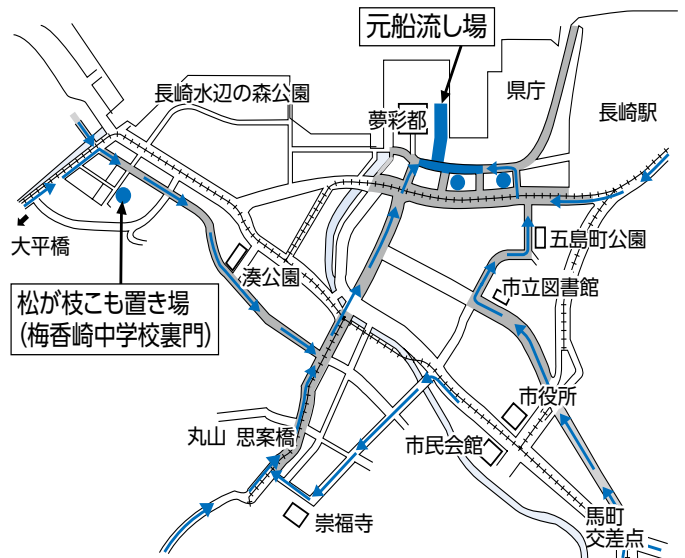
流し場付近は、車両通行止めの区間()があります。※ (➡) は精霊船の通行方向、(●) は、こも置き場

流し場、こも置き場の受け入れ時間は午後5時から9時まで

松山流し場 (交通規制は午後6時～)



元船・松が枝流し場 (交通規制は午後5時～)



上記以外の主な流し場、こも置き場

地区	場所
東部	日見公園
	東部下水処理場前
西部	旭町海岸(十八親和銀行付近)
	小榊地域センター前埋立地
	神浦港
	琴海南部総合センター駐車場
北部	北陽公園、平宗公園(こものみ)
	浦上浄水場(全長2m未満の小型船のみ)

地区	場所
南部	松が枝(梅香崎中学校裏門)
	茂木片町
	南部下水処理場
	えがわ運動公園駐車場
	深堀6丁目埋立地
	岩崎鼻埋立地
	蚊焼漁協横
	野母崎診療所裏
	高島町西海岸グラウンド駐車場
	沖之島漁港

詳しくはこちら



マナーを守りましょう

- ・花火の空き箱などのごみは必ず持ち帰りましょう。
- ・ロケット花火や連発式花火など、けがや火災の原因となる花火は使用不可。花火を人や車両に向けて使うと、処罰される場合があります。※流し場は花火禁止
- ・精霊船やこもは海に流さず、決められた流し場に持って行ってください。
- ・道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合は、警察署の道路使用許可が必要ですので、最寄りの警察署にお尋ねを。

東工場に燃やせる粗大ごみの搬入ができない期間

東工場 ☎ 830-2040

西工場は通常どおり搬入可。

期間 8月16日(水)～25日(金)

搬入不可 一般廃木材、畳、草類、布団、カーペット、家具など



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会	8/16(※)	14:00~16:00	市民会館	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 問①
臨床心理士による こころの健康相談	8/17(※)	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	他 家族の相談も可 問①
肺年齢測定と たばこに関する相談会	8/20(日)	10:00~12:00	滑石地区ふれあいセンター	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 締 8/17(※) 問②
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	8/22(※)	13:00~15:00	もりまちハートセンター	問③
自死遺族のつどい	8/26(±)	10:00~12:00	市民会館	対 大切な人を自死で亡くしたかた 問①
ヘルスアップひがし 講話「骨粗しょう症」・運動	8/29(※)	14:00~16:00	東部地区にこにこセンター	定 30人 締 室内シューズ 締 8/22(※) 問④
家族介護教室	9/1(金)・2(±)	10:00~12:00	ララプレイス愛宕6階	対 市民 定 各15人 締 8/31(※) 問⑤
まちななかサロン 「知っておきたい『便秘』のおはなし」	9/8(金)	14:00~16:00	市役所2階多目的スペース	対 市民 申 事前に 問⑥
身体障害者へのサポート方法 を学ぼう	9/12(※)	9:50~16:10	もりまちハートセンター	定 20人 申 電話・窓口・FAX(842-2568) 締 8月25日(金) 問⑦
初めての ノルディックウォーキング	9/16(±) 10/21(±)	10:00~12:00	もりまちハートセンター	対 2回とも参加できる20歳以上の市民 定 40人 締 9/3(日) 問⑧

①精神保健相談ダイヤル(☎829-1311)

③認知症の人と家族の会(☎845-2180)

⑤小島・茂木地域包括支援センター(☎820-8231)

⑦障害福祉センター(☎842-2525)

②健康づくり課(☎829-1154)

④地域福祉課(東)(☎813-9001)

⑥包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621)

⑧あじさいコール(☎822-8888)

問い合わせ

生活習慣病予防のための
ヘルスラボ講座(血糖)

地域福祉課(中央) ☎829-1429

対 健診で、高血糖を指摘された市民
※服薬中のかたは、かかりつけ医へ
相談を。特定保健指導の案内があっ
たかたは、そちらを優先。

対 学習編：9月7日(※) 午後1時45分~
午後4時30分、実践編：9月14日(※)
午前10時~正午 所 市民会館

対 学習編：専門医などの講話、保健師などの
個別相談。実践編：大学講師の講話・実技

対 30人 費 無料 締 健診結果
申 電話 締 8月31日(※)

食生活改善推進員
養成講座の受講生募集

地域福祉課(中央) ☎829-1429

対 6回全て受講でき、終了後は食生活
改善推進員としてボランティア活動
ができるかた

対 8月24日(※)、9月6日(※)、10月5日(※)、
11月17日(金)、29日(※)、12月6日(※)

所 市役所など

定 15人

費 無料

申 電話

締 8月17日(※)

高次脳機能障害について
ご相談ください

精神保健相談ダイヤル ☎829-1311

脳卒中や交通事故などで脳にダメー
ジを負った後、次のような症状が現れ
て困っていませんか？

「物忘れや新しいことが覚えられない」
「ミスが多くなった」「怒りやすい」など
…もしかしたら高次脳機能障害が原因
かもしれません。外見上は目立たない
障害であることから、適切な配慮がさ
れにくいという特徴があります。一人で
悩まず、まずはご相談ください。

〈広告〉



時 (受付)平日 8:30~17:15

持 健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、無地のTシャツ (肺がん・胃がん)

申 けんしん予約センター (☎ 0120-611-711)

(歯科健診のみ) 口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

他 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ホームページで。

日時	会場	国保	後期	がん検診				歯科健診	予約受付		
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	前立腺		開始日	終了日	
9/12(火)	香焼公民館	○	○	○	○	○	○	8/14 (月)	8/21 (月)		
		○	○	○	○	○	○				
9/14(水)	川原老人憩いの家	○	○	○	○		○				
		○	○	○	○		○				
9/15(金)	小榑地域センター	○	○	○	○		○				
	式見地区ふれあいセンター	○	○	○	○		○				
9/19(火)	椿が丘自治公民館	○	○	○	○		○				
	岳路自治公民館	○	○	○	○		○				
9/20(水)	晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○				
		○	○	○	○		○				
9/26(火)	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○			8/29 (火)	8/31 (水)
		○	○	○	○		○				
9/27(水)	為石地区公民館	○	○	○	○	○	○				
		○	○	○	○		○				
10/2(月)	総合地域施設 (宮崎町)	○	○	○	○	○	○	8/30 (水)	9/1 (金)		
	三和木場自治公民館	○	○	○	○		○				
10/3(火)	健康づくりセンター	○	○	○	○	○	○				
		○	○	○	○		○				
10/6(金)	東公民館	○	○	○	○		○				

♡ 元気がいちばんたい!健康まつり

健康づくり課(☎829-1154)



対象 市民 日 9月24日(日) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時

※胃がん検診は午前のみ 所 長崎ブリックホール

申 けんしん予約センター (☎0120-611-711) 8月23日(水)~25日(金) 8:30~17:15

種類	対象年齢	定員	自己負担額※1	受診間隔	検査内容 (問診あり)
健康診査※2	40歳以上	74人	無料	年度に1回	尿検査・身体測定 ・血圧測定・血液検査
肺がん検診		120人	(胸部X線) 無料 (喀痰) 300円		胸部エックス線検査※喀痰は医師が必要と認めた場合
胃がん検診		15人	500円		胃部X線(バリウム)検査
大腸がん検診		120人	300円		便潜血検査(検便)
乳がん検診		42人	40歳代 1,500円 50歳以上 800円	2年度に1回	マンモグラフィ検査
子宮頸がん検診	20歳以上	60人	400円		視診・内診・細胞診
前立腺がん検診	50歳以上	74人	無料	年度に1回	血液検査

※1 無料となるかたもいます。(詳しくは市ホームページで)

※2 健康診査とは長崎市国民健康保険被保険者の「特定健診」、後期高齢者の「健康診査」

♡ クーポン券が届いたら 風しんの検査を受けよう

地域保健課 ☎829-1153

対象者には、風しんの抗体検査が無料で受けられるクーポン券を7月末に送付します。検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種を受けましょう。

日 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元~4年度に検査を受けていないかた

日 来年3月31日(日)

所 市内の医療機関など

申 直接医療機関へ

他 令和元年度以降に長崎市に転入したかたで、転入前に検査を受けていない場合は、クーポン券を発行しますので、ご連絡ください。

〈広告〉



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	8/27 [㊤]	9:30～11:30	イーカオプラザ	20組	8/16 [㊤]	申 市ホームページ 問①
		9/3 [㊤]	10:00～12:00	東部地区 にこにこセンター	10組	8/28 [㊤]	申 電話 問②
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがあるお子さんの保護者	9/5 [㊤]	10:00～11:30	イーカオプラザ	—	9/4 [㊤]	申 市ホームページ、電話 問③

問い合わせ ①地域福祉課(中央) (☎ 829-1429) ②地域福祉課(東) (☎ 813-9001)
③あじさいコール (☎ 822-8888)

児童扶養手当現況届の
休日受付

こども政策課 ☎829-1270

㊤ 6月末までに申請した児童扶養手当の受給資格が認定され、資格を有するかた

㊤ 8月20日[㊤]・27日[㊤]

㊤ 午前8時45分～午後5時30分

㊤ 市役所1階

母子健康手帳を
夜間・休日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

㊤ ㊤の午後5時30分～7時

8月19日[㊤] 午前9時～午後5時

9月3日[㊤] 午前9時～午後0時30分

㊤ 子育てサポート課

㊤ 市ホームページ・電話

㊤ 休日は原則予約制



親子の心の相談

子育てサポート課 ☎829-1255

㊤ ①小児科…8月16日[㊤]

午後2時～5時

②精神保健…9月14日[㊤]

午後2時～4時

㊤ 子育てサポート課 ㊤ ①3組 ②2組

㊤ 電話 ㊤ オンライン相談可

ひとり親家庭等福祉医療費受給資格は
更新の手続きを

こども政策課 ☎829-1270

現在のひとり親家庭等福祉医療費受給資格の有効期限は11月30日です。児童扶養手当の受給者は更新申請書などの提出は不要となり、保険証などの提出のみで手続きが完了します。対象者には案内を送付します。

申し込み 必要書類をこども政策課へ郵送か地域センター窓口へ提出

締め切り 11月30日[㊤]

案内送付 児童扶養手当受給中のかた：7月下旬
未受給のかた：10月下旬

子育て
応援情報サイト
「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！
イベントや公園情報、相談
窓口などを掲載してますよ。



Q イーカオ

〈広告〉

お知らせ



🏠 第3回バス・路面電車 運賃無料デー

公共交通対策室 ☎829-1271

市内を運行する路線バス、路面電車やコミュニティバスの路線

📅 9月10日①

実施事業者：長崎バス、県営バス、路面電車（長崎電気軌道）、さいかい交通、富川運送。

当日利用したかたは、アンケートにご協力を。

📞 あじさいコール
(☎822-8888)



🏠 休日にマイナンバーカードを 受け取れます

住民情報課 ☎829-1424

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新・新規発行をします。交付は要申し込み。

📄 「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書更新（電子証明書の有効期限が3カ月未満）のかた

📄 市ホームページ、電話（専用ダイヤル☎829-1798）



地域センター	期日	時間	予約期限
中央	9/10①	8:45~ 16:30	9/1①
	9/24①		9/15①
西浦上	9/24①	9:40~ 17:40	9/15①
東長崎		9:00~ 17:00	
三和 琴海			

🏠 お墓の手続き

生活衛生課 ☎829-1155

お墓を建てることのできるの、許可を受けた区域内だけです。お骨を納めるときは、墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。お骨をほかの墓地などに移すときは、改葬許可証が必要です。

📣 農地以外への転用は 手続きを！

農業委員会事務局 ☎820-6561

8月は農地の違反転用防止月間です。農地を農地以外（住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、道路など）に使うことはできません。許可申請や届出が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。詳しくはお尋ねを。

🏠 産前産後期間の 国民年金保険料の免除

住民情報課 ☎829-1137

📄 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた

📅 (免除期間) 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間 ※多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間

📄 本人確認書類、年金手帳か基礎年金番号通知書、母子健康手帳(出産前のかた)を持って、地域センターで手続きを。出産予定日の6カ月前から届出可。

📞 長崎南年金事務所(☎825-8705)

🏠 マンション管理計画認定制度 9月1日開始

住宅政策室 ☎829-1189

市に申請したマンション管理計画が一定の基準を満たす場合、認定を受けることができます。認定を受けると共用部分リフォーム融資の金利引き下げなどが受けられます。



📣 直行バスで 恐竜パークへ行こう

地域福祉課(南) ☎898-7870

市内中心部の6カ所を経由して、のもぞき恐竜パークに午前11時頃到着。帰りは午後1時30分に出発。

📅 8月~来年1月の①②③※運休日有
📍 (ココウォーク茂里町)午前10時10分発



運賃など詳しくはこちら▶

🏠 危険な広告物を見つけたら ご連絡を！

景観推進室 ☎829-1177

9月1~10日は屋外広告物適正化旬間です。著しく破損、老朽化していたり、無許可で設置された広告物は違反広告物です。落下などによる重大事故につながります。除却などの指導をしますのでご連絡を。

〈広告〉

住宅・土地統計調査にご協力ください

情報統計課 ☎822-5301

10月1日を基準日として、調査を行います。この調査では、住宅の建て方や世帯の構成などを調査します。調査結果は、国や地方公共団体の施策や学術研究などに幅広く利用されます。9月上旬から調査員証を携帯した調査員が対象地区の世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

地球に優しい 肥料の無料配布

下水道施設課 ☎829-1180

下水汚泥から作られた循環型肥料を無料で配布します。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・市民が市内に通勤、通学している
- ・肥料の効果についてのアンケートに回答できる
- ・配布場所まで取りに行ける

場所	配布日時
農業センター	毎週金 10:00 ~ 11:00
みさき駅さんわ	☎・お盆・年末年始を除く日 9:00 ~ 17:00
琴海地域センター 長浦事務所	お盆・年末年始を除く 平日 9:00 ~ 17:00

市議会定例会を開催します

議事調査課 ☎829-1200

9月1日(金)~21日(水)に開催予定。

本会議(招集日) …9月1日(金)

本会議(一般質問)

…9月6日(水)~8日(金)・11日(月)

常任委員会…9月12日(火)~15日(金)

特別委員会…9月19日(火)

本会議(委員長報告など) …9月21日(水)

マイナポイントは早めに 申し込もう

住民情報課 ☎829-1424

マイナポイントの申込期限は9月末です。期限間近は、マイナンバーカードの受け取りで窓口が混雑するので、お早めに。



8月の市民プールの休場日

各問い合わせ先

◆市民総合プール

☎ 8月4~6・9日 ☎ ☎845-1212

◆小ヶ倉プール

☎ ☎ ☎879-5379

◆網場プール

☎ ☎ ☎837-0564

家族みんなで 食中毒を予防しよう!

生活衛生課 ☎829-1155

次のポイントを守りましょう

- ・生鮮食品は新鮮な物を購入し、冷蔵が必要な食品などは速やかに冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫に物を詰めすぎない(7割までが目安)
- ・調理前や肉・魚などを扱った後は手を洗う
- ・野菜はしっかり洗い、包丁やまな板は肉用・野菜用など使い分ける
- ・加熱調理の食品は、中心部を75℃で1分間以上加熱する
- ・器具や食器は清潔にする。冷蔵が必要な食品などは冷蔵庫から出した後、放置しない
- ・残った食品は冷蔵庫で保管し、温め直しは十分に加熱する

プレミアム付商品券・割引券の情報まとめサイト

商工振興課 ☎829-1150

商店街や商業施設などが発行するプレミアム付商品券や割引券の情報をまとめて掲載しています。お得に買い物を楽しみましょう。



大募集

- 文化・教育 スポーツ 平和 まちづくり 税 暮らし その他

野母崎高浜海岸交流施設の 指定管理者の募集

水産農林政策課 ☎820-6562

(愛称)高浜アイランドの施設の管理・運営をしませんか。

☎ (指定管理期間) 令和6年4月1日~ 令和11年3月31日

地域包括支援センター 受注候補者の再公募

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

☎ 三重・外海・土井首地区



詳しくはこちら▶

高島港ターミナルで食堂などを開業しませんか

都市計画課 ☎829-1169

☎ (年間施設使用料)約 20 万円

※別途光熱費などががかかります

☎ 面積は 19.12㎡、流し台あり

詳しくは問い合わせを。

〈広告〉

障害者アート 作品展の作品募集

障害福祉課 ☎829-1141

- 対象 障害があるかたやグループ
- 内容 絵画、工作、手芸・工芸、写真、書道、詩・作文、短歌・俳句・川柳
- 費用 無料 ※搬入出の経費はご負担ください
- 申し込み 市ホームページ
- 締め切り 9月29日
- 内容 作品は1月31日～2月4日に県美術館で展示



初心者のための手作りマルシェ 出店ストーリー2023

アマランス ☎826-0018

対象 すべて参加できる女性

回	テーマ	日程	時間
1	マルシェの夢を語ろう!	8/26	13:30～15:30
2	マルシェ出店に向けて	9/2	13:30～15:30
3	マルシェに役立つ文章作成	9/16	13:30～15:30
4	いちょう並木フェスタで販売体験!	12/2	10:00～16:00
5	マルシェ出店後の反省点とこれから	12/9	13:30～15:30

- 所 市民会館
- 定員 10人 費用 1,000円
- 申し込み 電話・窓口・市民会館ホームページ
- 締め切り 8/19
- 他 無料託児あり (8/19まで要申込み)

「自然楽校」参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

水族館のビオトープで、草木染めや野菜の収穫体験をしませんか?

- 対象 幼児(要保護者)、小学生
- 日程 9～12月の第4日 ※全4回
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 所 長崎ペンギン水族館 定員 15人 費用 無料
- 申し込み 往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号、保護者氏名を書いて郵送
- 締め切り 9月1日

ながさきエコライフ・フェスタ ガレージセール出展者の募集

廃棄物対策課 ☎829-1159

- 対象 市民
- 日程 11月25日 午前10時～午後5時
26日 午前10時～午後4時
- 所 長崎水辺の森公園
- 定員 各50区画(3m×3m)
- 費用 1,000円/日
- 申し込み 市ホームページ、往復はがき
- 締め切り 8月31日
- 他 飲食物・動植物は販売不可

市民演劇祭に 出演しませんか

文化振興課 ☎829-1235

- 対象 市内を拠点に活動し、演劇を上演している団体やユニット
- 日程 3月16日～24日
- 所 チトセピアホール 締め切り 8月31日
- 問い合わせ 実行委員会(☎823-9373)



環境活動の リーダーになりませんか

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

長崎市地球温暖化防止活動推進員を募集します。

- 対象 市内で活動できる満18歳以上(高校生を除く)のかた
- 申し込み 市ホームページ、ゼロカーボンシティ推進室、サステナプラザながさきにある応募用紙を提出
- 締め切り 8月31日



「環境ポスター」 を募集します!

環境政策課 ☎829-1156

- 対象 市内在住か通学している小中学生
- テーマ ・こんな街に住みたい!自然豊かな未来の長崎
・私たちが地球のためにできること
・海洋プラスチックごみを考える
・CO2排出量ゼロのまち～ゼロカーボンシティ長崎へ向けて～
- 申し込み いずれかのテーマを四つ切サイズの画用紙に描いて持参
- 締め切り 9月13日 ※必着
- 他 参加賞あり。受賞者は後日表彰予定。



〈広告〉

市営陸上競技場(松山町) 花壇のデザインを募集

土木総務課 ☎829-1162

- 対 市内に通学する小学3～6年生
- ア ・長崎をテーマにしたデザイン部門
・自由なデザイン部門
- 申 学校の配布物か市ホームページにある応募用紙(画用紙も可)を郵送か持参。市ホームページでも可。
※各部門1人1点まで応募可
- 締 9月30日Ⓟ
- 他 著作権は市に帰属します。作品の返却不可。



長崎人権学の受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

長崎の歴史を踏まえた人権について、座学やさるくを通して学びます。

- 日 ① 9月14日Ⓟ・21日Ⓟ・28日Ⓟ
② 10月5日Ⓟ ※全4回
- 時 ① 午後1時30分～3時30分
② 午後1時30分～4時30分
- 所 市民会館 定 30人
- 費 300円
- 申 電話、市ホームページ
- 締 8月31日Ⓟ



市職員募集中!

人事課 ☎829-1119

- 対 高卒程度・資格職・消防職・UIJターン・現業職・身体障害者
- 日 (1次試験)9月17日Ⓟ
- 所 市役所
※全国各地にあるテストセンターでも受験可(一部職種のみ)
- 申 市ホームページ
- 締 8月23日Ⓟ



附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

- いずれも、
- 対 次の全てを満たすかた
 - ・20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している
 - ・本市の他の附属機関などの委員などではなく、申し込みもしていない
 - ・公務員、議員ではない
- 申 市ホームページ、地域センター(中央除く)、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。締め切りは全て必着。

◆長崎市住宅審議会

- 日 (任期)10月1日～令和7年9月30日
- 定 1人 締 8月25日Ⓟ
- 問 建築総務課(☎829-1185)

◆長崎市歯科口腔保健推進審議会

- 日 (任期)10月7日～令和7年10月6日
- 定 2人 締 8月31日Ⓟ
- 問 健康づくり課(☎829-1436)

◆長崎市献血推進協議会

- 日 (任期)10月9日～令和7年10月8日
- 定 2人
- 締 8月31日Ⓟ
- 問 健康づくり課(☎829-1154)



長崎市民美術展に出品しませんか

文化振興課 ☎829-1235

洋画(彫塑、立体を含む)、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真の作品を募集します。応募は各部門5点まで。自作未発表に限りです。

- 費 一般:3,000円(2点目2,000円、3点目以降1,000円) 障害者手帳提示者:1,500円(2点目以降1,000円)
高校生・大学生・専門学校生・90歳以上のかた:無料
※作品搬入時に支払い
- 申 NPO法人長崎市美術振興会、長崎ブリックホール、市民会館などにある申込書を提出
- 締 10月1日Ⓟ～10日Ⓟ
- 他 選考結果は11月3日Ⓟに発表
- 問 同会事務局(☎825-8295)



〈広告〉

まちかど **ミニ情報**

自筆証書遺言書保管制度のミニ講座

日 9月15日(金) 18:30~19:30
 所 長崎地方法務局
 申 電話 締 9月4日(日)
 問 ☎ 820-5966

パソコン技能検定講習

関 女性かひとり親でハローワークへ求職登録しているかた
 日 9~11月
 定 各月10人(11月は5人)
 所 市立図書館、11月は長崎こども・女性・障害者支援センター
 問 ヒュームグループ (☎ 0956-37-8170)

税理士による無料相談会

成年後見や相続税・贈与税の相談
 日 毎月第1(土) 13:00~16:00
 所 長崎税理士会館
 費 無料 定 5人 申 電話
 問 九州北部税理士会事務局 (☎ 092-433-2366)

県立盲学校の説明会開催

日 9月10日(日)
 学校公開...9:15~12:00
 専攻科学校説明会...13:00~15:10
 申 電話 締 8月18日(金)
 問 ☎ 882-0020

医師の子育て応援

「保育サポーター」養成研修
 8/22(火)に長崎大学病院でDVD研修を開催(自宅視聴可)
 申 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター (☎ 819-7979)

ながさき歴史の学校「教えて!シーボルト先生」

文化財課 ☎829-1193

シーボルト来日200周年をきっかけに歴史を学んでみよう!

関 市内在住か、通勤・通学しているかた
 日 (座学)9月28日(土)、10月12日(土)・26日(土)(現地)11月11日(土)
 時 (土)午後6時30分~8時
 (土)午前10時~正午
 所 市民会館 定 35人
 費 1,200円 (別途施設見学料要)
 申 はがきか市ホームページ
 締 8月31日(土) ※必着



恐竜博士育成講座

生涯学習施設課 ☎898-8002

学芸員の仕事を体験しよう!

関 小学3年生以上
 日 10~12月の(土) ※全5回
 所 長崎のもぞき恐竜パーク
 定 20人 費 5,000円
 申 恐竜博物館ホームページ
 締 8月15日(火)~31日(土)
 問 長崎市恐竜博物館 (☎898-8000)



俳句ポスト お題「稲妻」
 締 8月31日(土)

今月のおすすめ本

「幕末の女医楠本イネ シーボルトの娘と家族の肖像」
 宇神 幸男/著 現代書館

文政12年(1829年)にシーボルトが国外追放された際、日本に残った家族がいたことをご存じでしょうか。父と同じ医師としての道を歩んだ娘・楠本イネの波乱万丈な生涯を軸に、シーボルトが去った後の家族や弟子たちの足跡を丹念にたどった一冊です。




図書館の催し 費無料 申不要

上映会「爆心 長崎の空」
 日 ① 8月18日(金) ② 8月28日(日)
 時 ①②午後2時~3時40分
 ①午後6時~7時40分
 定 各120人

小さい子むけおはなし会
 関 2歳以上
 日 8月10日(土)・24日(土)
 時 午前11時~11時30分

大きい子むけおはなし会
 関 4歳以上
 日 8月20日(日)、9月3日(日)
 時 午後2時~2時30分

問い合わせ
 市立図書館 ☎829-4946

9/16[±] 遠藤周作生誕100年記念
窪塚洋介トークショー&
「沈黙-サイレンス-」上映会 



窪塚洋介さん

長崎の皆さんに
お会いできるの
を楽しみにして
います!

遠藤周作の代表作を映画化した「沈黙-サイレンス-」
の上映会と窪塚洋介さんのトークショーを開催します。
さらに、遠藤周作の肉声も特別公開!


時 午後1時~4時45分 所 長崎ブリックホール
費 前売2,000円、当日2,500円
他 ローソンチケット(Lコード84436)などで販売
画 文化振興課 (☎829-1235)

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!




© 2016 FM Films, LLC. All Rights Reserved.

8/22^火 ラウンジコンサート 



多彩なジャンルの市民ミュージシャンが熱のこもった演奏を披露します。

時 午後7時~9時 所 長崎ブリックホール
因 ひよこの会童謡合唱団、三ヶ尻真理子(ライアー弾き語り)、
NHK長崎児童合唱団、HASBAND
費 無料 画 ☎842-2002

8/19[±] トンボ・水辺の生き物鑑賞会 



専門家と一緒にトンボやメダカを観察して、夏休みの思い出づくりをしませんか?

因 小学生 時 午前10時~正午 所 黒崎永田湿地自然公園
冠 20人 申 市ホームページにある申込書をFAXかメール 画 8月14日
他 雨天時、8月20日◎に延期 画 地域整備課(北) (☎814-3410)

〈広告〉

シーボルト来日200周年

8/10(木)～ 出島企画展
10/1(日) ～シーボルトの動物学・植物学～



ニホンリス 日本動物誌

日本の自然科学を研究したシーボルト。日本動物誌や日本植物誌に載っている絵画資料から、シーボルトの功績とその研究を支えた絵師 川原慶賀について紹介します。

時 午前8時～午後9時 所 出島 費 無料(要入場料)
 入場は午後8時40分まで 出島復元整備室 (☎829-1194)

8/4(金)～
31(木) シーボルト ファウナ ヤポニカ
SIEBOLD FAUNA JAPONICA
 さかなずる
魚図譜展



刺繍「ミノカサゴ」

シーボルトなどがまとめた「日本動物誌 魚類編」。フランス刺繍で制作された魚図などを展示します。

時 午前9時～午後5時 ※休館 所 シーボルト記念館
 費 小・中学生50円、一般100円
 入館は午後4時30分まで ☎823-0707

8/24(木)～10/8(日) くんち資料展



本石灰町 御朱印船 長采衣装

長崎刺繍のくんち衣装や踊町の写真など約100点を展示します。

時 午前9時～午後5時 ※休館
 所 歴史民俗資料館 入館は午後4時30分まで
 ☎847-9245

8/23(水)～25(金) はあと屋販売会
 in 市役所



障害のあるかたが心を込めて作ったパンやお菓子、雑貨などを販売します。

時 午前10時～午後4時
 所 市役所2階 多目的スペース
 障害福祉課 (☎829-1141)

〈広告〉

EVENT PICK UP

8/27 ㊦ 犬猫の譲渡会



センターに收容中の猫や市民から持ち込まれた子猫、動物愛護団体が保護している犬たちが、あなたを待っています！

㊦ 午後1時～2時 ㊦ 動物愛護管理センター
㊦ 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場利用不可
㊦ ☎ 844-2961

8/27 ㊦ ながさき防災ひろば



9月1日の防災の日を前に、消防車両の見学や消火器体験などを通して防災について学ぼう！数量限定で防災グッズなどの配布もあります。

㊦ 午前11時～午後3時 ㊦ 市役所庁舎前広場・魚の町公園
㊦ 防災危機管理室 (☎ 822-0480)

9/10 ㊦ 秋の庭木の手入れ教室



プロの植木屋さんが分かりやすく手ほどきします。

㊦ 20歳以上 ㊦ 午前9時～正午
㊦ 植木センター ㊦ 30人 ㊦ 作業のできる服装
㊦ 往復はがき(植木センター 〒851-0131 松原町2624-1)・
窓口(はがき持参) ㊦ 8月30日㊦ ※必着 ㊦ ☎ 837-8182

9/3 ㊦ みつけよう！へいわのスイッチ2023
～長谷川義史氏講演会～



絵本作家 長谷川氏の、ユーモラスでおおらかな絵本の世界を
入り口に、平和のすてきさを感じてみませんか。

㊦ 12歳以下の子どもや保護者など ㊦ 午後2時～3時30分
㊦ 長崎ブリックホール ㊦ 400人
㊦ 平和推進課 (☎ 844-9923)

〈広告〉

9/23 ㊤ あじさい English Day Kidsコース



ALTや国際交流員と一緒に英語のゲームや絵本の朗読などを楽しもう！

対象 市内在住の小学1～3年生 時間 午後1時～3時30分
 場所 長崎ブリックホール 定員 30人 持参 筆記用具 申込み 市ホームページ・往復はがき
 締め切り 9月1日(金) ※必着 問い合わせ 国際課 (☎829-1113)

9/10 ㊤ はじめようスポーツ



11種目のスポーツを体験！スポーツをはじめたいキッズ大集合！

対象 市内在住の小学生以下 時間 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～3時45分
 場所 出島メッセ長崎 定員 各500人
 持参 申し込み確認できる画面など 申込み 市ホームページ
 締め切り 8月14日(日) 問い合わせ スポーツ振興課 (☎824-3728)

～9/24 ㊤ 段ボール迷路



子どもたちに大人気の段ボールのできた迷路で遊ぼう！

時間 午前9時30分～午後5時 場所 科学館
 費用 3歳～中学生200円、高校生以上410円
 その他 入場は午後4時30分まで
 問い合わせ ☎842-0505

9/23 ㊤ 移動天体観測車 24 ㊤ 「ビュースター」で星空観察



ビュースターで星空の観察や、誕生月の星座をプラ板で作ります。

対象 小中学生と保護者 時間 午後5時30分～翌日午前9時 場所 日吉自然の家
 定員 25組 費用 日帰り:500円、宿泊:子ども2,100円、大人2,900円
 持参 敷物、タオルケット 申込み 日吉自然の家ホームページ・往復はがき
 締め切り 8月31日(木) ※必着 問い合わせ ☎824-5017

〈広告〉

26土	 プラネタリウムの夕べ ～長崎から開く宇宙への扉 今夜の星空解説付き～	18:00～19:00	科学館	定 200人 費 3歳～中学生260円、一般520円、 ペア割(2人分)820円 申 電話 問 ☎842-0505
27日	 里山昆虫観察会	10:00～11:30	あぐりの丘	定 15組(1組4人以内) 申 FAX(827-6513) 締 8/21日 他 長袖・長ズボン・帽子着用 問 農林振興課
27日	 ぶどうまつり ～外海産のブドウ販売～	10:00～	道の駅 夕陽が丘そとめ	問 ☎0959-25-1430
27日	 子どもを不審者から守る! 親子防犯 セミナー ～身の守り方や護身術を体験～	13:30～15:30	市民会館	対 小学生と保護者、子どもの見守り活 動をしているかたなど 定 30人 持 室内シューズ・ランドセル 申 市民会館ホームページ・電話・窓口 締 8/26日 問 アマランス ☎826-0018
29火	 サステナひろば ～木とエネルギーの話～	13:30～14:30	サステナプラザ ながさき	対 市内在住の小中学生 定 20人 持 筆記用具 申 電話 締 8/25日 問 ☎895-5541
30水	 サステナひろば ～防災チェックシートをつくらう～	18:30～20:00	サステナプラザ ながさき	対 市民 ※小学生以下は保護者同伴 定 20人 持 筆記用具 申 電話 締 8/26日 問 ☎895-5541

あじさいコール



長崎市コールセンター

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな
問い合わせにお答えします。専門的な内容
は担当課へおつなぎします。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問と回答は [☞ 長崎市FAQ](#)



長崎市ワクチン接種 コールセンター

☎ 0120-095827

8:45～17:45 (土・日・祝を含む)

接種券や接種時期、集団接種の予約など

救急・災害情報

休日・夜間当番医案内

☎ 825-8199



災害情報

☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報



長崎市
防災メール



防災行政無線
情報



人口の動き

人口 394,487人
(前月比-417人)

男 182,055人
(前月比-188人)

女 212,432人
(前月比-229人)

世帯 186,476世帯
(前月比-100世帯)

令和5年7月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

イベントカレンダー

対対象 定定員 費費用 持持参 申申し込み 締締め切り 他その他 問問い合わせ

市ホームページ



詳細は市・各施設のホームページか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18～20ページ)」をご覧ください。

8月	イベント	時間	場所	その他
～31Ⓜ ※月休館	サステなひろば ～自由研究のお手伝いをします～	10:00～18:00 ※②は 11:00～16:00	サステナプラザ ながさき	対 市内在住の小中学生 持 筆記用具 申 電話 締 希望日の4日前 他 オンライン可 問 ☎895-5541
22Ⓜ	サステなひろば ～人間社会で生きている動物を学ぼう～	13:30～14:30	サステナプラザ ながさき	対 市内在住の小中学生 定 20人 持 筆記用具 申 電話 締 8/18Ⓜ 問 ☎895-5541
①24Ⓜ ②26Ⓧ	長崎さるく ～英国商人リンガー一家の活動拠点を訪ねます～	10:00～13:00	湊公園集合	対 中学生以上 定 10人 費 1,000円+グラバー園入場料 申 電話 締 ①8/21Ⓜ ②8/23Ⓜ 問 案内役 東氏 ☎090-4589-1352
24Ⓜ	国際理解講座 ～韓国伝統芸能「プンムルノリ」 を楽しく深掘り～	18:30～19:30	市役所2階 多目的スペース	問 国際課
26Ⓧ	文学講座 ～遠藤周作 ^{ごん} 渾身のメッセージ 「深い河」美津子の救いを通して～	13:00～15:00	遠藤周作文学館	定 40人 申 電話・FAX 締 8/24Ⓜ 問 ☎0959-37-6011
26Ⓧ	「ナガサキの郵便配達」朗読と音楽 で紡ぐ平和への想い	13:30～15:00	長崎原爆資料館	問 長崎平和推進協会 ☎844-9922

? 各種相談

(相談日が土日祝日の場合は事前に確認を)

市民相談窓口(市役所1階)

☎829-1231

●一般・市政 月～金 8:45～17:30

●交通事故 月～金
9:00～12:00/13:00～16:00

●弁護士法律 月・火・木

●国税 毎月5日

●登記 火

●不動産 金(第5金は除く)

●住宅増改修・マンション管理 第2Ⓜ

※相談時間は13:00～16:00(1人20分)

※事前予約は前週月から電話か窓口で。
弁護士法律の当日受付は11:30までに
窓口で。弁護士法律以外の当日受付は
15:40までに窓口で。

※事前予約、当日受付とも定員あり

生活の困りごと

☎828-0028

生活支援相談センター

月～金 9:00～17:00

消費生活

☎829-1234

消費者センター 10:00～17:00

(月休業。Ⓜの場合は直後の平日)

子育てに関する悩み

☎822-3725

こども・子育てイカオ相談

月～金 8:45～17:30

犯罪被害者等支援

☎829-1211

自治振興課 月～金 8:45～17:30

人間関係の悩み

☎826-4417

アマランス相談

●一般

毎日10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間

Ⓜ18:00～20:00

●弁護士法律(要予約)

金13:00～16:00(8/11を除く)

●心の健康(要予約)

8/24Ⓜ、9/7Ⓜ 13:00～16:00

コロナ禍の女性の悩み

☎0120-224-416

女性相談サポートセンター

月～金 9:00～17:00



猫にご飯をあげる時は ルールを守りましょう



腕章



名札



腕章・名札の貸し出し

【申し込み】
市ホームページや地域センターなど
にある届出書を提出

この腕章や名札を付けているかたは市のルールを守って、
飼い主のいない猫にご飯をあげています。

【問い合わせ】動物愛護管理センター ☎844-2961

詳しくはこちら▶

